



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16929
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

4

— 50 —

॥ ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡུབ་མཐའ་ཆར་གཙོད་གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པའི་

རིགས་པ་ལྷ་བའི་མདོ་འགྲེལ་བརྒྱགས་སོ།

 $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

1

11

༩། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་དབང་། ཆེད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ལ་མཚན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
མཛད་པ། རྟོན་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ས་རོལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར། ལྟ་ངན་ཡང་དག་རིགས་པས་སྦྱོང་བྱེད་པ། ལྷ་སྟེང་
ཆར་གཙོད་གཏན་ཆེགས་ཐིག་པའི་མདོ། རིགས་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། ཐོག་མར་མཚན་བསྐྱར་ནིར་བཤད་པ་ལ། མཚན་གྱི་ནུས་གངས་
ནི། ཞང་ཁྱུང་གི་སྐད་ཅུ། ལྷ་སྟེང་ལྷ་སྟེང་ཐིག་པའི་མདོ། ལྷ་སྟེང་སྐད་ཅུ། རྟོན་པ་སྐད་ཅུ། རྟོན་པ་སྐད་ཅུ། རྟོན་པ་སྐད་ཅུ། རྟོན་པ་སྐད་ཅུ། རྟོན་པ་སྐད་ཅུ།
མེད་ནི་མ་ཉམ། ཐོད་སྐད་ཅུ། ལྷ་སྟེང་གི་ཐུབ་མཁའ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐིག་པའི་མདོ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། མཚན་བསྐྱར་པ་ལ་རྟོན་པ་སྐད་ཅུ།

33

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཏན་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་ལོ་

གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ཞེས་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆལ་དང་ལྡན་པའི་བྲག་ཅེ་ན། སྤྱི་ཉེགས་པ་རང་གི་གཙང་རིགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ཏུ་བཞུགས་ནས་གསུངས་སོ། ཆ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པས་གསུང་ཞེ་ན།
གཤེན་རབ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆ་མཐུན་གྱིས་འདུལ་བའི་དགོས་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་ཉྱན་པ་ལ་བརྟུག་པ་ལྡན་པའི་ན་ཆེད་ཅན་གྱི་ཤ་རི་ར་ཅ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུལ་ཅིང་། སྤྱར་
རྩེས་བྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་ན་མས་བྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུལ་པའོ། ཡ གང་གི་ཕྱིར་དུ་གང་བཤད་ཅེ་ན། བཤད་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། གང་བཤད་ཅེ་ན། གཏན་ཆོགས་
ཐིགས་པའི་མདོ་འདིའོ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བཤད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཉེགས་ཤ་རི་ར་ཅས་བཞུན་པའི་བྱུལ་མཐའ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རིགས་པས་སྤན་དབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། སྤན་དབྱང་བར་བྱ་
བ་བྱུལ་མཐའ་ལ། ཡ ཐོག་མར་མདོར་བཞུན་པ་ནི། སྤྱི་ཉེགས་ཤ་རི་ར་ཅའི་ཆལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱུལ་པའི་མཐའ་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་ལྡན་པ་ལྡན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་པོ་
བཞི་ལ་ལྟ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། གཞུགས་སྤང་ལ་མིག་དབང་ནས་ལྟས་དབང་བར་གྱི་དབང་གཞུགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཆར་ནས་ལྟས་ཆར་བར་གྱི་ཆར་སྤང་ལ། མིག་ཤེས་སྤྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ནས་

ལྷ། ལྷ་མེས་སྐུ་རྒྱུ་པའི་འདུ་མེས་ཀྱི་བར་འདུ་མེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ། མིག་མེས་སྐུ་རྒྱུ་པའི་འདུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མེས་སྐུ་རྒྱུ་པའི་འདུ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་འདུ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྩེ་བས་ཉི་ཤུའོ། དེ་རེ་
 ལ་རེ་ལའང་གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་དང་ལྷན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། ལ་གནས་པར་ལྟ་བ་
 དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་གིར་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཉི། ལྷ་པོ་འདི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ལའང་བདག་དང་།
 བདག་གིར་འཛིན་ཚུལ་ལྷ་མེས་བཞིན་སྐུར་བས་བརྒྱུར་འབྱུར་རོ། རྣམ་པར་མེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་མིག་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་ལྷའོ། དེ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་བཞི་
 སྐུར་བས་ཉི་ཤུའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། དེ་ལང་འདས་པའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ད་ལྟ་
 པའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། ལྟ་བ་སྐུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དེ་བཅུ་ལྷ་ན། དཔྱ་བརྒྱ་ཅ་དཔྱར་འདུས་ལ་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཅུ་འདོད་དོ། ལྟ་བ་དཔྱ་བརྒྱ་ཅ་

དགུ་འདོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཟུགས་སྤང་། སེམས་འཕྱུང་གི་སྤང་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པ་དང་གསུམ་ལས། གཟུགས་སྤང་ལྟ་ཉེ་མིག་ལས་སྤངས་པའི་དབང་པོ་
 ལཱ། སེམས་འཕྱུང་ལ་ཡང་ལྟ་ཉེ། དབང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་ལཱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ལས་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ། དང་པོ་བཅུ་ལ། བདག་གཟུགས་མིག་མཆོད། ལ་གནས་
 པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་མཆོད། ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་མིག་མཆོད། བདག་གིར་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་བཞིན་དངོས་པོ་ལས་སྤང་པོ་བཅུ་པོ་རེ་
 རེ་ལ་སྤྱར་བས་སུམ་ཅུ་ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ལ་གཏོགས་པ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ། བདག་གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆོད། ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆོད། དང་
 ལྟན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆོད། བདག་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བའོ། དེ་དག་ཏུས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བས། འདས་པའི་ཡུལ་ལས་སྤང་པོ་ལ་ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། མ་འོངས་པའི་སྤང་
 པོ་ལ་ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉེ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱར་བཅུ་ན་ཏུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། ལྟ་བ་ཏུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འཕྱར་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བདག་

ལྟ་ཏུ་པ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་ཞིར་བྱེ་བ་སྤྱི་ཤུའོ། རེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ཅ་པ་རྟག་ཆད་ཏུ་ཏུ་པ་གཉིས་པ་ཕྱན་པ་སྤྱི་ཤུ་ཐམ་གཉིས་སོ། རེ་ལས་སྤྱར་བ་ཕྱུས་པ་སྤྱི་ཤུ་ཐམ་གྱི་ཏུ་པ་བཅུ་བཞི་ཉི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ཏུ་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཏུ་པ་ཉི་བཞི་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ཕྱན་པ་དང་མི་ཕྱན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཏུ་པ་བཞི་དང་།
 རེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤྱོད་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་དྲུང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཏུ་པ་ཉི་བཞི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་ཏུ་པ་དང་རེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཏུ་པའོ། རེ་སྤྱར་
 པ་ཕྱུས་ན་ཏུ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་འདུས་སོ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞིན། ཞོང་ན་བཤད་པའི་རྟག་ཏུ་ཐེ་དགུ་དང་ཆད་ཏུ་ཐེ་གསུམ་སོ། རེ་ལས་བཅུས་པའི་ཏུ་པ་ལྔ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་ཏུ་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཉི་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་ཏུ་པ་རྟོ། བྱེ་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་བཅུས་ན་རྟག་ཏུ་ཐེ་ཕྱུས་པ་གཉིས་སོ། བྱེ་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིར་བཤད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་གང་

ལ	༡༥༥ ན་གྲུབ་མཐའ། ུ ལྷལ་ནི་ཅན་དན་ཕྱི་སྒྲིང་པའི་གསེན་ལྷལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཅན་དན་ལྷལ་ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཅན་སྒྲེ་བའི་གནས་ས། སྒྲན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྲུན་སྒྲན་ཞེས་པ་ཏེ་ལྷ་མཁན་ཕྱི་སྤྱུ་ཡིན་
	ལྷལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ སེས་བྱ་གྲུན་སྒྲན་པར་འདོད་པས་གྲུན་སྒྲན་ནི། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའ། ུ ལྷལ་ནི་ལྷ་མཆོའི་སྤྱུ་ལྷལ་ཕྱི་ནོར་སྒྲིང་ཞེས་པ་ཏེ། ལྷ་མཆོའི་དབང་སྤྱུ་ལྷལ་གཡོ་བ་དང་། རིན་པོ་
	ཆེ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ན་ནོར་སྒྲིང་ཞེས་པའོ། སྒྲན་པ་ནི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲན་པས་ན་བདེན་སྒྲན་པའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའ། ལྷལ་ནི་དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་འདུལ་བའི་
	གང་ཟག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན་དྲག་ལྷལ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲན་པ་ནི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་ལྷལ་སྒྲན་ཞེས་པ་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་ལྷལ་བ་འདི་དག་ལྷ་མཆོའི་དབང་སྤྱུ་ལྷལ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏུ་སྒྲན་པས་ན་སྤྱུ་ལྷལ་
	སྒྲན་པའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའ། ུ ལྷལ་ནི་མདངས་གསང་བའི་མེ་ཏྲ་ག་ཁྱི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཁྱི་ཤོ་མེ་ཏྲ་ག་མདངས་ལྷལ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་
	ནི། བཞེད་གཞུང་ནི་དེའི་གྲུབ་མཐའ། ུ ལྷལ་ནི་རི་གཡུང་རྩུང་བཅེགས་པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་ཅིང་ནགས་ཆལ་ཏུ་མས་བཅུན་པས་ན་གསས་ལྷལ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲན་པ་ནི་གསང་བྱིད་ཚུལ་ཏུ་གང་ཟག་ཏྲ་ག་

[illegible]

ལ། བཞེད་གཞུང་གསུངས་པའོ། ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་སྤྱི་སྤྱོད་མ་འདྲིས་པར་བལྟ་ནས། ལུ་ཉེགས་གཞན་ལུ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། དེས་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱར་
 ལ་བ་དང་ལྷ་ཐུག་ལན་ལྷང་བྱ་ཉེ། ལྷ་ཐུག་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལ་ནས། བལྟ་བ་དང་ལྷ་བ་འོག་ནས་འཕྱར་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། རྟེན། ཞེ་མ་ཏེ། ཞེས་པ་ཉེ། ཆོག་
 ལྷང་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོག་གོ། རང་གི་ལྷན་པ་ཤི་ར་ཅར་ལྷ་ལ་ནས། ཤི་ར་ཅར་ལྷན་པའི་མཆོག་ཅེས་བལྟ་ད། ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་
 ལྷང་པར་ཏུ་བྱར་བའི་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདེན་པའི་བླ་ཉིད་ལས། ལམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་བལྟ་ན་པའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོ། གཞན་
 ལུ་རབ་དགས་དེ་སྐད་གསལ་བས། ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་ལད་ནས་བྱང་། ལྷན་པ་མཆོག་གིས་གཞན་ལུ་རབ་དགའ་ལན་བཀའ་བྱུང་པ། ལྷ་བ་པ་སྤྱི་བ་ལྷེད་པའི་དོན་ཏུ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ལྷེས་པ་ལྷ་ལ་པའི་
 ལྷ་ལྷེད་ལྷན་ཅིག བདེན་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེད་པ། ལྷ་ལྷར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བཙུན་ལྷན་པའི་ལྷེད། དེ་དག་རྒྱས་པར་ངས་བཤད་དོ། ཅེས་

གསུངས་སོ། ། ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལས། མེར་སྐྱེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་པས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཏུན་པའི་ཅ་ཆེགས་ནི། ། རྩལ་དང་ཡན་
 ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྒྱག་རུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩལ་དང་ཡན་ཏན་ལས། ཏན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་དགུ་སྤྱི། ལ་དང་རྩལ་དང་མེ་དང་རྩལ་དང་བདག་དང་རྩལ་དང་རྩལ་སྤྱི།
 དང་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ། དེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མི་ཏན་པའི་རྩལ། བྱི་མ་ལུ་ནི་ཏན་པའི་རྩལ་སྤྱི་ཡང་བཤད་དོ། རྩལ་དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རྩལ་དེས་
 པ་ནི། ལའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་མོང་སྤྱི་གས་ཆ་མེད་པའི་ཏན་པ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་མཐའ་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩལ་དེ་རེ་བ་རྩལ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། རྩལ་
 རབ་ཆ་མེད་གཉིས་འདུས་པ་ལ། གཉིས་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་རྩལ་ཞི་འདུས་པ་ལ། བཞི་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ། དེ་བཞིན་རྩལ་བཅུད་འདུས་དང་བཅུ་རྒྱག་
 འདུས་དང་སྤྱི་མཐུན་ཅ་ཆེགས་འདུས་དང་། རྒྱག་རུ་ཅ་བཞི་འདུས་པ་ལས་སྤྱི་གས་པ་རྩལ་གྱི་འབྱུང་བ་འཆོགས་པ་ལ་འདུས་པ་རགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། ཆ་མེད་དེ་ཡང་མཛོན་སྤྱི་མོང་མས་བྱུང་བར་

[illegible]

སྐྱེ། བ་ནི། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་མ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ལྟ་བུའོ། དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་མ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྟ་བུའོ། གང་འདུས་པ་རྒྱལ་མ་རེ་རེ་བ་
 ཏུ་དང་། གང་ཏུ་འདུས་པ་ནམ་པ་རྒྱལ་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའོ། འདུས་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དང་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡང་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས་སྒྲིལ་བར་འདོད་དེ། དཔེར
 བ། འདུས་རྒྱུའི་ཤིང་སོ་སོ་བ་གཉིས་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། ཤིང་སོ་སོ་བ་དེ་དང་ཤིང་སྦྱར་བ་གཉིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་སྦྱོན་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྒྱས་དང་ཡན་ཏན་ལས་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱར་དབང་སྒྲགས་འདོད་པ་ཉིད་དོ། ༥ གཞན་ཅུ་གངས་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། །རལ་པ་བྱེད་མ་གཙུག་བཅིངས་ཏེ། །དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ཤེས་ནས། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚམ་
 ཐེད། དབང་སྒྲགས་ཉིད་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ། ཅས་བྱ་བའི་དོན་མདོར་བརྟན་པ་ནི། རལ་པ་བྱེད་པ་ཉི་མོ་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པའམ་སྦྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཅོག་ཅོག་ཐར་བྱས་པའི་ཆ་ལྟགས་གང་གིས་བྱས་
 བྱང་ཅང་། དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚམ་ཐེད་དེ། དབང་སྒྲགས་ཉིད་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱིང་

ཨ

ཧྲ

ལྷོ་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞེ་མང་ལ་རྩལ་དང་གཏི་ལྷག་ལ་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཉི། གཞུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པ་ལ། མཚུངས་པར་རྒྱུར་པའི་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞེས་ཡོད་པ་དེ། འབྲས་བུ་ལ་ནམ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་ནམ་འཕྱར་ཐམས་ཅད་བྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནམ་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ནས་རང་བཞིན་ནི་རྩ་དང་ནམ་
 འཕྱར་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་དེ། དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུར་གནས་ཤིང་། བྱི་
 བྲག་མ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་མེད་ཤེས་རིག་དང་ཡུལ་རིག་དང་རྒྱུས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲའི་བདག་གམ་སྒྱུས་བྱ་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་
 སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཀྱི་གཅིག་ཉི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་འོ། དེའི་ཡུལ་ནི་གང་རི་རྩར་འདོད་ཅེ་ན།
 ཆེར་བ་བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྟོན་གཞུམ་ཉི་ཡུལ་གྱི་པོན་ལེམ་པོར་འདོད་དོ། བདག་ནི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྱུར་གནས་ཤིང་། འཕྱག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ནི་བཅ་

ལྷ། སྐར་འདྲོད་དོ། འདི་ལ་སྒོ་དོན་གྱི་མེ་མང་ཞེས་བྱ་ཏེ། གེ་མང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྒྱུར། དེ་ཡང་མེ་མང་དོན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་
 འཕྲ་བའོ། དེས་ན་གཙུག་ཅི་ཏེ་བདག་གིས་ཡུལ་ལ་མངས་སྤྱད་པའི་གོ་བ་ཡང་། ཆོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པ་མེ་མང་དོན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ། རྩི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནང་གཙུག་པོའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཅམ་ན། གཙུག་པོས་ཡུལ་ལ་མངས་སྤྱད་པར་འདྲོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོ་ཡང་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོ་དེ་རྟགས་མེད་ན་མི་
 གསལ་བས། དེ་བས་ན་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་བརྟན་པ་ནི། གཙུག་པོ་དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། འཕྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱེད། དེ་དོན་སྤྱུ་མཛོན་འཕྱར་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཞེས་བྱེད། ལས་ཆེན་པོ་ལས་གང་བྱེ་ཞེ་ན། ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱེད། མཛོན་ཏུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱེད། ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། ར་རྒྱལ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་འཕྱར་བ་ལས་བྱུར་བའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལས་བྱུར་བའི་ར་རྒྱལ་དང་། འཕྱར་བ་ལས་བྱུར་བའི་ར་རྒྱལ་དང་གསུམ། ར་རྒྱལ་གང་དག་རང་བཞིན་གསུམ་

ལས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤས་ཆེ་བར་བྱར་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ཏེ། མིག་དང་ན་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷུ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་དང་དག་དང་རྒྱུ་དང་པ་དང་ལག་པ་དང་འཕྲང་དང་འདྲམས་བྱི་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལས་བྱར་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་། རང་བཞིན་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཙམ་དང་སྒྲི་
 དེ་ཙམ་དང་བྱི་དེ་ཙམ་དང་རྩ་དེ་ཙམ་དང་རེག་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ཙམ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འདྲིན་པར། གཟུགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རང་བཞིན་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་
 བཟུལ་ལམ་རྩལ་ཤས་ཆེ་བར་བྱར་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་འབྱུང་ཏེ། སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ནམ་མཁའ་ནི་ལྷས་བྱི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་འདྲོད་
 དོ། གཟུགས་བྱི་རྩ་བ་མའི་ཡོན་ཏན་ནོ། སྒྲི་རྩ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། བྱི་རྩ་བ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྩ་རྩ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ནོ། རེག་བྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའོ། །
 གཙ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ནམ་པར་འབྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཙ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་རོ། ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ཏེ། དེ་བཅུ་ན་ནི་རང་

ཨ

ཡ

ཨ

ཨ། བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་སྟུག་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་ནམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་སྟུག་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་
 རྒྱ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བདག་གམ་སྤྱིས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉུང་དབང་སྤྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། །ཅ་བའི་རང་བཞིན་
 ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བརྒྱན་རང་བཞིན་ནམ་འགྱུར་ཞིང་། །བརྒྱ་བྱག་པོ་ནི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན་། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། དེ་ཉུང་ན་
 རང་བཞིན་ནམ་གཅི་པོ། སྤྱིས་བུ་འཕ་བདག་ །ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ཅམ་ལྷ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་གྲུངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ།
 ། རྒྱང་སྤྱང་གོས་མེད་ནི་གོས་མེད་པས་ན་གཅིར་བུ་པ་ཞེས་བུ་བས་འདི་ཉུང་བཞེད་དེ། །ཆོག་གི་དོན་དེའི་དེ་ཁོ་ན། བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་པོ་ཡང་དག་པ་དང་། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཟས་གཅིད་པ་སྟོན་གྱི་དཀའ་ཁུབ་དང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེང་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་

འ

པ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལ

ལྷ། ལྷ་མེ་ཆེ་མ་དང་། སེལ་བྱེད་བྱི་ཆེད་མ་དང་། གཞུལ་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དཔེ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་གིས་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། །
 གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གསུམ་ཏེ་གྲུབ་བྱེད་བྱི་ཡན་ལག་དང་། གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྟོགས་པས་རྟོག་གི་བ་དང་། རྟོགས་བྱིས་གཏན་ལ་དབང་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ལྷ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱལ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཆུན་ཆེད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བྱིས་བྱི་རྒྱལ་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱལ་བས་སྐྱས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ལ། འདིས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་གཏན་ཆེགས་ལྷན་ལྷན་དོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་ཉི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོ། ཆེག་དོར་ནི་
 ས་རྒྱལ་པོའི་ལེན་བྱི་ཆེག་དེ་སྐྱབ་པར་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པས་བྱིས་འགོག་པའོ། ལྷག་ཆེད་ནི་ལྷན་འབྲེན་ལྷན་ལྷན་ཉི་གཞན་བྱི་སྐྱབ་ལས་བཏགས་པའི་མིང་དོ། ཆེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་
 འབྲེན་ལྷན་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཆེད་པ་བཅེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དོ། ། ལྷ་མེ་ལྷན་བྱི་སྐྱབ་པོ་གཏན་བྱིས་ལྷན་པར་འདོད་པས་ན་ལྷ་སྐྱབ་ལྷན་ལྷན་ལོ། དེས་འདི་ལྷན་བཞེད་དེ། །བཞེད་

ལྟག་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་བདེན་ལུ་བ་རྩ་རྩོན་པས་ན་གང་ཟག་བདེན་རྩོན་ཞེས་བྱའོ། དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བྱང་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བརྩེད་རྩ་མེད་པའི་གང
 ལྟག་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་རྟག་པའོ། རྩེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གང་ཟག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ནི་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཡོད་པར་བརྩེད་རྩ་མི་བརྩབ་ལ་མེད་པར་ཡང་
 བརྩེད་རྩ་མི་བརྩབ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ། བརྩེད་རྩ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྩེ་ནང་སྒྲོད་བརྩུད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲང་བའི་ཐོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། བརྩེད་རྩ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་དེས་རྩེ་ནང་སྒྲོད་བརྩུད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲང་བ་འདི་དག་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་མངའ་མཛད་པའི་བྱིར་དབང་སྒྲུག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་འདོད་དོ། ། སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱབས་རྩོན་འདི་ལྟར་བཞེད། རིག་བྱེད་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ །གསལ་བའི་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་འཁྱུར། ཞེས་པ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲང་བ་བརྩེད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འི་རྒྱབས་
 ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འི་རྒྱུ་འཁྱུར་རོ། ཞེས་འདོད་པས་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱབས་རྩོན་པ་ཞེས་བརྩེད་དོ། དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འི་རང་བཞིན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་གསལ་

བའི་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་བརྟུར་ཞིང་དོན་ལྷན་ཆོག་པ་བརྗོད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། དེའི་དོན་ལྟས་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་བྱིང་ག་ཏུ་བརྗོད་པ་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་རིག་བྱེད་བྱི་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མི་ཉག་པ་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། འདི་ནི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་རིག་བྱེད་བྱི་ཆོག་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་
པའི་ཤེས་བྱེད་བྱི་ཉག་པ་ནི། ཉག་པའི་ཆོག་དེ་མེད་ན་ཉག་པ་བྱེད་པས་སྤང་འབྱུར་ཞི་བ་ལས་སོགས་པའི་ལུས་མཐུ་འཕེལ། ཆོག་མི་དགའ་སྤྲུལ་ན་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་བའོ། བཟང་པོ་བརྗོད་
ན་དགའ་བའི་སེམས་ལས་སྤང་བ་ལས་སོགས་པ་མི་འོང་བར་རིགས་པ་ལས། ད་ལྟ་དེ་འོང་གི་འདུག་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རིགས་བྱེད་བྱི་ཆོག་ཉག་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྤྱེ་འདོད་དོ། རིག་
བྱེད་བྱི་ཆོག་དེའི་རང་བཞིན་ཉག་པ་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་མི་འབྱུར་བ་ཅིས་སོ་བྱེད་བྱི་ལྟའི་གནས་པ་ཞིག་འབྲས་བུའི་ཉག་པ་བྱིས་ཡོད་དེས་པའོ། སྤང་འབྱུར་ཞི་བའི་ལུས་མཐུ་ལས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱུང་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེས་བྱས་པ་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་། །བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་འདི་ལྟར་བཞིན། བདག་ནི་ཉག་པ་གནས་སྐབས་འབྱུར། །སེམས་ཅན་སྤྱིང་

ལ། བོད་ཉིད་ནི། རྩ་བཅག་ཕྱེུ་འཕུར་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བོན་ལྷ་ཚྭ་གས་སུ་ཕྱར་བ་འདི་དག་བདག་རྟག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་ནོ། དེས་
 འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བདག་ནི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ཚྭ་གས་སུ་ཕྱར་བ་འདི་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་འཕྱར་བ་དང་བཅས་པའོ། དཔེར་ན་གསེར་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བཀར་བས་ཀྱི་བཞི་དང་
 བར་མ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་གསེར་དེའི་གནས་སྐབས་སོ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའོ། ང་འཇམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། འཆི་འཕོ་བའི་ཆེན་རྩ་མ་ཆག་ན་རྩའི་ནང་གི་ཕྱེུ་གནས་གཞན་དུ་འཕུར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ང་འཇམ་བདག་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་དོ། མིང་གང་ཡིན་ན། བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆེ་ཆུང་བོངས་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅི་ན། ལྷས་ཆེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཆེ་ཉི། ཆེ་བར་འཕྱར་བའི་ཆེན་
 སྤེལ་ཆུང་ཅམ་མོ། ལྷས་ཆུང་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཆུང་ཉི། ཆུང་བའི་དུས་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། འདིས་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་བསྟན་ཏོ། ལ་དོག་བསྟན་པ་ནི། ལ་དོག

ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷུ་ལ་འབྱེལ་བ་ཤེལ་སྒྲིང་ཡངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། མཆོད་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ཡན་ལག་ཆ་ཤས་མེད་པ་རྒྱལ་རིལ་གྱི་རགས་པའི་དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ལས་བཟུན་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་དེས་ཡན་ཏན་གང་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱོགས་
 ལྷུ་རྒྱུ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་པའོ། བྱས་པ་འདི་དག་མི་རྟག་པའོ། རང་བཞིན་བདག་ནི་རྟག་པའོ། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ན་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཤི་བའི་
 དུས་སུ་བདག་དེ་ཡང་འཆི་འཕོ་ཞེ་ན་མི་འཆི་ཉེ། ལྷན་ཤ་ཁྲག་འདུས་པའི་ལུང་པོ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་འཇིག་པ་འོང་ཡང་། ལྷན་ཞིག་པའི་ཆོ་བདག་ནི་མི་འཇིག་ཉེ། བདག་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྲོས་ནས་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའང་དཔེར་ན། རྩ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིའུ་ཞིག་བཅུག་ཉེ་བཞག་ན། རྩ་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལྟག་པ་དང་ཆར་
 པས་གདུངས་ཏེ་ཆག་པའི་ཆོ། བྱིའུ་དེ་འཕུར་ནས་རྩ་མ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རྟག་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའོ། ཞེས་འདོད་དོ། ༥ །བརྗོད་མེད་

ཨ། བུ་དེ་དག་དང་པོ་འབྱུང་པའི་ཆ་བ་ཕྱིར་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིད་དེས་སོ། ཞེས་ཤེས་པས་རྟོགས་པའང་སྒྲོ་ལ་གོ་བ་ཕྱིས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཐུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་གཅིག་ཕུ་
 ཨ། བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་རུད་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཐུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་པ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། བར་རུ་གསལ་བར་
 ཉམས་སྒྱུ་ཕྱིར་བ་ཐོན་ཅན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་
 ཨ། ཐུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རྗེས་སྒྱུ་དཔག་པས་ཐུབ་པའོ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་རང་རིག་མངོན་སྒྲུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་སྒྱུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྟན་
 ཨ། ཏོ། ། ཁྱུ་ལ་ཆེན་རྗེས་འབྱུག་བཞེད་གཞུང་ནི། ལངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་མེད། །དེ་ཐུབ་ཐོན་སྒྲུམ་ཡིད་མི་སྲིད། །ཡིད་གྲང་ཐོབ་པ་གཏན་མི་སྲིད།
 ཨ། ཅེས་པ། །ཁོ་ན་རེ། སྤངས་རྟོགས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་ཅེས་ཕུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་པའི་ཐོན་ཡང་མེད། དེ་མེད་པས་ན་ཐར་པ་བཟུབ་པའི་

གཏུག་པོ་ལྟར་བྲུང་བའི་ཐོན་མི་སྤྱོད་དོ།

ཕྱིར་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐོན་མི་སྤྱོད་དོ། ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཁོ་ན་རེ། ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་ཕྱི་མོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གཏུག་ནས་མེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའམ་སྤངས་ཏེ་སངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལེ་ཤེས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡ་སྤངས་ན། ལེ་ཤེས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་མི་རྒྱས། སྤངས་ཏྟིགས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་མེད་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ནང་མ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱངས་ན་ཉི་མ་མི་འཕྱུང་ང་བཞིན་ནོ། ཅེའི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱོད་ ཅེ་ན། སྤངས་ཏྟིགས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་བྱེད་ནི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱས་ན་ཡོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཐོན་ཅན། སྤང་རྒྱ་མི་བརྒྱབ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པོ་བཞིན་ནོ། གཏུག་ཆོག་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་འགྲུབ་པོ། རྒྱལ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་པོ་དང་བྲལ་ནས་དཀར་བ་ཉིད་རྒྱུ་འགྲུར་རོ། ཡང་ན་ཉེན་མོངས་པ་སྤང་རྒྱ་མི་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ནི། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ།

31

ཞེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཉུང་དོ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ཞེས་
 བཞིན་ནོ། ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གོང་ཏུ་བཟུང་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱལ་མེད་པས་དེས་གསུངས་པའི་བོན་མེད། །དེ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་གཤེན་རབ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་ནང་
 པ་གཤེན་རབ་པའི་བོན་སྒྲིམ་ན་མས་གྱིས་རི་རྩེར་སྒྲིམ་གྱིང་སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་གོམས་པ་འབྱུང་བ་ཅེས་སྤྱིད་གྱི། ཁྱེད་པར་ཅན་མཐར་བུག་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་འཛོལ་གོ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱོད་མཆོངས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ན་ཏུང་ཟད་འབྱུང་བ་སྤྱིད་གྱིང་མཐར་མེད་ཏུ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་མི་ཛོལ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོལ་བུའི་སངས་རྒྱལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛོལ་བུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཡོད་ན་འང་མི་འཛོལ་གྱི། ཛོལ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པས་ཛོལ་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པས་གྱུང་མི་འཛོལ་གྱི། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅི་ཅེས་
 བསྐྱེད་གྱུང་ཆ་བ་ལས་མེ་ཏུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་དེ་དག་མེད་དེས་པའོ། ཞེས་འདོད་དོ། ༥ །རྩུན་ཆེན་ཉི་མའི་བཞེད་གཞུང་ནི། །ས་བོན་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྱིག་མེད། །དེ་

[illegible]

དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་ནི་གནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མེ་ཤི་བའི་འག་རྩལ་དུ་ཐལ་བ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་འདྲ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆོ་སྡེ་མ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིར་འདྲ་བ་མེད། ཆོ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་གི་རྟོག་པས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆགས་སྐྱེ་རྒྱང་བ་འདི་ཅི་ཡང་ལྷུང་ཞིན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་འདི་འལྱུང་རྟོག་པ་སྐྱེ་འལྱུང་བ་མངོན་འལྱུར་བའི་རྒྱས་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བུར་ཏེ་གསར་དུ་གྱུ་བ་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ན་སྐད་ལ་ཤ་མོར་མོལ་གྱིས་གསར་དུ་འདྲ་བ་དང་འདྲ་སྐྱེ། ཁ་རྒྱེ་དབང་སྐྱེ་གསལ་ལས་ལྷུང་བའོ། དེ་ཡང་ས་གནི་ལ་གཟུགས་དང་དྲི་རྩ་བ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་འལྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ས་གནི་ལ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ལུས་ནི་ག་ཅུ་མ་ན་ཤེས་པ་ཡང་ནི་ག་ལ་རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་སྐྱེ་གཏན་ནས་མེད་དོ། དཔེར་ན་ཤ་པ་དང་མེད་མེད་

ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་པའི་ཆོག་གོ། ཡེ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཚར་པའོ། རྟ་པ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉེགས་ཀྱི་རྟ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་ཐུགས་སྒྱུར་པས་རྟ་པའི་
 མཚོག་གོ། རྟ་པ་མཐའ་ཐུགས་སྒྱུར་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟ་པའོ། གཏིང་ཐུང་ཞེས་བ་ནི། ཁྱབ་མཐའ་ཉིང་པའི་དོན་བཤད་དོ་ཅེས་པའོ། ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བ་ནི་དགའ་པའི་ཆོག་གོ།
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་ཆེར་བར་མད་ཏུ་བྱུང་པའི་ལྷ་ཉེགས་ཀྱི་ཐོན་མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ན་དངོས་ཁྱབ་ཐོབ་ཅེས་བརྟན་དོ། དེ་དག་ནི་བརྟན་པའི་མཚན་པ་ལྟལ་པའོ། རྟ་
 ཀྱི་མཚན་པ་འདྲལ་བ་ནི་ལྷ་རྟ་ཀྱི་མེ་རྟ་དང་བུག་སྟོན་ལས་སྟོན་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྟལ་པ་ཞེས་པའོ། རྟ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལྷ་ཉེགས་རང་རང་གི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་ཆ་རང་རང་གི་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པས་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལྷ་ཉེགས་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་ཐུགས་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པའོ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་བཤད་ཅེན། ལྷ་ཉེགས་པ་འདྲལ་ཞིང་ཁྱབ་མཐའ་ཐུན་ཐུང་བར་བྱ་
 པའི་བྱིར་ཏུ་བཤད་པའོ། ལྷ་ཉེགས་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་བཤད་ཐིན་པ་དེའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པའི་དབུ་རྟ་ཐུག་རྟ་གི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟལ་ཉི་འག་ནས་བྱུང་བས་

༣༩། འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཉེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཅད་མ་གསུངས་པའི་དོན་རུ་འོ། ཇི་སྐད་གསུངས་ཤི་ན། ཞེ་མ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་
 ཆེག་གིས་འཁོར་རུ་འདུས་པ་ན་མས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་ཡིས་བཏྱན་པའི་ཆད་མ་འདི། མ་ཡང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས་ཞེས་པ་སྟེ་མི་བཟེད་པར་བྱས་ལ་བྱུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་
 དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་རིག་པའི་ཐབས་ཆད་མའི་མཆོག་སྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། བཤད་ཅེས་པ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ༥ རིག་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་བཤད་པ་ལ་
 སྤྱི་ཡི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། གཞན་གྱི་
 ལྷག་རྟོག་དགག་པའི་དོན་རུ་སྒྲུབ་འཕྱིན་གྱི་ཐལ་འཕྱར་རོ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་རུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདུས་ཕུས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་བསྐལ་བའོ། ཐན་

ཐུང་ལམ་འདས་པ་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ཅན་རྟེན་གསལ་ལམ་འཁྱེད་པའི་དོན་དུ་

ཐམས་ཅད་ནི་སྟང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། ཐུང་ན་ལམ་འདས་པ་རྒྱུ་མཆན་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོས་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱི་ཉེགས་པས་མི་རྟག་པ་རྟེན་གསལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ཆོག་གཉིས་པས་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟེན་གསལ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ནས་བདག་མེད་རྟེན་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། བཀའ་རྟགས་བཞི་པོ་རིགས་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བཟུན་པའི་ཆད་མ་བཟུན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱར་བའམ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆོར་ཕུང་ལས་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། རྟགས་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ལ་དོན་ལྟེ། ཚད་གཞིའི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རྟགས་གྱི་དོན་དང་། དཔེའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་རིམ་གྱི་གཞུང་ལས། དོན་ལྟ་ནས་པར་

ཨ། བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྔ་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་དང་། དཔེའི་
 རྒྱུ་ལྟར་། སྔ་ཅན་གྱི་དོན་ལའང་གསུམ་སྟེ། མཐུན་པ་དཔེའི་སྔ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་སྔ་ཅན་དང་། ཚུད་གཞི་སྔ་ཅན་ནི། སྔ་ཅན་གྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པའི་བྱད་པར་
 ས་སའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུད་གཞི་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་། མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱས་པ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བྱ་
 མ་བ་རྟེན་པས་ན། སྐྱེ་ལ་རྣམ་པ་བྱ་མའི་རྟེན་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་བྱའོ། མཐུན་པ་དཔེའི་སྔ་ཅན་ནི། གསུགས་སྔ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར། དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཞིན། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རྣམ་ནི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་གཞི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པ་དང་གཏན་ཆེགས་འདུས་བྱས་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་གཞིར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་སྔ་ཅན་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱར་བ་ཞིན་ལ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ན་མ་མཁའ་བ་ཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ན་མ་མཁའ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

མ་མཐུན་དཔ་ཡན་ཏེ། ཅུང་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་གང་ཞིག ཉན་པ་ཤིག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་། ཅུང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འགས་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། བཏགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། འགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། རྩ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་ཕྱར་ཞིང་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཏེ། རྩ་ཉན་པ་དང་མི་ཉན་
 པ་ཡིན་མིན་ཅུང་པའི་ཆོ། ཅུང་གཞིའི་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ཕྱར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཏེ་བྱུང་། རྩ་ཆོལ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞག་ནས་དེའི་གྲུབ་བྱིད་དཔོན་པར་བྱིད་
 པའི་གང་ཟག་གོ། བྱི་ཆོལ་གང་ཞེ་ན། རྩ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་པར་བྱིད་པའི་གང་ཟག་གོ། བཏགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། ཆོལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་མི་ཕྱར་ཡང་
 མི་མཐུན་བྱས་ནས་འདི་ཅུང་གཞིར་འཛོག་གོ། ཅེས་ཕྱར་པར་བྱས་ནས་འཛོག་པའོ། མཐུན་ཕྱར་ཏེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་ན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དགག་བྱའི་དོན་ནི། ཅུང་གཞི་ལ་ཉན་པ་བྱས་
 དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པས་གཞུགས་མི་ཉན་པ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཉན་པ་གཞུགས་བྱི་ཏེ་ཏེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐོན་ཡིན་པ་ཏེ་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནི། ཐོན་ཅན་བསྐྱར་

ལྟུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ལྷན་པ་ར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཏན་ཆེགས་བྱི་དོན་ནི། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ར་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟགས་ལ་ཁྱེད་པ་ར་གསུམ་ལྟ་བུའོ། རྟགས་ལ་ཁྱེད་པ་ར་གསུམ་ལྟ་བུའོ།
 ཏེ། ཚེད་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱུ་བ་པ། རྟགས་ལྷན་བྱེད་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བས་རྟེན་ལྟ་བུའོ། བ་དང་ལྟོག་པ་དེས་པའོ། རྟགས་ནི་བཟུབ་བྱེད་ཐོན་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། གཟུང་འདིར་ཡང་། རྟགས་བྱིས་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟེན་ལྟ་བུའོ། བའི་ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། རྟེན་ལྟ་བུའོ། བའི་ཁྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟ་མ་དང་བུ་ལ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱེད་པའི་མཁུ་ཅ་པ་ལས། རྟོན་ལྷ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ལས། བོན་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་དགག་བུའི་རྟོན་དང་། བཟུབ་བུའི་རྟོན་དང་། གཏན་ཆེགས་བྱི་རྟོན་
 དང་ལྟེ། དེ་ལ་བོན་ཅན་ལ་བཞི་རྟེ། བོན་ཅན་གྱི་ཅམ་པ་དང་། མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་དང་། ཚྱུང་གཞིའི་བོན་ཅན་ནོ། དེ་ལ་བོན་ཅན་གྱི་ཡི་མཚན་
 ཉིད་ནི། གང་བོན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་དེའོ། མཐུན་དཔེ་ནི། བཟུབ་བུའི་བོན་དང་ལྟན་པའོ། མི་མཐུན་དཔེ་ནི། བཟུབ་བུའི་བོན་དང་མི་ལྟན་པའོ། ཚྱུང་གཞིའི་བོན་ཅན་ལ་གཉིས་རྟེ། གྲགས་
 པའི་བོན་ཅན་དང་། བཏགས་པའི་བོན་ཅན་ནོ། དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་རྟོན་གྱི་རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བུའོ། བཏགས་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བུས་ནས་
 འཛོག་པ་རྟེ། མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་ཆད་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བུའོ། ཞེས་སོ། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ལྟན་པ་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་རྟོན་གྱི་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚྱུང་
 གཞི་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པར་བཟུན་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆེགས་བར་འགལ་མ་ངེས་པར་འཁྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་ཆེགས་

སྐྱེ། བའ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་པ་པོ། དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཐོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དག་པའི་ས་སྒྲགས་ན་བུ་མ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་
 ལ་ཐབ་པོ། གཏན་ཆེགས་སྤྱིར་བཏོན་ཐིན་ནས། ༡ །སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པ་བཏོན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཐོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཆོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐོན་ལ་དེ་བུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ལ་ཞུག་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱམ་ཐོན་ནོ། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རྟོགས་ལ་གྱུ་བ་པ་དང་། རྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་ངེས་པོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ཉི། རྒྱུའི་རང་

ཁའི་མེ་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཏེ་རུད་ཁའི་མེ་རྟག་ཁེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆན་མོ་འབར་པའི་མེ་འདི་ཐོན་ཅན། ཀེར་ཤུ་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཁིང་སྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། གཉིས་པ་ནི། མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དབུས་ཀྱི་སྟགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཐོན་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་མེད་དེ།
 ཉགས་ལྡར་བཞིན། ཡང་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དབུས་ཀྱི་སྟགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་སྟབས་ཆེན་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མཐོང་ལམ་སྟེས་མ་ཐག་པའི་འཕགས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ལ་བདག་འདོན་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ལྡན་བཞིན་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་མངོན་འཛུར་བ་མེད་དེ། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ས་སྟགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན། ལུན་པ་མེད་དེ། ལྡང་བ་ཉི་ཤར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཉན་ཆོགས་ཡང་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། གཉན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་སྟགས་གཉན་ཆོགས་ལྡར་ལྡང་ལ་ཡང་གསུམ་ཉི། ཅོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ལྟག་པ་མ་ངེས་དང་། རྩེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་ངེས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ཉགས་སུ་བཀོད་བྱ་ཅོད་གཞི་ལ་མ་

གཉན་ཆོགས་སྟགས་ལྡར་ལྡང་ལ་ཡང་གསུམ་ཉི།

मां

བར་བྱ་བ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་། གཞལ་བྱ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་དང་། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རོ། འཇལ་བྱེད་བྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། མངོན་གྱུམ་
 ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མའོ། དེ་ཡང་མངོན་གྱུམ་ཚད་མས་ནི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ནི་གཞལ་བྱ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་ཉི། ལུང་
 ཚད་མས་ནི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྟོགས་ཡང་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ལྷོག་འགྱུར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའོ། ལུང་ནམ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་འགྱུར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའོ། ལྷུང་དོན་
 བཤད་ཅིན་ནས། ། གཞུང་གི་དོན་བརྟན་པ་ནི། དང་པོ་བྱེད་བྱག་པས་རྟག་པའི་རྗེས་དཔྱུ་ཅུ་འདོད་པ་དང་། གྲུ་མ་ཅན་པས་རྟག་རྗེས་ཉི་ལྷུ་ཅུ་འདོད་པ་དང་། དྲང་ཤྲང་གས་མེད་
 པས་ཆེག་གི་དོན་བརྟུ་རྟག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷོས་མཁན་བྱིས་ལྷུང་དོན་ཡང་དག་པར་ཉི་དབང་རྒྱག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུ་ལྷས་བྱིས་དབང་རྒྱག་རྟག་པའི་རྗེས་ལྷུ་ལྷུ་པར་འདོད་པ་
 དང་། གང་ཟག་བདེན་རྟོན་བྱིས་གང་ཟག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལྷུ་པས་རིག་བྱེད་བྱི་ལྷུ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བརྟན་བྱིས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩༥༩ བཤོད་མེད་གསང་བ་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པར་འདོད་པ་ཉེ། དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པུ་ལོ། ཡང་རྗེས་འཇུག་པས་ཐོན་བཀའ་དང་མངས་རྒྱས་མེད་པར་འདོད་པ། རྒྱལ་ཆེན་པས་
ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ། རྒྱལ་ཆེན་པས་ཆེ་ལྷ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉེ། དེ་དག་ནི་ཆད་ཏུ་མེད་གསུམ་མོ། དེ་དག་འགོག་པ་ལ། དང་པོ་རྟག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། རྩེ་རལ་པ་རྟག་པར་ཏུ་བ་
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པའི་ཐོན་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་འདྲིའོ། ལན་ཏུ་དངོས་པའི་ཐོན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷ་མ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་སྐད་བཤད་པ་རང་
རང་གི་འདོད་པའི་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་རྟག་པར་མེད་དེ། དངོས་པའི་ཐོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། ཐོན་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ཐོན་
ཅན་དང་། བརྟགས་པའི་ཐོན་ཅན་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་བརྟགས་པའི་ཐོན་ཅན་ཉི། ལྷ་ཉེགས་པ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙུང་གཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་མ་རྣམས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་
པའོ། འདོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་རུས་ཉི། རང་གིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་འགལ་བའོ། རྟགས་དང་གསལ་བའི་རྟག་རྩལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་

॥ अ. अ. अ. अ. अ. ॥

དང་གསལ་བ་ལ་ལོན་མི་ཐེབ་པས། རྒྱལ་པ་ལ་ལོན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོད་ན་ཅི་ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷུང་པ་ཞེས། འོན་ཏེ་རྟག་པར་ལྷུང་པ་འདི་ཆེན་གྱི། དངོས་པོར་ལ་ལྷུང་པ་འདི་ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་ཀྱང་ཡོད་པར་འཕྱར་རྟེན་ཅུང་། གསལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཕྱར་ཞེས། འོན་ཏེ་འདྲོད་པ་འདི་རྟག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཅེས། འོན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་དང་མཚུངས་པ་ཞིན་ཏེ་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་དག་པ་འདི་རྟག་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་དངོས་པོར་མེད་པ་འདི་གཏན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པར་སྦྱས་ཤིག ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ། དངོས་པོར་མེད་པར་མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན། གཏན་ཆེན་གྱི་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་ཏེ། གཞིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་ཏེ་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན། ། འདི་དག་ནི་མཐའ་དཔྱད་པ་ཅི་མ་མ་ཞེས་འདྲོད་པ་བཟུང་པ་ནི། རྟག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་བདག་དང་གཅི་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྟག་པ་དེ་ནམས་དངོས་པོར་མེད་ཏེ་ཡོད་དོ་ཅེས། འོན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱི་གྲ་བ་དོན་ཕྱིར་རྟེན་པ་མིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་བར་

འདིར་ཤིང་ཙམ་མི་ལྷན་པའི་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདིས་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་བཟུན་ཏེ། ས་སྒྲིགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ། འདི་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བྱེད་ཤིང་བཀག་པའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་ནས། ཚུད་གཞི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཤིང་གི་བྱེད་ཐབས་ཤིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོན་བྱེད་
 ལྷན་པ་ལྷན་ན་དངོས་པོ་ལྷན་པས་སོ། དེས་ན་བྱེད་བྱི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉན་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རི་ཐང་གི་ར་བཞིན་ནོ། འདིར་ནི་རང་རྒྱུད་བྱི་གཏན་ཆེགས་བཟུན་ནས། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་བྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཚུད་གཞི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ལ་ཚུད་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་བྱི། དགག་ཉན་པ་ལ་ཚུད་གཞི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་མི་དགོས་པས་འདིར་དགག་ཉན་པ་བྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཚུད་གཞི་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ། མཐུན་དཔེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ན། དཔེ་མི་འཐད་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། ཚུད་གཞི་ལ་རྟོན་བྱེད་ལྷན་པ་མཐའ་

ལ། རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་གྱུ་བ་ཅེ་ན། རྒྱལ་པ་མཐའ་གཅིད་བྱི་རིག་པ་ཉིད་བྱིས་ལྷུ་བ་པར་བྱ་ཏེ། འོ་ན་བྱིད་བྱིས་རང་བཞིན་བྱིས་ལྷུ་བ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་དམ། གཅིག་ཅེས་བྱིས་དོན་བྱེད་ཅེས་བརྒྱུས་སོ། དེ་ལ་རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་དོན་ཅེ་ན། འོ་ན་རྒྱལ་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་
 ཐུག་པའི་རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཉམས་ཤིང་མི་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་འདྲ་པར་འབྱུར་ནས་རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཀྱིས་པའི་དཔེར་ན་ས་ཅན་བྱིས་ལྷུ་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱུང་པར་ཏུ་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་རྒྱལ་ནས་ལྷུ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་བྱིས་ལྷུ་བུ་བསྐྱེད་ན་ནི། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་བྱིས་ལྷུ་བུ་བསྐྱེད་པས། རིམ་བྱིས་དོན་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གཞན་ཉི་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་བྱིས་ལྷུ་བུ་བསྐྱེད་ན། འོ་ན་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་གཞན་གོང་ཏུ་མཆན། ཏུ་འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར།

མི་འབྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུར་བུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱུ་པར་ཐལ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཞན་ གང་ཅ་མཆན། རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་པ་གཞན་ གང་ཅ་མཆན། རྩ་འབྱུར་ན།
 ཉུག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ལྟར་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟར། གཅིག་ཅར་རྩ་དོན་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། གཅིག་ཆར་རྩ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ནི། འབྱུར་བུ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རྩ་ཆུང་
 གི་རྩ་ལྟ་ཆད་པོར་སོང་བར་ཐལ་བ་འཕ། ས་ཐོན་གྱི་རྩ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་གྱི་རྩ་ལྟ་འབྱུར་བུ་ལ་ཐོག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། ཡང་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ཆར་རྩ་སྐྱེ་བའཕ། འཆི་བའི་ཆེན་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ཅར་རྩ་འཆི་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་ཆར་རྩ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་
 པས་སྟངས་ཡང་། ཉུག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟོ་བྱུང་པ་མ་གྱུབ་པ། ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པས་སྟངས་པའི་རི་བོང་གི་ར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱའོ། དེར་མ་ཟད་བྱིད་བྱིས་ཡང་དག་པར་
 འདོད་པ་དེ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་གས་སྟ་མ་

བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོད་ཅིང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཤེས་པ་ལྟར་ཆོག་པ་མ་གྱུ་བྱེད། ལས་ལེན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། ཤོད་ཅིང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤེས་པ་འདིས་ཉན་པ་དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་གནོད་པས་ན། དེས་ན་ལྷན་གྱི་ཆ་བའི་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉན་པ་དེས་གནས་སྐབས་མི་ཉན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཤོད་ཅིང་པར་འདོད་དོ། ཇི་ལྟར་ཤོད་ཅིང་ཅེན། འདིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉན་པ་དེས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་ལ་ཐན་
 གདགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེན། ཉན་པས་མི་ཉན་པ་ལ་ཐན་པ་ལ་ཐན་གདགས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉན་པ་དེ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་
 མི་ཉན་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་གཅིག་གོ་ཞེན། མོན་རང་བཞིན་ཉན་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཉན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གནས་སྐབས་མི་ཉན་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཡང་མི་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཀ་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤོད་ཐ་དད་དོ་ཞེན།

॥ अथ शिवः ॥

འོ་ན་རང་བཞིན་ཉམ་པ་དེས་གནས་སྐབས་མི་ཉམ་པ་ལ་དོན་བྱེད་མི་བརྟུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ནི་གཅིག་དང་མ་དང་གཉིས་བྱིས་བཙགས་ན་འགོག་པ་གཅིག་དང་རྩ་བལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་པོ། གལ་ཏེ་ཉམ་པ་ནི་མི་ཉམ་པ་ལས་དོན་མ་དང་གྲང་ཉམ་པས་དོན་བྱེད་བརྟུབ་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུབ་པ་མ་དེས་སོ། ཞེ་ན། རྩ་ཉམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་ཉམ་པ་སྐྱེ་ན། འོ་ན་རྩ་ལས་གྲང་གྲང་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྩ་ལས་གྲང་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། གྲང་པོ་ལས་རྩ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཉམ་པས་གྲང་མི་ཉམ་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཉམ་པ་ལས་གནས་སྐབས་མི་ཉམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ན། ལུ་སྟེགས་པ་བྱིད་བྱིས་འདྲིང་པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་གཅི་པོ་ལས་སྟགས་པའི་ཉམ་པའི་རྩས་བྱེད་འདྲིང་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་རྩས་བྱེད་བཟང་འདྲིང་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བྱུབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱུབ་བྱེད་མེད་པའི་གནོན་ཆེགས་མ་བྱུབ་སྟེ། བྱུབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདྲིང་དོ། ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་ཆད་མ་གསུམ་ལས་གཞལ་བུ་མདོན་བྱུར་འཇལ་བ་མདོན་བྱུམ་བྱིས་འགྱུབ་བལ། རྟོག་བྱུར་འཇལ་བ་རྩེས་བྱུར་པག་པས་འགྱུབ་བལ། ཤིན་

སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་ཅིས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་མངོན་གྲུམ་གྱིས་འགྲུབ་བ་ཞེ་ན། མངོན་གྲུམ་ནི་ས་སྐྱེ་བའི་མངོན་གྲུམ་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་གྲུམ་
 གཉིས་སྟེངས་པ་ལས། རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྐྱེའི་མངོན་གྲུམ་གྱིས་འགྲུབ་བམ། མ་རྩལ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་མངོན་གྲུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྐྱེའི་མངོན་
 གྲུམ་གྱིས་འགྲུབ་བ་ཞེ་ན། རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྲུམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྲུམ་གྱིས་དེ་གྲུབ་ན་རྩ་རྩལ་མཐོང་བས་ཉམས་སྟེང་བའི་རྩལ་གྱིས་རིག་དགོས་པ་ལ།
 རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་རྩལ་རྩལ་མཐོང་བས་ཉམས་སྟེང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉམས་སྟེང་བ་མིན་ཞེ་ན། རྩལ་གྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཞིག་ས་སྐྱེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྲུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྲུམ་དུ་མཐོང་ཞེ་ན། མ་ན་ས་སྐྱེ་བས་བདེན་པ་མངོན་གྲུམ་དུ་མཐོང་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་གྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་མངོན་གྲུམ་གྱིས་བསམས་པ། མི་ལྟར་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མངོན་གྲུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་

བྱིར་ན། མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱིས་བྱིས་བཀག་གོ། ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 པའི་ས་ས་སྐྱ་པ་ཐ་མལ་པས་བྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།
 ལུ་ཉེགས་པ་བྱིད་རང་གི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འདོན་བྱེད་ཀྱི་སྤེས་པ་འབྲུལ་པ་དེས།
 ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ག
 རྣམ་མཐོང་བའི་ཡོད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་དང་མི་གྲུབ་བྱིད་ཀྱིས་མི་སྤེས་པའི་བྱིར་རོ།
 བྱིས་འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཏེ།

ཡང་ན་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བ་ལ་མ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་གྲོལ་བར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་མ་སྒྲིམ་
ཡང་གལ་ཏེ་གཞུལ་བྱ་མངོན་གྱུར་རིག་པའི་ཤུགས་ལས། མངོན་འགྱུར་བ་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་ཤུགས་ལས་གྲུབ་བ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལས་སྟོག་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མིན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
མ་ཏེ་མ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་གྲུབ་བ་ཞེ་ན། མ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐུག། བ་
རེ་ཞིག་སྒྲོལ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོལ་བ་ནམས་གྱི་སྦྱི་ཤུགས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྱུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་གྱུ་མ་རྒྱུད་གྱི་མངོན་

ལྷ། ལྷ་དེས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཏུ། ད་ལྟ་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་ནལ་
 འཕྱར་མདོན་ལྷ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ཀྱན་ལ་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། གཏན་ཆེགས་མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འགྲུབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 རོ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་མེད་པས་དེས་ཕྱག་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པའི་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་མེད་པས་དེས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་མ་མི་གྲུབ་གལ་ཏེ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འཇལ་བའི་ནལ་འཕྱར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུབ་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ནལ་འཕྱར་མདོན་ལྷ་ཕྱིས་དེ་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་དམ་བཅའ་རྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིར་པ་རང་གིས་འདོད་པའི་

སྐྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི་རྩེ་དཔག་གི་རྩེ་མེད་པར་བྱག་ལས་བཟུང་རྟོ། རྩེ་ལོང་དེ། བདག་རྩེ་པ་སྐྱེས་ལོང་པའི་རྩེ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་བྱིད་ལྷག་དང་ལེགས་ཉེས་དང་འབྲས་
 ལ་བྱི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོག་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལོང་འགོད་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྩེ་འདི་ན་ཐོན་ཅན། བདག་རྩེ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱི་མི་རྩེ་པ་ལྷ་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པ་ལྷ་བྱུང་། གནས་སྐབས་མི་རྩེ་པའི་རང་བཞིན་རྩེ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་རྩེ་དངོས་དང་། གནས་སྐབས་མི་
 རྩེ་པ་ལ་དེ་བྱིད་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མན་ཚུན་རྩེ་པ་འགལ་བས། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་དང་དེ་བྱིད་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྩེ་ལྷ་ལྷག་དེས་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་རྩེ་མིན་ན་རྩེ་ལོང་དང་དག་རྩེ་མི་ལྷ་བྱུང་ཏེ། རྩེ་ལོང་ཀྱི་རྩེ་ལ་ནི། རྩེ་ལ་ཞི་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིབ་མར་བྱ་བའི་ཐོན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱིད་གི་འབྲེལ་བ་མོ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་པ་དང་མི་རྩེ་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། རྩེ་བྱིད་རྩེ་པ་དང་དངོས་པོ་ལྷ་བྱུང་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་

བ་དང་། ཤ་བ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་མྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་ན་མས་སོ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ནི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ཉི། རྟོན་ལ་བདག་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལྷལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི། མི་རྟག་
 པ་མེད་ན་བྱས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་མེད་ན་ཤ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་ན་མཚན་བྱ་མེད་པ་
 ན་མས་སོ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི། མེ་དང་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་པོ་དང་རྩ་བུའི་འབྲེལ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་རྩ་བུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷམ་བྱ་དང་བལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤིང་རྟོག་
 དང་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། བ་དང་བྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། རྩོགས་ལམ་ལས་སྟགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་གྱི་མ་ན་མས་ལྟ་བུ་མ་ལ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱད་པར་གཉིས་ལྔ་པ་ཉི། རྟོག་
 པའི་དོར་རྩལ་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེལ་ལྷལ་རྩ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའོ། འབྲེལ་བ་ནི། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་ཉི། འབྲེལ་བ་མེད་ན། མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 རྩལ་འགྲོ་མེད་ལ། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་པར་དེས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཉིགས་པ་རང་གི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དེ་བྱུང་གིས་འབྱུང་ཅི་ན། བྱུར་བྱང་ནི་འདམ་གྱི་

ཨ། སུར་པ་དང་འདྲ་བ་གར་དྲང་དྲང་ཏུ་འོང་ཉ། རིག་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་མེད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ། སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལྷང་དེ་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཅིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རོ།
 ཨ། ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཆད་མ་དེས་མི་འགྲུབ་ཉ། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་གཏོགས་པའི་མདོན་གྱལ་དང་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་མ་གྱལ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟག་པ་སྟགས་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་བརྟན་ཟིན་རྟོ། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཅིས་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྱལ་པ་
 ཅི་ན། བརྟག་པ་མཐའ་གཙང་གྱི་རིག་པས་གྱལ་ཉ། རི་རྒྱར་གྱལ་བེར་ན། གང་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་དངོས་པའི་ཐོན་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནས་རིམ་
 དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་འདོད་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་དངོས་པའི་
 ཐོན་ཏུ་མེད་ན་ནི། རྟག་དངོས་ལྷ་འདོད་པ་འགལ་སོ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཚད་པ་དངོས་ལྷ་བསྟོག་ནས། རང་ཚུགས་ལྷགས་ལས་འགྲུབ་པར་རྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ཚད་པ་འགོད་པ་ནི། ལྷ་རྟེགས་

[illegible]

མ། ཅན་ལ་རྟག་པ་དགག་པའི་ཚེ་རྟག་པའི་ཐོན་ཅན་མེག་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པ་རྟག་པའི་ཐོན་ཅན་མ་མེག་པ་ནི། རྟག་པ་ཕྱིས་དགག་ཕྱི་མེག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཕྱི་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མིན་གྱི་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཐོན་ཅན་ལ་རྟག་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་
 ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཐོན་ཅན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞུགས་པས་རྟོན་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། ཡང་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་སྒྲུས་པ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ན། རྟག་
 པ་དེ་འགོག་པའི་ཏུས་སུ་རྟག་པ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་མ་གྲུབ་གལ་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི། ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟུབ་ན་ནི་ཚད་མས་བཅད་
 པའི་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ནི། དགག་ཕྱི་རྟག་པ་མེད་པས་ཐོན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་རྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། །

བན་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་གྱི། བན་ཅན་ཏུ་ག་པར་ཡོད་པ་འགོག་བས་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་ཅུ་ལ་སྒྲིང་གི་ཏུགས་གྱིས་བན་ཅན་རང་བཞིན་ཏུ་ག་པ་དེ་འགོག་པ་དེ་ལ།
 བན་ཅན་ཏུ་ག་པའི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སྒྲིཛད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་པས་དགག་པ་འཐད་ལ། བན་ཅན་ཏུ་ག་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ལ། བན་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་འགྱུ་བ་ཅེས་བྱ་རྟེ། ཏུ་ག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ལས་སྒྲིང་པའི་ཏུ་ག་པའི་དོན་གྱི་དགག་གཞིར་བཟུང་བ་དེས་ན། བན་ཅན་དེ་ལ་ཏུ་ག་པ་དགག་ཏུ་བཟུང་བ། དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། རང་
 བཞིན་ཏུ་ག་པ་བན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས། ཏུ་ག་པ་འགོག་པའི་ཏུ་ག་ཏུ། ཏུ་ག་པའི་དོན་གྱི་ནི་བན་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ལུ་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་ལས་པས། ཏུ་ག་པའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་ག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། བན་ཅན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ག་པའི་དོན་གྱི་དེ། དོན་བྱེད་ཅུ་ལ་པས་སྒྲིང་པའི་བྱེད་ན། བན་ཅན་ལ་ག་ཏུ་ཆོགས་ལྷགས་པ་ཡང་འཐད་ལ། དོན་
 བྱེད་ཅུ་ལ་པས་སྒྲིང་པའི་ག་ཏུ་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཏུ་ག་པའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་པ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་རྟོག་པར་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ཏུ་ག་པ་ལ་གྱུ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་

༣༥། བྱིར། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་ན། ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་རིགས་ས། དེ་དག་གིས་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 མཐའ་བཀག་ཟིན་ཏེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་བཞེད་གཞུང་བཀགས་པ་ལས་གཞན་ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་བཞེད་གཞུང་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། སྤྱི་རྟགས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 དགེ་སྤྱི་དང་། ཆོ་སྤྱི་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དེས་གསུངས་པའི་ཐོན་དང་། དེ་སྟགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་མདོར་ནས། སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་
 ནི། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་པར་དཔག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། བྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་དཔག་པའི་གཏན་
 ཆེགས་སོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་དཔག་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་དོར་
 གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ནི། སངས་ཅན་མཆོད་པ་ཐོན་ཅན། སངས་རྟོགས་ལུན་ཆེགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་དག་འབྲས་ལས་སྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་

ཕྱུང་པ་ལྟར།

གང་ཡིན་ཞེས་སོ། ལ་ལ་བྱིན་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མཐོང་ངོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་པེས་ཞེས་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་བྱིས་འབྱུང་
པར་དམིགས་པ་དེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་ཏེ། དོན་དམ་སྒྲུབ་པའི་གཤེན་རབ་གྱི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེས་ཏེ།
རྟོན་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུར་པའི་བྱིར། ལྷལ་གང་དང་གང་གི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ལྷལ་གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། ལྷལ་འབྱས་
པུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཐོན་རྩེ་དང་འབྱས་པུ་མུ་གུ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི། གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཁྱོད་པར་དུ་འབྱུར་བ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ། རྟོན་བརྟན་པ་ནི། བུ་རྒྱུང་
སྤྱིས་མ་ཐག་པ་ལ། རིག་པ་ལྷ་མ་ལྷོན་དུ་སོང་བར་སྐབ་པས་འདི་ཡི་རྟགས་ལ། དབུགས་བྱི་ནང་དུ་རྩེ་བའི་བྱིར་རོ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། གཉིད་
སད་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་ལ་མཐའ་སྐྱག་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། གད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་གྱི་རིག་པ་ལ། རིག་པ་བྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། ཆགས་བཅས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་གཉིད་ཁ་མའི་ཤེས་པ་བཞིན་། ཀླད་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ངེས་ལྷན་ལྷན་པ་ལས། རིག་པའི་ཕྱི་མ་ཐལ་བྱག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བོ། རིག་པའི་ཡ་མ་ཐལ་དང་ཕྱི་མ་ཐལ་
 བྱག་མེད་ཏུ་བསྐྱུབས་པས། རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འགྱུར་ཅིང་། རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་གྱུར་གྱུ་བོ། རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་གྱུར་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གྱུར་བོ། ལྷན་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི། རྩེ་ཀླུ་ན་འཆིའི་རྩེ་ཀླུ་གྱིས་མི་འཁྱུར་བའི་འཆི་མེད་གཞུང་རྒྱུང་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ལ་མ་སྐོབ་ཀྱང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པས་རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐོབ་ངེས་སོ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཆོད་པ་འགོད་པ་ནི། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པས་མ་ཁྱུར་བ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟེན་ཅིག་ཕྱིད་
 པའི་རྟེན་རྩེ་དང་ལྷན་དང་རྩྱུང་དང་རྩྱུང་ལྟེན་བྱའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་པར་ལེན་པའི་རྩེ་སྐོབ་མ་ཞིག་པ་རྩེ་མ་ཏུ་ལ་བ་ལ་རྩེ་ན་རྩེ་ཏུ་སྐོང་ཡང་རྩེ་གྱི་རྩེ་ན་པོ་མི་འཁྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མི་
 མཆོངས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལས་རྩེ་གྱི་འཁྱུར་བ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་གྱུ་གྱིས་མཐོང་ལ། དོན་དམ་སྟོང་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་བ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་གྱུ་གྱིས་མ་མཐོང་རོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་

མི་འཐད་དེ། སེམས་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་མཉེས་པའི་ཆོ་ན་ཡིད་རྩ་འོང་མི་འོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་མཉེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཆད་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ལ་ཆོད་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་བཟླ་བ་
 བློ། དགེ་བའི་ལས་ལ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ངན་སོང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་ཅན། དགེ་བའི་
 ལས་དེ་དག་གིས་མཐོ་རིས་དང་། རྟོག་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་ཐོབ་པར་ངེས་ཏེ། ལས་ལྟ་འབྲས་མི་བསྟུ་བའི་རིགས་པ་མཐོ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཞིན། འདི་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 ལས་བདེ་རྩ་གསལ་གྱི་ལྟ་འབྲས་མི་བསྟུ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གྱི་ལྟ་འབྲས་མི་བསྟུ་བར་གྲུབ་ན། ཆོ་སྤྱིའི་ལྟ་འབྲས་བྱང་མི་བསྟུ་བར་གྲུབ་ཏེ། རྩ་བ་གཅིག་མི་ལས་སྟེ་བར་གྲུབ་པ་ན། འ
 རྩ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱང་མི་ལས་སྟེ་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་རྩ་གསལ་གྱི་ལྟ་འབྲས་མི་བསྟུ་བར་གྲུབ་པ་འདུག་བྱང་། ལས་དགེ་རྟོག་གིས་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཐོབ་ངེས་པས་མ་
 བྱུང་ན། ཞིན། འོན་ཀྱང་ཐོན་མ་ཞིག་མ་རྩལ་བ་མེད་རྩ་སོང་ཞིང་། འགལ་ཕྱེན་གྱིས་བར་རྩ་མ་ཆོད་བྱང་། ལྟ་བུ་མེད་པ་མི་འོང་བར་ཐལ་བར་བྱོལ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེ་རྩ་ག

ཨ། དང་དགའ་མི་དགའ་མི་འང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ར། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལ་ལས་དགེ་ལྷན་གིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སང་མི་ཐོབ་པ་དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལས་དགེ་ལྷན་གིས་མཐོ་རིས་
 ཨ དང་ངན་སང་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐོབ་པ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐུའམ། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐུ། དང་
 སྟར་ན། རྒྱུ་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་ར། གཉིས་པ་ཏྱར་ན། གཏན་ཆོགས་མ་བྱུབ་ཏེ། ས་རྩལ་མཐོང་པའི་མངོན་སྐྱེས་བྱིས་
 ཨ འབྱུང་པའི་བྱིར་ར། གལ་ཏེ་ད་ཏྱར་པའི་ཤེས་པ་རང་སྤི་གཤིས་ཏེ་རང་འབབ་བྱི་གནས་རྩལ་ལ་མཐོ་རིས་ངན་སང་དང་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་འབབ་བྱི་གནས་རྩལ་ལ་
 ཨ བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་མཐོང་པའི་བྱིར་ར། འོ་ན་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ལས་འབྱུང་སྟུང་ན། ས་རྩལ་གཞན་བྱིས་དགག་བྱུབ་སྐྱེས་བྱི་བྱེན་ལ་སྟུང་ནས་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལས་འབྱུང་
 ཨ བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངའི་ལྷན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རང་སྤི་གཤིས་སམ་གནས་རྩལ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སང་མེད་དེ། གནས་རྩལ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ར། འོ་ན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏེ་

ལས་དགེ་ཤིག་གི་ཁྱེན་ལ་སྟོན་ན་མཐོ་རིས་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱུང་། ས་རྒྱ་པོ་གཞན་གྱིས་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ། ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་ལ་མཐོ་རིས་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་
 པའི་བྱུང་། ལས་དགེ་ཤིག་སྟོད་བྱང་མཐོ་རིས་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱུང་ན། མེ་རྟོག་མེད་བྱུང་དེའི་བདག་བྱང་མེད་པ་བཞིན་ན་ཞེ་ན།
 རྩལ་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་གི་ཅས་སྟོན་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་ལ་བདེ་ལུག་གི་ལས་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་བྱང་བདེ་ལུག་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་། དཔེར་ན་
 རི་སྤང་གི་མགོ་ལ་ར་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་ར་བཏགས་བྱང་མེད་པ་བཞིན་ན་ཞེ་ན། ལངས་རྒྱས་དེས་སྒྱ་སྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ལྟན་པ་ལས་ཡང་ན་ཐོན་ཅན་དང་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
 ལས། རོན་དམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བསྐྱུང་ནས། ལངས་རྒྱས་སྟོན་དེས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཐོན་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ། གཏན་ཆོག་ནི། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བག་ཆགས་སྒྱ་མཐུན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 བྱུང་། ཞེས་འགོད་པར་བྱུང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་དེ་འཛིན་སྟོན་པའི་རྟེན་རིག་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་སྒྱུ་ན་མི་འཆད་པ་ལ་བྱུང་། གཏན་ནས་མི་འཇིག་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ནི་མིན་

སྐྱེ། བོ། དཔེར་ན་རྩ་མུང་འདི་ནི་རྟག་དུ་འབབ་པ་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ། གོམས་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། བག་ཆགས་ནི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
 མེས་པ་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེའོ། དཔེར་ན་ཉིན་པར་ཟས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་ཡང་དེའི་ནམ་པ་རྒྱང་བ་བཞིན་ནོ། ལྷན་མཐུན་གྱིས་སྟག་ཅེས་པ་ནི། སློ་ཁྱ་མས་སྟང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལྟར་
 སློ་བྱི་མས་ཀྱང་སྟང་ཉིད་སྟོམ་ན་ཁྱ་མ་དང་བྱི་མའི་སློ་ཡི་ནམ་པ་མཐུན་པའོ། བག་ཆགས་སྟག་པ་པོ་ནི་མེས་པ་ལྟལ་དེའི་ནམ་པ་ཡང་སྟོམ་པའོ། མདོར་ན་སློ་ཁྱ་མས་གཞུགས་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་
 སློ་བྱི་མས་ཀྱང་ཁྱ་མ་དང་མཐུན་པར་བག་ཆགས་བསྟག་པ་ནི། བག་ཆགས་ལྷན་མཐུན་དུ་བསྟག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། གལ་ཏེ་རྟོན་བརྟན་པ་ལ་གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འབྱུར་པའི་སྟོན་ནས་
 སྟང་ཉིད་སྟོམ་ཀྱང་རྩ་མུང་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུ་བྱང་བས་མ་ཁྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ཁྱ་མ་ལས་ཀྱང་རྩ་མཐུན་གྱི་ཚ་བ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མེ་ཁྱ་མ་ལས་རྩ་མཐུན་གྱི་ཚ་བ་
 བྱི་མ་འབྱུང་ཡང་། སྟང་ཉིད་སྟོམ་པའི་སློ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཅི་ཡོད་སྟེས་ཤིག སྟང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་

འ
 སྟོ
 སྟོ

གཏན་ཆེགས་ཐིགས་མདོ་

པས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་བཀའ་ཟིན་རྟོ། གཞན་ཡང་ཆེ་མཆོག་མ་ཡིད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སངས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་
ཆེགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། ཆེ་མཆོག་མ་འབྱུང་རུང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་འབྱུང་བ། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱུ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ནི། ད་ལྟར་གྱི་མི་འི་སྤྱེ་གནས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱེ་གནས་གྱི་དང་
པོ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་ལྷན་དང་སེམས་དང་ངག་གསུམ་ཅན་ཅན། དེ་ལ་སྤྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་རུ་སངས་ཏེ། དབུགས་ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟར་
གྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་མཚན་པོ་འདི་ཅན་ཅན། ས་ཅན་མཆོག་མཚན་རུ་སངས་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དབུགས་ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པ་མཆོག་མཚན་རུ་སངས་བས་མ་ཁྱབ་བ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་
བ་ལྟ་མཚན་པོར་འདུག་གྱང་ས་ཅན་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་མཚན་རུ་མ་སངས་བར་ཐལ་ལོ། འདི་རྒྱ་མཚོ་སངས་ཀྱི་རིག་པས་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་འགོ་སྤྲེལ་ས་གྱི་རིགས་པའམ་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། རྟོན་
དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། རྟོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་ཉན་སངས་ཡིད་ས་སྤྱེ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཚབ་

உதயா

ཏུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལྷོན་ཏུ་སང་བས་ལ་བྱ་བ་ཤེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཁ་ཡར་བའི་དོ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་འབྱུང་བ་འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་ཡོད་པར་
 འབྱུར་རྟེ། རྒྱ་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལྷོན་ཏུ་སང་བ་མེད་པའི་ཐྱིང་། འདི་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལྷོན་ཏུ་སང་མ་སང་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་མི་རྒྱའི་བྱུང་པར་གང་ལས་རྟེན་པར་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལྷོན་ཏུ་མ་སང་ཡང་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱའོ། ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་ན་ལྷས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
 ལྷས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ན། ཤི་བའི་ལྷས་ལ་ཀྱང་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལྷོན་ཏུ་སང་བས་བྱ་བ་དེས་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། འདི་ནི་དུག་པའི་མ་ཐམས་ལྷན་མེད་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་དུགས་པའོ། དུགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཀྱི་ཡོད་པར་ངེས་སོ། སྐྱེ་བ་ཀྱི་མ་སྐྱུ་བ་པའི་དུག་པ་ནི། མད་
 པ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཐམས་མའི་འཆི་སེམས་དེ་ཤོན་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་འགགས་པའི་ཐྱི་མ་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་དེ། རང་དུགས་ལས་གཞན་ལ་སྐྱེས་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོད་ཀྱི་ནམ་པར་

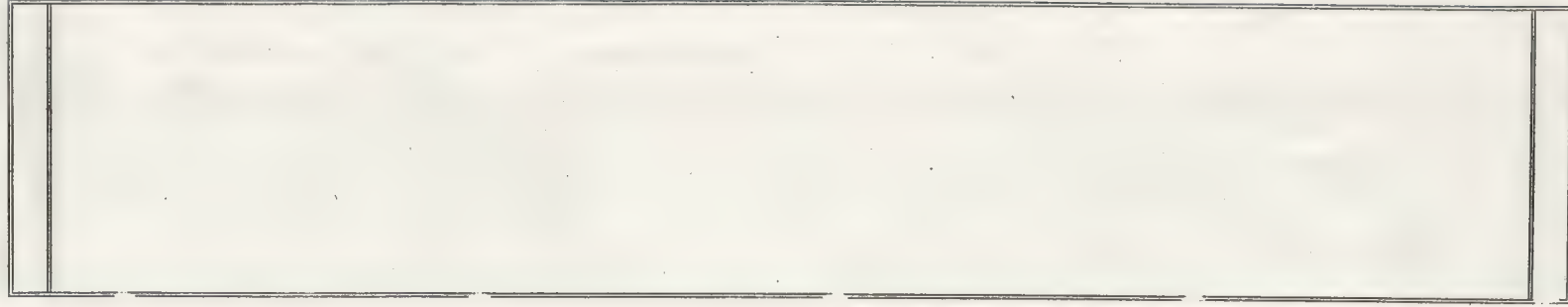
ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རུ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡང་རང་གི་རིགས་འབྲའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྔན་རུ་སྤང་བ་ཐལ། རུ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རུ་བ་ནི་རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་
 མེད་རུ་འབྱུང་བ་མིན་པས་སོ། རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་རུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་སྟུན། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ལ། རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་རུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བ་སྟུར་བ་
 མེད་ན་ཁྱབ་པ་མི་མཆུངས་སོ། ཞེས་མངོན་སུ་མ་གྱིས་འགྲུབ་སོ། ཡང་ཡིད་ལེམས་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་འགོ་སྟོན་གྱི་ལན་ནི། འོ་ན་ད་
 རྒྱར་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལས་བྱི་མ་སྟེ་བ་མཐོང་བས། འཆི་ཁ་མའི་ལེམས་ལ་ཡང་ཡིད་ལེམས་བྱི་མ་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ལེམས་
 དེ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིད་ལེམས་སུ་མཆུངས་ཀྱང་ལེམས་བྱི་མ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅི་ན། འོ་ན་རུ་བར་མཆུངས་ཀྱང་ཐེ་ལས་སྟེ་མི་སྟེ་འི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིས་
 མཆུངས་པར་བསྟེན། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ངེས་ན། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་ངེས་སོ་ཞེས་བྱུང་། དེས་ཉག་ཆད་རུ་ཉ་བའི་དགག་བྱ་བ་ཉན་ཐིན་ཏོ། ། གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་

ཏུ་ཕྱར་པས་ན་གཤེན་རབ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཉེགས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟན་འབྱེན་པའི་རིག་པ་གོང་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཉྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཕྱ་ཉེགས་ཀྱི་ཉྱན་པ་ཤ་རི་ར་ཅར་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ངོར་ལྡང་བར་མཛད་ནས། ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཕྱ་ཉེགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ནི། ལྟ་བུ་དང་པའི་ཕྱ་ལ་ཉེགས་བཅས་པས་ན་ཕྱ་
 ཉེགས་པའོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱ་ལ་ཉེགས་བཅས་པས་ན་ཕྱ་ཉེགས་པའོ། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་ཕྱ་ལ་ཉེགས་བཅས་པས་ན་ཕྱ་ཉེགས་པའོ། ཞེས་གསུམ་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་དང་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཡང་མིན་ལ། གནས་ལྷགས་ཡང་མིན་པས། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཕྱར་པ་བདག་གཉིས་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། ར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱ་ཉེགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་སྤྱི་འབལ་བ་དང་མེ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་སང་

ཨ ལ ཐ འ འ	ཨ། གི་གཞི་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འཕགས་པ་དང་མི་འདའ་བའོ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྒྲ་ལ་རྟག་པར་འདིན་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། རྟེན་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འདིན་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །
	ལ་ ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་ངེས་པའོ། ལུ་ཉེགས་པའི་སྒྲ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཚག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ཉིང་པོ་མེད་པའོ།
	ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཁྱད་འཆར་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་འདིན་ལ་སྒྲས་ངེས་པར་བྱུངས་ཤིག ཅེས་རྟོན་པས་གསུངས་པས། ལུ་ལ་པའི་འཆར་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་ནས་
	བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པར་བྱར་རྟེ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་འཆར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་ནས། ཏུ་ཞིང་ངག་གིས་སྒྲེ་སྟགས་འདོན་རྟེ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་པས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲ་ལག་པས་
	འབལ་ས། དེ་རྒྱར་བྱས་པ་དེས་ན་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཀུན་གྱི་ཞིག་ལ་ཁད་པར་བྱར་རྟེ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་འདིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེན་རབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བབྱང་ནས་མངའ་འོག་རང་ཏུ་ འདུས་ས། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་རྟོན་གི་སྒྲ་བ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་རིག་པས་ལུན་བྱང་བར་བྱར་རྟེ། བླ་པ་གཤེན་རབ་པའི་རྟོན་པ་གཞན་ཀྱི་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ལས་རྒྱལ་

མཚན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཚུགས་པར་གྱུར་རྟོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རབ་དུ་བསྐོད་དོ། །
 ལུ་སྟེགས་ཚར་གཙང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཡི་ཐིགས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་ཤོ་རྟེ་ཏམ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ལེ་བྱུང་ཞེ་བྱུང་། ཞེས་ལ་ཅ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་ཞེ་
 བ། བེ་ར་ཅ་ནས་སྐྱར་རོ། རྒྱ་ལ་པོ་གང་ལ་གཏད་ཅེ་ན་མངའ་བདག་རྗེ་ལ་གཏད་པའོ། དེ་ལ་གཙང་གི་བན་རྟེ་འབྲི་རིང་རྒྱང་པོ་སྟམ་པ་གསུམ་བྱིས་བརྟོན་ནོ། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་རྟོན་འད་
 འབར་ལ་དངོས་གྱུ་བ་དུ་བབས་པ་ལེགས་སོ། ། བདེར་གསེགས་གསུང་མཚོག་མཚོག་དུ་བབ་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་བཞིན་རྟོན་པ་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་དོན། རོན་བཞིན་རབ་བཤད་བཤད་པའི་དགེ་
 ཚོགས་ཀྱི། ཀྱིན་དུ་བབ་པའི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱིར་བཤ། བསྐྱེད་པའི་དགེ་འབྲས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ། དུ་མའི་འགྲོ་བས་བདེར་གསེགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱུན་རྒྱག་ཅིང་།
 རྒྱུད་འབྱུང་སྟོབ་པའི་སྟོག་འབྲེང་རབ་དུ་འབྱུག ལེགས་བཤད་ཐིན་གྱི་ར་རྒྱ་མངོན་མཐོ་བས། དགེ་བའི་ལ་རྟོག་ནམ་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བར་སྐྱོད་དག་གི་ལ་ཉ་འདིར་རྟག་པས། བདག་སྟོའི་

ལྷ། སྒྲིན་དཔུང་མ་ཕྱ་གར་བྱི་རྩོལ། །ལྷགས་བཤད་ངག་གི་བརྟུང་ཅི་ཐོབ་འདོད་པ། །མཁས་མང་ཆུ་གཏིར་གནས་འདིར་བསྐྱོད་པར་རིགས། །ཀྱན་མཆིན་ངག་གི་དབང་པོ་འཕྲག་བྱིད་པ།
 ལྷ། སྒྲིན་བའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བས་ན། །འཕུར་བའི་འདབ་གཤོག་ཕྱར་དུ་བགྱུར་ན་ལྷགས། །སྒྲིན་བའི་དབང་པོ་ཤེས་ཕྱ་ཀྱན་རིག་གིས། །གནས་སུ་བགྱུར་པར་མཛད་པ་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་
 བའི་འདབ་གཤོག་ཕྱར་དུ་འཕུར་བ་རིགས། །མཁས་པའི་མཆོད་སྐུ་ལག་ལྟར་ཁང་བཟང་ནས། །བཟང་པོའི་ཆོས་གྲངས་ལྷན་པའི་དུས་བྱི་ཆོ། །ལུལ་བའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་བདེ། །བརྟན་
 ལྷ། པར་རྩོམ་གྲི་ལྷ་བ་ཆར་གཅོད་ཤོག །གང་གི་སྒྲིན་ལས་འདྲ་དཀར་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ལས་འཕྲོད་སད་ནས་བྱང་། །ཤེ་ཕྱོད་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཀའ་དང་བྱང་
 ལྷ། བཞིན་སྐྱུང་པར་བྱས་ན་ལྷགས། །ཞེས་སུ་སྒྲིགས་བྱི་བྱུང་མཐའ་ཆར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིགས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་རིག་པའི་ཐོག་ཆེན་འདི་ནི། །སྒྲིན་རིགས་བྱི་སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་འདྲ་བེར་བྱིས་
 མཁས་མང་དུ་མའི་འདུ་གནས་བཟང་པོའི་རི་ལ་ཕྱར་བ་དགོའ། །བཟླ་ཤིས་དགེ་ལྷགས་འཕེལ། ། ། །



卅

422



ཨོཾ། །མཚན་དཔེ་དབྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་སྐུ་མངའ་ཞིང་། གཞིམ་མེད་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་ནམ་མཁུན་རྗེ། རྟོན་མཚན་བརྒྱ་པའི་མགོན་དེས་དགེ་ལེགས་རྩུལ། ལེགས་བྱས་ལྷུང་རྩོན་སྤྱོད་བྱས་ཉེར་དྲངས་པའི། མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་དུ་བ
སྤང་བ་ཆེས། ཚྱངས་པའི་ལུན་སེལ་དེས་དོན་འདབ་བརྒྱའི་འཇུག། རྟོན་མཚན་སྐུ་པའི་སེང་གེར་བྱག་བཀྱའི། རྒྱལ་བ་མཚན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་
བདག་ རྒྱལ་ཆབ་རྟོན་པ་ལུ་ཆོ་ལྷེམ་དྲུག་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོན་མཚན་བྱེད་རྒྱན་དྲུག་མཁས་བཞི་སྤྱགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞང་པོད་མཁས་པའི་ཆོགས་དེར་འབྱུང་།
། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅའི་རུས་རྟོགས་གཅིག་བཟུས་ཏེ། དེགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་བྱེད་པ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྗེ། རྟོན་



3

2017-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-104

ལྷ་མོ་གྲོང་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་ལེན་དཀའ་བ་ཡིན།

མཁུ་ལམ་

མཁུ་ལམ་ལྟར་བྱེད་མཛོད་ལ་སྦྱད་བྱ་ཅི། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པ་རིག་ལ། ། ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་པར་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁུ་ལམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་འབུམ་གོ་འབྱེད་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ། ང་ཡིས་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི། གཤུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། ལྟར་བྱེད་ཆེན་མཚོག་སྤང་ཏུར། ཡང་སྤྱིང་དམ་པ་ཉིང་ཁྱ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱད་པར། ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་འབར་བ། སྒོ་འགག་དབང་པོས་མཛོད་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་བྱེད་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱད་པ་ཡིན་སྐྱེ་ན། གཞན་སྤེ་རྒྱལ་དང་། རང་སྤེའི་གསར་ལྷ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས། གྲངས་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་ཡང་། འདིར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་རྩེར་གསུང་བཞིན་བྱ་ཏེ། སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་བཞི། གཙུ་
 བོ་སངས་པོ་ཉིད་དང་ལྷའི་སྤྱགས་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི། རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་ཏེ། བཟོ་དང་མངོན་པའི་རིག་པ། སྤྱི་རིག་པ། གས་བ་རིག་པ། ཕྱི་རིག་པ། བང་རིག་པ་དང་ལྷའོ། དེའི་ནང་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ནས་ཀྱང་། སྤྱི་རིག་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ལས་དབྱེ་ན། སྤྱི་དང་ཚད་མ་གཉིས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུལ་གསུངས་ཤེ་ལས། སྤྱི་རིག་པའི་བོན་ཤེ་གསུམ་ནི།
ཉ་སྟེན་གྱི་འཁྲུགས་འབྱུང་ནས་པ། སྤྱི་ཚད་གྱི་ཚོད་འབྱུང་ཁྲ་པ། དག་པའི་ཉ་འབྱུང་དཀར་པོ་དང་གསུམ་ཉ་སྟེན་པར་དུ་གཏན་ལ་མཐས་ཏེ། རྫོད་ནི་མ་ལ་དང་། གཡུ་ལ་གཉིས་ལ་བཟུན། །
དེ་ཡང་སྤྱི་ཚད་གཉིས་སྤྱི་ལས། རྫོད་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཚ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷུང་བྱིས་ས། སྤྱི་ཡི་གནས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བཞིན་བཟུང་། མཚན་
ཉིད་ཤེ་ལྷ་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱི་ཡི་རིག་པས་ཀྱི་ལ་བ་བཞུགས་ ཡེ་མཁུན་རིགས་ལྷ་མཚན་ཅིང་བཟུན། མི་འཇིགས་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དྲི་མེད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རིག་གནས་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་དེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལ། མ་རྟོག
ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མས་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པར་བཟུབ་པར་བྱེད་པས་ན། བཟུན་པ་འཇིན་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ཆེག་རིག་པའི་

ཀ

ཁ

གནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཕུད་གྱུ་འཛིན་མ་བཞག་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་བྱན་མོང་ཕུད་གྱུ་འཛིན་མ་བཞག་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། རིག་ལམ་
 ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་དང་། ཉེར་མཁོ་ཚད་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དཔྱད་པ་གཉིས། ༄༄ དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་རྩ་བུ་རུང་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྒྲིབ་མེ་ལས། ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་བྱར་རུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྩལ་མཉམ་ནི། ཡུལ་ ཤེས་བྱ་ གཞལ་བྱ། གཞི་བྱུང་ ཡོད་པ་ ཅན་
 སྲིད་པ། ཉེན་འཕེལ་རྣམས་ཡིན་པ་མཉམ། དེ་དང་བདག་མེད་ཡོད་པ་མཉམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་རྩ། སྒྲིབ་རིག་པར་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་
 བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པར་དམིགས་པ་

7

སྤྱིང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས་ཡོད་པ་སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེད། སྤོང་ར་ཐོན་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་གྲུབ་པ། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པ། བདག་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། ཐོན་གྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས། ཐོན་གྱི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ། ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་ཆན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཆན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་ཆན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། ལྷ་ཆན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ། ། དང་པོ་ལ་ཡིན་པ་སྤྱིང་མི་སྤྱིང་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ། ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ། ། སྤྱུབ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ། ། ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ། ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་། ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་གཉིས་སུ་། ། རྣམ་ཡོད་དང་བྱུགས་ཡོད་གཉིས་སུ་། ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ། ། སྤྱི་དང་བྱེ་ཟག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ། ། མཛོད་འབྱུར་དང་སྟོན་འབྱུར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ། ། རྣམ་ཐོན་དང་སྟོན་ཐོན་

གཉིས་ལྷ་དཔེ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། མཚན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་
 གང་ཞིག་ རྩྱད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་དམིགས་པ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཅན་ཡིན་པའི་མཉམ། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྩྱད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཅན་ཡིན་པའི་མཉམ། །
 མཚན་གཞི་ནི་ག་ལུ་མ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དཔེ་བ་དང་གསུམ་སོ། ། དང་པོ་ནི། ཅན་བྱེད་རྣམས་པ་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས། རྩྱ། འབྲས་བྱ། རྩྱུ། རང་མཚན། རྩལ་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩྱུ་འབྲེལ་སྤྱད་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་མཉམ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྩལ་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྩྱ་རྩྱུ་ལས་རྩལ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ལ་མན་འདོགས་བྱེད་རྩྱུ་

9

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་མན་འདྲི་གས་ཕྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་བུའི་ཕྱ་གས་ཕྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་གྱིས་པ་ལ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ལྷང་ཅུ་ཅང་...
བ་གང་ཞིག ལྷང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། རང་མཚན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི། ནམ་པ་ལྷང་ཅུ་ཅང་ལྷང་ཚུལ་དང་།
མཐུན་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རོ་བོར་སྐྱེས་པ་རྒྱས་བྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོར་སྐྱེས་པ་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱས་
གཅིག་དང་། རྒྱས་ཐ་དད་གཉིས། ཐོན་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གསེར་བུ་མ་བུ་མ་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཐོན་དེ་དང་རོ་བོར་ཐ་དད་
ཏུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་དང་བུ་མ་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་ལྷར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོན་གཞན་ལ་རྒྱས་ནས་བྱུ་བ་པ། འབྲས་བུས་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཏུ་མ་བྱུངས་པ། བུང་པོའི་མཚན་ཉིད། ༄༄ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ༄༄ གཉིས་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ༄༄ གསུམ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༄༄ བཞི་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་

[illegible]

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། མཚན་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་མཛོད་ཀུན་པར་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ལན་ཚུན་འབྲེལ། ཀུན་གཞི་དང་ནི་བག།
 ཆགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༄༄༅། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་གང་ཞིག་རང་གི་འབྱས་བྱ་རང་དང་རིགས་མཐུན་ཏུ་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། བསྐལ་མཉམ་
 རང་རིགས་ས་མཐུན་པ་ཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱང་པོ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་སོ། ༄༄༅། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་
 གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། མཚུངས་ལྷན་དམིགས་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉི། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༄༄༅། །
 བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་རུ་མ་བཟུན་པའི་སེམས་འབྱུང་གང་ཞིག་ས་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པའི་རིགས་སྟུགས་པ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་རུ་མ་བཟུན་པའོ། སེམས་འབྱུང་
 ས་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ལྷའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་མ་བཟུན་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ལྟ་བུའོ། ༄༄༅། །ལྷ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁིན་གྱི་འབྱས་བྱར་འབྱེན་པར་བྱས་པའི་མི་

101 13	ལྟོ། དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ལུང་བཟུང་ཟག་བཅས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། གོ་སྒྲུའོ། ། ། ། ཟུག་ པ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལས་རིགས་གཞན་པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། མཚན་གཞི་ནི། བས་ཟུག་གི་རྒྱ་ལུང་དང་མོ་བརྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་རྒྱ་རང་ལས་གཞན་པ་ཡིས། བདག་རྒྱུན་ རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལུང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ། ། གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མན་འདོགས་བྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བས་ཀྱི་ས་བོན། བས་ཟུག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། བོན་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་མན་འདོགས་བྱེད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་ལུང་རྒྱུད་གཤེར་ནས་ ཟུག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ། ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་ འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། བོན་དེའི་ལས་བརྒྱད་	13 1-101
-----------	---	-------------

ཨ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། ལྷ་པ་མཉམ། ' དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རེ་མ་
 པོ་རྣམས་ཡིན་ལྷ་པ་མཉམ། ཨ། གསུམ་པ་ལ། བྱེ་རྩོན་བེམ་པོ་དང་། བྱེ་རྩོན་བེམ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་པ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་རང་འབྱས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གཟུགས་ཅན་།
 གཉིས་པ་ནི། རྩལ་གཟུགས་དང་། འབྱུང་བ་ཡིན་ལྷ་པ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས་རྩལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་
 རིམ་བཞིན་ཏུ། འབྱུང་བ་གང་ཞིག སྤྲིང་མཁྱེད་ལ། སའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྩལ་ཞིང་གཤེར་བ་རྩལ་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཆ་ཞིང་སྟག་པ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྩལ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། ལྷ་པ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་རྩལ་འབྱུང་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཅད། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱེད་ཅིང་པོ་གང་ཞིག་རང་རྩ་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཅད། བྱེད་ཅིང་རྩ་བའི་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་གཟུགས་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྟན་ལས། འབྱུང་ཆེན་རྩ་བའི་འབྲས་གཟུགས་བཅུ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི། སྒྲུའི། དྲིའི། རྩའི། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་ལྟའི། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་
 གང་ཞིག་མིག་སྤྲོས་ཀྱིས་བཟུ་བུའི། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་དོན་ལྡེའི་ནང་ཆན་རྩ་བའི་གཟུགས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱེ་བའི་གྱི་
 གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟེ། དཀྱར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རྩམ་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་ལྟེ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་དོག་ནམ་ལྟ་འདྲེས་འཆོལ་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་འདྲེས་འཆོལ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཁ་དོག་ནམ་ལྟ་ནི། །

སྐྱེ། དཀར་པོ་དང་། ཉན་པོ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ་་་ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ། ལྷང་བ་དང་། ལུན་པའི་ཁ་དོག་གཉིས། ཉི་
 མ་དང་གྲིབ་མའི་ཁ་དོག་གཉིས། རུལ་དང་ཁྱ་ལྷའི་ཁ་དོག་གཉིས། རྩོན་དང་རུ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས། མཛོད་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དགུའོ། གཞན་རྣམས་གོ་སྟེ། ལ།
 འདྲེས་འཆོལ་ཁ་དོག་ནི། ལྷང་གུ་དང་། དམར་སེར་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ་་་ གཉིས་པ་དབྱིབས་གཞུགས་ལ། རིང་བ་དང་ལྷང་བ་གཉིས། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་གཉིས། ལྷམ་
 པོ་དང་གུ་བཞི་གཉིས། ཆ་ལེགས་པ་དང་ཆ་མ་ལེགས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། ་་་ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་རྣ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བུའོ། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད་མཉམ་བུ་རྣམས་ཡིན་པུ་བ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། ལྷན་པའི་ལྷ་དང་། མི་ལྷན་པའི་ལྷ་གཉིས། ཤེས་པས་བྱིན་པ་ནང་གི་ལྷ་དང་། མ་བྱིན་པ་བྱི་ཡི་ལྷ་གཉིས།
 ལྷེས་བྱིའི་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ལྷ་གཉིས་ཏེ་བྱུག་གོ། ་་་ དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་དང་པོ་མང་དང་གྲིང་བྱིའི་ལྷ་ཉི་ལྟེ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དན་དང་རུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་

མ། རྩ་བུ། རྩ་བུ་ནི། མ་ཡི་རྩ་བུ་ནི། ཞུ་བ་རེག་བྱ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་ལུས་ཤེས་བྱིས་ཆར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རེག་བྱ་
 དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། གྲང་བ་དང་རྩོ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས། འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པའི་རེག་བྱ་གཉིས། འགྲངས་པ་དང་བཀྲེས་པའི་རེག་བྱ་གཉིས། སྐྱམ་
 པ་དང་རྩམས་པའི་རེག་བྱ་གཉིས། རྩེ་བ་དང་ཡང་བའི་རེག་བྱ་གཉིས། བ་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་བརྩུག་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གྲང་རྩོ་འཇམ་རྩུབ་རེག་བྱ་དང་། འགྲངས་བཀྲེས་སྐྱམ་
 རྩམས་རེག་བྱ་དང་། རྩེ་ཡང་བ་ཆའི་རེག་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་རེག་བྱ་བཞི་དང་། འབྱུང་འབྱུར་བྱིས་བསྐྱུས་པའི་རེག་བྱ་བརྩན་ཏུ་བཤད་བྱུང་། །
 བྱང་དང་མ་འབྲེལ་མ། ཞུ་བ་རེག་བྱ་ནི། གཉིས་པ་ནི་དོན་བཅས་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། བ་གི་རྩལ་ཏུ་གྱུབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བ་དོན་
 བཅས་པོ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། སྐབས་འདིར་ཞོར་འབྱུང་ཚུལ་ཏུ། རང་ལ་ཡུལ་བྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཡུལ་འཛིན་རྣམ་པ་དེ། དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་ལ་

འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཡུལ་འཛན་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དུངས་པ་དེ།

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛན་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཡིད་དེ། ཡིད་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཤར་ནས་ཡུལ་འཛན་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛན་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་དུངས་དང་ཡིད། དབང་དང་དབང་གཞུགས་ཡིད་དབང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུང་།)) གསུམ་པ་ལ། མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྣ་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྣའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྣའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་ལྟེན། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེབས། དབྱེབ་དང་བཞིན། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་རིགས་ལྟ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་དུངས་པ། གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་ཁམས། མིག་གི་རྒྱ་མཆེད། མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་མཉམ། གསུམ་པ་དབྱེབས་ནི། ཐུན་འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་འཕ། ཟེར་མེད་མེ་རྟོག་ཁ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་

ཀ
མ
ཐ
ལ
པ
ལ

༣༥། གཞུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྟ་བུ་
ཉི། མིག་བརྩམ་པའི་དུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། ༄༄ གཉིས་པ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྩལ་དུངས་པ། གཉིས་པ་ནི། རྣ་བའི་ཁམས། དེའི་སྤྱེ་མཆེད། རྣ་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི། སྒོ་གའི་འདྲེས་པ་གཞུས་
ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོས་བཞིན་པའི་རྣ་དབང་ལྟ་བུ། ལྷི་མ་
ནི། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཚོས་བཞིན་པའི་རྣ་དབང་ལྟ་བུའོ། ༄༄ གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དབང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་རྣའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི། ནང་གི་རྩལ་དུངས་པ། གཉིས་པ་ནི། རྣའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྣའི་ཁམས། རྣའི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་

པུ་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་གཤེག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

ཁབ་ཐུར་ཏུ་གཤེག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། བཞི་པ་ལ་རྟེན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཕྱི་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་ཚར་བཞིན་པའི་ཕྱི་དབང་ལྟ་བུ་ལྟོ། ལྷེ་མ་ནི།
དེས་བྱི་མི་ཚར་བཞིན་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།)) བཞི་པ་ལྷེ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཐུན་ཐུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་དྲུངས་པ། གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ཁམས་དང་། དེའི་སྤྱུ་མཆོད། དེའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི།
སྤྱི་བ་ལྷེ་དབང་ལྟ་བུ་ལྟོ། བཞི་པ་ལ། རྟེན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་མུང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷེ་དབང་ལྟ་
བུ། ལྷེ་མ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྩ་མུང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷེ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ༥ གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རིག་པ།

ཨ། ཤེས་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུང་བྱ་ནམས་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འག་རུ་འཆད་དོ། ། ། གསུམ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི།
 གསུམ་བྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲུབ་ཐོན་ཅན། རྟེན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་ནམས། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བུའོ། ། གཉིས་པ་རུས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། འདས་པ། ད་ལྟ། མ
 འདས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་རུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གང་ཞིག་ ཐོན་དེའི་རུས་སུ་ཐལ་བེན་པ་དེ། ཐོན་དེའི་རུས་གྱི་
 འདས་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཐོན་དེའི་རྒྱ་དང་། ཐོན་དེའི་རུས་སུ་འདས་པ་དང་། ཐོན་དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་འདས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཉི། རུས་པའི་རྒྱ་རུས་པའི་རུས་སུ་ཐལ་བེན་པ་ལྟ་
 བུའོ། གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བྱས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ གཞི་དང་སྒྲུབ་ན། ཐོན་དེའི་རུས་སུ་

2 2 1 2	རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ། བོན་དེའི་རྒྱས་ལྟ་ད་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་། རྒྱས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ། བུམ་པའི་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་ལྟ་བུའོ། གཞུམ་པ་མ་འོངས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་བོན་དེ་ལ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱས་གཞུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག བོན་དེའི་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱས་པ་དེ། བོན་དེའི་རྒྱས་ལྟ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བོན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། བོན་དེའི་རྒྱས་ལྟ་མ་འོངས་པ་དང་། བོན་དེ་ལ་རྒྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྒྱལ་ལ་དོན་གཅིག་ཏེ། བུམ་པ་འི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྒྱས་ལྟ་མ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞུམ་པ་གནས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཁམས་གཞུམ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ། འདོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གཞུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁམས་གཞུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་ཞིང་འདོད་སེམས་བཟུང་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འདོད་སེམས་བཟུང་པའི་མཐོ་རིས་གཞུམ་དང་། དན་སྤང་གཞུམ་ཏེ་རྒྱག་གོ། དང་པོ་ནི་འདོད་སེམས་བཟུང་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་མིན། མིའོ། དང་པོ་ལ། འདོད་ལྟ་རིགས་རྒྱག་ཏེ། མས་ནས་
---	--

དང་། བསྐྱོད་ན་མཁས་སྒྲུབ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའོ། གཙང་མ་རིགས་ལྡན་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་གསུང་བ། ཤིན་རུ་མཐོང་བ། གྱུ་ལྗོངས་ལྡན་བ། འག་མེན་གནས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྡན། དེ་ན་མཁས་ལ་གཞན་
 རྟེན་འཕགས་པ་རིགས་ལྡན་ཡང་བྱེད་རོ། ། ། ། གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གང་ཞིག གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་།
 གཞུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཟུས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་མཆེད་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། བཟ་མ་ཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ། རྩམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་
 ཀྱི་ལྷ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་བཞིའོ། ། གསུམ་པ་བཞི་ཆན་གྱི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྩེན་བཞི་སྟེ། རྩེན་ཀྱེན་དང་། དམིགས་
 རྩེན། བདག་རྩེན། དེ་མ་ཐག་རྩེན་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་འབྲས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ཀྱི་ངོ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྩེན་
 རྩེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཀྱན་བཟུས་ལས། རྩེན་ཀྱེན་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ཏེ། རང་གི་ནམ་པ་ཅན་རུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྩེན་

༄༅། རྟོག་གཅིག་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེས་སྟེ། ། གཉིས་པ་དམིགས་སྟེན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དེས་རང་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཙུག་ཅོད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལྷལ་རྒྱལ་པོ་རིམ་བཞིན་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་པ་ནས། འབྲས་བུ་གི་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་པའི་སྟེན་ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱུ་ལས། དམིགས་སྟེན་གཟུགས་སྟགས་
 ལྷལ་རྒྱལ་སྟེ། ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྟེན། ། གསུམ་པ་བདག་སྟེན་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་རང་དབང་ཅན་ཏུ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའས། རང་འབྲས་ལྷལ་འཛིན་རྒྱལ་སྟུ་བསྐྱེད་པར་ཅིང་པ་གང་ཅང་ཏུ་རྒྱུར་པ་དེ། བདག་སྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་སྟེན་ལྟན་ཅིག་ཅིང་པའི་སྟོབས།
 འབྲས་བུ་རང་དབང་ཅན་བསྐྱེད་དམ། དབང་པོ་ལྷལ་ལ་འཛིན་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྟེན། ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཁན་དེ། རྣམ་བུ་འོ་བདག་སྟེན་དང་། མིག་དབང་དེ་

三
五
九

འབྲུང་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།	གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༄༄༄ གཉིས་པ་ཚར་བའི་ཕྱིར་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོར། རང་ལྷལ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོན་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སྲུང་བའི་སེམས་ འབྲུང་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་ཉིག་ལས། ཚར་བ་ཉམས་སྲུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷག་བཏང་དང་བཏང་ སྟོན་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། ལྷན་གྱི་འབྲུང་ཉི་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་སྟོན་ལྷག་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ༄༄༄ གསུམ་པ་འབྲུ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། རང་ལྷལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིགས་སྲུག་ནས་པའི་སེམས་འབྲུང་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛེད་ལས། འབྲུ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ མཚན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་དང་། འབྲུང་ཉིག་ལས། འབྲུ་ཤེས་ལྷལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་བའི་འབྲུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་བའི་འབྲུ་ཤེས་ དང་། དཔག་མེད་ཀྱི་འབྲུ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། འབྲུ་ཤེས་པ་འབྲུ་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་མཚན་མའི་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤམ་པ་	32
-----------------------------------	--	-----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མེམས་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡོང་བོ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་དྲིའི་ངོ་བོ་རང་། དེ་གང་ཞིག་རྩིའི་ངོ་བོ་རང་། དེ་གང་ཞིག་རིག་ཅུའི་ངོ་བོ་རང་། དེ་གང་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པའོ། ཡང་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་བཟུང་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཏུ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ལ་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུང་པའི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་ཉན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉན་མངས་ཡིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱོད་པར་བདག་ཏུ་འཛིན། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྟག་ཤེས་ཉན་མངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད། སྤྱོད་པར་བདག་ཏུ་འཛིན། རྒྱལ་ལ་ལྷང་མ་བཟུང་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིན་པའི་མ་རྒྱལ་ལྷང་མ་བཟུང་པའི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཆོགས་བརྒྱད་ཟེར་ལ་མེམས་སྟེ་བཏང་། མ་རྒྱལ་ལྷང་མ་བཟུང་པ་ཉི། དགོ་ཤིག་ལྷང་མེད་གསུམ་ཆར་ཀྱིས། བག་ཆགས་ཉན་ཏུ་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཉམ།

མཚན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ། དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་མེད། འདུས་མ་བྱས། མ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། །
 ཉག་པ། གྱི་མཚན། འདུས་མ་བྱས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། རྩ་རྟེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། མི་འཇིག་
 པའི་ཐོན། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད། འཇིག་པ་ལ་སྐྱེན་མོང་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་པ་གང་ཞིག་རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩ་རྟེན་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤོང་པ་ཐོན་གཞན་ལ་སྐྱེས་ནས་
 གྱུབ་པ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འཁོག་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་ཐོན་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རྩྱེད་ཀྱི་
 རྟོན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་རྩྱེད་འཆར་པ། རྩྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་རྩྱེད་འཆར་པ་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཐོན། བཅུས་ན། སྤྱོད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དགག་པ་མིན་པར་གྱུར་

ཀ
 ཁ
 ག
 གྷ
 ང
 ཅ
 ཆ
 ཇ
 ཉ
 ཏ
 ཐ
 ད
 དྷ
 ན
 པ
 ཕ
 བ
 བྷ
 མ
 ཙ
 འ
 ཡ
 ར
 ལ
 ཤ
 ཥ
 ས
 སྤ
 སྦ
 སྨ
 སྨྱ
 སྨྲ
 སྨྱུ
 སྨྱུལ
 སྨྱུལ་བུ
 སྨྱུལ་བུ་ལ་

ཡེ
མ
ཏ

པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱང་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཁེལ་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་མཆན་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གཉིས་པ་ནི། དགག་པ་མིན་པར་སྒྱར་པའི་རྟག་པ
དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་མཆན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲིབ་ལ་ཏུ་འཆར་བ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲིབ་ལ་ཏུ་འཆར་
བ་ལ་རྟག་པའི་བོན། དེ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱི་འཆར་དེ་མིན་སྤྱི་འཆར་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་དགག་སྐྱབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བཟུས་ན།
སྒྲིབ་རྣམ་བཅད་ཏུ་རྟོགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མེད་དགག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་དགག་པའི་མེད་གིས་གདགས་
ཏུང་གང་ཞིག རང་གིས་དགག་བྱ་སྐྱབ་པ་བཀག་ལྷན་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་བོན། མཆན་གཞི་ནི། ལུས་པ་དག་པའི་ས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་བཀག་ནས་ས་སྒྲིབ་འཕེན་པའི་བྱིར་ར། དེ་
ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགག་པ་རྣམ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན། མ་ཡིན་སྐྱབ་བཀག་སྐྱབ་པ་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དགག་པའི་མེད་གིས་གདགས་

༡༥༩ རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་པ་བཀག་ནས་རྒྱལ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཐོན། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱང་ཉིད་བུམ་མེད་དངོས་མེད་སོགས། རྒྱལ་པ་བཀག་རྣམས་དགག་པ་ཡིན།
 ༡༦༠ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དང་། ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་དང་ཡོད་པ་བཀག་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱང་ཉིད་དང་། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་མེད་དང་། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡ བཞི་
 པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་སྒྲིབ་བཞིག་པའམ་གཞམ་པར་མི་རུས་པ་ཉི། ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 རུལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བཞིག་པའམ་གཞམ་པར་རུས་པ། ཞེས་པའི་རྒྱན་དང་། བེམ་པོ་རགས་པ་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པར་ཐེག་འབྱེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཐེག་
 པ་བྱུང་ཚུངསི་ཕྱགས་ལ། འཁོར་བའི་ཐོན་རྣམས། ཀུན་རྫོབ་དང་། རྒྱང་འདས་ཀྱི་ཐོན་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། བདལ་འབུམ་ལས། གཞུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་འཁོར་བ་ཉི།

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ། སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་མེད་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་བར་ནི་ཐུང་འདས་ཏེ། འོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད། རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅས་
 གྱི་ལྷགས་ལ། མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་འོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་འོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་ལྷལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ལྷལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་འབྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས།
 མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཡིན་ལྷགས་ལྡན། དེ་ནི་འོན་དམ་བདེན་པ་ལོ། ཅས་དང་ཟབ་མོ་གཏམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྲགས། འོན་དམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་པར་བཤད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 མར་ཐུང་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། བག་ཆགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་དག་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། བག་ཆགས་མངོན་འབྱུང་དང་འགྲོགས་པ།
 མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སོ། རྒྱུ་པར་རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་གྱི་རང་འབྱེལ་ལས་གསལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅས་བཞེད་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དང་པོའི་

མཚན་ཉིད། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་། བདེན་པའི་དོན་ལྟར་སྤང་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྤང་བའོ། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནམ་པར་ཆད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་གསང་སྤྱགས་སྤྱེག་པའི་ཕྱགས་ལ། སྤང་བ
ལྟ་དང་གཞལ་ལས་བྱི་རང་བཞིན། དེ་ཤེས་བྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས
ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་གཤེས་བྱི་གནས་ཕྱགས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་དོན་ནམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམས། སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡི། དབྱིལ་འཁོར་འགག་མེད་རོལ་པའི་ཆལ། དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ། སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱེ་མ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་བྲལ་ལ། དོན་དམ་འདོད་དང་འདིར་
མི་མཆུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་དོན། དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་ཟག་བྱེད་བྱི་

འཕྲུལ་
ལྷན་
པ་

ཉན་མངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བ། གཉིས་པ་ནི། ཟག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅད་གིས་བཅུས་པས་ན་ཟག་པའི་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིབ་པ་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་ནི། ཅ་ཉན་དང་ཉེ་ཉན་ནམས་སོ།
ཟག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་མངས་དང་ཉན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཞེས་དང་ཞེས་འབྱུང་ནམས་སོ། དེས་བཅིངས་པ་ནི། དགེ་བ་ཟག་པའི་ནམས་སོ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་ནི། ཉན་
མངས་པའི་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་སྐྱེས་པའོ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་མངས་པའི་དམིགས་ཚུལ་ནམས་སོ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་མངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་
པ་ནམས་སོ། ཞེས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིན་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཉན་མངས་ཟག་དང་། རྟོན་ཟག་གཉིས། རྟོ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཕྱ་གསེབ་དབུ་ནས་
ཟག་པ་འབྱུང་བ་དེའོ། དེ་ལ་ཕྱང་པའི་ཟག་པ་ཡང་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་མངས་ཉན་ལྟའོ། དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡང་བཤད། གསུམ་པ་ནི། རྟོ་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་རན་པ་ནམས་
སོ། དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྱུང་ལས། རྟོན་ཉན་ཟག་པ་བཅུ་བཞི་བྲལ། ཞེས་དང་། ཉན་པ་ཕྱང་ཆེན་ལས། ཟག་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པ་ཁམས་དང་རྟོ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྒྲིག་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གིས་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚན། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ཡོད་དང་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་འཛོག་
 བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཡིན་ཟུབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི། མི་འཇིག་པའི་ཚན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད། ཟུབ་མཉམ། མཚན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། །
 རང་སྒྲིག་ཚད་མས་ངེས་པར་རང་གིས་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཚན། གཉིས་པ་ནི། བརྟགས་ཡོད་དང་། མཚན་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་ནི། ཉམ་
 པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་སྒྲིག་ཚད་མས་ངེས་པ་དག་ རང་གིས་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ། སྟོས་པ་དང་ནི་མི་སྟོས་པ། རྩལ་ཡོད་དང་ནི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད། བརྟགས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩྱད་དང་ཚན་དེའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ རྩྱད་ཚན་
 དེ་དང་མ་དང་ཅུ་གནས་པ་དེ། རྩྱད་ཚན་དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་མ་དང་ཚན། འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཨ། བྱིས་པ་ལ་མན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོན་དེ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པས། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་བོན་དེ་དང་མ་དང་ཏུ་གནས་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དང་། རྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་
 དེ་དང་དངོས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ བོན་དེ་དང་མ་དང་ཏུ་གནས་པ། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་
 དེ་དང་རྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ བོན་དེ་དང་མ་དང་ཏུ་གནས་པ། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡིན་དེ་མིན་ཁྱད་པར་གྱིས། །
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་མ་དང་བོན། མན་ཚུན་སྤང་འགལ་དབྱེ་བ་གཉིས། དངོས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི། མ་དང་བོན་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་། གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་དང་བོན་དེ་ཁུས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱན་གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་འགྲོགས་སྤྱི་ཅུང་པ་གང་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཞིག་ བོན་དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་ཐ་དང་ཅུ་གནས་པ། གཉིས་པ་ལ། བེམ་པོར་སྐྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཞེས་པར་སྐྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་གཉིས། དང་
པོ་ནི། མེ་ལྷ་བས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ཞེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ལྟ་བུའོ། འགའ་ཞིག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆགས་སུ་སྐྱར་པའི་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཆ་ད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལུས་པ་མི་མཐུན་ཁྱད་པར་གྱིས། རྒྱན་ནི་འགྲོགས་སུ་མི་ཅུང་པ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། བེམ་རིག་
གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། མཆན་ཉིད། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྤྱོད་དེས་པ་གང་ཞིག་ བོན་དེ་དང་ཐ་
དང་ཅུ་གནས་པ། གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་སྐྱུང་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། མོ་བ་སྤྲ་ཕྱིར་གཞི་དང་སྐྱར་ན། ཁྱེད་བོན་དེ་དང་ཐ་དང་གང་ཞིག་ ཁྱེད་བོན་
དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས། བོན་དེ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དཀོས་པ་དེ། ཁྱེད་བོན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལུས་པ་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ལྟ་

༣༨། བུ་འོ། གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩོད་ཅོན་དེ་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་ཞིག ཅོན་དེ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པ་དེ། རྩོད་ཅོན་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 མཚན་གཞི་ནི། རྩ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁྱོ་ལྷག་དེས་པ་ཐ་དད་ཅོན། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ། རང་བཞིན
 གཅིག་པར་འཁྱོ་ལྷག་དེས། ཐ་དད་ཅོན་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། འཁྱོ་ལྷག་དེས་པ་ཇུས་ཐ་དད། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ༥ དབྱ་པ་ལ་སྦྱིད་དང་། ཕྱེ་བྲག་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་ལ་བྱུང་བྱེད་བྱུན་མང་རྩ་ཇེས་འཁྱོ་བྱེད་པ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་རིགས་སྦྱིད་དང་།
 ཤིང་ལྟར་ལྟ་བུ་ཚགས་སྦྱིད་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། བུམ་པར་རྣང་བ་ལྟ་བུ། རོན་སྦྱིད་དང་། གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྩོད་ཅོན་དེ་ཡིན། རྩོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅོན་དེ་ཡིན་པ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེ། རྩོད་ཅོན་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག

ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། བརྒྱ་པ་ལ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་དེ་དང་དོན་ལྷི་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཅད་པ། ཐོན་དེ་དང་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད། གཅིག་དང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏུ་བ་
 མཉམ། དེ་ལ་མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་པ་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། གསེར་བུམ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གཅིག་
 དང་། དོན་ཅིད་རྣམས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་དང་། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་བུམ་པའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་རྒྱན་གཅིག་པའོ། ། རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་ཅམ་བྱི་ཐོན་དེ། ལྷག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་མིན་ལྷག་ཅམ་ལྷག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིང་
 མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། རང་ལྷག་དང་། དོན་ལྷག་དང་། གཞན་ལྷག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་ལྷག་པ་དང་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི་དོན་ཅིད་རྣམས་པ་དངོས་པའི་དོན་ལྷག་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པའི་རང་ལྷག་དང་དོན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད། དངོས་པའི་གཞན་ལྷག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ། ཀློག་པ་ལྟར་ལ།	ཀློག་པ་ལྟར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡིན་ཕྱག་པོན་དང་། རང་མིན་ཕྱག་པོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱག་པོན་རྩ་ཆ་དང་། མཁའ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པོན་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་དང་། རང་ཡིན་ཕྱག་པོན་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་དང་། རང་མིན་ཕྱག་པོན་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་པོན་ལྟར་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཕྱག་པོན་དེ་མཁའ་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་དང་ལྟོ། ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོད་རྩོད་རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མིན། རྩོད་ཀྱི་ཕྱག་པོན་ལ་རྣམ་པོན་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་པོན་རྩ་བུར་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོད་རྩོད་རང་མིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩོད་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ཕྱག་པོན་ལ་རང་ཡིན་ཕྱག་པོན་དང་རྣམ་པོན་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་པོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཡིན་ཕྱག་པོན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ལ།
--	--

མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩད་རྩད་རང་མིན། རྩད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩད་མིན། རྩད་ཀྱི་ཚུག་པ་རང་མིན་ཚུག་ཅན་དང་རྩམ་པའི་ཚུག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་
 འགལ་བར་དམིགས་པ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཡིན་ཚུག་ཅན་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩད་རྩད་རང་མིན། རྩད་མ་ཡིན་པ་རྩད་མིན།
 རྩད་ཀྱི་ཚུག་པ་ཚུག་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། ལུ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཚུག་ཅན་གོང་མ་རྩལ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་བྱར་པའི་ཚུག་ཅན་རུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཚུག་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྩམ་པའི་ཚུག་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་ཚུག་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་ལྟ་བུའོ། ོ གཉིས་པ་ལྷལ་ལ་གསུམ་ཚན་གྱི་སྒྲིན་མ་དཔྱེ་བ་ལ་རྩལ་ཏེ། མཚན་མཚན་
 མཚན་གཞི་གསུམ་རུ་དཔྱེ་བ་དང་། རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ལྟེན་མཉམ་གསུམ་རུ་དཔྱེ་བ་དང་། ོ དགོ་སྒྲིགས་གསུམ་རུ་དཔྱེ་བ་དང་། ོ སྤྱི་པ་གསུམ་རུ་དཔྱེ་བ་དང་། ོ ལྷལ་གསུམ་རུ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཚན་ཉིད་རྣམ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད་། མ་ཚད་བ་ནི་ཉྱུར་རྣམ་ཡིན། མ་གྲུབ་གཞན་འབྱུར་མི་སྲིད་གསུམ། མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མ
ཡིན་གཞན་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མ་དམིགས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་སྦྱར་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཏགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚད་
བ་དེ། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། སྦྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་གཞན་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱིར་བྱ་གྲུབ་པའོ། གཉིས་
པ་ནི། འདུས་བྱས་མཚན་གཞི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྦྱར་རོ། བཏགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་མ་ཚད་བ། མཚན་བྱ་ཉྱུར་རྣམ་
གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་སྤྱོད་ཐ་སྦྱོར་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། ཐ་སྦྱོར་གཞན་འབྱུར། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པའི་མཚན་བྱ་ཉྱུར་རྣམ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
མཚན་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད། མ་ཚད་བ་ནི་ཉྱུར་རྣམ་ཡིན། མ་གྲུབ་གཞན་འབྱུར་མི་སྲིད་གསུམ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་གཞན་མཚན་བྱ། མཚན་གཞིར་མ་དམིགས་རྣམ་གསུམ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་མཚན་སྒྱུར་མེད་བྱུང་ཅིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པ། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཆེ། སྒྲ་ཐོན་ཅན། མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚན། མཚན་མཚན་སྒྱུར་མེད་བྱུང་ཅིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། མཚན་གཞི་རྩར་རྩར་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རྟག་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཚན་མཚན་སྒྱུར་མེད་བྱུང་ཅིག་གིས། བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ལ། དེ་མིན་མཚན་གཞི་རྩར་རྩར་ཡིན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སྟགས་པའི། དེ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །
 གཉིས་པ་ལ། རྩབ་བྱ་དང་། རྩབ་བྱེད། རྩབ་མཉམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩྱད་ཐོན་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཐོན་དེ་མེད་ན་རྩྱད་མེད་དགོས་པ་དེ། རྩྱད་ཐོན་དེའི་རྩབ་བྱ་ཡིན་པའི་

ཀློང་པ་པོ་ལྟ་བུ་

ཞེ། ལྷ་གནས་པ། མཚན་གཞི་ནི། དགེ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ནི། བདེ་བ་དང་མཚན་རིས་ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཁམས་བརྒྱད་
གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྩོན་པ་ལ་སོགས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི། གསོ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ། མི་ལེན་པ། བདེན་ཟླ། ཀྲན་དགའ། དག་ཞི། ཆེག་འཇམ། ལྷ་སེམས། བུམ་ས་པ། །
བདེན་པར་རྩོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་རྩ་བ་ལྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག རང་གི་རྣམ་ཐྱོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྷ་ག་བཟུལ་འབྱེན་པའི་རིགས་
ལྷ་གནས་པའོ། མཚན་གཞི་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་བའོ། ཞེས་དང་། ཁམས་བརྒྱད་འགྲེལ་ལས། །
གཞུགས་སོགས་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ། ལྷ་ག་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་ག་པར་གཡེམ་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། དག་འབྱུལ་དང་། ཆེག་རྩལ་དང་། རྩོན་ཟླ་དང་། འབྲས་མ་དང་། མངན་
སེམས་དང་། གཏུག་སེམས་དང་། ལྷ་ག་ལྷའི་ཐིག་པ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ གསུམ་པ་ལྷ་ར་མ་བཟུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཅུ་བཟུན་ཅུ་མེད་པའི་ཐོན།

མཚན་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་འཛིན་མཁུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། བཟུངས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་མིན་གྱི་མིན་པ། ཟུང་
 པས་བྱས་པའི་མིན་པ། རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བའི་མིན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟུང་མཁུངས་ཀྱི་ཚལ་བ་ལ་མི་སྟོང་པ་དང་། ཡོད་པའི་
 གཞི་མཐུན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ན་མས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུངས་ཐང་གྱི་རང་བཞིན་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་འོ། དེ་ཡང་
 མཛོད་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་མིན་མིན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་བྱེད་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་མིན། ཅེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཟུང་པ་པོ་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཟུང་པ་པོ་མགར་པ་ལ་སྟོང་པ་གསེར་བུ་ལྟ་བུ། ཟུང་མཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་པས་བྱས་པ་ན་མས་སོ། དེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། ཟུང་པས་བྱས་པའི་མིན་པ་ནི། མཛོད་ལས་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ལས། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་པའོ། གཉིས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐ་དག་གོ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་མཐུན་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་མཐུན་པར་གྱུན་
 བས་སྲིད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ་ལ་པ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཟུང་དང་ཞེན་དང་འཇུག་ལྟལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་ལྟལ་དང་། ཞེན་ལྟལ་དང་།
 འཇུག་ལྟལ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོན་གང་ཞིག་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུང་རུ་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་ལས་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་རུ་བྱུང་བ། གཟུང་ལྟལ་
 ཉིད་ཡིན་དེ་ལའང་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་མཚན་དོན་སྦྱོར་མེད་སྒྲུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་མཚན་རུ་བྱུང་བའི་གཟུང་ལྟལ་དང་། དོན་སྦྱོར་རུ་བྱུང་
 པའི་གཟུང་ལྟལ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རུ་བྱུང་བའི་གཟུང་ལྟལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་རིགས་ཀྱི་གཟུང་ལྟལ་ལེས་པོར་བྱུང་བའི་རང་མཚན་དང་། རང་རིག་གི་གཟུང་ལྟལ་ཤེས་
 པར་བྱུང་བའི་རང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལེས་པོ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་རུ་བྱུང་བའོ། དེ་

ཀ
 ཁ
 ག
 ཁ
 ག

༣༥
ལྷ་མོ་

༣༥། དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་མས་རྟོགས་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ལྷལ་ལ་མངོན་འབྱུང་དང་རྟོག་འབྱུང་གཉིས་ཡིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མས་
རྟོགས་ཕྱིར་འཇུག་ལྷལ་ཡིན། མངོན་དང་རྟོག་ཏུ་བྱུང་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཡ ཏུག་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་
གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲིབ་བརྟགས་པའི་ངོ་ཐོར་གྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པའི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། མི་རྣམ་པའི་ཀྱན་བརྟགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི་གཟུང་བ་བྱེད་དོན་དང་། འཛིན་པ་དོན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རི་ཐང་གི་ར་དང་། ལུ་ཉེགས་པའི་བདག་དང་། འཕན་ལྷལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་ཐོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྩ་རྩེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་གྲུབ་པའོ། གཉིས་
པ་ལ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཕྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་

ཡེ
ཤ
ཀྱ

ཉུང་ལྟོ་ གཞུམ་པ་ཡངས་གྲུབ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། གཉིས་པ་ལ། འབྱར་མེད་ཡངས་གྲུབ་དང་། ཐུན་ཅི་མ་ལག་པའི་
ཡངས་གྲུབ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ཐོན་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཉུང་ལྟོ་ གཉིས་པ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉུང་ལྟོ་ དེ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོག་འགྲེལ་ཉུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོ།
གཞུམ་པ་བཞི་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་ལ། བདེན་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གང་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་
རང་གི་ངོ་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་རྟོན་བཅུད་གཉིས་ཡོད། རྟོ། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷག་བཟུལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་སོ། རྟོ། གཞུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་གྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པས་དཔེན་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ལྷགས་

ཀ
མ
ཐ
ལ

༡༩༥༥ རང་ལྟར་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་འཁོག་པ་དེན་གཉིས་ཡོད། འབྲི་པ་ལ་མ་པ་དེན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱིན
པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྟར་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལམ་པ་དེན་གཉིས་སོ། དེ་ནི་ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མེད་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད
པ་ཡིན་ནོ། འབྲི་པ་ལ་ཆན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། འཇམ་བུ་གཞི་ལྟ་ནི། ལྟར་བ་གཞུགས་གྱི་གཞི་དང་། གཙ་པོ་སེམས་གྱི་གཞི་དང་། འཁོར་སེམས་འཕྱུང་གི་གཞི་དང་། ལྟར་པ་མ་
ཡིན་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། རང་བཞིན་འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་དང་ལྟོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་ཉི། དབྱེ་ན་འཕྱུང་བ་བཞི་དང་། གཞུགས་སེམས་དོན་ལྟ་དང་། མིག
སྒྲོན་དཔར་པོ་ལྟ་ཉི་བརྒྱ་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་རྣམས་པར་འཇམ་བུ་དང་དོན་གཅིག་ཉི། དབྱེ་ན་རྣམས་འཇམ་བུ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ཏུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་སེམས་འཕྱུང་དང་དོན་གཅིག་ཉི། དབྱེ་ན་ལྟོ
བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འབྲི་པ་ནི་ལྟར་མེད་ལྟོ་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་ཉི། ཐེག་པ་ལྟོ་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དག་གོ། ལྟོ་པ་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་ལྟོ་བྱུང་བའི་འཇམ་བུ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

འདྲ་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཆེན་མོ་གི་འགྲུལ་ལས་གསལ་ན་རབ་རྒྱལ་ཚུན་པའི་བཞེད་ལྷགས་སུ་གསུངས་སོ། ། ས་བཅད་གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལྷལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ལྷལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་ཆན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །
 གསུམ་ཆན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་། རྒྱབ་འཇུག་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སེལ་འཇུག་དང་རྒྱབ་འཇུག་གང་ཅུང་གང་ཞིག་རང་ལྷལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་དབྱེ་ནས་
 འཇུག་པའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆད་མ་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དང་རྟོག་པའི་
 དངོས་ལྷལ་ཡིན་ན། རང་མཆན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཉི། རྒྱས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་རུས་ཤིང་། རྟོག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་མིག་དང་རྒྱ་བཞིན་
 ནོ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དངོས་ལྷལ་རང་མཆན་ཡིད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ལྷལ་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལྷལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་

གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་པའི་

ལྷ། རྒྱལ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ། དེ་ལྟུང་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྟུང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་དང་། གང་
 ལྷ། ཟག་དང་རྫོང་ཕྱི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། ལྷུ་མཉམ། དཔེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྟར་རོ། གསུམ་
 ལྷ། པ་ནང་ཆན་གྱི་དཔེ་བ་ལ། རོ་ཅའི་སྒྲ་ནས་དཔེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆུ་ལྱི་སྒྲ་ནས་དཔེ་བ་དང་། འཇུག་ཆུ་ལྱི་སྒྲ་ནས་དཔེ་བ་དང་། ཕྱིད་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔེ་བ་དང་། བདག་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ནས་
 ལྷ། དཔེ་བ་ལ། དང་པོ་ལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་རོ་ཅ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་པ་དེ། གཙ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ལྷ། ཉི། རྒྱལ་འབྱེད་ལས། རོན་ཅམ་འཛིན་རིག་གཙ་སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཤེས་ཆགས་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ་སེམས་འབྱུང་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་བ་གཉིས།
 ལྷ། དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་ལྷན་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཉི། ལྷན་པར་འཛིན་རིག་འཁོར་སེམས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་བ་ལ་སེམས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་

གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། ཚེར་པ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། རེག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀུན་འགྲོ་ལ། འདུན་པ་ཚས་པ་བྱན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་ལྷལ་ངེས་ལ། གས་པ་
 མ་ཆགས་མེ་ལེན་ཅིང་། བདེན་མུ་ཀུན་དགའ་ངག་ཞི་དང་། ཚིག་འཇམ་ལྟ་སེམས་བྱ་མས་དང་བདེན། མི་འདའ་དག་པ་བརྩུ་གཅིག་གོ ཆགས་པ་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག
 མ་རིག་ཅ་ཉན་རྒྱལ། ལྟ་བ་ཐེ་ཚམ་ཁོང་འཁྲོ་དང་། འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། སེར་ལྷ་མུ་གཡོ་བརྒྱགས་དང་འཚོ། བྱིལ་མེད་ནོན་མྱིས་ཚད་མ་དད། ལེ་ལ་བག་མེད་བརྟེན་
 ངེས་དང་། གཡེང་འབྲལ་ཉེ་ཉན་ཉི་ཤུ། འཕྱུད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་གཞན་འབྱར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་། ཀུན་འགྲོ་ལ། ལྷལ་ངེས་ལ། དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ ཅ་ཉན་རྒྱལ། ཉེ་ཉན་
 ཉི་ཤུ། གཞན་འབྱར་བཞི་དང་ལྷ་བརྩུང་གཅིག་གོ གཉིས་པ་ལྷ་ལྷུ་བྱི་རྩོ་ནས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་བྱི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་དོན་འབྱེས་རུང་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་འབྱེས་རུང་འཛིན་ལྷ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་འབྲལ་ཤེས་དང་། རྟོག་

ལྟོ། བ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་
 ལྟོ། དཔག་དང་དཔུང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལྷུལ་གསལ་བར་འཛིན་
 ལྟོ། བའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་གྱིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་འཛིན་ཆོ་རྟོག་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་
 ལྟོ། མེད་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གྱིད་ནི། རང་ལྷུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཆོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་
 ལྟོ། བུ། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་དང་། ཆི་ལ་མ་གསལ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གསལ་འཛིན་ཆོ། ལྟོ།
 རྟོག་མེད་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་དང་ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་ནི། རང་ལྷུལ་དོན་དང་མཐུན་པར་

གསལ་པར་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། དེ་དང་མདོན་གྱུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས་དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འཛིན་སྟེ། ཉིག་མེད་མ་འབྲུལ་དེ་ལ་བཞི། དབང་ཡིད་རང་རིག་ནས་
 འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ གསུམ་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས། ལྷང་འཇུག་གི་སྟོང་དང་། སེལ་འཇུག་གི་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། རང་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་ན་མས་ཉིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་རྣམས་ཉིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྟོང་། ལྷང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ལ། དབང་པོའི་མདོན་གྱུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་ལྷང་འཇུག་དང་། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ། དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷང་འཇུག་གཉིས་སྟོང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཉིས།
 དོན་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་སེལ་འཇུག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་དབག་ལྟ་བུ། དོན་དང་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་དང་། སྒྲ་ཉིག་འཛིན་ཉིག་པ་ལྟ་བུ། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་གཉིས་སྟོང་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ཆ་ཤས་བྱེད་ནས་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་

༩༩། འཛིན་པའི་སྒོ། སེལ་འཇུག་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥ བཞི་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཆད་མ་དང་ཆད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།
 རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཇུག་ལྷལ་ཐུར་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད། སྒོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འཇུག་
 ལྷལ་ཐུར་མ་རྟོགས་པ་ལ། མི་བསྐྱེད་སྒོ་འདོགས་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཡང་དག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ལྟར་མཉམ། །
 གསུམ་པ་ལ་མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། མཛོན་སྐྱམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ། མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་སྒོ་དང་ནི། དེ་ཉིད་
 གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱེད། མཛོན་དང་མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱམ་དང་། རང་རིག་མཛོན་སྐྱམ་དང་།

རྣམ་འཁྱར་མཛོན་གྱིས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་འཁྱར་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མཛོན་ཉིད་དང་། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་རྩེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ། དབང་པོའི་མཛོན་གྱིས་བྱེ་མཛོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་
 རྩམ་བསྐྱུ་བ། དབང་པོའི་མཛོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཛོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་རྩེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་
 རྩལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱུ་བ། དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མཛོན་དང་། དབང་པོ་མཛོན་གྱིས་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དོན་རིག་
 དབང་མཛོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་ལ། མིག་གི་དབང་པོའི་མཛོན་གྱིས་ རྩེ་དབང་པོའི། རྩེ་དབང་པོའི། རྩེ་དབང་། རྩལ་བྱེ་དབང་པོའི་མཛོན་གྱིས་དང་ལའོ། གཉིས་
 པ་ཡིད་མཛོན་ལ་མཛོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་རྩེན་ཡིད་བྱེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་བྱེ་མཛོན་གྱིས་བྱེ་

མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ། ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་སྐྱེན་ཡིད་བྱི་དབང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་
 སྐྱེས་པ་ཡི། དེ་གང་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ར་མི་བསྐྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མངོན་དང་། ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་ཆད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་མངོན། སྤེ་འཛིན་།། རོ་འཛིན་།། དེག་འཛིན་།། བོན་འཛིན་ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་དང་དུག་ཡོད། གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། རྩབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་སྤང་བའི་རྟོགས་བྱིས་རིག་པ་དེ་སྤྱིར་རང་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་པ་སྤང་བའི་རྟོགས་
 བྱིས་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་སྲུང་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ར་མི་བསྐྱེད་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གི་
 ཤེས་པ་སྤང་བའི་རྟོགས་བྱིས། དེ་གང་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ར་མི་བསྐྱེད་པ། རང་རིག་ཤེས་དང་རང་རིག་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་

པ་ནི།
གཉིས་སོ།
ཐུབ་མཉམ།
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
རྒྱལ་ལོ།

པ་ནི། རང་རིག་ཡིད་མངོན་དང་། རང་རིག་མངོན་སྤྱོད་ཡིན་ཐུབ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། རྟོག་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སྤྱོད་དང་། རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སྤྱོད་
གཉིས་སོ། ཡང་ན་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་དབྱེད། བཞི་པ་རྣམས་འཁྱར་མངོན་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
ཐུབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་། བདག་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་གཞུང་ལ་ཕྱེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ། རིམ་བཞིན་ཏེ། རྣམས་འཁྱར་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམས་འཁྱར་མངོན་སྤྱོད་དང་།
རྣམས་འཁྱར་མངོན་སྤྱོད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམས་འཁྱར་ལས། བདག་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་པ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་རིག་དེ་
ཉིད་གཞུང་ལ་ཕྱེ་ལ་བསྐྱུ་བ། རྣམས་འཁྱར་ཤེས་དང་རྣམས་འཁྱར་མངོན། རྣམས་འཁྱར་མངོན་སྤྱོད་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། འདིར་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་པ་ནི། སྤྱོད་

༣༥ ༣ ༥ ༥	ལམ་པོ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་མངོན་གྱུ་མ་དང་། རྟོགས་པའི་མངོན་གྱུ་མ་དང་། རྣལ་འབྱེད་མངོན་གྱུ་མ་རྣམས་ཡིན་པུ་མ་མཉམ་ ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་དམ་རྟོགས་དང་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི། མངོན་གྱུ་མ་ཞེས་སྟེ་ཐ་སྟོན་གདགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཤུང་བྱུང་མེས་དཔའི་མཆོན་པ་རྟུ་བུ་ལ་མ་ཕྱི་ ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཆོན་རྟུ་བུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། ལམ་དང་ཕྱལ་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱུ་ མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཆོང་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ལུ་ལ་གསར་བྱ་མི་བསྐྱ་ བ་རྗེས་དཔག་ཆོང་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ནས་བསྐྱབ་པུ་རྟོགས། དེ་ཉིད་འཇུག་ལུ་མི་བསྐྱ་བ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཆོང་མངོ། ཞེས་གསུངས་ པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་རང་རོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པུ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། དངོས་རྟོགས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ།	71
-------------------	---	----

། རིང་པོ་ནས་རྩེ་དཀར་པོར་སྐྱོད་པ་ལ། རྩེ་དཀར་པོ་ལ་མེལ་དཀར་པོ་གང་ཅང་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལ། རྩེ་པ་
 གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩེ་གསུམ་ཅིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩེ་གསུམ་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི། རིགས་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མངོན་སྲུང་བཅད་ཤེས་དང་། རྩེ་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡིད་དེ། མངོན་དང་རྩེ་ག་
 པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩེ་འདོན་མངོན་སྲུང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་ཏེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཉིས་པ་ལ། མངོན་སྲུང་བྱི་རྩེས་སྲུ་
 བྱེས་པའི་རིས་ཤེས་དང་། རྩེས་དཔག་གི་རྩེས་སྲུ་བྱེས་པའི་རིས་ཤེས་གཉིས་ཡིད། རྩེ་གསུམ་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་གསུམ་ཡང་དག་དང་།
 རྩེ་པ་ཡང་དག་གང་ལའང་མི་སྒྲོས་པར་དོན་དམ་བདེན་པར་མཐར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འབྱེད་ལས། རྩེ་གསུམ་གང་ལའང་མི་སྒྲོས་པར། བདེན་པར་

རིས་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས། གཞལ་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་རིས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དང་། བཞི་པ་ལྟག་ཤེས་
 ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པ་ནི། རྣམ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟག་ཤེས་དེ་མིན་དེར་འཛིན་སྒྲིལ་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། གཉིས་པ་ལ། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་བུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྟག་པ་ལྟག་ཤེས་དང་། སྒྲིལ་བ་གཉིས་ལྟར་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟག་མེད་ལྟག་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟག་དང་རྟག་
 མེད་ལྟག་ཤེས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ལྟ་བུ་ཐེ་ཚམས་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པ་ནི། རང་ལྟལ་མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་མ་རིས་པའི་ཞེན་སྒྲིལ་། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཅིག་ཏུ་མ་རིས་ཞེན་སྒྲིལ་། ཐེ་ཚམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ལ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚམས་དང་། ཤེས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚམས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤེས་ཆེར་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པ་སྒྲིལ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཤེས་ཆེར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིལ་རྟགས་གམ་མི་རྟག་

འཕྲིན་པ་

གཉིས་པ་གང་ཟག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅ་ཤེས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་བྱིས་བལྟས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ། སྒྱིར་གང་ཟག་གི་
མཆན་ཉིད། སྒྱེ་འགྲོ་སྒྲིག་གིས་བལྟས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲུལ་སྒྲིག་འཛིན་ལས། ཀྱན་གཞི་སྒྲིག་གིས་བལྟས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་
སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི། ལས་གྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐུན་ཏུ་འཕངས་པས། ཀྱན་གཞི་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཆེ་དེའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། བྱལ་མཐའི་སྒྲིག་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྒྱེ་རྩ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔན་ཉིད་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་
དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མདོན་ལྷན་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སོ་སོའི་སྒྱེ་རྩ་བྱིས་པ་ནི། སྔན་ཉིད་བདེན་དང་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
དེས་ན་སོ་སྒྱེ་དང་ཚུར་མཐོང་ཡིན་ཁྱད་པར་མཉམ་མོ། གཉིས་པ་ལམ་མ་ཁྱགས་སོ་སྒྱེས་དང་། ལམ་ཁྱགས་སོ་སྒྱེས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སོ་སྒྱེས་གང་ཞིག་ བར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་

ལ་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ཐོག་དམན་སྟེང་དང་། ཐོག་ཆེན་སྟེང་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ཆོག་ལམ་པ་དང་། ལྷན་ལམ་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་ཉིད་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་མདོན་གྱི་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་
 མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྷན་ལམ་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཚུལ་པ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ཐུང་པ་སྟེང་གསུམ་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྟེང་པ་ཡིན་
 ཉི། ཐོག་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ཐ་དག་ཀྱང་། བཅུ་ཉེ་བཤད་ན་ནམ་པ་གཉིས་སྟེང་ལ་འདུག། ཐུང་པ་སྟེང་གསུམ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་རེ་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་གསུམ་སྟེང་གསུམ་གནས་སྟེང་ཁ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

ཉེར་ཉེ་ཕྱུལ་དུ་བྱགས་པའི་མུ་ཉེགས་པ་དང་། འཕྲིན་ལྗོངས་དུ་བྱགས་པའི་མུ་ཉེགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུ་མ་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཉེ་གནས་ན། ཉེ་ཕྱུ་མེས་རབ་དགའ་མཉམ་དང་། དེ་ལས་ཕྱི་ལ་པའི་
 མུ་ཉེགས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པར་རྟག་པར་ཉེ་ཕྱུ་མེས་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱི་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཅུས་
 གཞུམ་དུ་འཕྱར་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྩལ་པའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་ཐག་པ་དང་། གངས་ཅན་པ། གཅེར་བུ་པ། རིག་པ་ཅན་པ། ཕྱིར་པར་སྒྲུབ་པ། གང་ཟག་བདེན་ཉེན་
 པ། རྩ་ཆགས་སྒྲུབ་ཉེན་པ། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་པ། བརྗོད་མེད་གསང་བ་པ་དང་དགུང་། དང་པོ་ཕྱི་ཐག་པ་སོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གཞུམ་ཀ་ལ་བདག་ཡིད་པར་འདོད། འདི་ལ་མེར་སྐྱོབ་པ་
 ཞེས་བྱུང་བུ་ནི། རྩ་ཆགས་སྒྲུབ་ཉེན་པས། ངག་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་བདག་ཡིད་པར་འདོད། དེ་ལ་རིག་མེད་པ་ལས། ལུས་འཕྱག་པ་ཡང་ཟེར། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་པས། བདག་ལ་དཔྱིབས་དང་པ་
 རིག་པ་དང་ཆད་སྔགས་ཡིད་པར་འདོད་དོ། གཞན་ཅུག་གིས་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པར་འདོད། གཞན་ཡང་བརྗོད་མེད་གསང་བ་པས་ཁམས་གཞུམ་པོ་མཁས་ཅན་ལ་བདག་གཅིག་ལས་མེད་

ལྷ། བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་བརྒྱད་པས་ནི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལའང་། བདག་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད། དེའི་ནང་ནས་བྱང་གང་ཟག་བདེན་ཉན་པས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བརྗོད་ཏེ་
 མེད་པར་འདོད། དེ་ལ་ན་མ་ཕྱག་པའང་ཟེར། དེ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱབས་གནས་ནི་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་གཉིས་སམ་བྱུང་འདུག་དང་གསུམ་ཡིན་ནིང་། འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་དེ་དག་གི་བདེ་ཆེད་
 སངས་སྤྱད་ཕྱན་ཕྱམ་ཆེད་པ་སྤྱབ་པར་འདོད་པའོ། གཉིས་པ་ཆད་ལྷ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤི་པན་ཆད་ནས་ཉིང་མཆན་མི་སྤྱར་ནིང་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ཡང་ཆད་པ་ལ། ཕྱར་བུ་ལ། རྒྱར་རྒྱ་མཐོངས་པར་སྤྱབ་པ། རྒྱངས་འཕེན་པ། རྒྱང་པ་བ་ན་མས་མིང་གི་ན་མ་བྱངས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཆེ་ཆུང་དང་།
 ལས་དགེ་ཤིག་དང་། འབྲས་བུ་ན་མ་མཆོད་མེད་པར་ལྷ་པ་དང་གསུམ་མོ། འབྲས་བུ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་མ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་ནིང་ལྷས་ཤིག་འདུས་པ་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞ་ཉི་རང་
 གཏན་མེད་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཏེ་འདོན་པའི་བྱུང་མཐར་ཁྱེད་པའི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

གང་ཟག་ནི་གཉིས་པ་ལ། རྩ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་རིམ་ལས། བླ་པ་
གཤེན་རབ་ཐེག་པ་བཅུ་ལྔ་གཉིས། རྩ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཤར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩ་དེ་ཡི་ཁྱིལ་ས། དེ་ཕྱི་བ་མང་ཡང་བཅུ་ལྔ་གཉིས། རྩ་རྩེན་ལས་ཁྱིལ་མཆན་ཉིད་དང་། འབྲས་
བུ་ལས་ཁྱིལ་གསང་ཐུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྟ་རྩུབ་ཡང་དུག་འགའ་ཞིག་གིས་གཙ་བོར་མཐུན་རྩེན་གྱི་
རྩམ་པ་ལས་བྱུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་བ་ལ། རྩེན་ཐེག་པ་རྩེད་བྱ་བ་དང་། རྩེན་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་
རབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ལྷལ་ཤེས་སམ་བདེན་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བར། འཇིག་རྟེན་བོན་བརྒྱད་རྩམས་པ་ལ་པ་ལ་
ལྷང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཇིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་འཁྲལ་པ་ལ་རྩུགས་པའི་ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་ལ་རྩུགས་པའི་ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམེ་ཐིག་ཙམ་དང་།

སྒྲུབ་པ་མཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་གནས་རེ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་པའི་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་མ་ཁྱེད་པའི་ཆངས་སྒྲུབ་དག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྣམས་ཅོད་པ་དང་། རང་རྟོགས་
 པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ གཙུག་པོར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱ་བ་དོན་དམ་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ཤེས་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཤྲོག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བཅས་པ་གཉིས་སོ། ཡང་ན་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པ། ཕྱི་བྱ་གཟུང་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཉིད་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཡང་བྱེད། གཉིས་པ་རང་རྟོགས་པ་
 དངོས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་བདེན་ཕྱབ་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། གཟུང་བ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡང་དག་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་། །
 དོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བའི་ནེ་ཙྰ་ལྟ་བུར་འཆགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རང་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཤྲོག་ཏུ་སྐྱེས་ཆེ་བའི་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་

ཀླ
 རྒྱ
 རྒྱ

གཉིས་ཡོད་པས། རིམ་པ་སྒྲེ་མཆོད་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབུ་མ་པ་དང་། མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། འདི་གཉིས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པ་ཡང་བྱེ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྟ་སྦྱད་ཡང་དག་གིས་གཙུག་པོར་སྤོང་བ་བྱའི་འབྲས་སུ་རྒྱལ་
 པ་ལས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་ཐོག་པར་གནས་པ་དང་། བྱང་གི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩིས་པོར་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གཙུག་
 སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤོགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྟར་གྱི་ཐོག་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ། དཔོན་བསྐྱེད་
 ཐུགས་རྩིས་རིམ་པའི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། གཙུག་པོར་རྩིས་རིམ་ལས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དགག་སྦྱབ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲིམ་མེད་རྩིས་
 བྲལ་ལས་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅེ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་རྒྱལ་པར་ཐོག་རིམ་ཅེ་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུགས་སུ་གསལ་ལོ། ཨོཾ གསུམ་པ་བརྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་

ཀ
 ལྟ་བུ་
 རྩིས་

ཡེ
ཐུ
ཧུ

ལ་མཆན་ཉིད་དང་། ལུས་མཉམ་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་། དང་པོ་ནི་བ་རྩ་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གྱི་ཕྱིད་ཀྱི་མཉམ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། བརྗོད་བྱ་དང་ནི་བརྗོད་བྱེད་ནི། བརྗོད་ལས་གྱི་གྱི་ཕྱིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་ནི། རྣོན་གྱི་ཕྱིད་ཀྱི་མཉམ་བྱུང་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་རོ་བའི་སྐྱེ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མཆན་གཞིའི་སྐྱེ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་སྐྱེ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣོན་མཐུན་དང་། རྣོན་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྩ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རྣོན་ཆད་མས་ཀྱབ་པའི་མཉམ་བྱུང་། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའམ། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རྣོན་ཆད་མས་མ་ཀྱབ་པའི་མཉམ་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའམ། རི་བོང་རུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མཆན་གཞིའི་སྐྱེ་ནས་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་དང་གསུམ་རྩ་ཡོད་དེ། རྣམས་འབྱེད་ལས། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དང་པོ་མིང་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣོན་གྱི་རོ་བ་ཅམ་སྐྱེན་པར་བྱེད་

用
五
五
五
五

འཕྲུལ་གྱི་མིང་འཛུགས་པ་ལ་བརྟགས་པ།
འཕྲུལ་གྱི་མིང་འཛུགས་པ་ལ་བརྟགས་པ།
འཕྲུལ་གྱི་མིང་འཛུགས་པ་ལ་བརྟགས་པ།

ལ་བརྟགས་པ། གང་ཟེ་གཅིག་ལ་དམག་ཅེས་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ། ལ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟགས་པ། རས་བྱི་བྱུགས་ཅིག་ཆེགས་པ་ལ་རས་ལྷག་ཆེགས་ཞེས་བརྟགས་པ་ལྟ་བུར། གཉིས་
པ་ཆེག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་ཅུ་མ་འདྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱི་རོ་བུ་ཉེད་པར་དང་བཅས་ཏེ་རྟོན་པའི་མཉན་བུར། གཉིས་པ་ལ་བུམ་པའི་མཆན་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཆེག་དོན་མཐུན་དང་། དག་པ་ལྷུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེག་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མིང་ཆེག་
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ནས་མཉན་གཞིར་བྱས་ཅིང་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་འཕྲུལ་པར་བྱས་པ་དེ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གཉིས་ཅུ་ལྷན་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བུར།
གཉིས་པ་བརྟེན་བྱེད་ལྷན་འཕྲུལ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་དང་ཆེགས་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རིགས་བྱིར་རང་གིས་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱེད་རྟོན་པའི་མཉན་བུར། མཆན་གཞི་ནི། རིགས་
བྱེད་པའི་ལྷན་ལྟ་བུར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆེགས་བྱིར་རང་གིས་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱེད་རྟོན་པའི་མཉན་བུར། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་ལྷན་ལྟ་བུར། བཞི་པ་བརྟེན་

ལྟོ། རྩལ་ཏྲུ་རྩལ་རྩལ་དཔེ་བ་ལ། ཨ་མེ་ལྷན་རྩལ་གཙོ་དུ། གཞན་ལྷན་རྩལ་གཙོ་དུ། མི་སྲིད་རྩལ་གཙོ་དུ་བྱི་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལྟོ་གཞི་ལ་ལྟོ་ཕྱོད་དེ་མི་ལྷན་པ་རྩལ་པར་བཅད་ནས། ལྷན་ངེས་སྤྱོད་པའི་མཉན་ཅུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན
 གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟོ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ། ལྟོ་ཕྱོད་དེ་ལྷན་པ་རྩལ་པར་བཅད་ནས། ལྟོ་གཞི་ལ་ལྟོ་ཕྱོད་ལྷན་ངེས་སྤྱོད་པའི་མཉན་ཅུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་ཁོ་ན་མི་
 ལྟོ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟོ་གཞི་ལ་ལྟོ་ཕྱོད་དེ་མི་སྲིད་པ་རྩལ་པར་བཅད་ནས། སྲིད་ངེས་སྤྱོད་པའི་མཉན་ཅུ།
 གཉིས་པ་ནི། ས་གཞི་ལ་མི་ལྟོ་གཞི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་། ཨ་མེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཐ་རམས་ཆེར་དམ་པར། ཡང་དག་རིག་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་འཕྲེད་ཕྲེད་པའི། ལེགས་བཤད་གསལ་
 ཕྱོད་འཕྱལ་བྱི་ཞེ་མིག་འདི། སྤྱོད་གསར་དང་པོའི་དགའ་བ་རྩལ་ཕྱོད་ཡིན། ཞེས་པའོ། ། ཅ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་ལ་མཆན་འཕྲེད་ཆུང་གསུམ་བྱི་རྩལ་བཞག་ཕྱོད་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྩལ་

ཨ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཏེ། དགོ་སྤྱད་ནམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན། བཙུ་མ་གསེར་མདོག་ལྷ་མའི་མཚན་འོས་གནས། ཡང་དག་འདུལ་བ་ཁྱི་གཙུག་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཐོན་ཅན། རྩྱད་རྩྱད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཅུང་དཀར་གཞལ་
 རྒྱ་འཕྱིལ་བའི་ཁ་དོག་ཐོན་ཅན། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གང་ཅུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་དེ་དང་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སྟོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་དམར་
 རྩ་མེར་བཞི་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། དར་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བྱེ་མཛོད་ལས། ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་འབྲེས་འཆོལ་བྱུག་ ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་ནི། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རྩན་པོ་དང་། མེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཐོས་ནི། །
 རང་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་བྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཐུན་བྱི་ཁ་དོག་ཐོན་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡན་

ལ་ག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་དགུ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
 དགུ་ནི། རྩོན་དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས། རྩལ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་གཉིས། ཉི་མ་དང་གྲིབ་མའི་ཁ་དོག་གཉིས། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་གཉིས། འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དགུ་ལ་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་ལྷ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་གང་ཞིག་ དག་པོ་ཡིན། དམར་པོ་ཡིན། ལྗན་པོ་ཡིན།
 སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་མོང་མ་བརྒྱད་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་
 རྩལ་ཟེར་ན། ཡི་ཁྱི་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དམར་སེར་ལ་སོགས་འདྲེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་བརྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སྒྲོལ། དེས་ན་དམར་སེར་དང་ལྷང་གྲུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རྩ་ཁ་དོག་ལ་རིག་པའི་འཕྱལ་

འཁོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ུ གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ཕྱན་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པའག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེས། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྟེ། ཅར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ུ །
 ཡང་གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། །
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེས་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། །
 དེ་ཅན་ཅན། དེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་

གང་ནིག་ རྩོད་དང་སྐུ་ཕྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པ་གང་ནིག་བུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ
 ན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ཕྱི་མ་རིགས་འགྲེལ། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེས། དགག་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅང་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་དགག་ཕྱ་ལྷུ་པ་པ་གཞག་ལྷུ་ལྷུ་པ་པ་འཕེན་པའི་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགག་ཕྱ་བུ་མ་པ་པ་གཞག་ལྷུ་ལྷུ་པ་པ་འཕེན་པའི་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། དེ་ཅན་
 ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེས། ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུ་མ་པ་ཅན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གིས་དགག་ཕྱ་ལྷུ་པ་པ་གཞག་ལྷུ་ལྷུ་པ་པ་འཕེན་པའི་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་

ཀ་
 ལྷུ་པ་པ་
 ཅན་

བྱི་དགག་བྱ་ར་བྱ་ར་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷུ་ཉེ། མ་ཡིན་རྒྱལ་བཀག་རྒྱལ་པ་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ར་སྒྲ་བ་ནི།
 དགག་པའི་མིང་གིས་གདགས་ཅུང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་བྱི་དོན་མ་ཁྲོལ་པ་ར་འལ་ཆོད་ཅམ་ཅུ་སྒྲ་པ་ར་ཟད་དོ། རང་ལྷགས་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་
 ལྷུ་པ་ར་འདོད་དོ། ར་ཅིག་ན་རེས། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ལྷུ་པ་ཟེར་ན། དེ་མོང་ར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྱལ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཤེས་བྱ་དང་མེད་དེས་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མེད་དེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན། ཉན་པ་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེས། བདག་
 མེད་ཡིན་པ་ར་རྟགས་པའི་མདོན་སྒྲུ་མ་ཆད་མ་ཆོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྱལ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོད་ལྷོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷོད་མ་ཡིན་པ་ལྷོད་ཡིན། ལྷོད་བྱི་
 ཞུག་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་མ་གྱལ་ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་པ་ར་རྟགས་པའི་མདོན་སྒྲུ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། བདག་མེད་

ལྟེ། ཡིན་པར་རྟགས་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་མ་རྟགས་ཤིང་། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། །
 ༡༥ ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདྲ་ཕྱིར་གང་རུང་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། དེ་མ་པོ་དང་། རྟག་པས་ལྷལ་རྟགས་པ་མི་ཤིན་པ་ནང་པ་ལངས་རྒྱས་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱིན་
 ཕྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟོན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤ་རེས། དངོས་པོ་རྟོན་ཡིན་ན། རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོ་ཁོན་ཐོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཁོན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། རྟོན་ཁོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ།

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ན་རྟག་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། རྩལ་ཤིང་། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་གཞན་ལྟ་བུ་ནས་གཅོད་ཅུ་ཁམས་
སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནས་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོན་ཅན། གཞན་ལྟ་བུ་ནས་གཅོད་ཀྱི་
སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གཞི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནས་པར་བཅད་ནས། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་དེས་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ན་རྟག་
པ་དང་། དགག་པ་དང་། རྩལ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ཁོ་ན་སྐབས་ཆེ་མེད་དེས་དང་། ཤེས་ཕྱི་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ། ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
ཤེས་ཕྱི་ཐོན་ཅན། ཕྱི་ལོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ཞེས་ཕྱི་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེས། ཡོད་ན་བདེན་བཞིན་གང་ཅུང་ཡིན་པས་རྩལ་ཤིང་། ལྷན་གྱིས་དོན་གཉིས་
ཀྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབ་དོན་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཟེར་ན་མ་རྩལ་ཤིང་། ཤེས་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ། འདོད་ན། ལྷན་ལ་ཁས་ལེན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་བྱི་ཕྱི་ཡོད་ན། བྱོད་བྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་
 ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱོབ་བྱེར་ན། གྲུབ་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོ། འདོད་ན། དེ་
 གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཐོན་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཕྱག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེ་གཞི་
 མཐུན་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་མཐུན་པ་བྱོད་བྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནིང་། བྱོད་ཡིན་པ་རུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲུབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། ཉག་
 པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཀྱི་མ་ཆགས་པའི་ཉག་ས་སོ། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེས། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་
 པོའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱོབ་བྱེར་ན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

༩༩	མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་ དང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་པོའི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ཡ གཞན་ཡང་རྣམས་སྟོན་གི་གནད་དོན་ལ། ཡ རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། རྒྱད་ རྒྱད་ཡིན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་མ་ཡིན། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། རྒྱད་དང་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གཞིར བཞག་ལ། རྒྱད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། མ་ཡིན་པ་རི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཡ རང་ཡིན་སྟོན་ཐོན ཡིན་ན། རྒྱད་རྒྱད་རང་ཡིན་པ། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱད་ཡིན་པ། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་རང་ཡིན་སྟོན་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་	99
-----------	---	-----------

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཁྱེད་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་མིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉུག་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་དང་། ཉུག་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་མིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བ རང་མིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་མ་ཡིན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱེད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུག་པ་རང་མིན་ཞུག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ
བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་མིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་རང་མིན་ཞུག་
ཐོན་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཎ རྣམ་ཐོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་སྤང་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ། ཁྱེད་མ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞུག་པ་རྣམ་ཐོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་སྤང་པ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་ཐོན་ཏུ་ཁས་སྲུང་ས་ཆེ་རྣམ་ཐོན་གྱི་ཉུགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་
པ་གང་ཅུང་ཏུ་སྤྱབ་ཆེ་མངོན་འགལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཞུག་ཐོན་དང་། སྤྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་རྣམ་ཐོན་ཏུ་ཁས་སྲུང་ས་ན། ཉུགས་དང་པོ་ལ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་

བ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་དགོས། །
 དེ་ཡང་ཁོ་རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་ས་ཚེ། དེའི་རྒྱལ་ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གང་རིགས་ཞིག་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཚེ་མངོན་འགལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ཡིན་ཕྱོག་ཐོན་
 དེ། རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་ས་ཚེ། དེའི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་ལ། རང་གསུམ་དང་མངོན་ཏུ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། ཡ གཞན་ཡང་ཁོ་རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་
 པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་དགོས། ཁོ་རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན། ཁོ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡིན་ཕྱོག་ཐོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་དགོས་སོ། ཡ ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ། ཁོ་མ་
 ཡིན་པ་དེ། ཁོ་ཡིན་པ། ཁོའི་ཕྱོག་པ། ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཁོ་ཕྱོག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་མ་ཡིན་

[illegible]

༡༩། འགལ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་དང་འགལ་བ་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ན། ཁྱེད་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱལ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་པ་
 རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་བའི་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུ་བ་བཀགས་པའི་མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅུ་བ་བཀགས་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་པའི་ཕྱག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱེད་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་

འ
མ
འ
འ

ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་དང་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལེལ་བའི་ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་དང་འགལ་བ་ལེལ་བའི་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། ལྷུང་པ་དང་མི་འགལ་
བ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱ་བ་བཀགས་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཕྱ་བ་བཀགས་
པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་གནི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ། རྩྱད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩྱད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྩྱད་ཡིན་ན། རྩྱད་དང་འགལ་བ་དེ་རྩྱད་ཡིན་པས་ལྷུང་བེར་ན། ལྷུང་
པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྩྱད་རྩྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩྱད་མ་ཡིན་པ་རྩྱད་མིན། རྩྱད་ཀྱི་ཕྱག་པ་རྣམས་ཐོན་མ་
ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཡིན་

ཆ་ལ་རང་ལྷན་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཉགས་གསུམ་པ་དང་། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དང་འདྲོད་ལན་ནམས་ལ་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེས་སོ། ༥ རྒྱུད་རང་ཡིན་ལྷན་
 བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་དང་འགལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱུབ་པ་གང་ཅུང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་ཅུང་བོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པ་རང་ཡིན་ལྷན་བོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐགས་འགྲེས་སོ། ༥ རྒྱུད་རང་ཡིན་ལྷན་བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་འགལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ལྷན་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དགག་པ་གང་ཅུང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ༥ རྒྱུད་རང་མིན་ལྷན་བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་དང་འགལ་བ་
 དེ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ལྷན་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གང་ཅུང་

བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་. བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་ན། བློ་དང་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་
 ལྟེན་པ་དང་མི་ལྟེན་པ་ཡང་ཡིན། ལེས་བའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། བློ་ལྟེན་པ་བྱི་རྩེས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་པ་ཕྱི་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་
 བློ་དང་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་ན། བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ། བློ་ལྟེན་པ་བྱི་རྩེས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་པ་ཕྱི་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་ བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་ན། བློ་དང་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྟེན་
 བློ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་བྱི་རྩེས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་པ་ཕྱི་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་
 བློ་དང་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་ན། བློ་དང་མི་ལྟེན་པ་དེ་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། དེ་གང་ཞིག་ བློ་དང་མི་

	༣༩། འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རང་མིན་ལྷག་པོན་མ་ཡིན་པ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཚུད་རང་མིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྗེས་ ཀ ལུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཐུང་པོ་གཟུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རང་མིན་ལྷག་པོན་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། དེ་གང་ཞིག ཚུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་ཅུ་དང་རང་ཡིན་ལྷག་པོན་གང་ཅང་པོན་ཅན། ཀ དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཚུད་ལྷག་པོན་ཐུང་པོ་གཟུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དགག་པ་ ཀ མ་ཡིན་པ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། དེ་གང་ཞིག ཚུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དགག་པ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཚུད་ལྷག་པོན་ཐུང་པོ་གཟུམ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་ལུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཐུང་པོ་གཟུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚུད་དང་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་ན། ཚུད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཚུད་ཡིན་
--	--

ཡེ
ཤ
པ

པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རང་མིན་ལྷག་པོན་དང་། རང་མིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། ལྷག་པོན་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལྷག་པོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ཡིན་ལྷག་པོན་མ་ཡིན། རང་མིན་ལྷག་པོན་མ་
ཡིན། རྗེས་པོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་རང་ཡིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན། རང་མིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་
པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན། ལྷག་པོན་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ལྷག་པོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་པོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་ཉི། གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་ལྷག་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གཞན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐ་དག་གིས་བྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཉི། རྗེས་པོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་མ་

111

ཡེ་
ཐུ་
ཀྱེ་
ཡེ་

པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཟུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། །
ཡིན་པ་ཁྱིད་པའི་ཟུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་
ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཟུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉུར་ཁྱོད་
དང་འགལ་བ་ཇི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཉག་ལ་འགལ་བ་ཡང་དང་། གསལ་བ་ལ་ཆ་ཐུང་ཆེ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་བཅེགས་པའི་ཉིང་དུ་མི་འགལ་བ་ཐུར་ཁིང་ཉག་ལ་ཆ་དང་། གསལ་བར་ལ་
ཐུང་ཆེ་ལྷག་པ་བཅེགས་པའི་ཉིང་དུ་འགལ་བ་དང་ཡིན་པ་ཁྱིད་པའི་ཟུབ་པའི་གནི་མཐུན་ཐུར་བར་ཐུའོ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་བཅེགས་ཚུལ་ནི། ཉག་ལ་གསལ་གང་ལ་འགལ་བ་མང་ཡང་
དེ་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་ལྷག་པ་བཅེགས་དགོས་སོ། བ ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་

1-202

སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་པོ་རྩམ་ཚན་ཏུ་སྦྱབ་བྱས་ཤེས་པར་མཛད། ཉམས་གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་
 ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲི་ཚན་ཅན། ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡང་ཡིན་ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་ཕྱི་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚར་འདོད་ན། ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཚན་ཅན། ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག རྩོད་ཡང་ཡིན་ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་ཕྱི་དེ་
 མི་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་ཕྱི་ཚན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྩོད་མིན་ཞིང་ཤེས་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་རྩམ་ཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་བྱེ་བྲག་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་བྱེ་སྒྲི་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་སྦྱབ་བྱེར་ན། །

ཀ
 ཀ
 ཀ
 ཀ
 ཀ

ཡེ
ཨ
ཨ

ཤེས་བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩོད་རང་ཡིན་ཤྲོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ནིག། རྩོད་བྱི་བྱི་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་བྱི་བྱི་བྱག་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་
བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་རུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱར་ཁྱབ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་རུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ༥ རྩོད་རང་མིན་ཤྲོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ནིག། རྩོད་བྱི་བྱི་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་བྱི་བྱི་བྱག་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་ཅ་
དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། རྩུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱར་ཁྱབ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཟུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ༥ རྩོད་རྣམས་ཐོན་བྱི་རྩེས་ཁྱ་མཐུན་པའི་ཤྲོག་ཐོན་ཕྱང་ང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ནིག། རྩོད་བྱི་བྱི་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། །
རྩོད་བྱི་བྱི་བྱག་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་ཤྲོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྣམས་ཐོན་མ་ཡིན་པར་རྩུར་པའི་རྩུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་

༡ ཀ ཀ ཀ ཀ	ལྷ། ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱར་ཕྱལ། ཤེས་ཕྱི་ལོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྩལ་ཐོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན།	
	དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ལྷོད་རང་ཡིན་ལོག་ཐོན་གྱི་རྩལ་ལྷུང་མཐུན་པའི་ལོག་ཐོན་ལྷོད་པོ་གཞུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ལྷོད་གྱི་ཕྱི་དེ་ལྷོད་ཡིན་ན། ། ལྷོད་གྱི་ཕྱི་བྲག་དེ་ལྷོད་ཡིན་པས་ཕྱལ་བེར་	
	ལ། ཤེས་ཕྱི་ལོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་རང་མིན་ལོག་ཐོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱར་ཕྱལ། ཤེས་ཕྱི་ལོག་པ་དང་འགལ་བ་	
	དང་། རང་མིན་ལོག་ཐོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ལྷོད་རང་མིན་ལོག་ཐོན་གྱི་རྩལ་ལྷུང་མཐུན་པའི་ལོག་ཐོན་ལྷོད་པོ་གཞུམ་པ་ཡིན་པ་	
	གང་ཞིག ལྷོད་གྱི་ཕྱི་དེ་ལྷོད་ཡིན་ན། ལྷོད་གྱི་ཕྱི་བྲག་དེ་ལྷོད་ཡིན་པས་ཕྱལ་བེར་ན། ཤེས་ཕྱི་ལོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོག་ཐོན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་	
དང་། རང་མིན་ལོག་ཐོན་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱར་ཕྱལ། ཤེས་ཕྱི་ལོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་		

༡༩ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	༡༩༩ བའི་རྒྱལ་པ་དང་མི་འགའ་བ་དང་། དགག་པ་དང་གཅིག་གར་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་བདག་མེད་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་ རྒྱལ་པ་དང་པོ་སྤྱི། བའི་པ་མ་ལྷ་བ་ན། ། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པ་གར་ཞིག་ བདག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱུར། རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལྷ་བ་མ་ཐལ་འཁྱུ་ལ། དང་པོ་མ་ལྷ་བ་ བ། དེ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྒྱལ་པ་དང་མི་འགའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་དགག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུར། མ་ལྷ་བ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུར། མ་ལྷ་བ་ན། དགག་པ་ཅན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གར་ཞིག་ དགག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུར། ། དང་པོ་མ་ལྷ་བ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུ། དེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ རྒྱུ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དེ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་ལྷ་བ་པའི་རྒྱུར། དང་པོ་མ་ལྷ་བ་ན། དེ་གར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་མེད་ཅན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
---	---

ཨ། བྲག་གི་ཕྱོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག
 རྩོད་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཕྱི་མའི་རྒྱར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ། རྩོད་རྒྱས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་བྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་བྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཕྱོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་གཅིག་གང་རྒྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དའི་ཕྱིར། ། དེ་རྩོད་ཕྱི་བྱེ་བྲག་ཆེ་བ་ཕྱོག་ཐོན་བདུན་དང་རྩོད་རྩལ་བྱང་རིམ་བཞིན་རིགས་འགྲེས་སོ། ། གཞུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱི་རྣམ་བཞག་བཟུང་བ་ལ། རྩོད་རྒྱས་ཐོན་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དང་གཅིག་དེ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལྷོག་ཐོན་བདུན་དང་རྒྱུར་རྒྱུ་ཡང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་གཅིག་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྒྱུ་ཁྱབ་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉུག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ། རྒྱུ་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷོག་ཐོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྒྱུ་ཁྱབ་ལ། ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་

༭ གྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ལ། རང་ཡིན་ཤིག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། སྤར་ཁྱབ་ལ། རང་མིན་ཤིག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ༥ རང་མིན་ཤིག་ཐོན་
 ༸ གྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ལ་རང་མིན་ཤིག་ཐོན་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། སྤར་ཁྱབ་ལ། རང་ཡིན་ཤིག་ཐོན་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཤིག་ཐོན་སྤར་པ་གསུམ་པ་ཅམ་པ་བའི་རྗེས་ཁྱབ་ལ། ཉག་
 པའི་ཤིག་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉག་པ་དང་གཅིག་གང་རྩང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། སྤར་ཁྱབ་ལ། ཉག་པའི་ཤིག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ༥ ཤིག་ཐོན་སྤར་པ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ལ། རང་མིན་ཤིག་ཐོན་དང་རང་མིན་ཤིག་ཐོན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མཐུན་པའི་ཤིག་ཐོན་སྤར་པ་གསུམ་
 པ་གང་རྩང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། སྤར་ཁྱབ་ལ། རང་ཡིན་ཤིག་ཐོན་དང་རང་ཡིན་ཤིག་ཐོན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་མཐུན་པའི་ཤིག་ཐོན་སྤར་པ་གསུམ་པ་གང་རྩང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ༥ གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་རྗེས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དང་གཅིག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ན། རང་མིན་ཤིག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། སྤར་

བོན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གང་རུང་བོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཕུར་བྱལ་ལ། དགག་པ་དང་སྒྲིག་བོན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་བོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་བོན་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག ཁྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ན། ཁྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱེད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཟུབ་པ་མི་འགལ་བ་དང་། ཟུབ་པ་གང་རུང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཕུར་བྱལ་ལ། ཟུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སེལ་བའི་ཟུབ་པ་གང་རུང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲིག་བོན་བརྒྱན་ལའང་རིགས་འགྲེལ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་
 དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་གཞི་མེད་པའི་བོན་ཀྱན་ལ་དེས་འགྲེལ། འདི་སྐབས་དགག་གཞི་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་པས་བྱལ་མ་བྱལ་ཆེ་བའི་
 ཆེ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱལ་པ་ལ་ཁྱེད་བྱལ་ས་མེད་པར་ཡིན་ཕྱར་མིན་ཕྱར་དང་བཟྭགས་པའི་ཆོག་ཕྱོད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་སྟེ་ལྟལ་འདུག་རུང་། རང་བྱལ་ས་ལ་ཆོག་ཕྱོད་ཀྱི་རིགས་ན་མས་ཁས་སྤང་བར་མི་

ལྷ། རྩ་ཞིང་། ལམ་ལས་སྤྱང་གོང་མའི་བཞེད་སྤྱུང་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སོན་ཅན། ཞེས་སྤྱོད་འཕེན་པར་
 ལྷ། རྩ་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔོན་པོ་དང་། ཞེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཤེས་ཏུ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས། རྩ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགག་གཞི་མེད་ཅིང་། རུམ་པ་དང་སེང་གེ་ག་བ་ལ་སོགས། རྩ་ཆུང་
 བའི་རིགས་ལ་དགག་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་བོན་དེའི་དགག་གཞི་བོན་དེའི་ཆོད་མས་མ་དཔེགས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སོན་ཅན། བོན་དེས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སོན་ཅན། མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སོན་ཅན། རྩ་ཆུང་
 ལའི་ས་སྤྱོད་ས་སོན་ཅན། ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དེས་ན་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་བོན་ཡིན་ཆོད་ལ་དགག་གཞི་བོན་ཅན་སྤྱང་བ་འདི་རང་གཞན་གྱི་ལམ་ལས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་མཆོད་
 ལྷ། ལྷས་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཞུག་མཇུག་ཡས་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ལྷ་བ་ཁྱབ་ཏུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞུག་བཤད་པ་ལ། ཁྱོད་རྣམས་བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་ཁྱབ་ཏུ་དེ་
 ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ན། རུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཅང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་མ་

ལྷ་མ་ན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་བྱུང་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་ཅུ་ཐལ། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དང་ལུས་པའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། །
 ལུས་པ་དེ་དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གང་ཅང་དང་ཐ་དད་གང་
 ༥ ཞིག དེ་གང་ཅང་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གང་ཅང་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་བྱུང་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་མ་
 ༥ ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲོལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ལུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ཏུ། ལུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གནི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གནི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་

ལྷ། བོན་ཅན། དེ་གང་ཅུང་གི་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཅུང་ཚུད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཚུད་མེད་ན་དེ་གང་ཅུང་མེད་པས། མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ལུས་པ་ཚད་མས་མ
 ཀ དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཁྱབ་པ། ལུས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བོན་
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེས་ཚུག་བོན་བདུན་ལའང་རིགས་འགྲེས་སོ། ། གཞན་ཡང་གཞི་དང་སྤར་ན། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ན། གསེར་ལུས་བོན་
 ལྷ། ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་བོན་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པ་ན་མས་དོན་དང་སྤར་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཉེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དངོས་པོ་བོན་ཅན། ལུས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། །

ལ། ཉག་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག . བྱོད་ཡོད་ན་ཉག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཉག་པ་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་དང་
 ལ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་བྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་སྟེ། ༥ ཡང་དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན།
 ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱོད་གཞི་དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་

དང་གང་ནི་ཀློང་ཡོན་ན། གཞི་དེ་ཡོན་པས་ཁྱབ། གཞི་དེ་ཡོན་ན་ཁྱོད་ཡོན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། གཞི་དེ་དང་ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཟེར་ན། ཉམ་དངོས་གཉིས་ཅན་ཅན། ཀ་ལུ་མ་
གཉིས་དང་ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོན་པར་ཐལ། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཡོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མ་གཞན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་གཞི་ནས་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཁྱོད་པར་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཡོན་ཞེས་བརྗོད་དེ་གསུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོན་པ་གཞི་ནས་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཁྱོད་པར་གྱི་ཅན་
ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་པར་ཉམ་དངོས་གཉིས་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཀ་ལུ་མ་གཉིས་དང་ཅན་ཚུན་སྤང་ཉེ་འགལ་བ་མ་ཡོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་ལུ་མ་གཉིས་དང་ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། ཅན་དེ་དང་ཡོན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོན་ན། ཅན་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཡོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དང་ཅན་ཚུན་སྤང་ཉེ་འགལ་ཡོན་ན། ཁྱོད་ཡོན་ན། ཅན་དེ་མིན་དགོས། ཅན་
དེ་ཡོན་ན་ཁྱོད་མ་ཡོན་དགོས་པའི་ཁྱོད་པར་གྱིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡོན་དེ་མིན་ཁྱོད་པར་གྱིས། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅན། ཅན་ཚུན་

སྒྲུབ་འགལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཆས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེད་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དེ་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དེ་བྱེད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆས་ཐོན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཁྱབ་ལ། དེ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ནས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ལ་མ་ཚོངས་པའི་སྒྲོ་གྲས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ༥ བདུན་པ་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་ཆེག་དང་། དཔེར་བརྗོད་
 མདོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་མཚན་གཞི་བཀོད་པ་དེའི། ཉམས་གསལ་གཉིས་ཀ་རིས་བཟུང་ལ། དཀོས་དང་ཁྱབ་ཅེས་དོན་གཅིག་ཏུ། ཉམས་ལན་འདོགས་དང་གསལ་བར་སྒྲུབ་
 ཐོན་ཅན་གདན་བཞུགས་བྱས་ལ་འགྱུད། གསལ་བའི་གང་ཞིག་རྒྱས་མེད་འགྱུར། ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་ལ། དཔྱེ་སྒྲོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྣམ་མ་བཞི་དང་ཕྱིན་ལག་བུ་ཞི། ཉམས་
 དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་ཁྱབ་ཅེས་བྱང་བུ། གསལ་བ་ཡིན་ན་ཉམས་དེ་ཉིད། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་ཁྱབ་ཡིན། གསལ་བ་མིན་ན་ཉམས་དེ་ཉིད།

ཀ
 ཁ
 ག
 ང

མཆོད་པར་། དང་པོ་ལྷ་པ་དགུ་པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་མག་ཡིན། གཉིས་པ་བྱུག་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ། ཁྱད་མེད་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་མག་ཡིན། གསུམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་བརྒྱ་གཅིག་
 གསུམ། ཁྱབ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་མག་རིས་ཡིན། བཞི་པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གསུམ། རྩེས་ཁྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཉམ་ཡིན། དེ་བཞིན་འགྲེས་སྒྲིབ་ཤིས་པར་བྱུང། ། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་མག་བཅོད་
 མཆོད་པར་། ཡ་རྣམས་རང་གནས་ཆ་རྩེས་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་མག་ཅིས་པ། རྩེས་ཁྱབ་རྣམ་མཉམ་རིས་པ་ལྟེན། རྩེས་ཁྱབ་རྣམ་མཉམ་རིས་པ་འདི། ཁྱབ་པ་གཞན་དང་སྒྲིབ་ཁྱབ་ཁྱེད། རྩེས་ཁྱབ་
 བརྒྱད་རྣམས་སྒྲིབ་ཞུག་ནས། ཁྱབ་གཞན་བཅིས་པས་འབྲུལ་མེད་འཕྱར། རྣམ་མཉམ་རིས་པའི་ཁྱབ་བཞི་བཅོམ། ཏུ་ཞིག་བཅོམས་ཀྱང་རྩེས་ཁྱབ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མག་གི་ཁྱབ་བཞི་བཅོམ། ཏུ་ཞིག་
 བཅོམས་པའི་མཆོད་པར་། ཡ་རྣམས་ལྷོག་ཁྱབ་ཆ་རྩེས་ཁྱབ། ཁྱབ་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ཁྱབ་ཁྱབ་གཉིས། ཁྱད་པར་མེད་དེ་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན། ཁྱབ་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་།
 ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ཁྱབ་ཁྱབ་གཉིས། ཁྱད་པར་མེད་དེ་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱི་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་གཉིས། ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཡིན། ཁྱབ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་མག་

པ
འ
པ

རེས་པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་གཉིས། དབྱེར་མེད་རྩོག་ཁྱབ་ཉིད་ཏུ་གནས། ། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་
 པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 རེས་དང་། རྩོག་ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་ནམས། དབྱེར་མེད་ལྷུང་ཁྱབ་ཉིད་ཏུ་གནས། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་རེས་དང་། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་
 པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་ནམས། ལྷུང་པར་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོག་ཁྱབ་ནལ་མར་རེས་དང་མཉམ། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་
 ལྷུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་པའི། རྩོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་གཉིས། ལྷུང་པར་མེད་དེ་རྩོག་ལྷུང་ཡིན། ལྷུང་ཁྱབ་ནལ་མར་རེས་པ་ཡི། ལྷུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རེས་དང་། རྩོག་ཁྱབ་ནལ་མར་

རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་པའི། རྟོག་ཕྱར་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། རྟོག་ཕྱར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་པའི། རྟོག་རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་པ་རྣམས། རྩད་པར་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོག་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 དང་མཉམ། ཕྱར་རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། རྟོག་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་དང་། རྟོག་རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཕྱར་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་དང་། རྟོག་ཕྱར་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། རྟོག་རྩལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་དང་། རྟོག་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་པའི། རྟོག་ཕྱར་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཕྱར་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངེས་པའི། ཕྱར་རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། རྟོག་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ངེས་པའི། རྟོག་རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་པ་རྣམས། རྩད་པར་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོག་ཕྱར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་མཉམ། ཨ་ ཉགས་ལ་ཐོན་ཅན་རྒྱར་པའི་ཆེ། དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
 ཅུ། རིག་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཐལ་འཁྱར་གྱི། རྟོག་ཆེག་མདོ་ཅམ་བཟུན་པའི། ཨ་ གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟོག་
 རྩལ་རྣལ་མར་ངེས་ཐེར་ན། དེ་ཉ་ཕྱི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། རྩད་གྱི་རྟོག་རྩལ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་གང་བཤོད་ཀྱང་རྟོགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་རྟོག་

ཨ། དེ་མ་ཡིན་ན། ཉག་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རིག་ལ་ཤར་ཞིག་ ཉག་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉག་པ་ཡིན་
 ཀ པ་ཤར་ཞིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཤར་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་
 ཁ པ་ཤར་ཞིག་ ཉག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞིག་ ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིག་ལ་འགྲེས་ནས་ཐལ་འཕྱར་སྒྱུ་
 ག ཐལ་དང་། སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པའི་ཤར་བྱ་ཤར་ཐལ། དེ་ཡང་ཤར་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཉག་ལ་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ཤར་ཞིག་ལ་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་ན་མས་ནི། ཐལ་འཕྱར་སྒྱུ་ཅན་ཐོན་ཞེས་བྱའོ།
 ཏ བཟུང་པ་ལྟ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐོན་དེ་ལ་ཐོན་འདོགས་བྱེད། ཐོན་དེ་ལྟ་ལྟ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། ལངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོན་ཅན། ལེན་ས་
 ཐ ཅན་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་ས་ཅན་ལ་ཐོན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ལྟ་ལ་ཐལ་ལེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོན་དེ་ལྟ་ལྟ་ཐོན་ཅན། ལེན་ས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བཟུལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྦྱོབ་སྤྱུག་ཀན་སྤྱུག་མཐར་སྤྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྦྱོབ་ནི་ཀྱུ་པ་མཐའི་སྐབས་མ་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ། རིག་ལམ་འདིར་བཤད་པའི། སུན་འདོགས་བྱེད་ཅིས་པའི་དོན་ཡང་རང་འབྲས་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛོག་སེམས་ཅན་ལ་སུན་འདོགས་བྱེད་ཅིས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ཡང་། འབྲས་བུ་བཞེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོབ་འབྲེང་གོང་འོག་ལ་སོགས། རང་རྩེའི་མཁའ་ཀྱུ་པ་ན་མས་གྱིས་བྱང་བཞེད་ཅིང་། གཞན་དག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་གྱི་དངོས་སྦྱོབ་ན་མས་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྦྱོབ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སྦྱོབ་སུན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བཞེད་ན། འབྲས་བུ་སུན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀྱུ་པ་རྩེ། རང་འབྲས་ལ་དངོས་སྦྱོབ་སུན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་སུན་ཅན། བྱེད་བྱེད་ལ་སུན་འདོགས་བྱེད་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་གྱུ་པར་ཐལ། བྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྟུ་ལས་སྦྱོབ་པས་བྱུང་བཞེད་པ་

དེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེལ། དེ་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ཡིས་མཚན་ནས་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱ་པ་མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། གཞི་དང་མ་ཐུར་བ་དང་། གཞི་དང་ཐུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གོང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པོ། ཅུ་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་
 ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། ཁྱད་གྱི་བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱད་གྱི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་

ཨ། ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྒྱད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞག་
 ཀ པ་ལ་མ་གྲུབ་གཞན་འཇུར་མི་སྲིད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཡོད་ཀྱང་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། རྒྱད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞག་པ་ལ་མ་གྲུབ་གཞན་
 འཇུར་མི་སྲིད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་པར་ཐལ། དང་པོ་རང་ཕྱོག་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་རྟེ། རྒྱད་བྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དོན་ཕྱོག་གཞན་འཇུར་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་རྟེ།
 ཁྱ རྒྱད་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་གང་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་རྟེ། རྒྱད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 གྲ མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། རྒྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་ཡོད་ཀྱང་པར་གསུམ་ཚང་བའི་
 མཚན་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་ཡོད་ཀྱང་པར་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་པར་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་

ལ། ལྷ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཕྱི་ཡིན་པས་ལྷ་མཉམ་ན། བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བ་
 ཐོན་ཅན། ལྷ་མཉམ་ཕྱི་བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བ་ལྷ་མཉམ་ཕྱི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཉམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་མཉམ་ན།
 བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཕྱི་ཡིན་པས་ལྷ་མཉམ་ན། ལྷ་མཉམ་
 ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཉམ་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་མཉམ་ན། ལྷ་མཉམ་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ལྷ་མཉམ་ཡོད་ལྷ་མཉམ་ཚང་བའི་

འ
མ
འ
འ
འ

ལྷན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡིད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཅན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འ དེ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས
ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འ མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བརྟགས་ཡིད་
ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་བརྟགས་ཡིད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཅན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འ དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བརྟགས་ཡིད་ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཅན་ཅན།
ཐལ་ཕྱིར། འ བརྟགས་ཡིད་ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡིད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཅན་ཅན།
ཐལ་ཕྱིར། འ དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འ གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་ལྷན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། ལྷན་
རིག་པར་བྱ་བའི་ལྷན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་ཡང་དེས་འགྲེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྤྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བརྒྱད་དང་། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བརྒྱད་དེ། གཞི་དང་

۱۱۵۰

བ། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་
 བྱ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ་
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་བྱའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན།
 མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ། རིམ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྤྱོད་རིག་
 པར་བྱ་བའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ། རིམ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་བྱའི་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་

॥ ५॥

卷二

༡༩༩ ལུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་རྩ་བུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་མེད་ངེས་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་བཅེགས་ཆེ་དང་པོ་རྣམ་མཁའ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་དེ་ཡོད་དོ། རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཅེགས་ཕྱིན་ཆད་མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲེལ་མར་བཅེགས་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁའ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྟག་པར་རྟགས་པ་ཡན་ཆད་མེད་དོ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོར་རྟགས་པ་དང་པོར་བཅེགས་ན་གྲེལ་ནས་ཇི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་མེད་ངེས་ཡིན་ནོ། ལུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། དངོས་རྟགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྟག་རྟགས་ཇི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་མེད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་རྟགས་ནི། ཆ་རྣམས་ཡོད་ལ་ཡ་རྣམས་མེད་ཅིང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། བྱུང་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེའི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་མ་

ཡེ
ཨ
ཀ

ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ཏུ་འགལ་ལ། དེས་ན་འདི་ཡི་རྣམ་པའི་གཤམ་ཤེས་པ་ཀྱང་ཀྱིས་རྩོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
ན་རྩོད་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ། རྩོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉུང་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བར་བར་ཏུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་ཆོ། དེ་ཡན་ཆད་བཅི་མི་དགོས་
ལ། མ་ཡིན་པ་མན་ཆད་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཤམ་ཤེས་པ་ཤད་པ་ལ། ལྟར་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཨ་ དང་པོ་ནི། ཡོད་ལ་
ཡོད་རྟོགས་བཅེགས་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཡོད་ལ་མེད་རྟོགས་བཅེགས་ཅམ་ན། ཆ་རྣམས་ཡོད་ལ་ཡ་རྣམས་མེད། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྤེལ་པའི་ཆོ། ཡོད་རྟོགས་བྱང་
རྟོམས་ཉིད་ཏུ་བཞག། མེད་རྟོགས་ཁོ་ན་བཅིས་བྱས་ཏེ། ཆ་རྣམས་ཡོད་ལ་ཡ་རྣམས་མེད། མེད་ལ་ཡོད་རྟོགས་ཏུ་བཅེགས་བྱང་། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། མེད་ལ་མེད་རྟོགས་བཅེགས་པའི་

ཞུ། ཆོ། ཡ་རྒྱལ་ཡོད་ལ་ཆ་རྒྱལ་མེད། ཡོད་རྟགས་མེད་རྟགས་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། ཡོད་རྟགས་བཅུད་རྟགས་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། ཡོད་རྟགས་ཁོ་ན་བཅུད་པའི་ཆོ། ཡོད་རྟགས་ཡོད་ལ་ཆ་རྒྱལ་མེད།
 བར་བར་མ་ཡིན་པ་ཕྱུར་ཆོ། རིག་པས་དབྱེད་ལ་ཁ་མར་གདགས། ཞེས་པའི། གཉིས་པ་ནི། གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་ཕྱུར་པའི་ཆོ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཕྱུར་ཡོད་དེ། བུ་མ་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་།
 བུ་མ་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་དེ། བུ་མ་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མར་བུ་མ་ཡིན་པ་ཕྱུར་ཆོ། དེ་
 ཡན་ཆད་བཅུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ། ཁས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། རྟགས་པ་ཕྱིར་ཞེས་མའི་རྒྱལ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་པ་ནི། སྒྲིལ་
 རྒྱུ་ཕྱིར་ཞེས་གྲངས་མཉམ་པའི། རྒྱུ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཁྱུ་པ་ཡོད་ལ། ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་ཕྱིར་བཅུ་གས་བྱུར། ཆ་ལ་ཁྱུ་པ་ཡོད་ལ་མ་མེད། མེད་ཕྱིར་མེད་ཕྱིར་ལ་སྒྲིལ་པ། རྒྱུ་ཕྱིར་བཅུ་གས་བྱུར་

ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད
མ
ཙ
འ
ར
ལ
ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད
མ
ཙ
འ
ར
ལ

ཞལ། རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ལུམ་པ་ཚན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་མེད་ན། རྩལ་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ཉི། བདག་མེད་ཚན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཚན་
ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཁས་སྒར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ལུམ་པ་ཚན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁས་སྒར་
དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནི་གྱུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཨ་ དེ་ལྟར་གྱུབ་ཚུལ་གཞན་ན་མས་ཤོམ་ཆེག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་

དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་བློན་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་དེ། གསེར་བུམ་བློན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། བུམ་མཁའ་བློན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། །
 རྒྱང་བའི་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ཡིད་ཅེས་པ་དང་ཁྱབ་ཅེས་པ་དོན་གཅིག ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་གོ འདི་དང་ཕྱིར་ཞེས་མ་གཉིས་ལ་དང་པོར
 ཁྱབ་པ་ཡིད་མེད་དོར་ན། ཉག་པ་གསལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་གསུམ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེས་མཚན་ནས་ཉག་པ་མང་གསལ་ལང་འདི་ཕྱད་ཚན་ལ་ཆེར་གང་ལ་རྒྱར་གྲང་ཅུང་བས་
 རྒྱུ་བཞག་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཕྱག་པ་ཁྱོད་ཕྱགས་ཕྱགས་འཁོར་མའི་རྒྱུ་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན། དགག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། རྒྱབ་

༡༡། བ་ཁྱོད་ཡིན་པས། རྩལ་པས་རྩལ་པས་རྩལ་བྱེད་ན། རྩལ་པ་དང་ཐ་དད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རིམ་བཞིན་སྟོང་གསལ་བྱུང། རྟེན་ལྟར་རྩལ་ཐོན་དང་།
 རྟེན་ལྟར་མང་གསལ་མང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ན་མས་ལ་རིག་པས་འགྲེས་པར་བྱུང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་མང་དེས་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་མང་དེས། རྟག་པ་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་རྩལ་མང་དེས། རྩལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་ཕྱིར་རྩལ་མང་དེས། རྩལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མག་ཏུ་དེས། ག་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མག་ཏུ་དེས། མཚན་ཕྱོད་ཀྱི་རྟག་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མག་ཏུ་དེས་ན། མཚན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མག་ཏུ་དེས་པས་རྩལ་བྱེད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཕྱིར་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩལ་པ་དང་མེད་དེས་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འབྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་མང་དེས་ན། ཐལ་འབྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་རྩལ་མང་དེས་པས་རྩལ་བྱེད་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། དེ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་མ་ཡིན་པ་མ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཡིན་ན། ཉམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྤྱོད་ཐོན་ཅན། ཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་
ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཆ་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་ཁྱབ་ཆ་ད་མས་མ་ཁྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཁྱོད་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐུར་ཁྱབ་མིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཤག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཤག་མིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱོད་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཉམ་ཁྱབ་མིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐུམ་པ་ཡིན་ན། ཐུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། གཞེས་ཐུམ་ཐོན་ཅན། ཐུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཀ་བ་ཡིན་ན། ཀ་བ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ལ་མི་ཉམ་པ་ཡིན་ན། མི་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། སྤྱོད་ཐོན་ཅན། མི་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཀ

ལ
ལ

ལྟོང་བུམ་པ་ཡིན་ན། ལྟོང་ཀ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྟོང་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལྟོང་ཀ་པ་ཡིན་ན། ལྟོང་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཀ་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱར་བའི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན་ཕྱས་ལ་ཁྱབ་པ་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ལྟོང་དངོས་པའི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་ན། ཀ་པ་ལྟོང་
 དངོས་པའི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དགག་པ་ལྟོང་རྟག་པའི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་ན། ལྟོང་པ་ལྟོང་རྟག་པའི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། མ་ཡིན་པར་སྒྱར་བའི་ཀ་པ་ཐོན་
 ཅན། དེ་ཐལ་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། ལྟོང་གཤག་ཕྱས་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ལྟར་ཡིན་ལྟར་གྱི་རིགས་རྣམས། ཁྱབ་པ་ལ་ལྟོང་ལྟགས་མེད་ན། ཆོག་སྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་བས་མི་སྒྱུར་རོ། ཡ ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཡམས་སེལ་ལྟོང་ལྟོང་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོང་བཟེད་ལྟོང་ལྟོང་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་དང་མ་དད་ཡང་ཡིན་མཁའ་
 སེལ་དང་མ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་སྒྱུབ་ན། དེ་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལྟོང་པའི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་

ཡེ
ཤ
ལ

པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་གོ ། ཡང་གཞི་དང་མ་སྒྲུར་པའི་ཁྱད་ལྷགས་སྒྲུག་འཁོར་མ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱད་ཅན་དེའི་ཕྱི་བྲག་
མ་ཡིན་ན། ཅན་དེ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་ཅན་དེའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཅན་དེ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། གསེར་བུ་མ་ཅན་ཅན།
ཁྱད་བུ་མ་པའི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་ན། བུ་མ་པ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་བུ་མ་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན། བུ་མ་པ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲུའ། ཅུར་འདྲོད་ན།
གསེར་བུ་མ་དག་པའི་ས་སྒྲུགས་ཅན་ཅན། བུ་མ་པ་གསེར་བུ་མ་ཕྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུ་མ་བུ་མ་པའི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མཚུངས་རིགས་འགྲེས་དགག་གཞི་ཅན་ཕྱི་ཅན་
ནམས་ལ་སྒྲུར་རེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅན་དེ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱད་ཅན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཅན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། དཔོན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུར་པ་ཅན་ཅན། བུ་མ་པ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱད་བུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག

སྒྲིལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུར་འདོད་ན། ཉུང་ག་ཤག་བྱས་ལ་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱེས་རིགས་འགྲེས་སོ། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན།

མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། རྟོང་གསལ་བྱས་ཏེ་འདུད། དེས་མཚན་ནས་ཐལ་འཁྱར་ཚུད་ཞུགས་མ་དང་ཐུག་འཁོར་མའི་ནམ་བཞག་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐུལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ༥ བདུན་པ་མ་བཅན་བར་བཅན་ཕྱི་བཅན་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མར་མར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ ཐོན་ཅན་གསལ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་དང་། །
 གསལ་བ་གསལ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ཐོན་ཅན་དབྱེ་རྒྱལ་ལ། ཐོན་ཅན་མ་བཅན་དབང་བྱས་ན། ཐོན་ཅན་དང་པོ་ཚད་གཞི་དང་། དེ་ཕྱིན་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འདོད། ཐོན་ཅན་བར་
 བཅན་དབང་བྱས་ན། བར་མ་ཡན་ཚད་ཚད་གཞི་དང་། དེ་ཕྱིན་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འདོད། ཐོན་ཅན་ཕྱི་བཅན་དབང་བྱས་ན། རྟོང་མ་ཡན་ཚད་ཚད་གཞིར་འདོད། ཐོན་ཅན་གཉིས་ལས་

བཤུ་
 རྟོ་

ཀ
ལ
ཤ
པ
ར
།

མཐོ་མཐོ་རྒྱ་རྒྱ། བར་བཅན་ཞེས་ཕྱི་མ་སྐྱད་མཐོ། གལ་ཏེ་མན་ཅན་བཞི་ཡོད་ན། རྒྱ་བར་གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་། རྒྱེས་གཉིས་ཕྱི་བཅན་སྐལ་བར་ཐོབ། རྒྱ་ལ་བར་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་
དང་། རྒྱ་ལ་བར་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགྲེས་སྤྱེས་པར་བྱས། རྒྱ་བཅན་དང་པོ་མོ་ནས་སོ། གཉིས་པ་གསལ་བ་དབྱེ་བྱས་ལ། གསལ་བར་རྒྱ་བཅན་དབང་བྱས་ན། ཐལ་
བ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། གསལ་བ་བར་བཅན་དབང་བྱས་ན། ཐལ་བ་བར་མ་ཡན་གསལ་བ། དེ་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་དབང་
བྱས་ན། ཐལ་བ་རྒྱེས་མ་ཡན་ཆད་ལ། གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཐལ་བ་གཉིས་ལས་མཐོ་རྒྱ་རྒྱ། བར་བཅན་མ་སྐྱད་མཐོ་པ་སྐྱད། གོང་བཞིན་འགྲེས་སྤྱེས་པར་བྱས། །
གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཚུད་གཞིར་ཚུད་གཞི་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་གསལ་ཚུལ་ཏུ་འདོད་རྣམས་ལ། ཁྱོད་གང་ཡོད་པར་ཚུད་གཞི་འཇུག་ ཁྱོད་པ་མཐོ་ཅེས་ཁྱོད་པ་འཇུག་ཆེ།
ཚུད་གཞི་མན་ཅན་གདན་བཀྱགས་ནས། རྟགས་ནས་གསལ་བར་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། སྤྱི་མཐུན་རིགས་པས་འགྲེས་ཏེ་དབྱེད། མན་དང་མན་ཅན་མང་བཅེགས་ཆེ། གནད་རྣམས་འབྱེད་པའི་ཐེ་མིག་

ཡིན། འདི་མེད་དེ་ཆེ་ཆུགས་པར་འབྱུང་། ཅེས་པ་ནི་ ~ གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཐོན། ཁྱོད་ཐོན་ཐོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གསལ་པ་ལ་ཐུ་བར་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་འབྱུང་བས། ཐོན་ཅན་ཐུ་བཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འདོད་ན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་
ཉག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འབྱུང་། ཉགས་མ་གྱུ་བ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། བྱུ་བ་མ་གྱུང་བེད་ན། ཁྱོད་ཐོན་ཐོན་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཡིན་པས་མ་བྱུ་བ་ཅེས་པ་འབྱུང་། བར་བཅན་ལ་འདོད་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན།
མི་ཉག་པ་ཐོན་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་བྱུ་བ་ན། ཁྱོད་ཐོན་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱུ་བ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཕྱི་བཅན་ལ་འདོད་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་
ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་།

༣༩། མ་ཕྱེད་ན་སྤྱི་དང་མཚུངས་སོ། ཡང་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཐོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་བཅན་དུ་བྱས་ནས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། རྟག་པ་རྟག་པ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེད་ན། རྩོད་རྩོད་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། །
 རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཐོན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཕྱེད་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་ལྟ་བུ་བཅན་དང་། གསལ་བ་བར་
 བཅན་ལ། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་ཐོན་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། རྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་རྩོད་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེད་ན། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཐོན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་ལྷ་བཅན་དང་། གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་དུ་བྱས་ནས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ན། རྟག་པ་རྣམས་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ཁྱོད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་
ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་བ། ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་བར་བཅན་དང་། གསལ་བ་ལྷ་
བཅན་དུ་བྱས་ནས། འདོད་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན།
མི་རྟག་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྣམས་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ན། ཁྱོད་
ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་

༡༩༩ བར་བཅན་ལ་འདོད་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ལྷག་ཐོན་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་རྣམས་ཐོན་མིན་ཞིས་དང་། མ་གྲུབ་ན།
 རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ལྷན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་བར་བཅན་དང་གསལ་བ་
 རྒྱུ་ལྷན་ལ། འདོད་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་འདོད་། ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་རྣམས་ཐོན་མིན་ཞིས་དང་། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་
 རྣམས་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ལྷན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་དང་། གསལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

བ་ལྷ་བཅན་ལ། འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད། ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན།
ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ལྷས་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཁྲུབ་ན། རྩོད་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ལྷས་ཐོན་ཡིན་ན། །
རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་ཕྱི་བཅན་དང་གསལ་བ་བར་བཅན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིགས་འགྲེས། ཐོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་བཅན་ལ། འདྲོད་ན། ཉག
པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ལྷག་ཐོན
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་

[illegible]

ཡ
ཤ
ལ

བཟུང་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མངས་ཀྱིས་གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ཐོན་ཅན། མངས་ཀྱིས་རྒྱུད་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མངས་ཀྱིས་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱུ་འཁེལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་མེགས་ཐོན་གསར་པའི་དགའ་རྒྱན་ཐོན་ཅིག་རྒྱུས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐོན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བར་བཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་འབྱུང་ནིར།
ཐོན་ཅན་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷན་ཡོད་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་བཅན་རྒྱུ་བྱས་ནས་འདོད་ན། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུང་པ་མངས་ཀྱིས་གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ཐོན་ཅན། མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་
བ་གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུང་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབས་གནས་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་འབྱུང་། ཐོན་ཅན་ལྟ་བུ་དང་གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་ལ་དེས་འགྲེས། གཉིས་ཀ་ཕྱི་བཅན་རྒྱུ་
བྱས་ནས་འདོད་ན། མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུང་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མངས་ཀྱིས་གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་
གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུང་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མངས་ཀྱིས་གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུང་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མངས་ཀྱིས་གཤམ་

ལྟོ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རང་ཏུ་འཁེལ་རྟེ། རྒྱལ་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་བརྟན་པ་ཚན་ཅན། ཁྱོད་ལངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཚན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་དང་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་
 རྟེན་ལྟོན་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ། ལྟར་ཆན་ཡོངས་རྫོགས་གནད་བརྒྱའི་སྒྲིལ་འཕར་གང་། དེང་རྒྱལ་བསེལ་ལྡན་སྒྲིལ་འདིར་ཆེར་བསྐྱམས་བྱུང་། མོས་
 བསམ་སྤྱད་རྫོགས་སྒྲིལ་ལྟེ་མིག་གིས། མདོན་བར་ཐུག་འདིར་སྒྲིལ་ལྟོན་གཅིགས་མོར་མཛོད། ཞེས་བར་སྐབས་ཆེགས་སྒྲིལ་བཅད་པའོ། ། ལ་བཅད་གསུམ་པོ་ཞེར་མཁོ་ཚད་པའི་ནམ་བུ་ག་
 མདོར་བརྟན་པ་ལ། གང་གིས་ཚོད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ཚོད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་དང་ལྷུན་འབྱེད་
 མཉན་འབྱེད་པ། བཛོད་པ་གཙུག་པོར་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེལ་དང་ཕྱི་སྐྱེལ་དབང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུང་ཕྱེད་ཡང་དག་བཛོད་པ་གཙུག་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷུན་འབྱེད་ཡང་དག་བཛོད་
 པ་དང་། སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་ལྷན་མཉན་འབྱེད་བཛོད་པ་གཙུག་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱི་སྐྱེལ་དང་། དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེལ་བ་ལ་སྐྱེལ་

ཞེས་བཟླ་བ་ནི། བཟླ་གསར་ཀྱི་ལྷགས་ལོན་པའི་དོན་གཅིག་ནི། ། གཉིས་པ་ལ་ཙྰ་དེ་པའི་རག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཙྰ་དེ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་སྒྲིལ་གྱི་རག་ལ་དམ་བཅའ་
 བཟླ་བ་དང་། ལྷག་བྱེད་བཟླ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེད་བཟླ་བ་དང་གསུམ། ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རག་ལ། དེ་ལ་བཟླ་བ་དང་། ལྷན་འབྱེད་བཟླ་བ་གཉིས། དཔལ་པའི་རག་ལ། ཙྰ་དེ་རག་གི་
 རྩ་སྒྲིལ་བཟླ་བ་དང་། དང་པོའི་ཤན་འབྱེད་བཟླ་བ་དང་གཉིས་སོ། ། གཞན་ལ་ཙྰ་དེ་པའི་རག་ལ་ལྷག་རག་དང་། ལྷན་འབྱེད་དང་། ཐལ་འབྱུར་དང་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་ནི།
 གཞན་རྩ་གསལ་བས་འདིར་མི་སྒྲིལ། ཐལ་འབྱུར་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་རག་རྩ་དམིགས་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་དང་། ལྷན་སྐྱེད་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷག་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་ལྷག་མཐའ་ལ་ལྷན་བཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་རག་ དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
 བཟླ་བ་དག་ནི་སྒྲིག་མི་རྣམས། ཐལ་འབྱུར་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་གནས་ལྷགས་འབར་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་དོན་གཅིག་ཏེ། མཆན་གཞི་ནི། ལྷགས་གསལ་ལྷག་

སྐྱུ་ལ་གསུམ། གང་ལ་ལན་འདེབས་བྱང་ཁས་སྒྲུང་རམ། ཆད་མ་གང་ཅུང་ཞིག་དང་མཛོན་ཏུ་འགལ་ནས་ལན་མི་ཐེབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ན་མས་སོ། འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པས་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུང་པ་ལ། སྐྱ་ཐོན་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུང་པ་ལ། སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གཞིར་
 བཞག་ལ། རྟགས་མག་རྟག་གིས་ཁས་སྒྲུང་། རྟག་བྱུང་ཆད་མས་བྱུང་། ཐོན་ཅན་གཞི་བྱུང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གསལ་བ་དང་བཞི་ཆད་ན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། གང་ཅུང་ཞིག་
 མ་ཆད་ན་ཡང་། མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་འགྲོ་མགོན་སྐྱོ་སྐྱོས་བྱིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱང་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་

ཡེ
ཐ
ཀ
ཁ

པའི་ཐལ་རག་རྩ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། གཞུ་མོ་རྩུང་ཆད་བྱི་ཐལ་འཕྱར་ཞེས་པ་ བོན་ཅན་མ་བཞོད་པའལ། ཉུགས་མི་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། མཆོན་ཆ་འཕྱལ་འཁོར་བྱི་ཐལ་འཕྱར་ཞེས་པ་ཕྱབ
པ་མེད་པ་དང་། མ་ཅུ་རྩུག་འཛོམས་བྱི་ཐལ་འཕྱར་ཞེས་པ་འདོད་མེན་ཐེབས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འབྱེད་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གཞུང་ཁྱགས་སོར་བཞག་ལ།
ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཆད་ལ་བོན་ཅན་བཞོད་དགོས་པར་སྒྲུབ་དོ། གཉིས་པ་ཅོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་དང་རྩ་བྱུང་དགོས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་བྱེད་རྩལ་བར་འདོད་
པའི་ར་རྩལ་དང་། གཞན་རྣམས་ཕམ་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྒྲུབ་དང་། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དོན་ལ་ཚོངས་པའི་གཏི་ལྷག་དེ་ཅོད་པའི་བསམ་པ་རྩུག་ཅན་གསུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིའི་ཚུལ་
ལའང་། བཞིན་བྱི་མདོག་འཕྱར་པ་མཆོལ་རྟོག་ཁ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉུགས་བྱིར་དང་ཆོག་རན་ལྟ་ཆོགས་བརྗོད་པ་དེ་གྲུ་བོ་ཉི་པར་བྱུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནད་དོན་མ་ཁྲོལ་བར་དོན་མེད་བྱི་ལྟ་ཆེད་
དང་། འཕྱལ་གྱུ་མ་བརྗོད་པ། བ་ལར་མི་བོའི་རྣལ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཉི། བྱིའི་སྒྲིན་གསུམ་བཅས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་དྲན་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་གལ་མདོ་ངེས་པའི་གྱུན་

མཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས། སྒྲིལ་པར་ཚར་གཙོད་གཞན་གྱིས་གནོད། ཉམས་ཀྱི་ཁྱུན་དབྱམ་གཟུངས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གང་གི་གདགས་སྒྲིལ། གང་མིང་ཚུགས་ཏེ་
 བསྐྱར་བྱས་པས། དེ་ཡི་གོ་བའི་ལམ་དོན་འབྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷག་རྣམས་སྤོངས་པ་རྒྱུག་པ་དང་། བཟུགས་པ་ཁོང་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལ། ཚར་གཙོད་པ་དང་རྒྱུ་འཛིན་འཁྱུག་
 མཆོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་རྩ་པོས་བྱང་ལན་གྱིས་ལྷག་པར་མི་རུས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱུང་མཐའ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་
 དང་། དན་ཉམས་དན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་མི་རུས་པའི་སྐབས་སྤོངས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། ལས་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་མི་རུས་པའི་སྐབས་སྤོངས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་།
 ཅེས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལན་གྱིས་ལྷག་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤོངས་དང་ཁོང་སྤོངས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། བཟུགས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷག་རྣམས་སྤོངས་པ་རྒྱུག་པ་དང་། བཟུགས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་།
 ཟག་དང་། བྱུང་མཐའ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷག་རྣམས་སྤོངས་པ་རྒྱུག་པ་དང་། བཟུགས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷག་རྣམས་སྤོངས་པ་རྒྱུག་པ་དང་། བཟུགས་པ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དང་།

ཨ། ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་བྱི་མེད་བྱི་བོན་འཁོར་ཆེག་བཞི་བཏུན་པའི་མདོ་ལས། ཚུད་པ་བོན་བྱི་བྱུང་འཕྱིན་ལས། དེ་དག་
 འཁོར་མ་རབ་བསྐྱར་མཛེད། ཅེས་དང་། བསྐྱབ་པ་བོན་བྱི་བྱུ་མཆོ་ལ། ཚུད་པས་དུག་ལས་ཅི་དཔྱེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིས། དུངས་ལ་སྟོགས་མེད་གསལ་བྱི་ཆ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟེན་གསུམ་ཐུབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཡི། སྤེལ་བུ་དེ་ཉིད་བཏོད་འོས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ལངས་རྒྱས་བྱི། བཏུན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་གསུམ་ཐུབ་ཚུལ་རིག་འཛིན་འཕགས་ཆེགས་བྱི། ཆད་མེད་དཔུས་རིང་སྟོན་བྱིས་ཉིར་གཟིགས་ཏེ། སྟོགས་དུས་སྤེལ་པའི་སྟོན་གར་མདོན་བསྐྱར་བའི། གཤེན་བཏུན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བར་
 བྱུང་ཕྱིན་ཞིང་། རྟེན་པར་མཐུན་དཔྱེད་མཛད་འཕྱིན་འད་སྟོང་གིས། བྱུར་བཏུན་ཆུ་སྤེལ་གསར་པ་རབ་བཞད་པས། མན་བདེའི་ཕྱང་བ་དཀར་པོས་བསིལ་སྟོན་སྟོངས། རྟེན་མཛད་
 འགྲན་བྱལ་ཕྱང་སྟོན་སྟོན་བའི་མཆན། གང་དེས་བཏུན་འགྱེའི་དཔལ་ཏུ་སྟོགས་བསྐྱེད་ནས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་ནམ། ལངས་པའི་སྟོན་མར་ཞེགས་བཤད་ཕྱུང་གྱི་ཡི།

ནམ་པལ་གྱི་མེད་པུང་མེད་སྤྱོད་འདི་ཤར། རྩོམ་ཏང་ཐ་སྟོང་རིག་གནས་འཛིངས་ཟབ་མཆོར། དམན་ཆོངས་རྒྱུ་གཉིས་བདག་འདུས་གཞུང་མིན་པས། ཟབ་དོན་སྤྱོད་པོའི་དབྱིག་ལ་
 འཁྲུལ་སྤྱོད་ཆོ། གུན་མཆོན་མཁས་དབང་ཆོག་པོ་དེར་བཟོད་གསལ་འབུལ། འདི་ཡི་ཆོག་དོན་ཕྱ་ཞིབ་ཉིན་བྱེད་འོད། ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་ཤར་རིའི་སྤྱོད་ཐོན་ཆོ། ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་
 སྤྱོད་བརྒྱ་རབ་བཅིལ་ནས། རྩལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྩལ་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། མཁས་དབང་རྩལ་མཆོའི་ཞལ་རྒྱུ་རྩལ་ལེ་བ། ཡལ་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པོའི་རྩལ་འཛིན་འདི། ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་བཞུགས་དལ་བུས་བསྟོད་པོའི་ཆོ། འཆད་ཚོད་ཚོས་བའི་གྲུ་ཆར་རྟག་འཁེབས་ཤོག རེ་ཆོ་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་རྩལ་མེད་ཆོག་པོ། སེམས་བྱི་མཛོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་བྱིས་བྲེལ། །
 དེ་བཞུགས་འདུལ་ཞིང་དགའ་ཆལ་ཆེར་རྩལ་ཏེ། བྲགས་སྟན་ཏི་བཟུང་འདབ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་ཤོག བདག་བྱང་ལུས་འདི་ཐོར་ནས་བྱང་སྤྱོད་བར། བྱུང་མཐའི་རྩལ་པོ་འཁྲུལ་མེད་གཞུང་
 རྒྱུ་བཞུགས། འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བྱེད་པོར་མཛོན་སྤྱོད་ནས། མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱི་དཔལ་སྤྱོད་ཤོག བསྟན་པོའི་བདག་ཉིད་མཆོག་གི་ཞལ་པད་རྩལ་པོ་རྩལ་བྱུང་བསྟན་པ་

|| རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷན་མེད་གཞུང་བཞུགས་སོ། ||

[illegible]

མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅོན།

མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅོན། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དེ་ལ་གཉིས། །དངོས་འགལ་དང་ནི་བརྒྱད་འགལ་ལ། །དངོས་སྤྱ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི། །ཐ་དད་ཅོན་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི། །ཐ་དད་ཅོན་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན། །དངོས་འགལ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཏུ། །བྱས་དང་མ་བྱས་ནས་པ་གཉིས། །མ་བྱས་པ་ལ་ནམ་པ་ཉིད། །གསར་དང་མི་གསལ་སྒོ་ནས་གཉིས། །རྒྱས་པ་མི་མཐུན་ཁྱད་པར་བྱིས། །རྒྱན་ནི་འགྲོགས་སྤྱ་མི་ཅུང་བ། །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅོན། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །དེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། །དེམ་རི་མེ་རྩ་རྩ་བུ་ལ། །ཤེས་པ་ཚད་དང་རྩ་འདྲིགས་བཞིན། །འགྲོ་ལྷན་དེས་པ་ཐ་དད་ཅོན། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགྲོ་ལྷན་དེས། །ཐ་དད་ཅོན་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒོ་ནས་གཉིས། །འགྲོ་ལྷན་དེས་པ་རྣམས་ཐ་དད། །དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །ཕན་འདྲིགས་བྱེད་པ་རྩ་ཉིད་ལ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། །དེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱིས། །དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་བཞི། །ཕན་འདྲིགས་བྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ནམ་པ་གཉིས།

ལེས་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། དེ་ཕྱི་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། རྩི་འཆར་དེ་མིན་ཟྱི་འཆར་ལ། ལྟོས་དང་མི་ལྟོས་དགག་སྐྱབ་ཡིན། ལྟོང་ཉིད་བུམ་མེད་དངོས་མེད་སྐག་ས།
 ལྟོབ་པ་བཀག་པ་དགག་པ་ཡིན། ལྟོམ་མེད་དངོས་མེད་བཀག་ལ་སྐག་ས། དགག་པ་བཀག་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡིན། གཅིག་པ་བཀག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅི་རིགས་ཡོད། རྣམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ངོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ལ། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ངོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད། ལྟོག་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་
 དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ངོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིད། དགག་པ་རྣམ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན། མ་ཡིན་སྐྱབ་བཀག་སྐྱབ་པ་འཕེན།
 རྣམ་དང་ལྟོག་པའི་སྒྲི་ནས་གཉིས། མེད་དགག་སྐྱབ་བཀག་སྐྱབ་མི་འཕེན། ཁྱེད་དང་ཡོད་པ་བཀག་པ་གཉིས། ཡོད་དང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས། ཐ་དད་ནན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ རང་ལྟོག་
 ལ་བརྟེན་ཡོད་སྐྱབ་གསུམ། རྣམ་ལྟོག་སྒྲི་ནས་ཡིན་སྐྱབ་གཉིས། རང་མིན་སྐག་ཅམ་ལྟོག་པའི། གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྲི་ནས་ནི། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པར་

བཞི། །དེ་མ་ཡིན་དང་ཇུས་གཅིག་ནི། མི་འདུ་བ་དང་འདུ་བའི་བོན། །ཇུས་དང་ཇུས་པར་བརྟེན་པའོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཐ་སྟོང་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་བཞིན། །རང་ཇུས་ཚད་མས་
 དེས་པ་དག་རང་གི་རྣམ་འཛོག་དེས་པ་ལ། །ཇུས་པ་དང་ནི་མི་ཇུས་པ། །ཇུས་ཡོད་དང་ནི་བྱ་གས་ཡོད་ཡིན། །དོན་ནི་ཇུས་ཡོད་ཐ་སྟོང་བྱ་གས། །དེན་བྱ་བྱ་བ་དང་རང་བྱ་བྱ་བ། །དོན་ཅིང་
 རྟེན་དང་ཐུབ་པས་འགྲུབ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཇུས་ཡོད་ལ། །འཚོན་བྱ་བའི་ཡིད་དང་ཆ་ཤས་དང་། །མ་ཡིན་མིང་དང་སྟོང་བྱ་གས་དང་། །སྐབས་ལ་བྱ་གས་པའི་བྱ་གས་ཡོད་ལ། །མཚན་
 ཉིད་ཇུས་ཡོད་བྱ་གས་མཚན། །མཚན་བ་ནི་རྟེན་རྟེན་ཡིན། །མ་ཐུབ་གཞན་འགྲུབ་མི་སྲིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་དག་བྱ་བ་ཤོད་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གཞན་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི་མ་
 དམིགས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དེ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་ནི། །དེ་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པར་གྱིས། །རང་ཇུས་ཇུས་ཡོད་བཞི་བྱ་བ་ཤད། །མ་ཐུབ་ཐུབ་ཆེས་ཐུབ་མཉམ་པའི། །དོན་ཇུས་གཞན་འགྲུབ་
 དེ་ཡང་གསུམ། །འགལ་དང་ཐ་དད་མིང་པ་དང་། །དོན་ཇུས་གཞན་འགྲུབ་ཐ་སྟོང་གདགས། །གཞན་བྱ་མ་ཐུབ་མི་སྲིད་པའོ། །མཚོན་བྱ་བྱ་གས་ཡོད་བྱ་གས་མཚན། །མཚན་བ་ནི་རྟེན་

བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱན་འགོ་ལ། །འདུན་པ་མཉམ་པ་དྲན་པ་དང་། །འཛིན་པ་ཤེས་རབ་ལྟུང་ངེས་ལ། །གསོ་བ་མ་ཆགས་མི་ལེན་ཅིང་། །བདེན་མཁུ་ཀྱན་དགའ་དག་ཞི་དང་། །ཆོག་འཇམ་ལྟ་སེམས་
 བྱམས་དང་བདེན། །མི་འདའ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཆགས་པ་གཉི་ལྷག་ད་ཀྱང་དང་། །རྟག་དོག་མ་རིག་ཅ་ཉན་ཏུག །ལྟ་བ་མེ་ཆེན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 །སེར་རྩ་ལྷ་གཡོ་ཐུགས་དང་འཆོ། །ཁྱེད་མེད་ནོན་མེས་སྐྱོད་མ་དད། །ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྗེད་ངས་དྲང་། །གཡེང་འཁྱུལ་ཉེ་ཉན་ཉི་ལྱའོ། །འཕྱོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་གཞན་འགྱུར་བཞི། །རྟོག་པ་
 །འདྲེས་ཏུང་འཛིན་སྒྲིལ་ན། །རོ་མ་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །ལྟུང་ནི་རང་མཆན་ཡོད་དང་མེད། །བདག་སྐྱེན་དོན་དང་བན་ལས་བྱུང་། །མ་འཁྱུལ་དོན་དང་བྱུང་པར་ལ། །འཁྱུལ་པ་ལྷ་སྐྱེ་མིང་དོན་
 དང་། །རྩང་བཏགས་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། །ཡང་ན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། །གསལ་བར་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་འཁྱུལ་དང་མ་འཁྱུལ་གཉིས། །སྐྱེན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གསལ་འཛིན་
 སྒྲི། །རྟོག་མེད་འཁྱུལ་པ་དེ་ལ་གཉིས། །དབང་ཤེས་འཁྱུལ་དང་ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད། །དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འཛིན་སྒྲི། །རྟོག་མེད་མ་འཁྱུལ་དེ་ལ་བཞི། །དབང་ཡིད་རང་རིག་ཅུང་།

མ། འཕྱར་རོ། །རྒྱལ་ནི་ཕྱི་ལ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ། །ཕྱང་འཕྱག་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །དོན་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཆ་ཤས་ཕྱེས་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ། །སེལ་འཕྱག་དོན་མཐུན་མི་
 མཐུན་གཉིས། །པར་དོན་ལ་པར་ཉེན་དོན་སྒྲི་འཆར། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་རུ་ཞེན། །དེ་ནས་འཕྱག་ལྷལ་རང་མཆན་ཐོབ། །སྒྲ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེའི་དངོས་ལྷལ་རང་མཆན་
 མེད། །ཞེན་པའི་འཕྱག་ལྷལ་རང་མཆན་སྤྱིད། །རིག་པ་མཐུན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བཞེད། །ཆད་མིན་མི་བསྒྲུ་མ་ཡིན་སྒོ། །ཕྱང་ལ་མ་ངེས་བཅད་ཤེས་དང་། །ཡིད་དཔྱད་ལྷག་ཤེས་ཐེ་ཆོས་ལ། །
 གསལ་བར་ཕྱང་ཞིང་སྒོ་འདོགས་ རེས་ཤེས་མཆན་ཉིད་སྒྲིས་སྒྲིང་བ་ དང་། །མི་འགལ་བར་རུ་འཕྱག་པའི་སྒོ། །རང་ལྷལ་གསལ་བར་ཕྱང་བའི། །ཕྱང་ལ་མ་ངེས་དེ་ལ་གསུམ། །མདོན་དང་རྟོག་
 དང་རྟོག་མེད་འཕྱལ་ ཕྱང་རྟོག་ཕྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི། །རིགས་ལ་སྒོ་འདོགས་དང་འགལ་བར། །འཕྱག་པའི་སྒོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། །མདོན་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། །རྟོག་པ་ན་མ་
 གཉིས་མདོན་སྒྲུ་མ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲུ་དཔག་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཞེ། །རྟོགས་སྒྲིང་གང་ལ་མི་སྒྲུ་པར། །བདེན་པའི་ངེས་སྒོ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན། །རྒྱ་མཆན་མེད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག །མ་ངེས་པ་ཡི་ཡིད་

དུང་གསུམ། །ལྷག་ཤེས་དེ་མིན་དེར་འཛིན་སྟེ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཞེན་སྟེ་ནི། །ཐེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན།
 ཤས་ཆེར་རྣམ་གཉིས་དོན་འགྱུར་དང་། །དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆེན་མོ། །འཇུག་ཡུལ་ལྔར་མ་རྟོགས་པ་ལ། །མི་བསྐྱེད་ལྔ་འདྲེས་དང་འགལ་པར། །འཇུག་པའི་སྟེ་ནི་ཆད་མ་
 ཡིན། །གང་དང་གང་ལ་གང་གིས་དང་། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད། །རང་རིག་བདག་གཅིག་གཞན་རིག་དང་། །རྗེས་དཔག་དེ་ཏུ་འཇེལ་བ་ཡིན། །མཛན་སྐུ་མ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས། །གཞན་ཏུ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་རིགས་ཐ་དད་གཅིག་པ་མྱིད། །རྩ་མཆན་རྟོགས་ཕྱིས་གངས་དེས་སོ། །དེ་མདུ་ལ་ནི་དེར་འཛིན་སྟེ། མཛན་
 སྐུ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་འདོད། །དེ་ཡི་རང་མཆན་དེར་སྐྱེད་འགྱུར། །དེ་མི་སྐྱེད་བས་མཛན་སྐུ་འགལ། །གུང་ལ་ཕྱིད་ཏུ་འཇུལ་བའི་ཆེ། །མི་ལམ་ཤེས་པ་ཕྱིད་རྣམས་ལ། །མཛན་སྐུ་ཡིན་ན་
 རྣམ་གུང་ཏུས། །ཕྱིད་རྣམས་རང་མཆན་ཅི་མི་འགྱུབ། །གུང་ན་སྤྱི་གཅིག་སྟགས་འགྱུར། །དབང་ཤེས་ཆ་གཉིས་འགལ་ངས་ན། །ཁེར་འཛིན་དུངས་ལ་མཛན་སྐུ་མིན། །མདོག་འཛིན་མིག་ཤེས་

ལྷ། །རིག་བྱ་ལ། །མདོན་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་སྤྱ། །རིག་བྱ་མིག་ཤེས་ལྷ་མིན་པས། །དེ་ལ་མདོན་སྤྱོད་མི་ཉུང་འབྱུང་། །རྟོག་པ་ལྷ་ལ་ཉུང་སྤྱོད་མི་ལ། །འབྱུང་བྱ་དཔང་ཤེས་ཆ་ད་
 མ་སྤྱིད། །རྟོག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་དོག་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་མཐུ་ལྷ་དཔང་དང་། །ཐག་ཁྲར་ལྷ་ལ་ཉུང་འབྱུང་པ་ལ། །དག་ར་མཐུ་ཁྲར་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། །གལ་ཏེ་མེར་འཛིན་དཔང་ཤེས་
 ལྷ་དང་། །དཔྱིངས་ལ་མདོན་སྤྱོད་མཐུངས་ཞེ་ན། །དཔང་ཤེས་དོན་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་། །ཆ་གཉིས་དག་ཉུང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆ་དཔང་འཛིན་མི་གནོད། །དེ་འདྲ་ལ་ནི་དེར་རྟོགས་སྤྱོད།
 རྟོགས་དཔག་མིན་ན་རྟོགས་དཔག་དགའ་། །རྟོགས་དང་ལྷ་ལ་ཉུང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད། །ཆུ་ལ་གསུམ་མེད་པས་རྟོགས་དཔག་མིན། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ལྷ་ལ་རྟོགས་མཐོང་། །རྟོགས་པར་ལྷ་དཔང་ནས་རྟོགས་
 པ་དངོས། །དེ་ཡི་རྟོགས་པར་ལྷ་དཔང་ལྷ་ལ་ཉུང་འབྱུང་། །གཞན་རིག་པ་ནི་ལྷ་ལ་རྟོགས་ཡིན། །རྟོག་བྱ་ལ་སྤྱོད་ཡི་རྟོགས་པ་དག །ལྷ་དཔང་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་པ་དང་། །དེའི་རྟོགས་པར་ལྷ་དཔང་ལྷ་ལ་ཉུང་འབྱུང་།
 །གཞན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་པར་མདོན། །ཆུ་ལ་གསུམ་རྟོགས་ལས་དེ་བཞིན་རྟོགས། །འབྱུང་བྱ་ཐ་དང་མདོན་རྟོགས་པས། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཐ་དང་ཡོད་རྟོགས་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་ཐ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་

ཨ

པདྨ་

འདྲེན་པ་ལ། སྒྲི་འདྲེན་པ་ཆད་མས་གནོད་པ་འདྲི་སྒྲི། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆེ་མ་ལོགས། རོ་བོ་གཅིག་པ་གནོད་ཏུ་དང་། གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རལ་གྱི་བཞིན། བ་དད་དེ་བཞིན་
 ལངས་རྒྱས་དང་། ལོ་ཕྱེད་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན། རུང་གསུམ་ཡིན་པར་འདིར་མི་སྒྲི། རྒྱུན་གཅིག་རྟོག་པ་བ་དད་པ། བ་དད་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས་གྲོ་ལ། རུས་གཅིག་རྟོགས་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་འཇུག བ་དད་འབྱུང་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། རྒྱུ་དང་རོ་བོ་དང་པོར་འབྱུང་། གཉིས་པར་རུས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སྒྲི་འགག་མཉམ་པས་དེ་རྒྱུན་མེད། རྩལ་གཅིག་བདེན་རྒྱུན་མཆུངས་པ་
 དང་། བ་དད་འབྱུང་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། སྒྲི་དང་ནང་གི་རྩང་ལུན་བཞིན། ཞེན་ལུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྒྲུངས་འགལ། ཞེན་སྒྲུངས་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡིན། སྒྲི་རྟོག་མི་རྟོག་འདྲིན་སྒྲི་
 ཡིན། མ་ཐུན་པས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཅོད་པས་འདིར་མི་གནོད། གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གཅིག་དོན་གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགྲོག་གོ།
 རྩམ་འབྱེད་འཇུག་གི་རྒྱུན་མི་ལས། རྩལ་ཅན་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། ། ། མ་དོན་དང་མ་དོན་སྒྱུ་ཆད་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་ཏུ་བ་དེ་ལུལ་ཡིན། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་སྒྲི་དང་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དེ་ཉིད་གཞལ་ཅུར་མི་བསྐྱུ་བ། །མདོན་དང་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མཐོ། །དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་འཁྱར་བཞི། །རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག །ཤར་ནས་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་
 པས་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་ །བརྟེན་ར་རྒྱལ་ཐོན་དངས་དང་ཡིད། །དབང་དང་དབང་གཟུགས་ཡིད་དབང་ཡིན། །བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་ །བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྱུ་རྟེན་པ་ཡི། །རིག་
 དང་རྟོག་སྒྲུལ་མ་འབྱུང་རིག །དེ་ཉིད་གཞལ་ཅུར་མི་བསྐྱུ་བ། །དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མདོན་དང་། །དབང་པོ་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མཐོ། །མིག་དང་རྣ་བ་རྣ་ཆེ་ལྟས། །རྣ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་
 ཅུ་དཔེ། །བདག་རྟེན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྱུ་རྟེན་པ་ཡི། །རིག་དང་རྟོག་སྒྲུལ་མ་འབྱུང་རིག །དེ་ཉིད་གཞལ་ཅུར་མི་བསྐྱུ་བ། །ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མདོན་དང་། །ཡིད་
 གྱི་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མཐོ། །གཟུགས་རྒྱ་རི་རོ་རིག་ཅུ་ཐོན། །རྣ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཅུ་དཔེ། །རང་གི་ཤེས་པས་རྣང་རྟོགས་ཀྱིས། །རིག་དང་རྟོག་སྒྲུལ་མ་འབྱུང་རིག །དེ་ཉིད་གཞལ་ཅུར་
 མི་བསྐྱུ་བར། །རང་རིག་ཤེས་དང་རང་རིག་མདོན། །རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མ་ཡིན། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་རྟོག་པ་ཡི། །རྣ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཅུ་དཔེ། །བདག་རྟེན་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་ལ།

6

25

ལྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟག་པ་ལ་མ་འདྲུལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞུང་བྱ་ར་མི་བསྟུ་བར། རྣལ་འབྱུར་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱུར་མངོན། རྣལ་འབྱུར་མངོན་ལུས་ཆད་མ་ཡིན།
 ལྷལ་དང་རྟེན་གྱི་བྱ་དུ་པར་བྱིས། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་མཉེན། ལམ་དང་ལམ་ལྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། ལྷལ་ཤེས་རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་མི། རྟོན་དམ་རྟགས་དང་རྣལ་འབྱུར་གྱི། མངོན་ལུས་ཞེས་ལུ་
 བ་སྟེད་གདགས། དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་གཞུང་བྱ་གང་དག་ལ། གཞུང་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཆད་མ་ལ། དེ་རྟོན་རྟགས་པ་འབྲུལ་བུའོ། བདེ་སྤྱུ་སྤྱེས་གཞུང་བྱ་བདེ་སྤྱུ་སྤྱེས་ལ། རྟོན་འདྲུལ་ཆད་
 པས་ཆད་མ་ལ། བདེ་སྤྱུ་སྤྱེས་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲུལ། རྟེན་དཔག་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཡིས། རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷལ་ཡིན། འཆགས་རྟོན་གྱུ་བ་པས་ལ་མེད་པ་གང་། དཔག་འདོད་ལྷལ་བྱ་བྱས་
 པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཆད་པའི་གྱི་བྱ་བྱུང་། རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བྱུང་བྱུང་དང་། ཡང་དག་རྟགས་གྱི་བྱུང་བྱུང་། གཉིས་ཀ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཆགས་
 པ་ཡི། རྟོན་ནས་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་པའི། རྟོན་ཅན་བྱུང་བྱུང་བྱུང་པས་ལ་མེད། བྱུང་བྱུང་འཛིན་གྱི་དཔག་གཞིར་བྱུང་། ཤེས་འདོད་ཅད་གཞི་མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་དང་གཤམ་

པ་དང་། །བཏགས་པའི་ཐོན་ཅན་རྣམ་པ་ཕྱག་ །རྗེས་སུ་དཔག་ཕྱ་བཏགས་པ་གང་། །རྟགས་ཀྱི་ཁོ་ཕྱར་བཟུང་བ་རོན། །དགག་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པས་དཔེ། །རྟགས་དང་ཤེས་འདོད་རྗེས་
 དཔག་དང་། །ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མི་བཀོད་པ་ལ། །བཟུབ་ཕྱ་ཕྱགས་དང་གཞུང་ཕྱ་དང་། །དམ་བཅའ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་བཟུབ་པ་རྟགས། །དེ་ཉིད་འཇུག་ལུ་མི་
 བཟུབ། །རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཆད་མཐོང་། །རྗེས་དཔག་སྤྱི་མི་ཆོགས་རོན་ལ། །དངོས་དང་ཡ་ཕྱལ་གཉིས་ལ་བཏགས། །དང་པོའི་རྩལ་གཞི་ཐོན་ཅན་ལ། །མཐུན་ཕྱགས་དང་ནི་མི་མཐུན་
 ཕྱགས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་རྟག་རྩལ་པའི་གཞི། །བཟུབ་ཕྱ་རི་རྩལ་བཟུབ་པ་རྩལ་ །བཟུབ་ཕྱའི་ཐོན་ཕྱིས་མི་རྟོང་དང་། །རྟོང་པ་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས། །རི་རྩལ་བཀོད་བཞིན་ངེས་ཅང་
 དམ། །དངོས་སུ་ངེས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་རོན། །རི་རྩལ་བཀོད་བཞིན་མཐུན་དཔེ་ལ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །རྟགས་ནི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་ཕྱལ་བ་
 མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད། །རྟོག་དང་རྟོག་ཕྱལ་དེ་བཞིན་ཤེས། །འགལ་འབྲེལ་ངེས་པས་དགག་རྩལ་འགྲུང་། །རྣམ་རྟོག་ཁ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད། །

ལྷ

རྒྱ

ལྷ། ལྷ་གསུམ་ཕྱི་ཚུད་པས་འདིར་མི་གནོད་ བཟུབ་ཕྱ་ཟུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ ། གཏན་ཆེགས་ཉགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ། དགག་པ་དང་ནི་ཟུབ་པའི་ཉགས། ། དངོས་འབྲེལ་དེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ། བཟུབ་ཕྱ་ཟུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ ། གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་ཟུབ་པའི་ཉགས། ། རང་བཞིན་འབྲས་ཕྱ་ནམ་པ་གཉིས། ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། བཟུབ་ཕྱ་ཟུབ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་ ། རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ། རོན་ཟུབ་དང་ནི་མ་ཉྱེད་ཟུབ། ། དེ་བཞིན་དེ་ཟུང་འབྲས་ཕྱའི་ཉགས། ། རང་ཕྱོག་ཕྱོག་སོང་ཟུད་པར་དང་། ། ཟུང་པ་ཟུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་
 བཞི། ། དགག་ཕྱ་དགག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ ། དགག་པའི་ཉགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ། འབྲེལ་ལྷལ་མ་དམིགས་འགལ་ཟླར་དམིགས། ། འབྲེལ་ལྷལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པ་ཉིད། ། འགག་པར་ཟུང་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་ ། མ་དམིགས་རང་བཞིན་ཟུད་དང་ནི། ། ཟུང་ཟུང་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། ། འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། དགག་ཕྱ་འཁོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ ། འགལ་དམིགས་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པ་དང་། ། ཉྱེན་ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས། ། བན་ཚུན་སྤངས་ལ་ཉྱེས་ཅན་དང་། ། དེས་དངོས་ལྷགས་ཕྱ་ནམ་པར་དཔེ། ། མེ་དང་ཅན་དན་མེ་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་ཕྱ་བ་དྲག

མདུན་མཁོ་གཞུང་།

འཇུར་དང་། །མེ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་བྱིས། །གུང་རེག་བ་རེག་ཐུ་མང་བྱེད། །རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་འཁོག་པ་བཞིན། །བརྒྱ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱ་རྒྱལ་བཤད། །བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པར་མི་རྒྱས་
པའི། །གཏན་ཆེགས་འཁོད་པ་ལྟར་རྒྱང་ཡིན། །འགལ་དང་མ་དེས་མ་གྲུབ་གསུམ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་དེས་པ་ཡི། །གཏན་ཆེགས་འཁོད་པ་འགལ་བའི་རྟགས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བྱ་
གཉིས། །རྒྱལ་ལྷོག་གང་ཡང་མ་དེས་པའི། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་དེས་རྟགས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས། །ཐུན་མོང་དངོས་དང་རྟག་ལྟོན་ནི། །ཡང་དག་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། །སྒྲ་ནས་རྟག་
ལྟོན་དེ་ཡང་གཉིས། །བཀོད་བཞིན་མ་དམིགས་མ་གྲུབ་རྟགས། །རོ་བོ་མེད་དང་མཐུན་པར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤམ་འདོད་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ཐ་དད་མེད་ལྷོགས་རྣམ་པར་དབྱེ། །མ་རྟོགས་ལྷག་
རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་བཟུང་པར་འཇུར། །རྒྱལ་པ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན། །གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ངག་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །རྒྱབ་བྱེད་ཐུན་འབྱེན་ཤན་
འབྱེད་པ། །བརྗོད་པ་གཙུག་བོར་ཁས་ལེན་པ། །རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དཔང་པོའི། །རྒྱལ་བའི་ངག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །དམ་བཅའ་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱན་ཐུང་དག །ཕྱི་རྒྱལ་དྲི་དང་ཐུན་འབྱེན་བརྗོད། །དཔང་

ལྷ། །པུས་བརྒྱས་དང་ཤན་ཡང་འབྱེད། །ལྷུབ་དང་ལྷན་འབྱེད་ཤན་འབྱེད་པ། །རྟེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ཆར་གཙང་གནས། །ལྷུབ་འགོད་འདོད་པ་ལྷུབ་རྒྱས་པའི། །ཆོག་ནི་ལྷུབ་དག་དངོས་
 པ་དང་། །དངོས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ། །མི་རྒྱས་ཆོག་ནི་རྟེན་རྒྱུད་དོ། །དོན་སྒྲིལ་ལྷུབ་པར་གསུམ། །འདོད་པ་འགོག་བྱེད་འགོག་རྒྱས་པའི། །ཆོག་ནི་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 དན་དང་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲ་ནས་གཉིས། །མི་རྒྱས་པ་ནི་རྟེན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདིར་མི་སྒྲི། །ལྷན་བརྒྱུད་དག་ནི་བརྒྱུག་མི་རྒྱས། །ཐལ་འབྱུར་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་བརྟན། །གཞན་ཡང་ལྷུབ་བྱེད་
 འཕེན་པ་དང་། །མི་འཕེན་པ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བ་ཤད། །བརྒྱུག་པར་རྒྱས་ན་རྟེན་རྒྱུད་དོ། །དེ་རྟེན་རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ་བཤད། །དམ་བཅའ་ལ་གནོད་སེལ་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲིས་ལྷུབ་པ་ནི་བསལ་
 པ་ཡིན། །ལྷུང་རིགས་ཆད་མ་ཁས་སྤང་དོ། །རྟགས་ལྷུབ་བསལ་བའི་ལྷུབ་པར་བྱི། །ཐལ་འབྱུར་ལན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མ་རྒྱས་ན། །ལྷུང་དང་ཁོང་འཁྱོབྱེད་པ་ལྷན།
 བརྒྱུད་དང་རྒྱུས་འབྲང་དམ་པའི་ལྷུགས། །ལྷག་རྟོག་སྒྲིལ་འདོགས་བརྒྱུག་པ་དང་། །བརྒྱུགས་པ་ཁོང་ཏེ་རྒྱུད་པ་ལ། །ཆར་གཙང་པ་དང་རྒྱུས་འཕེན་འབྱུག །ཚོད་པའི་དན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།

[illegible]

༡༥། །གནད་རིག་པའི་ནམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་། །བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཐ་རམ་སྒྲིལ་ནས་། །རང་རིག་དཔྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་སྒྲུབ་མེད་པར་། །སྒྲིབ་ཚ་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མེད་དབང་།
དཔེ་དང་གསལ་བཅུ་ཕྲག་འབྱེད་དཔེ་དང་ཕྱི་བཅུ་ཕྲག་། །སྒྲིབ་པས་གསལ་འབྱེད་ཕྱི་བཅུ་ཕྲག་འབྱེད་པས་འབྱེད་པར་། །གཞན་ཐན་ཕྱི་བཅུ་ཕྲག་པས་མ་འབྱེད་རབ་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཐན་སྒྲིབ་པས་འབྱེད་པར་།
དབང་པའི་སྒྲིབ་པས་འབྱེད་པར་། །འབྱེད་པས་འབྱེད་པར་། །འབྱེད་པས་འབྱེད་པར་། །འབྱེད་པས་འབྱེད་པར་།

ཚད་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ཚྭ་མའི་རང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབུ་ཚྭ་གསལ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། །འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ལུས་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཀུན་གསལ་མ་ཆེན་པའི་སྤྱན་རང་འབ། ཡང་དག་སྤྱན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་སྤ
 ཅུ། མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། མ་རྫོགས་སྒྲིལ་སྤྱན་ལེལ་བའི། རྣམ་འབྱེད་གསལ་བའི་སྤྱན་མེ་བཤད། ལུང་རིག་སྤྱ་བའི་ལོང་སྤྱད་ཅན། མཁས་རྣམས་བསྐལ་བར་མི་འས་ཆད།
 མེས་འདྲད་ལེགས་པའི་དོན་གཏེར་བའི། དད་ཆས་སྒྲིལ་ལེལ་འདིར་གསལ་མཛད། འདིར་རང་གཞན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འབྱུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཅུ། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་ཆད་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པར་ཅུ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ལུགས་དང་། རྫོགས་ཕྱིད་ལུས་ཅན་སྒྲིལ་ཡོན་ལུགས་དང་། ལུང་པར་ཅུ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ལུགས་སྟེ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་བརྟེན་
 པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཅུ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་གངས་ཀྱི་མདོར་བལྟ་བའི། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མདོར་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་སྒྲིལ་ལུས་ཕྱི་ཅུང་བ། ཞེས་
 པས་མཆན་གྲིད་བརྟེན་སྟེ། དདོས་པོ་དང་། དདོས་མེད་མཆན་གཞི། ལུས་ཡོན་པར་མཆན། སྒྲིལ་ལུས་ཕྱི་ཅུང་བ་ཡོན་པས་སྟེ། ཞེས་སྤྱར་རོ། གལ་སྟེ། སྒྲིལ་ལུས་ཕྱི་ཅུང་རོན་ཅན། ཕྱིད

212

བཅུ་དེ་རྒྱ་རང་ལྟ་ལ་མི་ཆགས་གཞན་ལྟ་ལ་མི་ཕྱང་བའི་སྒྲི་ནས། གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། དག་ཅུང་རྒྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དམ་པའི་
 ལྷགས་ལྷ་འདྲོད་དོ། གཞན་ཡང་སྒྲི་མེད་དམ། རྟོན་དམ་གྱི་ཆ་ཐོན་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་ལྷ་ཕྱེད་ཅུང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། རྟོན་དམ་སྒྲི་ཡི་རྒྱུད་ལྷ་མིན། སྒྲི་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་
 རྟོན་བཅས་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲོད་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཡིན་པས་སོ།
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོན་པའི་དངོས་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྟོན་མིན་ན། སྒྲི་མེད་དམ། རྟོན་དམ་གྱི་ཆ་ཐོན་ཅན། ལྷ་ཕྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲི་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་ལྷ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་དོ། རྟོན་པ་བསྐྱེད་འདྲོད་ན་ ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲི་གས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། དེས་ན་རྒྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲི་མ་ཞེས་པ་མ་བྱེད་མཁས་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།
 ལྷ་མ་དེའི་དཔྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་དཔྱེ་བའི་གཞི་ནི། ལྷ་ཅམ་སོ། གང་དཔྱེ་བའི་རྟོན་ནི། གཞུང་དང་ཞེན་དང་འདུག་ལྷ་གསུམ། ཞེས་པས། གཞུང་ལྷ་དང་། ཞེན་ལྷ་དང་། འདུག་

ཡུལ་དང་གསུམ་མོ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཙམ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་ཏེ་གཞུང་ཡུལ་དང་། རྟོག་པ་ལ་རྟོག་ཏེ་ཞེན་ཡུལ་ ཟུང་པར་ཚད་མ་ལ་རྟོག་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་དང་གསུམ་
 ཏུ་དབྱེད། འདི་ནི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་འདོད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་སྒྲུའོ། ཅི་རྟོག་དབྱེད་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། ཕྱེ་
 བྲག་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྟོག་ཏེ་ཐ་དད། ཐ་དད་ལ་རྟོག་ཏེ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། འདི་རྟོག་སྟོན་པོ་རང་མཚན་རྟོག་པ། སྟོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚད་མའི་གཞུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པོ་སྒྲུ་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་ཏེ། གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ལ་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། རྟོག་པ་ལ་རྟོག་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ་
 གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་ལ་གནས་ཏུ་རྩོལ་རྟོག་མ་རྟོག་གིས་དེ་རྟོག་འཇུག་པས། གཞུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་ཟུང་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་སྟོགས་ཏེ་ཟུང་
 པར་དོ། རི་སྟོན་དབྱེད་པའི་བྱངས་ངེས་ནི། གཞུང་ཡུལ་ཏུ་ཟུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་ཞེན་པ་དང་། ཚད་མས་སྟོ་འདོགས་ཚད་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་ངེས་སོ། དེ་ལ་གཞུང་

ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི། ཡུལ་གྱི་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དོན་ནི། སྒྲིའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཞེས་ཅུ་འོ། རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ཉི། གཞུང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡིན་ལྷགས་བརྟན་པའོ། དང་པོར་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྤང་ཅུང་བ། གཞུང་ཡུལ་ཉིད་
 ཡིན། ཅེས་པས་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཉི། རང་མཆན་དང་། རྟོན་སྒྱི་དང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་གང་ཅུང་མཆན་གཞིའོ། གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆན། རྟོན་གང་ཞིག་འཛིན་པ་ལ་སྤང་ཅུ་ཅུང་
 བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དཔྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི། གང་ལས་དཔྱེ་བའི་གཞི་ནི། གཞུང་ཡུལ་ཨ་མོ། ཅམ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བཏགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ལྷོའོ། དཔྱེ་དོན་ནི། དེ་ལ་གསུམ། རང་མཆན་
 རྟོན་སྒྱི་མེད་སྤང་དོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཉི། རྟོན་སྒྱིར་བྱུར་བའི་གཞུང་ཡུལ་དང་། རང་མཆན་ཅུ་བྱུར་བའི་གཞུང་ཡུལ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅུ་བྱུར་བའི་གཞུང་ཡུལ་ལ། འབྱེད་པའི་སྤང་
 མཆན་ནི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོར་བྱུར་བའི་རང་མཆན། དངོས་མེད་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི། མེད་པར་གསལ་སྤང་། མི་གསལ་བ་ནི་རྟོན་སྒྱིའོ། དཔྱེ་དོན་ནི། དང་པོ་

༡༥༥ དང་། གཞན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དང་དོ་ རྩི་མ་གཉིས་ཅི་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་དང་དོ་ གྲངས་ངེས་ནི་ དེ་གཞུང་ལ་གཞུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་རིགས་འདུས་ཀྱང་། དེ་
 གཞུང་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་འདུ་བར་ངེས་སོ། རྩི་དོན་ནི་ འཛིན་རིག་གི་ལྷན་ཁུར་པས་ན་གཞུང་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། རང་མཆན་ཁུར་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པ་ལྷན་ཁུར་ལྷན་ཆུལ་དང་།
 མཁུན་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའོ། ཞེས་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་མཁུན་ཏེ། མཁུན་གྱི་བུམ་པ་མཆན་གཞིའོ། རང་མཆན་ཡིན་པ་རང་མཆན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཁུར་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
 ལྷན་ཁུར་བ་གང་ཞིག ལྷན་ཆུལ་དང་མཁུན་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དེའུ་བ་ལ། དེའུ་གཞི་ནི། རང་མཆན་ཅམ་སོ། དེའུ་རོ་ནི། དེམ་རིག་སྒྲི་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཞེས་པ་གཞན་རིག་གི་གཞུང་ལྷན་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་རང་མཆན་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་པས་བཅུས་པའི་རང་མཆན་
 རྣམས་ཏེ། རྩི་གཞུགས་འདུང་བ་བཞི་དང་། འབྲས་གཞུགས་ནི། ལྷན་གཞུགས་ལ་གཞུགས་སྒྲི་རྩི་རིག་བྱའི་རང་མཆན་རྣམས་སོ། ལྷན་ཅན་དང་གཞུགས་ལ་མིག་དང་ན་བ་དང་རྩ་དང་མེ་

མཁུ་
མཁུ་

དང་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་སོ། རིག་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཆ། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུས་པ་གསུམ། འདུ་ཤེས་ལ་བྱ་རྒྱུ་། བྱ་ཆེན་དཔག་མེད་དང་གསུམ། འདུ་
བྱེད་ལ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གཅིག རྣམ་ཤེས་ལ་ཆོག་ས་བརྒྱད་དོ། དག་པའི་ཆ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་གིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
རྣམ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སོ། སྤྱན་མོང་རྣམ་པ་རྣུང་ཅུང་པ། རྟོན་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་བཟུང་ནི། བུམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་རྣུང་པ་མཆན་གཞིའོ། རྟོན་
སྤྱི་ཡིན་པར་མཆན། འཛིན་པ་ལ་སྤྱན་མོང་གི་རྣམ་པ་རྣུང་ཅུང་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྦྱར་རོ། དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་གཉིས། རང་མཆན་ཡོད་དང་མེད་པའོ། ཞེས་པས་། རྟོན་སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན།
རང་མཆན་ཡོད་པའི་རྟོན་སྤྱི་བུམ་པའི་རྟོན་སྤྱི་རྩ་བུ་དང་། རང་མཆན་མེད་པའི་རྟོན་སྤྱི་རི་ཁོང་རའི་རྟོན་སྤྱི་རྩ་བུ་འོ། འཛིན་པ་འཁྲུལ་ལ་གསལ་བར་རྣུང་། མེད་པ་གསལ་རྣུང་། ཞེས་པས་མཆན་
ཉིད་བཟུང་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་རྣུང་གི་རྣམ་པ་མཆན་གཞི། མེད་པ་གསལ་རྣུང་ཡིན་པར་མཆན། འཛིན་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་གསལ་བར་རྣུང་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྦྱར་རོ། དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་

གླེ། ཤེས་བསྐྱེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་གཉིས། ཞེས་པས། དབྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་འཕྲུལ་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་རུང་ལེར་སྒྲུང་
 ལ་སྐགས་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཆེ་ལ་མ་ལ་རྟ་སྒྲུང་ལ་སྐགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའོ། གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་བརྟན་པ་ནི། རྟོག་པས་ཞེན་རུང་ཞེན་ཡུལ་སྟེ། ཞེས་པས་མཆན་
 ཉིད་བརྟན་ཏེ། རྟོག་འབྱུང་གྱི་མེ་མཆན་གཞི། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆན། རྟོག་པས་ཞེན་རུང་ཡིན་པས་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོན་པ་གཉིས། ཞེས་པས་དབྱེ་བ་རྟན་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དངོས་མེད་དང་ཞེན་ཡུལ་གཞི་མཐུན་པའོ། དེ་ནི་གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅེས་མཁས་པ་ཅི་མང་གིས་བཞེད་པས་ངེས་སོ།
 གསུམ་པ་འཕྲག་ཡུལ་བརྟན་པ་ནི། ཆད་མའི་རྟོགས་ཏེ་འཕྲག་ཡུལ་ཡིན། ཅེས་པས་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། མཐུན་གྱི་སྟོན་པོ་མཆན་གཞི། འཕྲག་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆན། ཆད་མའི་རྟོགས་ཏེ་
 ཡིན་པས་སྟེ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། མཛོན་དང་ཤོག་རུ་སྒྲུར་པ་གཉིས། ཞེས་པས་དབྱེ་བ་རྟན་ཏེ། འཕྲག་ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ། ཆད་བང་གི་མེ་རྟ་བུ་འཕྲག་ཡུལ་མཛོན་གྱུར་དང་། ལ་རྒྱབ་གྱི་མེ་རྟ་བུ་

ལྟུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བརྗོད་ཅུང་དངོས་ལྟ་གྱི་བྱེད་ནི། དངོས་ལྟ་རྗོད་ཅུང་གི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བརྗོད་ཅུང་ཞེན་ནས་གྱི་བྱེད་ནི། ཞེན་པའི་རྗོད་ཅུང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་བ་བརྟེན་པ་ནི། རྗོད་ཅུང་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་པས། རྗོད་ཅུང་གི་སྐུ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་གྱི་རྩ་ཅམ་སྟན་པར་བྱེད་པ་མིང་དང་། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྟན་པར་བྱེད་པ་ཆེག་དང་། མིང་ཆེག་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་གྱི་རྩ་ཅམ་སྟན་བྱེད་ནི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། མིང་རྩ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པར་སྟན་བྱེད་ནི། ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། མིང་ཆེག་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་ནས་སྔགས་གཞིར་གྱུར་ཅིང་བརྗོད་ཅུང་གི་སྐུ་སྐུ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་དོ། རིམ་པ་རྩ་མ་ སྐུ་མ་པ་དང་ སྐུ་མ་པའི་མཚན་དང་། ཞེས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། མིང་ལ་དངོས་བཀྲགས་ནས་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི་མིང་གི་དབྱེ་བ་བརྟེན་ཏེ། མིང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། འདོད་སྐུ་ལ་བས་བརྟེན་པ་རྩ་མ་གསུལ་པ་ལ་འདུལ་པ་དངོས་མིང་ཉི་མེད་ཞེས་པ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་མིང་གི་སྐུ་ལྟ་བུས་

མུ་

ཨ་

བད་འདྲགས་པ་ནི་བཏགས་མིང་ཉི། མི་བྱམ་པོ་ལ་བ་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དངོས་ལ་ནམ་གཉིས་མིང་རིགས་སྟེ། ཞེས་པས་ནི། དངོས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། ཉམ་ཁྱེན་ཅེས་པ་མིང་གི་སྟེང་དང་། མི་
 ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་སོ། བཏགས་པ་འདྲ་འབྲེལ་སྟོན་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན་འདྲ་བ་རྩུ་མཆན་ཀྱི་བཏགས་མིང་ནི་བྱང་རིས་ཀྱི་གཟུགས་ནམས་ལ་མི་དང་བ་ལང་
 ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་རྩུ་མཆན་ཅན་ཀྱི་བཏགས་མིང་གཉིས་སོ། འབྲེལ་བ་རྩུ་འབྲས་ཆོགས་པ་དང་། པ་བྱལ་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་བཞི། ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་བ་རྩུ་མཆན་ཅན་
 ཀྱི་བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། རྩུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཉི་ཤད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་མིང་རྩུ་ལ་བཏགས་པ་ཆང་ལ་ཁྱེན་ཆུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཆོགས་པའི་མིང་ཡ་བྱལ་ལ་
 བཏགས་པ་རྩེ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པ་བྱལ་གྱི་མིང་འཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་རས་ཕྱག་གི་རྩུགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཕྱག་ཆོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་པའོ། རྩུ་བྱེ་བྱག་བཏན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་
 ལྷགས་དངོས་དང་། རྩེས་བྱུ་འགྲོ་སྟེག་གི་རྩུ་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་ལས་འག་ཅན་ལྟེ། ཞེས་པས་རིགས་ལྟེ་མཆན་ཉིད་པལྟ་བུ་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཆན་གཞི། རིགས་ལྟེ་ཡིན་པར་མཆན་

པ

པ
ཏྱན་

༄༅། རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཅམ་ནི་རྣམས་མ་འགོག་པའི་སྒྲ་ཏྱེ། རིགས་མཐུན་ནང་ཆན་གང་ལས་བྱང་ལྷག་པ་མེད་པའོ། ཤེས་ཏུ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྷགས་

ལས་མི་རྣམས་པ་བཞིན་རོ། དེ་རྒྱུར་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་ལ་ལྷགས་ཤེས་ཏུ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་ལལ་ཆེར་བྱིས་པ་ཞེད་དོ། རྣམ་པ་གཅིག་བྱང་ཞེས་བྱང་སྒྲ་བར་ཡོད་དེ་དོན་

མཐུན་རོ། རྩེ་བྲག་ནི་མཐུན་ལས་ལྷག་ཅིང་། རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། ཅེས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། མ་པ་མཆན་གཞི། རྩེ་བྲག་ཡིན་པར་མཆན།

རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ལས་བྱང་ལྷག་ རིགས་མཐུན་ནང་ལས་བྱང་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་ནི་མ་པ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱང་ལྷག་ རྩམ་པ་དང་ཅན་དན་ལས་བྱང་ལྷག་པ་

བཞིན་ནོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆགས་ཤེས་བྱང་ཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་ཀོ། ཡ་ཤུལ་ཏུ་མ་འབྱུང་པ་གྱི། ཞེས་པས། འཆགས་སྤྱི་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། ཤིང་ཤུང་དམ་དམག་དཔུང་མཆན་གཞི། འཆགས་

སྤྱི་ཡིན་པར་མཆན། ཡ་ཤུལ་ཏུ་མ་འབྱུང་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། འཆགས་སྤྱི་དང་། བྱངས་སྤྱི་ནི་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་ནང་བྱངས་སོ། ཆབ་དང་ཆུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འཆགས་པའི་ཁ་ཡར་

ཡ་བྱལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ཡ་བྱལ་བྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། མིང་ཉག་རེ་རེ་འཇམ་དམག་མི་རེ་རེ་པ་ནི་མཚན་གཞི། ཡ་བྱལ་ཡིན་པར་མཚན་ འཚགས་པ་དེའི་ཁ་ཡར་རྒྱ་རྒྱར་པའི་རོན་ཡིན
 པས་སོ། ཞེས་སྟུར་རོ། གཞན་དེས་སྟུང་གཞིར་བྱར་པ་བཞི། རང་དེས་གཞན་ལ་སྟུང་པ་བྱེད། ཅེས་པས་ནི། རོན་གཞན་དེས་པའི་སྟུང་གཞིར་བྱར་པ་ནི་ཁྱད་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་སྟུང་
 དེས་པ་བོན་གཞན་དེས་པ་ལ་སྟུང་པ་ནི་བྱེད་བོན་བྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གཞན་རྒྱལ་བྱིས་བཞེད་པ་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ། འགྲུ་མགོན་སྒྲོ་སྟུང་བྱིས་ནི་འདི་སྟུང་བཞེད་དོ། རོན་གང་ཞིག་རྟོག་པས་ཕལ་
 པར་བཟུང་བ་ནི། བྱེད་བོན་བྱི་མཚན་ཉིད། རོན་གང་ཞིག་རྟོག་པས་གཙ་བོར་བཟུང་བ་ནི་ཁྱད་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱིས་བྱེད་སྟུང་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱས་སྟུ། དཔུག་པ་ལ་ཕལ་པའི་
 རོན་སྟེ་ཤར་ནས་ཞེན་པ་སྟེ། བྱེད་བོན་ཡིན་ལ། དཔུག་པ་ཅན་ལ་གཙ་བོར་རོན་སྟེ་ཤར་ནས་ཞེན་པ་སྟེ། ཁྱད་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་སྟུང་བྱི་སྟུང་ལམ་ན་མས་བྱིས་དཔུང་
 པར་མཚོད་ཅིག གཉིས་པ་རྗེས་སྟེ་འགྲུ་སྟུང་གི་ཚུལ་ནི། རིགས་བྱི་སྟེ་སྟུང་བྱི་སྟུང་ཅེས་པ་ནི། རིགས་བྱི་མེགས་ན་རིགས་བྱི་བྱི་བྱི་མེགས་དགོས་ཏེ། མིང་མེགས་ན་ཤ་པ་མེགས་པ་བཞིན་ནོ།

[illegible]

བྱ་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ནི་ བྱ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མཚན་གཞི། དངོས་འགལ་ཡིན་པར་མཚན། དངོས་ལྷན་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་
 གང་ཞིག ཐུང་དུ་གནས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། རྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི། ཐུང་དང་བྱ་ནི་རྒྱད་འགལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ནི་
 བྱ་པ་དང་ག་པ་མཚན་གཞི། རྒྱད་འགལ་ཡིན་པར་མཚན་ རྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ཐུང་དུ་གནས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། དངོས་འགལ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ།
 བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། རྒྱད་འགལ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་པས་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། སྟེང་པོ་མ་ཡིན་ཏུ་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་འགལ་དང་། དངོས་འགལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། མ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། གསལ་དང་མི་གསལ་སྟོན་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱད་འགལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།
 སྟེང་པོ་དང་མེར་པོ་ཏུ་དགག་ཏུ་དགག་གཞི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་རྒྱད་འགལ་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ཏུ་དགག་ཏུ་དགག་གཞི་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ཏུན་ཅིག་མི་གནས

ལྟོ། འགལ་བརྟན་པ་ནི། ལུས་པ་མི་མཐུན་ཅུང་པར་གྱིས། ལྷན་ནི་འགྲེགས་སུ་མི་རུང་བ། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅན། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཞེས་པས་ནི། བཅོན་ཉིད་བརྟན་
 ཉེ། ཆ་རིག་རྟོགས་ཆེན་དང་བྱང་རིག་རྟོན་ཆགས་མཚན་གཞི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་མཚན། ལུས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྷན་གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྷན་ལྷན་རུ་འགྲོགས་
 ལུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཐ་དད་རུ་གནས་པའི་ཅན་ཡིན་པས་སོ། བེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་དབྱེ་ན། བེམ་པར་
 ལྷན་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། རིག་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་སོ། བེམ་པོ་མེ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་པས་ནི། མེ་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ལྷན་དང་། ལྷ་ཆེན་པའི་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ།
 མེས་པ་ཆད་དང་རྩོམ་འདྲེན་པ་ཞིན། ཞེས་པས་ནི། གཉིས་པ་ནི་ཆད་མའམ་ཆད་མས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་དང་རྩོམ་འདྲེན་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལ་སྤྲེགས་འགལ་པའི་ནམ་བཞག་འདིའི་
 རིགས་ཀྱིས་འཁྱེད་པར་མཛད་ཅིག འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལྷག་ངེས་པ་ཐ་དད་ཅན། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན།

ཅེས་པས་མཚན་ཉིད་བརྟན་རྟེ། ཅུ་བ་དང་མེ་མཚན་གཞི། འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་མཚན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་དེས་པ་གང་ཞིག་ཐ་དད་ཅུ་གནས་པའི་ཚན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཚུར་རོ། དེ་ཡང་འབྲེལ
 པ་ནི། སྤྱོད་དང་རིགས་ཀྱི་ཉིད་ན་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དང་རང་མཚན་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་དོ། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་ཅུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མོད། ཁོ་ཚས་
 རྟོན་གང་མཐོང་ཞེས་སུ་འབྲང་དོ། མོན་གྱང་དཔུང་པར་མཛོད་ཅིག་ དཔྱེ་བ་ལ་ནི། དཔྱེ་གཞི་ནི་འབྲེལ་བ་ཅམ་སོ། དཔྱེ་རོ་ནི། དེ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ཕྱང་འབྲེལ་ཞེས་པས་བརྟན
 རྟེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་ཕྱང་འབྲེལ་གཉིས་སོ། སྤྱོད་མཚན་ནི་འབྲེལ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། སྤྱོད་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་ཉོས་རྟེ། དེ་ཕྱང་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཉོས་རྟེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་
 སུ་དཔྱེས། དཔྱེ་རོ་ནི། རོ་ཐ་ཐ་དད་དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། གྲངས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ས་འདུས་པའི་འབྲེལ་བའི་རིགས་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འདུ་བར་དེས
 སོ། རྟེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་ཕྱང་འབྲེལ་སོ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འགྲོ་ཞོག་དེས། ཐ་དད་ཚན་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། ཞེས་པས་མཚན་

ཨ། ཉིད་བཟུང་ཏེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་མཆོད་གཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་མཆོད། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྩ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག དེས་པ་གང་ཞིག་ཅ་དང་ཏུ་གནས་པའི་
 བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལྟོ་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོར་ཕྱར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཏུ་བྱ
 དང་། དངོས་མེད་ཏུ་བྱར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྟག་པ་དང་། བྱས་པས་འཁྱེད་ཏུ་འོ། དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་ལ་སྟགས་དང་། ཞེས་ཏུ་དང་གཞུང་ཏུ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཏུ་ཆུད་པར་ཏུ་འོ། གཉིས
 པ་དེ་བྱར་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་དུ་པར་རོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ཞིག་དེས་པ་རྗེས་སུ་དང་། དེ་བྱར་འབྲེལ་ཡིན། ཅེས་པས་མཆོད་ཉིད་བཟུང་ཏེ། ཏུ་བ་དང་མི་མཆོད་
 གཞི། དེ་བྱར་འབྲེལ་ཡིན་པར་མཆོད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་དེས་པ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དང་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དེ་ལ་གཉིས་ཞེས་པས་ནི། དེ་བྱར་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ
 ལུ་རྟག་པོ་དང་ས་བྱ་རྒྱ་བྱ་ཏུ་མེས་པོར་ཕྱར་པའི་དེ་བྱར་འབྲེལ་དང་། ཞེས་པ་སྒྲ་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཏུ་ཞེས་པར་ཕྱར་པའི་དེ་བྱར་འབྲེལ་གཉིས་སོ། དག་མ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སྟགས་

ཞེས་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱི་བྱུང་པར་ལ། བན་འདྲགས་བྱེད་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལ། ཞེས་པས་ནི། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། མེ་མཚན་གཞི། རྒྱ་ཡིན་པར་མཚན། བན་
 འདྲགས་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དངོས་དང་རྒྱ་དང་པའི་སྒྲ་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། རྒྱ་ལ་དཔྱེ་ན་དངོས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་སོ། བཅ་རིག་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་བྱིས། དཔྱེ་བ་
 གཉིས་གཉིས་རྒྱ་མ་པ་བཞི། ཞེས་པས་ནི། མེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རྟོས་ཏེ། མེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟོས་དངོས་རྒྱ་དང་། མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི། བཅ་པོར་བྱར་པའི་དངོས་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟོས་དངོས་རྒྱ་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི། ཤེས་པར་བྱར་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། བན་འདྲགས་བྱེད་འབྲས་བྱུང་ལ། ཞེས་པས་ནི། འབྲས་བྱུང་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། ཏུ་བ་མཚན་གཞི། འབྲས་བྱུང་ཡིན་པར་མཚན། བན་འདྲགས་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་
 སྒྲུར་རོ། དེ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། འབྲས་བྱུང་དཔྱེ་ན། དངོས་འབྲས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་གཉིས་སོ། བཅ་རིག་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་བྱིས། དཔྱེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་པ་བཞི།

མུ་

མུ་

གཞིའི། རུམ་མེད་དངོས་མེད་བཀག་ལ་སྐྱེས། དགག་པ་བཀག་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རུམ་མེད་བཀག་པ་ནི་རུམ་ཡོད་དང་། དངོས་མེད་བཀག་པ་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་
 དང་། རུམ་པ་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པའི་མཚན་གཞིའོ། དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་སྐྱབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་པའི་སྐད་ལྷགས་སོ། དབྱེ་གཞི་ནི་ཆད་མས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་ཕྱ་ཅམ་མོ། དབྱེ་དོན་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲོས་
 ཡངས་གཅིད་རྒྱ་རྒྱས་ཕྱ་ལ་རྒྱས་ཉི་དགག་པ་གཉིས་སྐྱ་དབྱེའོ། དབྱེ་དོན་ནི། གཅིག་པ་བཀག་དང་དོན་གཅིག་རྒྱག་པ་ཐ་དད་ཅི་རིགས་ཡོད།
 ཅེས་པས། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སྐྱེས་གཅིག་པ་བཀག་པ་དང་ཤེས་ཕྱ་དང་བདག་མེད་ལ་སྐྱེས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་རྒྱག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཅི་རིགས་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་
 པ་རྣམས་སྒྲོ་ཉིད་རྒྱ་དོན་གཅིག་པའི་བྱེད། དགག་སྐྱབ་དོན་གཅིག་པར་སྐྱེད། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དོན་གཅིག་པར་འབྱུང་ཉི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་མེད་རྒྱ་དོན་གཅིག་པའི་བྱེད། ཞེས་

ཨ། མཚུངས་སོ། རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ལ། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིད། ཅེས་པས་ནི། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་བཀག་པ་བྱམ་མེད་དང་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ལ། བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་པའི་བྱས་པ་དགག་པ་དང་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ལ། གཞན་ལྷ་མ་བྱ་བཀག་པ་དང་ལྷ་མ་བྱའི་བྱས་པ་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོག་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། བཀག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མིད། ཅེས་པས་ནི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དགག་པ་ནམ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། དགག་པའི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཉི། དབྱེ་གཞི་ནི་དགག་པ་ཅམ་མོ། ངོ་བོ་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་སོ། ལྷ་མཚན་ནི། དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་བྱ། སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ལ་ལྟས་ཉི་མ་ཡིན་

བཀག་པ་དང་ལྷ་མ་བྱའི་བྱས་པ་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

༡༩ རྒྱལ་པོ་དང་། མི་འཕེན་པ་ལ་རྩོམ་ཏེ་མེད་དགག་གཉིས་སུ་དབྱེད། དབྱེད་ནི་ནི། རྩོམ་གསལ་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཐ་དང་ཡོད་དོ། སྤངས་ནི་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ངེས་སོ། མ་ཡིན་
 རྩོམ་པ་དགག་རྩོམ་པ་འཕེན། ཞེས་པས་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་བཟུང་དེ། རི་མེད་པའི་ཐང་ངས། བུ་མ་པ་དག་པའི་ས་རྩོགས་མཆན་གཞི། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་མཆན། རྩོད་གྱི་
 རྩོད་མྱོ་སྒྲུ་ལ་རྩ་འཆར་བ་རྩོད་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་མྱོ་སྒྲུ་ལ་རྩ་འཆར་བ་ལ་རྩོམ་པ་གང་ཞིག རྩོམ་པ་དགག་ཕྱི་རྩོམ་པ་འཕེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་བུ་མ་པ་དགག་ནས་ས་རྩོགས་འཕེན་པ་
 རྩོད་ཏེ། རྩོད་དང་རྩོག་པའི་རྩོད་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། རྩོད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ། བུ་མ་པ་རྩོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་། བུ་མ་པ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་པ་ཡིན་པ་རྩོད་དང་། རྩོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ། རྩོད་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པ་མཆན་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྩོད་པ་གཉིས་སོ། མེད་དགག་རྩོམ་པ་དགག་རྩོམ་མི་འཕེན། ཞེས་པས་ནི། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། དངོས་
 མེད་མཆན་གཞི། མེད་དགག་ཡིན་པར་མཆན། རྩོད་གྱི་རྩོད་མྱོ་སྒྲུ་ལ་རྩ་འཆར་བ་རྩོད་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་མྱོ་སྒྲུ་ལ་རྩ་འཆར་བ་ལ་རྩོམ་པ་གང་ཞིག རྩོམ་པ་དགག་ནས་རྩོམ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཐོན་

ལྷ། ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རོ། དངོས་པོ་བཀག་ནས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ལྟ་བུར། ཕུ་དང་ཡོད་པ་བཀག་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། ཕུ་བ་བཀག་པ་ཁྱིམ་སྤང་གིས་ཁྱིམ་པའི་ཕུ་བ་མི་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་ཡོད་པ་བཀག་པ་དངོས་མེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། ཡོད་དང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 པ་གཉིས་སོ། ཐ་དད་ལྷན་དང་རོ་བོ་གཅིག་རང་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ཡོད་སྒྲུབ་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། ལ་ལ་རུ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དང་ལྷན་པའི་ཡོད་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུ་རོ་བོ་གཅིག་རུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ལྷན་ཕུ་ཅང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རང་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་སྒྲུབ་དང་གསུམ་སོ། ལྷན་ལྷོག་སྒྲོ་ནས་ཡིན་སྒྲུབ་གཉིས། ཞེས་
 པས་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། འདིས་མཚན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་
 ཀྱིས་གིག་ལྟ་བུ་ལྷན་ལྷོག་པ་གསུམ། ལྷན་ལྷོག་དངོས་དང་། ལྷན་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པའི་བོན་དང་། ལྷན་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི། རོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཡིན་ལ། ཞེས་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ལས་ཇས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། བུམ་པ་མཚན་གཞི་ཇས་ཡིན་པར་མཚན། རོ་བར་རྩེས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱང་སྒྲུའོ། རོན་
 གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱང་བཞེད་དོ། རང་མིན་ལས་ཅམ་ལྷོག་པའོ། ཞེས་པས་ནི། ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། བུམ་པའི་བུས་པ་མཚན་གཞི། ལྷོག་པ་ཡིན་པར་མཚན།
 རང་མིན་ལས་ཅམ་གྱི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་མ་ཡིན་ལས་ཅམ་ཅེས་སྒྲོ་གྲས་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུའོ། དེ་མ་ཡིན་ལས་ཅམ་པ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅམ་ལ་སྐྱེས་པའོ། གཅིག་དང་
 ཐང་དང་སྒྲོ་ནས་ནི། དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པས་ནི། ཇས་ལ་དབྱེ་ན། ཇས་གཅིག་དང་། ཇས་ཐང་དང་གཉིས། ལྷོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་གཅིག་དང་། ལྷོག་པ་ཐང་དང་
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། དེ་ཡང་ཇས་གཅིག་ནི། བུམ་པའི་བུས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། ཇས་ཐང་དང་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷོག་པ་གཅིག་ནི་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷོག་པ་ཐང་དང་ནི་
 བུམ་པའི་བུས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཇས་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་བཟུང་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་དང་ཇས་གཅིག་ལ། མི་འདུ་བ་དང་འདུ་བའི་ཐོན། ཇས་དང་ལྷོག་པར་བརྟེན་པ་ཡི། ཞེས་

ལྟོ། བས་ནི། མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི། རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ཡིན་པར་མཚན། དེ་མ་ཡིན་དང་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཅན་ཡིན་པས་སོ། མངོན་འགྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་
 ལྟ་བུ་ཅུང་མཚན་གཞི། རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ཡིན་པར་མཚན། དེ་མིན་དང་རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། རྟག་དང་མི་རྟག་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཅུང་
 མི་ཅུང་བཞིན། ཞེས་བས་ནི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། དེས་བྱ་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས། རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ནོ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅུང་དང་མི་ཅུང་ལྟ་བུ། རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ནོ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་བཅི་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། གསུམ་པ་རྣམ་ཡོད་དང་བྱུགས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་སྒྲུབ་ནི། རང་རྟོག་ཆ་དུ་མས་ངེས་པ་དག རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ། རྟོས་པ་དང་ནི་མི་རྟོས་པ། རྣམ་ཡོད་དང་ནི་བྱུགས་ཡོད་ཡིན།
 ཅས་བས་ནི། མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་མཚན་གཞི། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་མཚན། རང་རྟོག་ཆ་དུ་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་མི་རྟོས་པའི་ཅན་ཡིན་པས་སོ། དེས་

བ་མཚན་གཞི། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་མཚན། རང་སྟོན་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། འོན་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཐ་སྟོན་བཏགས། ཞེས་
 པས་ནི། མཚན་གཞི་བཏུན་ཏེ། འོན་བྱི་ཆ་ནས་རྣམ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། འོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ལྔའོ། ཐ་སྟོན་བྱི་ཆ་ནས་བཏགས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཉི་ལྔའོ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་ཞེས་པའི་
 འོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཉིན་རྒྱ་རང་དང་རང་རྒྱ་བྱ། འོན་བྱེད་རྣམ་དང་བཏུབ་པས་འགྲུབ། ཡིད་བྱིས་ད་མིགས་པའི་རྣམ་ཡོད་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ཉིན་རྒྱ་རང་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི། ཀྱན་གཞི་དང་། ས་
 གཞི་དང་། རྩམ་པ་དང་། རྩབ་ཉི་ལྔའོ། རང་རྒྱ་བྱ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི། རགས་པ་སྤང་གི་ཤ་མོ་དང་རྩ་བ་རང་རིག་ལ་སྟོགས། འོན་བྱེད་རྣམ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི། མེས་བཙུན་སྟོན་དང་ལྟང་
 རིག་འཛོམས་པའི་འོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ལྔའོ། གཞན་བྱིས་བཏུབ་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི། ཉིན་རྒྱ་དང་བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་གཞན་མགར་དང་དང་རྩ་མཁན་བྱི་བྱེད་པོས་བྱས་པའི་འོན་བྱེད་རྣམ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། ཡང་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཕྱལ་ཏེ་བྱམ་པ་ཉི་ལྔའོ། ཡིད་བྱིས་ད་མིགས་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི། གཟུང་འཛིན་ཉིན་ཅིག་ད་མིགས་ཏེ་རིག་པ་རང་

ཞ། གསལ་རུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། མཚན་བྱ་མིང་དང་ཆ་ཤས་དང་། མ་ཡིན་མིང་དང་སྒྲིབ་བརྟགས་དང་། སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ལྟ། ཞེས་པས་ནི། མཚན་བྱ་མིང་གིས་བརྟགས་
 ཡོད་ནི། རྟོགས་སྟགས་འདུས་པ་ལ་བ་ཆུང་རུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆ་ཤས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ནི། འདོད་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་ཡིན་མིང་རུ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་
 ཡོད་ནི། མི་སྒྲིབ་པ་ལ་བ་ལང་རུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ནི། ཟག་ཕུང་གི་རྒྱན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། སྐབས་ལ་བརྟགས་
 པའི་བརྟགས་ཡོད་ནི། ལྷས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་ཅུ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་གད་པོར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིས་མཚན་ནས་རྣམས་སྟོག་གི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་ཁོང་རུ་ཆོད་པར་བྱའོ། རྒྱག་པ་མཚན་
 མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞིའི་བྱུང་པར་རོ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་བྱུང་གསུམ་ཆང་། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་
 ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚན། རྣམས་ཡོད་བྱུང་པར་གསུམ་ཆང་ས་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། རྣམས་ཡོད་བྱུང་པར་གསུམ་ཆང་བ་ནི། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་

༥༩། མཚན་གཞིར་མ་དམིགས་ནས་གསུམ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་ཕྱོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་འོ། གཞི་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་གཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་ནི་དོན་ཕྱོག་གཞན་འབྱུང་རོ། གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ནི་མཚན་
 གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་འོ། དེ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ནི། དེ་དང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། རང་ཕྱོག་རྣམས་མེད་པ་ཞི་ཅུ་བཞེད། ཅེས་པས་ནི། མཚན་ཅུ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པའི་རང་ཕྱོག་
 རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཀར་ཟེལ་བ་སྤྱང་ཅུ་མཚན་པ་ལ་བ་སྤྱང་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། མཚན་ཅུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པའི་རང་ཕྱོག་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བ་སྤྱང་གི་ཕྱེ་
 གྲག་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། མཚན་ཅུ་གཞན་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པའི་རང་ཕྱོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཕྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཅུ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞེད་པ་ནི། ཕྱས་པའི་ཕྱེ་གྲག་བཞེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཕྱེ་བཞིའོ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་ཁྱབ་མཉམ་པའི། དོན་ཕྱོག་གཞན་འབྱུང་དེ་ཡང་གསུམ། ཅེས་པས་ནི། དོན་ཕྱོག་གཞན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཉི་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་དང་། ཁྱབ་

མཉམ་པའི་དོན་ཤིག་གཞན་འབྱུང་རོ། དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་ཞེས་བྱུང་མཚན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལེན་པོར་མཚན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་
 པ་ནི། བྱམ་པ་བྱས་པར་མཚན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། འགལ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དོན་ཤིག་གཞན་འབྱུང་ཐ་སྐད་དག གཞན་ཏུ་མ་བྱུང་མི་སྲིད་པའོ། ཞེས་པས་ནི། འགལ་
 རས་མི་སྲིད་པ་ནི། བྱམ་པ་ཉག་པར་མཚན་པ་ལ་འཇིག་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་མེད་མ་མི་སྲིད་པ་ནི། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་བྱུང་མཚན་པ་ལ་བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ཚང་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་ཤིག་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ནས་མི་སྲིད་པ་ནི། བྱམ་པ་དངོས་མེད་ཏུ་མཚན་པ་ལ་འཇིག་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཐ་སྐད་གཞན་ཏུ་མ་བྱུང་
 པའི་མི་སྲིད་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱུང་མཚན་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་བཞིའོ། གཉིས་པ་མཚན་བྱ་བ་ཉན་པ་ནི། མཚན་བྱ་བརྟགས་ཡོད་
 ཁྱད་གསུམ་ཚང་། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚན་གཞི། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། ཁྱད་

ཨ

ཡ
འ
ཡ
འ
ཡ
འ

ཨ། བར་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་ལས་ཀྱལ་པའོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཅུང་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འབྲུལ་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ལ་སྐགས་སྒྲ་བའི་རྣམ་པཞག་
 རྣམས་བྱུང་ཤེས་མོད་བྱུང་། འདི་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ལཱ་ལཱ་བྱས་པ་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཚང་བ་ནི་རྟུར་རྟུར་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རོན་བྱེད་ཅུས་པ་མཚན་
 གཞི། མཚན་བྱ་རྟུར་རྟུར་ཡིན་པར་མཚན། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། མ་གྲུབ་གཞན་འབྱུར་མི་སྤྱིད་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། མཚན་བྱ་རྟུར་རྟུར་ལ་
 དབྱེ་ན། རང་ལྟོག་ཐ་སྟོད་ཅུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྟོད་གཞན་ཅུ་འབྱུར་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་མཚན་བྱ་རྟུར་རྟུར་དང་གསུམ་མོ། མཚན་བྱ་ཉིད་ཅུ་བཟུང་བ་ལ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་
 གཞན་མཚན་བྱ། མཚན་གཞིར་མ་དཔྱད་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་མཚན་བྱར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྤྱིར་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ལྟོག་ཐ་སྟོད་ཅུ་མ་གྲུབ་པའོ། མཚན་ཉིད་དེའི་

མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་གང་ནིག་ མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་མཚན་ཕྱར་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་གཞན་འབྱུང་རོ། མཚན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་གང་ནིག་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མས་མ་དམིཾ་པ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་
 མི་སྒྲིང་པའི་མཚན་ཕྱར་ཕྱར་རོ། དེ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ནས་ནི། དེ་དང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱིས། ཐ་སྟངས་མ་གྲུབ་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་པས་ནི། ཐ་སྟངས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་
 པའི་མཚན་ཕྱར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཕྱར་བཟུང་པའི་རང་སྟོག་ཐ་སྟངས་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་
 མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལས་ལྷེས་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་གཞན་མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལས་ལྷེས་པའི་བྱེ་བྲག་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་མཚན་
 ཕྱར་བཟུང་པའི་རང་སྟོག་ཐ་སྟངས་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཕྱར་ཕྱར་དང་བཞིའོ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་ཁྱབ་མཉམ་པའི། ཐ་སྟངས་གཞན་འབྱུང་དེ་ལ་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། ཐ་སྟངས་གཞན་འབྱུང་ལ་
 དབྱེ་ན། མི་རྟག་པ་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཁྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་གཞན་འབྱུང་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཕྱར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་ཆེས་པའི་ཐ་སྟངས་གཞན་འབྱུང་

8
1
2

ཕྱིན་མེད་བྱུང་གཅིག་གིས་བརྟེན་ཕྱིད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་མིན་མཚན་གཞི་ལྟར་སྒྱུར་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ཉམ་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚན། རྟོན་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་
པས་སོ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ཉམ་པ་ཉམ་པའི། མཚན་གཞིར་བྱུང་བ་གང་གིས་ མཚན་མཚན་ཕྱིན་མེད་བྱུང་གཅིག་གིས་རྟེན་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་བྱུང་ན་མཚན་གཞི་ཡང་
དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྒྲ་བ་མང་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཕྱི་ལ་ཡང་མཚན་པར་མེད་པས་སོ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲིས་དང་ལྡན་པས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི། དེ་ཡིན་མ་
འབྱེད་ཞེས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་ནི། དངོས་པོར་སྒྱུར་པ་དང་། དངོས་མེད་ཉམ་པ་དང་། རང་ཡིན་དང་། རང་མིན་དང་། རྣམ་ཡིད་དང་། བཅགས་ཡིད་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་།
སྒྲི་སྒྱུར་དང་། ཕྱི་བྱུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་ཕྱི་མཚན་གཞིའི་ནམ་འབྱེད་ན་མས། འདིས་མཚན་ནས་ཞེས་མིང་རིག་པར་མཛོད་ཅིག་ གཞན་ཡང་འདིས་མཚན་ནས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཅིང་
པར་ལ་མཚན་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་བཟུང་ཅིག་ གསུམ་པ་ལེའུ་བྱངས་ཀྱི་མདོར་བཟུ་བ་ནི། རྣམ་འཛིན་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲན་མེ་ལས་ཕྱི་ལ་བཟུན་པའི་ལེའུ་ཉི་དང་པོ་ནི། ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། ། ཉམ་

ཨ། སར་ཅིང་པའི་སྒོ་བཏུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདོར་བཏུན་དང་། རྩལ་བཤད་དང་། མདོར་བཏུ་བའོ། དང་ཙ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པ་ཉི། ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་བཏུན་ཏེ།
 ༢ མིག་ཤེས་མཆན་གཞི། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཆན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་འདི་ཡིས་བཤད། ཅེས་པས་ནི། གང་བཤད་ན་སྒོ་དང་རིག་པའི་ཡིན་ལྷགས་
 དང་ཅུད་པར་བཤད། གང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་འདི་རྩ་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད། ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། ར་ཙ་ནི་གཙ་
 ༣ བ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་འབྱུང་གི་ཟུད་པར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་པའོ། དེ་བཞིན་རྟག་དང་རྟག་པོ་ལ་དང་། ཞེས་པས་ནི། གསལ་དང་མི་གསལ་ལ་སྐགས་ནི། རྟག་པ་དང་རྟག་པོ་ལ་
 ༤ ཀྱི་ཟུད་པར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་པའོ། རྣང་འཇུག་དང་ནི་སེལ་བས་འཇུག་ ཅེས་པས་ནི། ལྷལ་ལ་འཇུག་སྒྲུལ་ལ་སྐགས་ནི། རྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་ཟུད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 བཤད་ཅེས་པའོ། ཆད་མིན་སྒོ་དང་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་ནི། ཅིང་ལས་ལ་སྐགས་པ་ནི། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒོའི་ཟུད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་པའོ། དེ་ཡང་ཤས་ཆེར་གྱི་དབང་

[Handwritten signature]

རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་དང་། ཉྱལ་པ་དང་ཉྱལ་བ་ལ་དང་། རྩ་དང་འབྱུག་དང་སེམས་འབྱུག་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙ་བ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་འབྱུང་དོ། དང་པོ་ནི། རོན་ཅམ་འཛིན་རིག་གཙ་བ་སེམས། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཚན་གཞི། གཙ་བ་སེམས་ཡིན་པར་མཚན། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། མིག་དང་ན་བ་ལྟ་དང་ཕྱེ། ལྷན་དང་ཡིད་དང་ཉྱལ་མངས་ཡིད། ཀྱན་གཞི་རི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བཟུང་། ཅས་པས་ནི། གཙ་བ་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། བདག་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་རྟེན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་རྟེན་པ་གང་ཞིག་རྟེན་རོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྟེན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་རྟེན་པ་གང་ཞིག་རྟེན་རོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྟེན་ལྟེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	བུ་དངོས་ལུ་ཕྱེས་པ་གང་ཞིག་རྩི་དོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ། ཕྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྩོན་ལུ་ཕྱེས་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ལུ་ཕྱེས་པ་གང་ཞིག་ རིག་ཕྱི་རྩི་དོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྩོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ལུ་ཕྱེས་པ་གང་ཞིག་ཅན་ཀྱི་དོན་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་ རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྩོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ལུ་ཕྱེས་པ་གང་ཞིག་། ཕྱི་རྩི་ལྷག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཉན་མངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གང་ཞིག་བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་ཅིང་རྟོག་ཕྱིད་པའི། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་དང་བརྟེན་དོ། ལྷན་པར་འཛིན་རིག་འཁོར་སེམས་འབྱུང་། ཞེས་པས་ནི་ སེམས་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་མཆན་གཞི། སེམས་འབྱུང་ཡིན་པར་མཆོན། དོན་ཀྱི་ལྷན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐུར་ར། ཆར་ བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཀྱི་ལྷ། ཞེས་པས་ནི། སེམས་འབྱུང་ནི་འདུ་ཕྱིད་ལྷ་པུ་ཅ་གཅིག་སྟོན་ནས་བརྟན་ཏེ། ལྷ་པུ་ལྷ་ལྷ་ཕྱིད་དེ་བཅས་ཤེས་དེ་ལྷ་པུ་རང་རིག་གསུམ་	63 1-343
--	--	-------------

ཀྱ

ཀྱ

འདུལ་པའི་སེམས་འབྱུང་ནམ་པར་གཡོ་བ་ཚར་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོན་སྒྲོ་འདོགས་གཙོན་པའི་སེམས་འབྱུང་ནམ་པར་གཡོ་བ་འདུ་ཤིས་དང་། ཡུལ་ལ་བསམ་བ་ནམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་འབྱུང་ནམ་
 པར་གཡོ་བ་སེམས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་འབྲད་པའི་སེམས་འབྱུང་ནམ་པར་གཡོ་བ་རིག་པ་དང་། ཅུ་ཅིད་ནམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡུད་ལ་གྱུབ་པའི་སེམས་འབྱུང་
 ནམ་པར་གཡོ་བ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷ་ནི། ཀུན་འཕྲོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ནམ་ཤེས་ཚགས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྲོ་བའ། དགེ་མི་དགེ་བྱང་མ་བརྟན་ལ་སོགས་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་མ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། འདུན་པ་མོས་པ་བྱན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་ལྷ། ཞེས་པ་ནི། སྤོབ་བྱ་དངོས་སུ་སྤོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་ནམ་པར་གཡོ་བ་འདུན་པ་དང་། སྤོབ་བྱའི་ཡུལ་སྒྲུགས་
 ཅམ་ལ་ཡང་དད་པའི་སེམས་མོས་པ་དང་། ལྷ་ར་འདྲིས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ལ་སེམས་བྱན་པ་དང་། བརྟགས་པའི་དངོས་སོ་མཐོང་ཞིང་མི་གཏོང་བ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་སོ་བྱེད་པར་
 འབྱེད་ཅིང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ལ། ཡུལ་ངེས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་སོ། ཡིད་མ་ཆེས་པར་མི་མོས་པ་དང་། ལྷ་ར་མ་སྒྲོང་བ་མི་བྱན་པ་བཞིན་ནོ། གསོ་བ་མ་ཆགས་མི་ལེན་

ཀྱ

ཀྱ

རྟེན་ཅིང་འབྲིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས། འདོད་ཆགས་དང་། རྟེན་པར་མི་གསལ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་པ་དང་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས། གཏི་ལྷག་དང་། ང་རྟེན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སེམས། ང་རྟེན་དང་།
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལ་སེམས་འབྲུགས་པའི་སེམས། རྟེན་དོག་དང་། མི་གསལ་ཆོངས་པའི་སེམས། མ་རིག་པ་དང་རྟེན་པ། ཆ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྤང་
 ས་ཏུ་བྱ་ཡོན་པས་སོ། ཏུང་ཐེ་ཆེན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་ཀུན་བརྟག་དང་། སེར་ཏུ་གཡོ་བྱེད་དང་འཆོ། ཁྱེད་མེད་ནོན་ཆེས་ཆོད་མ་དང་། ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྟེན་པས་དང་།
 གཡེང་འཁྱུལ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྟོ། ཞེས་པས་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་ལ་སྤྲུག་ཏུ་བརྟག་ཅིང་མཐར་འཛིན་གྱི་སེམས་འབྱུང་རྟེན་པར་གཡོ་བྱེད་དང་། རྟེན་ལ་འདི་ཞེས་མ་དེས་པའི་སེམས་ཐེ་ཆེན་
 དང་། རྟེན་ཐེར་མ་ནི་བས་གཞན་མནར་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་། གཞན་ལ་བརྟག་ཅིང་འཆོ་བས་རྟེན་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་། འཁོན་འཛིན་དང་། བདག་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པའུ་དང་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་།
 ཆུ་པ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་། ཀུན་བརྟག་དང་། ཉེན་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་། སེར་ཏུ་དང་། བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཐེ་ཆོད་དང་།

ଭ୍ରମ.ବ.ସି.ସା।

५५
॥

གཅག་པའི་སེམས། འབྱུང་པ་དང་། འབྱུག་ཤེས་ནང་ཏུ་བཟུང་པའི་། གཉིད་དང་། རྟོན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅིང་བའམ་རགས་པ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པའི་། རྟོག་པ་དང་། རྟོན་གྱི་རྒྱན་དང་
བྱེ་བྱག་གམ་ཏུ་པར་ཞིབ་པ་ལ་བཏག་ཅིང་ཞེན་པའི་སེམས། དཔྱད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཞི་ལ། གཞན་འབྱར་ཅེས་བྱ་ཏེ། གྲགས་དང་ཕྱལ་བྱི་དབང་ལ་སྐགས་བྱིས་དགེ་ཤིག་ལ་སྐགས་གཞན་ཏུ་
འབྱར་བས་སོ། འདྲིས་མཚན་ནས་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གི་ཏུ་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་མཛད་ཅིག གཉིས་པ་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་བྱི་ཏུ་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་བྱི་སྒྲོ་བཏུན་
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཏུན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་འདྲིས་ཏུ་འདྲིན་སྒྲོ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བཏུན་ཏེ། རྟོག་དཔག་ཚད་མ་
མཚན་གཞི། རྟོག་པ་ཡིན་པར་མཚན། འདྲིས་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུར་རོ། དེ་ཡང་བཛད་ཏུ་རྟོན་གྱི་དང་། རྟོན་བྱེད་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཅིང་འདྲིས་ཏུ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་
ཏུས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཏུན་པ་ལ། རོ་བོ་དེས་དང་མ་དེས་དང་། ཞེས་པས་ནི། རྟོག་པ་ལ་རོ་བོ་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཕྱལ་དེས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལ་སྐགས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་

༡༩༩ རེས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་མ་རེས་པའི་རྟོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཉེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་མ་རེས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། ལུལ་ནི་རང་མཆན་ཡོད་མེད་དང་། ཅེས་པས་ནི། ལུལ་གྱི་སྒྲ་
 བྱས་དཔྱེན། རང་མཆན་ཡོད་པ་རྟོག་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་མཆན་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སོ། བདག་བྱེན་དོན་དང་བརྟེན་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་ནི། བདག་
 བྱེན་གྱི་སྒྲ་བྱས་དཔྱེན། རྟོན་པོ་རང་མཆན་རྟོན་ཏུ་བྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པོ་ཡིན་མིན་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདག་བྱེན་རང་མཆན་ལས་བྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོན་པོ་ཡིན་མིན་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདག་བྱེན་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་བྱས་དཔྱེན། མ་འབྲུལ་དོན་དང་བྱུང་བར་ཆེ། ཞེས་པས་ནི། དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བུམ་པ་
 ལ་བུམ་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་བར་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་། བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོར་དང་ལེགས་པ་ལ་ལེས་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། འབྲུལ་པ་སྒྲ་བྱེས་དོན་དང་།
 རྟོན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། ཞེས་པས་ནི། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ལ་དཔྱེན། སྒྲ་བྱེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་པའི་རྟོག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་ལྷ་དཔལ་ལ་ཁ་ཅང་གི་ལྷ་ལྷ་ལ་བྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མིང་དོན་

ཕྱུ་

ཕྱུ་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི། སུམ་པའི་སྤྱི་ལྟ་སུམ་པ་རང་མཆན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉ་སྟེ། རང་བཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་ལྟ་རང་མཆན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉ་སྟེ། འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་སུམ་པ་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་སུམ་པ་ཏུ་ཞེན་པ་ཉ་སྟེ། ཡང་ན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཞེས་པས། ཡང་ན་རྟོག་པ་ལ་དཔྱེན། དོན་མཐུན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མཐུན་པ་ཉ་སྟེ། གཉིས་ཏུ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མཐུན་པ་ཉ་སྟེ། རྟོག་པ་ན་མས་འདི་གཉིས་ལ་འདུས་སོ། གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་བྱང་
 པར་འདིས་མཆན་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་མཛད་ཅིག གཉིས་པ་རྟོག་མེད་བཟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་བཤད་པས། དང་པོ་ནི། གསལ་བར་འདིན་སྟེ་རྟོག་མེད་ཡིན།
 ཅེས་པས་ནི། མཆན་ཉིད་བཟུན་ཏེ། མཛོན་གསུམ་ཆད་མ་མཆན་གཞི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཆན། རང་ལྟལ་གསལ་བར་འདིན་པའི་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་རོ། དཔྱེ་བ་ལ་དཔྱེ་
 གཞི་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅམ་སོ། དཔྱེ་དོན་ནི། དེ་ལ་འཁྱལ་དང་མ་འཁྱལ་གཉིས། ཞེས་པས། རྟོག་མེད་འཁྱལ་པ་ནི་མི་ལ་མ་གསལ་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་ཉ་སྟེ། མ་འཁྱལ་བ་ནི། མཛོན་སུམ་

ཨ། ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་མཚན་ནི་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས་དབྱེའོ། དབྱེ་དོན་རྣམས་ཐ་དད་དོ། རངས་ནི་ལྷ་མཚན་ཕྱིས་ལྷ་གསལ་ལ་ངེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་
 ཨ། མེད་འཁྲལ་པ་དང་། མ་འཁྲལ་ང་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་འདྲིན་སྟོ། རྟོག་མེད་འཁྲལ་པ། ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། ལྷ་བ་གཉིས་རྣམས་གི་དབང་ཤེས་མཚན་
 གཞི། རྟོག་མེད་འཁྲལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ལྷ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། དེ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འཁྲལ་དང་ཡིད་ཤེས་བསྐྱར་།
 ཨ། ཅས་པས་ནི། དབྱེ་ང་བརྟན་ཏེ། རྟོག་མེད་འཁྲལ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འཁྲལ་པ་ནི། ལྷ་བ་གཉིས་རྣམས་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱར་པའི་རྟོག་མེད་འཁྲལ་
 ཨ། པ་ནི་མི་ལམ་གསལ་རྣམས་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། དབྱེ་པའི་རྣམས་ནི་གསལ་ན་ལས་འདིར་འདུས་སོ། དབྱེ་བ་གཞན་སྟེ། གཉིས་པ་མ་འཁྲལ་པ་ལ། དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདྲིན་སྟོ། རྟོག་མེད་མ་
 འཁྲལ་ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དབང་པོ་མདོན་སྟུང་མཚན་གཞི། རྟོག་ལྷ་མ་འཁྲལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ལྷ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་

ལོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་ལ་བཞི། དབང་ཡིད་རང་རིག་ན་ལ་འབྱུར་རོ། ཞེས་པས་ནི་དབྱེ་བ་བཅུན་ཏེ། ཉྱེན་མེད་མ་འཇུག་བའི་སྒྲོ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་བྱི་མངོན་སུམ་
 དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་དང་བཞིའོ། འདིས་མཆོན་ནས་ཉྱེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོའི་ཁྱད་པར་ཁོང་ཁྱེད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལྷང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་
 ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་ཅོ་དང་། ཡུལ་ཉྱེན་སྒྲོལ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཅུན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་འཇུག་དང་། སེལ་འཇུག་བཅུན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ནི་ཕྱི་ལ་པོར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ། ལྷང་འཇུག་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུན་ཏེ། མིག་ཤེས་མཆོན་གཞི། ལྷང་འཇུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཕྱི་ལ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ།
 དེ་ལ་གཉིས། རོ་ན་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་པས་ནི་དབྱེ་བ་ལྟན་ཏེ། ལྷང་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་ལྷང་འཇུག་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷང་གི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷང་འཇུག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆ་ཤས་བྱེ་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲོ། སེལ་འཇུག་ ཅེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུན་ཏེ། རྣམ་དཔག་ཚད་མ་མཆོན་གཞི། སེལ་

མ
 ག
 ར

༩༩། འཇུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོག་། རང་ལྷ་ལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། རོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་སོ། ཞེས་པས་ནི། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ལྟ་
 བྱ་དོན་དང་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་དང་། རྟེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལྷ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། བར་དོན་ལ་རྟེན་དོན་གྱི་འཆར།
 དེ་ལ་གྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ལྷ་ལ་རང་མཆོག་ཐོབ། ཅེས་པས་ནི། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལ་རང་མཆོག་ལ་འཇུག་ཤིག་རི་རྩུ་ར་བྱེད་ཅི་ན། དཔེར་ན། མི་ཞེས་པའི་རྩུ་ལ་སྐྱེས་
 བར་དང་། མི་རང་མཆོག་པ་རྩུ་ཏུ་མཐོང་བའམ། ཏུ་པ་ལ་སྐྱེས་མཐོང་བར་བརྟེན་ནས། གར་ཟག་དེའི་རྟོག་ལྷ་ཏུ་མི་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་འཆར་ལ། མི་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ལ་གར་ཟག་དེས་
 གྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་མི་རང་མཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན། ཞེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གར་ཟག་དེས་མི་སྤང་བ་དང་། ས་ཚུགས་དེ་ན་བཅུལ་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལ་མི་རང་མཆོག་
 པ་མཛོན་ལུ་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་པར་འབྱུང་བའོ། དེས་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟེན་ལ་འདོགས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རང་མཆོག་ལ་འདོགས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱི་ལ་རང་མཆོག་ཏུ་

འཁྲུལ་པ་ལ་འདོགས་པར་སྒྲུ་མོད་བྱུང་། གང་ལ་འདོགས་བྱུང་། སེལ་འཁྲུག་གི་སྐབས་འདིར་དེ་བུ་དང་པའི་རང་ལས་འཁྲུལ་པ་མེད་ན། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱ་དམས་པ་ལ་འཕྱོད་པ་དག་ཅེས་སྒྲུ་འོ།
 མི་དམོས་པ་ལ་བཤད་མི་དམོས་སོ། གཞུམ་པ་ལྷུ་ལྱུ་བྱུ་བྱུ་དང་པར་ནི། སྒྲུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྟོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་པ་རྟོན་མཐུན་དང་རྟོན་མི་
 མཐུན་ཐམས་ཅད་མོན་ཅན། རྟོན་གཞན་སེལ་བྱུ་སྒྲུ་ནས་འཁྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་རང་ལྷུ་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུ་བྱུ་ནས་འཁྲུག་པ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡི་དངོས་ལྷུ་ལ་རང་མཆན་མེད། ཅེས་པས་ནི།
 སྒྲུ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ལྷུ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་བྱུར་པའི་རང་མཆན་མ་ཡིན་པས་བྱུ་བྱེ། སྒྲུ་དེ་ཉིད་དངོས་ལྷུ་བརྒྱུད་མི་རུས་ཤིང་། རྟོག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་ལྷུ་འཛིན་མི་རུས་པས་སོ། དཔེར་
 བྱ་མིག་དང་བྱུང་སྒྲུ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་བསམ་བརྒྱུད་དངོས་ལྷུ་ཡིན་པར་མཆོངས་ཏེ། རྟོན་རིག་གཉིས་དང་འགལ་བར་མཛོན་ནོ། འདི་འདྲའི་བྱུ་དང་པར་མི་བྱུ་དང་པར་
 རྟོགས་གཅིག་ནས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་བ་ནམས་བྱུ་ནི་སྒྲུ་ལ་མིའི་ལན་མོ་བྱུ་དང་པ་བཞིན་ནོ། རྟོན་པའི་གཞུང་རབ་ལ་ཡང་རྟོན་མི་སྒྲུ་བར་བྱུང་འདྲིན་ལ་རེ་བའི་འགྲེལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་བཞིན་
 ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞུང་རབ་ལས། བདག་ཡོད་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་བས་སོམ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་དམོས་རྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྒྱུར་བ་དང་སྒྲུ་བྱུ་བྱུ་འཛོད་པ་ནམས་གང་ལ་ཡང་དམོས་

[illegible]

ཀྱ
འུ

བུའོ། བཞི་པ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་དང་། ཚད་མའོ། དང་པོར་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏྱ་ན་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་ག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཚད་
མིན་མི་བསྐྱུ་མ་ཡིན་སྒོ། ཞེས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་བཏྱ་ན་ཏེ། ཐེ་ཚམ་མཚན་གཞི། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འཛུགས་། རང་གི་གཞུང་ལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་ལ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ།
ཞེས་སྒྱུར་རོ། སྒོ་གང་ནིག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་པ། ཞེས་ལ་ཞ་གཞན་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ། རྣང་ལ་མ་ངེས་བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དཔྱད་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚམ་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཚད་
མིན་གྱི་སྒོ་ལ་དཔྱེན། རྣང་ལ་མ་ངེས་པར་བྱུར་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་དང་། བཅད་ཤེས་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་དཔྱད་དུ་བྱུར་པ་དང་། ལོག་ཤེས་སྤྱད་པ་དང་། ཐེ་ཚམ་དུ་བྱུར་པའི་ཚད་མིན་
གྱི་སྒོ་དང་འུའོ། སྤྱི་བྱ་ག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ཏེ། རྣང་ལ་མ་ངེས་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དཔྱད་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཚམ་ལོ། དང་པོ་ནི། གསལ་བར་རྣང་ནིང་སྒོ་འདྲགས་
དང་། མི་འགལ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒོ། རྣང་ལ་མ་ངེས་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བཏྱ་ན་ཏེ། སྒོ་བ་གཉིས་རྣང་ལ་དང་པོར་ཤེས་པ་མཚན་གཞི། རྣང་ལ་མ་ངེས་པར་བྱུར་པའི་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་

མཚན། རང་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་སྒྲོ་འདྲིལ་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། ཞེས་མཁས་པ་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འོག་མ་ཉུར་
 བ། དེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པ་གང་ཞིག་རང་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནི་སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་མངོན་དང་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་འཇུག། ཞེས་པས་ནི།
 སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ནི། སྤོང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤོང་པའི་སྤྱད་ཅིག་སྤང་ཡང་མ་དེས་པ་ཉུ་བྱ་དང་། རྟོག་པར་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སྤོང་ན་སྤོང་མ་
 ཉུ་བྱ་སྤང་ཡང་མ་དེས་པ་ཉུ་བྱ་དང་། རྟོག་མེད་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤང་ཡང་མ་དེས་པ་ཉུ་བྱ་དང་གསུམ་མོ། མངོན་སུམ་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ཚད་
 མིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་མིན་དང་། སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ཚད་མིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ནི། སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དང་སྤོང་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མངོན་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ནི། སྤྱོད་རྟོག་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 པའི། དེགས་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། སྤོང་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པ་དོན་མཐུན་ཏེ་དེས་པའི་དེས་

ཡ
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

༩༩ ཏེ། སྤྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟམ་པའི་སྒྲོ་མཚན་གནི། ཐེ་ཚམ་ཕྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། མཐའ་ནི་འདི་ཞེས་སོ། དེ་
ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འདིན། ཅེས་པས་ནི། ཐེ་ཚམ་ལ་དབྱེ་ན་བདག་ཡོད་དམ་མེད་དམ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚམ་དང་། བདག་ཡོད་དམ་མེད་དམ་པལ་ཆེར་མེད་དོ།
སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེར་འདིན་པའི་ཐེ་ཚམ་གཉིས་སོ། ཤས་ཆེར་ནམ་གཉིས་དོན་འབྱུར་དང་། དོན་མི་འབྱུར་ཕྱི་ཐེ་ཚམ་མོ། ཞེས་པས་ནི། ཤས་ཆེར་འདིན་པའི་ཐེ་ཚམ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། སྤྱ་
རྟག་གམ་མི་རྟག་ཤས་ཆེར་མི་རྟག་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དོན་འབྱུར་ཕྱི་ཐེ་ཚམ་དང་། སྤྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཤས་ཆེར་རྟག་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དོན་མི་འབྱུར་ཕྱི་ཐེ་ཚམ་མོ། འདིས་མཚན་ནས་ཚད་མིན་ཕྱི་སྒྲིེ་
ནམ་དབྱེ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ཚད་མའི་རྒྱུད་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྟག་ས་རྒྱལ་དང་། བྱེད་པ་བརྟན་པའོ། རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཛོས་དང་། ལྷག་
རྟག་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། འབྱུག་ཡུལ་ལྷ་པ་མ་རྟག་ས་པ་ལ། མི་བསྐྱུ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར། འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན།

ཅེས་པས་མཚན་ཉིད་བཟུང་ཉེ། མངོན་ལུ་མཚན་མ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚན། འཇུག་ཕུལ་ཐུང་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྟུ་ཞིང་སྒོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུར་
 རོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། གང་དང་གང་ལ་གང་གིས་དང་། གང་ཆེ་ཇི་ཉྱར་མི་བསྟུ་ལྟ། ཞེས་པས་ནི། མི་བསྟུ་བ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པའོ། ཅུང་དཀར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཅུང་ལེར་
 འཛིན་གྱི་སྒོས་མི་གནོད་དེ་ཅུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་གང་མི་བསྟུ་ན་སྒང་དོར་དོན་ཅུ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་དེ་མི་བསྟུ། གང་ལ་མི་བསྟུ་ན་འཇུག་ཕུལ་ལ་མི་བསྟུ། གང་
 གིས་མི་བསྟུ་ན་མངོན་ལུ་མཚན་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སྒོ་ན་མས་ཀྱིས་མི་བསྟུ། གང་གིས་ཆེ་མི་བསྟུ་ན་སྒང་དོར་ཅིད་པའི་ཆེ་མི་བསྟུ། ཇི་ཉྱར་མི་བསྟུ་ན་སྒང་དོར་ཅུ་བའི་དོན་དང་འཕྲད་པར་ཅིད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྟུ་འོ། སྒོ་དོན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྒོ་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་མི་འབྱུར་བས། ཡོད་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གང་ཡོད། དང་པོ་ཉྱར་ན་
 མཚན་འཛིན་དང་མཚན་པོ་རྣམས་གཅིག་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་བེམ་རིག་རྣམས་གཅིག་པ། འགལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཉྱར་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་འབྱུར་ཉེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་

ཨ། འབྲས་ཁྱིལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྩ་བུ་རྒྱུ་མེད་དེ། རང་རིག་བདག་ཅིག་གཞན་རིག་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི་སྒྲ་དོན་ཕྱི་འབྲེལ་ཚུལ་བཏུན་ཏེ། རང་རིག་
 མངོན་ཁུམ་དང་གཞལ་བུའི་དོན་ལ་བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། གཞན་རིག་དང་རྗེས་དཔག་ནི་གཞལ་བུའི་དོན་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ལྷན་བྱེད་སྤྱ་བའོ། མངོན་ཁུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གཉིས།
 ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་ཁུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། གཞལ་བུ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། གང་གིས་འབྱེད་
 པའི་རྩ་མཚན་ནི། གཞལ་བུ་མངོན་འབྱུང་ལ་རྩ་བའི་མངོན་ཁུམ་ཚད་མའི་རིགས་དང་། གཞལ་བུ་རྩོག་འབྱུང་ལ་རྩ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རིགས་གཉིས་སུ་ནམ་པར་དབྱེད། ཕྱི་རིགས་ཐ་དད་
 གཅིག་པ་ཡིད། ཅེས་པས་ནི། རི་སྒྲིད་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། མངོན་ཁུམ་རྗེས་དཔག་ཕྱི་རིགས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མངོན་འབྱུང་ལ་རྩ་བའི་མངོན་ཁུམ་འབྱུང་ཡང་རྗེས་དཔག་མི་འབྱུང་ལ། རྩོག་
 འབྱུང་ལ་རྩ་བའི་རྗེས་དཔག་འབྱུང་ལ་མངོན་ཁུམ་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཕྱི་རིགས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིད་དེ། རྗེས་དཔག་རང་རིག་མངོན་ཁུམ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། ཕྱི་གས་གཅིག་ནས་རོ་བོ་གཅིག་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

ཆད་མས་འཁྱམ་། གྲུབ་ན་ལྷ་ཕྱི་གཅིག་སྟགས་འཁྱུར། ཅེས་པས་ནི། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱ་ཚན་ཅན། བཅ་གྲང་དང་ཉིན་ཕྱིད་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་དགྲང་གི་རྒྱས་ཕྱ་ཉིན་ཕྱིད་
 ཕྱི་རྒྱས་ཕྱི་རྒྱས་པའི་ནམ་པ་ལ་སྟགས་རང་མཚན་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟར་བ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྟེ་འཆི་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་ཕྱི་ལ་སྟགས་རྒྱས་མཉམ་པར་འཁྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནམ་པ་ལ་སྟག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་སེར་འཛིན་ཕྱི་མིག་ཤེས་དེ་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ལ་འཁྱུལ་ཡང་རྒྱང་གི་དབྱིབས་ལ་མཛོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པ་མི་རིག་སྟེ། དབང་ཤེས་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་ན། སེར་འཛིན་དབྱིབས་
 ལ་མཛོན་སུམ་མིན། ཞེས་པས་ནི། ཤེས་ཕྱ་ཚན་ཅན། རྒྱང་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རྒྱང་གི་དབྱིབས་ལ་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དོན་ལ་འཁྱུལ་པ་ཡིན་ན་དོན་ལ་
 མ་འཁྱུལ། མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཕྱི་སྟོངས་གཅིག་ལ་དོན་ལ་འཁྱུལ་པ་དང་མ་འཁྱུལ་བ་ཆ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱད་གཉིས་མི་འཆང་བ་ཞེས་

༩༩ བའི་དོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟག་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་། སེམས་འབྱུང་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པས་སོ། རྟག་པའི་སྒོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྟག་སྒྱུང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། ཡུལ་ཐག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཐག་ཏུ་ལ་སྒྱུལ་འདྲིན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་ནི། རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་མཆུངས་སོ། མངོན་འདྲིན་མིག་ཤེས་རིག་ཏུ་ལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ཅེས་ལ་ལས་སྒྲ། ཞེས་པས་ནི། ར་ཅིག་ན་རེས། ཅུང་གི་ཁ་དོག་དགར་པོར་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། ཅུང་
 རིག་གྱུ་འཇམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིག་གྱུ་མིག་ཤེས་ཡུལ་མིན་པས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་རི་རྟར་འབྱུང་། ཅེས་པས་ནི། ཅུང་གི་ཁ་དོག་དགར་པོར་འདྲིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཐོན་ཅན། རྟོད་ཅུང་གི་རིག་གྱུ་འཇམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུང་གི་རིག་གྱུ་འཇམ་པ་དེ་རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་ཡང་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆུངས་སོ། འདི་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལས་པ། མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་མི་རུས། དེས་ན་འཇགས་དང་སྤྱི་ཡི། ཅུང་

བར་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་མཛོད། གཉིས་པ་མཛོད་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་པ་མོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ས་རྒྱུ་
 བ་ལ་འབྲུལ་བའི་དབང་ཤེས་ནི། མཛོད་ལྷན་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་ཤིན་དེ་ ཅུང་མེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཅུང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བསམ་ནི། མི་རིག་པ་ཤི། རྟོག་པ་ཡུལ་
 དུ་ས་རྒྱུ་པ་ལ། འབྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཤིན། ཅེས་བསམ་ནི། རྟོག་པ་ཡུལ་དུ་ས་རྒྱུ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཤིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་དོག་
 མེགས། དེ་བཞིན་ལྷ་མིའི་ཡུལ་དང་། ཐག་ཁར་ལྷུ་དུ་འབྲུལ་པ་ལ། དགར་ཚོན་ཁྲར་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། ཞེས་བསམ་ནི། རྟོག་པ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དགར་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དགར་པོ་ཅུ་
 འབྲུལ་བའི་ཆེ་ དགར་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མེགས་མཛོད་ལྷན་ཚད་མ་ཡིན་ཅེས། དེའི་ཆེ་དགར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ཚོན་ཅན། དགར་པོ་ལ་མཛོད་ལྷན་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགར་པོ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་དགར་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་མཛོད་ལྷན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་

ཞུ། གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆད་མར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོའོ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་ཕྱུང་གི་སྔ་འཛིན་ཆད་མ་མངོན་ལུས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཕྱས་ན་གང་གིས་
 འཁོག་རྟག་པ་འབྱུང་པས་བསྐྱད་པའམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅི་ན། རྟག་པ་འབྱུང་པས་འདི་བསྐྱད་མི་རུས་ཏེ། སྔ་འཛིན་ཆད་མ་བདེན་འཛིན་རྟག་པས་བསྐྱད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་
 པ་དེ་རིང་གི་ལྷན་ལ་ཁ་ཅང་གི་ལྷན་ལ་དུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་སྔ་པོ་ལ་མངོན་ལུས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོན་ཅན། རྟོད་སྔ་པོ་ལ་མངོན་ལུས་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐགས་སྐབ་ཕྱིད་གོང་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུ་དུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་ཁར་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐགས་ཁྲ་པོ་ལ་མངོན་ལུས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྲ་པོ་ལ་མངོན་ལུས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐགས་སྐབ་ཕྱིད། མཚུངས་པར་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ཆོད་པ་སྤང་བ་
 ནི། གལ་ཏེ་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཕྱིར། དུའི་ངས་ལ་མངོན་ལུས་མཚུངས་ཤི་ན། ཞེས་པས་ནི། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་དུང་གི་དུའི་བས་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཤེལ་བྱེ་ཁ་དྲག་དགར་པོ་ལ་གངས་བྱེ་ཁ་དྲག་དགར་པོ་འབྱུལ་པའི་ཆེ་དགར་འཛིན་བྱེ་མིག་ཤེས་ནད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐགས། དགར་པོ་ལ་སྐགས་ལ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱེར། ཞེས་མཆུངས་སྟེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་དོན་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ། ཆ་གཉིས་དག་ཏུ་འགལ་བའི་བྱེར། དེ་ཡི་ཚད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཅེས་
 པས་ནི། ཤེས་ཏུ་བོན་ཅན། མིག་ཤེས་རྩལ་གཅིག་དོན་ལ་འབྱུལ་པ་དང་དོན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཆ་གཉིས་སྟེར་པར་ཐལ། རྟག་པ་དོན་ལ་འབྱུལ་པ་དང་དབང་ཤེས་དོན་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཆ་གཉིས་སྟེར་
 པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། སྟེ་སྟེས་ལ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱུད་གཉིས་འཆང་སྟེར་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་འཕྱིད་དོ། གཞན་ཡང་དེས་མི་མཆུངས་ཏེ།
 དབང་ཤེས་དོན་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ན་མ་འབྱུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྟེ་རྩལ་གཅིག་ལ་དོན་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ཆ་གཉིས་སྟེར་པར་མཆུངས་སྟེ། འདོད་
 མ། འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱུད་གཉིས་འཆང་སྟེར་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྩེས་དཔག་ལ་འག་རྟག་དགག་པ་ནི། དེ་འདྲ་ལས་ནི་དེ་རྟགས་སྟེ། རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་རྩེས་དཔག་དགལ། ཞེས་པས་ནི། ཁ

ལ

ལྟ

ཅུ། ཅིག་ན་རེ། བོར་བུའི་འད་ཁྱི་རྟགས་ལས་མོར་བུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བོར་བུའི་འད་རྟགས་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་བོར་བུ་མ་ངེས་པས་མི་འགྲུབ་ལ། འད་ཅམ་རྟགས་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་རེ། ཞེ་ན། འད་མ་ཅུའི་སྐད་ཁྱི་རྟགས་ལས་མ་ཅུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། མ་ཅུའི་སྐད་རྟགས་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་མ་ཅུ་མ་ངེས་པས་མི་འགྲུབ་ལ། སྐད་ཅམ་བཀོད་ན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་རེ། མ་ཅུ་དེའི་སྐད་མ་ཅུ་བ་བྱང་ག་ཞན་ཏུ་ཐོས་པའི་རྟགས་ཁྱིས་ཁྱི་རིས་ཟིན་པས་མི་འགྲུབ་ལ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བོར་བུའི་འད་ག་ཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཁྱིས་ཁྱི་རིས་ཟིན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། ག་ཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བོར་བུའི་འད་ཁྱི་རྟགས་ལས་མོར་བུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། དེ་མིན་ན་ག་ཞན་བསྐྱབ་དགའ་བས་སོ། ཞེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདོད་པ་དག་གོ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱུར་འདྲུལ་པའི་སྒྲོ། ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མིན། ཞེས་པས་ནི། ཏུ་བའི་རྟགས་ཁྱི་བརྟགས་པས་མི་དཔག་པ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་ཏུ་བའི་རྟགས་ཁྱིས་བརྟགས་པའི་མི་དཔག་པ་བྱུབ་ཚད་ཁྱི་སྒྲ་ནས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མན་ཅན། རྗེས་

མུ་

ཡི་

དང་ག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱལ་གསུམ་ཚད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་དཔག་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོག་པ་དགག་གོ། གཞན་ཡང་འདི་བཞིན་ལེགས་རྟགས་མཛོད་། ཅེས་པས་ནི། གཞན་ཡང་
 འདི་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ལ་ལྟགས། སྤྱི་ཁྱད་པར་ནམ་དུ་མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་རྟགས་ཤིང་ཁོང་ཁྱེད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཅུ་ལོ། གཉིས་པ་རྟགས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ནས་རྟགས་པ་དངོས། ཞེས་པས་ནི། དངོས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཏུན་ཏེ། རྒྱལ་འཛིན་འཛིན་སུ་མ་མཚན་གཞི།
 རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པོར་རྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས། གཞན་རིགས་པ་ནི་རྟགས་རྟགས་ཡིན།
 ཅེས་པས་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་རིགས་པ་ནི། རྟགས་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པས། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ། དཔེར་བཞིན་དང་མཚན་གཞི་རྒྱལ་པོ་འག་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་
 བོ། རྟག་བྲལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པ་དག རྒྱུད་ནས་སྤྱི་འདོག་གཙོད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས། གཞན་ལ་སྤྱི་འདོགས་གཙོད་པར་མཛོད། ཞེས་པས་ནི། རྟག་བྲལ་གྱི་སྤྱི་ཡིས་གཞན་ལ་བྱ་

སྒྲིལ། དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་འདྲེན་གཅིང་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟག་བྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ལས་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་གཞལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲིལ་འདྲེན་གཅིང་པ་
 བློ་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱགས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དེ་བཞིན་རྗེས། ཞེས་པས་ནི། ཚུལ་གསུམ་མཚན་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ། གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་འདྲེན་གཅིང་པ་ནི།
 རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་མཚན་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་གཞལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲིལ་འདྲེན་གཅིང་པ་ནི། རྗེས་
 དཔག་གི་ཕྱགས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཕྱི་བྱག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཚུལ་དང་། དགག་བའི་རྟགས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐ་དད་དངོས་རྟགས་པས། རྒྱ་རྒྱས་
 ཐ་དད་ཡོད་རྟགས་ཕྱགས། ཞེས་པས་ནི། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲེབ་དངོས་སུ་རྟགས་པས། རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ཕྱགས་ལ་རྟགས་པ་རྩ་བུའོ། རྩན་པ་དངོས་སུ་
 རྟགས་པས་ན། རྩན་པའི་འཇལ་བྱིད་ཕྱགས་རྟགས་མངོན། ཞེས་པས་ནི། ཡང་མྱོན་འཇལ་མངོན་སུམ་གྱིས། ཡུལ་མྱོན་པོར་དངོས་སུ་རྟགས་པ་ན་སྒྲིལ་པར་ཉིད་ཀྱང་མྱོན་པའི་འཇལ་བྱིད་ཏུ་ཕྱགས་

༥

༦

ལ་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མངོན་སྤྱུང་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་རྟགས་དང་ཤུགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ། རྣམ་རྟེན་ཆ་གས་དོན་དངོས་རྟགས་པས། རྣམ་དང་ཐོན་ཉིད་ཤུགས་རྟགས་རྟེན། ཞེས་པས་ནི། གཅིག་
 དང་ཏུ་བྱལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་བ་དང་རྟེན་པའི་འཆོགས་དོན་དངོས་སུ་རྟགས་པས། རྣམ་བ་དང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་འཆོགས་དོན་ཤུགས་ལས་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་དཔག་གིས་སྐྱབ་
 པའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ། རང་རིག་གིས་ནི་སྟོན་འཛིན་དང་། སྟོན་པའི་འཇལ་བྱེད་དངོས་རྟགས་པས། ལྷལ་རྣམ་སྟོན་པོར་ཤུགས་ལས་རྟགས། ཞེས་པས་ནི། སྟོན་འཛིན་
 རྣམ་བའི་རང་རིག་གིས་ནི་སྟོན་འཛིན་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དང་འཇལ་བྱེད་ཏུ་དངོས་སུ་རྟགས་པས། ལྷལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ལས་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རང་རིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 རྟགས་དང་ཤུགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ། གཉིས་པ། དགག་པའི་རྟགས་ཚུལ་ནི། མངོན་སྤྱུང་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། ཐ་དང་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། ཞེས་པས་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སྤྱུང་ཆ་ད་
 མས་སྟོན་པོ་ཅན་ལ་སྟེན་པོ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ལྷལ་དང་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྟེན་པོ་མེད་པ་ཤུགས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ལྟ་བུ་ནི། མངོན་སྤྱུང་ཆ་ད་མས་དགག་གཞིའི་སྤྱི་ལ་དགག་
 བྱའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེད་ཤུགས་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་མངོན་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། མངོན་སྤྱུང་གྱིས་སྟོན་པོ་ཅན་ལ་སྟེན་པོ་མེད་པ་དངོས་སུ་

རྒྱལ་ལ། དངོས་ལ་བདེན་ཁེགས་ཤེས་དངོས་ལ། གང་ཟག་བདག་ནི་ཁེགས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་ནི། རྒྱལ་དཔག་གིས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་དངོས་དངོས་ལུ་ཁེགས་པས་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་བདེན་པ་ཤུགས་ལས་ཁེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་དཔག་གི་དགག་གཞིའི་སྤྱི་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཁེགས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཁེགས་རྒྱལ་ལ། གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་བཟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱུགས་སེལ་རྒྱལ་དང་། བྱེད་པ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་། གང་གིས་སེལ་བ་དང་། གང་སེལ་བ་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡིས་མ་ངེས་གཞན་རྟོགས་ཀྱིས། ངེས་དགོས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ནི། རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་ནི། རང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་གཞན་ལྟ་ལ་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་ནི་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། རང་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་གཞན་ལྟ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྟོགས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པས་ཤེས་པ་
 ཡང་དག་དེ། གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་རྒྱལ་གོང་བཞིན་ནོ། མཆན་གཞི་འག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། རྟོན་བྱེད་ལྷང་དང་གོམས་ཅན་གྱིས། རྟོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་

གླ་ རང་། རྒྱུ་དཔག་རྒྱུ་མཁས་ནི་རང་ལ་ངེས། ཞེས་པས་ནི། རང་ངེས་དང་། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་གཤམ་ཞེ་ན། རྣོན་བྱེད་ལྷ་དང་གི་རྣོན་རིག་གཉིས་ནི། མེས་བཙུན་མེས་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་དབང་
 གླ་ པ་མཛོན་ལྷ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ལྷ་ཆ་དང་མ་གཉིས་སོ། གོ་མས་ཅན་ཀྱི་རྣོན་རིག་གཉིས་ནི། རྣོན་ཏུ་ཡབ་སྐུ་བདེ་ལ་རྒྱལ་གི་གཞུགས་ལ་གོ་མས་པའི་སྤྱེས་བུའི་དེའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་པ་མཛོན་
 གླ་ ལྷ་ཆ་དང་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ལྷ་ཆ་དང་མ་ལྷ་བུ་གཉིས་ཏེ། རྣོན་ཏུ་གོ་མས་པའི་རྣོན་རིག་གཉིས་སོ། རང་རིག་མཛོན་ལྷ་དང་རྒྱུ་དཔག་ཆ་དང་མཛོན་རིགས་རྒྱུ་མཁས་ནི། རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་
 གླ་ ཡིན་ནོ། རང་པ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འབྱུང་ལྷ་ཅན་ཀྱི་གཞན་རིག་རྒྱུ་མཁས་། གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་དང་མཛོན། ཞེས་པ་ནི། རང་པ་བ་ཡི་གཞན་རིག་ནི། ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་གཞུགས་དང་པོར་མ་མཛོན་པའི་
 གླ་ སྤྱེས་བུའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པ་མཛོན་ལྷ་ཆ་དང་མ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ལྷ་ཆ་དང་མ་ལྷ་བུའོ། མཛོན་ན་འདྲིས་པའི་གཞན་རིག་རྒྱུ་མཁས་སོ། ཡིད་ལ་མ་གཏད་པའི་གཞན་རིག་ནི་
 གླ་ ཡིད་ཤེས་ནང་ཏུ་བཅུད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་རྣོན་རྒྱུ་མཁས་དང་། ཡིད་གཞན་ཏུ་ཡིངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་མཛོན་རྒྱུ་མཁས་སོ། འབྱུང་ལྷ་ཅན་ཀྱི་གཞན་རིག་ནི། རྣོན་པས་ཐག་ཏུ་ལ་སྤྱུང་

བཟུང་བའི་ཆོ། བྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉི། ཉིག་པ་ཡུལ་དུས་ན་མ་པ་ལ་འབྱུལ་ཡང་ད་བང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ན་མས་ཏེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན་མས་ནི་གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མཐོ།
 ལྷང་བ་དང་བདེན་པ་གཞན། ཞེས་པས་ནི། ལྷང་བ་རང་ལ་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལ་ངེས་དགོས་པ་ནི། ཉ་ལྱིས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཉ་ལྱིས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 འཛིན་པའི་ད་བང་མཐོན་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། ལྷི་ནི་རང་དང་ཁྱད་པར་གཞན། ཞེས་པས་ནི། ལྷི་རང་ལ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ངེས་དགོས་པ་ནི། ཤ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཤིང་འཛིན་པའི་ད་བང་མཐོན་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། ལྷང་བ་གཞན་ལ་ངེས་དགོས་ཡོད། ཅེས་པས་ནི། ལྷན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་འཛིན་
 ད་བང་མཐོན་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་སོགས་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་མ་བཞག་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བུའོ། ངེས་པའི་སྒྲིམ་བུས་སྒྲིམ་འདོགས་གཅིང་། ཅེས་པས་ནི། ཆད་མས་
 ངེས་ཤེས་དང་བའི་སྒྲིམ་བུས་སྒྲིམ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱན་མ་ཡུད་ནས་སྒྲིམ་འཕར་སྒྲིམ་པའི་མ་ཟོར་བས་ཏེ་ལ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཅིང་ཅིང་ལྱིས་མི་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་གང་སེལ་བ་ནི་

སྒྲུ་འདྲེགས་ཚད་ལས་གནོད་པའི་སྒྲུ། ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐེ་ཚཇ་མཚན་གཞི་སྒྲུ་འདྲེགས་ཡིན་པར་མཚན། ཚད་ལས་གཙོད་ཅིང་བསལ་བུའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུ་ར
 ར། མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཚཇ་སྟགས། ཞེས་པས་ནི། སྒྲུ་འདྲེགས་ལ་དབྱེ་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། ལྷག་རྟོག་གི་སྒྲུ་དང་ཐེ་ཚཇ་ཡིད་གཉིས་བྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་སྒྲུ་ལ་སྟགས་ཉན་
 མངས་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་བྱི་སྒྲུ་ལུའི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་བུ་ར་པའི་སྒྲུ་ན་མས་སོ། གསུམ་པ་ཚད་པ་སྒྲུ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དང་། ཅུས་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་ཚད་པ་སྒྲུ་པའོ། དང་པོ་རོ་བོ་ལ་
 བརྟག་སྟེ་ཚད་པ་སྒྲུ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་གནོད་བྱ་དང་། གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རལ་གྱི་བཞིན། ཐར་དང་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲུའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་
 དང་སྒྲུ་འདྲེགས་གཉེན་པོ་དང་སྒྲུ་ཅ། སྒྲུའི་རོ་བོ་གཅིག་གས་ཐར་དང་ཡིན། གཅིག་ན་དེས་ཤེས་དང་སྒྲུ་འདྲེགས་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསམ། རལ་གྱིའི་སྒྲུ་རང་གིས་རང་གི་གཙོད་པ་
 བཞིན་ནོ། འདྲེན་ན་བསལ་བྱ་དང་། སེལ་བྱེད་ཅུ་འགལ་སྟེ། ཐར་དང་ཡིན་ན་བསལ་བྱ། སེལ་བྱེད་ཅུ་ཡི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་གསལ་ཡང་སེམས་ཅན་བྱི་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པ་མི་

སེལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། སྤང་གསུམ་ཡིན་པར་འདིར་མི་སྤྲོད། ཅེས་པས་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པུང་གསུམ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་མི་སྤྲོད་དེ། དེག་པས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལྷན་གཅིག་ལྷན་པ་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་འབྱུང་བས་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། ཞེས་པས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྲོད་ལྷན་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཕྱི་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་
 པ་རྒྱས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཙན་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱས་གཅིག་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུག ཐ་དད་འཕྲད་མིན་གཞོན་བྱེད་མིན། ཞེས་པ་ནི། དེས་ཤེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་རྒྱས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་
 ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱུག་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་རྒྱས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་འཆང་སྤྲོད་པར་འབྱུར་ལ། ཐ་དད་ན།
 དེས་ཤེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་གཉིས་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མའི་ཉི་ཟེར་དང་མཚན་མའི་སྐར་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུར་རོ། ཞེ་ན། ལྷ་དང་རྩ་ཐ་དད་པར་འཕྲད། གཉིས་པར་རྒྱས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སྤྱོད་འགག་མཉམ་པས་དེའི་སྦྱོན་མེད། ཅེས་པས་ནི། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དེས་ཤེས་བྱི་ལྷ་དང་སྤྱོད་འདོགས་

ཞུ། རྩེ་རོ་པོ་གཉིས་རྩེ་དང་པོར་འབྲད། གཉིས་པ་ལ་རྩེ་འདྲེན་ཅུ་ལ་མེད་རྩེ་ཅུ་ལ། གཞུམ་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱེ་བ་དང་རྩེ་འདྲེན་འགག་པའི་རྩེ་མཉམ་པས་སོ། མཛོར་ན་རྩེ་མི་གཅིག་གོ།
 རོ་ན་རྩེ་འདྲེན་མི་སེལ་དར་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། འབྲད་ནས་སེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྩེ་འདྲེན་གཅིག་ལ། དང་པོ་རྩེ་འདྲེན་སྤྱེས་ནས་སྤྱིས་ཆད་ལ་ལས་བྱང་བའི་དེས་ཤེས་སྤྱེས་པས་རྩེ་འདྲེན་ཤི་རྩེ་སྤྱེ་མ་
 ཅུ་ལ་པའི་རྩེ་འདྲེན་སྤྱེས་སྤྱེ་མི་རྩེ་པར་བྱས་པ་ལ། རྩེ་འདྲེན་པས་ལ་ཞེས་ཐ་རྩེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། གཞུམ་པ་ལྷལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལྷལ་གཅིག་བདེན་རྩེ་མཉམ་པ་དང་།
 ཐ་དད་འབྲད་མིན་གཞོད་བྱེད་མིན། རྩེ་དང་ནང་གི་ལུན་རྩེ་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་དང་རྩེ་འདྲེན་ལྷལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་རྩེ་རྩེ། བདེན་པར་གཅིག་གམ་རྩེ་པར་
 གཅིག དང་པོ་རྩེ་རྩེ་འདྲེན་པ་བདེན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དང་རྩེ་འདྲེན་གཉིས་ལྷལ་བདེན་པར་གཅིག་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་ཆད་མ་དང་དེས་ཤེས་བྱང་རྩེ་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་
 དང་རྩེ་འདྲེན་ལྷལ་རྩེ་པར་གཅིག་པའི་བྱེད། ཐ་དད་ན། དེས་ཤེས་རྩེ་འདྲེན་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དང་རྩེ་འདྲེན་འབྲད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱེད་ཏེ་ལྷལ་ཐ་དད་པས་སོ། དེར་ན་

བྱ་ཡི་ལྷ་དང་བ་དང་ནང་གི་ལྷ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྒྲངས་འགལ། ཞེན་སྒྲངས་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡིན། སྤྱ་རྟག་མི་རྟག་འཛིན་སྟོ་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མེད་
 དེ། མཛོན་ལུ་མ་དངོས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་བྱང་མཛོན་ལུ་མ་གྱིས་དྲང་བའི་ངེས་ཤེས་ལ་སྟགས་ངེས་ཤེས་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས། ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྒྲངས་འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ངེས་ཤེས་ནི་དོན་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། སྟོ་འདོགས་ནི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། མཐུན་པས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡི་ཚད་
 པས་འདིར་མི་གཞོད། ཅེས་པས་ནི། དེ་མེད་ལྟ་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་ཏུ་འཐད་ལ། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོ་སེལ་བའི་བྱིར་ན། ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་
 སེལ་བར་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲངས་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ལ་སྟགས་རྒྱན་གཅིག་ལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐ་དད་སྤྱ་བའི་སྒྲངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ཡ གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་བསམ་པ་དངོས་ནི། གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་བྱི་མ་བྱེ་བ་དང་ཚད་མ་སྤྱ་མ་འགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱ་མ་དེ་ལས་བྱི་

ཨ། མ་སྒྲོ་འདྲེགས་ལྷག་པོ་གཙུག་ཅིང་ཕེད་པའི་བྱུང་དང་། ཚད་མ་སྒྲོ་མཐུག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། གཅིག་དོན་
 གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་དང་པོས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཚད་མ་བྱི་མ་དང་གཞན་གྱི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་རྟེ། ཚད་མས་སྒྲོ་པོར་གཞན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཚད་མས་མེར་པོར་མི་གཞན་
 པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགོག་གོ། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་གཅིག་གིས་རྟོག་པའི་དོན་ཚད་མ་གཞན་གཅིག་གིས་འགོག་ན། དང་པོ་ཚད་མ་
 མི་འབྱུང་བས། སྒྲོ་འཇལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏུ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་བསལ་ནས་སྒྲོ་པོར་ངེས་པ་ལ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མེར་པོ་ལ་སྒྲོགས་གཞན་ཏུ་ཕེད་པར་སྒྲོ་པོར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་སྒྲོགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི། རྒྱུད་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱད་དང་། མག་ཤེས་དང་། བེ་ཆེ་མ་དང་། མཐོན་སྒྲུ་མ་
 ཚད་མ་དང་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་དང་། སྒྲོ་རིག་བརྟན་ཏུ་བྱེ་བའི་ངེས་པ་ནི། འབྱུག་རྒྱུ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་རྟེ། སྒྲོ་དེ་ལ་དོན་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འབྱུག་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་མིན་པའི་རྣམ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཐེ་ཚཇམ་མོ། ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ནི་ལྟག་ཤེས་སོ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་འདྲིགས་དང་འདྲིན་སྒྲངས་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ནི་སྒྲངས་ལ་མ་ངེས་པའོ། འགལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། རྟོགས་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་འདྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མའོ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་རྟོགས་དཔག་ཆད་མའོ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་ལྟག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མ་
 བརྟེན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དང་གསུམ་ཏུ་ངེས་སོ། ལེམས་དང་ལེམས་འབྱུང་གཉིས་ནི་དོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ནི་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། ཡང་
 ན་འདྲིན་སྒྲངས་ཀྱིས་སོ། སྒྲངས་འཇུག་དང་ལེལ་འཇུག་ནི། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། ཆད་མ་ཆད་མེད་ནི་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ལེའུ་བྱངས་ཀྱི་མདོན་བཟུ་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་

ཡ
ཐ
ཐ
ཐ

༄༅། འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཏུ་ད་པར་མངོན་རྗེས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། ལེའུ་
གྲངས་གྱི་མདོ་བསྟན་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཞེར་འབྱུང་ཆད་འབྲས། དང་པོ་ནི། མངོན་དང་མངོན་སྟུམ་ཆད་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཅེས་པས་
མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། གཞལ་བྱ་མངོན་འབྱུང་མཆན་གཞི། མངོན་སྟུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆོན། མངོན་སྟུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། མངོན་སྟུམ་མཆན་མའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆོན།
མངོན་སྟུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། དབང་པོ་མངོན་སྟུམ་ལ་སོགས་ཏུ་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲེས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག
ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་སྒོ་དང་ནི། དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་མི་བསྟན་བ། མངོན་དང་མངོན་སྟུམ་ཆད་མ་འོ། ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དབང་མངོན་སྟེད་ཅིག་ལ་ཐུ་བྱ་ན་མས་
མཆན་གཞི། མངོན་སྟུམ་ཡིན་པར་མཆོན། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་། དབང་མངོན་སྟེད་ཅིག་དང་པོ་མཆན་གཞི་མངོན་སྟུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། རྟོག་བྲལ་

མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་ནིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དེ་བའ་ཡིད་རང་རིག་ནལ་འབྱུར་བཞི། ཞེས་པས་ནི། མངོན་སྲུང་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སྲུང་
 ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་། རང་རིག་མངོན་སྲུང་། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་དང་བཞིའོ། ལྷང་ཆད་མ་ལས་མངོན་སྲུང་དབང་པོ་ཡིད་དང་རང་རིག་ནལ་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་མདོ་ལས། མངོན་
 སྲུང་དབང་པོ་ཡིད་དང་རིག་པ་དོན། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྩ་མཆན་ནི། དངོས་ལྷལ་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ། རང་དངོས་སྲུ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ལ་གཞན་
 རིག་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་དབང་པོ་མངོན་སྲུང་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡིད་བྱི་མངོན་སྲུང་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྣལ་འབྱུར་
 མངོན་སྲུང་དང་བཞིའོ། དབྱེ་དོན་ནི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་གིས་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་གསུམ་གྱི་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་གསུམ་ནི་ཐ་དད་དོ། གྲངས་ནི་རྩ་
 མཆན་གྱི་ཤུགས་ལས་ངེས་པའམ། ཡང་ན་དགག་བྱ་གཞི་ལ་སྟོས་ཏེ། རྡེ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་ཉིད་དོན་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་ཡིན། དབང་གེས་བྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོགས་པ་གསལ་བའི་བྱིར།

སྒྲུབ་པ་མཛོན་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་མཛོན་སྒྲུབ་མཛོན་དེ་བཅས་ཤེས་ཡིན། ཡོད་ན་འོན་ཡང་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་ཕྱི་
 མཛོན་སྒྲུབ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སྐྱེས་མེས་པོ་ཡིན་པས་རང་རིག་མཛོན་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་མཛོན་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་འཕམ་པས་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 པ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཛོན་མཛོན་མཛོན་དེ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྟ་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འགྱུར་མཛོན་སྒྲུབ་དང་བཞིར་གྲངས་དེས་སོ། ཕྱི་བྱུང་ཁྱུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་དབང་པོ་མཛོན་
 སྒྲུབ་དང་། ཡོད་ཕྱི་མཛོན་སྒྲུབ་དང་། རང་རིག་མཛོན་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་འགྱུར་མཛོན་སྒྲུབ་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི་བདག་རྒྱུན་དང་། རྒྱུ་འགྱུར་དང་། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་དག་ཤར་
 བས་ལྷུ་ལ་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་འཛིན་རྒྱས། བཞེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱན་དངས་དང་ཡོད། དབང་དང་དབང་གཟུགས་ཡོད་དབང་ཡོད། ཅེས་པས་ནི། རིམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ། རང་ལ་ལྷུ་ལ་
 ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་བས་ལྷུ་ལ་འཛིན་རྒྱས་པ་དེ་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་ལྷུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་བས་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་འཛིན་རྒྱས་སྒྲུ་བཞེད་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཕྱན་དངས་པ་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་

རྒྱུ་ཕྱི་མཛོན་སྒྲུབ་

མཚན་ཉིད། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་དེ་ཡིད་དེ་བང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཤེས་དང་རྣ་ཤེས་དང་ལྷ་ཤེས་དང་། རྩེ་ཤེས་དང་ལྷན་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་པའི་ནང་གི་རྣམས་ཐུན་དངས་པ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་ལྷ་དང་རྩེ་དང་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱེ་བྱེ་གྱེ་
 བར་མཛོད་ཅིག རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་
 རིག དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱེད་པ། དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མཛོད་དང་། དབང་པོ་མཛོད་སྟུང་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཏུ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོ་མཛོད་སྟུང་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོ་མཛོད་སྟུང་ཆད་མའི་མཚན་

ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མི་འཛོག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་མངོན་པའི་ལྷགས་བྱང་ཁོ་ངོས་ཤེས་མོད་བྱང་། འདི་ནི་སློ་དམན་གྱིས་གོ་བ་དེ་
 བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ལལ་ཆེར་བྱི་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། བདག་རྟེན་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་བྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དང་། བདག་རྟེན་མིག་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་བྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་
 གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱེད་ནི། གོང་བཞིན་ཏུ། མིག་དང་རྩ་བ་དང་རྩ་དང་རྩེ་དང་ལྷན་བྱི་ཤེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ མཚན་
 གཞི་ནི། མིག་དང་རྩ་བ་རྩ་རྩེ་ལྷན། རྩོ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་པས་ནི། མིག་ཤེས་དང་། མིག་གི་མངོན་སུམ་དང་། མིག་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའོ། ཡིད་བྱི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་ཡིད་བྱི་དབང་པོ་ལ།

བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ར་མི་བསྟུ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མངོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྟུམ་ཆད་མཐོ། ཞེས་པས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 51 བདག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་
 རིག་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྟུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བ་དེ། ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སྟུམ་ཆད་མཐོ་མཆན་ཉིད། གཞན་ཡང་། བདག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ། ལྷ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རེག་
 དང་ཐོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྟུམ། ལྷ་འཛིན་། དྲི་འཛིན་། རྩ་འཛིན་། རེག་འཛིན་། ཐོན་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྟུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་ནོ།
 བདག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལྷ་དང་དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་དང་ཐོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་

ཨ། རི། རིམ་པ་ལྟར་ཏུ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་དང་། སྒྲ་འཛིན་། དྲི་། ར་། རེག་། བོན་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ་བར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག
 མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ར་རེག་ཕུ་བོན། སྒྲ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་པས་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཤེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སྲུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། སྒྲ་དང་། དྲི་། ར་། རེག་། བོན་འཛིན་ནམས་ལའང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་དབྱེའོ། རང་རིག་མངོན་གསུམ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས། རིག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་ཕྱར་མི་བསྟུ་བ། རང་རིག་ཤེས་དང་རང་
 རིག་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཏུ། རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དེ། རང་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག གཞལ་ཕྱར་མི་བསྟུ་བ་དེ།

ཨ།
 རི།
 རིམ་པ་ལྟར་ཏུ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྟག་དང་རྟག་མེད་ཚུང་བ་ཡི། རྟོན་སྐུ་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་པས་ནི། རྟག་ཚུང་རང་རིག་གི་ཞེས་པ། རྟག་
 ཚུང་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་དང་། རྟག་ཚུང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ལ། རྟག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཚུང་བ་ལ་ཡང་། རང་རིག་གི་ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་དང་།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེའོ། དཔེར་ན་རྟག་པའི་རྒྱན་དང་། རྟག་པས་རང་ཚུང་བའི་ཆ་དང་། རྟག་ཚུང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་ཉི་
 མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དང་། སྤྱོད་ནོ། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟག་བྲལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་
 ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱུ་བ། རྣམ་འབྱུང་ཞེས་དང་རྣམ་འབྱུང་མངོན་། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་ནི། རིམ་པ་ལྟར། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དེ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་

མཆན་ཉིད། བདག་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བཤམ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ། རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་མངོན་
 བྱས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ནི་ཐོན་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའོ། རྣལ་འབྱེད་ནི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། མཆན་གཞི་ནི། དུམ་དང་རྟེན་གྱི་
 བྱུང་པར་གྱིས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་མཆོད། ལམ་དང་ཕུལ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། ཅེས་པས་ནི། དུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་སྟེ། རོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བཟ། གནས་རྒྱལ་དང་། རྣང་རྒྱལ་ལམ། རྟོང་པ་དང་རྣང་བ་འཇལ་བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེད། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིན་ནས་གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་
 འབྱེད་མངོན་སུམ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱས་པར་དབྱེད། ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་རྫོབ་
 དང་། ས་བརྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། ལྷ་རོན་ནི། དུམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ནི། རོན་དམ་རྟོགས་དང་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བ་སྟེད་

བཏགས། ཞེས་པས་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་མངོན་གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་མངོན་གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནལ་འབྱུང་མངོན་གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་འབྱུང་
 ཚད་འབྲས་ནི། དངོས་སྐྱེས་གཞུང་བྱ་གང་དག་ལ། གཞུང་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཚད་མ་ལ། དེ་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་པས་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེས་གཞུང་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་གང་དག་
 ལ། འཇམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་གཞུང་ཞིང་སྒྲོས་འདོགས་ཚད་པ་ནམས་ནི་ཚད་མའོ། ཡུལ་དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་ཚད་པ་འབྲས་བྱའོ། བདེ་སྐྱེས་གཞུང་བདེ་སྐྱེས་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པ་ཚད་
 མ་ལ། བདེ་སྐྱེས་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས། ཞེས་པས་ནི། དཔེར་ན་བདེ་སྐྱེས་གཞུང་བྱ། བདེ་སྐྱེས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ལ། བདེ་སྐྱེས་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་པ་ཤོང་འག་ལ་སྐྱེས་གྱུ་མ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ཚད་འབྲས་ནམས་ནི་འདིའི་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱལ། སྒྲོ་གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རྒྱ་གང་ལ་བཙེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་

༩༩། དང་། མཚན་གཞི་དང་། སྒྲ་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དཔག་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་ཡིས། རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྒྱུ་དཔག་གི་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་
 དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་དཔག་ཚད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་འཆོགས་དོན་ལྟ་བུའོ། སྒྲ་རྒྱུ་གོང་བཞིན་
 ནོ། མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། ཡ་བྱལ་ཐོན་དང་ཐོན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། འཆོགས་དོན་གྱུ་བ་བསལ་མེད་པ་གང་། དཔག་འདོད་ཡུལ་རྒྱ་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ཚད་བའི་གོ་བྱར་གཟུང་། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཡང་དག་རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། འཆོགས་དོན་གྱུ་བ་བསལ་མེད་པ་གང་ཞིག་དཔག་
 འདོད་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དོན་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་གསུམ་ཚད་བའི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་ནི། ཡང་དག་གི་རྟགས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཚད་མ་ལྟར་རྟགས་གྱི་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། མ་བསལ་བ་ནི་ཚད་མས་དངོས་སུ་མ་བསལ་བ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གཞིན་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་

རྒྱ་བྱར་གཟུང་།

སྟེ། མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཆད་མའི་ལྟ་བུས་བྱིས་མ་ངེས་པ་འོ། ། གསལ་བ་མེད་པ་ནི་ཆད་མས་བཀག་ས་ཟིན་པ་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་འཛིན་དོ། ། དཔག་འདོད་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི། དཔག་
 བྱའི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ཞེ་ན་རྟགས་བྱི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ་འོ། ། གཉིས་ཀ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འཆགས་པ་ཡི། མྱ་ནས་དབྱེ་བ་ན་མ་
 པ་བཞི། ཞེས་པས་ནི། བོན་དང་བོན་ཅན་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་འཆའ་དོན་ནི་སྤྱ་དང་མི་རྟག་པའི་འཆགས་དོན་ལྟ་བུ་འོ། ། བོན་དང་བོན་ཅན་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་འཆགས་དོན་ནི། ན་མ་
 མཁའ་དང་དངོས་མེད་བྱི་འཆགས་དོན་ལྟ་བུ་འོ། ། བོན་ཅན་དངོས་པོ་དང་། བོན་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་འཆགས་དོན་ནི། སྤྱ་དང་ལྟ་བུ་བྱི་འཆགས་དོན་ལྟ་བུ་འོ། ། བོན་དངོས་པོ་དང་
 བོན་ཅན་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་འཆགས་དོན་ནི། ན་མ་མཁའ་རྟག་དངོས་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་འཆགས་དོན་ལྟ་བུ་ན་མས་སོ། ། ཡ་ལྟ་ལ་བོན་དང་བོན་ཅན་བྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་ཅན་བྱི་རང་བཞིན་
 དང་། དོན་བྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བོན་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ལས་མེད། བསྐྱབ་བྱའི་བོན་བྱི་དཔག་གཞིར་བཟུང་། ཞེས་པས་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་བོན་བྱུང་བ་ལས་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་

གཞི་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སྟུང་གཞི་ཐོན་ཅན་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཚུལ་དང་པོའི་སྟུང་གཞི་ནི་བཟུབ་ཕྱིའི་ཐོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
 བཟུབ་ཕྱིའི་ཐོན་ཅན་ཟུབ་ན་སྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། མ་ཟུབ་ན་སྟགས་ཉེ་རྒྱང་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་པས་ནི། མཁས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སོ། མཐུན་སྟགས་དང་ནི་མི་མཐུན་སྟགས། རྗེས་
 ལྷ་འགྲོ་ལྷོག་སྟུང་པའི་གཞི། ཞེས་པས་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྟུང་གཞི་ནི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ལ། ལྷོག་ཀྱི་སྟུང་གཞི་ནི་མི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་པར་མཁས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་སུ་འདོད་དེ། གཞན་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཀྱབ་པའི་སྟུང་གཞི་དང་ལྷོག་པའི་ཀྱབ་པ་སྟུང་གཞི་ནི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་གས་ལ་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱབ་པ་ཟུབ་ན། ཉེ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། མ་
 ཟུབ་ན་ཉེ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཉེ་རྒྱང་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ལ་ལས་ལྷོག་པའི་ཀྱབ་པའི་སྟུང་གཞི་མི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ཅེས་བེད་བ་ནི། དེ་ལ་དེས་ཀྱབ་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་པར་ཡོད་དོ། དེ་ཉེ་རྒྱང་མིན་
 ན་ཀྱབ་པ་ཡོད་ན། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སྟུང་ཚུལ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་མཐུན་སྟགས་མེད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་སྟུང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་དེ་དག་གི་

ལ་ནི་བཀོད་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཚུགས་དང་གཞལ་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་ཞེས་སྟེ་ཐ་སྟངས་གདགས། ཞེས་པས་ནི། ཉགས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་ཐ་སྟངས་གདགས་ལ། ཤེས་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུགས་ཞེས་ཐ་སྟངས་གདགས་ལ། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱང་ཐ་སྟངས་གདགས་ལ། རྒྱལ་བས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བཀོད་པས་ན་དམ་བཅའ་ཞེས་སྟེ་ཐ་སྟངས་
 གདགས་ས། གཉིས་པ་སྒྲོ་གང་གིས་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས། དེ་ཉིད་འདུག་ཡུལ་མི་བསྐྱབ་པ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཚད་མའོ། ཞེས་པས་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་
 ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གང་ནིག འདུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་མི་ལུན་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་གིས་རྗེས་དཔག་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཤོག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། ཁོ་ཅས་ནི་ཤོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་བྱང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་

உ
ந
பி

གཞི་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སྟེང་གཞི་ཐོན་ཅན་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཚུལ་དང་པོའི་སྟེང་གཞི་ནི་བཟུང་བའི་ཐོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམ་
 བཟུང་བའི་ཐོན་ཅན་ཟུབ་ན་སྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁྱར་ཅིང་། མ་ཟུབ་ན་སྟགས་ཉམ་ནང་ཏུ་འཁྱར་བས་སོ་ཞེས་པས་ནི། མཁས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་སོ། མཐུན་སྟགས་དང་ནི་མི་མཐུན་སྟགས། རྗེས་
 སྤྱི་འགྲོ་སྟགས་སྟེང་པའི་གཞི། ཞེས་པས་ནི། རྗེས་ཟུབ་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ལ། སྟགས་ཟུབ་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི་མི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་པར་མཁས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་སྤྱི་འདོད་དེ། གཞན་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཟུབ་པའི་སྟེང་གཞི་དང་སྟགས་པའི་ཟུབ་པ་སྟེང་གཞི་ནི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལ་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་ཟུབ་པ་ཟུབ་ན། ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་སྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁྱར་ཅིང་། མ་
 ཟུབ་ན་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་སྟགས་ཉམ་ནང་ཏུ་འཁྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། ལ་ལས་སྟགས་པའི་ཟུབ་པའི་སྟེང་གཞི་མི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ཅེས་བེར་བ་ནི། དེ་ལ་དེས་ཟུབ་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་པར་ཡོད་དོ། དེ་ཉམ་མིན་
 ན་ཟུབ་པ་ཡོད་ན། གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ལ་སྟེང་ཚུལ་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ་མི་མཐུན་སྟགས་མེད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ལྷགས་དང་ཉམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་དེ་དག་གི་

སང་བཞིན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་རི་བོན་གྱིས་མི་སྟང་དང་། སྟང་པ་མཐུན་སྒྲགས་མི་མཐུན་སྒྲགས། ཞེས་པས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་
 བྱ་རི་བོན་གྱི་མི་སྟང་བ་དེ་མཐུན་སྒྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་བོན་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་རི་
 བོན་གྱིས་སྟང་པ་དེ། མི་མཐུན་སྒྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྒྲ་བོན་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ། དངོས་མེད་ལྟ་བུའོ། རི་ལྟར་བཀོད་བཞིན་ངེས་ཅང་རམ། དངོས་སྟེང་ངེས་པ་
 སྒྲགས་གྱི་བོན། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ལ་རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ངེས་ཅང་རམ་དངོས་སྟེང་ངེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་གྱི་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བཀོད་ཚུལ་ནི། ལ་ལ་དུ་བ་བཞིན་ཐ་དད་པར་
 བཀོད་པ་དང་། སྒྲ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་དང་། བྱས་སྒྲགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་བཞིན་དུ་རང་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པར་བཀོད་པའོ། རྣམ་གྲངས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བོན་ཅན་གྱི་བོན་དང་། ཤེས་འདོད་
 བོན་ཅན་གྱི་བོན་དང་། རྟེན་སྟེང་པག་བྱ་རི་བོན་དང་། སྒྲགས་གྱི་བོན་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་པའོ། ཅི་ལྟར་བཀོད་བཞིན་མཐུན་དཔེ་ལ། ཡོད་པར་ངེས་པ་རྟེན་འགྲོ་ཡོན། ཅེས་པས་ནི། རྟགས་

མུ་ ༥ ༥	ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཅང་ངམ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ནི་རྗེས་འགྲུའི་མཚན་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ་ བྱས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཅང་ངམ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟགས་ནི་མཐུན་སྟེགས་ཁོན་ལ། ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་ཁྱབ་པ། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་ནི་མཐུན་སྟེགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ ངེས་ཅང་ངམ་ངེས་པ་ནི། རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་བཞིན་ནོ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་འཇུག་ མི་སྲིད། སྟེགས་དང་སྟེགས་ཁྱབ་དེ་བཞིན་ཤེས། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་ཅང་ངམ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ནི་སྟེགས་པའི་ མཚན་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཐམ་མཁའ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། རྟགས་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ངེས་ཅང་ངམ་དངོས་ སུ་ངེས་པ་དེ། སྟེགས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟེགས་ཁྱབ་བཞིན་ནོ། འདི་དག་ནི་འགྲོ་མགོན་སྟོན་པ་དང་གཞོན་རྒྱལ་ཞལ་མཐུན་པའི་བྱགས་སོ།
------------------------------	---

༡༢༥

༡༢༥། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འགལ་འགྲེལ་ངེས་པས་དགག་སྟབ་འགྲུབ། རྣམ་ཕྱོག་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད། སྐགས་ཀྱི་ཚོད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཅེས་པས་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཉྱུགས་སྟུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟུགས་མི་མཐུན་སྟུགས་གཉིས་སྟུཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་ཁེགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཁེགས་ན་ཉྱུགས་དང་བསྟུབ་བྱའི་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉྱུགས་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་གི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཕྱོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཉྱུགས་མི་
མཐུན་སྟུགས་ལ་ཕྱོག་པ་བྱུང་བྱུང་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་སྐགས་སྟུཁ་འགྲུར་པའི་སྟུན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྟུབ་པའི་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁ་
ཚོན་ཚོད་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྟུབ་པའི་ཆེ། ཕྱོག་པ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་འདོད་པའི་ལྟུང་ལ། རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྟུབ་པའི་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་ཚོད་སྤངས་
དང་། ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྟུབ་པའི་ཆེ་ཕྱོག་པ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་ལ་སྟུཁ་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་ཚོད་སྤངས་ལ་སྐགས་མང་ཏུ་མཛད་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདིར་མི་གནོད་ཅིང་། འདིར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཉེ། དགག་ཕྱབ་དེ་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྟབས་མི་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་ཁྱེགས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ནི། ཚད་མའི་སྟབས་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་བ་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་ལ་མི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐུན་དཔེ་ཚད་བད་ཅུ་མི་ཅུ་ཉི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་བྱུང་བས་བྱུང་ཅུ་བ་ཡོད་ན་མི་བྱུང་བའི་ཆེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གཞི་ཡོད་བྱུང་ཅུང་
 མེད་བྱུང་ཅུང་། མི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་པར་ངེས་པ་ཅམ་བྱིས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྟེ་ཞེས་པ་
 སྐྱར་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟགས་ཅུ་མ་ཞིག་དེར་འབྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་དངོས་འགལ་ཅུ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གཉིས་སྟེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་
 བྱགས་བྱུང་ཁོང་ཅུ་ཆུད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་སྟོས་ཐོན་རྟགས་བྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟགས་
 རྟར་རྟང་ངོ། དང་པོ་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ལ་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆད་། གཏན་ཆོག་རྟགས་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྟགས་

ལྟོ། རང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བའི་ལྷགས་སུ་མར་ཡོད་ཅིང་ཞེས་མོད་བྱང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་གཏན་ཆེག་དེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྟེ་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ལྟས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཆེན། ལྟས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རུ་ལྟ་གྱི་ལ་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་རུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཆེ་རུ་བ་དང་། ཆ་རེག་རྒྱན་ཆགས་ལ་སོགས་དགག་རྟགས་ནམས་བྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དང་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟགས། ཞེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་
 དེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ལ་དབྱེན། དགག་རྟགས་དང་། སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན། སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་རྟགས། དགག་བྱ་དགག་པའི་ཆ་ནས་དགག་རྟགས་ཏེ། རྟགས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དབྱེ་དོན་ནི། རོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རུ་བལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ། མེ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ། བྱང་རེག་འགོག་
 བས་དགག་རྟགས་ཡིན་པས། རུ་བའི་ཉིང་ན་རོ་ཐོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐང་དང་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པས། སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པས་བྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ བྱངས་

རི་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ། འགལ་ན་འགྲོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པས་སོ། ། ཡང་ན་རྩ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ལ་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་དང་དགག་པའི་རྟགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། ། དང་པོ་ནི། དངོས་འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་།
 གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟགས་། ཞེས་པས་ནི། དངོས་འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དཔེར་ན་ཏུད་ལྷན་
 གྱི་ལ་ཚན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཆེ་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་སྐྱབ་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྟགས་གཉིས་སོ། ། དབྱེ་བའི་རྩ་མཚན་ནི། ཡོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་འོ། ། དབྱེ་དོན་ནི། ཏུ་བས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་སྐྱབ་
 བ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡོན་པས་གོང་མ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་རིགས་ངོ་ཙམ་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་སྟགས་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། ། བྲངས་ནི་རྩ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ལ་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ལྷ། རྟི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟུབ་ཕྱ་བཟུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། བཟུབ་ཕྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཟུབ་ཕྱ་བཟུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆིག་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པ་དང་།
 རྟོས་པ་བ་ལ་སྟགས་དང་། རྟོན་དང་ཁྱད་པར་ལ་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འགྲོ་མཁོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་བཟུབ་ལ་སྟགས་ལ་བཟུབ་རུའོ། དེ་ལ་གཉིས། རྟོན་བཟུབ་དང་ནི་ཐ་སྟོན་ཟུབ། ཅེས་པས་ནི། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་ཟུབ་པའི་རྟགས་དང་། ཐ་སྟོན་བཟུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་ལ་ཁུ་ཕྱ་ཅང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན་གྱིས་ཕྱ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཐོན་ངེས་པའི་ཆེ་ན། ཐོན་ཅན་དང་བཟུབ་ཕྱའི་ཐོན་གྱི་འཆོགས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྟོན་བཟུབ་ཉེ་བྱས་པས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བཟུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཟུབ་ན་ཐ་སྟོན་བཟུབ་ཉེ་བྱས་ཤིང་གྱིས་བ་ལང་བཟུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དེ་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར་རྟགས། ཞེས་པས་

1-410

གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དགག་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཐོན་ཅན། ཅུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་
 པས་ནི། དགག་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་མི་ལྟངས་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྟངས་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཅུ་སྟངས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། མ་རུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཅུ་སྟངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་མི་འཇུག་ཏེ་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཅུ་སྟངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ས་རྩོགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན་ཤ་བ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་བཞག་སྟོན་མོད་ཀྱང་། མི་ལྟངས་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་སོ། དོན་ལ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་པར་དང་ཡུལ་ཅན་འཆར་ཅུ་ཅང་མི་ཅང་པའི་སྟོན་སྟེ་བཞག་ཅིང་ཕྱེ་བར་བཅད་ལ། དོན་ལ་འདི་གཉིས་ལྟ་འདུས་ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་འགལ་ཆུང་དམིགས། ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། འགལ་ཆུང་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་ཉིད། འགོག་པར་བྱེད་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་། མ་དམིགས་

ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གཞན་རྩ་དང་ནི། ལྷན་
 བྱེད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ལ་དབྱེ་ན། ང་ཚུགས་འདི་ཐོན་ཅན། ལུ་མ་པ་མེད་དེ། ལྷ་མེད་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་དང་། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྩ་མཆོ་ཐོན་ཅན། ལུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྩ་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱག་རྫོང་ཐོན་ཅན། མ་པ་མེད་དེ། མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷན་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་དང་། ལུ་ར་རྒྱ་ཁབ་མེད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། ལུ་བའི་དངོས་རྩ་མེད་དེ། ལུ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་དང་བཞིའོ། འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགག་བྱ་དགག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། འགལ་དམིགས་ ཞེས་པས་ནི།
 འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པར་ནོན་པའི་

ཡ
པ
ལ

༄༅། གཞི་འདི་ཐོན་ཅན། གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཆ་རིག་རྟོགས་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བན་ཚུན་སྤང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས།
ཞེས་པ་ནི། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་གཉིས་སོ། བན་ཚུན་
སྤངས་ལ་རྟོགས་བཅས་དང་། དེས་དངོས་སོགས་སྟུ་རྒྱལ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ས་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་བཅས་གྱིས་དེས་དངོས་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་
དང་། དེས་དངོས་གྱིས་རྟོགས་བཅས་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་ལ་སོགས་སྟུ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་འོ། དེའི་དང་པོ་ནི། མི་བྱི་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཐོན་ཅན། དང་པོ་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དམར་སེར་ཏུ་བརྒྱར་བ་མི་བྱི་ལ་སོགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏུང་ཀའི་མེ་རྟོག་ཐོན་ཅན། སེར་པོར་གྱུབ་པ་ཆོད་མཁན་ལ་མི་རྟོགས་ཏེ། གྱུབ་ཅམ་ཉིད་ན་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་ལྟུང་པ་ལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཐོན་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མེ་དང་ཅན་ལྷན་མེ་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་བ་དྲག་ཕྱར་དང་། མེ་རྒྱ་

༥

༥

ལྷ་ལ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། གྲང་རེག་པ་རེག་ཕྱ་མང་བྱེད། ལྷ་ལ་ཐོག་མེད་འགྲོག་པ་བཞིན། བཅུ་གཉིས་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་བཤད། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་འདྲིན་པའི་དགག་རྟགས་ལ་
 དཔྱེན། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདི་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་རྩལ་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་མའི་རེག་ཏུ་མེད་དེ་མེ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་
 པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲང་རེག་ཕྱ་མང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན།
 གྲང་རེག་རྩལ་ཆགས་དང་། པ་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་ཕྱ་མང་བྱེད་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཏུ་བ་དྲུག་རྩལ་ཆགས་ཁྱབ་པར་ནོན་
 པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་རྩལ་ཆགས་དང་། པ་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་ཕྱ་མང་བྱེད་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲུག་རྩལ་ཆགས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གསུམ་
 ཕྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རྩལ་རྩལ་ལ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། རྩལ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ལྷ་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་

134

ལྟོ། འཆམ་པར་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ། མེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་བྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་མོན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་། བ་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་སྤྱ་མང་བྱེད་དང་།
 གྲང་རྒྱན་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་བྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་ན་སྤྱ་མང་ལྟ་ལས་དཔྱད་པར་
 མཛད་ཅིག འདི་ལྟར་གྲང་རེག་གི་རྒྱན་མེད་དེ། ཆ་རེག་རྟོགས་ལྟ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། བ་རེག་འགོག་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མང་བྱེད་
 འགོག་ན་རྒྱ་འགལ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། གྲང་རེག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་ན་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འགལ་སྒྲུབ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། གྲང་རེག་གི་རྒྱན་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟོགས་ལྟ་དཔྱད་པར་
 བར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པས་ནི། རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། བ་རེག་འགོག་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མང་བྱེད་འགོག་ན་རྒྱ་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར། གྲང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་ན། འབྲས་བུ་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲུག་སྤྱར་པས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རང་

མ

ཡ

བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། བ་རེག་འགོག་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། ལྷ་ལྷང་བྱེད་འགོག་ན་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། བྱང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་པ་
 མོགས་མེད་འགོག་ན། འབྲས་ལུ་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ལྷ་བ་རྩལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ཉགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་མི་ཉག་
 ཉི། གཞལ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། འགལ་དང་མ་དེས་མ་གྲུབ་གསུམ་། ཞེས་པ་ནི། ཉགས་ལྟར་སྤང་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་བའི་ཉགས་དང་། མ་དེས་པའི་ཉགས་དང་།
 མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་མཆན་ནི། ལོག་རྟོག་བྱེད་བྱེད་ལ་འགལ་ཉགས་དང་། ཐེ་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་ལ་མ་དེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་དང་གསུམ་ཏུ་
 འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་ནི། ལྷས་པས་ཉག་པ་བསྐྱབ་ན་འགལ་ཉགས། ཚལ་བྱང་བསྐྱབ་ན་མ་དེས་པ། ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པས། ལྷ་རིགས་ངོ་ཙམ་གཅིག་ལ་བྱེད་བྱག་དངོས་

५

॥

ཡང་མ་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་ངེས་ཏྟགས། ཞེས་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱ་ཐོན་ཅན། དངོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། སྐར་མོང་སྐར་མོང་མ་ཡིན་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྐར་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་དང་། སྐར་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་སོ། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ཐོན་ཅན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ཐོན་ཅན་མི་ཏྟགས་ཉི། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། སྐར་མོང་དངོས་དང་ཏྟག་ལུན་ནོ། ཞེས་པས་ནི། སྐར་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་དང་། ཏྟག་ལུན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་གཉིས་
 སོ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཐོན་ཅན་མི་ཏྟགས་ཉི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། སྐྱ་ནས་ཏྟག་ལུན་དེ་ཡང་གཉིས། ཞེས་པས་ནི།
 ཏྟག་ལུན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གི་ཏྟག་ལུན་ཀྱི་ཏྟགས་དང་། འགལ་བའི་ཏྟག་ལུན་ཀྱི་ཏྟགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལམ་པ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་ཐོན་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་

སྐྱེ། མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་ཁྱེས་ཅན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཡང་དག་གི་ཉམ་ལུན་དང་། འགལ་བའི་ཉམ་ལུན་གྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡང་དག་དང་འགལ་བའི་ཉམ་ལུན་ཏུ་བཞག་པ་ནི་བཀའ་
 རོ། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་སོ། དེ་ཉམ་མ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། ཉམ་ལུན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་ཆེར་མེད་ཅུན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆོངས་པས་སོ། གཞན་ཡང་མཐུན་ཏུ་
 མི་མཐུན་ཏུ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་མང་ཏུ་བྱེ་བ་ན་མས་ཀྱི་ན་མ་
 བཤད་ནི། འགྲོ་མགོན་སྤྱོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་ལ་བཟུང་བར་ཅེས་། གསུམ་པ་མ་གྱུབ་པའི་རྟ་ནི། བཀོད་བཞིན་མ་དམིགས་མ་གྱུབ་རྟགས། ཞེས་པས་ནི། ཇི་ཉམ་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་འདོད་ཅན་ཅན་ལ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེད་དེ། མ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སྤྱོ་ཅན་ཅན་གི་རྟག་ཉི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། རོ་ཅ་

མེད་དང་མཐུན་པར་མེད། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཆེ་མ་དང་། ཐང་དང་མེད་སྟགས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་
 བྱེད་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བཞོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆེ་མ་ཟེན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐང་དང་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལ་སྟགས་ཞེས་པ་བྱེད་ཅན་
 ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་སྟགས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤྱེས་བྱ་འདི་བྱེད་ཅན་ན་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བའི་གི་རལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཞོད་པ་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱེ་བྱེད་ཅན་མི་རྟག་ཉི་
 མེག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་རྩ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱེ་བྱེད་ཅན་མཉམ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་རྩ་བུའོ། དེ་ཡང་སྤྱེ་མཉམ་བུ་ལ་སྟགས་ཤེས་འདོད་
 མེད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་འགོད་པའོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་འདོད་བྱེད་ཅན་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེན་མ་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཤ་བའི་
 ངོར་བྱེད་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ཐུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱེ་བྱེད་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ཤ་བའི་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཤ་བའི་སྤྱེ་མཉམ་བུ་སྤང་བའི་

1-421

གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གོ། ཞེས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་རང་གིས་སྐྱེ་གས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ངག་དེ། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱེ་བས་བྱེ་སྐྱེ་ལ།
 སྐྱེ་བ་ཅན་མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། བྱེ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དཔག་བཏགས་པ་ཏེ། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། གཞན་
 དོན་རྒྱུ་དཔག་ཅས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་ནས་སྐྱེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཅོད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ཅོད་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱེད་ལུན་འབྱེན་ཤན་འབྱེད་པ། བརྗོད་པ་གཙུག་པོར་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེ་བ་དང་བྱེ་སྐྱེ་བ་དཔང་པོའོ། ཞེས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པ་གཙུག་པོར་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྐྱེ་བ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་མི་རྟག་ཏེ་བྱས་པའི་བྱིར་ ཞེས་འགོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ། གཞུང་ལས། བྱེད་པའི་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ནི། ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཐེ་ཚམས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅོད་པ་མཁས། གཞི་ཆེན་དོན་ལ་སྐྱེར་བ་ཡིས། དན་སྲོང་སྐྱེ་གཙུག་པོར་ཐར་ལམ་འབྱེད། ཅས་གསུངས་སོ། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་གཙུག་པོར་

ལྷ། ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། མྱེ་རྒྱལ་བྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་གཞུང་ལ་བྱ་ནི་ལྷ་ལ་སྐུ་ལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་མིན་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་མྱེར། ཞེས་སྐུ་ལས་འཁོད་པའི་
 མྱེས་བུའོ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིས་ཚད་མཆན་གྱུར་པས། ཐེ་ཆོམ་གག་སེལ་བྱ་ལ་བཙོན། བཀའ་སྒྲིས་བདེ་ཉམས་སྤྱད་ལ་མཁུལ། ཚད་པས་ལྷག་རྟག་འཛམས་པར་བྱེད། ཚད་རྒྱས་ངག་
 འཇམ་གཟི་མདངས་ལྡན། རང་དབང་མདོན་འཕྱར་གཞན་དབང་བཀྲོལ། དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་སེང་གེ་ཉྱེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་ཤན་འབྱེད་བརྗོད་པ་གཙུག་ཅོང་ལས་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་དེ། དཔང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ངག་མ་ཉོར་བར་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་བྱང་ཆུན་མཆན་གྱུར་པ། མོ་བས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་མི་
 ལྷག་ཚད་གཉིས་དོན་རྟགས་གསེང་པོར་སྐྱེ། ཁྱུང་རིག་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཡིས་བསྐྱབ། དཔེ་དང་དཔང་པོ་མཆན་ཀྱང་གྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་བའི་ངག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། དམ་བཅའ་
 རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིན་སྤྱང་དག་ཅེས་པས་ནི། རྒྱལ་བའི་ངག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཉྱེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ངག་དང་། རྒྱུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ངག་དང་། རྒྲིན་སྤྱང་བརྗོད་པའི་ངག་དང་གསུམ་མོ། དང་

ས་ནི། བྱ་ཚྲིལ་ལ་སྤྱོད་ཅན་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་བྱིས། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དང་སྤྱུག་གིས་བྱས་པར་བྱར་རྟེ། བྱས་
 པའི་བྱིས་ཞེས་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་ངག་བཞིན་ནོ། བྱ་ཚྲིལ་དྲི་དང་སྤྱན་འབྱེན་བརྗོད། ཅེས་པས་ནི། བྱ་ཚྲིལ་བྱི་ངག་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་བ་བརྗོད་པའི་ངག་དང་། སྤྱན་
 འབྱེན་བརྗོད་པའི་ངག་གོ། དང་པོ་ནི། ཚྲིལ་བ་ལ་སྤྱོད་གམ་མི་རྟག་ཅེས་སྟགས་དྲི་བའི་ངག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཤེས་བྱར་འགྲུབ་མིན་རྟེ། འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིས། ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་བཞིན་ནོ། དཔང་པོའི་རྒྱས་དང་ཤན་ཡང་འབྱེད། ཅེས་པས་ནི། དཔང་པོའི་ངག་ལ་དབྱེ་ན་ཚད་ངག་རྒྱས་པའི་ངག་དང་། ཤན་
 འབྱེད་བརྗོད་པའི་ངག་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ཚྲིལ་བ་གཉིས་བྱི་ཚད་ངག་རྒྱུས་བྱིན་ཅི་མ་ཆག་པའི་རྒྱས་རྒྱག་བརྗོད་པའི་ངག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དང་དོན་མ་ནོར་བའི་སྟོན་སྟེ། བཅས་ཀྱིས་
 ཤན་འབྱེད་པའི་ངག་རྒྱུས་སོ། ཚད་ངག་མང་ཡང་དེ་བུན་ཏུ་འདུས་སོ། སྤྱོད་དང་སྤྱུག་འབྱེན་ཤན་འབྱེད་པ། ལྟར་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཆར་གཙོད་གནས། ཞེས་པས་ནི། འོ་ན་ཆར་གཙོད་པའི་

ཞ། གནས་གང་ཞིན། སྐལ་བཅས་སྐབ་བྱེད་ལྟར་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ནི། ལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སོ། དེ་ནི་ཕྱི་སྐལ་ལ་སྐྱ་བོན་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་
 བརྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་ཞིན་ནོ། སྐལ་བ་ལ་སྐྱ་སྐལ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ནི་བདུན་གསུམ་ལྟགས་སོ། གཞུང་ལས། དོགས་བཅས་ཐེ་ཆེ་མ་མི་སེལ་ཞིང་། བཀའ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཉམས་མི་ལྟུང་པར། ཚུད་ངན་ལྟར་
 བས་མ་རྩལ་སྒྲིལ། རང་རྒྱལ་འདྲིལ་ལ་ཆགས་ཞིན་ཅིང་། བཀ་མེད་གཞུ་ལུ་ལ་འགལ་བར་སྒྲ། ཆད་ཡར་མ་སྐྱར་ཚུད་སྒྲིལ་པས། མཁས་པའི་བྱེད་ཞིང་ཡ་ག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱི་སྐལ་བྱེད་
 ལྟར་འབྱེད་ལྟར་ལྟར་བརྒྱུད་པའི། ཕྱི་སྐལ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སོ། དེ་ནི་སྐལ་བཅས་སྐབ་བྱེད་ཅན་མི་རྟག་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། སྐྱ་བོན་ཅན་དཔང་ལྟག་གིས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལྟར་འབྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྟ་བུའོ། གཞུང་ལས། སྒྲིལ་ཚུད་དམན་པར་བྱར་པ་ནི། གཞན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་མར་དྲིས་པ། ཚུད་པ་ཁས་སྒྲིལ་ཡེངས་ལ་
 འཛོག ཚུད་གཞི་མེད་པར་ཚུད་པར་བཟོ། དྲི་སྐབས་མེད་པར་གལ་ཏུ་ཚུད། ཐལ་དེ་བ་ཆོག་ངན་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ངན་སྐར་གནས་སྐབ་ཞིན་འདེབས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དཔང་པོས་

ལྟ་འབྱེད་ལྟར་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་དཔང་པོ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སོ། དེ་ནི་ཚུགས་རིས་དང་མིང་ས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་ལ་རྒྱལ་གོ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་དཔང་པོ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ནོ། གཞུང་ལས། དམན
 ལྟར་དེ་ཡིས་དཔང་བྱས་པས། སྒྲིག་པར་གཙོད་དང་ཇི་ནར་འཛོགས། མི་འདྲ་སྒྲིག་པར་དཔེར་འཛོགས་ཅིང་། དཔེ་མེད་དཔེ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་བྱེད། དཔེ་ལ་དཔེས་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་སྟར། དཔེ་དང་དཔང་པོར་
 ལྟར་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔང་པོ་ལ་ཆར་གཙོད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཙོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ལྟ་བུ་
 དག་དང་། ལྟ་འབྱེད་དང་། ལས་འབྱུར་བྱིན་མ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་འགོད་འདོད་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི། ཆིག་ནི་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་པས་ནི། རྒྱལ་བ་རང་གིས་འདོད་དོན་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག འདོད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱས་བྱི་ལྟ་ཆད་མེད་པའི་ཆིག་དེ། ལྟ་བུ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་བརྗོད་
 པ་བཞིན་ནོ། ལྟ་བུ་དག་དང་། རྟགས་ཆིག གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་ནི་ཡ་གྲངས་པ་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་པོ་དང་། དེས་མེད་སྒྲིགས་བྱི་སྟོན་དཔེ། ཞེས་པས་ནི། ལྟ་བུ་དག་ལ་

ལྷ། དབྱེན། དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ངག་དང་། དངོས་མེད་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་། ལ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། དང་
 ལ་ནི། རྣམ་ཐེད་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གང་རྣམ་ཐེད་རྣམ་སྟངས་ཡིན་ན་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ། བདག་མེད་ནི་རྣམ་ཐེད་རྣམ་པས་སྟངས་དོ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། མི་རྣམས་ཆེག་ནི་སྟར་སྟངས་དོ། ཞེས་པས་ནི། སྐལ་བ་རང་གི་འདོད་
 རྣམ་སྐྱབ་ཐེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་འདོད་རྣམ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཆེག་དེ། སྐྱབ་ངག་སྟར་སྟངས་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱ་ཅན་ཅན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱེར་ཞེས་པའི་ངག་སྟབས་དོ། རྣམ་སྐྱ་སྐྱ་ཡི་བྱེད་པར་
 གསུམ། ཞེས་པས་ནི། རྣམ་སྐྱ་ཅན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་སྟར་སྟངས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་སྟར་སྟངས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་སྟར་སྟངས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ཅན་མ་ཡིན་ན་
 ཉག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་། སྐྱ་ནི་བྱས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནས་ཏེ། གང་ངག་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་

ཨ
ཨ

པས་ཕྱལ། དཔེར་ན་ལམ་པ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། ཞེས་ལམ་པ་ཆེའི་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དོར་བཤོད་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བྱས་པའི་བྱ་ལ། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཏེ། བྱམ་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་སྟན་འབྱེན་ནི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་འགོག་རྒྱས་པའི་ཆོག་ནི་སྟན་འབྱེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་ནི། བ་རོལ་གྱི་ལྷག་རྟག་གི་འདོད་དོན་འགོག་བྱེད་ཏུ་
བཤོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་དོན་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དེ། སྟན་འབྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་དོར། ཏུང་གི་ཁ་དོག་ཐོན་ཅན་རྟག་ཏེ་
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱ་ལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལྟ་བུའོ། དོན་དང་བརྗོད་ཚུལ་སྟན་ནས་ནི། ཞེས་པས་ནི། སྟན་འབྱེན་ལ་དབྱེད། དོན་སྟན་འབྱེན་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་ལ། དང་
པ་དོན་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དོན་སྟན་དང་། སྒྲ་སྟན་དང་། སྒྲ་སྟན་སྟན་འབྱེན་པའོ། བརྗོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་ལ་དང་། ཐལ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་
ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་བསྐབ་པ་སྐབ་བྱེད་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་དོར། སྒྲ་ཐོན་ཅན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་ངག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོར་སྒྲ་

ལྷ། བོན་ཅན། མིག་ཤེས་བྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རག་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གྱང་། གང་ལུན་འབྱེན་ན་དོན་དང་ལུལ་བྱིས་བལྟས་པའི་སྒྱུན་ལུན་འབྱེན། གང་
 ལྷ། སྒྱུན་བརྒྱད་རྩལ་བྱི་སྒྲོན་སྒྱུན་འབྱེན། ཞེས་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་པར་ཉམ་མི་རུས་པ་ནི་ཉམ་རྩུང་དོ། ཞེས་པས་ནི། བ་རོལ་བྱི་མག་རྩལ་གི་འདོད་དོན་འགོག་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་
 འདོད་དོན་འགོག་མི་རུས་པའི་ཆེག་དེ། ལུན་འབྱེན་ཉམ་རྩུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་བྱས་པ་སྒྲུ་རྩལ་པར་བཟུབ་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་རྩུ། ལྷ། བོན་ཅན་རྩལ་ཉི་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 ལྷ། པས་རག་བཞིན་ནོ། དེའི་དབྱེ་བ་འདིར་མི་སྒྲོ། ཞེས་པས་ནི། ལུན་འབྱེན་ཉམ་རྩུང་གི་དབྱེ་བ་འདིར་མི་བཤད་དེ། མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། བཤད་བྱིས་ལང་བ་དཀའ་ཞིང་། དོན་རྩུང་
 ལྷ། ལ་བྱ་བ་དཀའ་བ་དང་། གོ་སྒྲུབ་སོ། གསུམ་པ་ཐལ་འབྱུར་ལ་གསུམ། དེས་དང་། གསལ་བ་དང་། ལན་བྱིས་འདེབས་རྩལ་སོ། དང་པོ་ནི། ལྷ། བརྒྱད་རྩལ་གི་སྒྲོན་མི་རུས། ཐལ་
 འབྱུར་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། བ་རོལ་བྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་སྒྱུན་བརྒྱད་པ་ལན་བྱིས་བརྒྱུག་མི་རུས་པའི་ཐལ་རག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འབྱུར་བྱི་མཆན་ཉིད། འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འབྱུར་

ཨ། བྱལ་པ་ཁོ་ན་མ་གྱལ་པ་དང་། ཉམས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྱལ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་བླང་གིས་ཀ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། ཉམས་ཚད་མ་དང་བྱལ་
 པ་ཁས་བླང་གིས་གྱལ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། བྱལ་པ་ཚད་མ་ཉམས་ཁས་བླང་གིས་གྱལ་པ་ལ་འདོད་ལན་དང་བརྟན་ཏུ་བཤད་པའི་ནམ་དུ་གོང་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་བཟུ་བར་བྱའོ། གཞན་
 ཡང་ཐལ་འཁྱར་བྱེད་བྱེད་བ་ནི། གན་མ་ཉམས་འབར་བའི་ཐལ་འཁྱར་ནི་འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་མི་ཐེབ་པ་ཉི། ཁས་བླང་དང་ཚད་མའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱལ་པའི་དུ་བ་ནམས་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཉི། ཐལ་འཁྱར་
 ཡང་དག་གོ། གཞུ་མོ་རྒྱད་ཚད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་འཁྱར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོན་ཅན་མ་འགོད་པའི་ཉམས་མ་གྱལ་པ་དང་མཚན་ཆ་འཕྱལ་འཁོར་བྱེད་ཐལ་འཁྱར་ཅེས་བྱ་བ་བྱལ་པ་མེད་པ་དང་། མ་བྱ་
 ཏུག་འདོམས་བྱེད་ཐལ་འཁྱར་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་ལན་པ་ནམས་ནི་ཉམས་རྒྱུ་དོ། ཐལ་འཁྱར་བྱེད་བྱེད་བ་ནམས་འདིར་འདུས་པ་ཉི། གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པའི་བྱེད་པའི། སྒྲིན་
 གྱལ་པ་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཅེས་བསམ་ནི། དམ་བཅའ་བའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཚད་མས་གནོད་པའི་འགལ་བ་པའི་བྱེད་བྱེད་སྒྲིན་གྱལ་པ་དེ། བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷང་རིག་ཚད་མ་ཁས་བླང་

ཀྱ

ཀྱ

རྒྱུ་ཞེས་པས་ནི། བསལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་བསལ་བ་ཅམ་མ། དབྱེ་རྒྱུ་ཞི་བསལ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་མཆིན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི། ཡེ་ཤེས་བྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན། ཅེས་པས་བསལ་ན་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། མཛོན་སྐུ་མཚན་མས་བསལ་བ་ནི། སྐྱེ་མཉམ་ཉམ་ལྷན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྐྱེ་འཛིན་
 མཛོན་སྐུ་མཉམ་བྱས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བསལ་བ་ནི། སྐྱེ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཁས་སྒྲུང་གིས་བསལ་བ་ནི།
 སྐྱེ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུང་ནས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཕྱི་བྲག་ཞིབ་བྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་འདིར་འདུས་སོ། གསུམ་པ་ལན་བྱི་རྩལ་ནི། རྟགས་ཁྱབ་བསལ་བའི་ཁྱད་པར་བྱི་
 ཐམས་འཁྱུར་ལ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་བྱི་ལན་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་དང་། བསལ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཁྱད་པར་བྱི་སྒྲིན་ལ། ཐམས་འཁྱུར་ལྟར་
 རྒྱུང་ལ་ལན་འདེབས་རྩལ་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཏུ་ངེས་སོ། ཕྱི་བྲག་གི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཁྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། རྟགས་སྐྱུར་དང་ཕྱི་བྱུར་མ་གྱུ་བ་པའི་ལན་རྒྱུ་མས་ནི་འདིར་འདུས་སོ། ལན་བྱིས་

ལྟོན་པ་མ་ཅུས་ཆོ། ལྟོན་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཟེད་པ་ལྟན། ཞེས་པ་ནི། ས་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་འབྱར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་ཤོག་པར་མ་ཅུས་པའི་སྐབས་སུ། སྐལ་བའི་གང་ཟག་དང་བྱལ་མཐའ་
 ལ་སྟོན་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཟེད་པ་དང་། གཞི་རྒྱ་དང་ཀུ་རེ་དང་བཞེད་གད་ལ་སོགས་ཀྱིས་རིག་པ་སྟབ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོན་གཏད་མེད་པའི་ལྟན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཕྱགས་
 སོ། བཟོད་དང་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ཕྱགས། ཞེས་པས་ནི། ཐལ་འབྱར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་བསྟོག་པར་མ་ཅུས་ན། སྐལ་བ་པོ་དང་བྱལ་མཐའ་ལ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་
 ཞེས་ངེས་ཤེས་ལ་སོགས་བཟེད་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཟོན་པའི་གསལ་བྱེད་མཛད་པའི་དམ་པ་འཕགས་པའི་སྟེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་
 ཁོ་ཚས་ཚས་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཆད་མའི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་དང་། ཞལ་འདྲིམས་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་བཤེས་གཞིན་ཀུན་གྱིས་གསུངས་སོ། རིག་པས་དབྱེད་བྱང་དེ་ལྟར་འདུག་པར་མཛོང་ངོ།
 གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། སྟག་རྟོག་སྟོས་འདོགས་བསྟོག་པ་དང་། བཟླགས་པ་ཁོང་རུ་ཚུད་པ་ལ། ཆར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་འདུག ཚུད་པས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པས་ནི།

རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲགས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་སྒྲིལ་འདྲགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སྒྲོ་ནམས་ཀྱིས་རྩན་དང་བྱེད་ལས་བསྒྲགས་པའི་ཆ་ནས་ཆར་གཅོད་འཇུག་ཅིས་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་
 མ་རྟོག་པར་བཟུགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོ་ཁོང་དུ་རྩན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་འཛིན་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པ་ལུ་ལ་རྩ་བྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་བཞག་གོ། དེས་ན་འཆད་ཚད་ཚུམ་པ་
 རི་དམ་པའི་སྒྲིད་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ངོས་མཐོང་དོ། རྩ་སྒྲིད་སྒྲིལ་པ་དམ་ཆོག་འབྲིན་ལས་ལ་སྒྲགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་ཅིང་མ་རྟོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
 ར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ལས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་མ་རྟོག་པ་ནི་ཚད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་བརྟགས་དབྱེད་སྒྲིག་པའི་གསེར་བཞིན་ནོ། ཚད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་གོ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྩི་འཆར་བ་དག་འཁྱེ། མང་བ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱེན་པའི་ལག་དུ་རྩས་ཁྱ་བོ་གཏད་པ་བཞིན་
 ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡོད་པས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་ཞེན་པར་མཛོད་ཅིག། ཁོ་ངོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱེ། བཤམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ས། འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ། བྱལ་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོག་ལོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་རྒྱུག་མང་པོར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་
 བྱལ་ར་པས་གོ་བ་དེ་བ་རྒྱལ་སོ། སྤྱི་དམན་གྱི་དོན་བྱིར་བལྟས་ཏེ་བཀོད་དོ། ཁ་ཅིག་གིས་འཆད་བཙོད་རྒྱར་ལེན་གྱི་བོན་རྒྱལ་ས་དང་། དེ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤོངས་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་
 ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིར་སྤྱན་ལ་བྱི་མར་ངན་སྤང་གི་རྒྱུག་བཟུལ་ལ་སྤྱུང་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན་པས། དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིན་བཅའི་བྱུགས་རྩེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དུ་གསོལ་ཅིག དགག་སྤྱབ་ཚུལ་ལ་མཁམས་པ་ཡི། རྒྱུས་བུ་དེ་ནི་བཙོད་འཕྲོ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལ་མ་རྟོན་སངས་རྒྱས་གྱི། བཙོན་པ་དེ་ཡིས་
 འཛིན་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ཙོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། དགག་སྤྱབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དགག་སྤྱབ་གྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཙོད་པ་བབ་ཆེལ་གྱི་ངག་དུ་འགྲོ་བས། དགག་སྤྱབ་གྱི་ཚུལ་
 ལ་མཁམས་པའི་རྒྱུས་བུ་ཙོད་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པའི་རྒྱལ་བ་པོ་དེ་ནི། དམ་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་སྤྱིས་བཙོད་པར་འཕྲོ་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལམ་རྟོན་པར་

ལྟེན་གཤམ་པོ།

བྱེད་པའི་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཕྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ལེའུ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་བུ་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
 མེ་ལས་མདོན་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་དཔག་བུ་ཕྱེད་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། ། ། ཅེས་པས་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ན་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཤེས་འདོད་སྤྱོད་པ་ལེའུ་བར་བྱེད་པས་ན
 འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་མེ་ལེས་སྤྱོད་སོ། ། མདོན་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་དཔག་ནི་གོང་དུ་བུ་ཕྱེད་ཅིན་རྟོ། ། རང་ལ་རང་གིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། རང་བས་དམན་ལ་ཕན་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་དག་སྤྱོད་བ་ཡིས།
 སྤྱོད་མེག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་རྟོ། ། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཡི་དབང་བཅན་གྱིས། འགལ་དང་ནོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པ། རྟོག་བྲལ་ཡི་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པའི། བཅོམ་ལྷན་མཁས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་སྤྱོད་
 ལས་བྱུང་དག་བ་དེས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱོད་གྱིས། ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ། ཐམས་ཅད་གཅིགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག། གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། བུ་ཕྱེད་པ་ཇི་སྤྱོད་གནས་
 བར་དུ། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་ཡངས་ཁྱབ་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེག་འབྱེད་པར་ཤོག། རྣམ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་མེ་རྒྱལ་སོ། ། རིག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རིག་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱེད། རིག་པ་
 སྤྱོད་ཇིང་རྟོ་རྟོ་རབ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྷན། གཤེན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཤེས་རྟོག་ལྷན་མཆོད་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ལྷན་མཁའ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པར་སྤྱོད་བ་དགོལ། །

༐|| བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཆ་མ་རྣམས་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་མེད་རྟགས་རྟགས་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་
བཤད་པ་གཏུན་ཆེགས་རྟགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟོ་སྟེན་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ル
一
二

༄༅། ཕྱི་ཐག་རྩ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱ་བཤོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་བྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱས་རྟགས་བྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱ་བཤོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཏེ། བྱས་རྟགས་བྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱ་བཤོད་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་རྟགས་གཞན་པ་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་རིམ་མངོན་རྩ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད་ལས། རོན་ལྷས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྒྱུད་བྱེད་བྱི་རོན་ཐོན་ཅན་བཤད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། དགག་བྱ་བཤད་པ། མཐུན་དཔེ་བཤད་པ། གཏན་ཆེགས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བྱི་དཔག་གཞིར་བབྱང་བ། ཐོན་ཅན་བྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་བསལ་མེད་པ་ཞིག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བྱི་དཔག་གཞིར་བབྱང་བ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་ཐོན་ཅན་བྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བྱི་དཔག་གཞིར་བབྱང་བ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐོན་ཅན་བྱི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། བོན་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བས་ལ་མེད། བསྐྱབ་བྱའི་བོན་གྱི་དཔག་གཞིར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བོན་ཅན་ཡིན་ན་སྒྲུ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། ཨ་ གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བོན་ཅན་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དཔེ་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན། ཚུད་གཞི་བོན་ཅན། མཐུན་དཔེ་བོན་ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་བོན་ཅན། གྲགས་པའི་བོན་ཅན། བརྟགས་པའི་བོན་ཅན་དང་དུག་ཡོད་དེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཤེས་འདོད་ཚུད་གཞི་མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་དང་གྲགས་པ་དང་། བརྟགས་པའི་བོན་ཅན་རྣམས་པ་དུག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན། ཚུད་གཞི་བོན་ཅན། དཔེའི་བོན་ཅན་དང་གསུམ་རྩ་འདུས་ཏེ། ཆད་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བོན་ཅན་རྣམས་པ་དུག་རྩ་བ་ཤད་བྱང་
 ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་དང་ཚུད་གཞི་བོན་ཅན་དང་། དཔེའི་བོན་ཅན་གསུམ་རྩ་འདུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གཉིས། ཨ་ དང་པོ་ནི། རྩེ་བྱས་

སྐྱེ། ཉལ་ཁྱིལ་སྒྲུ་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་ཉལ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཉལ་པའི་གང་ཟག་མིང་པ་དེ། ཁྱོད་བྱས་
 ཉལ་ཁྱིལ་སྒྲུ་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་སྐྱེ་ལ་བའི་ངོར་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་མཆན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། ཚད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། ཚད་གཞིའི་ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲུ་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་སྒྲུ་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་
 གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡ གཉིས་པ་ལ། ཉལ་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། བཉལ་པའི་ཐོན་ཅན་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་སྒྲུ་བ་དང་། བྱེ་སྐྱེ་ཁྱེད་པའི་ངོར་
 སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོར་སྒྲུ་ཉལ་མི་ཉལ་མི་མཐུན་ཡང་སྒྲུ་ཡིན་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱེར་ཏེ། ཐེག་འགྲེལ་ལས། ཉལ་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། སྒྲུ་ཉལ་མི་ཉལ་ཚད་པའི་
 ཆ་ཚད་གཞི་སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། ཡ གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་བྱེ་ངོར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི། སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་སྒྲུ་བའི་ངོར་སྒྲུ་མི་ཉལ་དང་།

ཕྱི་ཚེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་ངོར་སྤྱི་རྟག་པར་ཕྱང་བས་ཕྱང་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་དོན་ལ་རི་ལྟར་གནས་ཅོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཉིད་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད། ཐེག་འབྲེལ་ལས། བཏགས་པའི་ཐོན་
 ཅན་ནི། ཚེ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་མི་ཕྱང་བས་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ན་འདི་ཅོད་གཞིར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཕྱང་བར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་སྤྱོད། མཐུན་ཕྱང་རུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་ན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྤྱོད། ུ གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་ཐོན་ཅན་ནི་འོག་རུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་འབྱུང་གཞན་བཤད་པའོ། ུ
 དང་པོ་ནི། འཛོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་གང་ཞིག དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། འཛོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱས་པ་གང་
 ཞིག ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཛོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་གང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱས་
 པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཆོད་པའི་གོ་བྱར་བཟུང་། རིམ་པ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཡང་དག་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྤྱོད། ུ རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་འཛོགས་དོན་གྲུབ་བསལ་

མཆོ། མེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཀྱི་ད། དཔེ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 རྒྱགས་དང་གཞལ་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟགས་དང་ཤེས་འདོད་རྗེས་དཔག་དང་། བྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་བཀོད་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱགས་དང་
 གཞལ་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱད་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་གཉིས་པ་ལྟར་འབྱུང་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་རྟགས་གཞི་
 མཐུན་རྒྱགས་དང་མི་མཐུན་རྒྱགས་བཤད་པའོ། རྒྱ་དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱི་དཔག་བྱ་བཏགས་པ་བ་གང་ཞིག རྟགས་བྱིས་གོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བྱི་མཆོན་ཀྱི་ད། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་སྤྱི་དཔག་བྱ་བཏགས་པ་གང་ཞིག རྟགས་བྱི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་བྱི་མཆོན་ཀྱི་ད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྗེས་སྤྱི་དཔག་བྱ་བཏགས་པ་གང་།
 རྟགས་བྱི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་ཐོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་རྒྱགས་དང་། མི་མཐུན་རྒྱགས་བཤད་པའོ། རྒྱ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རི་རྟར་སྐྱབ་པ་རྟར་བསྐྱབ་

ཕྱི་ཚན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པ་དེ། མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་ཁྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཁྱེད་པས་མི་སྤྲོད་པ་དེ། སྤྱི་ཁྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་
 ཁྱེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག། ཡ གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཕྱི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱི་ཚན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དེ། མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་ཁྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཁྱེད་
 པས་སྤྲོད་པ་དེ། སྤྱི་ཁྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱེད་ཕྱི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་ཕྱི་ཚན་གྱི་མི་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་པ་མཐུན་ཚུགས་མི་
 མཐུན་ཚུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡ སྤྱི་ཁྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་དབྱེ་ན་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཚུགས། མེད་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་གསུམ་ཏེ། །
 དེ་ཡང་ཁྱེད་པ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ་རི་བོང་གི་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་དང་། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཕྱི་ཚན་དུ་བབྱེད་པའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་མི་མཐུན་ཚུགས་མེད་པ་
 དང་གཅིག་ཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡ གསུམ་པ་དགག་བྱ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགག་བྱ་ཚན་བཤད་པ་དོ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་དོན་གྱི་བསལ་

ད
ལྷ

ཞ། བསལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པ་དེ། དགག་ཕྱི་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། འཆོགས་དོན་གྱི་བ་བསལ་མེད་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་གང་ཞིག ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་པར་བྱ་བ་དེ།
ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱི་མཆན་ཉིད། གྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་འཆོགས་དོན་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པ་དེ། གྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་དགག་ཕྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་འཆོགས་དོན་གྱི་བ་བསལ་མེད་
པ་གང་། དཔག་འདོད་ལྟལ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བའི་གོ་བྱར་བཟུང་། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྱུབ་བྱ་དང་། ཡང་དག་ཉགས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱགས་ལས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བ་ཉགས་པ་ཞིག་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པ་དེ། དགག་ཕྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡ ཡང་ན། ཚུད་གཞི་ལ་ཉགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་དེ། །
དགག་ཕྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཚུད་གཞི་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་དེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། གྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་ཏུ་ཉགས་ཀྱིས་
དགག་པར་བྱ་བ་དེ། གྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་དགག་ཕྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་འབྲེལ་ལས། དགག་ཕྱི་མཆན་ནི་ཚུད་གཞི་ལ་ཉགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡
༢
༣
༤
༥

བཞི་པ་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། བྱལ་པ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱལ་
པ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྤྱིར་མཐུན་དཔེ་དང་སྤྱེ་བྱག་ཏུ་རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་། །
དེ་སྐྱབ་བྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཚུལ་ཤེས་སོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གོ ུ དང་པོ་ནི། རྩེས་འགྲུའི་བྱལ་པ་དངོས་
སྤྱེ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་བྱལ་དངོས་སྤྱེ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྩ་མོན་ཅན། མི་རྟག་ཉི། བྱལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། རྩེས་པའི་བྱལ་པ་དངོས་སྤྱེ་རིས་
པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་བྱལ་དངོས་སྤྱེ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་

ལྷ། དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ཕྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཏེ། དེ་དག་
 ཉི་ཐེག་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ུ ལྷ་པ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། བཟུབ་ཕྱ་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཕྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ཕྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བཟུབ་ཕྱ་ཟུབ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་། གཏན་ཆེགས་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞན་ལའང་སྒྲར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ུ འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཐོན། རྟེན་བྱེད་ རྟེན་བྱེད་ཐོན།
 ུ དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྟེན་ཐོན་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་རྟེན་ཐོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་དེ། རྟེན་ཐོན་གྱི་མཚན་

ཨ། དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ས་ནས་བཅད་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟགས་ལས་ཁྱིམ་པར་འབྱུར་རྟེ། ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཆུ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐར་མ་སྐྱ་སྐྱ་པར་ཕྱིས་སྐྱ་སྐྱ་པ་ལ་ནས་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཏུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཅན་ལ་བྱས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ས་ནས་བཅད་ཏུ་མཉམ་
 བྱ་ཁོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཅན་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པར་འབྱུར་རྟེ། མཉམ་བྱ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུལ་བྱའང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ། ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཏུ་ངེས་པུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱ་སྐྱ་པ་ལ་ནས་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱའི་ཉིང་ཏུ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ས་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟགས་ལས་

ཁེགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེས་བྱས་པ་སྒྲིལ་ཏེ་རྩ་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ གཞན་ཡང་བྱས་ཏེ་གས་བྱིས་སྒྲིལ་མི་ཏེ་གས་པར་སྒྲིལ་པའི་
 བྱིས་པོ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ གཞིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྒྲིལ་བྱི་ཏེ་གས་
 རྩ་གཞིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྒྲིལ་བྱི་མཐུན་བྱིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲིལ་བྱི་རྩེས་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་སྒྲིལ་མི་ཏེ་གས་པར་སྒྲིལ་པ་ཏེ་གས་
 རྩ་གཞིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྒྲིལ་མི་ཏེ་གས་པར་སྒྲིལ་པའི་མཐུན་བྱིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲིལ་མི་ཏེ་གས་པར་སྒྲིལ་པའི་རྩེས་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ུ
 རྩ་འབྱེད་ལས། ཏེ་གས་ནི་མཐུན་བྱིས་ཁོ་ན་ལ། ཡོད་པར་དེས་པ་རྩེས་བྱིས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ མཚན་ཉིད་བྱི་བྱུར་རྩ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་བྱི་དེ་གས་པ་
 གཞིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ཡོངས་གཅོད་རྩ་སྒྲིལ་མི་ཏེ་གས་པར་སྒྲིལ་པའི་རྩེས་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བས་རྩ་བཅད་རྩ་མ་

༡༥། ཕུས་པ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྩིས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་ཁྱེད་ལས་པར་འབྱུང་རྟེ། མ་ཕུས་པ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཁྱུང་ཏུ་ཁོ་ན་
 སྤྲེལ་པ་ལ་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཀོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཏུ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྩིས་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྤྲེལ་བྱི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚག་པར་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་ལ་གཏན་མེད་ཅིག་དཀོས་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ནམ་བཅད་ལ་གཞལ་བུ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྩིས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་ཁྱེད་ལས་པར་འབྱུང་རྟེ། །
 གཞལ་བུ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་སྤྲེལ་བྱི་མཐུན་སྦྱགས་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིས་མ་སྤྲེལ་
 ཤིང་ལྟར་སྤྲེལ་པ་ལ་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཀོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་པས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྩིས་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྤྲེལ་བྱི་མཐུན་སྦྱགས་མཐུན་དག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དཀོས་
 པ་ནམ་པར་བཅད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཅད་པས་ཚལ་བུང་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྩིས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚལ་བུང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མི་རྟག་པ་མཐའ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་སྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་དེས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ནམ་བཙད་ཡངས་གཙང་གི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ཉུང་བརྟན་
 པས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཇ་བཟ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཕྱགས་ལ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚཇ་བཟ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱས་
 པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་དེས་པ། མ་བྱས་པ་ལྟོག་ལྟོགས་ཀྱིས་
 རྟག་པ་ལྟོག་པར་དེས་པ། བྱས་པ་རྟག་ཏུ་དེས་པ། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་དེས་པ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་དེས་པ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་བོན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་

སྐྱེ། བར་ངེས་པ་ན་མས་རྩལ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ུ གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྤྱབ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་
 གྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད་རྩ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་གི་སྤྱིད་པ་ཉིད་རྩ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་གི་སྤྱིད། ཕྱོག་དང་ཕྱོག་ཁྱབ་དེ་བཞིན་ཤིས། ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིང་། ུ གོང་གི་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཕྱོག་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་རྟགས་མཐུན་དཔེ་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་འཇུག་གི་སྤྱིད་པར་ངེས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཇུག་སམ་སྟམ་སྟེ་དཔྱད། ུ མཚན་ཉིད་དེའི་བྱར་རྩ་འཇུག་གི་སྤྱིད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་
 བཅད་ཡོངས་གཙུག་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིང་ཏེ། དེས་ཡོངས་གཙུག་རྩ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་དགོས་པར་དངོས་སུ་བཟུན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་

བཏུན་པས་ནམ་བཅད་ཏུ་མ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་
 རྟམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་དགོས་པར་དངོས་སུ་བཏུན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཉུང་བཏུན་པས་ནམ་བཅད་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལས་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་བྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རྟེ། དངོས་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཤེས་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཉིད་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་སྐར་མ་སྐྱས་ཤིང་བྱིས་སྐྱས་པ་ལ་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་དགོས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་མཐུན་ཚུགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ནམ་བཅད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉུང་བཅད་པས་ཙུལ་བྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

ལྟོ། བའི་ལྷན་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཡོས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩལ་བྱུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤྱབ་བྱི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་རྟེ། དེ་སྤྱབ་བྱི་མཐུན་སྤྱུགས་རྩལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནམ་བཙད་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པའི་ལྷན་ཁྱབ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་བྱིས་དེ་སྤྱབ་བྱི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེ་རྟུར་བརྟན་པས་རྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆེ་མ་བཟུང་བའི་
 རྒྱལ་བའི་རྩལ་བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ལྷན་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་བྱས་པ་རྟག་པ་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆེ་མ་
 བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱས་རྟགས་བྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ལྷན་ཁྱབ་སྤྱབ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། བྱས་པས་རྟོང་ཉི། རོན་བྱེད་ལྷན་
 རྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ལྟེ་དེའི་བསྤྱབ་བྱ་བྱུབ་པ་དང་། རྟག་པར་མ་བྱས་པས་བྱུབ་པ་ངེས་པ། མི་རྟག་པ་ལྷན་རྟོབས་བྱིས་བྱས་པ་ལྷན་པར་ངེས་པ་རྟག་པ་མ་བྱས་

བར་ངེས་པ། ཉག་པ་དང་བྱས་པའི་གནི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པ། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་པ། དགག་བྱའི་ཐོན་དང་ཉག་པ་གི་གནི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པ་ན་མས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཡིན་ན།
 ུ གཉིས་པ་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བྱས་ ར་ཐོན་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་བཟུབ་བྱའི་ཐོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། ཟུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། བཟུབ་བྱའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། མཐུན་སྒྲོགས་ལ་
 འབྱུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག རང་བཞིན་གྱི་ཉག་པ་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་གོ། ུ དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། བཟུབ་བྱའི་ཐོན་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུབ་བྱ་བྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འབྲས་
 ཉག་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅུ་བའི་ཉག་པ་གིས་ཅུ་ལྟ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཟུབ་པའི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ཅུ་བའི་ཉག་པ་གིས་ཅུ་ལྟ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཟུབ་པའི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་བཞིན་དེ་བྱུང་འབྲས་བྱའི་ཉག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ུ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལ། ཟུ་རང་ལྟོག་ཟུབ་གྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག ཟུ་ལྟོག་

১৫৫

ཨ
མ
མ
མ
མ

མཐར་ཐུག་ཏེ། དེས་ནི་མདོ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཞི་བའི་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་བར་ཐེག་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ་བ་ཐོན་ཅན།
བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་རྩ་ཡོད་དེ། བྱད་ཤིང་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ་བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་
ཐོན་ཅན། རང་རྩ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ་ལྔ་པ་ནི། ཁ་ནང་གི་བྱ་རམ་གོང་བུའི་ཉིང་ན་ཐོན་ཅན། བྱ་རམ་ལྔ་
མས་བྱར་གཟུགས་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ་དྲུག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བའོ། ུ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། །
བསྐྱབ་བྱའི་ངོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག

བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་ཏུ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུང་ཏུ་ཉེ། དེ་དག་གིས་
 བྱི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། འདུས་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། ུ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། བརྒྱབ་ཕྱི་ཐོན་མེད་དགག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ནི། མི་ལྟང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟང་ལྟང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་འབྱེལ་ལས། མི་ལྟང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྟང་ལྟང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གཉིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་ཕྱི་ཐོན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ཕྱོགས་ཐོན་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 ལྟང་ལྟང་མི་ལྟང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ མི་ལྟང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མི་ལྟང་བའི་འབྱེལ་ལྷལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

पञ्चमः।

རྩོམ་མཐུན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། མཐུན་བྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཟ་ཡོད་
 རེས་བྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏེ། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཟ་དམིགས་བྱེད་བྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གསུམ་པ་ནི།
 མཐུན་བྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་མ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་དེགས་ཏེ། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་མ་ཟ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ བཞི་པ་ནི། མཐུན་བྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་ཟ་རེས་བྱེད་བཅད་ཤེས་བྱི་དངོས་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 ཆད་མ་མེད་དེ། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་ཟ་རེས་བྱེད་བྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་མི་རྣམས་པའི་འགལ་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། ུ དང་ལྟ་ནི། འགལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཅང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་མི་

གླེང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སེ། མི་ལྟར་བའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དགག་བྱ་འཁོག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆང་། འགལ་དམིགས་ཞེས་པས་ཤུགས་ལས་བརྟན་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ། འགལ་རྒྱ་ཐུབ་པ་དམིགས་པའི་མི་ལྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། འགལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དགག་དམིགས་པའི་མི་ལྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། ུ དང་པོ་ནི། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ཤ་བྱ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་ཤ་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ཤ་བྱ་བསྐལ་དོན་ཏུ་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏེ། ཤ་བྱ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཤ་བྱ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་
 དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ལྟར་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་བོན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྩལ་བོན་ཅན་ཏུ་

མང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱང་ཅུ་ཅུང་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ཕྱང་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཕྱང་ཅུང་གི་འབྲེལ་
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་དང་། ཕྱང་ཅུང་གི་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་འགལ་རྒྱུ་དམིགས། ཞེས་གསུང་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རྣམ་པོ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱང་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ།
 ཕྱང་ཅུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་ཉིད། འཁོག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཆེད་། མ་དམིགས་ཞེས་པས་
 དཛོལ་སྤྱོད་བཏུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཕྱང་ཅུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ ཕྱང་ཅུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ ཕྱང་ཅུང་གི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
 ཡང་དག་ ཕྱང་ཅུང་གི་དཛོལ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་དང་བཞིན་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནི། ཁྱབ་བྱེད་དཛོལ་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡
༢
༣
༤

བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བན་ཚུན་སྤང་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ུ དང་པོ་ནི། དེ་ལྷུང་གི་དགག་བྱའི་ཚན་དང་ཐུག་ཅིང་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་
ལྷང་ཅུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ངེས་
དེས་དངོས་འགོག་པའི་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ངེས་དངོས་ཀྱིས་རྟོག་བཅས་འགོག་པའི་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དེ་གཉིས་གང་ཅུང་
མ་ཡིན་པའི་སྤང་འགལ་ལ་རྟོག་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བན་ཚུན་སྤང་པ་རྟོག་བཅས་དང་། ངེས་དངོས་སྟགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལི་བྱིའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལྷམ་བུ་ཚན་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་དམར་ལེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་ལེར་ཏུ་སྦྱར་བ་ལི་བྱི་སྟགས་ལ་རྟོག་

གཞིས་པ་རུ་ད་གའི་མེ་རྟོག་ཐོན་ཅན། སེར་པོར་གྱུ་བ་པ་ཚས་མཁན་ལ་མི་ལྟ་ཏེ། གྱུ་བ་ཅམ་ཉིད་ན་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ།
 གཞིས་པ་ནི། གྱུ་གྱ་ཐོན་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཡང་གྲ། མར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཐོན་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཞིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། གྲ་
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྷན་གྱི་དྲགས་ཕྱི་ཐོན་རུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གནོད་ཕྱ་གནོད་ཕྱི་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱེད་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ལྟ་ན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞིས་པ་ལ། དམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་
 རྟེན་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གྲག་ཆགས་ལྷ་གྱུར་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

གཞིས་པ་
 གཞིས་པ་
 གཞིས་པ་

དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་བཅའ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། བཅའ་པོ་མེ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་པ་ཆོད་དང་སྒྲོ་འདོགས་བཞིན། ཞེས་པས་དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཁྱ་བཟུང་ནས་ཕྱི་མ་ཤུགས་
 ལས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་བཞི་དང་ཁྱབ་ཕྱ་དམིགས་པའི་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་རྟགས་བཞི་དང་། འབྲས་ཕྱ་དམིགས་པའི་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་ས། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆུ་དམིགས་པའི་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་རྟགས་བཞི་བཟུང་པས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མེ་དང་ཅན་དན་མེ་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་བ་དྲུག་འཁྱར་དང་། མེ་ཆུ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གྲང་རིག་པ་རིག་ཕྱ་
 མང་བྱེད། རྩས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་བཞིན། བཅུ་གཉིས་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོ་ནི། རང་བཞིན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། ཁྱབ་བྱེད་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཆུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་ཕྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའོ། རྣམ་པོ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་

པཱུ་པཱུ་པཱུ་

༣༡། འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཡ གཞིས་པ་ནི། མེ་སྟོབས་

ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། བ་མའི་རེག་བྱ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་ཡང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ བཞི་མ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་

ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཡ གཞིས་པ་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་བེམ་པོར་རྒྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ། ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་

ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའོ། ཡ དང་པོ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་

$\frac{5}{2}$
 $\frac{4}{2}$

ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་
 བུའོ། རྩ་གཉིས་པ་ནི། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། བ་མའི་རེག་བྱ་མེད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། རྩ་གསུམ་པ་ནི། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱ་ལང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། རྩ་བཞི་པ་ནི། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། གང་རྒྱ་རུས་པ་
 ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། འདི་ཡི་རྒྱ་རྟགས་བཞི་པོ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྩམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མ་དམིགས་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྤྱ་འགྲོ་ལྟག་གི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་ཤེས་པར་སྤྱར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགས་

5
6
7

52 52

༡ ག རྒྱ རྒྱ	བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐྱབ་བྱི་ཐ་སྟོང་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟོང་ སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། ུ དང་པོ་ནི། སྐྱ་སྟང་ཅིག་མར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་སྟང་ཅིག་མར་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཉེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། ུ དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་བྱི་དངོས་བྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ སྐྱབ་བྱི་དོན་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཐོན་ཅན། སྟང་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དོན་དང་ཐ་སྟོང་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཅང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱི་དོན་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་བྱི་ཐ་སྟོང་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་	39 1-475
----------------------	--	-------------

ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞེས་པར་བྱའོ། ུ བཞི་པ་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་སྐབས་བྱའི་སྟོན་པ་དཔེ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་དཔེ་
 ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་སྐྱ་བས་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། །
 མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཤོག་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 ུ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། ུ དང་པོ་ནི། ཏུ་ལྷན་
 ལ་ལ་ཅན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ཏུ་བ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཅན་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ་ བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཕྱོད་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུང་ལོ། ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། རང་པོ་ནི། དགོ་བརྩུ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལྷང་ཅན་ཅན། རང་གི་
 བསྐྱན་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མས་མ་སྤྱོད་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུང་ལོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ལྷང་ཅན་ཅན། རང་
 གི་བསྐྱན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུང་ལོ། ཞེས་པ་ནི། དགོ་བརྩུ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལྷང་ཅན་ཅན་
 རང་གི་བསྐྱན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུང་ལོ། ཞེས་པ་གསུམ་པ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་

ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ཨ དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱད་གསལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསལ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། གསལ་ཏགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཨ གཉིས་པ་ལ་
 གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་དང་། གསལ་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཏགས་ཡང་དག་གཉིས། ཨ དང་པོ་ནི། རི་ཁང་ཅན་ཅན་ཅན། བྱེད་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱད་བརྗོད་ཅུ་ཅུ་ཉི། །
 རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཨ གཉིས་པ་ནི། རི་ཁང་ཅན་ཅན་ཅན། བྱེད་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱད་བརྗོད་ཅུ་ཅུ་ཉི་ལ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལུལ་ན་
 ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ༥ དེས་ན་དངོས་སྟོབས་ཡིད་ཆེས་གསལ་ཏགས་གསལ་མི་འགལ་ཏེ། དབྱེད་གསལ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། དག་བཅུ་བྱེད་པས་མཐོ་རིས་འགྲེ་
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཏན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་ལུང་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱད་བརྗོད་ཅུ་ཅུ་བྱེད་པའི་གསལ་ཏགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་
 ལུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གསལ་མེ་མེ་ནས་ཡིན་པའི་བྱེད། ༥ ལུ་པ་ཏགས་ཡང་དག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། ལུ་བྱེད་ཅུ་འཇུག་པའི་ཏགས་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

ཨ། ཡང་དག་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱ་བ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར། ུ དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཐོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་བྱ་བ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར། ུ དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཐོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་མ་ཐུབ། མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མ་ཐུབ་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ནི། རྩ་ལྡན་ལ་ལ་ཐོན་ཅན། མི་ཡོད་དེ། རྩ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། རྩ་བ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

ཨ
མ
ལ
ལ

དག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་དང་ཕྱི་རྣམ་དཔང་པོ་འོ། ཞེས་པས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཨ དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས། ཨ དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་བཀོད་
པ་ལ་མ་རྟོག་པའི་དེ་ལྟར་གྱི་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཨ གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་
རང་གིས་རང་གི་དོར། ལྷ་པོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ལྷ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ལའང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། ཨ དང་པོ་ནི། གཞན་
གྱིས་བཀོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་དེ་ལྟར་གྱི་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷ་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྣམ་ཡང་དག་གི་དོར་ལྷ་རྣམ་གྱིས། ལྷ་པོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ལྷ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ཞུང་ལྷ་པ་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་པ་དག་
ཡང་དག་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་པ་བཤད་པའོ། ཨ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ཨ དང་པོ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྷ་པ་ཕྱིར་བྱ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་

༡༥༥། བཀོད་པ་ལྟར་བྱི་འདོད་པ་ལྷུ་བ་རྩལ་པའི་ངག་ཆེག་དེ་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུ་བ་འགོད་འདོད་པ་ལྷུ་བ་རྩལ་པའི། ཆེག་ནི་ལྷུ་བ་ངག་ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་ཆེག་ཡང་དག་དང་། རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་རྣམས་དོན་གཅིག ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་ལྷུ་བ་པའི་ལྷུ་བ་ངག་དང་། དངོས་མེད་
 ལྷུ་བ་པའི་ལྷུ་བ་ངག་གཉིས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་སྟགས་བྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་རྟགས་བྱི་ལྷུ་བ་བྱེད་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་དང་།
 རང་བཞིན་བྱི་རྟགས་ལྷུ་བ་བྱེད་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་གོ ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་བ་བྱེད་
 རུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག བཀོད་པ་ལྟར་བྱི་འདོད་པ་ལྷུ་བ་རྩལ་པའི་ངག་ཆེག་དེ། འབྲས་རྟགས་ལྷུ་བ་བྱེད་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་རྟགས་ལྷུ་བ་པའི་
 མཐུན་སྒྱུར་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་དང་། མི་མཐུན་སྒྱུར་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་མེད་སྟགས་བྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ། ཞེས་པའི་སྟགས་ལྷུ་བ་བུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ུ དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། ུ དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལྷུ་བ་བྱེད་བྱི་ལྷུ་བ་ངག་གང་ཞིག དེ་ལྷུ་བ་བྱི་རྗེས་ལྷུ་བ་སྒྱུགས་པོན་མཐུན་དཔེ་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་ངག་དེ།

དང་པོ་མཆན་ཉིད། ཡ གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཅུ་ལྡན་ལ་ལ་ཡང་ཅུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་།
 མཆན་གཞིའོ། ཡ དང་པོ་ནི། འབྲས་ཉགས་ལྷབ་བྱེད་བྱི་ལྷབ་དག་གང་ཞིག། དེ་ལྷབ་བྱི་ལྷག་ཁྱབ་ལྷགས་པོན་མི་མཐུན་དཔེ་གསུམ་དངོས་ལྟ་བཙོན་བྱེད་བྱི་དག་དེ་འབྲས་ཉགས་ལྷབ་པའི་མི་མཐུན་
 ལྷུར་བྱི་ལྷབ་དག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡ གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན་ཅུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆུ་ལྷང་བཞིན། ཅུ་ལྡན་ལ་ལ་ནི་ཅུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེས་འབྲས་ཉགས་
 ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་བྱི་ཉགས་ལྷབ་པའི་ལྷབ་དག་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ཡ དང་པོ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་བྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་ལྷབ་བྱེད་ཅུ་བཙོན་པ་གང་ཞིག བཙོན་པ་ལྷུར་བྱི་འདོད་དོན་ལྷབ་རྒྱས་པའི་དག་ཆེག་དེ། དེ་ཡི་མཆན་ཉིད། ཡ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་བྱི་ཉགས་ལྷབ་པའི་མཐུན་ལྷུར་བྱི་ལྷབ་
 དག་ཡང་དག་དང་། མི་མཐུན་ལྷུར་བྱི་ལྷབ་དག་ཡང་དག་གཉིས། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། ཡ དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བྱི་ཉགས་ལྷབ་བྱེད་བྱི་ལྷབ་དག་གང་ཞིག

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	རེ་ལྷ་བ་ཁྱི་རྩེ་ལ་ཁྱབ་ཕྱགས་ཅན་མཐུན་དཔེ་གསུམ་དངོས་ལྟ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། ལྷ་ཡང་བྱས་ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རེ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་གང་ཞིག རེ་ལྷ་བ་ཁྱི་རྩེ་ལ་ཁྱབ་ཕྱགས་ཅན་མི་མཐུན་དཔེ་ གསུམ་དངོས་ལྟ་བུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ནི། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ལྷ་ནི་བྱས་ས། ཞེས་པ་ ལྟ་བུའོ། རེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ལ་རིགས་འགྲེས་ས། རེ་གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་གམ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་བའོ། རེ་དང་པོ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག བཟོད་པ་ལྷ་ར་གྱི་འདོད་པ་ལྷ་བ་རྣམས་པའི་ངག་ཆེག་དེ། རེའི་མཆན་ཉིད། རེ་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྷ་བ་པའི་མཐུན་ལྷ་བ་ཁྱི་རྩེ་ལ་ཁྱབ་ཕྱགས་ཅན་ལང་དག་དང་། མི་མཐུན་ལྷ་བ་ཁྱི་རྩེ་ལ་ཁྱབ་ཕྱགས་ཅན་གཉིས། རེ་དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས།
--	---

ཨ
ཐ
ལ
འ

~ དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྷན་པའི་ལྷན་ངག་གང་ཞིག དེ་ལྷན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཤིང་མེད་ན་ཤ་པ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཤིང་མེད་
པའི་ཐང་བཞིན། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཡང་ཤིང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ~ གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྷན་པའི་ལྷན་ངག་
གང་ཞིག དེ་ལྷན་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སྤྲོད་བྱེད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཤ་པ་ཡོད་ན་ཤིང་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་བཞིན། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ལ་ནི་ཤིང་
མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེམས་པར་བྱའོ། # གཉིས་པ་ལྷན་ངག་ལྟར་སྤྲོད་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་གིས་
མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་བརྫོད་མི་རུས་པའི་ལྷན་ངག་དེ། ལྷན་ངག་ལྟར་སྤྲོད་གི་མཆན་ཉིད་ཡོན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་རུས་ཆེག་ནི་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤྲོད། རྟགས་ཆེག་ལྟར་སྤྲོད་རྟགས་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་ནས་དོན་གཅིག ~ གཉིས་པ་ལ་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལྷན་ངག་ལྟར་སྤྲོད་ སྤྲོད་ཅན་

ཨ། གྱི་ཐུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་། གྱུ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཐུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་སྒྲིལ་ཡི་བྱེད་པར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅན་
 མ་ཡིན་ན་རྟག་པས་བྱེད། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། གྱུ་ནི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རང་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་ རྟགས་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་གྲངས་ཆད་པའི་ཐུབ་
 ངག་ཐམས་ཅད་དོ། ཨ གཉིས་པ་ནི། ལམ་པ་ཆེའི་མའི་ཤེས་རྒྱུད་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་བའི་ངོར། ངག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཐང་ལྟར་པས་བྱེད། དཔེར་ན་ལམ་ཆེའི་མའི་བཞིན་ནོ། །
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་ངག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ༥ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རྒྱལ་གསུམ་མ་ངེས་པའི་ངོར་བཀོད་པའི་ཐུབ་ངག་ཐམས་ཅད་དོ། ཨ གསུམ་པ་ནི། ལྷན་པའི་བྱིར། གྱུ་ནི་མེ་རྟག་ཉི། ལུས་པ་
 བཞིན་ནོ། ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ཐུབ་གྱི་རྟགས་པོན་དོན་གསུམ་དཔེ་བཅས་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཅང་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་ཅུས་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་དག་གིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཞག་
 རགས་རིམ་ཅུ་མ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲུགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ཨ དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཅུ་ཐུབ་པར་

མི་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱལ་པའི། གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་དང་། མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་། མ་གྱུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་དང་མ་དེས་མ་གྱུབ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཐོན་གྱུ་བ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་ཁྱབ་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་དེས་པ་ཡི། གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་འགལ་བའི་རྟགས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འགལ་བའི་འགལ་རྟགས་དང་།
 འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ནས་འགལ་བའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་མར་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་ཐོན་ཅན།
 རྟག་ཏེ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆང་མང་ན་ཐོན་ཅན། མེ་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། འགལ་

ལྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུགས་ཐོན་གྱི་ཕིང་ཕྱི་ཚྲིལ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་པ་རྣལ་ལྡན་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། རྣལ་ལྡན་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་ངེས་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུན་མང་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྐྱུན་མང་བའི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། རྣམ་པར། སྐྱུན་མང་སྐྱུན་མང་མ་ཡིན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུགས་
 ཐོན་གྱི་ཕིང་ཕྱི་ཚྲིལ་གྱིས་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གང་རུ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་
 འབྲེལ་ལས། གཉིས་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅུན་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚྲིལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉི། བཅུན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ཉུང་། གཉིས་པ་ཐུན་མཛད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཐུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཐོན་གྱུ་བ་ཅིང་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་མཐུན་ཚུགས་
 དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དེ། ཐུན་མཛད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། ཉུག་ལྡན་གྱི་ཐུན་མཛད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཐུན་མཛད་དངོས་དང་ཉུག་ལྡན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཚུགས་ཐོན་རུ་མཛད་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དེ། དེ་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་དང་
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀར་བྱེད་རུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཉུག་དང་ཚུགས་གཉིས་ཀར་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་

གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་ནམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ནམ་
 གཉིས་སྟུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དང་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་གཉིས་སྟུ་འཇུག་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་
 ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ུ དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉྱེ། རི་ཐང་ར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉྱེ། སྐྱ་ཚྱས་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཐོན་ཅན། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ བཞི་པ་ནི།
 སྐྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉྱེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། ཚུགས་ཐོན་ཏུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྟབ་གྱི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྟབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་

ུ
 ུ
 ུ
 ུ
 ུ

ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་པས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ། ཡང་དག་ཉམ་ལྷན་གྱི་རྟགས་དང་། འགལ་བའི་ཉམ་ལྷན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། སྒྲ་ནས་ཉམ་ལྷན་དེ་ཡང་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། ུ དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་
 དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲགས་ཐོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ལ་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐེ་ཚེམ་གྱི་ཉམ་ལྷན་མ་དང་བཅས་པའི་ཉམ་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཡང་དག་ཉམ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་མཐུན་བསྐྱེད་པ་དང་སོང་བའི་སྒྲ་
 བའི་ངོར། ངག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་རྣམས་ཐོན་ཅན། ཀྱན་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཉམ་བུའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞིའོ། ུ དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲགས་ཐོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ལ་མཐུན་སྒྲགས་ལ་ཡོད་ཅིང་སྒྲ་འདོགས་གཙང་རྒྱའི་ཉམ་ལྷན་མ་དང་བཅས་པའི་

༥
ཉིས་པ་རྒྱུད།

༄༅། ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྤྱབ་གྱི་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ནི། གུན་མཁྱེན་
བསྐལ་དོན་རྩ་སང་བའི་རྒྱལ་བའི་དོར། ངག་སྤྱབ་འཁྱེས་བྱ་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། གུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་ངག་སྤྱབ་འཁྱེས་ཀྱི་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུར། ༥ གསུམ་པ་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་རྩ་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། མ་གྱུབ་པའི་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ནམ་འབྱེད་ལས། བཀོད་བཞིན་མ་དམིགས་མ་གྱུབ་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་ལ་རྟོག་ན་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། སྤྱོད་ལ་རྟོག་ན་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་
ཆེགས། རྒྱལ་བ་ལ་རྟོག་ན་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ནམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་འཁྱུར་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ།
ུ དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཆེད་ལ་རྟོགས་ཐོན་མ་གྱུབ་པས་རབ་རྩ་བའི་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དོན་ལ་རྟོག་ན་མ་གྱུབ་པའི་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད། ུ གཉིས་པ་ལ་རྟགས་གྱི་

རྩ་མོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། བོན་ཅན་གྱི་རྩ་མོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། རྟགས་བོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རྩ་མོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། བོན་ཅན་གྱི་
 རྟགས་གཅིག་རྟགས་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་བོན་མ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། གཞི་རྟགས་མ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་གཞི་བོན་མ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 དང་པདུན་ཡོད་དེ། རྩ་མོད་དང་མཐུན་པར་མེད། མ་དད་མེད་ཅེས་པས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པོ་ནི། རྩུམ་བུ་འདི་བོན་ཅན། བ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩམ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། འགྲིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། གཞུམ་པ་ནི། སྤྱ་བོན་ཅན།
 མི་རྟག་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། ལྷན་ཤིང་བོན་ཅན། ལེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་མ་མ་ལུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་བུའོ། ལྷ་པ་ནི། སྤྱ་བོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ལྷུག་པ་ནི། སྤྱ་བོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུར། ུ བདུན་པ་ནི། སྒྲ་ཐོན་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཐུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུར། ༥ གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ན་མ་གྲུབ་རྟགས་ལ་གཉིས།
 ༡ མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བར། ུ དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་སྒྲུ་ཐོན་མ་གྲུབ་པས་རབ་རུ་ཆེས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ུ གཉིས་
 པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་སྒྲུ་ན་མེད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། ཐོན་ཅན་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། རྟགས་
 དང་ཐོན་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ཐུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུར། ུ གཉིས་པ་ནི། ཤི་ཟ་བསྐལ་དོན་རུ་སང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།
 ཤི་ཟ་འཛི་ཆད་མའི་གཞུལ་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུར། ུ གསུམ་པ་ནི། དྲི་ཟ་བསྐལ་དོན་རུ་སང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དྲི་ཟ་འཛི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། །

[illegible]

ལྟོ། སའི་རྩོམ་། སྒྲུ་མཚན་ཅན། མི་རྟག་ཏུ། རྩུ་ས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཅིན་ཏེ།
 ཨ་མ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱུང་ཐལ་འབྱུར་ཆེ་པའི་རྣམ་བཞག་ཏུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཐལ་འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། རྟགས་མོན་དོན་གསུམ་རྩོས་བབྱང་བ། ལན་འདྲེབས་
 རྩུ་ལ་ལ། ུ དང་པོ་ནི། ཐལ་དག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་རྣང་དང་། བཀོད་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲི་བ་ལ་སྒྲིན་བརྩོད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་དག་གང་
 ཞིག་སྒྲི་བའི་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྩུ་ས་པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲིན་བརྩོད་དག་
 ཉི་སྒྲིག་མི་རྩུ་ས། ཐལ་འབྱུར་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ་བྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་བྱུ་བ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གཉིས་བྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ནམ་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་ཡི་ནམ་དབྱེད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ནམ་གྲངས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་བྱི་གྲོ་ལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆད་མས་སྐབ་ན་དེས་འཕངས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་བྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེས་འཕངས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་ལྷོག་ཁྱབ་མི་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེའི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཁྱགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཁྱགས་ན་དེས་
 འཕངས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ལྷོགས་ཅན་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་

གཉིས་ལྷན་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཕེན་པ་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་བཤད་པ་དེ་དག་འགྲོ་མགོན་སློབ་ཁྲིམ་གྱིས་མཇད་པའི་ཆད་མ་གྱུན་ལས་
 བརྟམ་པ་བརྟ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་རང་ལྷན་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་ཅུ་ཞིང་། ཐལ་འབྱུར་དེས་འཕེན་ཅུར་བྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གོ་དཀོས་སོ།
 རང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ནི། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྒྱུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ལྷན་པ་རང་རིགས་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་འབྲའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར། རང་འབྲའི་
 གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར། རང་འབྲའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར། རང་འབྲའི་གཏན་
 ཆེགས་འཕེན་པའི་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རོ། རང་པོ་ནི། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ནོན་པའི་གཞིར་ཕོན་ཅན། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་རོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །

གང་རེག་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལྷག་ཅན་དང་ཅན་ལྷག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་
བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་སྟེ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཅན་ལྷག་ཏུ་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་
བསལ་རེག་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། བྱོད་དེའི་རང་བཞིན་གང་རེག་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ནི།
ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཅན་ཅན། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་མང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སམ་རྒྱས་པར་བྱལ་རྒྱལ་མར་བཞིན་འགྲེས་སོ། རྟགས་པ་ནི།

ཨ། གསུམ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཅན་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་
 ག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་བཞི་པ་ནི།
 རྒྱ་ཅན་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་གྱི་འཕངས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་དེ་འཕེན་ཕྱེད་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུབ་ཏུ། རྩོད་གྱི་ཅན་ཚག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་
 བྱས་པ་དེ་སོང་། རྩོད་དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཉག་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། ཨ་དང་པོ་ནི། རང་དང་རིགས་
 ལ་གཉིས་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ན་མ་དག་ཏུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ། རྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཨ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་མ་བརྒྱད་དང་།

ཨ།
 ག་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

དེ་ལས་སྒྲིག་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་གོ། ལྷ་དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་
 གཅིག་ ལྷ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་གཉིས། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ལྷ་དང་འགལ་
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་གཉིས། ལྷ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ལྷ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བཞི། ལྷ་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ལྷ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 འཕེན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བྱུག་ ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བརྒྱུ། ལྷ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བརྒྱུ་དོ། ལྷ་དང་པོ་ནི། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་པར་རྒྱ་པའི་གཞིར་བྱ་ཅན། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་པར་

༡༥༥། རྣམ་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱི་ཡོད་ཕྱིན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་གཉིས་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་བར་རྣོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་བར་རྣོན་པའི་ཐལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་བྱལ་བྱིད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་གཉིས་པ་ནི། ཏུ་བ་བྱག་འབྲུར་བས་བྱལ་བར་རྣོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཏུ་བ་བྱག་འབྲུར་བས་བྱལ་བར་རྣོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །
 གྲང་རེག་རྣམས་ཆགས་སྤྱི་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སྤྱི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་བཞི་པ་ནི། ཏུ་བ་བྱག་འབྲུར་བས་བྱལ་བར་རྣོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཏུ་བ་བྱག་འབྲུར་བས་བྱལ་བར་རྣོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ལྷན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་བྱར་གྱུར་པའི་ཁྱབ་བྱིད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
ཡོད་པའི་བྱིར། ཨ ལྷ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རིག་ལྷན་ཆགས་
པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཨ ལྷ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་བྱ་ཡང་བྱིད་ལྷན་
ཆགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཨ བརྟན་པ་ནི། མེ་མེད་མཆན་མའི་ལྷ་མཆར་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་པ་ཐལ། ལྷ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་མ་དམིགས་

སྐྱེ། ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ཕའི་བྱིར་བརྒྱད་པ་ནི། ཤིང་མེད་ཕའི་བྲག་རྫོང་ན་མན་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་ཕའི་བྱིར། ཞེས་ཕའི་ཐལ་
 གཞུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་བྱར་ཕའི་བྱིབ་བྱེད་མ་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ཕའི་བྱིར། རྩ་གཉིས་པ་རྣལ་མ་ལས་ཤྲོག་པ་བརྒྱད་ནི། འབྲས་
 བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱིབ་བྱེད་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་
 འཕེན་ཕའི་བྱིབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཉིས། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཕའི་
 ཐལ་འཕྱར་དང་གསུམ། བྱིབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་འབྲས་བྱ་འགལ་བའི་བྱིབ་བྱེད་དམིགས་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་དང་བཞི། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་
 ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་རྩ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་ཕའི་ཐལ་འཕྱར་དང་ལྔ། རྩ་དང་འགལ་བའི་རྩ་དམིགས་ཕའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་ཕའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

པའ་ཐལ་འབྱར་དང་བྱུག འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱར་དང་བརྟན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་བྱུ་བྱེད་དམིགས་པའི་
ཐལ་འབྱར་དང་བརྟན་དོ། ུ དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུ་བར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུ་བར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་
མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་རང་གི་འཕེན་བྱར་བྱར་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུ་བར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ནས་བྱུ་བར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། |
གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་དེ་དེ་ཡིན་རྟེ། བྱེད་རང་གི་འཕེན་བྱར་བྱར་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱུ་བྱེད་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་
ཐལ་འབྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུ་བྱར་བྱར་པའི་ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུ་བར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུ་

ལ། ལྷ་པའི་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་
 ལྷ་ལྷ་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ བཞི་པ་ནི། དེ་ཐོན་ཅན། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་ལྷ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ ལྷ་པ་ནི། དེ་ཐོན་ཅན། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་ལྷ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ རྒྱག་པ་ནི། དེ་ཐོན་ཅན། དེས་བྱ་བ་
 པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱ་ཡང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་ལྷ་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་

གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ་བཅུན་པ་ནི། ུ་བས་དཔེན་པའི་ས་སྒྲགས་ན་ཐོན་ཅན། ུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ུ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་བྱར་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ་བཅུན་པ་ནི། ུ་མ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲགས་ན་ཐོན་ཅན། ུ་མ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་གི་འཕེན་བྱར་བྱར་པའི་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྐབ་བྱེད་དམ་སོང་ཚུལ་ནི་དང་པོ་དེ་ལ་རིགས་འགྲེས་པའམ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། ུ་དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ན་མ་དག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ུ་གཉིས་པ་ནི། སྐ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལག་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཕྱུག་འཛོམ་གྱི་ཐལ་འབྱུར་ཞེས་ཕྱོད་པ་འདོད་ཅུས་པ་ན་མས་ནི་ལྟར་ལྟར་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་
ཐལ་འབྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དཔྱེན་བཞི། ཉམས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྱུར། ཉམས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྱུར། ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྱུར། ཉམས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་
ཐལ་འབྱུར་དང་བཞི་ཡོད་དེ། འགྲོ་མགོན་སྒྲིན་གྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་བརྒྱུས་སྒྲིན་ལས། ཐལ་འབྱུར་བཞི་ལ་བརྩ་བཞི་ཞེས། ཁ་བ་ཅན་ལ་དེ་སྤྲོད་སྟེ། ཉམས་པར་ཅུས་དང་མི་ཅུས་ལ། ཡང་དག་
ལྟར་ལྟར་བརྩན་བརྩན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ དང་པོ་ནི། སྒྲིན་ཅན། གཞལ་ཕྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི།
སྒྲིན་ཅན། མ་ཕྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་ཅན། ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་ཕྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འབྱུར་ལྟ་བུའོ། ༥ བཞི་པ་ལ་བཞི། ཉམས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ། ཉམས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཉམས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཁུབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་གྲུབ་པ། ཁུབ་པ་
ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཉམས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བཞིའོ། ཡ དང་པོ་ནི། སྒྲིན་ཅན། མི་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་འདི་བཀོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་དེས་སྤྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་
 ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་བྱིར། ཡང་རྒྱལ་བ་དེས་སྤྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་ལྟར་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐལ་
 འབྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་འདི་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་གང་ཟག་དེས་སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་འདི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་

ལྟག་པ་དང་ལྟག་ན་མ་ཕྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོན་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཕྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཐལ་འཁྱར་འདི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། ལྟག་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཕྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཆད་མ་དང་ལྟག་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཕྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ། ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་ཐལ་འཁྱར་འདི་ཐལ་
 འཁྱར་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཆད་མ་དང་ལྟག་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོན་ན་ཐལ་འཁྱར་ལ་བཀོད་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཆེན་མོ་སྒྲིན་པ་དཔེ་ན་བརྒྱ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་བརྒྱན་དང་ལྷན་ལྷན་བརྒྱན་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། གྱུ་རྒྱ་བརྒྱས་སྐྱེས་ལས་ཕྱོག་ལ་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ལ། ཡང་དག་ལྷན་ལྷན་བརྒྱན་བརྒྱན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ དང་པོ་ཡང་དག་བརྒྱན་ནི། ལྷན་བཤད་ཟིན་པ་ལྷན་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་
གཅིག རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་གཉིས། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
སྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་གསུམ། རྟགས་ཚད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་ཀས་བསལ་བ་མ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་བཞི། རྟགས་ཚད་མ་
དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་ལྔ། ཁྱབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་རྒྱུག ཁྱབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དྲུག་བརྒྱན་དང་། བརྒྱན་ནི་རང་འགོད་ལུལ་

གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟུང་ཏེ་ཡང་དག་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐལ་འཁྱར་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་
 དབས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟུང་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལས། ཡང་དག་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་ལྷ་ས།
 རང་རྒྱད་མི་འཕེན་ཕྱི་མ་གཉིས། འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་ལྟར་སྣང་བརྟན་ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟག་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
 བ་མེད་པ་དང་རྟགས་ཚད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་བརྟན་
 ནི་རང་འགོད་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟུང་ཏེ་ལྟར་སྣང་བརྟན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་རྟགས་

གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟུང་ཏེ།
 རྣམ་འབྱེད་ལས།

༡
༢
༣
༤

ཐོན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ཆུང་ནི། དཔེར་ན། གྲུ་ཐོན་ཅན། མ་ཕུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆོན་ན། གྲུ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚད་གཞི་འཇ་
ཐོན་ཅན། མ་ཕུས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཐོན། ཉུག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉུག་པ་དང་། ཡང་མི་ཉུག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉུག་པ་ལྟ་
རིགས་འགྲེས་ཞེས་པར་མཛོད་ཅིག ། གཞུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཆུང་ནི། ཉུག་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཆུང་དང་། རྩལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཆུང་དང་། བསལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཆུང་
དང་གཞུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཉུག་པ་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐལ་པར་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་རྒྱུ་མ་པ་གཞུམ། ཞེས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ནི། གྲུ་ཐོན་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅན་དེ་ཉུག་པ་དང་ཉུག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱ་མ་གྱུ་པའི་རིགས་ལ་ཉུག་པ་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། ཡང་མི་གཉིས་པ་ནི། གྲུ་ཐོན་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཉུག་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་པ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཐལ་པའི་རིགས་ལ་མ་ཐལ་པའི་

ལྟོ། བའི་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར། ུ གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅན། དེ་བསལ་བ་དེ་ཡིན་
 གྱུ་ལྟེང་ཏུ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་འདོད་ཅེས་པའི་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར། ུ གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་མ་བཤོད་པའི་
 རིགས་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ལ། རྟགས་དང་
 བ་མ་གྲུབ་ཅེས་དང་། རྟགས་སྤྱི་མ་ལ་རྟོས་ཏེ་བྱབ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐོན་ཅན་སྤྱོད་ཅན་དང་། སྤྱིར་བྱུགས་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཏུས་སྤྱིར་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱ་སྤྱིར་ལ་སྤྱིར་ཆེ་སྤྱིར་མ་སྟགས་དང་བྱབ་ལྟག་དང་། ཆ་ལྟག་ཞེས་པ་དང་། བྱབ་པ་འགྲིགས་དང་། བྱབ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ན་མས་མཁས་པའི་ཙོད་གྲུ་རྩ་ཆེན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་
 བྱས་པར་བྱའོ། ། སྤྱིར་སྤྱིས་པ། སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྩ་འཛིན་འབྱུང་དགྲིགས་དབུས། འཆད་ཙོད་ཙོམ་པའི་སྤོ་ལྟན་དབྱར་སྤྱིས་དར་མ་ཡིས། བ་རོལ་རྟོལ་བའི་ཆགས་ཀྱི་བེམ་

五
二
九
二
九
二

५५४. २५५।

ཞ། ཏྲགས་གྱི་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་འཇུགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

[illegible]

སྐྱེ། བཤད་པའི་རྟགས་དང་ཚད་མའི་ཚུལ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱེགས་ཐམས་ཅད་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་འམ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དགོངས་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ༡ སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བའི་བཞེད་དོན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་
 པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རིགས་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དོན་གཅིག། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་ཅང་ཡིན་ན་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་
 ༢ གཏན་ཆེགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། རི་བོང་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རི་བོང་ར་རྟགས་སུ་
 ༣ སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། ུ རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ུ ཐུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་
 དེ། ཐུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟགས་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐུས་པ་དོན་གཅིག ུ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟགས་ལྟར་ལྟང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེའི་ལྟས་

ཡེ
ཨ
ཡེ
ཨ

གཞི་དང་། དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་རིམ་མངོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད་ལས། འོན་ཏེ་ཁྱེད་པར་བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་མེ་མང་དགུ་
སྐྱར་ལས། ལྷ་གང་ཞེན། ཐོན་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་དང་། དཔེའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐོན་ཅན་ལ་བཞི་རྟེ།
མཐུན་པ་དཔེ་ཡི་ཐོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཐོན་ཅན་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། བཙོང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། བཙོང་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ལ་གཉིས་རྟེ། གྲགས་པ་
ཐོན་ཅན་དང་། བཏགས་པ་ཐོན་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་ཐོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་བསལ་
མེད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་གྱི་དཔག་གཞིར་བབྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མཆན་སྐབས་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་རྟགས་དེའི་། ལྷ་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། ཤེས་
འདོད་ཙོང་གཞི་མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་དང་གྲགས་པ་དང་། ། བཏགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནམ་པ་རྒྱག་ ཞེས་རྒྱག་ཏུ་གསུངས། དེའི་དང་པོ། རྒྱགས་ཐོན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཤེས་འདོད་ཐོན་

མཆན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། དང་པོ། བྱེད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱེད་བྱས་པར་ཆད་མས་རེས་ནས་མི་
 རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་གིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བ་རྟགས་པ་བ་གང་ཞིག་ བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་དོན་ནི། །
 མཆན་གཞི་ནི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། དེ་དང་སྒྱུར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྱུགས་ཐོན་གྱི་སྒྱུས་གཞི་དང་། དེའི་ཚད་གཞི། དཔག་གཞི་ནི་མས་དོན་གཅིག། ཡང་ན། བྱེད་གཞི་སྒྲ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་བྱས་པ་བྱེད་
 ཐོན་ཏུ་ཐོན་པའི་གཞིའམ་སྒྱུགས་ཡིན་པས་ན། སྒྱུགས་ཐོན་གྱི་སྒྱུས་གཞི་དང་། སྒྲ་དེ་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་བཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཚད་གཞི་སྒྲ་སྐྱོལ་གྱིས་རྟགས་སྒྱུར་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་
 མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆན་བྱས་པ་སྐྱེགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དཔག་གཞི། སྐྱེ་སྐྱོལ་གྱིས་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མི་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཏུ་ཐོན་པས་ན་

རྒྱལ་འདྲེ་ཐོན་ཅན་ནམ། བསྐྱེད་བྱེད་ཐོན་ཅན་ནོ། ཨ རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཐོན་དང་། ཉམས་གཉིས་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ནས་དཔེར་བཟུང་བ་དེ་མཐུན་པ་དཔེ་ཡི་ཐོན་ཅན་དང་། ཨ
 ཨ རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཐོན་དང་ཉམས་གཉིས་མི་ལྡན་པའི་དཔེ་རྩ་བཟུང་བ་དེ་མི་མཐུན་དཔེ་ཡི་ཐོན་ཅན་དང་། ཨ ཐེག་འགྲེལ་ལས། ཉམས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། རྒྱལ་པ་ལྟེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མས་ལྟེ་པ་གཅིག་ལ་བྱུང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱེད་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིན་དེ་རྒྱལ་པ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིན་ལྟེ་བྱུང་། ཨ བཏགས་པ་ནི།
 མི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ནས་འཛོག་པ་སྟེ། མཐུན་སྒྲུབ་ཅད་ཆད་མས་མ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། དབུ་མ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟེ་གཉིས་སྒྲིན་བཏེན་པར་བྱེད་མིན་བཙུང་པའི་ཆེ། ཨ
 བཏེན་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནི་རྒྱལ་པ་ལྟེ་གཉིས་སྒྲིན་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་གཞི་སྒྲིན་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་
 བྱེད་སྒྲིན་དེ་བཙུང་གཞི་བཟུང་བ་ལྟེ་བྱུང་། ཨ གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གཞི་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ཐོན་དང་། མཐུན་སྒྲིན་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིན་པ་ཤད་པའོ། ཨ དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད།

ལྟེན་པ། ལྷུ་བྱེད་དོ། ལྟེན་པ་ནི། བཟུབ་བྱེད་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུ་ར་བ་དེ་ལྷུ་བ་ཕྱི་བཟུབ་བྱེད་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ། ལྷུ་ར་བ་དེ་ལྷུ་བ་ཕྱི་
 བཟུབ་བྱེད་ཐོན་ཕྱི་མཆན་ཉིད་དོ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལྷུ་བ་ཕྱི་བཟུབ་བྱེད་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱུང་ཐོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། མཆན་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུར། དེ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་ཐོན་ཅན། །
 མི་རྟག་ཏེ། ཅུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ། ལྷ་ཆོད་གཞི། མི་རྟག་པ་བཟུབ་བྱེད་ཐོན། ལྷ་མི་རྟག་པ་བཟུབ་བྱེད། ལྷ་མི་རྟག་པ་བཟུབ་པའི་ཚུགས། ལྷ་མི་རྟག་པ་བཟུབ་པའི་
 གཞུལ་བྱ། ལྷ་མི་རྟག་པ་བཟུབ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། ཅུས་པ་རྟགས་ཡང་དག ། རྟག་པ་དགག་བྱེད་ཐོན། ལྷ་རྟག་པ་དགག་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་གཞན་ལའང་འབྱེས་སོ། །
 ལྷུ་བ་པའི་རྟོག་གཞི་ཞེས་པ་ནི། ། གཏན་ཆོགས་ཅུས་པ་ལྟ་བུས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཆོ་དེའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེས་པའི་གཞི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་
 ཚུགས་ལ་མེད་པར་དེས་པའི་གཞི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ལྷུ་བ་པའི་རྟོག་གཞི་ཞེས་བརྗོད། ལྟེན་པ་དེ་ལ་དཔྱེན། དེའི་དངོས་ཕྱི་བཟུབ་བྱེད་ཐོན་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཕྱི་

བསྐྱུང་བུའི་ཐོན་དང་གཉིས་ལས། མི་རྟག་པ་དེ་དང་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོན་ལའང་གཉིས་ཡོད་པས། མི་རྟག་པ་དང་། །
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་ཡིན། ུ གསུམ་པ་ནི། ། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན།
 རྒྱུད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་བུའི་ཐོན་ཡིན་པ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་བུའི་ཐོན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱབ་བུའི་ཐོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་བྱི་བ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོན་གྲང་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་བུའི་ཐོན་ལ་མཚན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ུ གཉིས་པ་མཐུན་ཚུགས་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རིས་སྤྱ་འགྲོ་ཤོག་སྟོས་པའི་གནི། བསྐྱུང་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱུང་
 བུའི་ཐོན་གྱིས་མི་སྟོང་དང་། ། སྟོང་པ་མཐུན་ཚུགས་མི་མཐུན་ཚུགས། ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱུང་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱུང་བུའི་ཐོན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་དེ་དེའི་མཐུན་ཚུགས་བྱི་རོན་དང་།

༥
ཡུང་རྩ་

༥། དེ་ལ་ཡིན་འགོད་དང་། ཡོད་འགོད་གཉིས་ཡོད། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབ་ཚལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་རྟོང་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་སྐབ་པའི་སྐབ་ཚལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་གྱིས་རྟོང་པ་དེ་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་སྐབ་ཚལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་རྟོང་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། རྩ་བའི་དབྱེ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
པར་བྱེད་པའི་མེད་པ་མི་མཐུན་སྟགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྟགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟགས་དང་གསུམ་ཡོད། རི་ཐང་ར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་དེ་གསུམ་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟགས་དང་། མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག། སྐབ་བྱེད་ནི། རི་ཐང་ར་སྟགས་གསུམ་པོ་དེ་ཐོན་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་
པའི་མི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་གྱི་འགོད་ཚལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། རྩ་བའི་ཐོན་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་

ཕྱི་གསལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚན་གྱི་འཛོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ས་པའི་རྩོན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟུང་དང་རྩོན་ལྟུང་དང་སྐྱབ་བྱའི་ས་པའི་གཞིར་སྐྱབ་པ་དེ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡི་དོན་རིམ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ནི་ཁོང་ཏེ། བཤད་ཐིན་ལ། ། ལྷན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་དང་རྩོན་ལྟུང་ཚན་མར་ངེས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ནས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། གཏན་ཆེགས་རྟགས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ནི། རྩོགས་ཚན། ། རྒྱུ་ལྟུང་། ། རྩོན་ལྟུང་། ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད། རྒྱུ་ལྟུང་འགྲོ་རྩོག་ངེས་བྱེད་སྟགས་ཡོད་པས། ཡ དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་བྱའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་སྟངས་པའི་གང་ཐག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་བྱའི་སེམས་འདོད་ཚན་ཚན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ཏེ། རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏེ། དངོས་ལྟ་ངེས་པའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ། ངེས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱའི་རྩོགས་ཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་

༩། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་ཚུལ་དང་པོར་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱི་ཡི་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རིས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་ཚུལ་ཐོན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡི་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རིས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་། ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བའི་ཁྱག་པ་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ལྟ་བུར། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཁྱག་པ་ལྟལ་ལ་རྒྱགས་གཅིག་ཐོན་ཏུ་བབྱང་། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟེན་དཔག་སྤྱི་ཆོག་ལ་དོན་ལ། དངོས་དང་ཡ་གྱལ་གཉིས་ལ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་དཔག་གམ་རྒྱགས་གཅིག་ཏེ། རྒྱགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་ཐོན་ཏུ་སྐྱབ་པས་ན། དེ་ལ་རྒྱགས་ཐོན་ཞེས་བརྗོད། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགལ་བྱ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བབྱང་བྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡི་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡི་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཉིད་སྒྲིབ་པས། མཆན་མོར་ལ་མ་འཁྱམས་ནས་ཉལ་བ་དེ་ཐོན་ཤིང་།

ཨ
ཐ
ལ
ཨ

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་ཚུན་ཤིང་མཐའ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དེ། སྐམས་པའི་ཚུན་ཤིང་ལ་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐར་མ་སྐྱུ་པར་བྱས་སྐྱུ་པས།
མཉམ་བུ་ཁོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བུ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞལ་བུ་ཡང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
པུ་ཞེས་སྐྱུ་པས། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆ་མ་ཟ་བའི་རྟོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཐོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱས་པ་སྐྱ་ཡི་ཉིང་རུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་བྱིར། །
~ གཉིས་པ་རྗེས་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་རྒྱུད་ལས། འདུག་པ་དཔེ་ལ་གོམས་པས་རྗེས་སྤྱི་དེས། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ། རྟགས་ནི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ། ཡོད་པར་དེས་པ་
རྗེས་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་བྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་བྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཇི་ཉུར་བཀོད་པ་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་དེས་པ།
དེ་སྐྱབ་བྱི་རྗེས་བྱས་བྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་བྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་བྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་པ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པར་མཆོད་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་འཇུག་མི་
མྱོང་། ལྷ་དང་ལྷ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་
པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི། མི་
མཐུན་སྦྱུང་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་གཞི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་པ་དོན་གཅིག ཡ གསུམ་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུར་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ ཉིད་སྒྲིབ་པས། མི་རྟག་པ་ཏུང་སྐྱ་
ཚུལ་བྱུང་ཏུ་སྐབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱེད་

མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཉིད་མེད་པའི་མར་མ་སྤྲོས་པར་བྱས་སྤྲོས་པས། ཚལ་བྱང་དུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤོག་ཁྱབ་ཏུ་བཏུན་ཏེ། ཚལ་བྱང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཚལ་མ་བྱང་གི་བྲག་རི་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་དེས་པ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ། དག་སྤྱབ་པའི་ཕྱིས་
 བྱ་མ་རྩལ་པོ་ཀྱན་མཆིན་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཤོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤིས། ཨ་གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དང་ནི་
 སྤྱབ་པའི་རྟགས། དངོས་འབྱེད་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྤྱབ་བྱ་སྤྱབ་ལ་ཚལ་གསུམ་མཛད་། གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་རྟགས། ཞེས་པས། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྤྱབ་བྱའི་ཐོན་སྤྱབ་པ་དང་དངོས་
 འབྱེད་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱབ་བྱ་སྤྱབ་པའི་ཚལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས།
 དང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྤྱབ་བྱའི་ཐོན་སྤྱབ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་

52.425

མཆོད་པའི་ཕ་གཉིས་པ་རེ་རེ་ནས། ཅུ་ཕྱེད་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་ཅུ་བཟུང་བུ་ཡ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཅུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་ཅུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་ཅུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་པ་རྩུ་ཕྱོད་སོང་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ནི། བར་ཕྱང་ཅུ་བ་ཕྱེ་ཡང་བ་ཐོན་ཅན། རང་རྩུ་མེ་ཕྱེ་མ་ཕྱོད་ཅུ་སོང་ཉེ། ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩུ་ཕྱོད་སོང་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བུའི་ཐོན་ཅུ་ཅུ་བའི་རྩུ་མེ་ཕྱེ་མ་དེར་སོང་། རང་ཉིད་དེའི་འབྲས་ཕུ་ཅུ་བ་རྟགས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཇིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ནི། ཅུ་བ་ཐོན་ཅན།
 ཕུད་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཕུད་ཤིང་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་ཕྱང་དབང་ཤེས་ཐོན་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟགས་པ་ནི། ཁ་ནང་ཕུ་རམ་གོང་ཕུའི་ཉིང་ན་ཐོན་ཅན། ཕུ་རོ་ཕྱེ་མས་རོ་གཟུགས་ཕྱི་མ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། བྱ་རྩ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ རང་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཤོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། རང་གི་རྒྱ་ལ་ཕ་ཕོན་
 ཏུ་སྤང་བར་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱ་ཕོན་སྤང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། རང་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་རང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཐག་པའམ་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པར་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། རང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་ཅམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱའི་རང་ཤོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། ུ རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱར། རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕོན་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལ། རྒྱ་ཕོན་རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད། ུ གཉིས་པ་དགག་ཉགས་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགག་བྱ་འགོག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆང་།
 དགག་པའི་ཉགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕོན་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དགག་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་བྱང་བྱེད། ུ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། །

༡
༢
༣
༤
༥

༡༥༥ ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། འཇུག་ཏུས། དབྱེ་བ། དགོས་པ་བཅས་བཞིའོ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་ལྷང་བ་མ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡ གཉིས་པ་རྟགས་འདི་འཇུག་པའི་ཏུས་ནི། དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་ཏུ་མི་ཅད་
བ་ལ། རྟགས་བྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་བྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་སྟེ། དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་ཏུ་ཅད་བ་ལ་ཡང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཐོན་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ།
བྱེ་གྲོལ་བྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་ཏུ་མི་ཅད་ན། མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བྱི་འཇུག་ཏུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོག་དགོས། སྐད་དོན་དེ་བཞིན་ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐབ་པ་ལ་སྟགས་ཐོན་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགག་བྱའི་ཐོན་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་
སྐབ་ཀྱི་མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡ གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་འགལ་ཟླ་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།

༡
༢
༣
༤

དར་བྱར་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་ཉིད། འཁོག་
པར་བྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། ཞེས་པས། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་ཉིད་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་དེ་སྟབས་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་མིན་སྟགས་དག་གཞིག་ཅི་རིགས་སྟུར་པའི་ཐོན་དེ། དེ་སྟབས་ཀྱི་མི་རྣམས་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེད། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་རྒྱ་དང་ནི། རྟུལ་བྱེད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གསུམ་ཏུ་འཛོག་པ་མང་བས་འདིར་དེ་སྟུར་བྱ་རྟེ། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟུལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། མཐུན་གྱི་
གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། ཤ་བྱ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། ཤ་བྱ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། ཤ་བྱ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བྱ་ཆད་མས་མ་དམིགས་

ཞིག འགལ་སྐྱེད་མིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན། བྱིར་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་ལྟར་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
 མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐབ་པ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཅང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ལྟར་ཅང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱིར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚན་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 རྟོན་དེ་ཡོད་ན། བྱིར་དེ་སྐབ་པ་ལ་རྟགས་ཚན་ཅན་ཏུ་སང་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་ལྟར་ཅང་བ་དེ། བྱིར་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྟར་ཅང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ལ། ལྟར་ཅང་གི་འབྲེལ་སྐྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྐྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྟར་ཅང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱུར་ཡིན། མེད་དགག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟར་ཅང་གི་རྒྱ་དང་། བྱིར་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞིན། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་

གླ། མཚན་ཅན་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྩོད་ན་ཅན་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གཉིས་
 གླ། པ་དང་། བུམ་པས་ད་བེན་པའི་ས་ཚྭ་གས་ན་ཅན་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བས་ད་བེན་པའི་ས་ཚྭ་གས་ན་ཅན་ཅན།
 ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དེའི་དངོས་འབྲས་ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། རྟག་གིས་པ་རྩེད་ཅུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས།
 གླ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད། ཞེས་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་
 ཏུ། བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེའམ། ཡང་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་ཅུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན།
 དེའི་ཉེན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྩེད་ཅུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་རྩེད་ཅུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། །

འགལ་དམིགས་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས། ཞེས་པས་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འབྲས་ཕྱ་
 དམིགས་པ་བཞི། རྩབ་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཙུག་གཉིས་ཡོད། གཞུང་ལས། ཕན་ཚུན་སྤང་ལ་སྟོས་བཅས་དང་། སྐྱེས་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་བྱིས་བཞུན། དང་པོའི་བཞི་ནི། རྩ་དང་འགལ་
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ཕྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ཕྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི། ཡ མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱ་ཡོང་བྱེད་རྩན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་རྩབ་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། ཡ མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྩན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 རྩབ་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། ཡ ཅུ་བ་དྲག་འཕྱར་པས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་རྩན་ཆགས་སྤྱ་གནས་པ་མེད་དེ། ཅུ་བ་དྲག་འཕྱར་པས་

སྐྱུ་ལ་ཕར་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། ཅུ་བ་དྲུག་འཕུར་བས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པའི་གཞིར་བྲན་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཅུ་བ་དྲུག་
 འཕུར་བས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་པའི་མཆན་གཞིར། ཡང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་།
 རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པའི་གཞིར་བྲན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཅན་དན་
 གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པའི་གཞིར་བྲན་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་མང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་
 མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆར་བྲན་ཅན། ཅུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 གསུམ་པ་དང་། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྩོང་ན་བྲན་ཅན། ཤིང་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་པའོ། ཡང་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། །

འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཕྱ་དམིགས་པའི་རྟགས། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྟ་དམིགས་པའི་རྟགས། བྱ་བ་ཕྱ་དང་འགལ་བའི་རྟ་དམིགས་པའི་རྟགས་པཅས་སོ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་
 བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འུ་ལ་པ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་
 ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འུ་ལ་པ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། མེ་
 སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཐོན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སྟེག་ནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་
 ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་
 སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཐོན་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སྟེག་ནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟབས་ཆེན་པོས་

ལྟུང་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡན་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱ་རྟགས་ལྷ་ཡིན་གཤིས་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་འབྲས་བུ་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་བཞིའོ། ཨ་མེ་རྟོགས་
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་རྟོགས་ཆེན་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་བོན་ཅན། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐོག་མེད་མེད་དེ། མེ་རྟོགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་
 པའི་དངོས་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་རྟོགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་བོན་ཅན། གང་འབྲས་བུ་མང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་དེ། དེས་ཁྱབ་
 པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། རྩ་བས་དབེན་པའི་ས་རྩྭགས་ན་བོན་ཅན། རྩ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། རྩ་བེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། རྩ་མ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་རྩྭགས་ན་བོན་ཅན། རྩ་མ་པ་མེད་དེ། རྩ་མ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྔ་མས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་རྟགས་རྩར་རྩང་བཤད་པ་ལ། རྩ་མ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་བུ་རྩུབ་པར་

མི་རུས་པའི། གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡིན། ཞེས་པས། དེའི་དོན་ལ་སྤྱིར་རྟགས་ལྟར་སྤང་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་དེ།
 དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་པར་མི་རུས་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱི་བ་གོད་པ་རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། ུ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། འགལ་དང་མ་དེས་མ་གྲུབ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པས་
 དེ་ལ་གསུམ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཐོན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱི་བ་གོད་པ་དེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །
 མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉེ། ཕྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུར། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་ཀྱི་གཉིས། ཞེས་པས། སྤྱི་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉེ།
 ཕྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ུ སྤྱི་ཐོན་ཅན། རྟག་ཉེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། ུ མིག་སྟགས་ཐོན་ཅན། གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཀྱི་ངོ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ུ སྤྱི་དང་ལྟན་པ་ཐོན་ཅན། ཚུལ་ལས་

ཨ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བཅས་པའི་བྱིར། གཏན་ཆེགས་འདིས་ནི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྩུ་ལས་སྒྲུབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིད་པའི་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ུ བོན་ཅན་གྱི་བྱིད་པར་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ། དཔེར་ན་བྱི་བྲག་པས་དཔྱུད་པ་བ་ལ། བདག་བོན་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བྱིར། ཞེས་བདག་སེམས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཆེགས་འདིས་མི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ུ འདིས་གཞུང་གི་ཆེག་ཟིན་ལ་གཉིས་སུ་གཙུག་པོར་བསྐྱབ་ཀྱང་དེའི་ཞུར་ལ་རིགས་པའི་འཕྲོས་ལས་ལྷ་ཏུ་གནས་སོ། ུ གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞུང་ལས།
 རྣམ་ཐོག་གང་ཡང་མ་ངེས་པ། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་ངེས་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྩྭགས་བོན་གང་ཞིག རྩྭ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱིབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲོ་བོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུར། དེ་ལ་དབྱེད། གཞུང་ལས། བྱན་མོང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས།

སྐྱུགས་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་ལ། མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། དཔེར་ན། སེར་སྐྱ་ཐོན་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་སྐྱ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ནི། ལམ་པ་ཆེད་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ལ་ནི་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་སྐྱུགས་ལ་འདུག་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཁྱུ་མཆོག་ཐོན་
 ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་བ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར། བཟླ་བ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཕྱིད་པ་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཨ་ རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་གཞུང་ལ་ཐེ་
 ཆེ་མ་བྱ་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། གསོན་ལྷས་ཐོན་ཅན། བདག་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་གསོན་པའི་ལྷས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱུག་ལ་

སྐྱུགས་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་བྱ་ལ།
 གཏན་ཆེགས་ནི།
 སྐྱུ་མཆོག་ཐོན་
 ཅན།
 བཟླ་བ་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཕྱིད་པའི་
 ཕྱིར།
 མི་མཐུན་པའི་
 སྐྱུགས་ལ་ཁྱབ་
 པ་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ནི།

སྐྱེས་པ་བདག་དང་བཅས་པའམ། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའམ། རྒྱལ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསོན་པའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་
 བྱི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆེན་ཟེ་བའི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། གཞུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ། གཞུང་ལས། བཀོད་བཞིན་མ་དམིགས་མ་
 གྲུབ་རྟགས། རོ་པ་མེད་དང་མཐུན་པར་མེད། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཆེན་དང་། ཐ་དད་མེད་སྐྱེས་ནམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གྲུབ་བྱི་བྱེད་པ་ཐོན་རི་ལྟར་
 བཀོད་པ་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེས། དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱ་པོན་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པར། རྒྱལ་
 ཤིང་པོན་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་བུས་ན་འཆི་བའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་བྱི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བདེ་སྐྱེས་པོན་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱི་བ་དང་ལྡན་

ལྟོ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་བ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཡོད་ཤིང་ཐོན་ཅན། ལམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་རྒྱལ་བ་རང་གི་རྟགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཤིང་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲམས་ནས་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལས་ཐོན་ཅན། སྒོ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཏེ། མདོན་གྲུལ་དུ་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་ཐོས་ས་ལ་སྟགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 གནས་དང་བཟའ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གྲུབ་པ། ཟེར་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཡོད་ཆེས་ཐོན་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཅན་ལ་ཐོན་ཅན་ཐོས་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རི་གྲུལ་དུ་མ་འདུག་པའི་གཅིག་ན་ཐོན་ཅན། མ་བྱེད་དེ། མ་བྱའི་སྐད་རྟགས་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ཐོན་ཅན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། ཡོད་པ་ལས་ཐོན་ཅན་མ་གྲུབ་པ་འཕྱོས་དོན་བཤད་

ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

པ་ནི་གཞན་ལས་ཤིག་། ཨ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་རིང་བཞུན་ནས། ཚལ་འདིར་འཇུག་པའི་རིགས་ལས་མང་ཐོས་བྱུང་། རང་རྒྱུད་ངན་པ་ལེ་མའི་དབང་ཕྱར་པས། ཇི་ལྟར་འོ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་
པ་བཞིན། ཨ་བཅུན་འཇུག་རྒྱུ་བསྐྱལ་པ་འདི་འདྲའི་ཆོ། མོས་ལྡན་འགའ་ལ་མན་པ་རྒྱུང་མཆིས་སམ། ལྷམས་ནས་བཀོད་པས་འདི་ལ་མ་རྟོགས་དང་། མོག་པར་རྟོག་པའི་ཐལ་བས་བསྐྱེད་ནམས་
བཤགས། ཨ་འདི་ལས་སྤོན་པའི་བསོད་ནམས་མཆིས་སྤྲོད་ཆོ། སྤོ་གསལ་རིགས་པའི་ལས་སྤོན་འཕྱར་བ་དང་། མ་རིག་སྤྲུག་གི་བྱ་བ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་ལས་མཆོག་གསལ་པའི་རྒྱན་ཕྱར་ཅིག

	༡ གྲུ་ཐོན་ཅན་ ཉལ་ཉེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པ།	༢ གྲུ་ཐོན་ཅན། མི་ཉལ་ཉེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཉལ་ལང་དག
༥	༢ གྲུ་ཐོན་ཅན་ ཙུལ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཉེ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པ།	༣ གྲུ་ཐོན་ཅན། ཉལ་ཉེ། བྱས་པའི་བྱིར། འགལ་ཉལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ།
༥	༤ གྲུ་ཐོན་ཅན། མི་ཉལ་ཉེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ།	༤ གྲུ་ཐོན་ཅན། ཉལ་ཉེ། ཙུལ་བྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། འགལ་ཉལ་མི་མཐུན་པའི་
ཡ།	ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ།	༥ གྲུ་ཐོན་ཅན། ཙུལ་བྱང་མ་ཡིན་ཉེ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པ།
ཡ།	༦ གྲུ་ཐོན་ཅན། ཙུལ་བྱང་མ་ཡིན་ཉེ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པ།	༦ གྲུ་ཐོན་ཅན། མི་ཉལ་ཉེ། ཙུལ་བྱང་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡ།	མ་ངེས་པའི་ཉལ་ལ། ཉལ་ལ་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྱགས་པ།	༧ གྲུ་ཐོན་ཅན། ཉལ་པ་ཡིན་ཉེ། རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པ།
ཡ།	ཅེས་ཉལ་ལ་རིགས་ཀྱང་གསལ་འདི་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་རིའི་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་འདིན་ནམ་དག་གིས་མཛད་པ་འདིས་གསེན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག།	

--	--

21

[illegible]

١٠٠

21

३५

231

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

हाव नूदिनमहाविद्यामहा मसिति युवद्वैतना
 लतागदिनमहाविद्यामहा मसिति युवद्वैतना
 सय सुदिनमहा विद्यामहा मसिति युवद्वैतना
 मसिति युवद्वैतना
 मसिति युवद्वैतना

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

4

॥ སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་གཤེན་བསྟན་པད་ཚལ
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ། ॥

ཨ མ ཡ ཨ ཨ	༡༥༥༥ དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་དེ། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚད་མ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཅན་ཅན་ལྷ་ལ་རིག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ ལྷ་ལ་པའི་ཤེས་པ་དེ། ལྷ་ལ་དེ་རིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། སྒྲི་དང་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་གསལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ ཉིད་ཡིན་ནོ། འདིར་ཁ་ཅིག་དེ། ལྷ་ལ་ཁྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་པའི་སྒྲི། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲི་ལྷ་ལ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་པའི་རང་རིག་ཅན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་ཐལ། མཚན་ཕྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། རང་ལྷ་ལ་ཁྱི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་ཁྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཅན། ཁྱད་ཚད་ལྷ་ལ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་ལ་ཁྱི་འདྲ་རྣམ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཅན་ གཉིས་ལྷ་ལ་རུབ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་རྟོགས་ཏེ། རིག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་རིག་ ཞེས་

མཆ མ མ	གསུང་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་ར་ཐལ། རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་རང་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པའི་ ཕྱིར་ཀྱི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱལ་པའི་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཉེ། དུལ་དུལ་ཅན་ཀྱི་གཉིས་རྣམ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཅུ་ན། རྣམ་པཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་ལུལ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་རྣུ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཛིན་རྣམ་ཡང་མིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་རྣམ་ དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་པའི་རང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉམས་ཁྱུང་གི་རང་རིག་མོན་ཅན། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་མྱ་རྣམ་དབང་ཤེས་རྣམ་པ་ཤར་ པའི་རྩ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁུབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་ པ་རྣམ་ནས་རྟོགས་པ་དངོས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པའི་སྐད་དོད་འདྲ་པ་ལ་འང་འདྲག་པས་རང་རིག་ལ། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ན། འདྲ་རྣམ་ཤར་པ་ལས་འོས་མེད་པས་	4
-----------------------------	---	----------

ཅན། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུགས་གཞན་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཐུབ། སྐབས་འདིའི་གསལ་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ར་
 མོར་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུལ་རིག་པར་བྱ་བ། སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན་སྤྱི་ལ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཉུགས་སྤྱི། །
 གཞུགས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཉུགས་སྤྱི་དང་མ་ཉུགས་པའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་རིག་བརྒྱན་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉུག་བཅས་
 ཉུག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུག་དང་སེམས་འབྱུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆད་མ་དང་ཆད་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་བྱུག་ལས། དང་པོ་ལ། ཉུགས་པའི་སྤྱི་ནི། ཆད་མ་ནམ་
 འབྱེད་ལས། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ནས་ཉུགས་པ་དངོས། དེའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཉུགས་ཀྱི། གཞན་རིག་པ་ནི་ཤུགས་ཉུགས་ཡིན། ཞེས་བྱུང་། ཉུགས་པའི་སྤྱི་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། སྤྱི་དེའི་བྱིར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་དེ་ངེས་པ་དེ། སྤྱི་དེས་ཐོན་དེ་ཉུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེས་ཐོན་དེ་གསར་ཏེ་ངེས་པ་ན་རང་གི་བསྐྱུག་སྤྱི་འདྲ་གསལ་གཅོད་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཉགས་ལས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ ཞེས་བྱུང་། དངོས་རྒྱུ་ཉགས་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཆད་མིན་གྱིས་དངོས་རྒྱུ་ཉགས་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཆད་མས་དངོས་ཀྱི་དང་ཉགས་ལ་རྒྱུ་ཉགས་ཚུལ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། མདོན་ལྷུ་མ་ཆད་མས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉགས་ཚུལ་དང་ཉགས་ལ་རྒྱུ་ཉགས་ཚུལ། རྒྱུ་དཔག་ཆད་མས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉགས་ཚུལ་དང་ཉགས་ལ་རྒྱུ་ཉགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིས། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མདོན་ལྷུ་མ་ཆད་མས་དངོས་རྒྱུ་ཉགས་དང་ཉགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། མདོན་ལྷུ་མ་རང་གི་གཞུང་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞུང་ཕུ་དེ་ལ་སྒྲི་འདོགས་གཅད་པ་ནི། མདོན་
 ལྷུ་མ་ཀྱི་ཆད་མས་གཞུང་ཕུ་དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉགས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མཚན་གཞི་སྒྲི་འདོན་མདོན་ལྷུ་མ་ཆད་མས་སྒྲི་འདོན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཤར་ནས། སྒྲི་འདོན་པའི་སྒྲི་འདོན་གཅད་
 པ་ལྷ་བྱུང་། མདོན་ལྷུ་མ་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་རང་གི་གཞུང་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་ནས་ཀྱིས་གཞུང་ཕུ་དེ་ལ་སྒྲི་འདོགས་བཅད་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་སྒྲི་འདོན་གཅད་
 པ་དེ། བོན་གཞུང་དེ་མདོན་ལྷུ་མ་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་ཉགས་ལ་རྒྱུ་ཉགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དཔེར་ན། ལྷུ་མ་པས་དག་པའི་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་སྒྲི་འདོན་གསལ་བར་ཤར་

ལྟུང་པ་མ་ཤར་ཡང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་ཅམ་གྱིས་བུམ་མེད་རེས་པར་འཁྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་རྟགས་དང་
 དུགས་རྟགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཕྱང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་པ་ནི། རྗེས་དཔག་
 དེའི་དངོས་གཞལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་ཕྱང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་རྟག་འདྲིལ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་པ་ལྟ་
 བུ། རྒྱལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་སྟབས་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་དོན་སྤྱི་མི་ཕྱང་པའི་ཐོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་
 པ་དེ། རྗེས་དཔག་དེས་དུགས་གྱིས་ཐོན་གཞན་དེ་རྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་མི་ཕྱང་ཡང་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་
 ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་ཅམ་གྱིས་ཆང་མ་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་མེད་པར་རེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མཛན་གུམ་ཆང་མས་དངོས་དུགས་གྱིས་རྟགས་རྒྱལ་ནི། མདོ་མེ་པའི་བྱགས་ལ་དགོངས་

བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་མངོན་རྟེན་གྱི་བྱ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་ནི་འག་ཏུ་འཆད་དོ། རྟོག་པ་དེ་ལ་ཐོན་དེའི་དོན་གྱི་ཐུང་བ་ནི། རྟོག་པ་
 དེ་ལ་ཐོན་དེའི་ནམ་པ་ཐུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མིན་གྱིས་དངོས་བྱུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་
 མི་གཙོད་བྱང་རྟོག་མ་ནམ་པ་ཐུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ནམ་པ་མ་ཤར་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་བྱུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 བཅད་ཤེས་སོགས་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ཐུང་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོ་དེས་ལུལ་དེ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའམ་བཅད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །
 དཀར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲུ། འདོད་ན། ལུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུད་ཀྱིས་
 མི་གཙོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཐུང་མས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་དེས་ཐོན་དེ་རང་ཏུས་སུ་རྟོགས་ན། ཐོན་དེ་ལ་རང་ཏུས་སུ་དེས་པ་འདྲིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དག་པའི་ས་

ལ། ལྷགས་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་ཅན་ཅན། ལྷད་ཀྱིས་ག་བ་མེད་པ་ལ་རང་རྒྱས་སྤངས་པ་འདྲེན་པ་ཐལ། ལྷད་ཀྱིས་དེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷད་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་ལ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ལེས་ལ་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དེ་ལྷར་འདྲེན་པར་ཐལ། ལེས་ལ་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་རྟེ། ལྷད་ཀྱི་ཕྱིར་པས་རང་གི་རྟེས་སྤངས་པར་མ་ཆོད་པར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་རྒྱད་གཅིག་ལ་མི་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་རང་འགྲེལ་ལས། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱད་གཉིས་མི་འཆར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་
 ལྷན་དུ་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྟེས་དཔག་གིས་རྒྱ་རྟག་མེད་ལ་ཡང་རང་རྒྱས་སྤངས་པ་འདྲེན་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་ན་ལྷར་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རྟག་པའི་རྒྱ་རྟགས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་ལྷང་ནས་རྟགས་པ་དངོས། ཞེས་པ་དེ་ལ། ལྷ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཅན་ཅན། །
 ལྷད་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པའི་རྟོ་ནས་རྟགས་པར་ཐལ། ལྷད་རྣམ་མཁུན་དངོས་སྤངས་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། ལྷད་རྣམ་མཁུན་དངོས་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། རྩོད་ནམ་མཁུན་དངོས་སུ་མི་ཐུང་པར་ཐལ། རྩོད་རང་དང་གཅིག་ཏུ་མི་ཐུང་པ་གང་ཞིག ཐང་དང་ཏུ་ཐུང་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅོན་ཅན།
 རྩོད་ནམ་མཁུན་ལ་ཕྱལ་ཕྱལ་ཅན་གྱི་གཉིས་ཐུང་རྩལ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། རྩོད་ཕྱི་ངོར་རྩོད་དང་རྩོད་གཉིས་ཅན་ཚུན་ལ་གནས་ཕྱི་འཇལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྩལ་པར་ཐལ། གཅིག་ལ་ཅན་ཚུན་གྱི་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་པ་ལ་སྔགས་པ་ནི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ལས་ཕྱིར་བའི་རིགས་པའི་འབྲུལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ནི་ལ་མོས་དཔྱད་པ་མཐོང་ཅིག གནན་ཡང་། མི་གསལ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མི་གསལ་པ་གསལ་པར་ཐུང་ཡང་གསལ་པ་ཡིན་པར་མི་ཐུང་པ་དང་།
 རྩོད་ནམ་མཁུན་གྱིས་དོན་གྱི་ཡིན་པར་ཐུང་ཡང་དོན་ཏུ་མི་ཐུང་ཟེར་པ་སྔགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཡོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། སྒྲོ་དེ་ལ་ཕྱལ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པ་ནི། དེས་ཕྱལ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོ་དེས་རྟོགས་ན་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་རྩལ་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷགས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རང་གི་

ཡ
པ
ཏ
ཏ

གཞུང་ཕྱུགས་པས་བྱང་བེར་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་མངོན་ལྷུ་མ་གཞུང་པ་རེ་རེ་ནས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟགས་ལྷག་རྟག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་བྱུང་། མ་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་བ། ས་སའི་དོན་བཤད་པ་དང་གཞུང་། དམ་པ་ནི། རང་གི་གཞུང་ཕྱུང་ལ་ངེས་
པ་འདྲེན་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ། རང་མ་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད། དེ་པ་དཔྱེ་ན། མ་རྟགས་ལྷག་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྒྲིལ་དང་། ཞེ་ལྷང་ལ་སྐྱུ་མཆན་མངས་དང་། ཐར་པ་དོན་
གཉིས་ཕྱི་ཕྱིས་བུའི་ལྷང་བྱར་བྱར་པའི་སྒྲིལ་ཆ་མས་ཡོད། ས་སའི་དོན་འག་ཏུ་འཆད་ན། གཉིས་པ་སྒྲིལ་རིག་བརྟན་ཏུ་དཔྱེ་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱེད། ལྷག་ཤེས། ཐེ་
ཆོམ། མངོན་ལྷུ་མ་ཐེས་དཔག་དང་བརྟན་ཡོད། དང་པོ་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་སྒྲིལ་ཆ་མ་བཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གསལ་བར་ལྷང་ཞིང་སྒྲིལ་འདོགས་དང་། མི་འགལ་བར་ཏུ་འཆག་པའི་
སྒྲིལ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་དེ་ལ་གཞུང་། མངོན་དང་རྟགས་དང་རྟག་མེད་འབྲུལ། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་བ། མཐའ་དཔྱད་པ་གཞུང་། དང་པོ་ལ་

མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འདུག་ལུ་ལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་འདོགས་དང་འགལ་བ་འདུག་པར་ཡང་ཡིན། རང་ལུ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་རིག་པ་དེ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲི་ཡི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་དབང་མཛོན། ཡིད་མཛོན། རང་རིག་མཛོན་གྱི་མ་གཞི་ཡིད། རྒྱལ་འབྱུར་མཛོན་གྱི་མ་གཞི་ལ་རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པ་
 མཛོད་དེ། རྒྱལ་འབྱུར་མཛོན་གྱི་མ་གཞི་ལ་གང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མཛོན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། མིག་གིས་གཞུགས་ཡིད་འདྲ་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་པར་ཆགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ན་བས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲི་འདོན་དབང་མཛོན་ཉིད། མིག་ཤེས་སྐབས་ལ་འདྲ་རིགས་འདྲ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་ཅུ་ཕྱུས་པའི་
 ཡིད་མཛོན་དང་། རང་རིག་ལ་འདྲ་རིགས་འདྲ། གཞུགས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཐའ་པ་མོང་འོག་དག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ཉམས་ན། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཅུ་སྒྲི་འདོགས་དང་མི་
 འགལ་བ་འདུག་པ་གསུངས་པ་དང་། རང་འབྱེལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པས་འདུག་པ་ལ་ཡང་། སྒྲི་འདོགས་དང་འདོན་སྒྲུབ་མི་འགལ་བའི་ནམ་པས་འདུག་པ་དང་། འགལ་

ཡུ

ཡུ

བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་དེས་ལ། དང་པོ་ནི་ལྷ་ལ་མ་དེས་པའོ། ཞེས་སྐུ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་ཚུལ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་འཐད་ཅན་མིན་ནམ་
 དཔུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ཚག་དང་ཕྱིན་ཅི་ཚག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་འཛིན་ལྷ་ལ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ཚག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཡུང་རྒྱུང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐལ་པར་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ཚག་ལྟ་ལས་སྒྲོ་ད་ཀྱང་སྤངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱ་རན་འདས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོ་བརྗོད་ཀྱི་མིན་ནམ་དཔུང་། དབྱེ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉོག་པ་ལ་སྒྲོ་དོན་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཐོན་ཅན། རང་ལུགས་གསལ་བར་ལྷ་ལ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་
 ལ་མ་དེས་པའི་སྐུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས། འདོད་ན། ཉོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཕྱལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ན། ཉྱུ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གསལ་བར་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་།
 མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཕྱལ་མ་འཁྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 ཕྱལ་སྤང་བ་ཅི་མ་གྱི་སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་ཤེས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཉྱུ་མེད་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉྱུ་མེད་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉྱུ་མེད་
 ཁས། འཛིན་ན། སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། རང་ཕྱལ་སྤང་བའི་སྤང་ཅིག་མ་སྤང་ལ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཉྱུ་མེད་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉྱུ་མེད་
 ཐལ། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་མི་ཉྱུ་མེད་ཀྱིས་ཁྱུ་པའི་ཐལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ན། རང་ཕྱལ་ཉྱུ་མེད་པ་དང་མ་ཉྱུ་མེད་པའི་སྒྲིལ་གཞི་མཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཕྱལ་དེས་མ་དེས་
 པའི་སྒྲིལ་གཞི་མཁྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཉྱུ་མེད་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤང་ཅིག་མ་སྤང་ལ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་ཕྱལ་དེས་པའི་འཁྱུ་ཁྱུ་མཛོད་ཁྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལ། བའི་མངོན་ཁྱམ་ཡིན་ན། རང་ལུ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱལ་བེར་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྒྱ་འཛིན་དཔལ་མངོན་ཐོན་ཅན། རྟོད་
 ལྷག་གྱུ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟོད་ལ་ཐུག་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོན་དེ་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་མཐོང་ན་ཐོན་དེ་མངོན་ཁྱམ་པ་རྟོགས་པས་
 བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྒྱ་འཛིན་དཔལ་མངོན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གངས་རི་ཐོན་པ་ཐོན་པའི་དབང་ཤེས་ཐོན་ཅན།
 གངས་རི་ཐོན་པ་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོད་གྱིས་གངས་རི་ཐོན་པ་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་གྱིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་གྱི་ནམ་མཁུན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་འབྱུར་མངོན་ཁྱམ་ཐོན་ཅན། ནམ་མཁུན་མངོན་ཁྱམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ན

སྒྲིལ་པ་ནི། རྒྱུ་ལ། ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་རྒྱལ་མིའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲིལ་པ་འདྲིམས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེད། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དེ་དང་། རྗེས་དངག་གི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དེ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་
 པོ་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་བཅད་ཤེས། ཡིད་མངོན་གྱི་བཅད་ཤེས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས། རྣམ་འཁྱར་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས།
 དེ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་ལྡོག་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དབང་མངོན་ཆད་མ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉུང་། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་ཆད་མ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉུང་།
 རང་རིག་དང་རྣམ་འཁྱར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲེ། ལྷ་པ་ནི། དབང་མངོན་ཆད་མ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉུང་། གསུམ་པ་དེ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེད།
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པ་བཅད་ཤེས་དང་། རྗེས་དངག་གིས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པ་བཅད་ཤེས་དང་། དེ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་

ས་མངོན་ལུས་ཀྱིས་དངས་པའི་རིས་ཤིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་དངས་པའི་རིས་ཤིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་དང་གསལ་དུ་མི་
 ལྟ་བའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་ཐོན་གང་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བཅེས་ན། འོན་ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་ལ་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དེ་སྒྲའི་ཐོན་གང་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་ཐོན་
 གང་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། རྟགས་བྱལ་ཏེ། སྒྲ་ལ་རྟགས་ཐོན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པར་
 ཆད་མས་རིས་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བྱལ་བའི་ཆུ་ལ་གཉམས་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཆད་པའི་དུན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཐོན་འཛིན་མིག་ཤིས་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྒྲ་འདོགས་དང་

$\frac{1}{2}$

25. 10. 1921

པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་ཤེས་དེ་མིན་དེར་འཛིན་སྒྲོ། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་བ། རྟོགས་པ་བཅད་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་བར་མས་པའི་བད་པར་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་ན་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་
 ཐམས་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱབ་ཏུ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་བ་ཡོད་པར་ཐམས་ལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། །
 རང་གི་བྱགས་ལ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་ལྷལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྱུང་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པར་བྱུང་པའི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རི་ཐོང་རུ་འཛིན་དང་གང་བླག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་རིག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་འཛིན་
 རྟོགས་ལ་འབྱུང་པའི་གསལ་རྣམ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ཏུ་བྱུང་པའི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། དབང་ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་དེ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། །

ལྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་སྒྱུ་ལྟར་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་སྒྱུ་ལྟར་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ལ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ་ལྟར་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་སྒྱུ་ལྟར་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྟོག་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ། གསུམ་པ་དྲགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲ་མོར་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་སྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་ཆེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་འཛིན་ཉི་སྤྱི་
 བཞིན་ནོ། དཀར་པོ་འཛིན་གྱུང་འཇམ་པ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྒྲུབ་མིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པས་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པར་མཆུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག །

ལྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

བྱིས་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱབ་པར་ཐལ། བྱིས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་ཕྱུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བྱིས་ཤེས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་ཡིན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་མངོན་སྲུང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་དོན་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་ཕྱབ་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་སྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་
 ཡིན་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་འཁྲལ་བའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་སྐྱུར་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་
 ཁྲ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིད་མེད་སྐྱེས་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་བྱིས་དང་ལྟན་པ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག ལུ་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞོག་འཆད་པ་ལ། རྗེའི་ཆད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཞེན་སྒྲོ་ནི། ཐེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན། ཤས་ཆེར་རྣམ་གཉིས་དོན་འགྱུར་དང་། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་མོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་

ལྟུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དུ་བྱུང་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། ཁ་ཅིག རང་ལུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་
 སེམས་ཐོན་ཅན། མཚན་ཕྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ལུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་སེམས་ཕྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་
 གྲུབ་ཏུ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཕྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྟ་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་
 བ་དང་སེམས་པ་རེ་རེ་ནས་ཐོན་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཕྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། །
 ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ལུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཅེ་ཉོན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲ། འདྲ་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉེ་ཉན་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲ། འདྲ་ན། ཅ་ཉན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཅ་ཉན་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཁོང་ཁྱོ་གསུམ། ཉེ་བའི་ཉན་མངས་གསུངས་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་ཉེ་
 ཉན་ཡིན་ན། ཉེ་ལར་ཅ་ཉན་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅ་ཉན་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་ཉེ་ཉན་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་
 རྒྱ་མ་མིན་ནམ་དཔྱད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མ་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ། རྒྱ་མ་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་གསུམ་པ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། ཉུགས་སྒྲ། འདྲ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅས་པའི་རྒྱ་དྲ་གྱི་གཞུགས་ཕྱི་རྒྱ་དྲ་གྱིས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་བམ་ཆེར་

མ་གྲུབ་ལས་ཆེ་སྒྲམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་འཕྱར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རོན་འཕྱར་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཅ་ཉན་རྒྱག་པ་
 གང་ཏུ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གང་ཞིག ཅ་ཉན་རྒྱག་འདྲིན་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཅ་བའི་ས་བཙད་རྒྱག་པ་དང་བརྒྱན་པ་མདོན་རྗེས་གཉིས་འག་ཏུ་རྟོག་བཙས་རྟོག་མེད་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། ཡ ཅ་བའི་ས་བཙད་གསུམ་པ་སྒྲ་རིག་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱག་ལས། ལེམས་དང་ལེམས་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ལེམས་དང་ལེམས་འབྱུང་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཙ་ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་གཙ་ལེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ལེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རོན་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་ལེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་ རྒྱལ་པ་རང་འབྲེལ་ལ་སྟོན། རང་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ལ་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་འཛིན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆར་བ་
གཉིས་པོན་ཅན། མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པའི་
ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་ཕྱད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཅམ་མཚུངས་
དཀོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་དང་རྒྱས་དང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ཐམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་འཁོར་རྒྱུ་སྤང་
པའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཏེ། གཙུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འཁོར་རྒྱུ་འགྲེལ་ལྷག་སེམས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་
དཔྱད་པ་མཛོད་ཅིག བཞི་པ་ཅུ་པའི་ས་བཅད་རྒྱལ་གི་ནང་ཚན་རྒྱུར་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་བཤད་པ་ལ། རྟོག་གཉེས་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ནི། རྟོག་མཚན་བཟུང་ལྷག་རྒྱུ་ཕྱིད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་

ཨ། བ་དང་། རང་མཆན་ལྷང་ལུ་བྱེད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་བཤད་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་ལྷང་བཟུང་ལུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་འདྲེས་ཅུང་འདྲིན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནས་ཡང་ན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས་གསལ་བར་འདྲིན་སྒྲིལ་རྟོག་མེད་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དབང་ཡིད་རང་རིག་ནས་འཕྱར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་འདྲིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བ་ལང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྒྲ་སྒྱུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་བསྐྱམ་

བྱང་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་ན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤྱོད་བྱང་ཏུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་ན་འདྲེས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 འདྲེས་ཏུ་ཞེས་པས་སྤྱོད་ན་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་བཟུང་། ཞེན་རིག་ཅེས་པས་དེ་དང་རྟོག་བྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་བའི་སྤྱོད་ནས་ལྷལ་
 དེས་མ་དེས་གཉིས། ལྷལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་རང་མཚན་ཡོད་མེད་གཉིས། བདག་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བྱང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས། རང་གི་ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གྱི་སྤྱོད་
 ནས་གཉིས། ཡང་ན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། རང་ལྷལ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དོན་གཅིག རང་ལྷལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་
 དོན་མི་མཐུན་དོན་གཅིག ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཐད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོགས་པའི་ལྷལ་མེད་བྱང་། རང་ལྷལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཡུལ་པ་ལྟར་ལྟར་

མཐོང་པ་མཐོང་མཐོང་གསུམ་ཅུ་ལྟར་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད། སྒྲིལ་མ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ མཐོང་ལྟར་ཅུ་ལྟར་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོན་ལ་བསམ་ནས་ངེས་པ་རྟོན་པའི་
ཞེན་རིག་དེ་བསམ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་ལྟར་གི་རྟོན་ལ་ཡང་ཡང་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ཁམས་གོང་མའི་སས་བཟུས་ཀྱི་ཞེན་རིག་དེ། སྒྲིལ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཐད་དེར། ཁ་ཅིག་བེལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཟེར་བ་འང་མི་འཐད་དེ། བྱམ་
པའི་བརྟེན་མི་ཤེས་ན་བེལ་འཛིན་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱུ་གུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བེལ་འཛིན་བརྟེན་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ན་མུ་དང་ཆུ་སྟགས་ཀྱི་བརྟེན་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་པས་བྱམ་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་
དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། བ་ལང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དེའི་མིང་བྱམ་པའོ་སྒྲིལ་ཅུ་མི་བཟུང་ཡང་དེའོ་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྒྲིལ་ཡི་རྟོགས་སྤྱི་འབྲས་ཉི་མེ་འཛིན་པས་སྒྲིལ་རྟོན་
འདྲེས་པར་མི་འཛིན་ལ། དེའི་རྟོན་རྣམས་པའི་རྟོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟོགས་པའི་རྣམས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲིལ་རྟོན་འདྲེས་ཅང་ཅུ་འཛིན་པར་འཛིན་གསུམ་སྒྲིལ་ཡང་དཔུང་དགོས་ལ། གཉིས་པ་རང་མཚན་རྣམས་

ལྷ་ལྷ་བྱེད་པའི་མངོན་ལྷ་མ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་ལྷ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་ཡིད་
 རང་རིག་རྣལ་འབྱེད་མངོན་ལྷ་མ་བཤད། ལྷ་མ་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཞུགས་པ་མེད་པ་གསལ་ལྷ་མ་ཅན་བཟུང་ལྷ་ལྷ་བྱེད་པའི་ཉིག་མེད་ལྷ་མ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རང་ལྷ་མ་གསལ་ལྷ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྷ་མ་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། ཉིག་མེད་ཏུ་ལྷ་མ་པའི་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གོང་ཏུ་བཤད་བྱེད་ནི། ཅ་བའི་ས་བཅད་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 འཇུག་དང་ལེལ་འཇུག་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ལོ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ། ལྷ་མ་འཇུག་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། རྣམས་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནི། ཆ་ཤས་ཕྱེས་ནས་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ། ལེལ་འཇུག་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་སྐབས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འཇུག་དང་ལེལ་འཇུག་གི་བྱང་བར་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་ལྷ་མ་ཉིག་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་
 གྱི་བྱང་པ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་འཇུག་དང་། ལེལ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལྷ་མ་གྱི་

དང་རིག་ཕྱ་གསུམ་ཀ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་དང་ཇམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ཀ་སྒྲིན་པོ་དང་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁལ། ཉགས་བྱི་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲིན་པོ་ཐོན་ཅན། བྱིར་བྱི་བྱི་དང་རོ་དང་རིག་ཕྱ་གསུམ་ཀ་བྱིར་དང་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་ཏུལ་ཇམ་བརྒྱད་འཇུག་བྱི་གོང་ཏུ
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་ན། རྒྱབ་འཇུག་གི་སྒྲི་ཡིན་པས་བྱི་བ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱབ་འཇུག་གི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
 ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག གཟུགས་བྱིར་བྱི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཐོན་ཅན། བྱིར་
 འཛིན་རྟོག་པ་བྱིར་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། བྱིར་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཐོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་བྱིར་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་བྱི་བྱིར་པར་དང་། རྟོགས་པ་བཅད་པ་དང་ལུང་། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་

ཡུལ་འདྲེན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་རང་ལྷུ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་འཇུག་པ་གང་ཅང་དེ།

མཁའ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེད། ཉེན་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་བྱམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀྱ་
བྱམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་བྱིར། རང་ལྷུ་ལ་སེལ་བའི་
རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ལྷུ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ལྷུ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག གསུམ་པ་ལྷུ་རྟོགས་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། །
བརྟན་དོན་ལ་བརྟེན་དོན་སྤྱི་འཆར། དེ་ལ་བྱེད་པ་དོན་ཅུ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ལྷུ་རང་མཆན་ཐོབ། ཅེས་པས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུ་རང་མཆན་ལ་
འཇུག་པར་ཡོད་དེ། མེ་ཞེས་པའི་བརྟན་དང་མེ་ཅུ་རང་མཆན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོན་ཅུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེའི་རྟོག་ལྷུ་ཅུ་མེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་ལ་གང་ཟག་དེས་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་

རྣམ་གྱི་མེ་རང་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེས་མེ་བྱང་པ་དང་ས་ཚྭ་གས་དེ་ན་བཅུ་ལ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷལ་མེ་རང་མཚན་པ་མངོན་སྲིད་ཀྱི་ཚོམ་པ་དང་རྟེན་པར་འགྱུར་
 བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྷལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱ་རྟག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན་ཅེས་པས་ནི། རྫོང་ཕྱི་རྒྱ་རྟག་མཐུན་དང་རྟག་པ་རྟག་མཐུན་དང་རྟག་མེ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཐོན་
 ཅན། རྩྱད་གཞན་སེལ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྱད་རང་ལྷལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་དངོས་ལྷལ་རང་མཚན་མེད་ཅེས་པས་ནི། རྒྱ་དང་
 རྟག་པའི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཏེ། རྒྱས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྫོང་མི་རུས་ཤིང་། རྟག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འདོན་མི་རུས་པས་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་དང་རྩྱ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྟག་དམ་བསམ་བརྫོང་གྱི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ། ལྷང་རིག་གཉིས་དང་འགལ་བར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་བྱི་དང་རྟག་པའི་དངོས་ལྷལ་རྩྱ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དུང་། ཡང་

༣༩། དེ་ཉིད་ལས། ཞེན་པའི་འཇུག་ལྟལ་རང་མཚན་སྟེན། ཅེས་པས་ནི། སྤྲ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྟལ་ལ་སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྤྲ། རང་མཚན་མེད་ན། །
 བད་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པ་དང་། བད་སྤྱི་ར་བ་དགོས་མེད་ཏུ་ཡང་འཇུག་རོ། རིགས་པ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་དངོས་ལྟལ་དང་ཞེན་ལྟལ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ལ་
 ཅིག རང་ལྟལ་ཏུ་སྤྱི་ར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་ན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐེར་ན། སྤྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྤྱི་ར་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། །
 རང་ལྟལ་ཏུ་སྤྱི་ར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་ལྟལ་ཏུ་སྤྱི་ར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོན་སྤྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་
 གང་ཞིག སྤྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོན་གྱི་ལྟལ་ཏུ་སྤྱི་ར་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟོན་སྤྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོན་སྤྲ་

གང་ཟག་གི་བདག་པོ་མངོན་ལུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲིལ་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་མངོན་ལུ་རྟོགས་པའི་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལུ་རྟོགས་པའི་ལོ་ལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་ལོ་ལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཆ་ཤས་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ནི། བོན་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལུ་རྟོགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་བོན་ཅན། རྟོག་ཕྱི་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ཕྱིར་ལུ་རྟོགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཤེས་བྱ་ལ་ལོ་ལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རྟོག་པ་བོན་ཅན། རྟོག་ཤེས་བྱ་ལ་ལོ་ལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་བོན་ཅན། རྟོག་ཕྱི་ཕྱིར་ལུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་ཕྱི་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལུ་རྟོགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་

ཨ། བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐུག་པའི་ས་བཅད་རྒྱག་པ་ཆད་མིན་དང་ཆད་མ་ནམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆད་མིན་དང་ནི་ཆད་མའོ། ཞེས་བྱང་། ཆད་མིན་དང་ཆད་མའི་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་གཉིས་ཏེ། ཆད་མིན་
 བྱིས་དང་། ཆད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་གཉིས་ཏེ། དཔེས་པ་དབྱེ
 བ་ཐུག་པའི་ཐུག་ཏེ། གཉིས་པ་ཆད་མའི་ནམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འཇུག་ཡུལ་ཐུག་པ་རྟག་པས་པ་ལ། མི་བསྐྱུ་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཁྱད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆད་མའི་རོ་པོ་དང་། རྟག་པ་ཆུང་དང་། བྱིད་པ་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་རོ་པོ་ལ་དཔོས་དང་། ལྷག་རྟག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྐར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་པ་ན་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་འབྱེན་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་མས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསར་རུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་ལྟེ། རང་འབྱེན་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་མས་ཡང་དང་ཡང་རུ་རྟོགས་ཅིན་པའི་སྒྲོ་ཅིག་ཆད་མ་ལ་འཛིག་ན་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་བྱག་མེད་རུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་
 མ་ནམ་འབྱེད་ལས། སྒར་རྟོགས་ཕྱིད་པ་མ་ཉམས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བུའི་ལྷག་རྟོག་ཐ་དད་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་
 སྒྲ་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་ན། ཕྱི་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་པས་བྱལ། ཕྱི་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་ན། སྒྲ་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཆད་ན། མི་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་འགལ་བར་ཞེས་པའི་དོན་ཆད་བས་བྱལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་རྩ་རྩར་འཛིན་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཐོན་ཅན། རྩོད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཆད་བར་ཐལ། སྒྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་བཅད་དོན་རྟེན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་

དང་འགལ་བར་འདུག་པ་ཞེས་སྟོན་པས། རང་ལྷལ་ལ་འབྱལ་པའི་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ། གློ་ཞེས་སྟོན་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་
 དང་། རིག་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་རྟག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཆད་མར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཙོ། ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་པ་དོན་གཉེར་གང་ཟག་ཅན་ཅན། རང་རྒྱུད་བྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བྱི་ཆད་
 མས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་བསྐྱེད་ན་ལྷང་དོར་དོན་ཏེ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད། གང་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་རང་གི་འདུག་ལྷལ་ལ་མི་བསྐྱེད། གང་གིས་མི་བསྐྱེད་ན་རང་རྒྱུད་
 བྱི་མཛོན་རྩེས་ཆད་མ་གཉེས་བྱིས་མི་བསྐྱེད། གང་གིས་ཆེ་མི་བསྐྱེད་ན་ལྷང་དོར་བྱེད་ཏེ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད། རི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་ན་ལྷང་དོར་བྱེད་པའི་དོན་དང་འཕྲད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་བྱིས་རང་ཉིད་ལ་
 མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། རྟགས་རེ་རེ་བྱུང་ཉི། རང་རྒྱུད་བྱི་ཆད་མ་དེས་རང་གི་བཅད་དོན་ཉིད་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཏེ། ཆད་མ་ནས་འབྱེད་ལས། གང་དང་གང་ལ་གང་གི་དང་། །
 གང་ཆེ་རི་རྩེ་མི་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ། དཔེར་ན། ཏུང་དཀར་འཛིན་བྱི་མིག་ཞེས་ལ་ཏུང་མེར་འཛིན་བྱི་སྟོན་མི་གནོད་དེ་ཏུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རང་འབྱེད་

ལས། སྒོ་དོན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྒོས་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་མི་འབྱུར་བས། ཡོད་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གང་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒོ་
 འདྲིན་སྒོ་པོ་རྣམས་གཅིག་པར་འབྱུར་ལ། འདྲིན་ན་མེས་རིག་རྣམས་གཅིག་པ། འགལ་བ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ནི། སྒྱི་དོན་འདྲིན་པའི་མདོ་ཞེ་པའི་བྱགས་གཞི་གཞག་
 ཡིན་ནམ་དུང་། གཞན་ཏུ་ན་བྱུང་བར་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་བྱང་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་རིག་
 མདོན་སྒོ་མ་ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་ལ། གཞན་རིག་གཉིས་དང་རྒྱུ་དཔག་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རང་རིག་བདག་གཅིག་གཞན་རིག་དང་། རྒྱུ་དཔག་དེ་བྱང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། རྩོད་སྤྲོད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣྟགས་ཟིན་རྣྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྲོད་ཅིག་དང་པོས་ཐོན་ཐམས་ཅད་གསུང་ཏུ་རྣྟགས་པའི་

ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཐོན་ཐམས་ཅད་གསར་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་རང་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་གྱལ་པ་དང་ཕྱང་པ་ནས་སྐྱུང་པ་ལྟར་ཏུ་གཅིག་ཅར་ཏུ་གསར་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ནི་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ཅུས་རྟེ། མཛོད་
 ལས། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་བེར་ན། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྒྲུ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་གསར་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པ་སྒྲུ་མས་བཞེད་རྒྱལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ་དུལ། འོ་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མི་གཅོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་

ཡུ།

མཉ།

[illegible]

འདོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མིང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟགས་མདོན་ལྷན་ལ་གནོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་མདོན་ལྷན་ལ་
 གནོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པ་མི་གནོད་ཞེས་པས་དོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྣང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པས་ཁྱབ་པར་བཤམ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རྗེས་དཔག་བློན་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྣང་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དོན་སྐྱོད་ན་དུ་འཁྱལ་ནས་འཛིན་པའི་
 རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོན་ལུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བློན་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། གསར་
 དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་གསར་དུ་འཇལ་རྒྱུའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པའི་བློན་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་གཅིག་ཆར་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་དེས་ཤེས་བློན་ཅན། ཚད་མ་

ལྷ། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག བྱོང་དེ་འཇལ་མི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་ན་ནི། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གཉིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དང་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། །
 དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། ཚད་མ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས། གཉིས་ཞེས་སྟོན་པས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དུ་འདོད་པ་སེལ་བས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཅིག་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁོས་མི་སྤངས་པས་ལས་འབྲས་དང་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་
 པ་བཏབ་པ་ཡིན་ནི། གྲངས་ཅན་པས་ནི། ཚད་མ་གསུམ་དུ་འདོད་ཏེ། མངོན་རྗེས་དང་སྤྱི་བྱུང་དོ། དེ་རི་རྩུར་འདོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཏེ།
 དབྱེ་ན་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཕྱང་སྟོན་གྱི་ཕྱལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ཉམས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྗེས་དཔག་བྱང་མ་ཡིན་ནོ། བཞིར་འདོད་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་པ་ཉེ། ལྷན་གྱི་གསུམ་པོ་དེའི་ཉིང་རུ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཟེར་རོ། ཉེར་འཇལ་ནི། བ་མིན་མཐོང་བ་
 ལས་དེ་དང་འཇལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་དཔེས་ཉེར་བར་འཇལ་བའོ། རྒྱལ་དཔག་པས་ནི་རྒྱག་རུ་འདོད་དེ། དེ་བཞི་དང་། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དང་
 རྒྱག་ཁོ་ན་འོ། མཆན་གཞི་ནི། ལྷན་བྱིན་གསན་པོ་བྱིམ་ན་མེད་པའི་རྟོན་གྱིས་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། དངོས་མེད་གྱི་ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གཞན་ལྷ་མ་ལཱའི་ཡུལ་རུ་མ་ལྟར་པའི་རྟོན་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་དེ་ལ་བཞིར་འདོད་དེ། ཞོ་འོ་མ་ལ་མེད་པ་ནི་ལྷ་ནས་མེད་པའོ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པའོ། རྟོན་དང་བ་ལང་མན་ཚུན་ལ་མེད་པ་ནི་མན་ཚུན་མེད་པའོ།
 རི་བོང་རུ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་རུ་མེད་པ་ཉེ། བཞི་པོ་ན་མས་ནི་འཆོའི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཉེ། འདོད་ཚུལ་ནི་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དོ། ཁང་སྒངས་དེ་དག་ནི་སེས་བྱའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 ཤིན་རུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་རྟོན་རུ་ཆད་མའི་གྲངས་གསུངས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་གྲུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།

༡ ༢ ༣ ༤ ༥	ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཕེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་མ་ཐལ། རེ་ཉིད་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ལ་ཕེ་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ བ་མ་ཐལ། རེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཕེ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་ལ་ཕེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་པ་དང་། མདོན་ ལུ་མ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཐལ་པ་ཐལ་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེ་གཉིས་རེ་རེའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་མ་ཐལ། རང་སྤྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཕེ་ཐལ། རེ་མ་ཐལ། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རེ་མ་ཐལ། ཚད་མ་རེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་བཟུང་ཕྱལ་རུ་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། རེ་མ་ཐལ་པའི་འཇུག་ ཕྱལ་རུ་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཉིད་ལས། ཚད་མས་རྟོགས་ཏེ་འཇུག་ཕྱལ་ཡིན། མདོན་དང་སྟོན་ཏེ་བྱུང་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེ་མ་ཐལ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་ལ་ཕེ་ཐལ། མདོན་ལུ་མ་ཚད་མའི་བཟུང་ཕྱལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཐལ། རེའི་འཇུག་ཕྱལ་གཞལ་བྱ་འཕྲུལ་ཏེ་རྟོག་ལ་སྤྱི་ལ་ཕེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་མ་ཐལ།	51 1611
-----------------------	---	------------

ཨ། བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉི། རྟོག་པའི་སྤང་ངོར་གྱལ་པ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བའོན་སྤྱལ་གྱི་སྤང་ངོར་གྱལ་པ་རང་མཆན་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ས་ཡིན་ན། དེའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་པས་བྱལ། དེའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་ན། དེའི་ཞེན་ས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། རྟོག་
འཇོན་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཉུང་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་ལྷལ་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མོན་ཅན། རང་གི་ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྱལ་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ལྷལ་གང་ཞིག་ ལྟར་དེ་ལ་འབྱལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་དངོས་གཉིས་པ་གྱལ་ཉི། རང་གི་སྤང་ལྷལ་ལ་འབྱལ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
འདོད་ན། མག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཆད་མའི་གངས་ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མངོན་རྟེན་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་
གྱུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འོ་ན། གངས་ངེས་ཡིན་ན། བྱལ་སྤྱལ་འགོག་པའི་གངས་ངེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉི། གངས་ངེས་དེ་ལ་མག་རྟོག་

སེལ་པའི་གྲངས་ངེས། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས། རིག་བཟུས་གྱི་གྲངས་ངེས། སྤང་གསུམ་འཛོལ་པའི་གྲངས་ངེས་དང་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཚད་མ་ལ་རང་ཡིན་པ་གྱུར་
 པའི་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དེ། སྤང་གསུམ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་རྒྱུ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་
 གང་ཅུང་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཏེ། སྤང་གསུམ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་རྟ་བུ་ཅིག
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཚད་མ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་བཞི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་འདྲ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཞལ་བུ་གཉིས་ལ་
 རྟོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་ལ་འདྲ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དེ། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་

ཨ། ཚད་མ་གང་ཞིག སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལ་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་གཉིས་སྲུ་གང་ས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མཚན་དེ
 ལྟར་མིན་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྒྲིག་སྲུར་བྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག རང་རིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། མངོན་སྲུང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱ་བ
 ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཅན་ཅན། མངོན་སྲུང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སྲུང་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉགས་མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། །
 རང་ཉམས་སྲུ་སྤྱང་པའི་རང་རིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་བདག་གཅིག ཞེས་དང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་རིགས་ཐ་དད། ཅེས་
 དང་། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སྲུང་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་བཤད་པ་གཉིས། དང་སོ་སོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་པར་གང་ས་ངེས་བྱི་བྱ་བ་པར། ལྷ་རྟོན་བྱི་བྱ་བ་པར།
 སྤྱང་ཡུལ་བྱི་བྱ་བ་པར་བཞི་ལས། དང་སོ་འཆད་པ། རྣམ་འབྱེད་ལེུ་གསུམ་པ་ལས། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་སྒོ་དང་ནི། དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱུ་བ། མངོན་དང་མངོན་སྲུང་ཚད་མའོ། ཞེས

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཉིས་པ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རང་བྱུགས་བཞག་པ་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། དུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ཅུས་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་འོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག
 རྒྱན་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདྲ་ལ་ནི་དེར་འཛིན་སྟོ། མངོན་སུམ་ཡིན་ཅེས་ལ་ལས་འདོད། ཅེས་པས་ནི། སྒྲིང་གི་ནོར་བུའི་འདྲ་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུལ་རོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དུལ་
 ནོར་བུ་སྒྲིང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་འདྲ་དེ་རོ་བོ་ནོར་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་

ལྷ། ཡིན་རང་མཆན་དེར་ཕྱང་འགྱུར། དེ་མི་ཕྱང་བས་མངོན་གྱུ་ལྟ་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ལ་བྱེད་ཏུ་
 འཁྱུལ་བའི་ཆོ། ཆི་ལམ་ཤེས་པ་བྱེད་ན་མས་ལ། མངོན་གྱུ་ཡིན་ན། ཅེས་པས་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག བཅ་བྱང་ཉིན་བྱེད་ཏུ་འཁྱུལ་བའི་ཆོ་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ཕྱང་ཅན་དེ། ཉིན་བྱེད་གྱིས་
 བུམ་པའི་ནམ་པ་ལ་སྟགས་ལ་མངོན་གྱུ་ཆད་མར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤལ། དེ་ལྟ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་བཤལ། དུལ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་འཁྱུལ་བའི་ལྟ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དུལ་ཉིན་བྱེད་གྱི་བུམ་པ་ཆི་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ཕྱང་བའི་ཆོ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་བཤལ། ཉིན་བྱེད་གྱི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆི་ལམ་གྱིས་གསལ་ཕྱང་ཅན་གྱི་བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་བཤལ། ཉིན་བྱེད་གྱི་བུམ་པའི་དུས་དང་ཆི་ལམ་གྱིས་ཕྱང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅ་བྱང་དུས། བྱེད་ན་མས་རང་མཆན་
 ཅེས་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ན་ཕྱི་གཅིག་སྟགས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ་འཆི་དུས་མཉམ་པ་དང་། སྟེ་བ་

རྩ་བྱེ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་ས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སློམ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དང་གྱུར་བྱུགས་པ་ན་ལྷན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དང་གྱུར་བྱུགས་པ་ན་ལྷན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དག་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཚོལ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཚད་མར་མི་འགྲོ་ན་རྗེས་དཔག་བྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་སེར་པོས་མ་བསྐྱད་
 པའི་ཆ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལྷན་ཤིང་གི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སྤང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེས་བདག་ཉིད་
 ཆ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་ན་བདག་ཉིད་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་ན། སེར་འཛིན་དབྱིབས་ལ་མངོན་གྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

༥༥། པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དག་གིས་མི་འཆང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་པ་དང་། རྟོག་
 ༥༦། མིན་མ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་དང་། སེམས་བྱུང་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་སོ། རྟོག་པའི་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། མདོག་འཛིན་མིག་
 ཤེས་རིག་བྱ་ལ། མདོན་སྤུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་སྟེ། ཅེས་པས་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཅུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། ཅུང་གི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་མདོན་སྤུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན།
 ༥༧། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུང་གི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་བོན་ཅན། རྒྱུད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གསུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རིག་བྱའི་སྒྲེ་
 ༥༨། མ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་བྱ་མིག་ཤེས་ལྷལ་མིན་པས། དེ་ལ་མདོན་སྤུམ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་ཡིན་པར་མཆོངས་སོ། འདི་ཡང་སོ་སྒྲེ་སྐབས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་མདོན་སྤུམ་ཡིན་པ་ལ་མིན་

བར་འདོད་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག རྟོག་པའི་ལྷ་ལ་རྩལ་རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་དབང་ཤེས་ནི་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་དེ།
 རྩལ་ཁེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་རྩལ་གི་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ལ་ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ཤིང་རྟོག་པས་གངས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅུ་འབྱུང་བའི་ཆེ།
 དཀར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། དཀར་པོ་ལ་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག དཀར་པོ་ལ་གསར་རྩལ་བསྐྱུ་བའི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ལྷ་ལ་རྩལ་རྣམ་པ་ལ། འབྱུང་གྱུར་དབང་ཤེས་ཆད་མ་སྤྲོད། རྟོག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་དོག་སྐགས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན། རྩལ་འཛིན་ཆད་མ་བདེན་
 འཛིན་རྟོག་པས་བསྐྱེད་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་རྩལ་རྟོག་པ་དེ་རིང་གི་ལྷ་ལ་དཔལ་ལ་ཁ་ཅང་གི་ལྷ་ལ་རྩལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་རྩལ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩལ་རྩལ་པོ་ལ་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐགས་སྐབ་བྱེད་གོང་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་རྩལ་རྟོག་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེ། བྱར་

པར་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ལྷ་མིུ་ལྟུང་དང་། ཐག་ཁྲར་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་པ་ལ། དཀར་ལྷ་ཁྲར་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུང་མེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཐོན་ཅན། ལྷོད་ཏུང་གི་དབྱིབས་ལ་མཛོན་གྱུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྲུལ་
པས་ཆེ་དཀར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སོགས། དཀར་པོ་སོགས་ལ་མཛོན་གྱུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། ལྷ་བ་པར་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མེར་འཛིན་དབང་
ཤེས་བྱང་། དབྱིབས་ལ་མཛོན་གྱུ་མ་མཚུངས་ཤེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་ལྷས་གཅིག་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པ་དང་དོན་ལ་འབྲུལ་བས་ཆ་གཉིས་སྲིད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་
ལ་འབྲུལ་པ་དང་དབང་ཤེས་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཆ་གཉིས་སྲིད་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྐྱེས་ལ་དབང་པོ་མཛོན་གྱུ་མ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ་ རྣམ་འབྱེད་ལས། དབང་ཤེས་

རྟོན་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། ཆ་གཉིས་དག་ཏུ་འགལ་བས་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཚུད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་མི་མཚུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་རྟོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་མ་
 འབྲུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་པའི་སྒོ་རྒྱས་གཅིག་ལ་རྟོན་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཆ་གཉིས་སྟོན་པར་མཚུངས་སོ། རང་འགྲེལ་ལས། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དག་གིས་འཆང་སྟོན་པར་
 འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུ་དཔག་ལ་ལོག་རྟོན་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒོ་ཕྱོང་གི་ནོར་ཕུའི་འོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྒོ་ཅན་དེའི་ནང་ཏུ་ནོར་ཕུ་རྟོན་པའི་སྒོ་དེ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཅན་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ཡིང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་
 ན། འོ་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆད་
 མ་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་འོད་ལས་ནི་དེ་རྟོན་སྒོ། རྒྱུ་དཔག་མ་ཡིན་རྒྱུ་དཔག་དགའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་སྒོ་དེ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་

ཨ། ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་མྱ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་ངེས་པས་སྒོ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱར་འབྲལ་པས་སྒོ། རྒྱལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་མདོན་སྒྲམ་བཞི་བཤད་པ་དེ་ཕུང་གསུམ་སེལ་བས་གུངས་ངེས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་འདིར་བཟུན་མདོན་སྒྲམ་བཞི་པོ་གང་ཏུང་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སྒྲམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ཚྩད་པ་སྤྲང་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་པོ་གང་ཏུང་གི་ནང་ཏུ་བཟུས་ནས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཤེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣལ་འབྱུང་རྟགས་པ་བསམ་མི་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་མདོན་སྒྲམ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། ཕུང་སྒྲམ་སེལ་བའི་གུངས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱག་རྟག་སེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རང་

ཨ།
 ཀྱི་
 རྟགས་
 ཡིན་པའི་

འགྲེལ་ལས་ཐེ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་ཉིད་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཚད་མ་ཡིན། དབང་ཤེས་བྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་མཛོན་གྱུ་མ་དང་། ཡང་བྱི་རོལ་ནམ་ལྟག
 པས་ཡིད་བྱི་མཛོན་གྱུ་མ་མེད་དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན། ཡོད་ན་འོན་མོང་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཡིད་བྱི་མཛོན་གྱུ་མ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སྐྱེས་བཅའ་པོ་ཡིན་
 པས་རང་རིག་མེད་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། རང་རིག་མཛོན་གྱུ་མ་རྒྱུད་འཕེན་པས་བདག་རྒྱུན་ཉིད་དེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས་རྒྱུད་བའི་ནམ་མཁའི་མེད་དེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ལྟག་རྟོག་བསལ་བའི་བྱིར། རྣལ་འབྱུར་མཛོན་གྱུ་མ་དང་བཞིར་གྲངས་དེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅམ་པའི་བྱུགས་ལ། མཛོན་གྱུ་མ་ཡིན་ན། མ་འཁྲལ་བ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། རིག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་རིག་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ་ཆེ། མཛོན་གྱུ་མ་ཡིན་ན་འཁྲལ་བྱི་འཁྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོག་བྲལ་བྱི་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་དོན་ལ་འཁྲལ་པ་དང་མ་འཁྲལ་བ་ཆ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། གོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲིལ་རྒྱུད་བྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ཅན་

ལ། ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ལུལ་ལ་མ་འབྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ། གཟུགས་རང་
 འདོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤང་བ་ཐ་སྟོན་ཏེ་སྤང་བ་དེ་བྱེད་པ་རྟོག་ཏེ་སྤང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་མ་བསྟན་པར་འདོད་
 བྱུང་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་མདོ་ཞེ་པའི་འདོད་བྱེད། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད། དེས་ན་ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ། མདོ་སེམས་བྱན་མོང་པའི་དབང་ཏེ་བྱས་
 པ་ཡིན་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མི་བསྟེན་པའི་རིག་པ། མདོན་སུམ་བྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ མདོན་སུམ་བྱི་སྟེ་བཤད་
 འཇུག་གཅིག་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟེ་བཤད་པའི་ཆེ་དབང་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས། འཇུག་པའི་ཆེ་དོན་དེ་མདོན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་བྱེད། དང་པོ་བྱུང་ཏེ། །
 གཞན་གཞུང་། བྱས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ན་མདོན་སུམ་བྱི་སྟེ་བཤད་པའི་རྟེན་མཆན་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་དང་། ཆད་མ་མདོ་ལས་བྱུང་། བྱན་མོང་

མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་ཉི། གཞན་གཞུང་རྟོག་གཏེ་སྐད་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བྱགས་པའི་དབང་ལས་རྟོགས་པ་བྱ་ཉི། དེའི་ནང་འདི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གཞུང་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་ངོ། འདིར་ལྟར་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ནི།
 རང་གི་ལྷགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སྔ་སྐྱོད་དོན་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། གྲངས་ངེས་ཀྱི་དོན་དང་ལ། དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། ལྷགས་
 མཐའ་མོང་མའི་ལྷགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་སྒྲོ་དང་ནི། ཅིས་པས་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་ངེས་མངོན་སུམ། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་བྱེ་བ་སྔ་སྐྱོད་དོན་བཤད་པ་ལ། རང་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྟོན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་གཞན་ངེས་དེ་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། དེག་བྱུང་འཛིན་པའི་དབང་

ཨ། མངོན་གྱི་བར་ལྟ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་དང་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་བྱི་སྒྲེ་རེ་ཡོད། དང་པོ་གསུམ། ས་སའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཆན་གཞི། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། དཔལ་གཟུགས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྐམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འབྲེན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་
 བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡི། དེག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་དེག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྟུ་བ། དབང་ཤེས་
 དང་ནི་དབང་མངོན་དང་། དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཆད་མཐོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ། རྒྱུན་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོར་བྱེད་བྱི་རྒྱུན་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་དང་བྱུང་བ་དེ་དབྱེར་མེད་བྱི་རྣམས་གཅིག་པའི་
 མི་རྟག་པ་རགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་མོ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རུས་ལྷ་རབ་རྣམས་དེ་ཡིན་པ་གཅིད་པའི་བྱིར། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། །

དེའི་གཟུང་དོན་གཉིས་སྐབས་འདིར་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་དང་མངོན་སྟུང་མཚན་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། སྐྱུ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། སྐྱུ་མང་པའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཡིད། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་སྐྱུ་མང་མ་ཡིན་པར་དངོས་སྟུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། མིག་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་རྒྱུན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་སྐྱུ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་དེ་རང་དབང་ཏུ་གཙུག་པོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་གྱི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ། དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་གསལ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དེའི་སྣ་ཚགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་སྣ་
 དང་ཡིད། དབང་དང་དབང་གཟུང་ཡིད་དབང་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་རིགས་འདྲ། གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན

མ

ཡ
ཀ

བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་དེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉིག་མེད་འཁྲལ་ཤེས་དང་། ཉིག་མེད་མ་འཁྲལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མེད་པ་ཤར་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིག་གྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་པའི་དེ་ནས་ཐོན་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་པར་བྱུག་ཡོད། དེ་ལྟེན་ལ་རང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་དེ་ཡོད། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་སྒྲུབ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། དེ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏེ་དེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་གཞུང་ནས། ཡིད་མངོན་ལ་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གཞུགས་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་སྒྲུབ་བརྒྱུས་ལས་བྱུང་། ཡིད་བྱུང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་སུམ་སུ་ཡིད་མངོན་མི་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་དག་གི་སུམ་སུ་དབང་མངོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚལ་ཚད་མ་ཚད་མཚུངས་བྱུང་འགལ་བྱེན་ཡོད་མེད་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སེལ་ལས། འདི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་རྣམས་ཤོང་ལ་རྒྱ་ཚལ་ཚད་མ་ཚད་མཚུངས་བྱུང་འགལ་བྱེན་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་

ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་	ཉེ། ལྷན་མ་རྒྱལ་གོང་ཏུ་དབང་ཤེས་པར་མ་ཆད་འབྱུང་བས་ཡིད་མཛོན་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མཛོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་ཉེ། ལྷན་སྐྱེན་ཕྱིར་ ལྷན་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བས་མི་འབད་དོ། ཞེས་སྐྱེ་འདོགས་མི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཉེ། དེས་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷན་གི་ཆད་མས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འབད་ལྷན་ཆད་ཏུ་ལས། ། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ལྷན་དེ་ནི་ལྷན་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལྷན་པར་ཕྱིར་པའི་ཆད་མ་ནི་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེགས་ཐིག་དར་ཤིག་ལེགས་བཤད་དེན་པ་ཆེད་གཉེར་ལས། ཡིད་ ཀྱི་མཛོན་ལྷན་དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབྱུང་ པ་མཛོད་ཅིག་ དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེད་ལྷན་ཀྱི་ཡིད་མཛོན་ཐོན་ཅན། ལྷན་སྐྱེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་དེད་ལྷན་ཀྱི་མཛོན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེད་ ལྷན་ཀྱི་དེ་འཛོན་པའི་རང་རིག་མཛོན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེད་ལྷན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན། ལྷན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་འཛོན་པའི་རང་རིག་ཡིད་པས་	72 1-632
----------------------------------	--	------------------------

[illegible]

པ་དེ། རང་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་གྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་དེ། རང་
 རིག་མངོན་གྲུལ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། འཛིན་ནམ། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་འཛིན་ནམ། རང་རིག་མངོན་གྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཛིན་ནམ་དུ་བྱུང་
 པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་གྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་བཅས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་དང་། རྟོག་མིན་ཉམས་
 ཚུང་གི་རང་རིག་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་ཚད་མ་བཅད་ཤེས་ལྡང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཚད་མ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ཉུང་། དེ་འདྲ་པའི་རང་རིག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉུང་བཅད་ཤེས་དང་། སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་སྟོན་པའི་ཡིད་མངོན་འཛིན་པའི་རང་རིག་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛིན་པའི་རང་རིག་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འཛིན་པའི་རང་རིག་ཉུང་ལྡང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བྱུང་བྱེད་ནི། སྔན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚན་ཅན།

༄༅། རང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་སྤྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་སྤྱོད་ཕྱིད་ལ་རང་རིག་དང་གཞན་
 རིག་གང་ཅུང་དུ་རིས། གཞན་རིག་གི་སྤྱོད་ཕྱིད་ཐུག་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྡེ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྱུ་བ་ཅེས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག རང་རིག་དུ་གྱུར་པའི་
 བཅད་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐོན་ཅན། རྩོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་སྐད་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། རྩལ་ཉྱེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་རྟོགས་ཕྱིད་པ་མ་ཉམས་པའི། རིགས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཅི་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་དང་རྒྱུ་མ་ཐུན་རེ་རེ་ནས་ཐོན་ཅན། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཤེས་པ་གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཟེར་ན་ཆོག་གམ་སྤྱོད་དུ་དུད། ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་

རིག་དེ་བཅད་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཕྱབ་ཏུ། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་མྱུང་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཚེག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་སྲུང་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་རྣམ་
 འབྱུང་མངོན་སྲུང་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྟུ་བ།
 རྣམ་འབྱུང་ཤེས་དང་རྣམ་འབྱུང་མངོན། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སྲུང་ཚད་མའོ། ཞེས་བྱུང་། འདིར་རྣམ་འབྱུང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། །
 སྟབས་བྱེད། སྐྱོད་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཏིང་
 འཛིན་ཡང་དག་པ་ནི་ཐོན་མཚེག་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའོ། རྣམ་འབྱུང་ནི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པའི་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཤེས་རབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཐོན་ཅན། སྐམས་ཁྱེན་དང་མ་བྱལ་བར་བསྐྱམས་པ་ལས་བསྐྱམ་བུའི་དོན་ལ་གསལ་མྱོང་རབ་བྱི་མཐར་བྱིན་འབྱུང་བྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱེན་བརྟན་སྐམས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་
 ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་རྒྱད་བྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་བཞིན་ནོ། ཇི་སྐད་ཏུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་ཤིན་ཏུ་
 སྐམས་བྱུར་པ། སྐམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དེ་གསལ་མི་རྟག་སྒོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཁྱེན་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པར་རིག་པ་ཅམ་བྱི་ཡ་
 མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར། རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་ཡིད་བྱི་ཤེས་པ་ལས། ཡིད་བྱི་ཤེས་པའང་དེ་ལས་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་ཡང་དེར་འབྱུར་བྱིར། སྤྱིད་
 པ་རྫོག་མཐའ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་གཞུང་ནས་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱི་རིགས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་བྱི་དོན་བྱི་
 གནད་བསུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲོལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཁོ་ཐོས་ནི་རང་གཞུང་མཐོང་བྱ་རྒྱུང་པས་རང་གཞུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་

ཨ། ལུམ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིད་མེད་བཅའ་དགོས་སོ། བཞི་པ་སྐྱོ་དོན་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་དང་། ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱེད་མངོན་ལུམ་ཞེས་
 སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ཤེས་རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་དང་རྣལ་འབྱེད་གྱི། མངོན་ལུམ་ཞེས་སྐྱུ་ཐ་སྟངས་ལྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་ལུམ་སྐྱོ་དོན་དང་
 གྲངས་ངེས་གྱི་དོན་གྲོང་ཅུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གོང་ཅུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཅུ་བཏགས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དགག་པའི་རྟོགས་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི། གཞན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དང་ཅུ་སྤྱི་བ་དངོས་སྐྱོ་རྟོགས་པས། ལྷུང་རྣམས་པ་ཐ་དང་ཅུ་ཡིད་
 པ་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ཆད་མས་ལྟགས་ལ་ལྷུང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ཐ་དང་དངོས་རྟོགས་པས། ལྷུང་རྣམས་ཐ་དང་
 ཡིད་རྟོགས་ལྟགས། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་པོ་དངོས་སྐྱོ་རྟོགས་པས་ན། ལྷུང་པོའི་འཇལ་བྱེད་ལྟགས་རྟོགས་མངོན། ཞེས་པས་ནི། ཡང་ལྷུང་འཇལ་མངོན་ལུམ་གྱིས། ཡུལ་ལྷུང་

ཐ
ཐ
ཐ
||

ཚུན་འཛིན་དང་། ཚུན་པོའི་འཇམ་ཕྱེད་དངོས་རྟགས་པས། ལུལ་ལྷན་ཚུན་པོར་ལྷགས་ལས་རྟགས། ཞེས་དང་། གཤིས་པ་དགག་པའི་རྟགས་ཚུལ་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དགག་གཞིའི་སྒྲིལ་དགག་བྱའི་སྒྲིལ་ཁེགས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲིལ་ཁེགས་ཚུལ་ནི། ཚུན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཚུན་པོ་ཅམ་ལ་མེར་པོ་མིན་པ་དངོས་སུ་ཁེགས་པས་ལུལ་དང་ཏུས་བྱིས་པས་ལ་པའི་ཚུན་པོ་ན་མས་ལ་མེར་པོ་མིན་པ་ལྷགས་ལས་ཁེགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་སུམ་ཚུལ་མེར་ཁེགས་པས། མ་དང་ཚུལ་མེར་པོ་ཁེགས། ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་བྱིས་དགག་བྱའི་སྒྲིལ་བྱེ་བྲག་ཁེགས་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་བྱིས་ཚུན་པོ་ཅམ་ལ་མེར་པོ་མིན་པ་དངོས་སུ་ཁེགས་པས་ཚུན་པོ་ཅམ་ལ་གམེར་བྱི་མེར་པོ་མིན་པ་ལྷགས་ལ་ཁེགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་མེར་ཁེགས་པས་མེར་མངོན་པ་ཞིན། ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་བྱིས་དགག་གཞིའི་སྒྲིལ་དགག་བྱའི་སྒྲིལ་ཁེགས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཁེགས་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་བྱིས་ཚུན་པོ་ཅམ་ལ་མེར་པོ་དངོས་སུ་ཁེགས་པས། ལྷན་ལ་བྱི་ཁ་དོག་གམེར་བྱི་མེར་པོ་མིན་པ་ལྷགས་ལས་ཁེགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་མེར་ཁེགས་ལྷན་ལ། གམེར་བྱི་མེར་པོ་ཁེགས་པ་ཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དགག་གཞིའི་སྒྲིལ་ཁེགས་ན། དགག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཁེགས་ཚུལ་ནི། རྟག་འབྱེལ་བྱི་རྟགས་ལ་པརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་པརྟེན་དངོས་མིན་པར་དངོས་སུ་

བཤེས་པས་ལུས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཤུགས་ལ་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་དཔག་དངོས་ལ་བདེན་བཤེས་པས། མ་མཐོང་དངོས་ལ་
 བདེན་དངོས་བཤེས། ཞེས་དང་། རྩལ་དཔག་གིས་དགག་བྱའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བཤེས་ཚུལ་ནི། རྩལ་དཔག་གིས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་དངོས་དངོས་སུ་བཤེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བདེན་པ་ཤུར་
 ལ་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་ལ་བདེན་བཤེས་གང་ཟག་པའི་ནི། ཞེས་དང་། རྩལ་དཔག་གིས་དགག་གཞིའི་སྤྱི་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱི་བཤེས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགག་བྱའི་བྱེ་
 བྲག་བཤེས་ཚུལ་ནི། རྩལ་དཔག་གིས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་དངོས་དངོས་སུ་བཤེས་པས་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བདེན་པ་ཤུགས་ལས་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་
 ལ་བདེན་བཤེས་ཤེས་དངོས་ལ། གང་ཟག་བདག་ནི་བཤེས་པའི་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོན་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤེས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་དུང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱུགས་སེལ་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་བསམ་པའོ། དང་པོ་གསུམ། གང་གིས་སེལ་བ་དང་། གང་སེལ་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་

བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ལ་སྒྲོ་གཞན་ལ་སྟོས
 མི་དགོས་པའི་རིག་པ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་སྟོས་དགོས་པའི་རིག་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་བུའི་གཞུགས་འདོན་དབང་
 མདོན་གོམས་པ་ཅན་ཅན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གཞུང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞུང་དོན་ཡུལ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། །
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲོན་རུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲོན་མི་རུས་པར་ཐུས་འབྱུང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས

ཨ། ས་འདྲེན་དགོས་པའི་ཚད་མ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤིང་འདྲེན་ཅུས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་ནི། རང་
 ལ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤིང་འདྲེན་མི་ཅུས་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད། དེས་ན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་གྱི་དབང་མངོན་ལྟ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནལ་འབྱེད་མངོན་སུམ། རྒྱན་ལྡན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 རྟེན་དཔག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། རྟོན་བྱེད་ལྟ་དང་དང་གོམས་ཅན་གྱིས། རྟོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྟེན་དཔག་ནམས་ནི་རང་ལས་ངེས། ཞེས་དང་།
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། ཡིད་མ་གཏད་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་ཉལ་བྱ་དང་པོ་ཡིན། ཡིད་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཉལ་པར་ཆགས་ཏུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད་ཉལ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱད་རིང་པོ་ནས་མཐའ་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་

ཚཱ་འདྲེན་པའི་མདོན་གྱི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་གསུམ་བཞག་པའི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དབྱད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཚགས་རུས་ཀྱི་མདོན་གྱི་མཉམ་པ་ཡིད་མ་གཏད་པ་འདོག་པའི་དབང་རུ་གཏད་ཡང་དེ་ཉིད་ལྷན་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་འདོག་དགོས་ལ། རྩོན་ཤིང་འགྲོ་བར་ལྷན་པ་དང་རུང་ཁེར་འདོན་ལྷན་བ་ལྷ་བུའི་འཁྲལ་
 རྩ་ཅན་ནི་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འཁྲལ་རྩ་ཅན་གྱི་གཞན་རིག་རྣམས། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་
 ལྷན་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་དང་། ཡོད་པ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདག་ཉིད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལས་ངེས་གསུམ་ཡོད་དེ དང་པོ་ནི། རོན་ལ་ཉ་ཕྱིས་ཁ་དོག་ཡིན་ཤིང་རྟོག་པས་ཉ་ཕྱིས་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚཱ་བ་རུས་ཀྱི་རྩང་རིང་པོ་ནས་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་དབང་མདོན་ཚད་མ་ལྷ་བུ། །
 གཉིས་པ་ནི། རོན་ལ་ཤ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་ཤིང་རུ་ངེས་ཀྱང་ཤ་པ་འམ་ཁེར་ལྷན་རེས་ལྷན་པའི་ཐེ་ཚཱ་བ་རུས་ཀྱི་ཤིང་འདོན་དབང་མདོན་ཚད་མ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི།

ཡུ་

ཡུ་

མེ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མདོག་དཔར་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་སྤྱི་མེ་འཕ་མེ་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་ཟུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོ་དཔར་པོ་ཡོད་འཛིན་གྱི་དབང་མདོན་ཆད་མ་སྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་རིང་པོ་རང་དང་བདེན་པ་གཞན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ནི་རང་དང་ཁྱད་པར་གཞན། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུ་རིང་པོ་གཞན་ལ་ངེས་དགོས་ཡོད། ཞེས་དང་། ཆད་མས་རང་གི་གཞན་ལ་བྱ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བསྒྲག་སྒྲའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། དཀར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་
 མས། དཀར་པོ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད། ཅེས་དང་། རང་ངེས་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་པ། རང་གི་གཞན་ལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་སྟགས་མ་སྟར་ན་སྟོན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཐོན་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཡིན་དགོས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན། རང་འགྲེལ་ལས། རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་ན་ཅེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མ་དཔུང། གསུམ་པ་ཆད་སྟོང་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ཅིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁོ་དག་དཔར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་འཛིན་སུམ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་རིང་པོ་རང་

ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅན་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུམ་པར་ཐལ། གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སངས་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མདོན་སྤྱུལ་གྲོལ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་མདོན་སྤྱུལ་སྐྱེས་མདོན་སྤྱུལ་གྲོལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། རྩོན་ཏུ་གྲོལ་པའི་དོན་རིག་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་ཏུ་འདོད་ན། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ནིང་རྟག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚམ་བུ་སྤྱི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་བོན་ཅན། སངས་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་འཛིན་དབང་མདོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔོན་འགལ་ལ་བྱད། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་འབྲེལ་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་མེ་འཛིན་དབང་མདོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དམར་འབར་བ་ཁ་
 དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ་ཏེ། མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་པས་མེ་མཐོང་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཞུང་མདོད་ལས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་ཏུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་

མེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་གསལ་ཡང་ལེགས་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་མི་ཤེས་པ་མི་ལེལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཐ་དད་དེ་བཞིན་ལངས་རྒྱལ་དང་། སྒྲིའི་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་གཞུག་ཡིན་པར་འདིར་མི་སྲིད། ཅེས་པས་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅུང་
 གཞུག་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་མི་སྲིད་དེ། དེག་པས་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་འབྱུང་བས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས། ཞེས་པས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་མེད་དེ།
 སྒྲིའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཐ་ཕྱི་ཐ་དད་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། དེས་ཤེས་དང་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་སྒྲིའི་རོ་བོ་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་ལ་ཐ་ཕྱི་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལས་དཔྱད། གཉིས་པ་དུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེས་ཤེས་དང་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་འདུག་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དང་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དུས་གཅིག་རྟོག་གཉིས་གཅིག

ཆར་འབྱུག ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཕྱེ་ཉེ། ཁ་ཅིག་འདོད་ཚུལ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དག་གིས་འཆར་མེད་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་
 ཉིད་ལས། ཐ་དད་འཕྲད་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཅན་ཅན། རྩོད་གཉིས་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན། ཉིན་མའི་ཉི་ཟེར་དང་མཚན་མའི་མུན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན། བསལ་བྱ་ལེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་བེར་ན། དེའི་སྒྲུན་མེད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་བྱིང་ཅ་འགག་པ་ལ་མངོན་རྩ་
 ཚུགས་པ་དང་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་རྩ་ཚུགས་པ་གཉིས་རྩས་དང་པོར་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རྩས་མེད་རྩ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པའི་རྩས་མཉམ་པས་
 སྤྱི་མཐོན་ན་རྩས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་རོ་ཅ་དང་པོར་འཕྲད། གཉིས་པར་རྩས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སྒྲེ་འགག་མཉམ་པས་དེའི་སྒྲུན་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།
 ཁ་ཅིག རྩས་མི་གཅིག་ན་སྒྲོ་འདོགས་མི་ལེལ་པར་འབྱུར་རོ་བེར་ན། དེའི་སྒྲུན་མེད་དེ། འཕྲད་ནས་ལེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པ་དང་ཚད་མ་སྒྲེས་པར་རྩས་

མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་པས་ལ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་གཅིག་བདེན་
 རྒྱན་མཚུངས་པ་དང་། ཐ་དད་འབྲད་མིན་གནོད་ཕྱིད་མིན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྱད་སྤང་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཡུལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་སྟར་ན། བདེན་པར་
 གཅིག་གམ་རྒྱན་པར་གཅིག་དང་པོ་སྟར་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟར་ན། ཚད་མ་དང་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན་པར་
 ཐལ། དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཡུལ་རྒྱན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟར་ན། དེས་ཤེས་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གནོད་ཕྱིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་འབྲད་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡུལ་ཐ་དད་པས་སོ། དཔེར་ན། ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་དང་ནང་གི་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་སྟེ་ཕྱི་སྤྱད་མེད་དེ། མདོན་སྤྱད་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ཀྱང་མདོན་སྤྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དེས་
 ཤེས་ལ་སོགས་དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ཤེས་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་འདོན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། སྒྲོ་འདོགས་ནི་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཨ། རྒྱ་རང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་འཛིན་སྒོ་པའི་ནོ། མཐུན་པས་མི་མཐུན་ལེལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྒྲུངས་འགལ། ཞེན་སྒྲུངས་དོན་མཐུན་
མི་མཐུན་གཉིས། རྒྱ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་འཛིན་སྒོ་པའི་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལོ་སྒོ་འདོགས་བཅད་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། མ་རོན་སུམ་གྱི་ཆད་
པས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལོ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཟེར་ན། བར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འདྲིན་གྱི་ཆད་མ་
སྒྲུང་མས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ཟིན་ནས་སྒྲུང་ཡང་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་པ་དོན་མཐུན་དང་རྒྱལ་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ན། ཡང་ཁ་ཅིག་
རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྗེས་དཔག་བློ་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་བློ་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་མ་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་དེ་ལ་འཁྱུལ་ན་དེ་མ་རྒྱལ་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་

གཉིས་དམིགས་ལྷལ་གཅིག་པས་ན་བསལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད་ཏུ་འཐད་ལ། རྟོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་སེལ་བའི་བྱིར། རེས་ཤེས་བྱིས་སྒྲིམ་འདྲིམས་སེལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཚད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རེས་ན་མངོན་གྲུམ་བྱིས་དྲངས་པའི་རེས་ཤེས་དེ་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནམ་དུང་། སྟོན་འཛིན་དཔང་མངོན་ཚད་
 མ་སྟངས་ཅིག་དང་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་དཔང་མངོན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟོན་འཛིན་དཔང་མངོན་ཚད་མ་གཉིས་གཞལ་བྱ་རྟོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། ཚད་མ་སྟོན་པ་དེ་ལས་
 བྱི་མ་སྒྲིམ་འདྲིམས་ལྷག་པོ་གཙོད་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་ཚད་མ་སྟོན་པས་གཞལ་བའི་རེས་བྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་རྟོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་གི་དཔང་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་དང་པོས་རྟོགས་པའི་རྟོན་དེ་ཚད་མ་བྱི་མ་དང་གཞན་བྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཚད་མ་དེ་
 གསུམ་བྱི་གཞལ་བྱ་རྟོན་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་རྟོན་གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དཔང་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་

༥༥། དང་། སྤྲོན་འཇལ་བྱེད་སྤྲོན་མ་ཡིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་འདོགས་བསལ་ནས་སྤྲོན་པོར་ངེས་པ་དང་མེར་འཛིན་གྱིས་མེར་པོ་མ་ཡིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་འདོགས་བསལ་ནས་མེར་པོར་ངེས་པ་ལ་
 རྩོད་གཉིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། རྩོད་གཉིས་བྱེད་གཞལ་བྱེད་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགོག་ན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དང་ལ་སྤྲོགས་བྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྲོ་རིག་བརྒྱན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་
 སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྲོགས་ཆེ་མེས་དཔའི་ལྷགས་བྱང་ལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་བཤད་ན། མཛོན་སྤྲོ་རང་གི་རོ་བོ་དང་རྩོན་གསུམ་བྱེད་པར་དང་། མཛོན་སྤྲོ་རྒྱར་
 རྒྱར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། སྤྲོ་མཛོན་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྒྱན་བྱང་གི་མི་བསྤྲོ་བའི་རིག་པ་དེ། མཛོན་
 སྤྲོ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་མདོ་ལས། བག་ཆགས་ནི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཛོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱེའོ། དཔེར་ན་ཉིན་པར་ཟས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་

ཡང་དེའི་ནམ་པ་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོ་ལེམས་བྱུང་མོང་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱུགས་རྗེ་ལེམས་དཔའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་དགོས་སོ། གཉིས་པ་
 དབྱེ་ན། དཔང་མདོན་ཡིད་མདོན། རང་རིག་ནམ་འཕྱར་མདོན་གྱིས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ་གཞུགས་འདོན་དཔང་མདོན་ནམ་རིག་འདོན་དཔང་མདོན་གྱི་བར་ལྟ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་
 ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྟར་ལ་མ་དེས་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིད་མདོན་ཡང་གཞན་གཞུང་ཅི་བདུན་ལས་བཤད་པའི་སྡེ་ཚུལ་ལྟར་དང་འདྲ་ལ། གསུམ་པ་རང་རིག་ཡང་
 ལྟར་ལྟར་མདོ་ཅེ་པ་བྱུགས་རྗེ་ལེམས་དཔའི་པ་ནམ་འཕྱར་བྱུང་པའི་དབྱ་མ་པ་དག་འདོད་ལ། བྱི་བྱག་ཐུ་བ་དང་ཐལ་འཕྱར་བ་དང་མདོ་ཅེ་བྱུང་པའི་དབྱ་མ་པ་དག་མི་འདོད་དོ། བཞི་པ་ནམ་འཕྱར་
 མདོན་གྱིས་ལ་མདོ་ཅེ་པ་ལྟར་ལྟར་བྱུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བོད་གྱི་བདག་མེད་མདོན་གྱིས་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱུགས་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་ནི་བྱང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་
 ལེམས་དཔའི་བྱུགས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བྱུགས་རྗེ་ལེམས་དཔའི་བྱུང་གསུམ་ནི། དམིགས་བྱེད་དང་། བདག་བྱེད་དང་། དེ་མ་ཐག་བྱེད། དང་པོ་ནི། རྟོན་འདོན་དཔང་མདོན་གྱི་ཐ་མཐུས་

༡། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པོ་དང་། སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་གི་དབང་མངོན་ཕྱི་མ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་ལུན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ན་ཅན། སྒྲོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་ཕྱི་མ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་ལུན་ཏུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་
 ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཆ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར། སྒྲོན་པོ་དང་དབང་མངོན་ཤར་བའི་སྒྲོན་པོ་གཉིས་པོ་ན་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། དབང་
 མངོན་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་པོ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་དམིགས་རྒྱུན་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་གི་སྒྲོན་པོ་དང་། །
 དབང་མངོན་སྒྲོན་པོའི་ཉིང་གི་དབང་མངོན་ཕྱི་མ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ན་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་

ས་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྩོན་ཡིན་པ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་བྱིར། ཆ་ལག་ལས། གཞན་དབང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཏེ། རྩོན་རྩོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཤེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐོན་འཛིན་དབང་མངོན་དེའི་དམིགས་རྩོན་ལ་དེའི་དམིགས་པས་བྱང་མ་ཁྱབ་ཅིང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་དེའི་དམིགས་རྩོན་གྱིས་བྱང་མ་ཁྱབ་པ། དབང་མངོན་དེའི་
 དམིགས་རྩོན་ལ་དེ་ལ་རྣམ་པས་བྱང་མ་ཁྱབ། མི་རྣམས་པས་བྱང་མ་ཁྱབ། དེས་རྟོགས་པས་བྱང་མ་ཁྱབ། མ་རྟོགས་པས་བྱང་མ་ཁྱབ་པ། དེའི་དམིགས་རྩོན་དབང་མངོན་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་
 བྱང་། ཐོན་འཛིན་དབང་མངོན་གསུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཚུལ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱིས། དམིགས་རྩོན་གཉིས་བཤད་ཅིན། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གསུགས་ཁོ་
 བ་འཛིན་ལུས་སྒྲུང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིན། མཚན་གཞི་དེའི་བདག་རྩོན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
 པར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱས་འདོད་བྱང་། མདོ་ཤེ་པས་དབང་པོ་དེ་བཅས་པོ་དང་སྒྲུགས་ཇེ་སེམས་དཔའ་པས་དབང་མངོན་ཐུ་མའི་རྣམས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་

ཡ
ལ
ལ

མངོན་མུང་ཅམ་རུ་གཙ་པོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིན་པ། དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་མདོ་མེ་པ་དང་འདྲ། དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱིད་ཚལ་རུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཐག་
ཀྱིན་རིགས་མ་ཐུན་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་མ་དེས་ཏེ། རྟོག་པས་དབང་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོག་པ་དང་དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་མེར་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱིད་པ་ཡོད་པའི་
ཐུང་། ས་བཅད་ཉྱག་མ་རྒྱལ་སྤར་བཤད་པས་རྟོགས་སྤྲིན་། གསུམ་པ་ཁྱབ་མཐའ་གོང་གི་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་འཁྲལ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་། རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་
འཁྲལ་མ་འཁྲལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དེ་མ་འཁྲལ་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་

རུའ་མངོན་ལུ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེ་མ་དེར་ཐལ། སོ་ཕྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པས་བྱུང་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་པར་བྱུར་པའི་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པས་བྱུང་གྱི། བྱུང་པའི་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་གི་འགལ་རྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཞིས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་
 མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པས་བྱུང་གྱི། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་གྱི། རི་མང་རྒྱུ་རྟོག་
 ཀྱི་རི་མང་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྐྱ་རྟག་པའི་རྟོག་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔག་ཅན་མ་གྱི་ལེའུ་གཞལ་པའི་སྐབས་ལུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་བྱུར་
 ཏེ་ཅན་འབྲུལ་གྱི་ནམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་ཅན་འབྲུལ། རང་རིག་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིན་པས་བྱུང་གྱི། ཐེག་པ་གོང་འོག་ལ་སོགས་བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ཅན་འབྲུལ་དང་གཞལ་

མ
ཀ
ཉ
ཏ
ཨ

ཨ། ཡོད། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྟགས་གཞལ་བྱ། རང་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དངོས་པོ་སྟགས་ལ་སྟོ་འདྲགས་ཚད་པའི་སྟོ་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དངོས་པོ་སྟོ་
སྟགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སྟགས་གཞལ་བྱ་གང་དག་ལ། གཞལ་བྱེད་གྱིས་གཞལ་ཚད་མ་ལ། དེ་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་འོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། །
བདེ་སྟགས་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་བདེ་སྟགས་རྟོག་པའི་གཟུགས་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འདྲེན་རུས་གྱི་འདྲེན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཡོངས་སྟུ་གཙོ་བོ་དེ་གྱི་རང་རིག་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་སྟགས་གཞལ་བྱ་བདེ་སྟགས་ལ། སྟོ་འདྲགས་ཚད་པ་ཚད་མ་ལ། བདེ་སྟགས་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་
ལ་གཉིས། གཞན་ལྷན་དགག་ རང་ལྷན་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྱག་དུ་སྟོ་བ་ན་རེ། གཟུགས་སྟགས་གཞལ་བྱ་རྟོན་བཅས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོན་བཅས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སོན་ཅན། དོན་རྟོགས་འདྲིམ་རུས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་

ལུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུག་ཅན་ན་རེ། གཞུགས་སྐྱེས་གཞུགས་ཀྱི། རྒྱ་པ་ལ་སྐྱེས་དཔར་པའི་འཇུག་པ་ཚད་ལ། དེ་ལས་ཕྱིས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཕྱི་ཞེས་ཟེར། དེ་རྒྱུ་ལས་པའི་
 འབྲས་དེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་ཕྱི་མས་ཐོན་ཏེ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ དོན་གཞུགས་ཀྱི། དོན་གྱི་རྒྱ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། དོན་རྒྱུ་ལས་པའི་
 ཚད་མ་འབྲས་ཕྱི་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་པ་ལ་དག་པའི་ས་རྒྱུ་ལས་འཛིན་པའི་དག་འཛིན་དཔར་པའི་མཛོན་ཕྱི་མ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ཕྱི་པ་ལ་དག་པའི་ས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ལ་ཕྱར་ཏེ་མ་དཔེ་གསལ་པའི་རྒྱ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལས་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ འདོད་ཅི་རེ་ལ་རྟེ། དེ་དཔེ་ལས་ཕྱི་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་པ་རང་ཕྱགས་ལ།
 གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རང་ཕྱི་པ་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཤར་ནས་གཞུགས་ལ་གསར་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། གཞུགས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཕྱི་ཞེས་ཕྱི་པ་ནི། མཛོད་མེ་པ་དང་ལེན་མ་ཚམ་པ་གཞིས་ཀྱིས་ཕྱི་
 མོང་ཏེ་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རང་ཕྱི་པ་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཤར་ནས་གཞུགས་ལ་གསར་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཚད་མ་

ཨ། འབྲས་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་མེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ནོ། འོ་ན། རང་ལྷ་ལྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། །
 མ དོན་རྟོགས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཐོན་གསུམ་ཚང་བར་ཐལ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་རིམ་ཤིང་གཙོད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་ཕུའི་ལག་པས་གཟུང་བ་ལ་རག་ལྷས་
 ས་ལྷ་ཕུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྩ་རིམ་ཕུ་འཕར་ཞིང་འོག་དུ་འབབ་པ་ལྷ་ཕུ་རང་ཉིད་ཕུ་པའི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་དུ་མ་ཕུར་ཆད་པ་ལྷ་ཕུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་
 ས་ལྷ་ཉི་ཤར་སྐྱུར་བ་གསུམ་ཚང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོན་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་གྱིས་རིག་པའི་བྱིར། རང་
 ཉིད་ཕུ་པའི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཕུ་ལྷ་ཉི་ཤར་སྐྱུར་བའི་དོན་ཚང་ཉི། རང་ལྷ་ལྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། མདོ་མེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ། དང་པོ་ནི། མདོ་མེ་པས་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དོན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པས་བྱེད་པའི་བྱི་

རྟོན་རིག་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཕྱི་རྟོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། རྟོན་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འདྲ་བའི་
 རྟོན་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་དམ་ཕྱི་རྟོན་གྱིས་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྟོན་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ལྷང་གི་དབང་ཤེས་ཐོན་ཅན། ཟླ་གཉིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
 པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོན་ན། རྟོན་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། ཕྱི་རྟོན་གྱིས་རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་གཏད་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་རགས་པས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་གཏད། །
 ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་རྒྱལ་ཕྱར་བ་གྱིས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་བྱུང་ཉི། རགས་པ་རྣམས་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། རྟོགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཉི། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་བས་ཀྱང་
 རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་གཏད། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མཐའ་ཀྱང་རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་རེ་རེ་བ་དང་རགས་པ་ལེང་པོ་གཅིག་རྒྱ་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག བྱོད་ལ་རགས་པ་ལེང་པོ་
 གཅིག་རྒྱ་ལྷང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བྱགས་ལ། འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་ཚད་འབྲས་ལ། གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏེ།

ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་རྒྱན་དྲི་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པའི་སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་རང་གཞན་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། དགེ་མེད་གཤམ་དུར་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བཙུན་
 འགྲུས་དཀོངས་འཕེལ་ཞེས་ཕྱ་བས་དཔལ་ག་གེན་བསྟན་སྟོན་རེའི་རྒྱུད་གི་དཀོན་དུ་རྒྱུར་བ་དགེའོ།། བཏུ་ཤིས།། །

༥༥ ॥ འདུར་གཤེན་ཆ་ཏ་དང་བཞིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གསུང་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལ། རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་རིགས་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱུགས་མ་རངས་ནས། སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྒྲེས་ནས་
 བསྐྱམས་པ་ལ། གཤེན་ཆད་མེད་འདྲ་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་རིགས་ལྡན་ལགས། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས། བསྐྱམས་ནིང་བཞུགས་པས་ཅི་ལ་ཕན། སེམས་ཅན་དོན་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 བསྐྱུལ་པ་བཏབ་པ་ལ། རིགས་ལྡན་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་ཆབ་ནམས། ཐིག་པ་སྟོང་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཚར་སང་བས། རང་རེ་མི་བཅེད་པའི་འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་སྒྲིང་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། མི་བཅེད་པའི་ཉ་གནས་ཀྱ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་འདྲ་བེར་དང་། བྱམ་གསལ་ཟ་ཀྱན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཐར་ཐིག་པ་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཅིག་བབས་

۱۰۰

[illegible]

གཞུགས་ཁམས་ལ་འགྲོ་བ་འདྲིན། སྤྱི་མཐུན་པུ་མ་ཁྱིུ་ཕྱལ་ནས། ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཐོལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་དགེ་བ་དང་མཐོ་རིས་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡེ་མངས་ཀྱི་ཕྱལ་ཏུ་བཞུགས། གཞུགས་ལས་གཤེན་རབ་རང་ཏུ་ཕྱལ་ནས། འཇམ་གླིང་ཉེར་ལཱི་དབུས་རྩ་འཇམ་བུ་གླིང་ཏུ་བྱོན། རྩོན་པ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་
 ལའང་རང་འདྲ་བའི་གཤེན་རབ་ཤག་ཁྱིུ་རེ་ཕྱལ་ནས་འཇམ་གླིང་ཉེ་བ་ཤག་བཟུ་ན། ཕྱལ་སྤྱི་ཉེ་བ་ཤག་བཟུ་ཕྱལ། དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་རེ་དང་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་གཞི་ས་ཤིག་ཕྱལ་ལ་རེ་རེ་ཕྱལ་ནས་
 ཆང་རྒྱུང་རེ་ལ་བཞི་རེ་བྱོན་ནས་ཐོན་གསུངས་སོ། རྩོན་པ་དེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལས་འདུལ་བའི་གཤེན་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་དབུའི་གཉེར་དཔོན་དབུ་ཉེ་བ་ཕྱལ་ནས། བཟུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 བྱང་པོག་ཉེ། ཐེག་པ་དབུའི་ཐོན་གསུངས་ལ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱང་རྩོན་པ་རང་ལ་འདུས་སོ། ཉེ་མ་དང་ཉེ་ཟེར་བཞིན་ནོ། རྩོན་པ་ཕྱི་པ་ཕྱི་ཉེགས་རྩོན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པ་རྒྱུ་
 སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་རྩོན་པ་ནི། སྤྱི་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་གསུང་དབང་རྒྱལ། བྱགས་ཕྱི་དང་བྱུང་འདུག་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྩོན་པས་གསུངས་པའི་བཟུན་པ་དང་གཏན་ནས་བྱིན་ཕྱགས་རྒྱུད་ཅ་བཞུགས་ཕྱལ།

གནམ་པ་ལྟེན་པ་

དགོངས་དོན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དབྱི་བས་གསལ་ལོ། རྩལ་གྱིས་པ་གསུངས་པའི་ཐོན་ལ་ཐེ་ཆོས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཐོན་སྒོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྱ་ཅ་བཅུ་ལ་པའི་ཐོན་སྒོ་འམ་དབྱེ་
པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བྱིས་པ་ཐེག་པ་གནས་དམན་པ་གསུམ་ནི། རྩལ་ལས་ཅན་ལ་ཐབས་སངས་རྩལ་གྱི་པ་པའི་ཐོན་སྒོ་ཐེན་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་ལོམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐེག་
པ་གྱུན་གྱི་དམར་བ་ཐུ་གཤེན་ཐེག་པ་ཕྱ་བ་མ་ཅིས་བཟོ་རིགས་དཔུང་དུ་རིགས་ལ་སྟགས་རིགས་གནས་ལཱའི་ཐོན་སྒོ་དང་། རྩལ་གྱིས་པ་རྩལ་གཤེན་ཕྱ་བ་ལ་རྩལ་གསལ་བ་དང་མར་གདོན་བཀར་བ་གཏོ་
རིགས་རྩལ་ལས་བཏང་བས་ཐོན་སྒོ་དང་། རྩལ་གྱིས་པ་འབྲུལ་གཤེན་ཕྱ་བ་ནི་ཐུན་ཐོར་དང་ཆོ་ནོར་དང་ཐོག་ལེར་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་རན་ལ་སྟགས་པ་བཟུབ་པའི་ཐོན་སྒོ་རྩམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདེན་པའོ། རྩལ་གྱིས་པ་རྩལ་གྱིས་པ་ཐེག་པ་གནས་འབྲིང་པོ་གསུམ་ནི། ཐེན་གཤེན་ཕྱ་བ་ཤི་བ་བདེ་གནས་སྟེ་འདུར་བ། འདུར་སྒོ་བཟུང་ཅུ་ལ་སྟུང་པའི་འདྲིན་ཆོག་དང་། དགོ་བསྟེན་བ་
ཕྱ་བ་དགོ་བཅུ་རྩལ་ཅུ་ཐུང་ཅིང་། ཐེག་བཅུ་རྩལ་ཅུ་ཐུང་བ། བདོ་ཐེ་བཞི་ལ་སྟུང་པ་དང་། དྲང་སྟངས་ཕྱ་བ་བྱིས་པ་ཉིས་བཟུ་ལ་བཅུ་བཟུང་བ་འབྲུམ་ཐེ་རྩམས་ལ་སྟུང་པ་གྱུན་ཏུ་ལོམས་ཅན་ལ་འབྲས་ཕྱ་

༡༥༥ ལངས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཁོན་ཏེ། ཕྱི་སྤང་ལམ་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་རྒྱ་རིག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གནས་མཆོག་གསུམ་ཞེས་ཕྱ་བ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཞུགས།
 གཞི་དམ་ཆེག་ལ་བརྟེན། མྱོ་དབང་གིས་དབྱེ། ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམ། ཅུ་ལ་སྤྱོད་པས་བཟུང། ཐག་རྩ་བ་ལ་བཅད། རྟོན་དངོས་ཀྱི་པ་ལ་བཟུ་བའི་མ་དཀར་བའི་ཐེག་པ་དང་། དཀོར་ཐུབ་
 ཀྱི་ལས་སྤྱོད། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོན་མས་ཕྱེད། མཉམ་རྒྱུ། ཞི་ལྷག གནས་འཁྱུ་ ལྷ་སྒྲིམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་གཤེན་པ། ཅིར་སྤང་བོན་ཉིད་སྤང་བ། ཅིར་སྤྱོད་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་པ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་གསུམ་ནི། བཟུང་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་ཕྱ་ཏེ། ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡ གཉིས་པ་ཐེག་པ་དགྲ་ཡང་གཅིག་ལ་
 འདུས་ཏེ་ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་བོན་སྒྲིན་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟོན་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པའི་ཕྱ་ཏེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པའི་བོན་སྒྲིའི་བདེན་པ་མ་
 འདུས་སོ་སོར་བཟུན་ནས་བཞག་གོ། དམའ་བ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུབས་གནས་གཤམ་རྒྱུད་གནས་བཞི་ལ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་

༡༩༩ སྐར་ཡོད་པས། རྒྱུ་གཤེན་པ་ལ་རྩ་གཞུང་གི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་ཚད་འཆམས་གསལ་ཚད་ཁ་དང་། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་ལྷ་སྦྱོང་མི་མཉམ་པའི་བར་ལ་རྩེད་ཆ་ལ་པ་དང་། མདའ་དར
 ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་སྐྱེས་ཡོད་དོ། འབྲུལ་གཤེན་པས་བྱང་དབུ་རྩལ་འཛོལ་བེར་རྩ་གཤེན་ཕུར་པའི་ཆ་ལྟགས་དང་། འདུར་གཤེན་པས་བྱང་ཕྱོད་རྩ་གཞུང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་པས་
 བྱང་བཙུན་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅམ་ལས། དྲང་སྤྱང་པས་རྩལ་བཙུན་གསུམ་མ་ཐོབ་པ། དྲང་སྤྱང་པས་ན་བཟའ་གསུམ་གདེང་བ་དང་བཙུན། རིན་ཆེན་རྩལ་ལྷ་ཐེང་བ་དང་བྱུག ལ་དགར་པས་དབང་ལྷ
 དབང་པེར་དབང་སྤྱང་དབང་རྩལ་གྱི་ཆ་ལྟགས་དང་། ལེ་གཤེན་པས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུག་པོ་དྲུ་བ་རིས་བཅས་དང་། ལྷ་ཐེང་པས་ཞིག་པོ་རང་སྤྱལ་ལ་སྐྱེས་རྒྱུར་བ་བདེན་ཞེན་གཏད་མིད། ཕྱོད་པ་ལྷར་
 ལྷར་ཐེང་པ་གང་ལ་ཡང་སྦྱོང་བྱང་། ཐེང་པར་མི་དམིགས་པ་བདག་མིད་རྟོགས་པའི་ལྟགས་སོ་སོར་མ་འདྲིས་ཤིང་རིམ་པར་གནས་སོ། ཡ གཉིས་པ་གཞན་ཐེ་ཆས་པའི་སྦྱོང་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན།
 ལྷ་སྦྱོང་ཕུན་གསུམ་ཆགས་པ་སོ་སོར་ཞིག་མ་མཐོང་ཉི། བན་རྩེ་ཏུ་མ་ལ་བཙུན་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་ཆ་ལ་གཅིག་ཕྱེས་མི་འདུག་པ་འདི། ལྷ་སྦྱོང་ལ་འཆལ་འགྲུ་ཉི། ལྷ་བ་རི་རྩུར་རྟོགས་པ་བཞིན་སྦྱོང་པ་

ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས། ལྷ་སྦྱོང་བྱུང་འགྲོགས་ཡིན་ཏེ། གཙང་བྱིམས་བས་བྱུང་གསང་ལྷགས་ལ་སྦྱོང་བྱུང་། ལྷ་སྦྱོང་མ་འབྲེལ་པའི་ཡ་ཆར་ལ། སྒྲོང་ཆག་གི་ཆས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱགས་
 ཆེན་ལ་སྦྱོང་བྱུང་བྱུང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལྷ་སྦྱོང་འཇུག་བས། རང་ལྷགས་སྦྱ་མེད་པའི་རྒྱགས་སྦྱ་གོང་འོག་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་བག་རེ་འདུག་བྱུང་། ཕྱི་རི་ཆུ་ལ་འདི་དང་ནང་གི་ཆས་སྦྱ་འདི་མཐུན་
 དང་། ཐེག་པའི་མཆོད་མན་གྱི་རིམས་པ་ཡང་རིག་པས་དབྱུང་བ་ཅམ་མེན་པ་ཏི་ཀན་དེས་པ་མི་འདུག་གོ། རྒྱ་གཞུང་པ་བཀའ་བློན་དེས་པའི་ནང་དུ། འདྲ་མེན་གྱི་ཐོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱ་རབ་
 ལྷག་ཕྱ་འལ་འོལ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་མཆོམས་བའི་འབྱུང་འབྱུང་གཉིས། བཅུང་ལྷུང་བྱུང་འཛོག་པོས་བསད་པ་ལ་སྦྱ་འདུར་གསེད་འཕྲལ་དང་མ་འཕྲོད་དེ། སྦྱ་ཐར་པ་མ་སྦྱ་པའི་གྱི་གཡག་
 ཁམ་པར་བརྟུས་ནས་མཛོན་སྦྱ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། སེམས་ཅན་སྦྱི་ལ་གྱི་ཁམས་དར་ནས་སོ་སྦྱོང་མོ་སྦྱོང་གྱི་ཁར་སོང་བ་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་ཡི་དོན་དུ་གྱི་འདུར་གྱི་ཐོན་པོ་རྒྱ་པ་བྱགས་ཀར་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བྱུང་། ཕྱ་ཆོད་གྱི་དང་བྱུང་དྲུགས་དང་རྒྱས་གྱིས་སྦྱོབས་བཞུགས་ནས། སྦྱོང་རང་བཞུགས་བྱས་ནས་གྱི་ཁམས་དར་བར་ནི་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱས་ལྷགས་

ལྟེན་པའི་ཐོན་དེ་གཏེར་ལ་སྒྲུབ་པ་མེ་ཉལ་གི་ཐོན་པོ་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྤོང་ཉེ་དུ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱིར་གྱི་པའི་རྒྱུ་དེ་གྱི་འདུར་གྱི་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་ན་
 ཡང་ཆགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཉྱེད་ས་ཉྱེ། མཆོན་གྱིས་བསད་ན་མཆོན། འབྲོང་གིས་བསད་ན་རུ་ཅོ། མཆོེ་བས་བསད་ན་ཤ་ཅ། རྫོ་ཡིས་བསད་ན་གྱིར་གཅོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉྱེད་འདུར་ཐོན་འགས་
 ཅིའི་དོན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་མ་གོ་ནས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཅན་གཅིག་འདྲོད་པས། རྒྱས་སྒྲུགས་ཀྱི་མདོན་སྦྱོད་དེས་གཡག་སྒྲི་གཅོད་པ་ཡང་འདུག་གོ། སྦྱིར་ཆབ་ནག་གི་ཐོན་སྒྲི་འདིའི་ནང་ཏུ་དེ་འདུར་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་དོགས་ཡོད་དོ། རྒྱས་སྒྲུགས་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་མདོན་སྦྱོད་འགའ་ཡོད་པས། གོ་ལ་ས་དེ་དགག་པ་ལ། གཤེན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཆེ་མི་དཔུའི་གཡང་ས་བརྟན་པ་དང་། ཐོན་
 སྒྲི་བཞིའི་སྦྱོད་པ་དེ་མཆོག་སོ་སོར་བརྒྱུས་ནས། ཆབ་ནག་རྒྱ་ཡི་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཐབས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་མི་བཅད། ཅེས་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ལེན་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཡང་བུར་
 རྒྱུ་བ་པ་ལག་རིང་དེས། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གཤེན་རྒྱུ་གོ་ཐོར་སྒྲུབ་ནས། སུ་ཐོ་གཏོ་ཕུ་དཔུར་ཕུ་བཞིན་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཐོན་མི་སྦྱོབ། རང་ཐན་ཤ་ཁྱེད་ཟ་བའི་ཐོན་ཞིག་འདྲོད་ཟེར་ནས། །

ལེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས། རྒྱུ་ལྡན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར། རང་ལ་མགོན་སྤྱི་བཙུན་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷ་ལ་གཡག་ལྷག་གིས་ལྷ་གསལ་པ་དང་། སྤྱི་དམར་གྱི་མ་ལ་སྤྱི་མཉམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མཉམ་
 བོན་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་པས། བཟུང་པ་ཡང་དག་དང་མ་ཞོར་ཅིག དེ་འགོག་པའི་དོན་དུ་གཤེན་རབ་གྱིས་འབྲས་གྱི་གཡག་ལྷག་གིས་ལྷ་གསལ་པ་དང་། ཞང་ཁྱུང་གི་རྩ་རིག་རྟོན། བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མཉམ་བོན་དེ་
 རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་པར་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བོ་གང་གང་ལ་བསྐྱར་བས། བརྒྱད་གྱི་དམོན་པ་དོན་དུ་གཤེན་སྤྱི་གར་མཉམ་ནས་རྒྱ་བོ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ད་ལྟ་མེ་ཉག་གི་ལྷ་ལ་དུ་བག་རེ་ཡོད། །ཡང་ལྷ་དབང་
 ལྷག་མཆོད་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་ཟ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྱི་བཟུང་ནས་མི་དང་དུད་འགྲོ་མང་པོའི་གསོན་ཤིང་གསོན་ཁྱེད་གིས་མཆོད་ན། འདིར་བདེན་གྱི་བཟུང་པ་དང་བསྐྱར་ནམས་འོང་ཟེར་བ་མང་
 པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། དབང་ལྷག་མཆོད་མི་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་སྤྱང་། བོད་དུ་དབང་ལྷག་མཆོད་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་གསང་བ་དམ་པོར་ཡོད་པ་རེད་མོད། བོན་པོའི་བཟུང་པ་དང་
 མཆོད་པ་འགྲན་དུ་ཡོད་པས། སྤྱི་མཆོད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བཟུང་ཟེར་རོ། ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་སྤྱི་གསལ་ན་ཁ་ཤི་ཁ་ལ་ལྷེབས་པ་དང་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་ལྷ་བའི་ལྷགས་གཅིག་ལྷ་ཟེར་ཏེ་ཡང་རུབ་ཟེན།

༡༩༥༥ བཞི་པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐེ་ཆེན་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ལ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞི་ལ་ཤེས་ལེན་པ་དཔེ་སྐུ་ལ་པ་ལས་ཀྱི་
 ༡ ལེན་པ་དཔེ་ལ་ལྟ་འབྱུང་གི་ལྟ་ཆེན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཉེ། རྒྱང་བ་འོད་ལྡན་སྐུ་ལ་པ་དཀྱིལ་སུ་མེར་དཀར་པོ་ལ་བདར་གསལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གར་གསལ་བཅན་པོའི་སྐུ་ལ་པ་གར་
 གྲང་དམར་པོ་ལ་འཕྲོར་གསལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། བཀའ་འབྱུང་ཁྱོ་པོའི་སྐུ་ལ་པ་དབལ་གསལ་རམ་པ་ལ་ཤོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྐུ་ལ་པ་འདུར་གཤེན་མ་འོལ་མ་མ་དུ་ལ་
 ༢ རོན་གཅོད་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཆེན་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། གསལ་གྱི་ལྟ་དེ་ནམས་ནི་ཡབ་ཡུ་འབྱུང་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ལེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཐར་པ་དང་དགེ་བའི་ལམ་
 ༣ ལ་བཀོད་པར་བྱེད་དོ། ལུ་མ་མེད་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་པ་དེའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནམས་ལྟག་པར་མཐུ་སྐྱབས་ཆེ། མེད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ནི་བྱམས་ལེན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་དང་ཆ་མི་མཐུན་ཉེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟགས་ནས་སྐུ་ལ་པ་རང་སར་བཟུ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་འོ། ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

རིག་པ་དག་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ནས་བྱུང་བ། འདས་པ་འོངས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཏེ། རིགས་ལྟའི་ཡུལ་པ་ཏུ་ས་སྐྱལ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྐལ་བཟང་གི་དབྱིལ་འཁོར་དང་།
 གསེན་རབ་ལ་གསེན་རབ་ཀྱི་ཡུལ་པའི་གསེན་རབ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལྷོང་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། གསེན་རབ་ལ་འཁོར་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔས་བསྐྱར་བ་རྣམས་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཏུག་ལྷ་
 འཛམས་པའི་གཉིན་པོ་ལྟ་གསེན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རབས་འདས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་མ་ཕྱོན་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་ཆབ་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཡན་འབུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ནང་གསང་ཐུགས་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་རག་པ་ལྷན་ཏེ། རང་གི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་དམིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཏེ་གུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་
 ཡུམ་ནམ་མཁའི་ལྟ་མོ། འགག་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡབ་མཁའ་འབྱུང་དཀར་པོ་དང་། ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་ཏེ་གཙ་མོ་ལས་མི་གཞན་པའི་རྣམ་སྟེན་ཆགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་པ་འབྱུང་པའི་པོ་ཉ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་ནི་དེའི་ཡུམ་བརྒྱད། རྩེ་གན་འཆིའི་དར་རྒྱུད་ནི་སྒོ་སྐྱངས་སུ་དམིགས་ནས། ཐེག་པ་འབྲུལ་གསེན་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་བཟླ་ན་པ་བསྐྱང་བྱེད་འཁོར་ཏུ་

གསུམ་གྱི་དབྱིས་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་འགྲོ་ལ། གསུམ་པ་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་བས། གནས་ལྷགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་འབྲས་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཏེ། ཡོད་མཐོང་ལྷང་ལྷགས་གྱི་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ཉིད་དུ་ལྷ་བ། གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ལས་སྒྲིལ་བའི་སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་འདི་སྒྲིམ་པ། ལྷ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ངང་ལ་
 རྒྱན་ཆགས་པའི་དུ་མ་རོ་གཅིག་ནི་སྤྱད་པའོ། རྟོགས་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་བའོ། གསུམ་པ་སྤྱབས་གནས་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་བ་
 ལྷ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱབས་གནས་ནི། ཕྱི་བྱུག་གི་ལྷག་ལྷ་མང་ཡང་བཅུ་ལྷ་ཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལའང་བཅུ་ལྷ་ན་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་བྱུག་ལེར་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲིམ་རྟག་ལྷ་དབྱུག་
 ལྷ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་ལ། སྒྲིམ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཞི་ལྷ་མ་ཆེ་བཞི་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཅུད། འདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ ཕྱི་བྱུག་སྤྱད་པ་བཅུ་ལ་སྒྲིམ་སྤྱབས་གནས་ཕྱིད་དོ། རྒྱལ་
 ཆེན་རྒྱལ་འཇུག་ལ་སྒྲིམ་ཆད་ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དོན་དུ་ལྷ་བཅུད་ཡོད་ཏེ། མ་རྟ་དེ་མ་དང་། ལྷ་པ་འཇུག་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གཞིན་

ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཕྱགས་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཉེས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཉ་རུ་མ་བཟུང་བས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་སུ་མ་བཅའ་བ་ཡིན། འདི་ན་མས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་
 དགའ་ཞིང་བརྟན་པ་རྒྱུད་བ་དང་བརྟན་པ་བཟུང་བའི་གཞུང་རྒྱུད་མེས་པོ་དཔལ་ཅལ་ཡིན་གསུངས། ཡ གསུམ་པ་འདི་དང་རྒྱལ་པོ་གནས་པོ་ཆོས་གང་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་ནི། བད་པ་གསེན་རབ་དང་
 གཏན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བཅུ་པོ་འདི། ཕྱི་རྒྱུད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདི་འེ་མན་ཐོགས་ཅལ་གྱི་དོན་ལ་མཆོད་པ་འདྲ་ཡང་། བད་གསང་ཐུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 གསུམ་ལ་སྐགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉ་བཅུད་བཟུལ་བུ་ཅ་ཡོད་དོ། ཉ་བཅུད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པ་བཟུལ་བས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་གྱི་
 སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་འདི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་དེའི་ཅ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཟེར་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཅུད་པ་དེར་གསེགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཟུས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བཅུང་ཏེ། རི་རྩུར་བཅུངས་ཞེ་ན། དང་པོ་བསྐལ་སྤྱིད་འབྱུང་གསུམ་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་ཏུས། བཙུག་པོ་ཉ་རུ་མ་ལྟར་ཉ་རུ་མ་ལྟར་པ་དེའི་རང་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་བུ་མས་

སེམས་པས་མེད་ཀྱི་གདུག་སེམས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བརྒྱད་མེད་འབྲུམ་ནག་པོའི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པས། བསྐྱལ་སྤྱོད་འབྲུང་གསུམ་ཆགས་སུ་མི་ཏྲེ། དེ་མ་ཆགས་ན་སེམས་ཅན་པར་དོན་
 གནས་པ་རྣམས་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་གནས་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་བྱན་པའི་རྟེན་གནས་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཏེ། བར་དོ་སྤྱན་འབྲུམས་ནག་པོར་འདུག་པའི་
 མེད་འབྲུམ་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་རྒྱུག་པའི་དོན་ཏུ། སངས་པོ་བརྟངས་ནས། དེའི་སྤྱགས་རྩེའི་སྒྲོན་ཏྲང་གསུམ་ཏུ་ཆགས། བར་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་
 བསྐྱེད་ནམས་གྱིས། འབྲུང་བ་ལྡེའི་བརྒྱད་ལས་འདྲ་སྒྲོང་གྱུར་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད། སྒྲོང་དེ་བརྟོལ་བས་འདྲ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བས་འཁོར་གསལ་སྤྱོད། ཟེར་ས་གཞིར་འཁོར་བས་བདར་གསལ་རྣམས་
 སྤྱོད། བར་གི་བརྒྱད་ལས་སངས་པོ་འབྲུམ་བྱི་ཅ་སྤྱོད་དེ། དེ་ཕྱི་ཕྱམ་རྒྱལ་མོ་དང་འཆས་པ་ལས། སྤྱལ་ཕྱམ་དུ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྱོད། དེའི་སྤྱི་འཕེལ་ལས་སྤྱི་མི་གཤེན་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བ་ཐར་པར་འདྲེན་པ་ལ་མེད་འབྲུམ་ནག་པོ་མ་དགའ་ནས། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་རྩེའི་འདྲ་གྱིས་སྒྲོང་སྤྱོད་ཏུས། སྤྱན་པའི་སྒྲོང་ནག་པོ་གཅིག་མཉམ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད། དེ་བརྟོལ་བས་མཛོལ་

སྒྲིང་ནས་ནད་ཡངས་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་། བད་གི་རྒྱུང་པ་ལ་མེད་འབྱུང་ནག་པོ་ཅ་ལྟུལ། དེས་ཁོ་རང་གི་བྱིབ་མ་ལ་འདྲ་ནག་འཐིབས་བྱི་བཅུན་མོར་ལྟུལ་ནས་བཤོས་པས། ལྷས་ལྷམ་དུ་ལ་བཅུ་དུག་
 ཅུ་མུང་། དེའི་རྒྱུ་འཐིལ་ལས་གཡེན་ཁམས་བྱི་ཉེ་བཅུད་གནོད་སེམས་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་། ཡང་མེད་འབྱུང་དེ་སངས་པོས་ཡབ་ལྷམ་རྩལ་པར་མཇར་པའི་ཆོ། དང་པོ་ལྷས་དང་ལྷས་མ་
 འཛོད་དེ་བྱིབ་མ་འབྱུང་པའི་བར་ཅུ་བྱུགས་ཏེ། ཡིན་པ་མེད་འབྱུང་བྱི་ལྟུལ་པ་ཡིན། ཉེན་པ་ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྒྲིང་ནག་པོ་གཅིག་དང་ཤིང་སྒྲིང་ལྷ་པོ་གཅིག་གིས་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་
 འཐིལ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་ཏེ། མེད་འབྱུང་བྱི་ཉེ་ལ་གཏོགས་པའི་གཤེན་རྒྱུང་གོ་བོ་ལྟ་བུའོ། ཡང་སངས་པོས་སྒྲན་མཆོར་སྒྲན་ལམ་བརྟུབ་ནས། སྒྲན་མཆོའི་གདུང་བ་དྲང་ལྷ་པ་ལས་སྒྲིང་འཐིལ་ནས་
 བཅུན་མོར་ལྟུལ། ཅུག་མཆོའི་བྱིབ་མའི་བག་ལས་མེད་འབྱུང་བྱི་ལྟུལ་པ་འབྲིལ་བས། དེའི་བག་ཆགས་པས་རྒྱ་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་འདི་ཡིན། ཡིན་པ་གིས་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ལྟར་འདྲ་ནག་གི་བག་ཡོད་
 པས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་ཏེ། འདྲ་ནག་མཆོ་ལས་ལྟུལ་པའི་ལྷས། མེད་ཁམས་བྱི་མོ་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་ནེས་བུའོ། དེའི་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་དེ་འོག་མིན་ཅུ་བྱུགས་ཅུས་སྒྲིང་བ་འདྲ་ལྷན་ཏེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ན་གིས་པ་

ལ། མེས་རང་འབྱུང་ཉི། སྤྱིད་པ་ཉྱེད་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཅར་བྱུང་ནས། མེད་ཁམས་ཡོད་ཁམས་སུ་བསྐྱར་ནས་མདོན་རྩལ་གྱི་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ།
 དབང་ཕྱག་དེ་ནི་དགའ་ལྡན་པའི་ཉྱེད་ཡིན་པས་འདྲོད་ཁམས་ཅམ་ལ་དབང་ཕྱར་བ་ཉྱེད་གཟུགས་ཁམས་ཡན་ལ་མི་བྱའོ། འདི་བན་མེས་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་བཏགས་དང་གྲུབ་མཐའི་དགོངས་དོན་མ་ལན་པའི་ཉྱེད་
 སྤྱིད་ཡིན་པས་ལན་མོ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། སངས་པོ་མ་ཕྱུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་རྟེན་གནས་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་མེད་འབྱུང་གྱི་ཕྱུལ་པའི་གནོད་སེམས་
 ཁོ་ནར་འགྲོ་བའོ། སངས་པོའི་ཕྱུལ་པ་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདིའི་ནང་ཏུ་མེད་ཁམས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་ཐག་པ་དཀར་ནག་དེལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ། དོན་ཏུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༥ གཉིས་
 པ་སྤྱི་གས་པའི་བཟུན་པ་དང་ཁྱོད་ཆོས་པའི་བཟུན་པ་གཉིས་མཐུན་ཕྱགས་ལྷང་ཉི། ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ནི་ཉྱེད་ཆེན་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་ཡིན་ཟེར། ཡི་དམ་དབྱེས་པ་རྩོ་
 རྩོ་འདི་ནི་མ་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་ཟེར། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡང་ལ་གི་ཤ་རི་ཟེར་ཉྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར། རྩལ་གས་གསར་མ་འདི་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱག་སྤྱི་རགས་དཀར་པོའི་རྩུད་ཡིན་ཟེར། མ་

१७५५

མགོན་ལྷན་དུ་ལ་འདི་རྒྱལ་མཁོ་ནི་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷན་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཁྲ་བ་ལས་སོ། བཀ་པོ་དཔ་ཐབས་དབང་ལྷན་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཁོ་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་ཅིང་འདུག་ན། དཔལ་མགོན་བརྟན་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་དང་འདུག་ཆག་ལྟ། ར་མདོར་བལྟས་པའི་རྒྱུ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞན་མ་བསྐྱེ་ཅི་བྱུང་དང་། སྐྱེས་རྒྱུ་པ་དབང་བལྟས་ལ་གཙུག་ལོན་
རྒྱུ་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་འདིས། རྒྱུ་པ་རྒྱལ་མཁོ་དང་པར་བྲལ་མ་གང་ཟག་མང་པོ་ལ། དབང་རྟེན་འཕྱུག་པ་ཁོ་ནར་འདུག་ནའང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཟེར་ཏེ། མ་
ཤི་ཆད་རྒྱལ་འགོང་དང་། མ་ཤི་ཆད་བཞེན་མོར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་བདག་གྱིད་པ་འདི་ནི་བོན་གྱི་རྒྱུ་པ་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་པ་ནི་མ་ཤི་ཆད་རྒྱ་པ་འདི་དང་གཞི་བདག་
རྒྱ་ལྷན་འདུག་ཏེ། གཞི་བདག་རྒྱུ་པ་ནི་པོར་འདུག་ཟེར་ན་ནི། རྒྱལ་མ་རྒྱུ་པ་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཐུན་སྤྱི་རྒྱལ་པ་གཞིན་རབ་གྱིས་ཕྱི་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། བཀའ་དམ་བྱས་པས། བཙུན་
ཉན་པ། བད་ན་འགྲོ་བ། བཀའ་ན་མི་གནོད་པ། གསལ་ན་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པར་བྱས་ནས་དམ་འོག་རྒྱ་བརྒྱལ་པས་འདི་རྒྱལ་མཁོ་ནི་པོས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལ་ཉན་པ་ཡིན། བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་སྤྱལ་

གི་སྒྲིང་པོ་ཕྱུལ་ནས་ཡོད་པས། གནད་ལ་དབབ་པས་སྒྲིག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཞི་བདག་ཀུན་གྱིས་ཐོན་པོ་ལ་དེ་ཅམ་གཅིག་ས་བྱེད་ན། བྱེད་ཐོན་པོའི་བསྟན་པ་ཆེར་མི་འདུག ང་པོ་ན་ཆེ་
 མིན་པ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་འདྲི་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་དཔང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པའི་བྱེད་བྱེད་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་གྲུང་དར་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་དེ་ཞིག་གི་
 མིག་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཟླ་མའི་བཀའ་དང་མངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱུལ་ན་ཡོག་ལྟ་གིས་ལྟག་པའི་དགོར་སྒྲིབ་བསགས་བྱགས་འདིས། ཤི་ཡོག་པས་དཔུལ་བའི་ཕྱུལ་དུ་བན་ཆེ་
 བྱེད་མེད་མཆིལ་པ་གསུམ་མང་དུ་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་ལས་ཆེ། ༥ ལྟ་པ་དགོངས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཆེན་བསལ་བ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་ཉིད། ཟླ་མཆན་ཉིད་
 པས་སྒྲུང་གཤམ་སྒྲིད་པའི་ཐོན་ན་མས་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་། དོས་སྐལ་དེའི། དོན་བྱེད་རུས་
 བྱེད་། དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ལྟ་ཉི། མཆན་ཉིད་པ་དེ་ལའང་ནང་ཆན་གྱི་ཐོག་པ་བཞི་ཡོད་དོ། ལྟ་མི་གཞན་བཞེན་པས་བྱེད་ཕྱུལ་ཐོན་གྱི་

པདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཕྱང་བ་ལྷ་མི་དང་མཐུན། བདག་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས། ཞིག་དཔས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས། གཤེན་རབ་རང་སངས་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་
རྒྱལ་ཐུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་སྟེ། ཆས་བཤེག་པའི་ཕ་རབ་རྒྱལ་དུ་དག་པའི་རྩྱང་པར་བཟ། བད་ཤེས་པས་སྤྱད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཕ་བ་ཡང་དག་དུ་བཟ། ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅམ་པས། ཕྱང་གྲུ་
གྱི་ཐོན་རྒྱལས་སེམས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་མི་ལམ་གྱི་ཕྱང་ཡུལ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱི་མ་རྟོགས་པན་ཆོད་ན་མེད་པ་ལ། ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་བརྟག་གིས་གཟུང་བས་གཞན་དཔང་ཡིན། སེམས་སྤྱི་རྟོགས་
ཆོད་ཆོད་སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས། སེམས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡུལ་ཡང་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཟ། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དབུ་མ་སྤྱོད་བྲལ་བས། ཕྱང་གྲུགས་གྱི་ཐོན་རྒྱལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅམ་ལ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱགས་པས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་མཆོང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་དང་། ཅིར་ཕྱང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཆོན་དེ། རོན་དམ་དང་རོ་བོ་རྩ་ལས་མི་སྤྱི་བ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ བྱེན་བྱིས་མི་སྤྱི་དཔ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ། འབྲས་བུ་མི་འང་བ་རི་བོང་གི་ར་དང་

༡༥༥ ལྷ་མོ། རྒྱུ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་སྒྲིལ་མཐའ་དང་བྱལ་བར་སྒྲོལ། ཡ གཉིས་པ་ནང་གསང་ཐགས་པས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བ་ཀུན་ཤིས་རབ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ། རིག་པའི་ཤིས་པ་
 ཀུན་ཐབས་ཆེན་གསལ་བ་ཡལ། བྱ་བ་མ་འགག་པ་ཐབས་ཀྱི་རིག་པར་དེས་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། ཡུལ་ཤིས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་སྒྱུད་ལས་
 མ་འདས་པར་སྒྲོལ། ཐགས་གསང་བ་བས་སྒྲུབ་ཐགས་སྒྲིད་པའི་ཐོན་འདི་རྣམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤིས་སྒྱུ་ལྷ་སྒྲེ། རི་ལྷ་རྒྱུད་བའི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནི། ལྷ་དང་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དེ་སྒྱེ་
 དག་པའི་དབྱིངས། དབྱིངས་དེའི་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅལ་འགག་མེད་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ། འབྲས་བུ་དག་པ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལས་མ་འདས་པར། འཁོར་བ་གཏན་
 གན་མ་གྲུབ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྒྲིབ་ལྷ་བུའོ། ༩ གསུམ་པ་སྒྲུ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཐགས་སྒྲིད་པའི་ཐོན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད། གཞི་ཐོན་ཉིད་མ་འགག་རྒྱལ་པའི་འཆར་སྒྲིལ་ཡིན་པས་གསལ་བ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་འཆར་ཡང་། རོ་བོ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་ལྷ་རྒྱུད་ཅང་ངམ། ལྷ་དང་འདས་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཅང་ཅི་ལྷ་རྒྱུད་ཡང་དོན་ཏུ་འཁོར་འདས་ཏུ་མ་རོ་

གཅིག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཤོ། གཉིས་པ་ཚུད་ཆས་པའི་ལྷ་བཤོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆེན་མང་ཞེ། ཆས་རྒྱུད་མ་པ་ན་མས་ན་རེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་
 ན་ས་འོག་གི་གསེར་དང་འདྲ་བེར་ན། དེ་མཆན་ཉིད་པ་ན་མས་ཀྱིས་མི་འདོད་རྒྱུད་མ་པ་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་བཤོ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐོན་བཞིན་ཏུ་མི་འདུག་ནས། ཐོན་བསྐྱར་པ་ཀྱང་ཡང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་དེ་མ་འདྲར་ནས་ལྷ་བཤོ་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་འདུག སེམས་བྱ་སྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱང་འགྲིགས་རིམ་ལྷགས་འདྲར་ཏུ་མེད་པས་ཡིན་ལ་ཁད་ཅིག་འཆོལ་བར་སྤངས། ཐོན་ལ་དཔེ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱར་
 པའི་ཆས་སྒྲིལ་རྒྱུད་མ་ཀྱང་ཡང་། སྒྱུད་པ་མཐར་སྐྱར་བྱེད་མེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་བཤོ་ཉན་ཐོས་ལས་མ་དཔག་བྱེད། ཆས་གསར་མའི་མཆན་ཉིད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུབས་ཡོན་པར་འདུག་
 ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུན་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བཤོ་ག་ཀྱང་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཉིགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་བེར་ཞིང་འདུག་ན། ཤོང་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིའི་ལྷ་བཤོ་ཡང་འདི་དང་
 མཐུན་པར་དགོས་བེར་ནས། ཤོང་མའི་ལྷ་བཤོ་ཀྱང་བཅས་པའི་སྒྱུར་དུག་ལ་སྒྲིགས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བཤོ་གསར་རྒྱུད་གཉིས་རེ་ཅམ་ཅིག་འདུག སྒྱུར་ཐུགས་གསར་མ་འདི་གྲ། ད་ཐོན་ཀྱི་ཐུགས་

འོ་ན་པན་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཐོན་ཅན། ཟུང་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཟུང་། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། ལྷན་མ་རིག་པ་ལས་ཟུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཟུང་། ཉན་པ་མ་ཟུང་ཟེར་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་བྱད། མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཟུང་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་ཟེར་པའི་དམ་བཅའ་བྱད། ཟུང་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་། ཟུང་ཉི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པ་འཛོག་རྟོགས་པའི་ཟུང་། གསུམ་པ་བརྟུས་ན།
 འོ་ན་ལ་ཐེག་པ་བརྟུད་ཀྱི་བཞི་རྒྱུད་བཞི་རྩེ་ཞེས་པ་དག། ལྷན་བཞི་མཛོད་ལ། ཟུང་ནང་གསང་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཏུ། ལྷན་དང་
 ལྷན་པས་ཡར་མཐོ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་མ་འདྲེས་པའི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པའི་ཟུང་། དེས་ན་ལྷན་པ་བརྟུད་འཛོམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚུད་ལ་མེད་པས་
 ལྷན་པ་ཤོང་ནས་ལྷན་ལྷན་ཟེར་བ་ཡིན་ཚུད་ལ་དང་པོ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་བརྟུས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉན་པ་ལྷན་པ་མི་མཐུན་པ་མང་། ལྷན་པ་ཡང་མང་པོ་གཅིག་གི་ཁ་འཛོལ་པའི་བན་རྟེན་བརྟུས་ལྷན་པ་བརྟུད་འཛུང་བ་ཡིན།

१५-२३८

[illegible]

32

ལ་མེ་ཆེ་མ་བསལ་བ་ལ་བཞི་ཉི། དང་པོ་ཤེས་པའི་རིམ་པར་གནས་པ་མཉམ་སྦྱང་རྒྱུ་འོ་ཐོན་བཞི་འབྲས་སུ་ནི། ལྷ་གཤེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་གང་མཆིས། འདྲེས་གང་གནོད། བད
གང་ཡིན་དང་། ཉེས་ལེགས་བཟང་ངན་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་གིས་ལྷ་བརྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལེགས་ཉེས་ངོ་ཟུང་པས་གཞན་ཕན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། ལྷ་གཤེན་པས་ལྷ་གསལ་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་
རྒྱལ་བ་དང་། གདོན་བཀར་ནས་མི་གནོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡོ། འབྲུམ་གཤེན་པས་བསྐྱལ་བའི་ནིང་བརྟན་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིན་པོ་དང་། འཁོར་གྱི་ས་རྒྱགས་པའི་སྤྱ་བསྐྱེད་
ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན། འདྲེས་གཤེན་པས་ཤི་བ་སྤྲ་གཤེན་དང་ཕྱལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་སུ་ཡིན། དེ་བཞི་རང་ཕན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཐེག་པ་འོག་སྤྲ་ལས་འཐར་བ་ཅན་ཉི་ཆེ་འདི
ཁོ་ནའི་འབྲས་སུ་ཉི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འགྲོ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའང་ཡོད་དོ། ལྷ་རྒྱུད་ལོག་ཉི་ཐེག་པ་ཆེ་མི་དགྲ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བའང་ཡོད་དོ། རྒྱ་གཉིས་པ་འབྲས་སུ་འདི་ཐེག་པ་བཞི་འོ་མཆན་
ཉིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བརྟན་དོན་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱོད་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྱལ་སྤྱོ་ཐོབ་པའོ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུད་ན་ཐེག་པ་གོང་མ་ནས་ལྷ་དང་ནས་ལྷ་རིང་ཐར་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱས་པའང་ཡོད་དོ། །

ད
པ
ལྟ
འདྲ

༣༥། ས་དང་པོ་ནས་འཁོར་བར་ཕྱི་མི་བྱེད་དོ། ཨ་གསུམ་པ་ནང་གསང་ཐུགས་པས་རང་གི་འཕྱང་ཁམས་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟུར་བསྟུར་ཏེ་ཡངས་སྟུང་རྫོགས་པའི་སྟུ་ཐོབ་པའོ། མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
ལམ་དུ་ལུས་ན་གཞན་འཕྱལ་ན་བང་བྱེད་བྱི་ལྟའི་ལུས་བྱངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། ཨ་བཞི་པ་གསང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ལྟལ་བྱི་སྟངས་པོ་ཐོན་ཉིད་དུ་སྟོལ། བྱང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་སྟུར་སྟོལ་ནས་འཁོར་བ་
གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཐོན་སྟུ་ཐོབ་པོ། དེའི་རྟགས་སྟུ་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་འདྲེ་ལ་བཀའ་བཅན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ། འདས་པ་ལས་སྟུ་གཏུང་རིང་བསྟེལ་བྱིན་པ་དང་། རྟོན་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་སྟུན་ཕྱི་བརྟུང་ལ་
བཀའ་ཕྱག་ནས་གསོན་འདྲེར་སོང་ནས་ཀུན་ལ་གནོད། ཤི་བ་ལ་དབང་ཉེན་པོ་རྟགས་འབྱོན། ཕྱི་མར་བྱལ་བའི་ན་དུ་སྟུ་བ་དག་དང་མི་མཉམ་མོ། ༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞན་བྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐེ་
ཆམ་སྟོན་པ་ལ་དུག་ཉྱེ། གཏུང་མཁན་བྱི་སྟོན་པ་དང་། གཏུང་བའི་ཆས་དང་། སྟུང་ཆུ་ལ་དང་། སྟུབས་གནས་དང་། དགོངས་དོན་དང་། སྟུབ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆམ་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཁྱད་ཆས་པའི་
གཏུང་མཁན་བྱི་སྟོན་པ་ཐོན་ཅན། མ་ངེས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་མང་པོ་འཕྱང་བའི་བྱིར། ཉིང་མ་ཐམས་ཅད་ཆས་སྟུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གཏུངས། ཐེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟུབ་པ། ཐུགས་གསར་མ

ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་ ཕྱམས་ཚེས་ཐེ་ཐུ་ཕྱམས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩིང་མ་ཐམས་ཅད་གཅིགས་སྒྲིལ་ཆེ་བེར་ན། བཀའ་མདོ་མང་འདི་རྩུན་ཏུ་ཐམས་ ཤེས་བྱས་ཀྱིས་ལུང་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བརྟན་པ་ལ་པར་འབྱུང་གནས་ཕྱ་བ་འོངས་ནས་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཏུ་བརྟན་པ་སྤེལ་ཞེས་མདོ་མང་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་གསར་མ་ཐམས་ཅད་རྩུན་ཏུ་ཐམས་སོ། ཡང་ཤུག་
 ལྷུང་པའི་བརྟན་པ་རྩིགས་པར་ཐམས་ ཕྱམས་པའི་ཚེས་སྒྲིལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ། བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བེར་པའི་རྟོག་གོ་བས་བྱུང་པ་བྱད། རྩི་རྩེ་འཆང་
 གིས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པའི་བཀའ་ཡིན་བེར་ན། ལྷུང་པ་འཆང་ཆེན་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་སམ། ཡང་ན་འཆང་ཆེན་ལྷུང་པར་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་མ་
 ལྷུང་ཉི། ལྷུང་པ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྔ་མང་པའི་རྩིང་ན་ཐམས་གསར་མ་འདི་རྩུ་གར་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩིན་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་བེར་ན། འོ་ན་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་ཤིས་ཏེ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཏེ་སྔ་
 བ། བ་རོ་པ། མར་པ་ལ་སྔགས་གྱིས་ཤིས་ཏེ། ཏེ་སྔ་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་གྱི་རྩུས་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་ཏེ་སྔ་པའི་པར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྔགས་འགའ་ཡོད་བེར་ཏེ། ཚེས་རང་

སང་གི་རྒྱུད་ལས་མ་ཐིན་པར་འདུག་པས། སྒྲོན་པ་ཚུ་ལྟ་ནས་སྒྲོན་པ་བསྒྲུ་མིད་ཀྱང་། རིག་པ་ཚད་མས་ཁྱེད་ལ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་འཆང་ཆེན་དེ་ཉམས་ནས་ཁྱི་ཚད་ཉམས་ནས་གང་ནས་
 འཁོར་གང་ལ་དོན་ཅི་ལ་བཟུན་ནས་སྤྱོད་པར་སྒྲུ་ལ་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་སྒྲོ་མང་པོ་ལ་བཟུན་ཤིང་རྒྱུ་ན་འདྲ་། ལྷང་ཆད་མ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཉམས་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ། ཡང་
 བཟུན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་འབྱུང་མི་མིད་པས། ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅིག་མི་བདེན་ཟེར་ན། བཟུན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ང་ཐོན་པའི་བཟུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། སྒྲུ་གསུམ་
 ཁྱི་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཉམས་ཉམས་བཟུན་ཐིན། ཁྱོད་རྒྱུ་གེ་བའི་བཟུན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་ཐིན་པ་འདྲི། གཅིག་ཉམས་ཉམས་བར་རིགས་པས་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པར་ཐུང་། དེ་ཐོན་ཆོས་
 ཁྱི་བཟུན་པ་གཉིས་བྱུང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་མཐར་བཟུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཤོ་ལ་ཉེ། དེ་བཟུན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱོད་པས་གསུངས་པའི་ཐོན་དང་། གཤེན་རབ་ཁྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། ཐོན་ཆོས་ཁྱི་བཟུན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། གཞུགས་གཅིག་ལ་སེམས་གཉིས་རྒྱུ་བ་མི་བཅའ་ཡང་། གཞུགས་གཉིས་ལ་སེམས་གཉིས་

རྟེན་ཡེ་ནས་བཅའ་བ་བཞིན་ནོ། བོན་ཆོས་གཉིས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གཉིས་སྟུ་རྒྱས་གཅིག་རྩ་མི་འབྱུང་བེར་བ་ཡོད་ཡང་། ང་ཡི་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་འདིའི་རིང་ལ་གཞན་ནས་བྱོན་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དམན་པའི་སྟེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐར་ཆོག་མཚམས་བྱིས་ཁེངས་ནས། སྟུ་བྱ་མི་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟུ་ལ་ཕྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོས་གྱི་རྟོག་དཀར་མདོ་དང་བོན་གྱི་སེམས་ལྷང་ལས་གསུངས་སོ། འདི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཅན་གཅིག་རྩ་འདུག་ཀྱང་། འདས་སྟོང་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཡོས་ལ་ཡིན་པས་ལའི་འགོར་མ་བཞེས་སོ། ཞེས་རྒྱས་འཁོར་ལས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་ནི་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་སྟུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ཡན་ལ་ལ་ཅིས་མེད་དོ། ལ་འགོ་དེ་ལས་བཟུང་བའི་མཐའ་སྟེ་ད་སྟེ་འདི་ཡིན། གཏན་ཆོག་ནམས་གྱི་སྟང་དོན་ལས་གསལ། སྟུ་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་གི་བའི་གོང་གཏམ་མོ། སྟུ་ཆད་ལ་ཡང་སྟུ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། འདས་རྒྱས་ལ་འང་ལ་ལས་མ་ཡར་གྱི་བུའི་རྣམས་སྟུ་གཞན་པས་གྱིབ་བྱུང་བེར། ལ་ལས་ཆེ་ལྷ་མ་ལ་མི་ནག་མཐུང་བྱུང་ཅན་བསད་པས་ལན་ཆགས་བྱུང་བེར། ལ་ལས་ཤིང་འདུ་གཅིག་བསད་པའི་སྟུ་ལོན་རྩ་ཞབས་ལ་ཤིང་བྱག་ནས་

༩༩། འདས་ཟེར་རོ། ལ་ལས་སྤྱི་གས་པ་དང་འཛིང་ནས་འདས་ཟེར་བས། འདས་སྤྱི་ན་ཡང་དེས་པ་མི་འདུག་གོ། གཤེན་རབ་ནི་གནས་ལ་སྒྲ་བ་སྤྱིང་བ་དང་། ས་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ན་ལ་སྤྱིང་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱད་ནས་སྤྱིང་ན་ལས་དཔུན་སྒྲ་ར་བའི་གནས་སྤྱིང་ལ་འདས་སོ། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་རང་དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཤེས་སོ། རྟེན་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཆེ་ཆོས་འདུག་གོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱིང་། སྤྱིས་སྤྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སོ། གནས་སྤྱི་བས་ཆེ་འདིའི་བདེན་པ་སྤྱི་མིང་གིས་མན་འདོགས་པ། བགེགས་ལ་བཀའ་བཅན་པ། གདོན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལམས་ཅན་གྱི་བར་ཆད་ལེས་པ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཤུ་ལྟས། བདེན་པའི་ཆོས་དང་། མཐར་སྤྱད་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་པ་གཞུང་འོད་དང་རིང་བསྐྱེལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། མཆོག་གི་དོན་ཉམས་དངོས་བདེན་ཅན་ཞིག་མི་འདུག་པ་ནི་མངོན་སྤྱི་མཆོད་མས་བརྟགས་ན་འདི་ག་རང་དུ་གསལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ན་མས་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གས་མན་ལས་སྤྱི་ལ་བས་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདུའི་མིང་ཐོད་ཆུ་ཟེར་བས་སྤྱིར། ཐོད་རང་དུ་འང་ཐོན་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ཐོན་ཕྱིར་དེ་ཐོད་ལ་འོངས་ནས་མིང་ཆོས་སྤྱི་བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་གས་

༡༩༩ གྲུང་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ནས་མེད་པ་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཆ་ལག་བཙུང་བ་ཀྱང་གྱི་ཁོག་དཔུབ་ཁྱུང་ཆེན་ཏུ། ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཡང་ཁམས་ཆེན་འདི་ལ་འབྱུར་གཉིས་ཡོད་པས། །
 ༢ གྱི་དཔེ་ཏུ་མ་ཉི་ཤུ་བ་གསེན་རབ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་གྱི། གཤམ་བྱུང་སེལ་ས་དཔའ་སོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་རྩ་ཙན་ཆོས་གྱི་འབྱམ་རྒྱས་པ་འདྲ་མིན་ཏུ་བསྐྱར། ཡང་དེ་ལ་
 དཔེ་སྒྲུངས་ནས་འབྲམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འབྱམ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉིག་ལ་མང་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། དེ་རྩ་ཙན་འབྱམ་བསྐྱར་བའི་འབྲམ་ལྷན་ཏེ། ཞབས་ཏུ་མ་བཞི་ལྷན་པ་གྲུ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་ཞེས་
 གྲུ་ལ་སོ། འབྲུང་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད། འབྱམ་དེ་ཆུང་ཐོན་ལས་བསྐྱར་བའི་ཉིག་ལ་གྲུ་བ་ཅེ་ན། ཉིག་ལ་གྲུ་བ་ཉི། ད་ལྟ་ཐོན་གྱི་ཁམས་བཙུང་སྒྲོ་རྩ་ནས་ཐོན་པའི་ཏུ་མ་བ་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོ་བཙོ་བྱས་ནས་བཙུམ་པ་ཡིན། གྲུ་ལྷན་ནས་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་གར་ན་འབྱམ་འདི་ཡི་ནས་མེད་པས། ར་སོས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
 མ་ཆེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་དྲིས་པས་ཡི་ནས་མེད་ཟེར་རོ། བལ་པོ་མེན་ཏིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱམ་འདི་རྒྱ་གར་ན་ཡི་ནས་མེད་པས་ཐོད་ནས་མར་གདན་དྲངས་ནས་

ཐོད་ཀྱི་མི་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་པར་འདུག་ རྒྱ་གར་སྐད་ལ་བརྒྱུ་རྒྱལ་པའི་མི་ཡོད་ན་བདག་ཀྱིས་ཕྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་འདུག་སྟེ། བལ་པོ་ལ་སྐད་གཉིས་ཤིག་ལྟར་བའི་མི་ཚུ་མ་ལྟར་རྒྱ། བལ་པོ་དང་རྒྱ་སྐད་
 གཉིས་ལྟར་གཅིག་གྱར་ཁམས་པ་དང་དབུས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ནིག་འདུག་གོ། ཡང་འབུམ་ཐོན་ལས་བརྒྱར་བ་མིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་ལ་ཐོན་ཆ་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། འདི་རྒྱུ་མ་ལ་
 མི་གཏོགས་ཟེར་ན། རྒྱུ་མའི་ཆས་ཟེར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བོ་རྒྱུ་དང་པར་སྒྲུ་སྐད་མི་ཚུ་བ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུང་བོ་རྒྱུ་མའི་ནང་ཏུ་འདི་བཞིན་འདུག་གོ། ཐོན་ཆས་འདིག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་ཉི་ལྔ་འདྲ་བ་ལ། ལས་རྒྱུ་དཔར་གིས་གཅིག་དར་གཅིག་རྒྱུ་པོ་འོང་། ད་ལྟའི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཐོན་སྒྲུ་པོ་ཆས་དར་བལ། ཐོན་རྒྱུ་མས་ཆས་སྒྲིག་བརྒྱར་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འོང་། ལྟར་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་ནས་
 ལམས་གྲུབ་འགས། ཐོན་རྒྱུ་མས་ཆས་སྒྲིག་བརྒྱར་བའི་བཀའ་སྒྲུ་ཡོད། དེ་མཐུན་བདག་གིས་མིང་ཅམ་བརྒྱར་བའི་དོན། ཕྱི་རབས་གཤེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཟེར་བའི་ཞལ་འཕྲིན་འདུག་
 གོ། དེ་འདུག་ཏུང་འབུམ་གཏན་ནས་མིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཀྱི་འབུམ་འདི་ཁྱད་པའི་ཁྱད་པའི་ཏུ་ཐལ། རྒྱུ་འདི་དཀོང་སྐད་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏན་ཆེག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ཡང་དེས་མེད་

༥༡། ཏུ་ཐལ། ཆོས་གསར་རྟེན་གང་གི་ཡང་ནང་ཏུ་ཆོག་ལ་ལྷ་མེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསར་རྟེན་གང་ལའང་ཆོག་གིས་ཐིན་ཟེར་ན། ཆོག་གིས་ཐིན་པ་ཅེས་ཀྱིས་ཆེ་ཐན་གཏོན་ལ་མ་དབབ་པའི་
 ཏུ་ཐལ་མཐའ་ལ་དམ་མ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ང་ཐོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་གཏོན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། གསུངས་མཁན་གྱི་གསེན་རབ། དགོངས་དོན་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་བརྒྱའི་དགོངས་དོན། དེའི་
 དོན་ཏྱན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་མིད་པའི་མཛད་ལུག དེའི་ཆོག་ཐིན་ལས་ཏེ་ནམ་དག་གམ་སྤོང་རྒྱས་ཏུ། དེའི་མཛད་ཏུ་དེ་འདྲལ་བྱིས་མཐའ་མ་འདྲལ་བ་ཀྱན་འབྱུང་དཔྱིངས་དག་ཏུ། དེའི་
 ཏུ་ཐལ་མཐའ་དེ་དབྱེ་མ་སྤྱོད་ཐལ། ཏུ་ཐལ་འབྱས་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་གསེན་རབ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། རྩོད་གྱི་འབྱུང་འདི་ལ་ལས་འབྱུང་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡུལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཡུལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་བཀའ་ཆད་མ་གང་གིས་སེལ། མཚན་ཅི་ཏྱར་འཛད་དེའི་མཚན་གཞུང་ཏུ་པ་ཏུ་ཐལ་ཏེ་གང་ཡིན་ཏུས་པས། རྩོད་གྱིས་བཤད་པ་ཏྱར་ང་
 ལའང་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ཟེར་ན། རྩོད་གྱི་འདི་རིག་དཔྱད་གྱིས་སྤྱོད་བཏགས་ཏུ་ཏུ་ཐལ་པ་མེད་ན། ཏུ་ཐའི་མིག་ཏྱར་ཏུ་ཐལ་གྱི་ཡིང་ཆེ་སྤྱོད་གང་ནས་བཤད་པ་ཏྱར་ཏྱར་ཡོད་པ་མི་འདུག་

१७.८३५।

སྐྱེ། ང་ཡི་འདི་ལ་རྒྱུད་བྱི་ཁོག་འབྲེལ་ཏེ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཐབས་བྱི་ཡན་ལག་སྤྲོ་མེད་ཡོད་དེ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་དོན་བྱུང་། ཐབས་པའི་གཏན་ཚིག་ཆེ་ཏེ། གཅིག་ལ་མི་གསལ་པའི་
 དོན་དེ་གཅིག་ལས་གསལ། ཐབས་བྱི་རྒྱུད་ཕྱགས་འཛོལ་ཏེ་སྒྲོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཐོན་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་གཏན་ནས་ཐོན་བརྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅིན། འོ་ན་གཤམ་བྱ་བྱ་བ་དེ་
 བརྒྱུས་ནས་ས་དཀར་པོས་ཁ་དོག་བརྒྱུར་ཏེ་རྒྱག་ཅུང་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་ལྟས་ན་ཐེ་ཚམ་ཟེ་ཏེ། དོན་བྱི་གཤམ་བྱ་བྱ་གསལ་ན་ཤན་འབྱེད་པ་བཞིན། ང་ཡི་ཐོན་ཚུགས་
 བརྒྱུར་བ་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱ་བརྒྱགས་འབྲེལ་མང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ཏེ། བརྒྱལ་འབྲེལ་ཟེར་ན་ཁམས་བརྒྱད་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཐབས་པ་རྒྱུང་ཐུག་ཐུག་པ་ཟེར། སྐྱེ་མ་གཤམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་བྱི་འབྲེལ་འདིའི་རྒྱུད་ན་ཅུ་མ་བྱ་བརྒྱད་ཅུང་ནས་རྒྱན་ཟེར་བ་འདྲག་ཏེ། མདོ་ཐེ་མཛོད་མ་འདྲུར་པའི་རྒྱན་བྱིས་ཅུ་མ་བྱ་བརྒྱད་ལས་གཏན་ཚིག་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ང་ལ་
 མཛོན་པ་མཛོད་ཡོད་ཟེར་ན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་ན་བརྒྱས་ཀྱི་འདྲུག་པ་དང་། བསྐྱལ་མིན་གཉིས་བྱི་དོན་མ་འདྲུར་བས། ཁམས་བྱི་དོན་མི་གསལ་བ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ན་ལྷ་ལྷ་ཟེར་པའི་འཕྲོ་བརྒྱུར་

て

ལྟོ། འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འབྲུག་གི་དབུ་རྩ་མ་ལས། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཟེར་བ་འདི་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་
 བ་རྟེ། མཚན་མར་འདོན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚར་བ་དང་། གཞུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུང་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྟེན་
 མཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་འབྲུག་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། དེ་འཁོར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན། འབྲུག་འདི་རེས་དོན་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཚད་མ་མིན་པར་
 ཐལ། འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷ་མ་མ་གྱུ་བ་ན་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུ་བ་པ་བྱེད། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། བཀའ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུ་བ་པ་བྱེད། ཡང་ཚུད་ཀྱིས་འབྲུག་
 བ་གྱུ་བ་བས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་མིན་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཚོལ་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཟེར་ན། འབྲུག་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལ་སང་གི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མི་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་རོ་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཁམས་བརྒྱད་ལས། འདི་མ་ཚོས་བར་གོ་ལ་སྟེ། འབྲུག་སྟེ། ཕྱིར་དོ། མོས་པ་

ལྷ་ཅམ་ཐོས་པས་གྲང་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཟེར་བ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཐུལ་གྲངས་མ་འགྱུར་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་ཆེན་ཆེན་མེད་དེ་ཕྱགས་པ་ཡིན་
 རོ། ཉེན་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུའི་ཉེན་པ་ཆེན་པོ་ལེན་པའི་ལམ་ལྷགས་ཕྱགས་མེད་ཡིན་ནོ། འདུལ་བའི་ལྷ་པ་སྐྱེས་པའི་འདུལ་བ་རོ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ཟེར་སྟེ་ལྷ་པ་དེས་
 རྒྱུ་ཕྱིན་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཟེར་ལས་ལྷ་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་ཉེན་པས་འདུལ་བ་ཟེར་སྟེ་ལྷ་པ་ཕྱག་ཐུག་པའི་ཕྱགས་པ་ལས། གཤེན་རབ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་པར་ཐུར་ཐུལ་ནས་ཕྱགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་འགྲུ་བ་
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་བཅེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཕྱགས་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་པར་ཐུར་ཐུལ་ཡིད་ཟེར་ན། འདུལ་བ་ཟེར་སྟེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་པ་མཉམ་པ་མཆོད་ཅི་ལྟར་འབྲས་
 དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་འབྲས་པ། ང་ཡི་གཤེན་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུལ་ཉེན་པ་གཤེན་རབ་མི་མོ་ནི། ཐུལ་ཡིད་ཟེར་ལས་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ལས་ཕྱགས་པ་ཕྱགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། ཐུལ་ཡིད་ཟེར་ལས་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ལས་ཕྱགས་པ་ཕྱགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། ཐུལ་ཡིད་ཟེར་ལས་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ལས་ཕྱགས་པ་ཕྱགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུ་བའི་དོན་མཛད་

ཡན་ཚད་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་ཡངས་པ་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཚན་པ་འབྲམ་ཐབས་སྒོར་རྒྱས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོང་གསུམ་འདིག་
 རྟོན་གསུམ་རྟོགས་དང་རྟོང་རྟོགས་དང་རྟོབ་རྟོགས་སྟགས་རྟུལ་རྟུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མཚན་པ་དབྱལ་བ་འདི་ལ་བརྟགས་ན། རྟོང་གྱི་ཚངས་པ་གསོད་བཞི་དང་འདིག་རྟོན་གྱི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་མཚན་
 པ་རྟུལ་བ་དང་དབང་རྟུ་བ་ལ་སྟགས་བྱེད་པ་འདི་དག་རྟུ་མ་གསེར་འདིན་བཞིན་ཏེ་བྱུང་དོ། དེ་ཡང་རྟོང་གྱི་གཉུ་བྱུལ་པ་དེས་རྟོང་གི་འདིག་རྟོན་མི་འབྲལ་བར་ཐལ། རྟོང་གྱི་ཅིས་གྱི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་
 རྟོང་རྟུར་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱུར། རྟོང་གསུམ་གྱི་འདིན་རྟོན་ལ་རྟོང་རྟུར་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱུར། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་རྟུལ་ཟེར་བ་གསོན་རབ་དང་བྱུལ་པ་མཉམ་ཟེར་ན། མི་མཉམ་སྟེང་ཡི་གསེན་རབ་
 བྱེ་རྟུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྟུར་བརྒྱ་འོང་། རྟོང་ལ་གཅིག་ལས་མི་འོང་པའི་བྱུར་རོ། དེའི་རྟུལ་པ་མེད་ཟེར་ན། གལ་བྱེ་བའི་གྲངས་ཐུ་ཡིས་ཤེས་སོ། རྟོང་གསུམ་ལ་ཚངས་རྒྱུད་རྟོང་རྟུར་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྟོགས་མ་བྱུལ་ཟེར་ན། ཚངས་རྒྱུད་རྟོང་ལ་བྱེ་བྱུད་གཅིག་ལ། གཅིག་པ་རྟོང་ལ་བར་མ་ཉི་ལྔ་ལ་གཅིག་ཡོད། བར་མ་རྟོང་ལ་གསུམ་པ་མཐར་བྱག་པ་ཉི་ཕྱག་ཤིག་

གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོས་པའི་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཕྱབ་པ་ཐེར་བ་འདི། སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། མངོན་ལུ་མ་རིགས་པས་བརྒྱལ་ན་ཤེས་སོ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཐོན་ཆོས་སུ་བརྒྱུར་བ་ནི་མང་ངོ་། ཡང་ཕྱམས་ཆོས་ཤིང་ཐེར་བ་འདི་ཡང་ཐོན་ཡིན་ཏེ། མི་མང་དགུ་སྐར་སེལ་བུ་སྤྱོད་ཆེག་ལས། སྤྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་དང་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅམ་འབྱུར་ནས། རི་ཁྱ་བ་མ་འབྱུར་བས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཉན་རྒྱ་ཅམ་མི་ཐུང་ངོ་། ཕྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆོས་
 བཞིའི་དགོངས་དོན་མ་འབྱུར་ནས། ལ་ལས་འོག་མ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་པ་དབུ་མ་བཞི་དང་རྒྱ་བཞི་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཐེར། ལ་ལ་ན་མི། གསང་ལྷགས་གསར་མ་ན་ལས་དབུ་རྒྱ་ཡིན་ཐེར་ནས་ཕྱ་
 སྤྱོད་རྒྱ་ལ་འབྱུར་བྱ་མེད་བཞིའི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རེས་པ་མི་འདུག་གོ། ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྤང་ནས་ཕྱམས་པ་ལ་ཁྱལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཐེར་ཏེ། ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཡོད་
 བ། ཕྱ་ཐོ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་སུ་སྤྱོད་ཆོས་ཁ་ཆེ་བ་ཉི་མ་དངོས་ཀྱབ་མ་ཕྱབ་ནས་ཐོད་ལ་སྤྱོད་ནས་འདྲ་ལམ་ཏུ་བལ་པོ་ཐོང་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་ཏེ་ཅི་ལ་མཆི། རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུར་བ་མ་རེད་ཐོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༩༩། གུན་ལས་བརྒྱུན་ནས། སྒྲིག་མེད་ཐུན་ལ་ཁ་འཕང་བ་ཡིན་དེས་བྱིས་འགལ་ལྷགས་མང་པོ་རྣམས་དོ། གཞིས་པ་ཚས་གསར་མ་འདི་ནམས་ཤོད་ཏུ་སྒྲོ་བཟོ་བྱས་ནས་བཀོད་དེ། བཀའ་ལ་ཁ་འཕང་
 བ་མང་པོ་ཡོད་ཏུང་། ཡང་ལ་གི་ཤུ་རིའི་ཚས་རྒྱད་འགའ་རེ་འདུག་ཏེ། དང་པོ་ཚས་མདོ་མང་འདི་ཡང་བཀའ་ཚད་མ་ཞིག་ཏུ་མ་དེས་པར་རྣམས་ཏེ། དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་ཅམ་བྱི་ནང་ན། སྒྲིག་པའི་
 ཚས་དང་བྱེར་བའི་ཚས་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཚས་དང་། བཤད་པའི་ཚས་དང་གཏན་ཚིག་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བཞིན་གཅིག་དགོས་ན་དེ་མེད་པ། ཡིག་ཚགས་མང་ལ་དོན་ཉིག
 པ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་གོ། འདི་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱི་བཀའ་མ་རེད། སྒྲིམ་སྒྲུ་སྤྱབ་པའི་གསུངས་པ་མ་རེད། ཚིག་རྣམས་བརྒྱུན་ལྷགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དོན་མི་ཟབ་པའི་ལྷགས་འདི།
 རྒྱར་ཐོན་བརྒྱུབས་ནས་ཚས་བྱི་བརྒྱན་པའི་མགོ་ཚུགས་ཏུས་བྱི་སྤྱོད་དང་བྱི་རལ་པ་ཅན་བྱི་ཏུས་སྒྲུ་བསམ་ཡས་ནས། ཚས་པ་གུན་བྱིས་ཚས་བྱིན་ཆེ་བ་གཅིག་མེད་རྒྱ། ཐོན་འདི་ཐུལ་བྱིས་མི་ནོན་ཟེར་
 ནས། ཚས་ཚམ་བྲལ་བཞག་ནས་གུན་བྱིས་ཉིག་བཟོ་བྱས་ཏེ། དེགས་པ་ཅན་བྱི་བན་རྟེ་གུན་བྱིས་ཤོད་ཏུ་བཀོད་པོ་ཡིན་ཟེར་པོ་འདི་ནི་དེས་པར་རྣམས་། དེས་ན་འགལ་ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཏེ། འདིའི་

ནང་གི་མཚན་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཐར་ཆེན་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཉེ་ཙམ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ནས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཆ་དང་པར་ཏུ་འབྱུང་ཆུ་ལ། ཐ་མ་རིགས་སམ་བྱེ་བྲག་གང་
 ཡང་མེད་པར། ཁ་ནས་གང་དུན་བརྗོད་པས། ལན་རེ་སངས་རྒྱལ། ལན་རེ་སེམས་དཔའ་འདྲིས་ཆོལ་རྩལ་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་གྲངས་གཅིག་ལས་མི་འདུག་གོ། ང་ཐོན་པོའི་ཉེ་དང་བཅུན་ན་འཕྲོ་
 བྱེད་ཅན་ལས་མི་འདུག་པ་རྟོགས་དང་གསལ། ཡང་དེའི་ནང་ནས་གཟུངས་ནི་མཆུ་མ་ལས། ཟུ་ལེན་པ་དང་། མིག་མང་འཛིན་པ་དང་། ཉ་རྒྱལ་པ་དང་། ཐོན་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་གི་ཆེས་
 པ་རྣམས་ནི་དཔུལ་པར་འགྲོ་བའི་པ་འདུག་ཏེ། རྒྱ་མཚལ་བའི་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་པར་འགྲོ་བའི་ལས་འབྲས་དེ་ནས་མིན་ནོ། ཡང་དེའི་ནང་ཏུ་ཐུན་ཐུར་ཀྱན་མཆོན་རྟོལ་པོས་བཙུད་ནས་ཐོན་བྱེད་ཐུ་མ་ཆེ་
 དཔའ་རིག་འཛིན་བྱ་བ་དེས་མི་གཅིག་གི་བའི་མཚན་བྱང་གཅིག་བཟུང་ཏེ་གི་བ་དེ་དང་། དེའི་བྱུང་མེད་དང་བྱ་མོ་གི་བ་གཅིག་དང་གཟུངས་ཀ་དཔུལ་པར་སང་འདུག་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོག་འགའ་རེ་རེ་ཡི་པོད་
 ཉིའི་ནང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོན་བྱེད་ཐུ་མ་ཆེ་དཔའ་རིག་འཛིན་བྱ་བ་དེ་ཐོད་ལུ་ཏུ་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་ཐུས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་མཚན་བྱང་བཟུང་བའི་པ་ཀྱན་མཆོན་

གླུ་པ་འབྲུག་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཐོན་གྱིས་མཆན་བྱང་བཟུང་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་འདོད་འདུག་གོ། མདོ་མང་འདི་ཐོན་ཆམ་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཐོན་གྱི་བན་བཅུན་ཀྱན་གྱིས་མི་རིམ་པ་ཏི་རེ་བཅུ་ལ།
 ལ་ལས་ཚུགས་ཚུགས་ན་མོད་པ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐེབ་པས་འདྲ་འདྲ་ཅ་གྱུ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་གྱིས་རིག་བཟོ་བྱས་ནས་བྱ་སྒྲུང་བྱེུ་སྒྲུང་ཡན་ཆད་བཅུ་མ་ནས། དེ་ཡང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པར་
 འཛོམ་བྱ་ཅ་ལྷན་པ་དེ། ཀྱན་མཆོན་ལ་སོགས་གྱིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཟུས། སྟེ་འདི་འགྲེགས་རིམ་རིག་པས་དབྱེད་ནས་བསྒྲིགས། དེའི་ནང་རྒྱ་ཐོན་སྒྲུང་པའི་ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཡིག་ལྷ་འགའ་བཅུད།
 དེ་ཐོན་ཆད་ཀྱན་ལ་བྱིས་སྒྲིག་སྒྲིལ་བར་འདུག་གོ། ཡང་འདིའི་ནང་རྒྱ་ལྷའི་སྒྲིག་ཞེས་ཆོས་བྱའི་བཟུན་པ་སྒྲིལ་བའི་དམ་པ་དགེ་འདུམ་ལ་སོགས་གྱིས་བྱང་ཡིག་ལྷ་འགའ་རེ་འདུག་གོ་ཟེར་རོ། ཡང་ད་
 ལྟར་ཐོན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་རེ་ས་འདུལ་བྱིས་པ་དག་པོ། ཅ་བའི་མོ་ལྷ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་དེ། གསང་སྒྲིག་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱུང་མེད་ལ་དད་ནན་ཆེ་མི། བཟུང་བྱང་ནང་རྒྱ་འཛུང་
 ཅང་ཏྲེ་དགེ་སྒྲུང་གི་ཤ་ཟ་ཅང་ཟེར་ནས། རྒྱང་བཟེད་ཤ་ཡིས་བཀའ་བ་ཟ་བའི་བཟུན་པ་འཛུགས་མི། རོ་པ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཟེུ་སྒྲིག་ཅེ་དགྲ་པ་བསྒྲུངས་ནས། སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱན་

ཅེ་ལུ་པ་ཟངས་འཛེར་གྱིས་དབུ་ལ་བཏབ་ཏུ། འཛེར་འདེབས་པའི་ཆེ་རབས་གནས་ཡར་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱུང་། བཏབ་ཆར་ནས་མར་འཕེབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དབང་ཚུགས་གི་ཁྱབ་ཉགས་ཚོན་པ་སྒྲོ་བ་ཟངས་
 གྲགས་པ་ན་རེ། འདི་ནས་བྱང་གི་ཚུགས་སྒྱུ་ནི། རི་ནག་དགུ་འདུས་པ་རྣམས་ན། བོད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་རན་ལ། བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་ལྷ་མཁའ་ན། དེ་ལ་ཁ་ལག་གང་འཕྲེལ་བ། ཡོན་མཚན་
 གཉིས་ཀ་དབུ་ལ་བར་འགྲ། ཟེར་བ་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་པར་གོང་མདོར་བཅུད་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རི་ནག་དགུ་འདུས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གངས་ཉི་ཅེ་དང་བྱང་
 ཚུགས་ཀྱི་མཐའི་རྒྱ་མཚའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་བྱང་ཚུགས་ན་འབྲུ་བཅུད་གསེར་དུ་འབྱེད་པ་ཏ་ལ་ནག་པོའི་རི་ཡོད། དེའི་བྱང་ཚུགས་གསེར་དང་ཁྱུ་ལྱའི་བར་དུ་བ་དག་མན་གྱི་རི་ཡོད། དེའི་
 བྱང་ཚུགས་ན་ཁྱུ་ལྱ་དང་རྟ་ཀྱི་བར་ན་ཤང་ལ་ནག་པོའི་ཚུགས་རི་ཟངས་ཐང་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ཚུགས་རྟ་དང་སྒྲོམ་གྱི་བར་དུ་བྱང་གི་གཙུག་རི་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་སྒྲོམ་དང་གེ་སར་གྱི་བར་ན་
 དུ་ན་མན་གྱི་རི་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་གེ་སར་དང་མཐའ་འཁོབ་བར་ན་ལ་ཤང་ཅེ་མང་གི་རི་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཁོབ་དང་ཡང་འཁོབ་ཀྱི་བར་ན་རི་མ་ཤུགས་གི་རི་རྒྱུད་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བར་

ད
ཉེར་པར་ན།

༥༥། ཅུ་རི་མོ་ཏ་ཤ་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ཚུགས་མིང་དང་མཚའི་བར་ན་རི་མོ་བྱ་མང་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་ཡོད་དོ། ... དེའི་བྱང་ན་ཉི་མེར་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཤར་མེ་རྒྱུ་
རལ་དེ་རྩལ་མི་རྒྱུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཚར་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་བའི་འགོང་པོ་ལྷ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་དེ་འབྲུལ་ནས་འདིའི་དབུས་སྐུ་བསྐལ་བ་ཟང་མདོ་བྱ་བ་ཞིག་བཅུག་ཏེ། འདི་ཡང་ཆོག་རྒྱས་ལ་ཉན་ན་ལེགས་ལེགས་
ཉེར་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་སྐུ་ལས་ཡོད་སྐྱ། དེ་ལས་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་རྣམས་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སོང་བ་དང་། ... དེའི་ནང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐལ་བའི་མདོ་ག་
ཅན་ཟེར་བ་དེ་དབང་སྐུ་ག་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ། བདེན་ན་རྒྱ་བ་དཀར་ཡང་སྐུ་པའི་བག་ཅན་ཡིན་ན་མ་ལེས་ས། སྐྱེར་མདོ་མང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་འདུམ་གསུང་
མཁུན་དེ་དང་འདི་གཅིག་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ངེས་པར་འདུག་གོ། བསྐྱར་བའི་ཆོག་ན་ངས་བཀོད་ཀྱང་འདི་ལས་ཐབ་པ་ཞིག་འབྱུང་གོ། ... ཡང་གསར་མ་བ་འདི་རྒྱ་སྐུ་སྐྱེགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །
ཆངས་པ་དང་དབང་སྐུ་ག་ཁྱབ་འདུག་དག་གིས་བཤད་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཅུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཆངས་པ་གསུང་དབང་སྐུ་ག་ཁྱབ་ཁྱབ་འདུག་ཏུ་

འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེས་པ་རྗེ་ནི་དབྱེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་པའི་གོང་དུ་ཉ་མ་ཉ་དེ་བ་ཅ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུག་རིག་ནམ་པར་མང་མཛད་འདི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིས་པོ་ཉ་ཚངས་པ་
 གདོང་བཞིར་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་གསར་མ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲེ་རག་དཀར་པོའི་རྒྱ་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མུ་ཉེག་ལ་ཉ་ཉ་པ་དབྱ་བ་ལ་པོ་ན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་
 དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པོར་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་ཉེག་པ་ན་རེ། རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སྒྲུབ་པོར་གི་དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་འདུག ཉ་ཁང་དེའི་
 དབྱེས་ཀྱི་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཉ་ཉ་རྒྱལ་ནས་འདུག མོ་ཁ་ན་ཁ་ཁང་བཅུག་ནས་དེའི་ཁར་མུ་ཉེག་པ་ཉི་ལ་འདུག ནང་གི་ཉ་ཉ་ལ་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངག་དུ་ན་མ་མ་གི་མ་
 རི་ལ་ཟེར་ནས་དུས་དུག་ལ་འཁོད་པར་བཞོག བསྐྱར་བ་ཡང་ཆོས་སྐྱོར་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཉ་ལ། རྒྱུར་མ་ལ། སང་ལྷ་ལ་ཟེར་ཅིང་ཐ་མ་ཉ་ཀྱི་བ་ནས་ཁ་ཁང་ལ་ཉི་ལ་རྒྱལ་ན་དབལ་སྐྱེ་གཡས་ལ་མང་སྒྲུ།
 གཡོན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དབྱེས་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ཐོབ་ཟེར་བ་ནི་ཉིད་ཅག་མཐུན་འདུག་པོད་དུ་འདྲ་ཉིད་རང་གི་རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉ་ཆེན་མ་ཉ་དེ་བ་ལྷ་མ་སྒྲུ་མ་དེ་མ་གཉིས་ལས་སྒྲུས་དབྱ་བྱུང་བའི་

ཆེ་བ་དེ་དང་པོ་ནམ་ཐོས་སྒྲུབ། བར་ཏུ་སྒྱུ་ར་བ་གཟིགས། བ་མ་སྒྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལ་རྒྱས་དང་ཡབ་བྱི་ནོར་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པར་བཅོད་པས་སྒྱུ་ར་གཉིས་ནོར་འབྲུག་བྱས་ནས་ཐ་ཆར་
 མ་བ་ར་གྱོད་བསད་དེ་མགོ་བཅད། དེའི་ཆབ་ཏུ་སྒྲུང་པའི་མགོ་གཅིག་བཏུགས་པས་ཆོགས་བདག་བན་སྒྲུང་གདོད་ཞེས་ཐུགས་པའི་ལ་རྒྱས་ནམ་མཁུ་པོ་ལ་སྒྲུང་བར་འདུག་ཀྱང་སྒྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དེ་མ་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་བྱི་མདོ་དགུ་འདུས་དེ་ལ་ཉྱེས་དང་གསལ་ལ། ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡིག་གེ་རྒྱལ་མ་འདི་ལ་ཡང་ཕྱི་མའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒྱུ་ཉྱེས་རྒྱུར་ཞགས་པར་མཇུག་པའི་མ་ཉིའི་རྒྱུད་ནང་
 ཏུ་ཉྱེས་དང་། ཆེ་འདིའི་དབང་ཏུ་དམོན་འདུག་ཉེ་རྒྱུར་ཞགས་ལ་ཉེན་པ་དང་། རིལ་བུ་ལ་ཉེན་པ་ལམ་ལྷ་ཀ་ཀ་ན་ཉེན་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་ལས་བཟུན་པ་དང་། བཟོ་མ་ཆོག་
 འདུག་ཆོག་སྒྲུབ་དབང་ཏུ་དམོན་འདུག་པས་ཕྱི་མའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་མ་དེས་བར་སྒྲུང་དོ། ཡང་ཁྱོད་བྱིས་དབང་ཏུ་ཏུ་པའི་ཐུག་དེས་སྒྱུ་མ་ཆ་མཆོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཆས་ལམ་འབྲུང་བཅོས། སྒྱུ་མ་ཆ་རང་
 གིས་སྒྱུ་ཟེར་ཅིང་སྒྱུ་ཉྱེས་དབང་ཏུ་ཉེན་ནས་ཡངས་སྒྱུ་འབྲུང་བས་ཆེ་རབས་ཏུ་མའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་དེ་འདིར་འདུས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། ཆེ་འཕོས་ནས་འཁོར་བ་མ་ཉྱེས་བྱི་བར་ཏུ་

ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ལྟེ་ར། ཞེས་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་ཐོན་ཐོས་འདི་བརྟེན་མ་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཆེ་འདིར་ཡི་དམ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱིད་ནས་ཕྱི་མར་
 དེའི་འཁོར་རྒྱུ་བར་འདུག་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་རྒྱུད་གི་བར་རྒྱུ་འདྲི་ངན་ཡི་དུགས་སྤྱུ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་སོངས་སྤྱུད་ལྟ་དང་མཉམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། རྒྱལ་གྱིར་རྒྱལ་གེས་ཤི་
 ཡང་རྒྱ་ཡིད་མི་འདུག་ག། ། ཡང་ཐོད་ཀྱི་བན་བརྩན་ཀྱན་གྱིས་རིགས་བཅོམ་ཆོས་རེ་བཅམ་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞིག་འདུག་ཏེ་རང་མགོ་གཡོག་པའོ། རྒྱ་གར་
 རང་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱུར་ཅིག་མི་འདུག་ཏེ་སྤྱབ་པ་འདས་རྒྱས་ཡན་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟྱ་གསལ་རྒྱ་མཚའི་སྤྱིར་ཐོག་འབར་ན་ཐོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྟེ་ཡི་གེ་ཐབས་ནས་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱལ་ཕུར་ཐུན་སྤྱུ་ཏེ་བཞག་པ་ཏེ། རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱུ་ཆའི་རིང་ལ་སྤྱུ་བརྩན་དང་བཅས་པས་བརྩན་པ་སྤྱུ་བ་བཞིན་མི་འདུག་ན། སྤྱབ་པ་འདས་ནས་བརྩན་པའི་ཆོས་ཟད་དེ། ཐུར་གོང་ནག་
 བརྩན་པའི་ཀྱན་དགའ་ཐོས་སྤྱབ་པས་ཅི་གསུངས་ཁོས་ཤེས་ཟེར་ནས་བཀུགས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་ཐོས་སྤྱབ་པས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས་པའི་རྒྱས་གཅིག་ན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ལ་ཐབས་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུན་འདུག་པ་

༥
༦
༧
༨
༩
༩

མ་གྲོ་བཤ། བཀའ་ཚད་མ་ཡང་མེད། གཞན་བཅུ་བ་པོ་ཡང་མེད། རང་གིས་མི་ཤེས་དེ་ལ་མི་བརྟེན་ཁ་མེད་ལྟར། ཀུན་དགའ་ཤོས་བརྒྱར་བ་ལེགས་པ་ཀུན་མཁུ་བཞག མ་ལེགས་པ་ཀུན་
བཅོས། མེད་ཡང་བྱུང་བཅོས་སུ་བརྟགས་པས། རྒྱ་གར་ན་ཡང་བཀའ་ཚད་མ་ཞིག་མ་ལྟར་བ་ཡིན། དེ་དང་མོད་ཏུ་རྒྱར་བ་ཀུན་མཐུན་པས་མོད་ཏུ་ཡང་བཅའ་བཅོས་བྱས་པས་ཀྱང་མཐའ་མང་པོའི་
བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ཡང་ཅམ་པ་གང་མེད་ཀུན་གྱི་འགོར་རྒྱ་གར་སྐད་ཅིག་བརྟག་ནས། རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱར་བ་ཡིན་ལ། བརྟགས་ན་ན་བརྟགས་ཀྱི་ཐུན་
པ་རྒྱ་བ་རྒྱུད་པ་གོང་ལྟར་གྱི། མོད་ཀྱི་རིག་བརྗོད་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་འགོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཏུ་རྒྱར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ཟེར་བ་རེ་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ཟེར་ཡང་ཤེས་རབ་གང་བཟང་རང་ལ་
ཟེར་བ་ལྟར། དེ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་པའི་བཀའ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་ཅིའི་ཕྱིར་འཆལ། ཕྱིར་རྒྱལ་ལྟོན་བན་རྟེ་ཀུན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་བྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ཆེན་པས་ཅན་ཀུན་
བརྟུབ་ཏུ་ལ། རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་སུ་རྟེགས་པའི་བརྟན་པ་དང་། རང་ནས་སྒོ་བརྗོད་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོ་གཡགས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་རྟེ། མོད་ཁམས་མནར་གཅོད་

བཏངས་པ་འདི་ལྷན་གྱི་མ་ག་པ་ཞེ་རེ་འཕྲང་། གཞུམ་པ་ཕྱི་ཚེས་པའི་ཕྱི་པ་ལ་ཐེ་ཚེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཕྱི་པའི་ཀུན་གྱི་ཉ་ཕྱི་པའི་ནི། སྤྱི་ཚེ་ཕྱི་མ་དཔང་པོར་བཞག་པས་
 ལས་ཕྱི་འབྲས་གཙུག་པོར་མི་ཡོན་ནས། ཚེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་ཚེས་གྱི་རན་གཡོ། དྲག་ལྷ་གྱི་འཐབ་ཚད། ཁེ་སྤྱོད་གི་ཚེས་པ་སྒྲོར། ལྷག་མཐུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཡོན་
 གྱིས། ཚེ་འདི་རེ་རང་ཕྱོགས་དང་ནོར་ཟས་ལྷ་པ་གཅིག་འདུག་པ་འདི་དག། ཚེས་མང་དུ་སྤྱི་ལས་ཕྱི་པའི་ལྷ་པོ་ལ། སྤྱི་ལྷ་པོ་པོར་པོར་བཏུན་པ་འདི་ལྷ་པོ་ཅི་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱི་པའི་ནས།
 རང་གི་བཏུན་པ་གཅིག་དང་སྤྱོད་ན་པོར་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཅང་བཏུན་པའི་རིགས་ཡོན་ཐེར་བས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བཏུ་ཞིང་འདུག་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ནས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་པོ་
 གཏུལ་ཕྱི་ལྷ་པོ་ལ་མ་བཟུང་། བཏུན་གྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པོར་ལས་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པོར་བཏུན་པ་དཔེར་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པོར་འབྱེད་དང་འབྱེད་པར། ལྷ་པོ་བཏུན་ལ་སྤྱོད་པ་རང་རང་གིས་ལས་རན་བསགས་པའི་
 ལྷ་པོ་ནི། བཏུན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལ་ཅན་གཅིག་ཡོན་ན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདི་དང་། བར་ལྷ་པོ་ཕྱི་པའི་པོར་པོར་འབྱུང་ཁུང་འདི་ལྷ་པོ། ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལྷ་པོ་འདི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པོར་ལྷ་པོ་པོར་གཏན་ཚུགས་

༡༥༥ ། ཡང་དག་ཟེར་ཕྱི་མེད་པ། བདེན་པ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་འདི། ལུ་ཉེགས་པས་བྱང་འདི་བས་བཀག་པ་མེད་ན། རང་གིས་སྤྱོད་པ་ཉེགས་ནས་རང་གིས་འགྲོག་པར་འདུག་ཉེ། མནའ་ཟན་རྩོ་བོ་རྩོ་ན་རེ།
 བན་འདི་གང་ནས་བྱུང་ན། ལུ་གར་ནས་པརྟེན་ཤམ་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཉེས་པ་ཕོག་པའི་ཏི་ནས་ནག་ལྷུ་བ་པ་གཅིག་བོད་ལ་སོང་ས་ནས། ཆོས་ཀྱི་མིང་བོན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཁོས་ཅོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 བན་ཟེར་པའི་མིང་ཡང་བྱུང་རེ་ཟེར་ནས། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་བསྟན་གཅི་རང་ལ་ཚད་བཅུག་ནས་ཡོད། ལས་འབྲས་བདེན་ན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་ལུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཅིང་ཡོད། ལུ་གར་བ་
 ལ་ཡི་གེ་ཨ་མི་བཅུ་དྲུག་ཀ་ལི་སོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ཨ་མི་བཅུ་དྲུག་ཨ་ལ་བསྐྱས། ཀ་ལི་འབྲུག་པོ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་དང་བཅུ། མཐར་ཟད་ལྟ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡང་། བོད་ལ་ལྟ་པ་དྲུག་ནི། ལྟ་
 བ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ། ལྟ་ན་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་དང་དྲུག་པོ་འདི་ལུ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་མེད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལྟ་པ་དྲུག་ཅན་ཡི་གེ་འདི། ལྟ་ནས་བོན་ཞང་བྱང་ནས་བོད་ལ་བསྐྱར་ཏུ་སྐྱར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་བོན་པོ་ལ་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ལུ་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསར་རྟེན་གཉིས་ལས་རྟེན་མ་ལྟ་བུ་མངོན་ཏུ་གསལ་ལ། ལྟ་མ་རྟེན་མ་ལྟ་བུ་ཆ་ཟེར་པ་ལ་རྟེན་སྐྱོད་མངོན་དང་མནའ་

ཆོས་སྐུ་མ་ཆོས་ཤེས་ཏེ་འོང་ངོ། ཡང་ཆོས་པ་མཛད་པའི་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། ཐོན་གང་ནས་བྱུང་ན་ཤ་བ་ལས་བྱུང་། རི་རྩོད་བྱུང་ན་ཞང་ཁུ་ནས་ཤ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་བཤས་པའི་ཁོག་པ་
 བྱས་བྱུང་བ། དེ་ནི་རི་རྩལ་ཤ་བའི་ཐོན་རྩོད་ཟེར་བ་ཡང་སྤར་ཡོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྩལ་ལ་ཡོ་སྟོན་དང་རམ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བྱལ་བ་རིམ་བཞིན་བྱུང་ཤ་དགར་མོ་དང་། རམ་ཤ་མེར་པོ་གཉིས་བྱུང་།
 དེ་གཉིས་བཤས་པའི་ཁོག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་མང་པོ་དང་། གནོད་བྱེད་གཡེན་ཁམས་མང་པོ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། འདིའི་གཏན་ཆེག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཐོན་རྩོད་པ་ཞི་
 མཛོད་སྤྱོད་པ་ལས། ཐོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་སོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཡོད་བ་ཆབ་ནག་པས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་གཏན་ཆེག་འབྱུང་བྱུངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། འཕན་བྱལ་བས་ནི་
 སྤྱིད་པའི་ཐོན་དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་རྩྱང་ལྷགས་དང་དོན་དམ་ཏུ་རྩྱང་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆབ་དགར་བས་ནི་རྩྱང་རྩྱང་དེ་གཉིས་བྱུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་
 ཡིན་ནོ། དཔོན་གསལ་བས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་བྱུང་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་རྩལ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་

ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཆབ་ནག་པ་དེའི་ནང་ཏུ། འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་དང་ངམ་རྩེ་ཙམ་པོའི་སྐྱེ་འཕེལ་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་དང་། རྩོན་སྤྲོ་པ་ཡི་སྤྲོན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་
 འཕེལ་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ནམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། ཡི་སྤྲོན་ཟེར་ཡང་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་གཅིག་བཏངས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་མགོན་ཆེ་བར་ཤོག་
 གསུངས་ནས་བཏང་ངོ། དེའི་སྤྲོས་རྒྱུད་སྐྱེ་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། མེད་ཁམས་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་
 མཐུན་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ལས་དབང་ངོ། སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་འདི་སྤྲོན་པའི་ཕྱགས་ནི། བ་སྤུལ་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཁོག་ནས་བཤད་དེ། བ་དཀར་ནག་གཉིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེས་ཅར་བཏུན་ཏེ། བ་
 དཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོལ་གཞི། བ་ནག་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲལ་གཞི་ལ་ཟེར་ངོ། བ་མ་ཏུ་སྤྲོས་པ་ནི། བ་ནི་སེམས་ཅན་མ་རིགས་ཀྱི་མིང་སྤྲོས་ཐོབ་ཡིན་པས་བ་མ་ནི་འབྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྲོས་སོ། དེའི་ནང་ནས་དོན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་དོན་བྱུང་བའོ། སྤུལ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཤམ་སྤུལ་སྤྲོན་པོ་ཁ་སྤུལ་པ་ནི། སྤྲོད་པ་གསུམ་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་ངོ། གསེར་

१५५५

[illegible]

༩༩། ལྷ་ས་དང་ཐོན་སྐྱོར་རེ་རེ་ཐོན་ཆུང་རེ་རེ་དང་། ལྷ་ས་ཐོན་སྐྱོར་པའི་ཐོན་རེ་རེ་སྤྱད་ལྷགས་རེ་མཐོང་ན། ཐོན་པ་ཀྱུན་གྱི་ཉུང་མཉུན་འདི་འདྲ་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་མ་གྱང་ཐོན་སྤྱད།
 ༡༠༠། འབྲས་ལྟའི་ཐོན་ཟངས་ལ་རེ་མཐོང་ཡང་། ཐོན་འདི་ཅམ་ཟབ་འདུག་པས། རང་རེ་གྲགས་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐོན་ཟབ་ཅེས་བྱས་ན། རང་གི་བཟུན་པ་ལ་འབྲི་དྲི་གས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཟབ་པར་མཐོང་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱད། ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱས་པ་གྲུབ་རྟགས་ཀྱན་མཛོན་གྱིས་ཆེ་བར་འདུག་གྱང་། ཐོན་ལ་བདེན་པ་ཡོད་རེ་ཟེར་ནས་མཛོན་ཟ། ལ་ལ་ན་རེ། གནས་སྐབས་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྱང་། མཐར་
 སྐྱུག་སངས་ལྷ་ས་རྒྱས་ལྟར་པར་ཅིག་ཡོད་ཟེར་མོད། དེས་ན་གྲུབ་མཐོང་ལྟ་དང་ཆོངས་པ་དཔལ་མགོན་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ནས། གྲུབ་རྟགས་ལ་དབང་རྟེན་མོ་རྟགས་འབྱོན་པ་དང་ལྟར་ཡི་ནས་ཡོད། ང་ཐོན་
 ༡༠༡། ཐའི་འདས་རྟགས་ནི་མེ་རྟག་ཆར་དང་འོད་གསལ་གྱི་གཞུང་འོད། ལྷ་གཏུང་རིངས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟར་དང་མི་མཉམ་པ་ནི་བདེན་འདུག་ ལ་ལ་ན་རེ། ཆེ་འདི་ལ་ཐོན་པ་ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
 ༡༠༢། ཡིན་གྱང་ཕྱི་མར་ན་ལྟར་ཅིག་ཡོད་སྟེ། ཐོན་རྟེན་ཏུ་ཅན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་ཅན་གྱིས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བདག་དང་སྤྱོད་གཅོད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། ང་ཐོན་ལ་ཆེ་འདིར་བྱན་མོང་གི་མཐུ་རྟགས་

१५५५

[illegible]

五

ལྷན་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། དེས་ན་དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་འདྲ་བ་གཞན་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན།
 འདི་ཀྱན་རིག་གི་རྒྱུ་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དེ་དགྱེས་འཁོར་དུག་ཟེར་བས་རྟོག་གི་བས་བྱུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་པ་ཟེར་བས་བྱུང་བ་
 ལྟར། དེས་ན་རྒྱུ་བས་གནས་ལོག་པ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་པའི་ཉི་མ་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཤེན་རབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་དེ་གཤེན་རབ་རང་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་
 དང་ལྷན་ལས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདེན་གཤེགས་རྣམས་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་ལས་གཅིག་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དག་ཀྱང་ལྷན་ལས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཕྱིར་
 ཡང་མ་ཁྲིག་ཞེས་སངས་ལ་གཅིག་ཏེ། ལ་ཁྲིག་ཞེས་སངས་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་ལྷན་བརྒྱུད། དབང་པོ་བརྒྱུད་ལྷན་བརྒྱུད། རྟོན་རྟོན་བརྒྱུད་ལ་ལྷན་བརྒྱུད། འདུས་རྟོན་བརྒྱུད་ལ་ལྷན་བརྒྱུད། །
 ཐུག་ཞབས་བཞི་ལ་རྟོ་མ་བཞིར་བྱལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་བ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་གཙུག་མཆོག་དང་གཅིག་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་ཡས་གཙུག་པོ་གཞུག་

ལྟ་ལྟ་ནས་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ། ལུང་པོ་ལྟ་ལས་རིགས་བྱི་བྱ་ལ། ལུང་པོ་རྟེན་བཅའ་བའི་འཕྱང་བ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུམ་ལ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་བརྒྱད། དེའི་སྤངས་སྤྱོད་ལུམ་
 བརྒྱད་ལ་ལུམ་བརྒྱད། ལུང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དར་རྒྱད་བཞི་ལས་སྟོན་བ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་སྟོན་ལྟོན་ཡང་རོ་བོ་གཙ་བོ་ལས་མི་གཞན་ཏེ། མི་གཅིག་གི་ལུང་པོ་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་
 མཐིལ་རོ་བོ་ལྟ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། ཟླ་ནང་གསང་གསུམ་བྱི་ལྟོ་ཆོགས་ལྱང་རོ་བོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་བྱི་འདྲེ་ཟེར་དེ། ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་བོན་ཉིད་བྱི་
 གསལ་ཆའོ། རྒྱད་བྱི་གཟེ་བྱད་བྱིན་ཏེ་དང་། ལྟ་སྤྱང་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་དེས་ཟེར་ན། འདི་རྣམས་སྟོན་འཕྱང་ལྟོ་སྟོན་ལྟེ་བརྒྱད་འགོ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟེ།
 དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་དབྱིངས་སྒྲོང་ལྟོ་ཡིས་སྤྱལ་པའི་འདྲེ་ཟེར་སྟོན། དེ་ལས་རྩ་འཕྱལ་སྟོན་ལྟོ་སྟོན་ལྟེ་མང་པོ་བྱུང་། སྟོན་དེ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲག་ཆལ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱིས་དབང་
 བསྐྱར། དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བས་སྤྱེ་འཕེལ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བག་ཡོད་དོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་

འདྲ་ཟེར་ཡིན། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བ་འདིག་རྟེན་པའི་བག་ཆགས་པས་ཤིག་ཀྱང་ལ་དགའ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་རྣམས་གཤེན་རབ་བྱིས་དམ་ལ་
 བཏུགས་ཤིང་སྤྱི་ཉིང་འཕྲོག་ནས་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱུང་མ་ཡིན་ནོ། བཏུན་པ་རྫོགས་ནས་ཉི་ཟེར་མ་བུ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཉི་མའི་ཉིན་ཉེ་བརྒྱད་རང་ཁ་མ་མང་པོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་བཤེག་
 ཅིང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་མང་ངོ། གཤེན་རབ་བྱིས་མངོན་སྲོད་དུག་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་འདུལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བྱིས་བྱུང་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བླངས་ཉི། ཉི་མའི་ཉིན་ཉེ་བརྒྱད་དེགས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་དཔོན་གྱལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་པོའི་རྩ་བྱིས་བཏུན་པ་བསྐྱུང་ངོ། བཏུན་པ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་ཐེད་པ་དང་། བཏུན་པ་བསྐྱུང་བའི་
 མཐུ་ཡིས་ཐར་པ་འཕྲོག་པོ། དཔལ་མོན་རྣམས་བྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་དུས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆོག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱིང་བར་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པས་བཏུན་པ་རྫོགས་
 ནས་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པོ། རེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩ་རྣམས་དང་གཅིག་རྩ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་རབ་བྱིས། གཞུང་དུང་པོན་གྱི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་

༣༩། བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་སྒར་མ་ཤ་དང་ཁྱག་ལ་བརྟེན། ཁྱོ་བོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྩོང་བརྟན་ཨ་མོ་མགོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་བའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ཕྱིར་བའི་རྩོང་བརྟན་ལྷ་ཕྱིར་ནས་བརྟན་པ་
 བསྐྱུང་བ་དང་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅན་བརྟན་ཏུ་བ་དམར་ནག་དང་། རྩོ་བརྟན་ཤོག་གི་སྒྲིམ་བུའི་གཏོན་ཆོག་ཏུ་བརྟན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་ནས། ཡང་མ་ཡིན་བྱས་པས་མི་ལྷུ་བ་རྟེ། རའི་པ་མི་ཡིན་ལ། ར་བུ་མི་མ་ཡིན་བྱས་པ་ཏུ་བུ་ལོ། ར་བཞི་པ་སྐྱབས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ནི། རྩོད་ཀྱི་བརྟན་
 པ་སྐྱགས་པའི་ཕྱིར་པོ་འདྲ་བ་འདིའང་། སྐྱབས་གནས་སྐྱུ་ཅང་དང་མི་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདྲུག་ནའང་། རྩོང་མ་རྣམས་ནི་ར་བོན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདྲུག་རྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅམ་
 མིན་པ་ལས་ངོ་པོ་གཅིག རྩོགས་སྐྱ་གསེན་ཏུ་འོད་དཀར་ནི་རྩོ་རྩོ་ལེས་པ་དཔལ། སྐྱལ་སྐྱུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད་ནི་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་དེ་ལ་སྐགས་པའོ། སྐྱུ་ཕྱུ་པ་ནི་ར་ཡི་གསེན་རབ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་
 ཡིན་རྟེ། གསེན་རབ་ཀྱི་དཔང་པོ་དུག་ལས་སྐྱལ་པའི་གསེན་རབ་དུག་ཏུ་སྐྱལ་རྟེ། སྐྱུ་བོར་རྩོ་ཕྱུ་པ། རྩོག་པ་རྩོ་མིན་ཀྱི་ཕྱུ་པ། ཕྱགས་ཀ་ན་མིའི་ཕྱུ་པ། གསང་བར་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་

བ། རྩེ་བར་ཕྱལ་སང་གི་ཐུབ་པ། ཀླང་མཐིལ་དུལ་པའི་ཐུབ་པ་དང་དུག རིག་དུག་སྒྲིལ་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་ནང་ནས་མིའི་ཐུབ་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་གསུམ་ཉ་ལྟལ་དུ་
 བཞུགས་དུས་སུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། བདུད་ང་མིན་ཆོས་པོ་བདུལ་དུས་སུ་བྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱང་བྱ། རྩེ་གར་བས་མ་དུ་ཉ་ག་མ་ཉི་ཞེས་བྱང་བྱ། བོད་བྱིས་ཉ་གསར་བ་འདུས་པ་ཞེས་
 བྱང་བྱ། ཞང་བྱང་བས་ཟུ་བྱིན་བྱངས་པ་ཞེས་བྱང་བྱ། ཉུག་གཟིག་པས་བྱུ་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འདིས་གསུངས་པའི་བཟུན་པ་ནི་འགོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤེན་རབ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་ཞེས་བྱའོ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཉུར་བགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། དབང་ཐུག་གི་སྒྲིལ་རགས་དཀར་ནག་གི་རྩུད་ཡིན་པའི་ལྷག་ཆོས་འདི་ན་མས་ཐུང་འགོད་ཐུགས་སུ་མ་འཛོག་
 སེམས་ཅན་ལྷག་པའི་ཆོགས་དང་མ་ཐུང་། ཐུས་ཆད་རྩུད་སྒྲིལ་སུ་མ་བཏང་ངོ་། རང་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཁོ་ན་ལ་མ་སེམས། ར་ཡི་བཟུན་པའི་རྩལ་པོ་གཡུང་དུང་གི་ན་འདི་ཡང་བདེན་པ་ཐུང་དུ་མ་གསོད་ལ།
 ལས་རྩུ་འབྲས་དཔང་པོ་ཅིག་ཞིག་ཅིག་ཅེས་བཟུས་བྱང་མི་ཉན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དབང་ཐུག་གིས་སྒྲིལ་པས་སྒྲིང་ལ་གཏོན་ཆེན་ཞེས་ཞུགས་པའི་རྩེ་གར་གྱི་སྒྲིལ་ཉུགས་པ། རྩེ་ནག་གི་དུ་ཅེ་ལ། བོད་བྱི་

255

༡
ཕ
མ
འཕྲུལ་

༡༣། གསང་ཐགས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱ་བ་མཐའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འདུག་པ་འདི་མ་དེས་པར་སྒྲ་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུག་འདི་ཐོན་ཅན། གསུམ་ཏུ་མ་
དེས་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་ན། གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
དཀོངས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུད་ཀྱགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཏུ་ཕྱིས་ཏེ་བརྟན་ནས་སྒྱུད་པས། སྒྱུད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟ་
བའི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་། ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་སྒྱུད་པ་འབྱུང་། ལྟ་བུའི་དཀོངས་དོན་དེ་སྒྱུད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་ཀྱགས་སོ་སོར་འབྱུང་། བསྒྲིམ་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་བྱ་བ་པའི་མཐའ་བྱ་བ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གཞན་དོན་མ་འགག་པས་མེས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་ཕྱིས་ནས་བརྟན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་
པར་མཐོང་མན་ཡོད། དེའི་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ཐབ་མི་ཐབ་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་རིང་གི་ཆེད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིས་ན་

ལྟོ་དང་དབུ་མ་ཐོས་བྱལ་གྱི་ཉལ་བ་གཉིས། ལྟོ་དང་ལྷགས་མཐུན་ལྟོ་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་པས། ལྷགས་མཐུན་དག་ནས་གཅིག་དགོས་པ་ལ་དེར་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་མེ་འདི་རྒྱ་ཡིན་
 བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲགས་མགོ་འགྲོལ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐུན་འདི་ཡང་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུན་ཟིན་པ་འདི་མ་དེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཞན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟོན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐུན་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་ལ་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་རང་བདེན་ཏུ་མི་ལྟོན་ལྷ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཉལ་བ་དང་
 བཟུན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་མ་བཟུན་ན་སྒོ་རོ་ན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཉལ་རང་རེའི་མི་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཏུ་ལྟོན་པའི་རྒྱ་འདི་དཔུལ་བའི་ལྟོ་རོར་མེ་ཡིན་ལྷག་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་མི་སེམས། །
 མིའི་ལྟོ་རོར་བཞིན་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འདི་རྒྱ་ཏུ་བདེན་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཉི། ཀྱན་རྫོབ་རང་བདེན་ཏུ་བཟུན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཀྱིད་ནས་དེས་དོན་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷིར་
 ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དགོས་པའི་དགོངས་དོན་ཏུ་ག་ཏུ་བཟུན་ཏེ། བཀའ་ཚད་མར་དགོངས་པ་དང་། ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་གཉིས། དྲང་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་གཉིས།

ཀྱུ་འཁྱུང་།

དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ནི་གང་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་པ་དེ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས་ངེས་པ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་
དེ་བཟུང་པའི་ཞལ་ཐུན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཤོང་འག་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ས་སོར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་བཟུན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐོགས་སུ་འཛིན་ན། འོག་མའི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ཡང་མ་ངེས་ཏེ།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ངོ་པོ་གཅིག་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གཉིས་པོ་དེ་རང་སྒྲུབ་ཏུ་བལ་ལ། ངོ་པོ་མི་གཅིག་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་བཞིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་དགོས་ཐེར་བ་འཆལ་
གཏམ་ཏུ་བལ་ལ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཤོང་འག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུས་གྱི་གདང་ཏུ་བཞིན་ཏུ། སྒྱིར་གཅིག་ལ་སྒྲོས་རིགས་ས་སྒྲོར་མེད་པའི་ཆོད་གཏམ་རིག་བརྩོམ་པར་མཐོང་། རྒྱ་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་
ཏུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལྟར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཏུ་འདི་ལྷགས་འཕྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ལྟར་ཏེ། ཐོན་སྒྲུབ་ལྷགས་ལྟར་གྱིས་གསུངས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ན་མས་གྱི་རྗེས་འབྲེང་རང་

ལྟེན་ལྟེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བོན་སྒྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་རྩེ་མོ་འབྲེང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་རྩེ་
 ལྷ་འཛོམ། ལྷ་སྤྱིའི་གསུངས་པའི་བཀའི་ལྷ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གཡུང་རྒྱུད་མཐོང་དཔའི་རྩེ་མོ་འབྲེང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་ལ་འདི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་མཐུན་མེད་དུ་བ་རྩེ་དང་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལུ་ལོ།
 དེ་བཞིན་རྩེ་རྩེ་དང་དབང་རྩེ་ཆངས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བྱུགས་ནས། ལྷ་དང་དབང་རྩེ་ཆངས་པའི་གོ་འཕང་རྩེ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། དེས་ན་འཛིན་རྩེ་འཁོར་པའི་
 གནས་ནས་དཔག་མ་རྩལ་པའི་ལྷ་མཐོང་མཐོང་ཅིས་བྱེད། འཁོར་པའི་ལྷ་གནས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མངས་སྤྱོད་དཔག་རྩེ་མེད་པ་ཡོད་ལྟར། ཡོད་པ་དེ་མི་རྣམས་འཕྱར་བ་ཅན་ཡིན་པས། ཐ་མ་རན་
 མང་རྩེ་རྩེ་དང་བའང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གནས་བདེ་ཡང་འཁོར་པའི་བཀ་སྤྱིའི་ཅན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྩེ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྩེ་ཆངས་པ་དང་དབང་རྩེ་ལས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་
 བས། འདི་བདེན་ན་ལྷ་མཐོང་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་འཁོར་བར་སྤྱི་བྱུགས་པ་འདྲ་བས། དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ལྷོད་པའོ། གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་རང་ལ་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་འདྲ། །

ཡོད་པ་འདིའི་དོན་རིག་ཅིང་གསོད་ཉོན་ཀྱང་། མིན་ཏུ་རེ་བའི་མཆང་ཆེ་ཉེ་སྒྲིན་རྩོལ་བྱིན་ཀྱང་མཆང་ཡུལ་མི་བཟུན་ནས་སྤེད་པ་འདི། གྲུབ་མཐའི་འབྲས་ཁྱུ་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཐེ་ཆོས་བཅོམ་མཛད་མཛན་
 པར་རྒྱལ་པོ་བེར་དྲག་ར་ནག་ཅང་བཅན་ར་ཏུ་ལ་ལི་བྱིན་ཏུ་ར་རྩོ་རྩོ་གཡོན་མ་ལ་སྤྲེགས་རྒྱལ་བསེན་སྤྲེག་བདག་བྱེད་པ་དེ་རྩམས་ཀྱང་། ས་བརྟན་ནོན་ནས་སྤྲེག་བེར་ཉེ། ས་བརྟན་བརྟན་ལྷན་པའི་
 ཉེན་པོ་ཕོ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཅམ་ཏུ་འདུག་ན། ང་མོན་ལ་སྒྲུར་ལམ་མཐར་ཐུག་ནས་འཁོར་བར་སྤྲེག་པའི་ལྷགས་མེད། ཡང་དེ་ཉན་ཐོས་རང་གི་ས་ཡིན་བེར་ན། ཉན་ཐོས་རང་ལ་ས་བརྟའི་རྩོལ་འཛིན་མེད་
 པས་འཆལ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུར་ཉེ། འདི་རྩམས་ཀྱང་དང་པོ་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་ས་ལ་མཛན་སྤྲེག་བྱེད་དེ། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་འཆོས་དེས་མ་རྩོལ་བྱིད་ཅིང་བསྟུ། བར་གི་སྤོ་དེས་བྱིས་ས་ལ་མི་བཅི་བའི་འདོད་སེམས་
 དྲག་པོ་གཅིག་འཆང་ནས། འདོད་པ་རན་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བཅམ། དེ་ལ་ལས་སྤྲེགས་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་རན་གཅིག་དང་འབྲད། ཐ་མ་གི་ཉམས་རན་པ་གཅིག་བྱས་པའི། སེམས་ཀྱི་སྤྲེག་བར་ཞིན་
 ཆགས་རག་གིས་དམོད་རན་དང་བཅས་ཉེ་གི་བས་རྒྱལ་བསེན་ཏུ་སྒྱེས་པ། ལྷ་ཡུང་དཔལ་ཀ་བ་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སྤྲེག་ཀྱི་ལས་སྤྲེགས་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤྲེག་ནས་པས། རྒྱལ་བསེན་

༡༥༥ རྣམས་ལ་ཁྱད་ཚུལ་པ་རྣམས་པ་ཀའ་མི་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། ར་ཐོན་པོ་འཇིགས་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་སྒྱེས་ནས་མཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་གཅོད་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་ཚུལ་པས་འདུལ་ན་གོས་པ་ཐུར་བྱུང་བ་གར་
 འདུག སྒྱེས་གྱུར་མི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། ཆེ་སྒྱེ་མ་གར་ལ་ཡོད་མཛོན་གྱུ་མ་ཏུ་གསལ་བར་ཐུང་ཞི། སྒྱེ་བོ་སྒྱེ་མ་རྣམས་ནི་ཞེ་སྒྱུན་པས་བརྟགས་མི་ཤེས་སོ། ར་ཐོན་པོ་རྣམས་ཁ་གཤུང་ལ་
 རྒྱག་དོག་ཆུང་། རྒྱེ་འཛོན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུག་པ་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་འཛོན་མི་ཁྱུང་བས་ཁྱད་ཕྱི་ཆེག་ཏུ་སོང་། ཁྱད་ཚུལ་པའི་སྒྱུགས་འདི་དབང་སྒྱུག་ལས་སྒྲུལ་བ་འདི། བན་ཐོན་སྒྱེ་བོ་མལ་ཆེར་
 གྱུན་གྱིས་གོ་བ་གཞོད་སྟོན་ཏུ་བྱས། ར་ཐོན་པོ་འདི་བདེན་ཉགས་མཛོན་གྱུ་མ་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་གྱུར་ཁྱད་ཕྱིས་བརྟོ་བརྒྱུང་རྒྱལ་ཞི། ཁྱད་རང་གི་སྒྱུན་དེ་ར་ལ་སྒྲུལ་ནས་སྒྱེ་ཉགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།
 དེར་མཛོད་ལས། སྒྱེ་རྒྱག་ནག་པོའི་ཐིག་གི་བྱིས་ཕྱིས། རང་པ་མེར་པོ་ནག་པོར་སོང་འདུག་ཟེར་བ་བཞིན། ཁྱད་མནའ་དང་ཐིག་པ་སྒྲུགས་ལ་མི་འཛོམ་ནས། སྒྱེ་མའི་སྒྱེ་བོ་གྱུན་གྱིས་ཐོན་ལ་སྒྲོ་གཏད་
 ཆུང་བ་དང་། ཁྱད་ཕྱི་ཡི་དམ་ཕྱི་རྒྱ་དེ་དབང་སྒྱུག་ལ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་སྒྱིགས་ཁར་རྒྱར་པ་དང་། མཆོས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཁར་འབྲིབ་ཏུ་ཟད་པ་གྱུན་འཛོམ་ནས། གཤུང་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་ཡང་ཇི་མི་གསལ་བ་དང་། མེན་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་ཕུའི་ཐོན་མོ་སངས་རྒྱལ་བ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་ཐོན་མོ་མི་མེན་རྒྱལ་དར་ཆ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ནི་བདེན་པ་ཟད་པས་དག་གཞོན་
འདུལ་པའི་རྒྱུའི་ཐོན་མོ་མེན་མེན་པས་ཆེན་ནི་བན་རྟེ་བས་ཐོན་པའི་མི་རྒྱ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། ཨ་ གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་ཞག་གཞིག་འབྲེལ་རིག་འབྲས་བྱིས་ཅོད་དེ་སྤྱིར་ཆོས་པ་རྒྱལ་པ་དེ། ཕྱི་
ཐོན་འདིའི་ཕྱགས་དེ་སྤྱིར་པ་དང་པས་ལྟེན་པ་འབྱུང་བ་ལྟེན་པ་འབྱུང་བ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་ཐོན་པ་དག་པ་འཁོར་པའི་གཏོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ག། །
ཕྱི་རང་གིས་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ལ་མ་ཕྱག་པའི་འཁོར་འདས་བྱི་ཐོན་མེད་དོ། སྤྱིར་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྤྱི་ དང་པོ་ཡི་སྤྱིར་བྱི་སྤྱིར་པ་ནི། འཁོར་འདས་སྤྱིར་བཅུད་གང་ཡང་མ་སྤྱིར་པའི་
གོང་ཏེ། འདུལ་པ་ཕྱི་ལོ་ནམ་མཁའ་འདིའི་དང་རྒྱ་འདི་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དེ་ལ་ཡི་སྤྱིར་བྱི་སྤྱིར་པ་ཞེས་བྱོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་པ་ཟེར་བ་འདི། ཡི་སྤྱིར་བྱི་
སྤྱིར་པའི་འདྲ་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གཡོ་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པ་བཟུངས། བྱི་སྤྱིར་ནང་བཅུད་འཁོར་བ་ཅུང་འདས་ཀྱིན། དང་པོ་ཕྱིར་པའི་རྒྱ། བར་རྒྱ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ། རྒྱ་སྤྱིར་པ་ལ། སེམས་ཅན་

ལྟོ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་མཐུན་པས། ལྷུང་འདས་འཁོར་བ་ལྷན་གྱི་མ་ཕྱེས་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་རོ། གཞུམ་པ་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མིང་པ་ནི། རྟེན་ལྷུང་འབྱུང་བ་མིང་པའི
 ལྷུང་པ་ལས་རྟེན་ལྷུང་ལས་ལས་ལྷུང་བ་འོད་ལྷན་ལྷུང་། མཐོང་རིས་བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། ཐུན་པའི་ཁ་འཛིན་ནོ། བུད་ཀྱི་དམོན་པ་ལས་ལྷན་པ་ཟེར་ལྷན་ལྷུང་ལྟེ།
 རན་སོང་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་དོ། འཛིན་ལྷན་ཏུ་ཁ་འཛིན་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་འཕེལ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲེ་འཕེལ་ལ། རྟེན་
 ཏུ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའི་རྟེན་དང་བུད་གཉིས་ཟེར་རོ། ཡང་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ན་འཁོར་འདས་སྒྲེ་ལ་ཕྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པ་
 འདི་ཡང་ལྷན་གྱི་མ་ཕྱེས་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་རྩེ་རང་བཞིན་ལྷུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི། རང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་སོས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷུང་རིགས་སྟོན་སྒྲེ་བུས་ན་དཔྱུ་ཅ་བལྟན་ཏེ། ལྷུང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེད་བསྐྱེད་པ་

མཁའ་འགྲུ་

དང་། གྲངས་ཀྱི་མ་ རྒྱུ་མེད་འཁོར་བུ་རྒྱུ་གི་མ་ མིང་གི་མ་ ལས་ཀྱི་མ་ རང་བཞིན་གྱི་མ་ རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་མེ་འབྱུང་གི་བསྐྱལ་པ་དང་དགུ་ཅ་བཟུང་ན། འབྱུང་བ་ཟེར་བ་མེ་རྒྱ་ས་
 རྒྱུ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷོ་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་འབྱུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚན་མེད་དོ། རི་རྒྱར་འབྱུང་ན་ཡི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེའི་སྤྱངས་སྤྱུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་ས་མ་ལྟ་དང་། ས་ལ་འདྲ་གྱི་འཁོར་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ། འཁོར་ལ་དེ་རང་གིས་རང་བཟུར་བའི་ཆལ་ལས། འདྲ་གྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་དྲངས་སྟེགས་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱིས། སྟེགས་
 མའི་སྟེགས་མ་ལས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཆགས། སྟེགས་མའི་དྲངས་མ་ལས་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་དང་ལྷའི་གཞལ་ལས་སྤྱུ་ཆགས། དྲངས་མའི་སྟེགས་མ་ལས་འགྲོ་བྱུག་
 གི་ཤེས་རྒྱུ་ཆགས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་གྱིས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གང་ཕྱིད་ཀྱང་དང་པོའི་སྤྱིད་ལྷགས། བར་དུ་
 རྒྱལ་མེ་ཆེ་ལྷགས། ཐ་མ་དེ་མཐུན་གྱི་སྟོན་ལས་ལས་བཟུས་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལས་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ལས་རགས་མ་ལས་ཟེར་ན།

ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བུར་གི་གཞི་གཅིག་ཡོད་ནས་འབྱུང་ངམ་མེད་ནས་འབྱུང་། ཡོད་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ཡེ་མིད་ཀྱི་མིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མེད་ནས་འབྱུང་ན་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱང་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་ར་བཞིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་དེ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱས་ལ་བབ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ནས། མ་པར་པའི་རྒྱས་ལ་འབྱུང་། བབ་རྒྱས་
 འབྱུང་ན་རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་པའི་མིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེམས་ཅན་འདུལ་པའི་རྒྱས་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་རྒྱས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལངས་རྒྱས་ཁྱོང་དང་ཅ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་བེར་བ་ཡང་མ་རིས་པར་ཐལ། རྒྱས་ལ་མ་བབ་པ་ཡང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་དེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་རྒྱས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འབྱེད་ནས་མི་འབྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྒྱས་རྒྱ་འབྱུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་ལེམས་ཅན་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ་སྟེ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ལ་རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་རྩྭགས་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་དབྱིབས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱི་རོས་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཨ
 ལྷོ་གཞི་མ།

གན་འཁྱུད།

མེད་ན་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷན་ཆད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངས་ཀྱས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་དང་གཏུལ་བྱའི་རུས་ཀྱི་ཆད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཆེ་བསྐྱལ་དང་རུས་ཀྱི་བསྐྱལ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ན་མངས་ཀྱས་ཀྱང་མ་དེས་པར་ཐལ། ཡང་མངས་ཀྱས་དེའི་བྱགས་རྩེ་དེ་ཙམ་མེད་ཆེན་པོ་བྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཙམ་བཅས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
བྱགས་རྩེ་བྱགས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འབད་ཙམ་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཐལ་སྟེ། ཡང་མངས་ཀྱས་དེ་ལ་མཚན་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་མེད་གི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མངས་ཀྱས་ཟེར་བའི་སྐྱ་མི་མེད་པར་ཐལ་སྟེ། ཡང་མངས་ཀྱས་དེ་ལ་རབ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུའི་བྱགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནམས་བཟུན་པའི་རུས་
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འཕྱོད་ན་མ་མི་འཕྱོད། འཕྱོད་ན་ལྷན་མེད་འཁོར་བུ་ཆུང་གི་བསྐྱལ་པར་ཐལ། མི་འཕྱོད་ན་རུས་གཞུག་ཀྱི་བཟུན་པ་ཟེར་བ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཡང་མངས་ཀྱས་དེ་འཕྱོད་པའི་
གནས་དེས་པར་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ན་མངས་ཀྱས་ལྟར་ཅ་གཉིས་རྩེ་ཆེ་གདན་ལ་འཕྱོད་ཟེར་བ་བྱུང། ཡང་ཁྱད་ཀྱི་མངས་ཀྱས་དེ་ནམས་

༥༥། འབྱུང་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་བརྟེན་གཞི་བཅའ་ནས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། བཅའ་ནས་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བཅའ་ནས་འབྱུང་ན་ཞིང་ས་མེད་པ་ལ་འབྱས་བྱ་ཕྱིས་པར་ཐལ། ཕྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་ཕྱི་འབྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁ་དོག་དང་སྐྱ་མདོག་སོ་སོས་བཟུང་པ་འདི། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་མེད་ནས་བཟུང་། དྲང་པོ་ཉར་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་རགས་མ་བྱས་ཟེར་བ་ཉམས། གཉིས་པ་ཉར་ན་ཁ་དོག་དབྱེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་སྟེ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུར་མད་པ་གཅིག་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལ་མེ་རྩ་ས་རྩར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་དོན་མི་གནས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བྱད། མིན་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཆེ་བཞི་འདི་ཆོས་ཉིད་མ་འགག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རྩར་པ་ཉིད་དོ། རྩར་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྱུང་བ་བཞི་གནས་ཀྱི་

འདྲ་གསལ་འཁོར་འདྲ་སྤྱི་རྒྱ་ཅ་འདྲ། རྒྱུ་ཆས་པའི་ནང་དུ་མི་ཞིག་པ་གཅིག་ལྟར་བ་དང་རྒྱ་གསལ་ཅམ་བཟུན་པ་བག་རེ་ཅམ་ལྟར་ཡང་དངོས་གཞིའི་དོས་མ་ཐིན་པར་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱ་གསལ་ལས། དང་
 པའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་མི་འཁྱེད་པ་ཟེར། སྤྱི་མ་ལའི་སྤྱི་གསལ་ཐིག་ལས། གང་ཡལ་ན་འདྲ་གསལ་ཡལ། གང་དག་ཟེར་ན་རིག་པ་དག་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་བ་འཆལ་བའི་གཏམ་དུ་ལྟར་དོ། ཡང་
 རྒྱུ་ན་རེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེའང་། འདྲ་ཅ་བ་དམར་བ། ཅེ་མོ་དགར་བ། སྤྱི་དུ་ལྟར་བ་མོ་ཁབ་སྤྱི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཉ་མོ་དོམ་
 ལ་འབྲིལ་བ་བཞིན་དུ་སང་ཟེར་བ་སྤྱི་བཞིས་མདོ་ལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཞེས་ཉུག་ལྟར་ཆས་རྒྱུ་ཟེར་གྱི། ཁོ་རང་གོ་བ་ལྟར་བ་ཡིན། རྒྱུ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤ་མོའི་སྤྱི་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདྲག་པ་
 ལས། རིག་པའི་ནང་དོན་བཅ་པོར་མདོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་། ལྟའི་ལྟན་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལྟར་བ་མིག་གི་སྤྱི་གོ་རྒྱ་ལྟར། བྱང་དོན་བཅ་
 པ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་ཉིག་ཡིད་གཟུགས་འདྲི་རྟེན་སྤྱི་ལ་བཅའ། ལམ་ཅེ་ལ་བཏོད། སྤྱི་དབང་པོ་ནས་ཅལ་ལྟལ་ལ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དོན། བཅ་པོ་
 རིག་པ་རང་རྒྱུ་ལྟགས་ཅན་འདྲི། རྟེན་ལྟས་ལ་བཅའ་ནས་ལྟས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། དེ་མ་ཡིན་ན་ས་དོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལྟས་པར་ཐལ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་གཞིན་རབ་སེམས་

མ། བའི་ཁ་དོག་ཏུ་མཆོན་པ་འདི་ནི། ཅ་བ་དམར་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་། ཉུང་པའི་སྒྲིང་ལ་ཡང་ས་དོག་མེད། མགོ་མོ་དཀར་བ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ། གསལ་བའི་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད། །
 འ། རྟེན་པ་ལྡང་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཅལ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཅལ་ལ་དོས་བཟུང་མེད། ཆེ་ཆུང་ཆད་ནི་མོ་ཁབ་ཅལ། མོ་ཡི་ཁབ་ལ་མཆོན་ཏུ་མེད། ཅེས་རིག་པ་དོན་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཡང་ཁྱད་
 ན་རེ། གསེན་རབ་ཀྱི་འདྲ་བེར་དབུ་ནས་མར་བཏུ་བ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་ཕྱིར་དམའ་ཏུ་སྤང་བས་སོ། དེས་ན་ཐུབ་པའི་ནུས་ནས་ཡར་སྔས་པ་ལེགས་ཏེ། ཡར་ཡར་མཐོ་བའི་བེར་ན། ད་
 མ། ཡིས་འདྲ་བེར་སྔ་བ་དེ་ལ་སྔ་གཞི་ཡོད་དེ། ཕྱིར་སྔ་ལྷན་ཀུན་སྔ་གཞི་ཡོན་ལ། སྔས་སྔ་དབུ་མའི་གཙུག་ཏྱིར་ཡོན་ཏེ། དེ་འོད་ཡོན་པས་ཉུང་བས་མི་དོམས་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་མི་བྱེད་ན། ལེམས་
 ཅན་ཡང་ཡས་ནས་མར་ལ་སྔོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་གསུམ་ཡང་ཡས་མར་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། འོད་ཀྱི་སྔ་གཞི་ཡས་སྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། འོད་བེར་ཡང་ཡས་མར་ཏུ་སྔ་བ་ཡོན། དེ་ཉུང་
 ཡོན་ཀྱང་མ་དག་བེར་ན། འོ་ན་ཁྱད་ཀྱི་འོད་བེར་ཐ་མར་བཏུས་ཀྱང་རྒྱང་མཐིལ་ཏུ་བཏུ་བར་ཐལ། དང་པོ་སྔ་གནས་སྔ་བཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོད་ན་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། །

ལངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་ཡི་གཤེན་རབ་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་དེ་དང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་གཙུག་ནས་སྒྲོ། མཐའ་མ་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་པ་ནས་བསྐྱུ་ཡང་དབུ་མའི་གཙུག་
 ན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་གས་ཉིད་བདེན་པའི་སྒྲོང་ཏུ་ལངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བོན་ལ་མཆན་བརྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། ཆོས་བོན་ཏུ་
 བསྐྱུར་ཏུ་ལ་མ་འབྱུར་ཟེར་སྐད། ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་བརྒྱུད་ཆོག་འགྲིགས་ནས་དོན་སྒྲིག་པ་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན། ར་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙུག་པོ་བཞིའི་མཆན་བརྒྱུད་བསྐྱུར་བཏུ་མཛད་ཐུན་ནང་
 ལ་ཡོད། དོན་ཏུ་སྐྱུར་ནས་མཆན་བརྒྱུད་པ་དང་། བོན་ཉིད་ལྷན་གྱི་པ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པརྒྱུད་X མཆན་དཔེ་ཡན་
 ཏན་ཏུ་X དེས་ཆོག་དོན་བཅོན་ཏུ་X ཆེ་བ་ཏུ་བ་མེད་ཏུ་X ཡན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་སྒྲུབ་པརྒྱུད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོད་དོ། ཞི་བ་ཞེ་ལུ་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱུད་ཏུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་ལྷའི་མཆན་
 དོན་བརྒྱུད་པ་དང་མཆན་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོད་དོ། མཆན་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྒྲུབ་དོ། གཤེན་རབ་ལའང་མཆོན་པ་འཁོར་བའི་ས་དབུ་ལ་

[illegible]

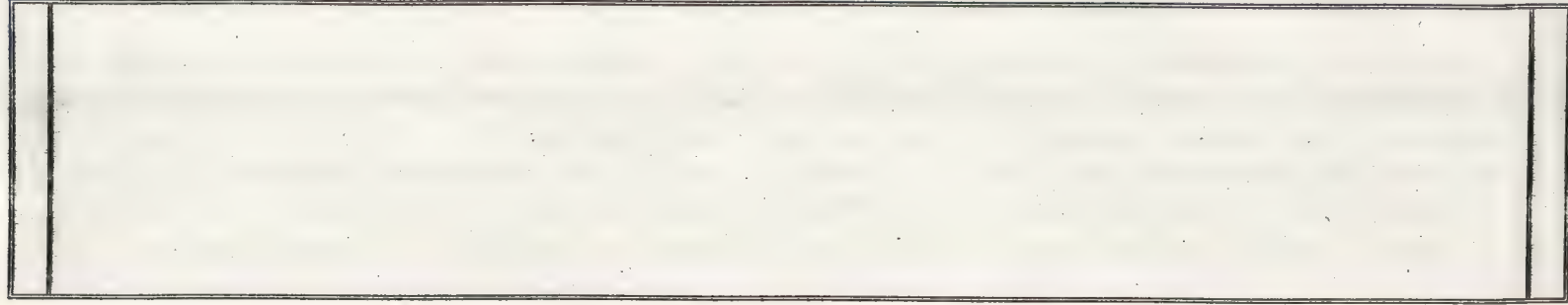
མི་འགྲུབ་དང་། བདེན་ཆུན་གྱི་བྱ་ལྟས་མདོན་ཤེས་བྱ་དང་མོད། དེའི་དབང་གིས་ལེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འདྲ་དོགས་པས་གཞུལ་བཤེལ་བ་དང་། ཐིག་པ་ཆེ་མི་དཔྱེའི་གསལ་དང་། དམ་ཆེན་ལེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་མི་གཙོད་པ་ལ་སྤགས་ཆབ་ནག་རྒྱུའི་ཐོན་བཞི་ལ་སྤག་པ་ཡིན། མདོན་ཤེས་བྱ་ལྟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་རྒྱུའི་ཐོན་བཞི་ཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞི་ཆགས་པའི་བྱུང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ལྷགས་སོ། འོ་ན་ཁྱད་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གི་ཤ་རིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་འཁོར་དཔྱདས་ཆར་གྱི་རྒྱད་ལས། གཞུལ་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་དང་། གསེར་འབྱར་ལ་དང་། མདའ་གཞུ་སྤགས་ལ་བརྟེན་ཟིན་པ་འདིའི་གནོད་པ་དང་གཏན་ནས་མི་འདུའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདིའི་ཁོ་ན་ལེམས་ཅན་ཉིན་དེ་ལ་རྩ་ཙམ་འགྲོ་བ་ཡང་མདའ་གཞུ་བརྟེན་དོན་ཆེད་གང་ཡིན་ནོ། ཡང་གསེར་འབྱར་ལས། མིང་རྩེ་རས་པས། ལྷ་རྟེགས་ར་གཤའ་བཤྲོལ་བ་ཡང་གསུངས་ཟིན་ཏེ། ལྷ་རྟེགས་པའི་བྱག་ཆ་ར་གཤའ་ཟིན་ཏེ། ཁོ་རྒྱལ་དང་གི་བྱག་དང་རྩེ་རྩེ་དེའི་ལྷ་རྟེགས་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆེ་རིང་རྩེ་ར་གསུམ་ལས། རས་པ་ན་དེ། རྩེ་མིང་རྩེ་ལྷ་འདྲེའི་ན་ལམ་རྩ། ཆེས་བདེན་བས་བྱང་ཐོན་རྒྱུའི་རྩེ་ཟེར་ན། ཐོན་རྩེ་ནས་རྩེ་འདྲེས་

གན་
ལྟོ

ཕྱིན་འདི་རང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས་ཀྱུ་པ་མཐའ་ཚད་ནས་བུད་ཤོར་ན་པ་ལྟར་པ་འཛིགས་ཏེ། བོན་ཆས་སུ་བསྐྱར་བས་རྟིང་མ་བུད་ཤོར་པ་བཞིན་འད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཁྱོད་ཆས་པའི་གནས་ལྷགས་ནི། ལྷན་
བུད་ར་མིན་ཆས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁང་ལ་རྒྱ་ཁང་བཅེགས། རྩ་རྩེ་ཅེ་ལུ་མ་དང་དྲིལ་བུ་སྟིང་བུད་བཟུང་ནས། རས་གཞི་སེར་པོ་གོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་དུང་བོན་བུ་བ
ལྟར་ཡིན་ཟེར། དེ་བས་ང་ལ་ལས་སྤྲུལ་ཀྱུ་པ་ཐག་ཉེ་བའི་ཆས་བུ་བ་ཡོད་པས། ག་ལ་བ་དེར་ཤོག་ཟེར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་དུག་གི་ཚུས་ཚུ་སྤྱད་ནས་ཚུས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུད་ལ་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ལ་རྒྱ་མང་པོར་བཞག་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཆེ་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ཉེ་བར་བསད་ནས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བརྒྱུད་ས་ནས་ཟོས། རྒྱན་ཆ་དང་ཅས་
སྟིགས་ཀྱན་རྒྱན་པོར་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལ། ལྟ་བུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཐམ་མཁེན་རྟོན་པས་ལུང་ཐོག་ནས་བུད་དེ་འདུལ་དུ་བཏང་པ་ཡིན། དེས་ན་བོན་རྩེ་ཁྱོད་
ཐམས་ལ་འད་བུད་དེའི་བག་ཅིག་འདུག་ཟེ། སྤྱི་སྟིགས་པའི་ཆས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གོ་བ་བཞིན་བསྐྱུངས་ནས་ཡི་དམ་བུད། སེམས་ཅན་ཐམས་པོན་ལ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ལྟ་ནས། འཛིག་རྟིན་འདིར་

མཐོང་གི་མིང་ལ་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་བཏགས། སངས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་མཐའ་དང་བདེན་པ་ཡོད་རེ་བཟེང་ནས་མནའ་བསྐྱལ། ས་སའི་སྤྱི་བ་ཀུན་པོ་ལ་སྤྱོད་དང་ལྟ་བ་ལྟ་ཅི་བྱུང་ལྟ་བ་འདི་དག་
 མཐོང་མ། ཅི་བྱེད་མཐོང་དམ། གཤམ་རྒྱུད་པོ་མཐོང་བ་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་སྤེལ་ནས་ཐབས་ཤོམ་པར་འདུག་གོ། དེ་ལ་བསྟན་པ་དང་ཡུལ་མཐའི་ནམ་དཔེ་དང་། ལ་ཤན་གྱི་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཐོས་
 བསམ་རེ་མཛད་འཆལ། མིན་ཀྱང་ཁོ་པས་ཡུལ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་འགྲུལ། རང་གིས་ཀྱང་བདེན་ལ་རེ་བྱེད་ནས། རོ་ཡལ་ཡལ་འདི་ལ་མ་རྩལ་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་པར་འདུག་གོ་བསམ་པ་འདི་ས།
 བསྟན་པ་ཡང་མི་གསལ་བར་འགྲོ་ཉན་འདུག་པས། ཡུལ་མཐའི་ཕྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩེའི་རྒྱལ་ལ་བབ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ཡུལ་མཐའི་ནམ་དཔེ་འདི་བཀོད་པའི་སྟོར་ནས། འགལ་བ་དང་ཉེས་པ་
 སྟོན་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱུ་མེད་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐོལ་སྤྱོད་ཤིགས་སྤྱོད་འདི་དང་བྱི་མ་གང་གི་སྟོན་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཅིག དེ་ལས་སྤྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་
 ཞབས་ཏྲིག་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རྒྱུར་ཅིག གསལ་བའི་མེ་མང་འདི་རང་སྟོན་ཤིས་ཅི་ཀུན་མཐེན་གྱི། གངས་ཅན་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རབ་བཞེན་རྒྱལ་པའི་མ་ཐང་བསམ་འབྱུང་མེད་གེའི་རྩལ་ལྟ་རྒྱུར་བཤོ། བསྐྱེད་པར་རྒྱུར་གཅིག།

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་




 ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय
 नमो भगवते वासुदेवाय

 नमो भगवते वासुदेवाय


ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡེ
ཤ
ཁྱ

རབ་མཁའ་བྱུང་འཕྲུལ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་དབྱུང་རབ་བཞིན་གཟུང་སྒྲུ་འཆི་མེད་རྩོན་པོ་མངོན་པར་མཐོ། རབ་མངོས་འཕྱུ་ལྷན་ཆེམས་དཀར་རྩུ་འཛིན་གཡེ་ལས་རབ་འཛིན་ཟབ་རྩུ་བརྒྱད་ཁྱིའི
ཆར་ལ་དབྱུངས་རྩོན་རྩེ་ཞིར། རབ་འཕྱུ་ལས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལྷན་སྐྱོག་ཏུ་མ་བྱུར་རབ་གསལ་སྒྲུབ་འཕྱུག་མཁྱེན་པའི་བྱུང་ཉིད་ལྷན་ཕྱིད་རྩུ་ལ། རབ་མང་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐོད་དཀར་སྒྲ་དེར་རབ་ཏུ་བྱག་བཅི
ཕྱིད་བཞིན་བདག་ལོགས་འཕྱུག་པར་གསལ། ཡ གཞོད་ནས་རྩུ་ལ་བར་བརྟེན་བྱུང་རྩུ་ལ་བའི་སྒྲ་ཀྱི་ཚུ་ལ་བརྒྱུངས་རྩུ་ལ་གསྒྲུངས་རང་དབང་འཕྱིད་ཕྱིད་སྒྲ་ཆོ་བ། གཤེན་བརྟན་འཛམ་གྱིང་ཤིང་རྩ་འཛམ་
གྱིང་མཁའ་པའི་རྩོན་རྩུ་ལ་འཛམ་གྱིང་གྱིངས་འདིར་སྒྲན་པའི་གཟུག་དཀར་འཁོར། མང་ཐོས་མཁའ་པ་ཀྱན་ལ་མཁའ་པ་ཆེར་བྱུར་ཁང་ཐོད་མཁའ་པ་མི་བཞི་ཞེས་གྲུ་སྒྲ་གཞོན་འབར། རྩུ་ལ་གཤེན་བརྟན་
རྩུ་ལ་འཕྱིད་དང་བརྟན་པ་འཛིན་སྤྱི་ལ་ཕྱིད་པོ་བརྟན་པའི་གསལ་ཕྱིད་ཆོགས་ལ་དད་རྩུ་ལ་བཅེགས་ ཡ ཟབ་ཟབ་བརྒྱད་ཁྱིའི་ཡང་ཞིང་བུ་རྩུའི་ཕྱིང་བ་ཡང་ཡང་སྐལ་ལྷན་མགུལ་ཏུ་རྩོན་ཕྱིད་ལི་བྱ་རྩེ།
མང་མང་རྩ་རན་སྒྲུང་པའི་རྩུ་ཆོགས་བཙམ་སྒྲུང་རྩོན་རྩོན་གཏན་ཆེག་གདོང་ལྷའི་རྩུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཉི་ལ། ཟབ་ཟབ་རྩུ་ལ་བརྟན་ཉིན་ཕྱིད་སྐྱོག་ཏུ་བྱུར་ཀྱན་ཡང་ཡང་དབང་རྩུ་འཛིན་ཕྱིད་རྩུ་རང་གཤེན་བྱུར་མ།

བཀའ་དགོས་ཕྱིར། བ་ལྷན་རིག་པའི་ཆུ་ལྷོ་ལ་བྱུགས་ནས། གཏན་ཆེག་བཙུས་གཏེ་འཕེན་ཕྱིན་འདིས་བཙུལ་ལ། ་་་ ཞེས་ལྷན་འཁྱུར་ལྷན་མང་གི་ལྷ་ལས་བྱངས་པའི་ཆེགས་ལྷ་བཅད་
 པའི་ལྷ་དབྱངས་ཕྱིས་ལྷན་བཙུས་ཏེ། སྐབས་ལྷ་མེད་བར་བྱ་བ། སྐལ་བཟང་བཙུན་ཅིའི་རོ་ལ་ལྷངས་ལྷ་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཐོབ་པའི་རང་ཅག་ཀྱན་གྱི་ནམ་འདྲེན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གསེན་
 རབ་མི་ཅ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རིང་ལྷ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེས་ལྷ་ཉི་བར་བྱུགས་ཏེ། བར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་འབྲས་བུར་ལྷངས་ལྷ་ལྷན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། རྗེད་ཕྱིན་ཕྱི་
 ཆེག་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་བརྗོད་ཕྱིར་དོན་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི། ཀྱན་འབྲམ་ཅ་ལྷན་ལས། ང་ཡི་བཤད་པའི་བཀའ་ལྷན་འདི། གཡུང་བྱང་ཅན་གྱི་ཆུ་མཆོ་ལས། རྣམ་ལྷ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲང་
 ལྷར། ཡང་ལྷོང་དམ་པ་ལྷོང་ཁྱ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པའི་གནས་ལྷར་མ་ལྷོང་བར། ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འདྲ་འབར་བ། ་་་
 སྐ་འགག་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཤིས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷར་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཅན་རྗེས་ལྷ་འདྲིན་ཞིང་བཙུན་པའི་གཞིར་བྱར་བ་བཟོ་རིག་པ། ཆེག་དོན་ལ་ལྷག་ཉི་ག་བྱུགས་པ་ཚར་བཅད་

བ་སྐྱ་ཚད་རིག་པ། བད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཙམ་ཞིང་འཚེ་བ་གསོ་བ་རིག་པ། ལེགས་ཤིང་སྒྲོན་ཞིང་ཞི་བདེར་བྱེད་པ་བྱི་རིག་པ། བགེགས་གདོན་བཙམ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་ནང་རིག་
 པ་ཉི། མདོ་ཁྱི་མེད་ལས། བཙོ་དང་སྐྱ་དང་གསོ་བ་དང་། བྱི་ནང་རིག་པ་གཉིས་དང་ལྡ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྡ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྡར་བ་ཤད་པ་ཡང་སྐྱ་ཚད་
 རིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱ་རིག་ལ་འདུས་ཤིང་དེ་ནམས་བྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ཁི་ལྟར་ན། སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས། སྐྱ་དག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས། རྒྱུ་ལྡར་ཤེས་ན་ཆོག་བཅད་ལ་མི་
 ཚོངས། མདོན་བརྒྱུད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས། རྒྱུ་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་པར་ལྡར་བྱི་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱི་རབ་མཁས་པ་ནམས་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྐྱ་ཚད་རིག་པ་
 ལ་སྐྱ་དང་ཚད་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་རྒྱལ་མདོ་ལས། དེ་ཡང་སྐྱ་ཚད་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་རྫོད་བྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རིག་གནས་དེ་ནམས་བྱི་བྱང་ཁྱི་མྱིད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རིཙ་ལྡའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སྐྱ་ཚད་རིག་པ་ནི་ཡེ་མཁྱེན་སྐྱ་ལྡའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཉི། ཀྱན་འབུམ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བྱིསས། སྐྱ་ཡི་གནས་བརྒྱད་

ཨ། འབྲུལ་བཞིན་བསྐྱར། མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐུང་ཞིང་། རྒྱ་ཡི་རིག་པ་སྐོལ་བ་བསྒྲག ཡེ་མཆོན་རིགས་ལ་མཚན་ཅིང་བསྐྱེན། ཡི་འཇིགས་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། སེམས་ཅན་བྱངས་པའི་བྱིར་དུ་བཀའ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལས། བཀའ་འཁོར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཚད་རིག་པའི་མདོ་གསུམ་དང་འབྲུམ་གསུམ་
 བསྐྱར། བར་བའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་ཤེ་བཅུན། ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཐོན་གྱི་འཁོར་པས་ཆོགས་བཞི་བསྐྱར་ནས་འཁོར་ཤེ་བཞི་ཡ་བཅུད་ནམས་ཤེས་པའི་རྒྱད་རྒྱུད་ས། ལངས་རྒྱས་རྒྱ་དན་ལས་
 འདས་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་སྐབ་ཆེན་པོ་སྐགས་བཅུ་འཁོར་ནམས་བྱིས་བཀའི་བཅུ་པ་མཛད་ནས་དགོངས་འབྱེལ་དུ་མ་བཅུ་བ། དེའི་སྐབས་མ་འཛམ་སྐྱིད་མཁས་ལ་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བསྐྱར་བ་ཚུགས་
 བཅུ་གྲུན་རྒྱ་སྤེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞང་ཚད་མཁས་པ་མི་བཞིས་ཞང་བྱང་དང་ཚད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྤེལ་བཟུངས་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་སྤེལ་བན་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་བྱིས་གསུན་ཆོག་རིས་པའི་གལ་མདོ་
 མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་བྱན་པ་ནམ་མཁས་ཚད་མ་རྒྱ་བའི་སེང་གེ་མཛད། ཡི་ཕུ་རྟ་ལ་རིང་གིས་རྟ་གཉིགས་ནས་ཐོད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱིས་རྗེས་ཆེན་གྱི་ཐོན་ཤེ་དུ་མ་དང་ཚད་མའི་གཞུང་ཆ

ལག་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་བཟུང་། བར་དུ་ཐོན་ཆོས་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིས་སུ་ཆེན་གྱིས་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཛོད་ཟུག་ལི་
 ཀ་བཟུང་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིལ་བཟུང་བ་ནས་ཐོན་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་ཆེན་པོ་འགྲོ་མགོན་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་རང་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྐག་སྐྱེ་རབ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བསྐྱར་བཅས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་འཛིན་ཉེར་གསུམ་པ་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བསྐྱར་
 འཛིན་གྱིས་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱས་སྤྱི་རྣམས་བཞག་མཛད་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་དེ་དག་གི་དོན་རིག་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམས་བཞག་གི་ཁོང་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིག་ལམ་རྒྱུ་
 རྩི་རྣམས་བཞག་རིག་ལམ་འཛིན་གི་རྣམས་བཞག་རིག་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམས་བཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་རྟོག་གི་རྣམས་བཞག་དང་། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་བཞག་སྤྱིར་བསྐྱར་པ་དང་། །
 དེ་ལས་འབྲོས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། དགག་སྤྱོད་གཉིས་དང་། བདེན་གཉིས་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད། འཁོར་བ་དང་རྒྱུང་འདས། རྣམས་ཡོད་དང་

ལྟེན་ཡོད། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཅིག་དང་ཐ་དད། མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་གྱུར། རྣམ་ཐོན་དང་སྤྲོན་ཐོན་གཉིས་དང་བརྩམས་པ་ལས། དང་པོ་ཁ་རྟོག་གི་རྣམ་
 བཞག་ལ། དགག་བཞག་སྤྱིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་)) ཁ་རྟོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། །དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་ལྔ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྤོན་ལམ་མཐའ་ལས་བྱི་སྤྱུ་མ་རྟོག་

དམར་པོའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་ནམ་ལྔ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན་ལྷན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མེ་ཐོ་ཡང་དག་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མདོག་རྩ་ཅང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་རྩ་ཅང་བ་ཁ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན།

འ
 ག
 ར

ལྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སེར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཉེ། དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། །
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན། བཙུང་མ་གསེར་མདོག་ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་གནས། ཡང་དག་འདུལ་བ་ཁྱིམ་ཅུག་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁ་རྟོག་ཡིན་
 བ། སེར་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གསལ་སྤྱ། ཁ་ཅིག ཙུང་བའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན།
 དཀར་དམར་སྤྱོད་སེར་འཛི་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ལྷུང་ཟེར་ན། དར་ནག་པའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། ཙུང་བའི་ཁ་རྟོག་རྣམ་ལུ་གང་ཅུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། བྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཉེ། མདོད་ལས། ཁ་རྟོག་རྣམ་ལུ་འདྲེས་འཆོལ་བྱུག ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་རྩི་རྟོག་པ་ཆེས་མཛད་པ་ལས། །
 ཁ་རྟོག་རྣམ་ལུ་ནི། དཀར་པོ་དང་། བྱ་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུང་བར་འདོད་ན་སྤྱ། ཁ་ཅིག ཁ་རྟོག་ཡིན་ན། ཙུང་བའི་ཁ་རྟོག་ལུ་པ་གང་ཅུང་

ཡན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྲིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་
 ཁ་རྟོག་དགུ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཏུ། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ལ། སྤྲིན་དང་ཏུ་བའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། ཏུ་ལ་དང་ཁྱ་ལའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། །
 ཉི་ཟེར་དང་གྲིབ་མའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་རྟོག་དང་དགུ་ལ་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་རྟོག་
 ལྷ་པོ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དམར་པོ་མ་ཡིན། ལྗན་པོ་མ་ཡིན། ལེར་པོ་མ་ཡིན། བྱག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་རེ་རེ་གྲུབ་ཏུ། རྩོད་སྤྲིན་
 གྱི་ཁ་རྟོག་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་
 གི་ཁ་རྟོག་གོང་མ་བརྒྱད་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན་ཡི་ཤི་དམར་ལེར་གྱི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲེས་འཆོལ་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

༡༩། དམར་སེར་འབྲེས་པའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། དམར་སེར་ལ་སྟགས་འབྲེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་རྟོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། ཡན་ལག་གི་
 ཁ་རྟོག་གོང་མ་བརྒྱད་པོ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླིན་གྱི་ཁ་རྟོག་སྟགས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་རྟོག་ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་རྟོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་གླིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚ་བའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷན་པ་ལ་གླིན་དཀར་པའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གླིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གླིན་དཀར་པའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པའི་ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ།

གྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་གྲིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལངས་རྒྱས་ཅན་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་རྟོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 ཅོན་ཆུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་མ་བྱས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲིན་དཀར་པོ་གྲིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་གྲིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཏུ་
 བཞག་པ་གང་ཞིག ལངས་རྒྱས་གཤེན་ཕྱོད་དཀར་ལངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཞག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བྱར་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་ལ་གྲིན་ཡིན་པར་བྱར་པའི་འདུས་མ་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉ་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་ཅོན་ཅན་རྒྱའི་ཁ་
 རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་ཡིན་པར་བྱར་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་གང་ཞིག གྲིན་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་གྲིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས། འདོད་ན། ཉ་དམར་པོའི་ཁ་རྟོག་
 རྒྱའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་རྒྱའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་ཉ་ལ་ཁ་རྟོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱའི་ཁ་རྟོག་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཡ

དུ

༡༩༩ ཉ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྟ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟ་ཀར་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རེ་རེ་ན་རྟ་འེལ་ཁྱོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་བའི་ཁྱོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁྱོག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དངོས་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོག་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མདོག་རྩ་བར་བར་སྐྱར་པའི་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་བཤམ། ཁྱོད་དེ་དང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནས་ཐན་ཅན།
 ཐན་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟ་ཀས་རེ་རེ་བཞིན་སྟེ། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོག་མ་ཡིན་པ་བཤམ། །
 རྟ་ཀ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ་ཤེས་བྱ་རྟ་ཀ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་ཀའི་སྐྱེས་པ་རང་ལྷགས་ལ། མདོག་རྩ་བར་བ། ཁྱོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཁྱོག་རྩ་བར་པའི་དངོས་པོ་དེར་
 སྐྱར་པའི་སྐྱབ་པ། དེར་སྐྱར་པའི་བདག་མེད། དེར་སྐྱར་པའི་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། ཁྱོག་ལ་དཔྱེན། ཆ་བའི་ཁྱོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁྱོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཉི། །

དཀར་དམར་མེ་མེ་ནག་པོ་དང་། མེ་མེ་ལ་དབྱེ་ཡོད་དེ། མེ་དང་དབྱེ་པའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། རྩལ་དང་ཁ་རྟོག་མེ་མེ་ཁ་རྟོག་གཉིས། མེ་མེ་དང་གི་པ་མེ་མེ་ཁ་རྟོག་གཉིས། མེ་དང་པ་དང་མེ་
 པའི་ཁ་རྟོག་གཉིས། འདྲེས་འཛུལ་གྱི་ཁ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཡོད་པའི་མེ་མེ། འདྲེས་འཛུལ་གྱི་ཁ་རྟོག་ལ་དབྱེ་ཡོད་དེ། དམར་མེ་འདྲེས་པ་ལ་མེ་མེ། མེ་མེ་འདྲེས་པ་ལ་མེ་མེ། དམར་ནག་
 འདྲེས་པ་ལ་མེ་མེ་པོ་མེ་མེ་དབྱེ་ཡོད་པའི་མེ་མེ། ((དབྱེ་པ་ཚུད་པ་ལ། ཁ་རྟོག་དང་དཀར་པོ་ཚུད་ཅན། ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ་བེར་ན། ཅིའི་མེ་མེ། རྩལ་པ་ལ། ཚུད་ཅན་དེར་ཐལ།
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མེ་མེ། མེ་མེ་པོ་མེ་མེ། དེ་ཚུད་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མེ་མེ་ན། མེ་མེ་པོ་མེ་མེ། འགལ་ཁྱུ་ལ་འཕྱུར། མེ་མེ། རྩལ་དཀར་པོ་ཚུད་ཅན་
 དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མེ་མེ། རྩལ་པ་ལ། འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མེ་མེ། རྩལ་པ་ལ།
 འདྲེས་པ་ལ། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པའི་མེ་མེ། རྩལ་པ་ལ། འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལ། འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལ།
 འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལ། འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལ། འདྲེས་ན། དེ་ཚུད་ཅན། མེ་མེ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ལ།

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	༡༥༥ འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཅུང་དཀར་གཡས་སུ་འཕྱིལ་བ་ཅན་ཅན། ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅུང་དཀར་གཡས་སུ་འཕྱིལ་བའི་ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། འདྲོད་ན། ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་རྟོག་ དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བརྒྱ་ར་གའི་ཁ་རྟོག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ་གཞན་ཡང་ཅུང་དཀར་གཡས་སུ་འཕྱིལ་བ་ཅན་ཅན། ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆ་ལོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་གི་ཕྱེ་བྱག་མེད་པར་ཐལ། རྩིན་དཀར་པོའི་ཁ་རྟོག་དེ་རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པ་གར་ཞིག རྩིན་ དམར་པོའི་ཁ་རྟོག་དེ་རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་རེ་རེ་ནས་རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདྲོད་ན། རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཅན་ཅན། རྩིན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡོད་ པར་ཐལ། ཤར་ཐུགས་གྱི་བར་ལྗང་ལ་ཡོད་པའི་རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་དེ་རྩིན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་ཟུབ་ན། ཤར་ཐུགས་གྱི་བར་ལྗང་ལ་ཡོད་པའི་རྩིན་གྱི་ཁ་རྟོག་ཅན་ཅན།
----------------------------------	---

གླིང་གྱི་ཁ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གླིང་གླིང་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག གླིང་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། གླིང་མ་ཡིན་ཞིང་གླིང་གྱི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་
 ལ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ནང་གི་གླིང་གྱི་ཁ་རྟོག་དེ་གྲུབ། རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ནང་གི་གླིང་གྱི་ཁ་རྟོག་དེ་གྲུབ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 ཙ་ཙ་པའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉེ་ཁ་རྟོག་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་དམར་སྔ་མེར་ནག་པོ་ལྗེ་པོ་དེ་དེ་ནས་ཙ་ཙ་པའི་ཁ་
 རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཉེ་དཀར་པའི་ཁ་རྟོག་དེ་དེ་ནས་ཉེ་ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་དམར་སྔ་མེར་ནག་པོ་ལྗེ་པོ་དེ་དེ་ནས་ཙ་ཙ་པའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་མི་མཚུངས།
 འདྲོད་ན་བཀག་ཅིན། ཁ་ཅིག་ནག་པོ་ཙ་ཙ་པའི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམར་སྔ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དམར་སྔ་འབྲེས་པའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རིམ་བཞིན་ཉལས་མ་གྲུབ། མ་ན། ནག་པོ་མོན་ཅན། དམར་སྔ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཨ། དམར་ཕྱོད་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོ་མི་འབྱུང་བ་མདོན་ལུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམར་ཕྱོད་འདྲེས་པ་ལས་ཕྱོད་མར་རྒྱ་ཁ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚེན་གྱི་ཕྱེབ་སྒྲུབ་ལས་འདྲེས་
 ཨ། འཚོལ་ཁ་རྟོག་ལུ་ཕྱོད་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་བརྒྱ་དང་ར་དགུ་མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་རྒྱ་ཕྱོད་བས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནས་མཁའ་ཁའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ་ནས་མཁའ་ན་ཁ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྱབ། མ་ལྷན་ན། དེར་ཐལ། ནས་མཁའ་ན་བར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཕྱོད་བསངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པས་བར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཕྱོད་བསངས་པ་ལ་ནས་མཁའ་ཞེས་པའི་མ་སྒྲུབ་
 ཨ། ཕྱོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ནས་མཁའ་ཐོན་ཅན། ཕྱོད་གྱི་ཁ་རྟོག་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། ཕྱོད་གྱི་ཁ་རྟོག་མེད་
 ཨ། པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ནས་མཁའ་ཁའི་ཁ་རྟོག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་ལས། མཐིང་གསལ་ནས་མཁའ་དང་བའི་མདོག་ ཞེས་དང་། ཡ་ལས་ནས་མཁའ་ཁའི་དབྱིས་འཁོར་དཀར་པོ། །
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཕྱོད་མེད་དེ། ལུང་དང་བའི་དོན་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་བར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཕྱོད་བསངས་ལ་ནས་མཁའ་ཞེས་མ་སྒྲུབ་ཕྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བརྟེན་མཚན་པ་

གང་ཞིག ཟྱི་མའི་དོན་དེ་ན་མ་མཁའ་དེ་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ཚས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་བྱས་ན་ཁ་རྟོག་གང་ཡང་བསྐྱར་བརྒྱབ་པ་ལ་དཔེར་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ན་མ་མཁའི་ཁ་རྟོག་
 ཡོད་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟྱིར་ན། ན་མ་མཁའ་ཐོན་ཅན། རྩོད་གྱི་ཁ་རྟོག་དེ་མཐིང་ཀ་དང་དཀར་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་ཤེས་མེད་པ་གང་ཞིག །
 བྱང་དང་ཕོ་དེས་མཐིང་ཀ་རྩ་ཚད་མས་ངེས། ཟྱི་མ་དེས་དཀར་པོ་རྩ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཟྱིར། ཟྱི་མ་གཉིས་ཁས། དང་ཕོ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
 ཟུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཟྱིར། གཞན་ཡང་ན་མ་མཁའི་ཁ་རྟོག་མེད་པར་ཐལ། ན་མ་མཁའི་དོ་ཕོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཟྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ན་མ་མཁའ་རྩོད་པ་ལྷ་མེད་འབྱམས་ཡས་
 པ། བློས་དང་། མི་ཟྱི་མི་འགག་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལོ་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཟྱིར། ཁ་ཅིག འདུས་མ་བྱས་ལ་རྩོད་གྱི་ཁ་རྟོག་མེད་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་
 ཁ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཟྱིར་ན། རྟོགས་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཁ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཟྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཁ་རྟོག་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། ཁ་རྟོག་ཐོན་ཅན་

ལྷ། རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཁ་རྟོག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཁ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དབྱེ་བ་དང་ཁ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དབྱེ་བ་དང་ཁ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 རྒྱལ་ཁ་རྟོག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་གཉིས་པ་ལྟན་པ་ལ། དགག་གཞག་ སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཡིན་
 ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་སྤྱི་ཡུལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཁྱབ་ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་བྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དོན་ཅིད་རྣམས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དོན་ཅིད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡུལ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཐོན་ཅན། །

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་འཇིག་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། མི་འཇིག་པའི་ཐོན་ཉུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་གཅིག་དེ་ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱེད་དང་གཅིག་དེ་ཉུག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་
 བྱལ་ཟེར་ན། དེ་ཐོན་ཅན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། མེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་

།

ཡ

ཡ

ཡ

ལྷ། བདག་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་མོན་ཅན། མེད་ཇེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 མ་ཁྱབ་ན་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་
 གཉིས་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་རེ་རེ་ནས་དངོས། ཚ་བར་འདོད་ན།
 དེ་མོན་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 མན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། དངོས་པོ་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། རྩོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་
མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ཐོན་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཐོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཐོན་ཡིན་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་
པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཐོན་དང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤོང་བྱ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ངེས་མ་

ལྟོ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག དངོས་མེད་ཡིན་ན། བོན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
 ལྟོ། པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། བོན་གྱི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བོན་གྱི་བདག་མེད་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་བོན་སྐྱེས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག དངོས་མེད་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷལ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷལ་བོན་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ལ་ཅིག ཡོད་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་བོན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྟེ། དེ་བོན་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་བོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་རྩྭ་གས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཡེ
ཨ
ཨ

ཨ

དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུ་མ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མི་ཁྱིད་པའི་ཤེས་ཕུ་ཡིན་ན། ཉལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉལ་ས་སྒྲ། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཉལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལུ་མ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཡིན་པ་མི་ཁྱིད་པའི་ཤེས་ཕུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉལ་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉལ་ས་སྒྲ། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉི། ཐོན་ཅན་ལ་ལུ་མ་འཆོག་ས་ཆེ་དེ་ནང་ཉལ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་ན་ཐོན་ཅན་དེ་ཉལ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉལ་གེ་
 པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡོད་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉལ་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉལ་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཉལ་པ་མཐའ་ཅད་ཉལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། །
 ཉལ་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ཅ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་གཅིག་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་ཤ་ཉལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་ཉལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཐོན་ཅན། མཚན་མཚན་གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཕུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་ཁྱིད་པའི་ཤེས་ཕུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ནང་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཁོ་ན་མེད་དེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །
 ཉག་པ་ཐོན་ཅན། ཤེས་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་མེད་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐོན་གང་ལ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ཅིགས་སྤྱར་བ་ཀུན་ཉག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་

ལྟོ། ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཡིན་ཆ་ལ་རང་ཐོག་གནས་ ཞེས་པའི་དོན་དེ་དེ་ཡི་ པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཅན་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་ ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།)) གཉིས་པ་རང་བྱུགས་ལ། ལྷལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩོམ་ལྟ་བུར་བུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཏེ་ ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྱུར་ ཡོད་པ་ ཅན་ སྲིད་པ་ ཉིན་འབྲེལ་ན་མས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། དེ་
 དང་བདག་མེད་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ཞིན་ཡོད་དེ། རྩོམ་རིམ་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མའི་རྟོགས་པར་བྱར་བུང་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་གཞི་གྱུར་བྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པར་དམིགས་པ་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད། རྩོད་ཅན་གཞན་ལ་

སྒྲིལ་ཏེ་ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་མཆན་ཉིད། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བདག་མེད་བྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅོན་བྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་བྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ཅོན་བྱི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་
 འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ལ། བྱི་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དུལ་ལ་གཉིས་ཆ་བྱི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ། ཡིན་པ་མིན་མི་མིན་བྱི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་
 པ་དང་། ཉམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་ཐུབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། ཟག་པཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་
 ཐུང་འདས་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། འགལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། མྱི་དང་བྱེ་ཟག་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་
 གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། མངོན་བྱུང་དང་སྐྱེས་བྱུང་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་བྱི་དབྱེ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གཉིས་ཆ་བྱི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ།

ཡུལ་གསུམ་ཅུ་

མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དབྱེ་བ་དང་། རྩལ་བྱ་རྩལ་བྱེད་རྩལ་མཉམ་གསུམ་ཅུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་གེ་མི་དེ་གེ་ལྷང་མ་བཟུན་གསུམ་ཅུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཅུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷལ་གསུམ་ཅུ་
དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷལ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཞི་ཚན་གྱི་སྒྲིན་པ་དེ་ན་པ་བཞི་དང་། ལྷ་ཚན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་དམིཌ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀ་བ་ཉ་བྱ་རེ་རེ་བ་རྣམས་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་
གཉིས། དེ་མ་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ནང་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བྱུར་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མི་འཇིག་པའི་བོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་མཉམ་ཡོད་དེ།
རྟག་པའི་སྤྱི་མཚན། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། འཛིན་པ་ལ་བྱན་མོང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་བྱང་བ་གང་ཞིག འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པ་སྦྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ཁྱེན་ལས་མ་སྦྱེས་ཀྱང་སྒྲོ་རྩེ་ཅན་གཞན་ལ་
 ལྷ་ཁྱེན་ལས་ཀྱང་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པ་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ཁྱེན་ལས་མ་སྦྱེས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྦྱེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་པ་བཞག་ལྷ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་སྟགས་དེ་དང་བྱུང་མཉམ་བརྒྱད། བཅུག་མེད་གསུམ་ཉེན་པ་བྱུང་མཉམ་གསུམ། དངོས་མེད་བྱུང་མཉམ་གསུམ། ལྷ་ཁྱེན་ལས་པའི་ལྷ་ཁྱེན་
 པ། སེལ་བའི་ལྷ་ཁྱེན་པ། དུག་པ། མ་ཡིན་དགག་མེད་དགག་ བདེན་པ། འོན་དམ་བདེན་པ། ཀྱན་རྩེ་བདེན་པ། ཟག་མེད་ལྷ་ཁྱེན་འདས། རྩེ་ཡོད། བཅུག་པ་ཡོད། མཚན་ལྷ་ཁྱེན། ལྷ་ཁྱེན་
 ལྷ་ཁྱེན། རྩེ་ཁྱེན། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱ། མཚན་གཞི། ལྷ་ཁྱེན་པ་བྱུང་གྱུ་ལྷ་ཁྱེན་ལྷ་ཁྱེན། འདུག་ལྷ་ཁྱེན། ཡོངས་ལྷ་ཁྱེན། འགྲོག་བདེན་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ལྟར། བདེན་མེད། ལྷ་ཁྱེན། ལྷ་ཁྱེན་པ་མེད་པ། མཚན་ལྷ་ཁྱེན། རྩེ་ཁྱེན་ལྷ་ཁྱེན། སྟགས་པ་ལྟར་འགྲོག་སྟགས་པ་ལྟར་གསུམ་མེད་འགྲོག་པ། ལྷ་ཁྱེན་འདས། ལྷ་ཁྱེན་པ། ལྷ་ཁྱེན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། མཚན་ཉིད།

ཡེ་
ཨ་
ཨ་

སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བ་པ་
འགྲིག གཞན་ཡང་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་འབྱེད་ལས། ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟ་བུ་ཉི། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་
ཡིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དང་། ཡིན་པ་མིན་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་མིན་པའི་རྩ་བ་མཆོད་དང་། ཡིན་པ་མིན་པའི་རྩ་བ་མཆོད་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་མང་ར་
ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་རིག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་བྱ་གས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བ་པས་བྱ་གས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་

ཨ། རྩྱག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་ར་བོན་ཅན། སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 བ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྩྱག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱིད་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་དོན་གཅིག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྱུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། སྤྱིད་པ་དང་འཁོར་བ་མིང་གི་ནྱམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་མི་གནས་ཞེས་ལྟར་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱིན་མེད་དེ། སྤྱིད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐབས་སྤྱི་དགོས་པ་ལས་འདིར་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་དོན་གཅིག་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁང་པའི་ལྷོག་པ་རྩྱག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་རྩྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ།

ཁང་པའི་ལྷག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁང་
 པ་མེད་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་ལྷག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁང་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷག་པ་དེ་རེ་འགའ་པའི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་རེ་འགའ་པའི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ལ་རེ་འགའ་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆན་བྱ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལངས་རྣམས་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་མ་

ཞེ། ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལས་སྐྱབ་པའི་རོན་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན
མ་བྱུང། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ལངས་རྒྱས་དེ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རི་ཚང་རུ་བོན་ཅན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རི་ཚང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཁོ་ན་རེ། རི་ཚང་རུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མཚུངས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱོལ་པའི་མགོ་ལ་བོན་ཅན། རུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱོལ་པའི་མགོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
རི་ཚང་རུ་དང་རི་ཚང་གི་རུ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱོལ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོལ་ཕྱིར་བྱེད་ཕྱིས་ཕྱིས་པས་རོན་རི་ཚང་གི་རུ་གཅིག་བྱུ་གོ་བ་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་གྱི། གཡག་གི་རུ་ལ་གཡག་རུ་ཞེས་
པ་རྟེན་ཡིན་གྱི་ཀ་བ་བྱམ་པ་གཉིས་རོན་ཐ་དད་རྩ་གོ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་བོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བོན་ཅན། །

ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་ཁྱུང་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། བྱུང་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ་་ གསུམ་པ་ཡུལ་ལས་
 འཕྱུས་པའི་དངོས་པོའི་ནམ་བཞག་སྒྱུར་བཅུན་པ་དང་། བྱུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱི་ནམ་བཞག་ བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱི་དང་། རྒྱུན་བཞིའི་ནམ་བཞག་ བུང་པོ་ལྷའི་ནམ་བཞག་དང་བཞི།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ རང་འབྲས་བྱེད་བྱེད་ རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐོན་དེ་ཐོན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཐོན་དེ་ཐོན་དེའི་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། །
 བདག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོན་དེ་ཡོད་ན། ཐོན་དེ་ཐོན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐོན་དེ་ཐོན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ན། ཐོན་དེ་མེད་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་འབྲས་བྱེད་བྱེད་པོན་ཅན། ཐོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཐོན་དེ་བྱུང་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ལས། འདོད་ན། རང་འབྲས་བྱེད་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་བྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན། རང་འབྲས་རང་འབྲས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཆུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། རང་འབྲས་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་འབྲས་རང་འབྲས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་འབྲས་རང་འབྲས་ལ་
ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་རང་འབྲས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསལ་ལ། འདོད་ན། རང་འབྲས་རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཆུ་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་ཐོན་དེའི་མའི་ཉིང་དུ་སོང་། འཁོར་གསལ་ལ། ཁ་ཅིག་ རང་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐོན་ཅན། ཐོན་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། །
ཐོན་དེ་ཆུ་དུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆུ་དུ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཆུ་དུ་ཆུ་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་དུ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་
ཁས། འདོད་ན། ཆུ་དུ་ཆུ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། རང་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཆུ་ཐོན་ཅན། ཆུ་དུ་ཆུ་དུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཨ། འདྲེན་ན། རང་རྩ་ཐོན་ཅན། རང་རྩ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། རང་རྩ་རང་རྩ་ལས་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྩ་རང་རྩ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་དངོས། འཁོར་གསུམ། འདྲེན་ན། རང་རྩ་རང་རྩ་ལས་སྤྱེས་པར་ཐལ། རང་རྩ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཐོན་དེའི་
 མའི་ཉིང་དུ་ཁོང་། ཁ་ཅིག་ རང་རྩ་ལ་ཕན་འདྲིགས་ཕྱ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། གསུང་ན་རྩོན་ལྷ་མ་དང་མཆུངས། ཁ་ཅིག་ རང་འབྲས་བུ་ཉིད་པའི་གྲགས་ཕྱིད་པ་རྩོན་གྱི་མཆན་ཉིད། །
 གསུང་ན་ རྩོན་གོང་དང་མཆུངས་ཤིང་། གནན་ཡང་རང་འབྲས་བུ་ཉིད་པའི་གྲགས་ཕྱིད་པ་རྩོན་གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་བུ་ཉིད་པའི་གྲགས་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། །
 རྩོན་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་དེ་དེ་འདྲའི་གནི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉིང་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདྲེན་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཉིང་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ངོ་མའི་ཕན་འདྲིགས་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཇམ་རྩལ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཇམ་རྩལ་ཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐེ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་
ཐེ་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་ཕྱེར་ན། ག་ཕུར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ག་ཕུར་གྱི་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ། །
གནས་པ་དུས་མཉམ། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ཕྱེ། དེ་གྲུབ་ཐེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གྲུབ་ཐེ་ཇམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཇམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་ན་ཐ་དང་དུ་རྩེས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ཕྱེ། རྣམ་འཁྱེད་ལས། རོ་ཐོར་རྩེས་པ་ཇམ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དང་མོ་ནས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། ཇམ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་ཕྱེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དོག་གཅིག་ལས་རྩེས་པའི་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཐོན་ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །
དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ནས་རྩེས་པའི་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ཕྱེ། ཇམ་རིགས་གཅིག་ཡི་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཡི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ། དེར་ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཐོན་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བར་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་
 རོ་བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རོ་བར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉ་དགར་དག་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །
 དེར་ཐལ། རོ་བ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་པ་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་འདྲ་འོ་རྩལ་པའི་སྒོ་ངར་གིས་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉི། རྩལ་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དཔོན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་གཏམ་ཡོད་དེ། དཔོན་པོ་བྱས་པ་ མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ འབྲས་
 ལྷ། རྩལ། རང་མཆན་རྩལ་གྱུ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སུང་པོ་རྩལ་ཡིན་ཁྱབ་མཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་

པ
ལ
ལ

པའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ཁྱེན་རྩ་མ་འདུལ་པ་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མན་འདོགས་ཁྱེད་ལྷའི་མཚན་ཉིད། མན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ལྷགས་ཁྱེད་པ་ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་པ་བྱམ་མེདས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་རྩ་རྩུང་པ་གང་ཞིག་དོན་ཁྱེད་རྣམ་པ་རང་ཉིད་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རོ་མར་སྒྲེས་པ་རྣམས་གྱུ་ལྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྣམ་མེད་གསལ་རྩ་སྒྲེ་པ་ཐོན་
 གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་པ་རང་ཉིད་འདུལ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩ་མ་བྱུངས་པ་བྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གྱུ་ལྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་
 དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། རོ་མར་གཅིག་རྩ་སྒྲེས་པ་དང་པོ་དང་། རོ་མ་ཐ་དང་རྩ་སྒྲེས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
 ཡོད་དེ། གསེར་བུ་མ་དང་བུ་མ་པ་ལྷ་བུ་རྣམས་གཅིག་དང་། ཀ་བ་དང་བུ་མ་པ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེན་རྩ་མ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྩ་འབྲས་གཉིས་དང་།
 གཞུ་མ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་ཁྱེད་གཞུ་མ། བཞི་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཁྱེན་བཞི་དང་། ལྷ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་སའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་
 སྐབས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །) གཞུ་མ་པ་ཚོད་སྤྱོད་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཁྱེན་རྩ་མ་འདུལ་པ་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ལྷ་ཁྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་

ཡེ
ཨ
ཨ

བྱུང་ཉི་མའི་ཕྱད་གྲུ་ནས་དེ་ཉུང་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་རང་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟགས་མ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། །
ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། མན་འདོགས་བྱེད་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མན་འདོགས་བྱ་ནི་འཇམ་བུ་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་དེའི་མཚན་རྒྱུར་སྟགས་ཞིབ་ཆ་རྣམས་པའི་སྐབས་ལྟ་
ཡང་མན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གསུང་གི་དེའི་བྱར་བུ་རང་རྒྱ་རང་འབྲས་སྟགས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟག་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱང་བ་ཅན་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པ་ཕྱང་བུ་བུང་བ་གང་ཞིག་ཕྱང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟག་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱང་བ་དེ་ཉིད་
རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དམིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་བྱེ་ལ་རྒྱ་འོ་ཡོད་ལྟ་མ་རྟགས་ཆེ་དེ་ཉུང་མི་ཕྱང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྟག་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མེད་པ་
གསལ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་རང་མཚན་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་མཚན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པ་ཕྱང་བུང་ཕྱང་རྒྱལ་དང་། །

ཨ། ར་ཐུན་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་་་ གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཞེར་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཐོན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཐོན་དེའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་བཤལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བརྟལ་ལས་རྒྱབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་སི་རྣམ་ཉི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་
 དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལགས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་། དངོས་པོའི་བྱི་ལགས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུལ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྱུལ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་དང་། རང་གི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ལྷ་འཛིག་
 པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། རང་གི་ལྷ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཅ་འཛིག །
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཅ་འཛིག རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་བརྒྱད་འབྲས་དང་། རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་དངོས་འབྲས་ལྷ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༣
ཉེར་ཕྱག་

༣༥། གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ཕྱི་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ཚགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
ཁས་ དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཙམ་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཕྱི་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཙམ་ཅན། དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱམ་པའི་སྤྲེལ་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཙམ་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་ཕྱི་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེགས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཙམ་ཅན། བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཀ་བའི་སྤྲེལ་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ཚགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཙམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་ དེའི་དངོས་འབྲས་

ཨ་མ་པོ་ལྟ་བུ་

༡༥༥ འགྲེས་སྟེ། ཁ་ཅིག ཀ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། ཀ་བ་དངོས་སྟེ་ཕྱིད་ཕྱིད། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། ཀ་བ་བརྒྱད་ནས་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀ་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་མཚན་
ཉིད་སྟགས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཀ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཡིན་ན། ཀ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉྀགས་ཁས། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན།
ཀ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཕྱིད་ཕྱིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉྀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེས་འགྲེས་ལ་སྟེ། ཁ་ཅིག ཀ་བའི་དངོས་སྟེ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན།
ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དངོས་རྒྱུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དངོས་སྟེ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིད་དང་ཀ་བའི་བར་ཏུ་གཙང་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ལྟུང་ན། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དང་ཀ་བའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་བའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཀ་བའི་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་བྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ན། ཀ་བའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་བྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་བའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་བྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཀ་བའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀ་བའི་དངོས་རྒྱུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་ཅམ་བཅེགས་ན། ཀ་བའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་བ་ལས་དངོས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཀ་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ན། ཀ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གོང་དང་འབྲེས་པས་སྤྲ། ཁ་ཅིག ཀ་བའི་སྤྲ་ལྷགས་

ན། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་དང་རྩོད་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་རམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་དེ་བྱ་རམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་བྱ་རྩ་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱ་རྩ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མས་བྱ་རྩ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དང་། བྱ་རམ་གཟུགས་
 ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་དངོས་ལྷ་ཆོག་ས་པ་ཆར་གཅིག་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དེས་དེས། ཁ་ཅིག
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེན་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཅན་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་ལྷན་པའི་རང་གི་རྣམས་ལྷན་ཕྱི་མར་གཅི་པོར་མན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྣམས་ལྷན་ཕྱི་མ་མེད་

ॐ नमः शिवाय ॥

ལྷན་པའི་གསེར་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་ལ་མར་ལྷན་པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་རང་གི་རྟེན་ལེན་ཏུ་ལྷན་པའི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གསེར་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པའི་འབྲས་ལྷན་ན། ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲས་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཟེར་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་འབྲས་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་གྱི་འབྲས་ལྷན་ལྷན་པའི་
 གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་གྱི་འབྲས་ལྷན་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པའི་འབྲས་ལྷན་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་མར་ལྷན་པའི་
 ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ལ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་མར་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་ལྷན་པའི་སེམས་

ॐ। ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱུ་ཏེ། ཤེས་པའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བཅ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། བཅ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བཅ་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་རྩོད་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱུ་ཏེ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དེས་འབྲེས་ལ་ཁྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ རང་གི་འབྲས་ལྟ་རང་དང་འདྲ་བར་སྒྲིད་བྱེད། ཉེར་ལེན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འབྲས་ལྟ་རང་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲིད་བྱེད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་བེར་ན། མེ་ཚན་ཅན། ཅུ་བའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་
 མེ་དང་འདྲ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱུ་ཏེ། ཅུ་བའི་རྩོད་རྩོད་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ལྟ་བུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་
 དཔའི་འབྲས་ལྟ་བུར་བུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཅུ་བུར་པའི་གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བཅ་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཅ་པོའི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་སེམས་ཅན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་རྩོད་ང་ཅི་ཤིང་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབྱར་རུས་སྤྱོད་ལས་སྤྱེ་བ་དང་ཅི་ཤིང་ས་རྩོད་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་གཤེར་དང་རྒྱས་ལས་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོད་ལས། སྤྱེ་བ་བཞི་ལས་ཡོངས་སྤྱིར། །
 ཞེས་དང་ལྷང་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་དགུ་སྐྱེས་རུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ངན་འགྱུརི་རྒྱ་ཡིན་ན། ངན་འགྱུ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྱིལ་ས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་འགྱུརི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རུས་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོག་ས་གཉིས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་ས་གཉིས་

རོན་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཅང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མྱོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཤྱེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་མྱོན་ལྷན་བསྟན་ཟག་བཅས་ལས།
 རང་དང་མི་འདྲ་བྱི་མར་གྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རོན་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་ན། རོན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཆོག་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། རྩད་རྩད་གྱི་ཆོག་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀ་དང་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་
 གྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཆོག་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩལ་མ་ཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའན་ཡང་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། རང་གི་འཁོར་རྩ་རྒྱར་པའི་ལེམས་འབྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་

ལ། པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་རུ་བྱུང་པའི་སེམས་འབྱུང་གུན་འགྲོ་ལྟ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རུས་མཉམ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ཞིག་རང་མེད་ན་རང་དང་རུས་མཉམ་པན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་
 མཚན་ཉིད་བཟུང་ན། དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སྟག་ས་དབང་པོ་ལྟ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 ཏེ། གཞན་ལྷག་ས་ཆད་མ་ན་མ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རྩ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། །
 ཐོན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཐོན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟ་
 པོ་ཐོན་རྒྱན་མ་འདྲེས་པར་ཐལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཡོད་པ་གར་ཞིག་དབང་གིས་རང་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐོན་དང་རུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་

༣༥	ཐོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཆ་བ་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྒྱུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མེད་མཆན་ཉིད་ནི་ཆ་བཤ། ཞེས་གསུངས་པའི་ ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེས་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་མཆན་གཞི་ནི། སྤྲ་དང་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲི་བྱེད་ན། སྤྲ་དང་ནག་པོ་ཐོན་ཅན་མན་ཚུན་རུས་མཉམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སྤྲ་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་ཐོན་ཅན། ནག་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལྟན་ནག་པོའི་དགག་ གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་སྤྲ་དང་སྤྲི་ཁ་རྟོག་ནག་པོ་གཉིས་གྲུབ་པ་རུས་མཉམ། གནས་པ་རུས་མཉམ། ཞིག་པ་རུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་རུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སྤྲི་ཁ་རྟོག་ནག་པོ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་པའི་སྤྲ་དཀར་པོ་ཐོན་ཅན། སྤྲ་ཞིག་པར་ཐལ། སྤྲི་ཁ་རྟོག་ནག་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ རུས་ཏེ། སྤྲ་སྤྲེས་ལ་མ་འགག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཤེ་ཁ་ཅིག བུ་མ་པ་ཀ་པའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱེད་ན། བུ་མ་པ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་དང་རུས་མཉམ་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ གཅིག་ལས་སྤྲེས་པའི་མན་ཚུན་རྗེས་སུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་	71
-----------	---	-----------

སྐྱེ། བ། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་རྩོད་དང་རིགས་མཐུན་ཏུ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 རྩོད་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་རྩོད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་འཇིག་པ་ལས་གྱུ་བ་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུས་
 པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩུན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་ཏུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་ཏུ་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་དེའི་ལྷ་མ་དང་རིགས་མཐུན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །
 ཁ་ཅིག མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྩུ་མ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཟེར་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མན་
 རྩུན་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འ
ཨ
ཨ

སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ནིག་ སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་རེ་རེ་བཞིན་དཔྱད། ཁ་ཅིག་ སེམས་དང་སེམས་བྱང་གང་ཅུང་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། མིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ཐོན་ཅན། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱང་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱང་མ་བཟུན་པའི་ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། ཀྱང་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཙུག་སེམས་མི་དགེ་བའི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཚར་བ་ཀྱང་འགྲོ་
 ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚར་བ་ཀྱང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱང་མ་བཟུན་པའི་ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཨ། དེར་ཐལ། གཙ་སེམས་མི་དག་གི་འཁོར་རྩ་ལྟར་པའི་སེམས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་ཉེ། གཙ་སེམས་མི་དག་གི་པ་ཡིན་ན། དེའི་འཁོར་རྩ་ལྟར་པའི་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་མི་དག་གི་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཤར་གྱིན། གཙ་སེམས་དག་གི་པ་ཡིན་ན། དེའི་འཁོར་རྩ་ལྟར་པའི་སེམས་ལྟར་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་དག་གི་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དག་གི་པ་དང་མི་དག་གི་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ལྷལ་ཟེར་ན། དག་གི་པ་ཟག་བཅས་དང་མི་དག་གི་པ་ཁོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མྱེན་གྱི་འབྲས་ལྟ་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ལྷལ་ལྟར་ལྷལ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་ཉེ་རྣམ་མྱེན་ལྷལ་པའི་ལྷལ་ཟག་བཅས་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་གི་པ་དྲུང་མི་དག་གི་པ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དག་གི་པ་དང་མི་དག་གི་པ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། རྣམ་མྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷལ་ཟེར་ན། དག་གི་པ་ཟག་མེད་ཁོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་གི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་གི་པ་ཟག་མེད་གྱིས་རྣམ་མྱེན་གྱི་འབྲས་ལྟ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ཀྱན་པར་རྒྱས་རང་འགྲེལ་ལས། དག་གི་པ་ཟག་

ཡུལ་

ཡུལ་

མེད་ནི་རྣམ་མཁོན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཕྱོད་ཏེ། སྤེལ་ལོན་གྱིས་མ་བརྒྱན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁོན་གྱི་རྩ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། མེག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷང་མ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་མ་བརྒྱན་གྱི་ལས་ཀྱང་རྣམ་
 མཁོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ས་ཐོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་བས་སྟོབས་རྒྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྩེ་ས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་ཚོད་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཏུ་ཡང་འཕྲེད་མི་རུས་པས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཀ་བ་བུམ་པའི་བྱེད་རྩུ་ཡིན་བེར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། བུམ་པ་རང་ལས་རིགས་གཞན་པ་རྩྱེད་གྱིས་བུམ་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་པར་ཐལ། རྩྱེད་བུམ་པའི་བྱེད་
 རྩུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྟུས་ལས། བྱེད་རྩུ་རང་ལས་གཞན་པ་ཏེ། བདག་རྩེན་རྩུ་གྱུ་རྩྱེད་ལྷན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བུམ་
 པའི་བདག་རྩེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བུམ་པ་མུར་མེད་གསར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩུ་ཡང་མི་བྱེད། རྩེས་བེན་གནས་པའི་རྩུ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག

三
卷
上

ཡིན་ན། བོན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་གཤེར་བོན་ཅན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བས་ལྷག་གི་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་མེ་ཁ་ཅིག གཞི་གྲུབ་ན། ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། ཕྱི་རྒྱ་ལ་དཔེ་ན་འདུས་བྱས་ཐ་དག
 ཕྱི་རྒྱ་རུས་ཅན་དང་། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་རྟ་བྱ་ཕྱི་རྒྱ་རུས་མེད་དང་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། རྟག་པ་བོན་ཅན། རང་ལས་རིགས་གཞན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱ་པར་ཐལ ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྒྱ་རང་ལྷགས་བྱི་མཛོད་ལས། ཕྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་དོན་ཕྱི་རྒྱ་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མུར་མེད་གསར་བྱ་ཕྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་ཅང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་བྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཐུབ་ཅན་།

། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་པས་བྱལ་ཅིང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་སྐྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཅན་
དེའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་ན་ཅན་དེའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བེར་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཅན་ཅན། བུམ་པའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་ཕུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། བུམ་པ་ཅན་ཅན། རྩོད་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྩོད་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་
དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཅན་ཅན། བུམ་པ་རྩོད་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྩ་མཐུན་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་རྩོད་གཉིས་སྐལ་
པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་རྩོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་འབྲས་ཕུར་རྩུར་པའི་བུམ་པ་ཅན་ཅན། ཤེས་པའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་པའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། བུམ་པ་ཅན་ཅན། ཤེས་པའི་འབྲས་ཕུར་རྩུར་པའི་རྩོད་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་བྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་བྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྩོད་བརྒྱུད་གང་ཟག་གི་རྩོད་བྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པའི་རྩོད་བརྒྱུད་གང་ཟག་གི་རྩོད་བྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ བོན་དེའི་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དེའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་ན། བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་ཁྱེད་ཚོ་ལྷན་པ་བོན་ཅན། རྒྱལ་བཅད་པའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོད་བརྒྱུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། རྒྱལ་བཅད་པའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དེའི་བྱེད་ལས་དང་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བོན་དེའི་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། བོན་དེའི་རྩོད་བརྒྱུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་ན། བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དགའ་བ་བོན་ཅན། རྒྱལ་བཅད་པའི་རྩོད་བརྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན།

2
2
23

ས་ཐོན་ནས་ཁྱི་དབང་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲ། འདྲོད་ན། ས་ཐོན་ནས་ཐོན་ཅན། རྩོན་ཐོག་ནས་ཁྱི་རྩོན་ཅིག་བྱེད་རྩོན་ཡིན་པར་ཐལ། །
ཁྱི་དེའི་དབང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐོན་དེའི་དབང་འབྲས་ཡིན་ན། ཐོན་དེའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། རྩ་སུ་ཐོན་ཅན། རྩ་མཐུན་གྱི་རྩ་མཐུན་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མཐུན་དེ་ཁྱི་དེའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་གས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐོན་དེའི་དབང་འབྲས་ཡིན་ན། ཐོན་དེའི་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པའི་
རྩ་པ་སྐྱེ་བ་ཐོན་ཅན། རྩོན་པོ་རང་མཆན་པའི་རྩ་མཐུན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོན་གྱི་རྩོན་སྒྲ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
དམིགས་རྩོན་རྩོན་པོ་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱི་དབང་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདྲོད་ན། སྐབ་ཟིན། གཞན་ཡང་ཡངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོན་པའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་པའི་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དབང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། བད་གི་བྱེད་ལས་དབང་གིས་འབྲས་ལུ་བྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདྲོད་ལྷག་ཟུར་པའི་དབང་འབྲས་རྒྱུ་མ་དན་པ་དང་
 འབྲད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ལྷག་ཏེར་གྱི་ཐེག་པ་ལས། འདྲོད་ལྷག་གི་ནམ་མཁུ་གྱི་འབྲས་ལུ་མངལ་གྱིན་ཏེ་ཕྱེ་ལ།
 དབང་འབྲས་རྒྱུ་མ་དན་པ་དང་འབྲད་པ་ཕྱིན་ལེན་པའི་ནམ་མཁུ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡི་དགས་ལུ་བྱེ། དབང་འབྲས་དཔལ་པོར་བྱེ་ཞེས་ལྷགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདྲོད་ལྷག་ཟུར་
 པའི་དབང་འབྲས་ཐོན་ཅན། ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུར་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཟུར་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་མར་རྒྱུད་མ་དན་པ་དང་འབྲད་པ་རིགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། དབང་འབྲས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་རྒྱུར་ཟུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐོན་དེའི་

༡༩། དབང་འབྲས་ཡིན་ན། བོན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བས་ལྷན་བོན་ཅན། རྒྱ་ལུང་མོ་བཀྲོལ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལྷན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲིན་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་རྒྱུའི་རུས་པ་ན་ར་ཐོན་པ་ལས་ཁྱབ་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 ཉམས་རུས་སྒྲིན་པའི་ནས་བོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་གཏིང་ཚལ་པ་ལས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བོན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷན་ན། བོན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྷན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དན་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་དབང་བོན་ཅན། ཆོ་འདིར་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྷན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྒྲིན་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མཁུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་རང་གི་ལྷ་དང་རིགས་མཁུན་པར་སྡོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་སྡོན་གྱི་ལྷ་ནི་རང་གི་ལྷ་
 དང་རིགས་མི་མཁུན་པ་ཕྱི་མར་སྡོན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟག་བཅས་ལྷ་དང་མི་འདྲ་བ་ཕྱི་མར་སྡོན་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
 །འཆིག་ ལྷ་དེའི་རྣམ་སྡོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། ལྷ་དེའི་སྡོས་ལུ་ཕྱིན་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དབང་བོན་ཅན། རང་ལྷ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྡོས་ལུ་ཕྱིན་འབྲས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྡོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། རང་ལྷ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྡོས་ལུ་ཕྱིན་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལྷ་དེ་བདག་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ཀྱན་
 བརྟུས་ལས། གཞན་ཡང་སྡོས་ལུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས། ལྷ་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་བརྟུས་པ་སྟེ། མོ་བརྟུས་སྒྲིག་མཁས་ལུ་མ་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཆིག་ ལྷ་དེའི་རྣམ་སྡོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན

ལྷ། ཁྱོད་དེའི་དབང་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བོན་ཅན་ལྷ་མ་དེས་ཁྱེད་ལ་ ཁ་ཅིག རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ་ལ་འདོག
 ཟེར་ན། ལྷ་བ་བོན་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བོན་ཅན་
 ལྷ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིག་ལྷ་སྟགས་ལྷ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉྱང་ཉིད་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ཉྱང་ཉིད་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་བོན་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ཉྱང་ཉིད་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་
 ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉྱན་མངས་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་

ཡེ་
ཨེ་
ཨེ་

པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་
སྒྲིག་ནས་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། སན་འདྲེགས་བྱེད་ཚུལ་བྱས་སྒྲིག་ནས་ཉེར་ལེན་དང་། ཉམ་ཅིག་བྱེད་ཅིན་གཉིས། རྒྱས་བརྗོད་རིགས་བྱི་སྒྲིག་ནས་རྒྱ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། དེའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་ལྷ་བྱེད་བྱེད་ དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་དངོས་ལྷ་སན་འདྲེགས་བྱེད་དངོས་རྒྱའི་མཆན་
ཉིད། བརྒྱད་ནས་བྱེད་བྱེད་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་སན་འདྲེགས་བྱེད་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་ལ་རྒྱར་ན། བུམ་པའི་དངོས་ལྷ་བྱེད་བྱེད་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པའི་དངོས་ལྷ་སན་འདྲེགས་བྱེད། བུམ་པའི་དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་སྒྲ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམ་བུ་ལ་བྱེད། བུམ་པའི་བརྒྱད་ནས་བྱེད་བྱེད། བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་བུམ་པའི་བརྒྱད་ནས་སན་འདྲེགས་

གཞི་གཟུགས་

ཨ། ལྷ་པའི་དངོས་པོ་པལ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐུ་ཆུན་མཆོངས་ལྷན་ནམ་པ་ལྷ་མཆོངས་གང་ཞིག སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གང་ཅུང་གིས་བཟུས་པ། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། ལྷ་པའི་མ་བཟུན་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུ་
 རང་དང་ས་ཁམས་གཅིག་པའི་ཕྱི་མ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རང་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་པའི་མ་བཟུན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱ་བུ་ལྟ་བུ། ལྷ་པའི་ཕྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟུག་བཅས་གང་ཅུང་གི་བཟུས་པ། ལྷ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་པའི་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། རང་ལས་རིགས་གཞན་
 པས་བདག་ཅེན་ཅེད་པ། རང་ཉིད་ཅེད་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། ལྷ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། ལྷ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད། ལྷ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་མཆན་ཉིད།
 རང་ཉིད་ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དཔེ་བ་དང་།

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ཕྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་དངོས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅུ། དངོས་ལྟ་སྐྱེས་པ་ན་མས་རེ་རེ་ནས། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་པན་འདྲགས་ཅུ། བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་ཅུ། བརྒྱད་ནས་
སྐྱེས་པ་ན་མས་རེ་རེ་ནས། བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱེད། གཞི་ལ་སྤྱད་ན། རྩ་པའི་དངོས་ལྟ་པན་འདྲགས་ཅུ། རྩ་
པའི་དངོས་ལྟ་བསྐྱེད་ཅུ། རྩ་པ་ལས་དངོས་ལྟ་སྐྱེས་པ་ན་མས་རེ་རེ་བཞིན། རྩ་པའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྩ་པའི་སྐྱེ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། རྩ་པའི་བརྒྱད་
ནས་པན་འདྲགས་ཅུ་ལྟས། རྩ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེས་འགྲེས། མཆན་གཞི་ནི། རྩ་པའི་སྐྱེ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡན་ཏེ།
བཙུགས་ན་རྩ་པའི་སྐྱེ་ལྟས་ཡིན། མེ་འབྱུང་གིང་གི་དངོས་འབྲས་དང་། ཏུ་བ་འབྱུང་གིང་གི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དེས་ན་ཐུགས་སྐྱེས་ལྟས་ལྟར་འབྱུགས་པའི་ཆེ།
དངོས་སྐྱེ་དང་དངོས་འབྲས་བཙུགས་ན། ཕྱི་ཆོས་ནས་སྐྱེ་ལྟས་མང་ཏུང་ཅིས་པས་དངོས་སྐྱེ་དངོས་འབྲས་གང་འཕར་བ་དེའི་གངས་བཞིན་ཐུགས་སྐྱེ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི། ཕྱི་ལྟས་དེ་མ་ཐག་

2
2
2

མཚན་གཞི་ནི། གཏོར་ཕྱིན་བཏང་བས་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་བསོད་པར་ཉེ་བ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱ་བཀའ་བཅས་ལྷང་བཞུག་གི་རྣམས་པ་ན་ར་མོན་པ་ལས་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ང་ཕྱི་མར་བྱུང་ང་། རང་ཉིད་
 རྣམ་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་ཐྱིན་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། དགོ་བ་ཕྱད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ། བརྒྱབ་པས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱལ་བུ་ཕྱིན་པ། སྒྲ་མེད་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མ་ཐར་བྱུག་པ་རྣམས་སོ། གཞན་ཡང་མཐོང་ཁུན་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་རྩིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་འབྲས་གཉིས། བྱེད་པས་
 བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཞིང་པས་བརྒྱབ་པའི་འོ་རྟོག་ལྟ་བུ། ལས་དང་ཕྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་པས་དབེན་པའི་སྤངས་པ། བྲལ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། །
 སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ༡ གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། བུམ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། །
 བུམ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བུམ་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རིང་བུམ་པའི་ཐུ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེ་རིང་གི་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐུ་ལྷན་རུ་བྱུང་བ་ཞུགས་གཞན་ན་ཀ་བ་ལ་སྟགས་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ཐུ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཐུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་མ་སྒྲེས་ཞོང་རུ་བྱུང་བ་ཞུགས་གཞན་ན་མཐུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་ཐན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཐུ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཐུ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་རུ་བྱུང་བ་པོན་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོར་འབྱུང་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་བྱུང་ཐིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་བུམ་གཉིས་པོན་ཅན། བྱེད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
----------------------------------	---

ཡེ་
ཤེས་
ལྷན་

ཁྱུ་པ་ཁ་ལ། འདྲ་ན། དེ་རྩ་ཅན། རྩོད་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ལ་ཁ་ལ། འདྲ་ན། དེ་རྩ་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིད་པར་ཐལ། རྩོད་
ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མོང་ཏུ་མ་ཁྱུང་། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩུ་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཁ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྩུ་རྩ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉག་ལ་མ་ཁྱུང་། རང་གི་རྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འདུལ་མ་ཁྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་ཡིད་པར་ཐལ། རྩུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་ཡིན་པས་
ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྩུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་ཏུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུམ་པ་རྩ་ཅན། རྩུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་།
དེ་རྩ་ཅན། རྩུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐང་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྩུ་དང་དངོས་པོའི་འབྲས་ཏུ་གཞི་མ་ཁྱུང་ཡིད་པར་ཐལ། དངོས་

ཀླུ་པ་འདྲེན་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཕྱ་སྒྲེ། བཅི་ལྷགས་ནི། རྒྱ་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་
 བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱའི་འབྲས་ཕྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཕྱ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྫོང་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་ཕྱིར་པོ་ལ་གཙ་པོར་ཐན་འདོགས་ཕྱིར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་མེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་ཕྱིར་ཕྱི་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་མེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་ཕྱིར་ཕྱི་སྒྲུབ་ཐོན་ཅན། རྫོང་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་མེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྫོང་རྒྱན་བཅས་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་ཕྱིར་པོ་ལ་གཙ་པོར་ཐན་འདོགས་ཕྱིར་

29

ལྷ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལུས་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པལ། དེར་ཐལ། ལྷོད་ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ལྷེས་པའི་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལུས་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཐོན་ཅན། ཕན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཐལ། ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྣམས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མོང་གི་མ་ལྷ་པ་མཆོམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་ལྷེ་ལྷ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་ལྷེ་ལྷ་ཡིན་པས་མ་ལྷ་པ་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོངས་ལྷན་ལྷེ་ལྷ་ཡིན་ན། མཆོངས་ལྷན་
 ལྷེ་ལྷ་ཡིན་པས་མ་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པའི་འགྲིག་ལ་འབྱུང་། མ་ལྷ་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆར་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པལ། ཉགས་དེར་
 ཐལ། དེ་དང་ཕན་ཚུན་མཆོངས་ལྷན་ནམ་པ་ལྷ་མཆོངས་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཅུང་གིས་བསུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་མ་སྐྱ་ ོ དང་པོ་མ་ལྷ་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན།
 ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆར་བ་ལྷོད་མཆོངས་ལྷན་ནམ་པ་ལྷ་མཆོངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷོད་གཉིས་རྟེན་དང་དུ་མིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་དུས་དང་རྣམས་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཅིག་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཡིན། དེའི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་གྱི་འགྲོ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་གྱི་མཛོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལས། ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ཅིག་རང་མེད་ན་རང་དང་ཏུས་མཉམ་པན་ཚུན་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་འཐད་པར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་ཉི་མས་དེ་ལྷ་མོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོ་གྲུབ་ཉི་མས་དེ་ལྷ་མོ་བཞེད་པ་དེ་གྱི་མཛོད་ལྷ་མོ་
 མཛོད་ཉི་མས་དེ་ལྷ་མོ་གཅིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་མཛོད་ཉི་མས་དེ་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏུས་པ་ལ། ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྷ་མོ་མཚན་འདྲེས། ཞེས་པའི་
 ཏུས་བཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷ་མོ་མེད་དེ། ལྷ་མོ་གྲུབ་ཉི་མས་གཅིག་ལ་པའི་དེ་ཆ་དེ་ཉིད་ཏུ་པན་ཚུན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་པན་ཚུན་འབྱུང་ཞེས་མ་དག་ཡིག་ནོར་སང་པའི་
 ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་གྱི་མཛོད་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་དག་ལྷ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་ཅིག་འབྱུང་བ་པན་ཚུན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྱུང་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཉིད་ལྷ་མོ་གཅིག་ལྷ་མོ་

བའི་རྒྱ་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྟ་བའི་འབྲས་ཕྱ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམ་མཁན་གྱི་འབྲས་ཕྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡི། རྣམ་པར་མྱོན་པའི་
 འབྲས་ཕྱ་དང་། ཞེས་པའི་འབྲས་ལས། ལྟོན་པའི་སྤྱ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། ལྟོན་གྱི་སྤྱ་ལ་མཚན་པར་ལྟན་པའི། རྣམ་པར་མྱོན་པའི་འབྲས་ཕྱ་དང་། ཞེས་པའི་
 འབྲས་ལས། མི་བཅེད་འདུལ་བའི་སྤྱ་ལ་མཚན་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྤྱ་པ་འོངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་དེའི་དོན་ནི་སྤྱ་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ལྟའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྟ་གཅིད་སྤངས་པ་སོགས་མཚན་དཔེ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསག་པ་དང་སྤྱ་ལ་མཚན་པར་ལྟན་པ་སོགས་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ན་ར་ལྟོན་པ་ལ་དཀོངས་
 རྣམ་རྣམ་མྱོན་གྱི་འབྲས་ཕྱར་བྱུང་པ་ཅམ་ཏུ་བྱད་ལ་རྣམ་མཁན་དངོས་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁན་དངོས་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱད་ལྱང་ཏུ་བཟུན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་དཀོས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་དན་སོགས་དང་
 མཚོ་རིས་གཉིས་སྤྱི་ཁ་ཚན་ཚད་དཀོས་པ་ལྱང་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག བྱང་མ་བཟུན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་མཁན་གྱི་འབྲས་ཕྱ་འབྱེན་པར་ཐལ། །

ཨོཾ། མཛོད་ལས་ལུང་རུ་མ་བརྟན་ལས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུང་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་བར་དོར་ལུན་རིང་རུ་འཁོར་བ་
 དང་ལྷན་མ་མཁན་རུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལུང་མ་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བརྟགས་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་བདེ་ལུག་གི་འབྲས་ལུང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་སྒྲིར་ཏེ། །
 ས་ཐོན་རུལ་ངས་ལྷ་ལྷ་མི་བཞེད་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། །ཁ་ཅིག རང་གི་རྒྱུའི་རུས་པ་ནར་ཐོན་པ་ལས་ལུང་བ་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེའི་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུང་པའི་སྒྲིར་ཟེར་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུང་འབྱེན་པར་རུས་པའི་རྒྱའི་རུས་པ་ནར་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྒྲིར། །ཁ་ཅིག རྒྱུར་རྒྱུ་འབྲས་ལ། རྒྱུད་
 རྒྱུད་དང་བཞེད་ཅུའི་རྒྱུ་འབྲས་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་ལྟེན་ལྟེན་དང་བཞེད་བྱ་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན་གཤམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་རྒྱལ་གིས་ལུས་ལེན་གསུངས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་ལུས་མི་བཞེད་པའི་སྒྲིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟེན་ལྟེན་དང་ལྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྒྲིར། ཅ་བར་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། གཤམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉེར་ལོན་ཅོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ལྟོད་ཀྱི་མ་ལགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་རྩོན་ཅན་ཏེ། རྣམ་
པར་འཛོག་བྱེད་ཅོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་མ་ལགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ འདོད་ན། མི་འཇིག་པ་ཅོན་ཅན། །
རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མ་ལགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
མཆན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་དང་མཆན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྒྲིན་མ་ལགས་སུ་བྱུང་བའི་ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཅོན་ཅན།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱི་མ་ལགས་སུ་བྱུང་

ལ། བར་ཐལ། རྣམ་མཁོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པར། རྣམ་མཁོན་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མགས་ལྟ་བུར་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་
 རེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐོན་ཅན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས། འགོག་བདེན་ཐོན་ཅན། བྲལ་བའི་ཕྱི་མགས་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲུབ་
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྲལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོད་ཕྱོད་དང་། བཟེད་བྱ་ལ་མི་ཟེར་ཏེ། རོན་གྱི་གོ་བ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་རྩུར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་དང་། རྣམ་མཁོན་གཉིས་རོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་མཁོན་འོ་རེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཐལ་བ་མགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཐོན་ཅན། །

འབྲས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་ཕུས་ཕྱིད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཚོ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩེས་ཕུས་ཕྱིད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷུ་བ་ཏེ། དེ་ཕྱི་བྲག་མཐོ་
 པའི་ཕྱགས་ཡིན་གྱི་མདོ་ཐེ་བས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩོད་གྱི་རྩེས་ཕུ་ཕྱིད་འབྲས་ཡོད་ན། རྩོད་རྩེས་ཕུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩེས་ཕུ་ཕྱིད་འབྲས་དེ་ཕྱིད་པ་པའི་ལྷུ་བ་
 པའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལུ་མ་པ་ཚན་ཅན། རྩོད་རྩེས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྩེས་ཕུ་ཕྱིད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྩེས་ཕུ་ཕྱིད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་རྩུ་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཕྱི་མར་སྒྲིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་ཕུ་རྩུ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་སྐྱེ་ལ་ཐིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྩོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྟར་གྱི་རྩོན་ལས་བཟང་བ་དང་རན་ཏུ་འབྱུར་བ་ལ་འདོད་ཀྱི་དགེ་ཐིག་གི་ལས་རིགས་འདྲ་བ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ཕུ་

རང་གི་རྒྱ་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་བ་སྦྱང་པའི་འབྲས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་སྒྱུ་བྱུང་བའི་དགེ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁ་ཅིག་ བདག་འབྲས་ནི། རྒྱའི་འཕེན་དངོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་འབྲས་ལྷལ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཞན་ཕྱི་ནས་བདག་
 འབྲས་ལྷལ་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་གཞན་ཕྱི་ནས་དབང་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་སྔ་སྔར་མ་སྒྲེ་བས་བདག་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་གང་ཡང་
 བདག་འབྲས་སྒྱུ་འདྲོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཅན་ཅན། བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྒྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་དངོས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་
 བྱ་མཐར་སྒྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདྲོད་མི་རུས་ཉི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཅན་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། * གཉིས་པ་ཞོར་བྱུང་དུས་གསུམ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

འ
མ
མ

ཁ་ཅིག ཏུས་ལུ་མ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ནིག ཐལ་ཟིན་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ནིག རྩེས་ལ་མ་འདགག་པ་དུ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ནིག རྩེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩེས་
པ་མ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་ན་ནིང་གི་ལྷ་རྟོག དེ་རིང་གི་ཉི་མ། ད་མན་གྱི་རྟོན་ཐོག་སྐགས་འཛིག་ཟེར་ན་དང་པོ་ལ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདས་པ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་རྩྱད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་པ་མ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་ཏེ། འདས་པ་འགག་པ་ནིག་
པ་རྒྱལས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། མ་ཁྱབ་ན། འདས་པ་ཐོན་ཅན། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་ངོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ནིག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ན། ན་ནིང་གི་ལྷ་རྟོག་ཐོན་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པ་མ་

ལྟོ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཅུ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མཆན་
 གཞིའི་རྩེད་ཏུ་དངོས། གཞན་ཡང་ཉ་ཉིད་གི་ལྷ་རྟོག་ཐོན་ཅན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དངོས།
 འདྲོད་ན། ལྷ་རྟོག་ཞིག་པ་ལྷ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྟོག་འདས་པ་ལྷ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ནིང་གི་ལྷ་རྟོག་འདས་པའི་ལྷ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདྲོད་ན། ལྷ་རྟོག་ཡངས་སྤྱད་ཟིན་པའི་འག་རྩལ་ཏུ་ལྷ་རྟོག་ཡང་པར་ཐལ། ལྷ་རྟོག་ཞིག་པ་ལྷ་རྟོག་གང་ཞིག། ལྷ་རྟོག་ཡངས་སྤྱད་ཟིན་པའི་འག་རྩལ་ཏུ་ལྷ་
 རྟོག་ཞིག་པ་ཡང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྟོག་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་རྟོག་ཡངས་སྤྱད་ཟིན་པའི་འག་རྩལ་ཏུ་ལྷ་རྟོག་མིག་ཤེས་བྱིས་མཐོང་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་
 གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྩེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ད་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུ་པ་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ནི་གཞི་གྲུ་པ་ན། ད་ལྟ་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་པར་འདྲོད་པའི་

112
2
112

ལྷགས་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་ལ་སྒྱུན་མེད་དེ། ཉག་པ་ལ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་
བྱིར། འདྲོད་ན། མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མ་འོངས་པ་ཐོན་ཅན། རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྩེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་རྣམས་ཅི་དང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག མ་འོངས་པ་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩེས་པ་ཡིན་པ་འདྲོད་ཟེར། ཁ་ཅིག ཅོད་གཞི་ཆད་ནས་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་མ་རྩེས་པ་ཡིན་པ་འདྲོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་མ་ལ། མ་འོངས་པ་རྩེ་བའི་རྩེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེར་ཐལ། དེ་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །
ཉགས་ཁས་འདྲོད་ན། མ་འོངས་པ་རྩེ་བའི་རྩེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མ་འོངས་པ་རྩེ་བའི་རྩེ་ཐོན་ཅན། རྩེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་
མི་རྣམས་ཏེ། མ་རྩེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མ་རྩེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉགས་བསལ་ཁས། ཅི་ལྷགས་བྱི་མ་ལ། རྩེ་བའི་རྣམ་པ་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་

ལྷ། ཐལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་པས་ལ་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། ལུང་གའི་ནམ་བཞག་མ་ཆགས་ས། འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐོན་ཅན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བུ་མ་པའི་རུས་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་བུ་མ་པའི་རུས་སྐྱེ་འདས་པའི་
 མཆན་ཉིད། བུ་མ་པའི་རུས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་བུ་མ་པའི་རུས་སྐྱེ་མ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བུ་མ་པའི་རྒྱ་ཐོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བུ་མ་པའི་རུས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན། འགགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བུ་མ་པའི་
 རུས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རུས་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རུས་སྐྱེ་མ་བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རུས་སྐྱེ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རུས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རུས་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་པས་གཞན་ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། དེ་འདུའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགགས་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་རྩ་བུམ་པའི་དུས་སྟུ་སྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སྟུ་སྟུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཕྱབ་
 འོན་ཀྱང་། བུམ་པའི་རྩ་བུམ་པའི་དུས་སྟུ་སྟུས་ཀྱང་དེའི་དུས་སྟུ་སྟུས་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཕྱི་
 མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མ་སྟུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱབ་ན་བསྟུས་གྲུ་མ་ཆགས་པའི་རྟགས་སོ། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་མ་འོང་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དུས་སྟུ་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྩ་བུམ་པའི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཕྱོད་ལས་འོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཕྱོད་ལས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟུགས་པ་དང་། བུམ་པའི་རྩ་བུམ་པའི་མངོན་དུ་སྟུགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་། བུམ་པ་སྟུས་ཟིན་པ་དང་བུམ་པའི་རྩ་
 རྟགས་པ་འགག་ཟིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སྟུ་མ་འོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སྟུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ལྷ། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་ མ་ཁྱུ་པ་ན་ཕྱུ་མ་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདས་ཐོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཕྱུ་མ་པ་འདས་པ་ཡིན་ན། ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱུ་མ་པའི་ཞིག་པ་ཕྱུ་མ་པའི་འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱུ་མ་པ་མ་ཕྱེས་པར་ཕྱུ་མ་པ་ཞིག་པ་དང་འདས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱུ་མ་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་ མ་ཁྱུ་པ་ཐོན། མ་ཁྱུ་པ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱེས་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཕྱུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་འདས་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཐོན་ན། མཐུན་ཀྱི་ཕྱེས་བུ་ཡོན་འདེབས་པ་པའི་རྒྱ་མེད་ལས་ཁྱུ་པ་ཐོན་པའི་རང་དང་རྒྱ་པ་ཐོན་པའི་ས་འག་གི་འབྲས་བུ་ཐོན་ཅན། མཐུན་ཀྱི་ཕྱེས་བུ་ཡོན་འདེབས་པ་པའི་རྒྱ་ཡིན་

བཤམ་ཆེན་གང་ཞིག་ བུམ་པའི་རུས་སུ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པའི་རུས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པར་དམིགས་པ། བུམ་པའི་རུས་སུ་མ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་འབྲས་ཀྱི་
 དེ། བུམ་པའི་འདས་པ། བུམ་པའི་རུས་སུ་མ་འདས་པ། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡིན། རྒྱུར་འགགས་པ། ཞིག་པ་ རྐྱེ་ཁ་མ། རྐྱེ་བཞིན་པར་ རྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་རུ་སྒྲགས་པ་
 རྣམས་མེད། བུམ་པ་འདས་པ། བུམ་པ་མ་འདས་པ། བུམ་པ་རྐྱེ་ཁ་མ། བུམ་པ་རྐྱེ་བཞིན་པ། བུམ་པ་རྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་རུ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཡོད། རྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་རུ་སྒྲགས་པའི་བུམ་པ་དང་། རྐྱེ་
 བཞིན་པའི་བུམ་པ། རྐྱེ་ཁ་མའི་བུམ་པ། འགགས་པའི་བུམ་པ། ཞིག་པའི་བུམ་པ། མ་འདས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་མེད། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ། འཇིག་བཞིན་པ། འགགས་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་
 མཛོན་རུ་སྒྲགས་པ། ཞིག་པ་ལ་མཛོན་རུ་སྒྲགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ནི། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་དེས་ཏེ། རྐྱེ་བྲག་སྐྱབས་
 འདས་པའི་ལས་དང་། མ་འདས་པའི་ལས་སྟགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སྟགས་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅོད་སྤྱང་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་

ལྷ། སར་ཐལ། ལ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དབང་དང་བྱལ་ན། དེས་དེ་སྤྱི་དབང་དང་བྱལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་བས་ད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ལྷ། འདྲོད་ན། རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་དེའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དབང་དང་བྱལ་བས་ཐལ། རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་དེའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དབང་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལ་རམ་སྤོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དབང་དང་
 བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱབ་ཏུ། རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་ཆེ་འདིའི་ལུས་དང་ནམ་ཤེས་བྱལ་བ་གི་རྒྱལ་ཤི་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཤི་བའི་རྒྱལ་འཛོགས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱལ་རྟེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱལ་ཆེ་
 འདིའི་སྤྱི་དབང་དང་བྱལ་བྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཤི་བའི་ཕྱིར། དེས་ཐལ། དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 ཏུ། ལུང་ལས། སྤོན་འཕྱུར་ཁྱིད་པའི་ཤི་གཞུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཚོགས་མེད་ཟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤོང་རུ་མ་གྱུབ་ན། དེས་ཐལ། འདྲོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོལ་ནས་ཕྱི་མའི་
 ཁྱིད་མཆོལ་ས་མ་སྤྱོད་བར་རུ་བར་ཁྱིད་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་འཕྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐལ། འདྲོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོལ་མ་
 ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏུ། འདྲོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོལ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤི་འཕྲོལ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ་

五ノ

ཨ། བྱམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་
བྱམ་པ་ལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལ་བརྟུ་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཏེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་
ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལ་སྟོང་བྱམ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན་རང་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདོད་ཀྱི་ངེས་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱམ་པ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་མི་དེ་ཆེ་ལ་བར་རྒྱུད་མེད་གང་ཟག་གང་ཞིག རང་གི་ཆེ་
ཆ་དང་སྟོང་ངེས་པར་བྱམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ན་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟན་པའི་བརྟུ་ལྟན་པ་ཐོན་ཅན། མི་ལ་བྱི་སྟག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་མི་གནས་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་འདིག་ངེས་གང་ཞིག་ རྒྱུད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་པ་དེ་མ་དགའི་ཐོན་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟན་པའི་

ཨ། ཨ། ཨ། ཨ། ཨ།	མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་འགྲིག ཉལ་མེ་རེ་ནས་ཀྱུ་བ་རྟེ་རི་ཤང་ར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། མ་རིག་པའི་ཕྱིར། བ་རྟེ་མཁ་མེད་
	ཡིན་ན། རིག་མ་རིག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཟུང་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་
	བ། བཅའ་པོ་ཡིན་པས་ཟུང་བྱེད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། རེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
	ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ་ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་རྟེ་ཤེས་པ་དང་བཅའ་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
	འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཟུང་བྱེད་ན། ལུམ་པ་ཐོན་ཅན། རེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཨ ཁ ཁ ཁ ཁ	ཨ། བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བེམ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཇས་བརྒྱད་གྲངས་ངེས་པར་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་འཇམ་ལུ་གླིང་གི་མིའི་ལུས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་ཇས་བརྒྱ་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ལུས་དབང་ལྡན་ལ་ཇས་དགུ་ཉེ། དབང་པོ་གཞན་ལྡན་ཇས་བརྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱེད་ན་གྱི་བེམ་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། ལ་བ་རིང་པའི་གཞུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་རྒྱལ་ལུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལ་ བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་འབྲས་ལུ་ཉེ་གཞུགས་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་གཞུགས་བརྒྱ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟེན་གཞུགས་ཡིན་པའི་	127 1-885
-----------------------	--	------------------

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དོན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཐེར་ན། འབྲུང་བ་ས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུང་བ་བཞི་པ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཐེར་ན། །
མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་གཟུགས་བརྒྱ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དབང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་ན། བང་དོན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཐེར་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་དོན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་ན། འབྲས་གཟུགས་
བརྒྱ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཐེར་ན། འབྲས་གཟུགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་གཟུགས་བརྒྱ་པོ་རེ་མེ་ནས།

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབྱིབས་གཟུགས་རིང་པ་ཡིན་ན། དབྱིབས་གཟུགས་ཕྱང་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། འདྲོད་ལྟའི་ལྷས་ཆད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མི་ཡི་ལྷས་ཆད་ལས་རིང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་ཡི་ལྷས་ཆད་ཁྱུ་བཞི་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ཆད་འཕྱར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་འདྲོད་ལྟ་ལྟམ་ཆེན་རིཾ་བཞིའི་ལྷས་ཆད་
 ཕྱང་གྲགས་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ཀྱན་བཏུས་ལས། འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡི་ལྷས་ཆད་ནི། ཁྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་དང་ལྷུབ་དང་ཕྱང་ཏུ་ནི། ལྷས་ཀྱི་
 ཁྱུ་ཆད་ཕྱེད་འཕྱར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲོད་པ་ལྟ་ཡི་ལྷས་ཀྱི་ཆད། ལྷམ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་བར། ཕྱང་གྲགས་བཞི་ཆ་བཞི་ཆ་སྐྱེད། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་ཡི་ལྷས་ཆད་ལ་ལྟས་ཏེ་ཕྱང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རིང་ཕྱང་མཛོད་མན་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཕན་ཚུན་ལྟས་འཇོག་གི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་ཐིན་པ་ནང་གི་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཤེས་

ཐོན་ཐོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྒྲིལ་ཡི་དབང་ཤེས་ཐོན་ཐོན། རྒྱུད་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟག་པ་འཛིན་པར་ཐུག། ཐོན་འཛིན་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དབྱེ་བཤད་ལས། ཡུལ་ནི་རིས་ལྷན་ཆད་པ་ཏེ། གཞུགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་རིས་ལྷན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཐོན་འཛིན་ཡིད་དབང་མེད་པར་ཐུག། སྒྲིལ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་ཡི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་
 ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐུག། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཕྱིན་ཡིད་ཤེས་ལ་འཛིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་། ཅེ་བར་མ་ཁྱུང། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཉན་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྟན་པས། ཉན་མངས་ཐོན་ཀྱི་ཡིད་མེད་ན། གཉིས་མེད་གསུམ་དང་འགལ་འཁྱུར་ཏེ། མ་འདྲེས་མ་རིག་ངེས་ཆེན་མེད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཕྱིན་
 བཞི་མ་ཆད་ཞིང་། སྒྲིལ་ལ་རྟག་གསུམ་ཀྱི་ཁྱུད་མེད་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དབང་པོ་ཡིན་ན། སྒྲིལ་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱུང་བཟུང་། ཡིད་དབང་ཐོན་ཐོན། དེར་ཐུག།

མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྤྲིན་མཁུགས་པ་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆ་ཞིང་སྤྲིན་པ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཡང་
 ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཅད་། རང་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 འབྲས་གཟུགས་ཡིན་པུ་མཉམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་དང་། དབང་གཟུགས་ལྟ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟླ་བ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དོན་
 ལཱའི་ནང་ཚན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པུ་མཉམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁ་རྟོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱེ་བས་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བས་གཟུགས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི ཆ་ལེགས་པ་དང་ཆ་མ་ལེགས་པའི་གཟུགས་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རྒྱ་དང་མཉམ་བུ་ནམས་ཡིན་པུ་མཉམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཟུང་རབ་དང་སྤྲིང་བའི་སྤྲ་ལྟ་བུ་སྤྲ་ན་པའི་སྤྲ་དང་། རྒྱ་དན་དང་ཏུ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲ་ན་པའི་སྤྲ། སྤྲེས་བུའི་

མེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྷན་པ་འདུག་གསུམ་པོ་དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་བློར་ན། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཏེ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ། རང་རང་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་སྐྱ་ཡིན་ལ། འདོགས་གནི་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་པ་འདུག་གསུམ་པོ་ཡང་ལྷན་པ་འདུག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་མེས་པ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་པ་འདུག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་ལུམ་གཉིས་པོ་ན་ཅན། དེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ལྷག་དང་གསུམ་ལྷག་སྟགས་བརྗོད་
 པའི་པོ་ན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་པོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཉིས་དང་གསུམ་སྟགས་གངས་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བློར་ན། ཉགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། འོ་ན། ལྷ་འབྲས་
 གཉིས་པོ་ན་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་པོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་ལྷག་དང་གསུམ་ལྷག་བརྗོད་པའི་པོ་ན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་པོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། གཞན་ཡང་རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཉིས་དང་གསུམ་སྟགས་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རིང་ཐུང་མཐོ་དམའ་ནམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིས་པར་ཐལ། འདོད་ལྟའི་ལུས་ཚད་ལས་གཟུགས་ཁམས་ལྟའི་ལུས་ཚད་རིང་བ་གང་ཞིག་ རིང་བ་མཐར་ཐུག་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་ཟེར་
 ན། མ་ཁྱེད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་གསུམ་དཔུ་མའི་ཚད་རྒྱ་ཏེར་ལྷན་པོ་ལྷན་པར་བཅེགས་པ་དེ། རིང་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རིང་བ་མཐར་ཐུག་མེད་པར་
 ཐལ་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། འཛམ་གླིང་མིའི་ལུས་ཚད་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱེད། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ནག་པོ་དེ་དམའ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གནས་དང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གནས་འག་མིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག མངས་སྤྱི་དེ་གཞུགས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གནས་དང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དམའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོང་གསུམ་ཆང་རྒྱང་ཀུན་གྱི་འག་ཏུ་ཐུར་བ་གང་ཞིག ངན་སང་དཔུལ་བའི་བརྟེན་གནས་ཀྱི་
འག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐོ་དམའ་རིང་ཐུང་ནམས་པན་རྩན་རྩས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ན། ཀ་བ་རིང་བའི་གཞུགས་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་བ་
མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བ་ཐུང་བའི་གཞུགས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་མི་རུས་ས། ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཅན་ཅན། དབྱིབས་
གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ལེགས་པ་དང་ཆ་མ་ལེགས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་མ་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཐུབ། ཤེས་བྱ་ཅན་ཅན། རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་རྩན་པ་དང་མི་རྩན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མི་རྩན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་རྩན་པ་མ་ཡིན་པ་

ལྟོ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འགྲིག ལ་ཅིག འབྱུང་བས་བཟུས་པའི་རིག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རིག་བྱ་ཡིན་ན་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་བཟུན་
 འཛིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྱུང་བས་བཟུས་པའི་རིག་བྱ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲིང་མཁྱེན་པ་སྟགས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན།
 ས་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་ས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག སྤྲིང་མཁྱེན་པ་སྟགས་ནི་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་ཚར་བྱ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 མཛོད་ཀྱན་བཟུས་ལས། འབྱུང་ཆེན་བཞི་དང་རིག་བྱ་ཡི། ལྷགས་གཅིག་རིག་གི་སྤྱོ་མཆེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཐོན་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། །
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བཟུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷག། འོ་ན།
 འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཐོན་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འགྲིག ལ་ཅིག གཟུགས་འཛིན་

རེར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་གང་ཞིག་གཙུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞུགས་འདྲིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོན་ཅམ་འདྲིན་རིག་གཙུག་པོ་སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བོན་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་གྲག་གཞུགས་འདྲིན་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བོན་ཅན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྟོབས་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅམ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཉེ། བདག་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་ཅམ་སྟོབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མིག་དབང་
 གཞུགས་ཅན་པའི་རྟོན་ཅམ་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་ཉེ་ཀྱི་རྟོན་ཅམ་རྟོན་ཅམ་པ་བོན་ཅན། ལུང་མིན་འདྲེན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་ཅམ་རྟོན་ཅམ་པ་ལུང་མིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་
 བ། མ་གྲུབ། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བའི་དངོས་པོ་བོན་ཅན། བེམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་ན་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཕྱི་ཅན་དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏུང་ཉེར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། ཀ་བའི་བྱས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྱེད་གྱི་
 ཉེར་གྱི་བྱས་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མ་བྱལ་ཞིང་འདོད་སེམས་བརྩམས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ཞིང་།
 གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། གཞུགས་ཀྱི་སེམས་བརྩམས་པ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ཞིང་། གཞུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆར་
 དང་མ་བྱལ་ཞིང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བརྩམས་པ་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་

༡༥། ཟག་ཅན་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་དེ་པོ་ཅན་ཅན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་ཞིང་འདོད་སྐྱེས་བཟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྟ་པོ་ཅན་ཅན། མཚན་ཕྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེམས་རྟེན་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་གྱང་ལྷས་རྟེན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་འདོད་སྐྱེས་བཟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་པོ་ཅན་ཅན། ཟག་པ་བཟང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཕྱིད་ཀྱི་ལྷན་རྟེན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་མཚུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་མངས་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པོ་ཅམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་མེད་འཇུག་ཐོབ་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩ་ཐོན་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། །
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་མེད་འཇུག་དེ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ང་གང་ཞིག གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷབ་ན། གོང་དང་
 མཚུངས། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག རྩ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་ལྷབ་བྱེད་ན། རྩ་གསུམ་གསེན་རྩ་འོད་དཀར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངས་རྒྱུད་
 རྩ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཏེ། གསེན་རྩ་འོད་དཀར་བདེར་གསེགས་ཅ་པའི་རྩ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་

ལམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་འཛམ་བུ་གླིང་
 གི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་རྒྱལ་མོད་དཀར་གྱི་སྤྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་ལས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འགྲོ་ལ་
 རྣམ་བཅེ་རྒྱལ་བ་མི་ལུས་བཞེས། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། མི་མཆོག་ལྷ་མའི་ཞབས་བད་ཕྱི་བོར་མཆོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་མངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་བོན་ཅན། ཕན་ཚུན་སྤངས་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུས་པའི་གནི་མཐུན་མི་སྤྲོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་

༡༥༥། གང་ནིག་ དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་དེ་བ་རི་རབ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་གནས་པ་ལུས་ཕུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་ན། ངན་སྤང་གསུམ་པོ་
གང་ཅང་མ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཡེན་བཙུ་གཅིག་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བོན་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ཐུས་རྟེ། ཕྱི་ལ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོ་ད་ཀྱན་བཙུས་ལས། ཕྱི་ལ་སྤང་ལྷ་དཔུང་རི་རབ་ལ། ལན་གསུམ་དཀྱིས་བྱང་ལྷ་གསུམ་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འ
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འདྲོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་ གཞུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འདྲོད་པའི་གནས་
རིས་ཀྱིས་བཙུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདྲོད་པའི་གནས་རིགས་ཀྱིས་བཙུས་པའི་མཐོ་རིས་གསུམ། ངན་སྤང་གསུམ་ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་
གནས་རིགས་ཀྱིས་བཙུས་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡིན་མི་དང་གསུམ་དང་པོ་ལ་འདྲོད་ལྷ་བྱུག་རྟེ། ཕྱི་ལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་། ལུས་ཕུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། འཐབ་བྱལ་གྱི་ལྷ་དང་། དགའ་ལྷ་

གྱི་ལྷ་དང་། འབྲུལ་དགའི་ལྷ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་བཅས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ ལྷ་མིན་ལ་ཁྱི་ལྷ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡར་གཡེན་དང་། བུར་གཡེན་ ལྷ་གཡེན་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ལ་བུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དེ་ དབུ་ལ་ཡོག་ཁྱིན་གསུམ། ཉིར་ལྷ་མཚམས་གསུམ། སྒྱིད་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ། དུས་བརྒྱད་བཅན་གསུམ། གཉན་པོ་ལྷ་དང་བུ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ལ་དབྱ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཉི་མར་གསུམ། སྒྱིན་གཞན་དལ་གསུམ། ཟེར་ལྷ་ལྷ་གསུམ་དང་དབྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ གསུམ་པ་ལ་བུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལྷ་གཉན་
 རྒྱལ་གསུམ། སྒྲན་གཟེར་སྒྱིན་གསུམ། འུ་རྩ་ལྷ་བྱར་གསུམ། གཤེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་དང་བུ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ མི་ལ་ཁྱི་ལྷ་གཉིས་ཉི་མ་དང་། མི་འཇམ་ཉི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། མི་ལ་
 བུ་རྩ་ཉི། སྒྱིང་བཞིའི་མི་རྩིགས་བཞི། རྒྱ་མི་ཤོང་བརྒྱན་གྱི་མི་ འཁོར་ལ་དབང་བཟུར་གྱི་མི། རྒྱལ་ཤིང་བུ་རྩ་འབྲུང་གི་མི། མི་རྩིག་ཕུབས་གནས་གྱི་མི་དང་བུ་རྩ་ཡོད་པའི་བྱིར། མི་འཇམ་
 ཅི་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱན་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་ དེང་གཙུག་ མགོ་བརྒྱན་ཅན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ངན་སོང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་སོང་ཡི་དུག་ལ་དུལ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་

1-915

བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་རྟོག་པ་ཅན་དང་། ལ་རྩ་བུར་བ། གྱི་བུར་བེར་བ། སྤྲོ་མ་པ། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་པ། པརྩ་ལྷར་གས་པ། བད་མ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རྩ་བུར་ཡོད་དེ། ཆ་གྲང་གི་བར་ན་གནས་སོགས། ཆ་གྲང་བུས་གཅིག་བུ་སྤྱད་པ་བུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་བུར་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷག་པ་ལྷག་པ་བུ་བུ་གི་སྤྱད་པ་སོགས་
 ཆ་གྲང་རེས་མོས་སྤྱད་པ་བུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་བུར་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གནས་བུ་བུ་གི་ལྷ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གསུམ་ནི། ཆངས་
 འབྱུང་། ཆངས་འཁོར། ཆངས་པ་འབྱུང་བྱི་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གསུམ་ནི། འོད་ཆུང་། འོད་ཆེན་ཆེད་མེད་འོད་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་གསུམ་ནི། དགེ་ཆུང་
 དགེ་ཆུས་ཆེད་མེད་དགེ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། སྤྲོ་ལྷ་གསུམ་ནི། སྤྲོ་མེད་འོད་དང་། བསྐྱེད་ནམས་སྤྲོས་ འབྱེད་བྱེད་ཆེ་བའོ། གཙང་མ་རིགས་ལྷ་ནི། མི་ཆེ་བ།

༡༥
༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

མི་གཏུང་བ། མིན་ཏུ་མཐོང་བ། མུ་ཚོ་མ་ལྟར་བ། འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མིང་བཞིའི་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་སེམས་ཅན་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་དེ། འཇམ་ལའང་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལའང་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་སྤངས་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་གཟུང་དུང་བེར་ལྟར་ལ་གནས་པའི་བདུད་བོན་ཅན། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བོན་ཅན། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིས་ཀྱི་བལྟས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཆངས་རིས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བྱང་

二

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་རིང་ལྟོས་པ་ཅས་དང་། ཁམས་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པ་དཔྱད་པ་ལ། ཆེ་རིང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མཐོང་བྱས་པ་ལྟར་ཞིང་ཕི་མང་སྒྲིག་པོ་རྒྱུད་མེད་ཐོག་ནས།
 ཟས་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ལྟོས་མིག་གོར་ཆེ་གང་དྲི་ནོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་དེ་སྤྱོད་མེད་དེ་ཁྱེད་དེའི་དོན་ནི། ཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ན། འདོད་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་རིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཁམས་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆུང་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ། དེ་ཁམས་
 ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཁམས་སྤྱོད་མེད་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གཡོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ཅན། འོད་ལྱས་ལྱས་མཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་དང་ཐོག་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱེད་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་ཀྱི་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འོད་ལྱས་ལྱས་མཉེན་དང་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ལྱས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་

གཟུགས་ཤུག་གི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་རྒྱགས་སུ་ཡོད་དོ། འད་ཆུང་ཡན་ཆད་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འད་རུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་རིཾ་ནི། སྤྱིང་མའི་དཔལ་
 ཅེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཁུ་འབྱུང་ཐུག་རུ་མ་གནས་སུ་བརྟུལ་པོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བརྟུང་རིགས་གཟུགས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡར་གཡེན་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སུན་པ་ཟེར་ལྷན་གྱི་གནས་རིས་དེ་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིས་མན་
 ཆུན་གོང་འོག་སོ་སོར་ཆོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཆངས་རིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཉེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་གནས་རིགས་ལོགས་སུ་མེད་ལ་མཐོ་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 དང་དམའ་བ་ངན་སོང་ཡི་རྒྱགས་དང་ལྷན་རུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཡུང་རྒྱུང་ལས་རྣམ་དག་ལས། ལྷོད་གཙོད་ལྷ་ཡི་ཐེ་དང་ལམ་རུ་འགྲོགས། ལྷོད་གཙོད་གཙོད་སྤྱོད་ཐེ་དང་ལམ་རུ་
 འགྲོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་གཙང་མ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་བོན་ཅན། གཟུགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན།

ལྟེན་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཙང་མའི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་མེད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འདོད་
 བ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་སོ་སྟེ་བཞིན་
 ཅུ་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛོད་སྐྱར་བས་མི་སྐྱེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་ལྷ་གཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རིང་ཅུ་སྤང་བའི་རྩ་ལ་ཞེན་པས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་ཀྱི་
 འོག་མིན་ཀྱི་གོང་ན་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་འོག་མིན་ཅན་ཅན། དེ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཁམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་
 བ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཞུགས་ཁམས་བརྩུ་བརྩུན་ལ་ཐ་ན། གནས་རིས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཅེས་དང་། ལྷས་འགྲེལ་ལས། དེའི་གོང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་པ་ན་མས་ཡོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་དགུ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས། གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཀྱི་གོང་ན་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་

སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་འོག་མིན་གནས་གཞན་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་སོ། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དང་པོ་གཉིས་དེ་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་བརྒྱན་ནང་
 ཚན་གྱི་ཡ་ཐ་བཞི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་དེ། འཁོར་བ་སྤངས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཁམས་འཁོར་བའི་གནས་
 ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འོག་མིན་ལྟའི་གནས་མཆོག་པོ་ན་ཅན། གནས་གྱི་འོག་མིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གོང་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལྟས་འབྲེལ་ལས། འོག་མིན་ལ་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྤོང་པའི་ཅེ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནས་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་གཅང་མ་རིགས་ལྟའི་གནས་གྱི་ཡ་ཐ་བཞི་དང་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་འདུས་ལས། མི་ཆེ་སྤོང་པ་གུང་སངས་གནས། མི་གདུང་སྤོང་པ་ཡེ་སངས་སོ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་བར་ལྟ་འོད། གྱུ་ཚྭ་ལྷང་བ་མགོན་བརྒྱན་ལྷ། འོག་མིན་ལྟའི་གནས་
 མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཅང་མ་རིགས་ལྟའི་གནས་དེ། འཁོར་བའི་གནས་དང་། ཐུང་འདས་གནས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རེ་རེ་ནས་མེད་
 པར་ཐལ། རྩོད་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་རེ། བཅས་པ་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལུས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཉིས་ལོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ལུས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཉིས་ལོན་ཐོན་ཅན། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་སྤྲ་སྤྲ་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཐུང་
 པ་གང་ཞིག་ ལུས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཐུབ། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་
 ཞེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཀྱི་ མཚོན་ཀྱན་བརྟུན་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་མ་ཐག་ ཞེས་པ་དེ་ནི་རིག་ཅམ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་
 པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ལ་ཐོན་གང་གི་ནམ་པ་ཡང་མི་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཀའ་རྒྱུ་འབྲིང་བཅུ་ལ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བཀའ་རྒྱུ་འབྲིང་བཅུ་ལ་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་
 རྒྱུ་འབྲིང་བཅུ་ལ་གསུམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བྱུང་པའི་མིག་དབང་ཐོན་ཅན། ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཙ་ཐོར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡེ་མཆེད་རྒྱག་གི་ནང་ནས། ལྷན་པོ་འཛིན་པར་
 སྐྱོན་མང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུ་པ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། མིག་དབང་དེ་མིག་ཤེས་སྡེ་མཆེད་རྒྱག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་མང་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོར་དངོས་འཛིན་པ་ནས་སྐྱོན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ།
 དེ་ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལྷན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཙ་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ།

༡༥༥། དེའི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་ཏུ་ཐུར་པའི་མིག་དབང་མཛེས་འཛིན་མིག་ཤེས་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ། གཙ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་
 འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཏུག་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཕྱེད་བང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཕྱིན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཕྱེད་བང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱེད། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱེད་བང་གིས་བདག་ཕྱིན་ཕྱུག་ན་ངག་སྐྱེ་བ་མོས་
 པའི་སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱད་མིགས་ཕྱིན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛིན་རིག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཚད་མ་ནས་ལྷན་ཤེས་ཚད་མའི་བར་གྱི་དཔྱད་མིགས་
 ཕྱིན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱེད། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཐུ་ཐུར་པའི་ཚད་མ་དག་གི་དཔྱད་མིགས་ཕྱིན་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱེ་
 མཆེད་དེ་འཛིན་དགོས་པ་ནས། དབང་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོག་པའི་དཔྱད་མིགས་ཕྱིན་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉིང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལོག་ཤིང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྱུ་བ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གང་ཅང་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱན་བརྟུན་ལས། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་བཞིའི་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་ས་
འཇུག་དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གསུམ། གཞན་ནི་བདག་རྒྱུན་རྒྱ་ལས་སྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལོག་ཤིང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོག་ཤིང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
ཐལ་ཆེར་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉིང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་ རྟོག་མེད་ལོག་ཤིང་ལས། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ལྷང་བའི་དབང་ཤིས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་ལྷང་འཛོག་མིག་རྒྱ་
རྒྱར་ལྷང་བའི་དབང་ཤིས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཕྱེ་མ་རྒྱ་བོ་དང་ཉི་འདྲེ་འཛོག་ རྒྱ་མ་རྟ་རྒྱང་དུ་ལྷང་བའི་དབང་ཤིས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་མའི་ལྷགས་ལས་འཛོག་པ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ~ རང་
ལྷགས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ་གཙ་བོར་སྐྱེད་ཕྱིར། རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས་

པ
ལ
པ

—

ལུམ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་ལུས་སུ་གཙ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་སྒྲེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲེན་
 རུ་རྒྱུར་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་གསལ་རིགས་ཅམ་རུ་གཙ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྒྲེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འཇམ་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་སྒྲེན་ཡིན་པས་
 བྱུང་། གཞི་དང་རྒྱུར་ན། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གསལ་རིག་ཅམ་རུ་གཙ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་རུ་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མངོན་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཅང་ཡིན་ན། རྩོད་གྱི་སྒྲེན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་དང་། འཁོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཅང་ཡིན་ན། དམིགས་སྒྲེན་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲེན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། དམིགས་སྒྲེན་མེད་དེ། དམིགས་ལྷལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཐྱིར། བེམ་པོ་
 དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཅང་ཡིན་ན། རྩོད་གྱི་རྒྱ་སྒྲེན་དང་བདག་སྒྲེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཐྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་བོན་ཅན། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲེན་ཡིན་པར་ཐལ།

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་གཞི་མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་རང་གི་ལྷ་གསལ་ལ་དེ་ལྷ་ར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྣམ་རྒྱུ་པའི་
ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་རྣམ་ལྷ་གསལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུས་ལས། དེ་དག་འགག་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཁམས་ན་རྣམ་དབང་དང་ཕྱེ་དབང་གཉིས་དང་དེས་བསྐྱེད་
པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ལྷ་རྣམས་མཚང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ལྷ་ལྷ་རྣམ་པར་མ་འགགས་པས་འདོད་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་དྲི་ཚར་བ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་དེ་གཞུགས་
ཁམས་ལྷ་ལྷ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རིག་འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་པ་དང་བརྒྱུད་འཕྲོད་པར་སྐྱབ་བ། ཞེས་པའི་ཕྱེ་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ལྷ་ལྷ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
རྣམ་མེད་དེ། ལྷ་ལྷ་བརྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཕྱེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ མདོའི་ལྷ་ལྷ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུས་པའི་ལྷ་ལྷ་

འ
ལ
ལ

ཐུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྩ་དང་ཕྱེ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་འོག་པའི་ཉེས་པ་དང་། མོང་ས་དང་བྱང་ལེམས་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་སྟགས་། གཞུགས་སྟན་སང་གི་རྒྱུ་དང་། བྱིས་འོངས་ཀྱི་སྟན་ནས་དྲི་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པའི་རྩ་དང་བྱང་ལེམས་སྟགས་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་སྐྱ་ཕྱེ་ཡོད་ཅིས་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་།
དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་ཕྱུང་བའི་རྩ་དང་ཁམས་ཟས་ཀྱི་རོ་ཕྱུང་བའི་ཕྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ཁམས་དང་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོན་པའི་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་དེ་
ལྟ་མ་ཡོན་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དྲི་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ལྟའི་རྩ་རྩམ་པར་མ་འགགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དྲི་ཚོར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེར་
གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་དེར་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། གཞུང་
མེད་ཁམས་ཀྱི་དྲི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེའི་རྩ་

ལ། དབང་གིས་གནས་ཤིང་མ་གཅིང་མ་རིགས་ལཱའི་དྲི་ཚར་བར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་དང་བདེར་གཤེགས་པའི་དྲི་ཡང་ཚར། ཁམས་སྐམ་ཀའི་དྲི་ཡང་ཚར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་
 རེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་འོག་མ་ན་མས་ཤིང་མར་བཞུག་ཏུ་མེད་ཅིང་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་ཐོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷལ་པ་
 གཞན་མཐོང་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་གོང་ན་མཐོང་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་ལུག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།
 དེ་ལྷལ་པ་མནར་མེད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚར་བ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚར་བ་ལུག་བཟལ་ཁོ་ན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལྷགས་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དགུ་རིམ་གྱི་ནང་ཏུ།
 བཟོད་པའི་སྐག་མེད་པར་བསྐྱེག་ཏེ། བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཤོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་བྱང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་

ལྟུང་ལ་ཚར་བ་ལྷན་བཟུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ལྟུང་ལ་ཚར་བ་ལྷན་བཟུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་གཡོ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བདེ་བས་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་ནས་ཡོངས་པས་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་
 ལ་གནས་པའི་ལྷ་རིགས་ཐོན་ཅན། དེའི་ལྟུང་ལ་ཚར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་བཟུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་ཚར་བ་བདེ་བ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏང་སྒྲམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་ཐོན་ཅན། ཚར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། ལྟན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། མ་ཁྲལ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་མེད་དེ། ཚར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལྟུང་བ་དང་རུ་ལེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་བཏང་སྒྲམས་སུ་གནས་པ་ཁོ་ན་

ཡུལ་པོ་ལྔ་པ་ ལ་ཅིག ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཆར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཆར་བ་བདེ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར་བ་བཏང་སྟམས་ཐོན་ཅན། ཆར་
 བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག བདེ་བ་
 ཡིན་ན། ཆར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆར་བ་བཏང་སྟམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག བཏང་སྟམས་ཡིན་ན། ཆར་བ་བཏང་སྟམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆད་མེད་བཏང་སྟམས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ལུ་ཉམས་སྤྱུང་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུང་

༡༥༥། བའི་མཚན་མར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ལ་མཚན་མར་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། མཛོད་ལས། འདུ་ཤེས་ལྡན་ལ་མཚན་མ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ལ་དཔག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གསལ་དཔག་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བེར་ན་ མ་ཁྱབ། རྩོན་མེད་དེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཟུགས་མེད་མེད་ཅེའི་རྩོད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྩོད་ལ་མཚན་མར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོད་ལ་ཕྱི་དོན་དང་ནང་ལེམས་གང་ཡང་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱབ་ཉེ། དེའི་རྩོད་ལ་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུ་ཤེས་ཡོད་
 མེད་མེད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། ལུང་པོ་གཞན་བཞི་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། ཚར་བ་འདུ་བྱེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། སེམས་ལྡན་འདུ་

ཡ
ཨ
ཨ

བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གང་ཅང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཚར་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་རྟེ། བཟློན་ལས། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ལ། ཚར་བའི་
འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩལ་རྟེ། ཚར་བའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རྩྱད་ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ཀྱན་ཀ་ཡོད་
བས་ཀྱང་བཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་གྱི་ལྷ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་པོན་ཅན། རྩྱད་ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྩལ་རྟེ།
ཁམས་ཤོང་མར་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་རྩྱད་ཀྱི་སེམས་ཕྱང་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། སེར་ལྷ་དང་རྩྱ་ཡང་མེད། འཆབ་པ་ཡང་མེད། རོ་ཆ་མེད་པ་
དང་བག་མེད་ཡང་མེད། མྱོད་འཁྱུད་གཉིད་དང་ནོན་མིན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཟློན་ཀྱན་བརྩལ་ལས། ཁོང་ཁྱོད་འདོད་པ་ཁོ་ན་རྟེ། ཤོང་མར་མནར་སེམས་གཞི་དགུ་མེད།
ཡོ་རྩྱད་མེད་བྱིར་སེར་ལྷ་རྩྱ། ཉེས་སྦྱོད་མེད་པས་འཆབ་པ་མེད། ཟག་བཅས་ལས་ལ་སེམས་ཕྱང་བྱིར། རོ་ཆ་མེད་དང་བག་མེད་མེད། བཀྲམ་བཞག་དག་དང་འགལ་བའི་བྱིར། མྱོད་འཁྱུད་

གཉིད་དང་ནོན་མིན་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནས་གོང་མ་གོང་མ་ལ། འོག་མ་འོག་མའི་རྟོན་མོངས་སྐགས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 བྱས་རྟོག་པ་ཡང་མེད། གསུམ་པ་ནས་དཔྱད་པ་མེད། བཞི་པ་ནས་བརྗེད་ངེས་དང་། ཚར་བ་བདེ་ལྷག་མེད། གནས་གཙང་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚམ་རགས་པ་མེད། སྲིད་ཅེ་ཏུ་ཚར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གིད་ལས། གཉིས་པར་ཀུན་ཏུ་ཚར་མེད་ཕྱིར། རྟོག་མེད་གསུམ་པར་དཔྱད་པ་མེད། བཞི་པར་ཤེས་བཞིན་མི་དགོས་ཕྱིར། བརྗེད་ངེས་ཚར་བ་བདེ་
 ལྷག་མེད། གནས་གཙང་གཤེན་གྱི་ས་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་བ་དང་ནི་ཐེ་ཚམ་མེད། སྲིད་ཅེ་ཤིན་ཏུ་སེམས་མི་གསལ། ཚར་བ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས། གཉིད་དང་འཁྱུད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་ཐེ་ནས། ཟུག་འཁྱུད་ཟུག་ས་ཁམས་གསུམ་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཟུན་མེད་དེ། ལུང་དེ་དག་ཆ་མཐུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་གཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་

ཡུལ་

ཡུལ་

གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེགས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྒྱུན་མེད་དེ་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ཀྱི་གཉིད་དང་དགེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་འགྱུར་ཏུ་གྱུར་པའི་གཉིད་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་གཉིད་ཡོད་མེད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་གཉིད་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་རྟེན་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་མ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་དང་བསམ་གཏན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ།
 གཉིད་དང་མཉམ་བཞག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཡོ་དང་རྒྱག་པ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྷན་ཡོ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ཏུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཡོ་དང་རྒྱག་བཀྲིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་ཆེན་གྱིས་འཁོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཡོད་པ་གང་གིས། ཆངས་པ་གཙུག་ཏུ་གྱུར་བའི་

ལན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཡོ་གཏམ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐོན་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་པ་
 གང་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་མེད་མདོན་གྱིས་ཏུ་མཐོང་ནས་བདག་འདོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མདོན་གྱི་ཏུ་ཤོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། མདོད་ཀུན་བརྒྱས་ལས།
 ལ་ཐོབ་བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་ཤོག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ན་དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་བག་ཆགས་སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ནས་བག་ཆགས་ལ་
 ལྷས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ངན་འདས་པ་ཐོབ་ནས་ཤོག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །
 ཉན་ཡིད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆགས་ཏུག་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ།

མཛོད་ལས། འཇུག་པ་ཚོགས་ཏུ་གྲུ་རྩ་མེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་གྲུ་བ་ན། དེར་ཐལ། རྩོག་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོག་མེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཡིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་མེས་ཅན་ཅན། འཇུག་མེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོག་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟུགས་
 པའི་རྩ་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟུགས་པའི་རྩ་མེས་ལེས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་བརྒྱན་ཟེར་ལ་ལེས་ས་སྤྱ་གདགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་རང་ཟུགས་ལ།
 སྤང་པོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཏུ་ཏུ་མར་སྤངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཟུགས་བཞི་དང་ འབྲས་བུའི་གཟུགས་བརྒྱ་
 རྩ་མེས་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡ ཚར་བའི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷལ་བདེ་ལུག་བཏང་སྟོན་གང་ཏུ་གི་རྩ་མེས་པ་ཉམས་སྤྱ་སྤང་བའི་ལེས་ས་སྤང་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཏུ་མར་སྤངས་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཚར་བ་བདེ་ལུག་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་། སྤང་པོ་ལ་

སྐྱུ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཅན་ལས་ཡུལ་བདེ་ལུག་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སྦྱི་མྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤྱེ་ན། ལུས་ཚར་དང་། ལེམས་ཚར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་དབང་ཤེས་སྤྱུར་པའི་
 ཚར་བ། སྤྱི་ཚར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་སྤྱུར་པའི་ཚར་བ། རང་གི་ཚར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡང་ན་ཟག་པ་ཅས་ཀྱི་ཚར་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚར་བ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚར་བ་བདེ་ལུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་གསེས་སྤྱེ་ན་གྱི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཚེགས་རྩ་གི་འཁོར་རྩ་མྱུང་བའི་ཚར་བ་བདེ་ལུག་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཏེ་བཙུག་ཀྱི་གཞི་དང་ཉན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་མྱུང་བའི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་གཉིས་རེ་གྱི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་
 དང་ལུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷ་ཡོད་། ཡིད་བདེ་ཡོན་ན། བདེ་བ་ཡོན་པས་ཁྱབ་བྱུང་། ཚར་བ་ལ་ལྷ་རྩ་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡོན་པས་ཁྱབ་ཏེ། ཚར་བ་
 ལ་ལྷ་རྩ་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡོན་ན་ལུས་ཚར་བདེ་བ་ཡོན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོན་ན། ལུག་བསྐྱེལ་ཡོན་པས་ཁྱབ་བྱུང་། ཚར་བ་ལ་ལྷ་རྩ་དབྱེ་བའི་ལུག་བསྐྱེལ་མ་ཡོན་པས་ཁྱབ་ཏེ།

ཚེར་བ་ལ་ལྟར་དཔྱེ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ཡིན་ན། ལྷན་ཚེར་ཕྱག་བཟུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷན་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རིགས་ལྷན་གནས་པའི་
 ལེམས་ཕྱད་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཏུ་མར་ཕྱདས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། གསུམ་ཡོད་དེ། རྩ་རྩུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དཔག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནང་གསེས་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དཔྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཚེགས་རྩག་གི་འཁོར་ཏུ་ཕྱད་པའི་རྩ་ཆེ་རྩུང་དཔག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་ཉི་ལེའུ་བརྒྱད། ཉན་ཡིད་དང་། ཀྱན་གཞིའི་
 འཁོར་ཏུ་ཕྱད་པའི་རྩ་མ་བ་གསལ་མི་གསལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཕྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཛན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཏུ་མར་ཕྱདས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་
 པོ་གཞན་བཞི་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པར་ཕྱར་པའི་ཏུ་མར་ཕྱདས་པ་འདུ་བྱེད་ལ་ཚེར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཕྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཛན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཏུ་མ་ཕྱདས་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་པོ་གཞན་བཞི་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པར་ཕྱར་པའི་ཏུ་མར་ཕྱདས་པ་འདུ་བྱེད་ལ་ཚེར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཕྱད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན།

ལ། སེམས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གསལ། འདིར་བཟུན་ནི་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་
 ལ། སེམས་བྱུང་ཞེ་དགུ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་ ུ རྒྱུ་ཤེས་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་སོ་སོར་གཙོད་པའི་གཙོ་བོར་རྒྱུ་རིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཏུ་མར་བྱུངས་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་གསལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཤེས་ཆགས་རྩ་གསལ། ཉན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ུ གསལ་པ་ཙོད་པ་སྤངས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀུན་ཆངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཛོད་ཀུན་བརྒྱས་ལས། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི་ཐལ་ཆེར་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ བར་འདོད་ན། དབང་པོ་མ་ཆང་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །
 འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་བཞིར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ལ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙུགས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཕུང་དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ས་ཡིན་ན། ཚེག་གའི་བར་ལས་ཕུང་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕུང་ལ་བཙུགས་ཕྱེ་བའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རོ་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། རིག་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ལས་ཕུང་པའི་བཟུན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོག་མེད་དེ། རྩལ་བྱིས་པས་མ་གཏན་རྒྱན་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བཅས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏི་ལྟ་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་འདོགས་པའི་ཐོན་གསུམ་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་

ལྟུགས་པའི་དགོས་པ། འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལྷལ་གཞུགས་ནས་དབང་གཞུགས་ཡིད་བྱི་གཞུགས་
 བྱི་བར་རྩ་གསུངས་པའི་ཁ་བསྐང་བ་དང་། ཡིད་དབང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཚལ་བྱིས་ཀྱི་རྩམས་པ་སྐང་ནས་འགལ་བྱེད་མ་ཐུང་བྱི་བར་རྩ་ཡིད་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷལ་
 མ་བརྟན་རྩ་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ཐར་པའི་རྟོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རིག་བྱེད་བྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ལས་ཐུང་བའི་
 རྒྱ་མིང་འབྲས་སུ་ལ་འདྲགས་པ་ཉི་འོད་ལ་ཉི་མ་འདྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། མཛོད་ཀྱན་བརྩམས་ལས། རིག་བྱེད་གཞུགས་ལས་ཐུང་བའི་བྱིར། རྒྱ་མིང་འདྲགས་དང་ཁ་བསྐང་ཅ་མ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྩལ་རྩ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆར་བ་ཡིན་ན་རང་ལྷལ་བདེ་ལྷག་བརྟང་རྩམས་ཅི་རིགས་པའི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ཐུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། །
 རང་ལྷལ་བདེ་ལྷག་བརྟང་རྩམས་ཅི་རིགས་པའི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་སེམས་ཐུང་རྩ་བྱར་པའི་རྩ་མ་བྱངས་པ་དེ་ཆར་བའི་ཐུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། །

ཡེ
ཨ
ཨ

འདྲོད་ཁམས་ལྟའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ལུག་བཟལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྒྱུར་བར་ཐལ། དེས་བདེ་ལུག་བཟང་རྣམས་ཅི་རིགས་པའི་
རྣམ་པ་ཉམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏི། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུད་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུད་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། དཔག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་ཏི་ངན་སང་
གསུམ་དང་། མི་དང་འདྲོད་ལྟ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་རིགས་བཞི་དང་། གཙང་མ་ལྟ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། དཔག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་ནི།
གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གསལ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སྒྱི་རིམ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་རྒྱུན་མེད་དེ། གནས་རིགས་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཤིས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྤྱར་པའི་རུ་མ་སྤངས་པ་འདུ་བྱེད་སྤང་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱེད་ལ་ཆོར་བ་འདྲ་ཤིང་འདྲ་བྱེད་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ སྤྱོད་པ། གཏན་ཆེག་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤྱིན་འབྱུང་གནས་ལས། ཤེས་བཙུན་བྱིས་སྒྲིའི་སྒྲིགས་བྱིས་ལེགས་བྱུངས་ཤིང་། བཅུས་གྱུརི་ནམ་བཞག་བུམ་པ་གང་བསྐྱེལ་འདི། སྒྲིགས་ར་བྱིས་པའི་ཆོགས་བྱིས་རྣམ་བར་བྱིས། ུ མ་བཤོད་
 དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། མ་བུས་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ། མ་རྟོགས་རྒྱལ་མཐོང་བྱིས་པས་གཞལ་མིན་བྱུང་། མ་སྤྱད་རྒྱལ་བའི་བཟན་ལ་ཅིས་མི་བསྐྱེ། ུ མ་རིག་དབང་
 ཤིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་། སྤོས་བཙུན་རྟོག་གེས་རྟེས་ལྷ་དཔག་བྱས་ན། མ་ལྷས་ལྷང་པོ་ཏུ་མའི་ཆར་བྱར་བས། གང་ཡང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཏུ་སྤེལ་གྱ། ུ དེས་ན་གཏན་བདེའི་ནོར་བུ་
 ཡོན་འདོད་པའི། སྤེལ་ལྷན་སྒྲིགས་ར་ཆོགས་པ་ཡོད་སྤྱིད་ན། གཏན་ཆེག་རིག་པའི་རྒྱལ་འདིར་ལྷགས་ནས། གཞུང་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོའི་འཛིང་ལ་བཀྲལ་ན་མཆར། ཞེས་བར་སྤབས་བྱི་ཆོགས་ལྷ
 བཅད་པའོ། ུ མདོ་གཞུང་རབ་འབྱམས་པོན་བྱི་མཛོད་ཆེན་སྒྲི། ལྷང་རིག་ཀུན་མཁྱེན་ལྷགས་བྱི་ལྷེ་མིག་གིས། བྱིས་ཏེ་བཅུས་གྱུརི་ནམ་བཞག་འདོད་འཛོའི་དབྱིག བཟན་འགྲུའི་འམང་

二

པ

གཙུག

༥༥༥ ཆེག་གཞུང་དོན་སྒྲིལ་བཟུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས།

དེག་ལམ་ཆུང་དུ་འགྲོ་དགག་ཐུབ་སྟེ་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ།

། གྲུ་ལྷན་འཛིན་སྐབས་གསུམ་འདུས་དབུས་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱིས། འདྲིན་བྱེད་སྒྲོན་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ།
 ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ།
 ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ།
 ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ།
 ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ། ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བཙ།

༡༥	དགག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ནིག་ སྐབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ར་བོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་
༡༦	ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །
༡༧	ཤིས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་བོན་ཡིན་
༡༨	པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྱི་འཆར་དེ་མིན་སྤྱི་འཆར་ལ། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་དགག་སྐབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
༡༩	པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདག་མེད་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་
༢༠	འཆར་བ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་རྟོགས་དགོས་པའི་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་བདག་

མེད་ཀྱི་དགག་གཞི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཙམ་སྒྲུ་ལ་རུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐབ་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་
 སོ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟངས་པའི་བུམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབ་པ་གཉིས་སོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 རྒྱང་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱར་པའི་བུམ་པ་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་གཉིས་སོ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་
 པའི་མིང་གི་གདགས་ཅང་གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་ཕྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སྤྱི་བཀག་ལྷལ་རུ་བུམ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། དང་སོ་དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟངས་པའི་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་རང་འདོན་ཉུག་པའི་ལྷལ་རུ་འཆར་བ་རང་གི་དགག་ཕྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཙམ་སྒྲུ་ལ་རུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

ལྟེན་
 ལྟེན་
 ལྟེན་

གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་ཅན། སྒྲིབ།	ལྷ་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་
	གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་ཅན་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་ཉག་གིས་ནམ་བཅད་ཏེ་ཉག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉང་ཉིད་
	ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་དགག་ཕྱར་ཕྱར་བའི་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཅན་ཡིན་
	པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མེད་དགག་སྒྲུབ་བཀག་སྒྲུབ་མི་འཕེན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལྟལ་ཏེ་འཆར་བ་ལ།
	ཉང་ཉིད་དགག་ཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་སྤྱོད་ལྟལ་ཏེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགག་པ་གཉིས་པོ་
གང་ཅུང་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་པ་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པའི་མིང་	

གི་གདགས་ཅད་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་བུ་མ་པ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་ས་ཚུགས་འཕེན་པའི་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏུང་སྤང་བས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པའི་མིང་གི་
 གདགས་ཅད་གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུས་རང་གི་དགག་བྱ་ཕྱི་དྲི། ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་ཐུང་ཟས་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ།
 ཏུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐབ་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏུང་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དགག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་རང་གི་འཕང་བྱར་བྱར་བའི་ཚན་གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པའི་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ཡིན་
 སྐབ་བཀག་སྐབ་པ་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུས་རང་གི་དགག་བྱར་བྱར་བའི་སྐབ་པ་དངོས་ཤུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་

ཨ
ཨ
ཨ

མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་གང་ཞིག བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལྔ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག བྱལ་བུ་རྣམས་དངོས་འཕྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རྟག་པ་ཞིས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལྔ་པ་རྣམས་ཡིན་པ་བྱུགས་ལ་བཀག་ནས་རྟག་པ་དེ་འཕང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ བྱམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཀག་
 པའི་རྟག་པ་དེ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྣམས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་འཕྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམས་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམས་ཡིན་པ་བྱུ་
 ལ་བཀག་རྣམས་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རྣམས་མ་ཡིན་པ་བྱུགས་ལ་བཀག་རྣམས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་བའི་ན།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་བོན་ཅན། རྣམས་མ་ཡིན་པ་བྱུགས་ལ་བཀག་རྣམས་ཡིན་

གྲུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཤུགས་ལ་ཁྱིམ་པའི་བྱས་པ་དེ་འཕང་། དེ་རྗེས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྩལ་ཡིན་
 བ་དངོས་སུ་ཁྱིམ་པའི་རྟག་པ་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེད་དགག་ཡིན་ན། བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་བ་པ་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱ་བ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཤུལ་ཏུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་བ་པ་གཞན་མི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེད་དགག་ཡིན་ན། ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱིམ་སྤངས་པས་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

དེར་ཐལ། བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་ཁྱིམ་སྤྱངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཀག་ནས་སྤྱུ་བ་པ་གཞན་མི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ན། དགག་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆེག་བྱིན་ལ་དགག་ཆེག་སྤྱར་བའི་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མ་རིག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཅེས་པའི་ཆེག་དེ་རིག་པ་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་དགག་ཆེག་མ་ཅེས་སྤྱར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
བྱུང་ཏེ། བརྗོད་དག་ལས། མ་མི་མི་མེད་དགག་སྤྱི་ཏེ། མ་མིན་ཐོག་མ་མིན་མེད་འདུག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་
པ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆེག་བྱིན་ལ་དགག་ཆེག་སྤྱར་བའི་ཐོན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁོ་ན་རེ། ཐོན་ཏིང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །

༡༥	ཕྱིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བོན་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་ཡང་དགག་ཆེག་མིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆེག་དེ་ཡང་དགག་ཆེག་
༡༦	མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆེག་དེ་དགག་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཆེག་དེ་ལ་མ་མི་སྐྱེས་ཐོག་མར་སྐྱར་པའི་དགག་ཆེག་དང་། མ་ཡིན་
༡༧	རྟོག་ཆེག་མེད་ཆེག་ཉིད་ཆེག་དག་ཆེག་ལྷག་ཆེག་སྐྱེས་མཉམ་ཏུ་སྐྱར་པའི་དགག་ཆེག་སྐྱེས་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྒྲིལ་ཡངས་གཙོད་ཏུ་རྟོགས་ཕྱི་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིལ་ན་མ་བཅད་
༡༨	ཏུ་རྟོགས་ཕྱི་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དག་པའི་ས་སྒྲིགས་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱི་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར།
༡༩	དེར་ཐལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་གང་ཅང་གང་ཞིག དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྒྲིལ་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དག
 པའི་ས་ཚུགས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཅན་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བཟུབས་ཟིན། འདྲི་ན། དེ་ཅན་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཟུབ་གང་ཅང་གང་ཞིག དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག
 དགག་པ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅོན་གཞན་འཕེན་པ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅོན་གཞན་མི་འཕེན་པ། མེད་དགག
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུ་མ་མེད་ཅན་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་དགག
 བྱ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅོན་གཞན་བུ་མ་མེད་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཅན་ཅན། མཚན་ཉིད་

ལྟོན་པ་དེ་རེ་ཐལ། མཚན་ཕྱི་མ་དེ་འི་ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་ལྟ། ཁ་ཅིག་དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་ཕྱི་བཀག་ལྟལ་ཏུ་བོན་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། མ་
 ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་ཕྱི་བཀག་ལྟལ་ཏུ་བོན་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བོན་ཅན། །
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་རེ་ཐལ། མཚན་ཕྱི་དང་པོ་དེ་འི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་བརྗོད་པའི་ངག་དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལྟལ་ཏུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ངག་དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཀག་ལྟལ་ཏུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་ཐལ། ངག་དེས་རང་གི་དགག་ཕྱི་བཀག་ལྟལ་ཏུ་བོན་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལེན། མོང་ཏུ་འདོད་མི་རྒྱས་
 ཉི། ངག་དེས་རང་གི་དགག་ཕྱི་བཀག་ལྟལ་ཏུ་རང་གི་འཕང་ཕྱར་གྱི་པའི་བོན་གཞན་སྐབ་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 གཞན་ཡང་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་མེད་བོན་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་རེ་ཐལ། མཚན་ཕྱི་ཕྱི་མ་དེ་འི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉི། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་ཕྱི་བདག

མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་བོན་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཀག་ཤུལ་དུ་བོན་གཞན་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཚུགས་དེ། །
 རང་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བོན་གཞན་ས་ཚུགས་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེ་རང་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བོན་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག དགག་པ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་སྤྱབ་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྤྱབ་པ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བསྤྱབ་པ་བཀག་ནས་སྤྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་བོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བོན་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་
 གི་དགག་བྱ་སྤྱབ་པ་བཀག་ནས་སྤྱབ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་སྤྱབ་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤྱབ་པ་བརྗོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་དགག་བྱར་སྤྱར་བའི་དངོས་མེད་དེ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཐལ། ཟུང་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་འཕང་བྱར་བྱར་བའི་བདག་མེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁལ། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཙམ་ཅན། དེར་ཐལ། ཟུང་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་བཟོད་བྱར་བྱར་
 བའི་བདག་མེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུང་བཟོད་པའི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཟོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ན། བདག་མེད་བཟོད་པའི་ཟུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བཟོད་པའི་ཟོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པ་ཁ་
 ཅིག ཀ་བུམ་གང་རུང་གང་ཞིག བུམ་པ་མ་ཡོན་པ་ཙམ་ཅན། མ་ཡོན་དགག་ཡོན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་པ་བཀག་སྒྲུལ་རུ་སྒྲུབ་པ་འཁེན་པའི་ཙམ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་རིཾ་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡོན་པ་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་པ་བཀག་སྒྲུལ་རུ་སྒྲུབ་པ་འཁེན་པ་ཡོན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡོན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཀག་སྒྲུལ་རུ། རྒྱལ་རིགས་འཁེན་པ་གང་ཞིག

མཁུ་རི་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཕྱེད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་མཁུ་རི་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞི་གཅིག་མཁུ་རི་གས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་ཅང་ཏུ་དེས་
 མེད། བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཀག་པས། མཁུ་རིགས་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་དེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་འདྲད་མི་ཀྱས་ན། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་ན་རེ། ཀ་ཕུམ་གང་ཅང་
 གང་ཞིག བྲམ་པ་ཐོན་ཅན་ཕྱིད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཕྱིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཕྱེད། ཁ་ཅིག གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དགག་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། བྲམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན། དེར་ཐལ། ཕྱིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་འདྲད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 འཛིན་རྟོག་པས་རྣམ་བཅད་ཏུ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག ཐོན་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཐོན་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་

ཡེ
ཨ
ཡ

ཅན། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲི་ཅན་ཅན། སྒྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྱུང་གྱི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུང་ཡིན་པ་སྒྲིའི་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲད་ན། དེ་ཅན་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲི་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲི་
མཚན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་མ་དངོས། ཁ་ཅིག་ ཅན་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཅན་དེའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། དྲན་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཅན་ཅན། དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲན་རང་མཚན་གྱི་
སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཅན་ཅན། སྒྱུང་འདྲིན་
རྟོག་པ་ལ་སྒྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པ། སྒྱུང་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲད་ན། དེ་ཅན་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་

བ ཨ	མ། པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བོན་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བོན་དེའི་གཞན་སེལ་ ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོན་རང་མཚན་དང་། རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་བོན་ཅན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་ གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་རང་མཚན་བོན་ཅན། སྟོང་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱལ་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བོན་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བོན་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བོན་ཅན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་རྟོན་རང་མཚན་ གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱལ་ཏེ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་མིན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་
	19 1-971

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

མད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཉེ
དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉྱུག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱུང་མེད་ན། བྱུང་གི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། སི་ཁང་ར་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་འཛིན་ཉྱུག་པ་ལ། བྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་འཛིན་ཉྱུག་པ་ལ། བྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་
བ། བྱུང་གི་དོན་བྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱུང་མེད་ན། བྱུང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། སི་ཁང་ར་བོན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་དང་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོང་བ་བྱུང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་
ཡིན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བེར་ན། དེ་བོན་ཅན། རང་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བས་

༨
༩
༡༠

བས་ཁྱབ། ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལྟར་ན། སྐབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡོད་པར་སྐབ་པ་དང་། ཡིན་པར་སྐབ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལ་ལ་རུ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དང་དང་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ལྟ་བུ་རུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡོད་དང་ཡིན་པའི་སྐབ་པ་གཉིས། ཐ་དང་ལྟ་བུ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ རང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གསུམ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་སྐབ་
 པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་ལྟ་བུ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བུ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་རང་འཛིན་རྟག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆར་བ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་སྐྱེ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་འཆར་
 པ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་བོན། རྒྱུད་རང་ཉིད་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་རྒྱུ་རྟགས་བྱ། རང་ཉིད་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། །

ཡེ
ཨ
ཨ

ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་ཏུ་རང་གི་འཕང་བྱར་སྤྱབ་
 པ་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཚན་དེ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དོན་ཅིག རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་ཏུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་བྱ་
 སྤྱབ་པ་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དང་། ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱ་དང་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ། སྤྱར་གཞི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་པར་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དང་། ཡིན་པ་ལས་མཁ་པ་ཡ་ལྟར་བ་ན་མས་དང་། ལྟར་གཞི་དགག་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པ་ཡ་ཆ་གང་ལྟར་
 ཡང་བྱ་བ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་བདག་མེད་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡ་ལྟར་ན་མིན་ཏེ། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཐོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆ་ལྟར་ན་མེད་
 དེ། དེ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐོན་གང་ལ། མ་འབྲེལ། ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་བ་དང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཐོན་གང་ལ་མི་འགལ་བ་བརྒྱུད་བཅེགས་ལྟར་བ་ཀྱང་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དགག་པའི་མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་མེད། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས། བུམ་པ་མེད་པ། རྟོང་ཉིད། ཐོན་ཉིད། ལྟེ་མེད་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། བདེན་མེད། རི་ཐང་རུ་མེད་པ་བདག་མེད། ཐོན་བྱི་བདག་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་དང་། མེད་དགག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

པའི་བཟུང་གྱ་བའི་ལྷགས་ལ། དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། སྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན།
རང་གི་དགག་ཕྱ་བཀག་ལྷ་རྩ་རང་གི་འཕངས་ཕྱར་ཕྱར་བའི་སྒྱབ་པ་གཞན་འཕངས་བ་དེ། སྒྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། མ་ཡིན་དགག
དང་མེད་དགག་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པས་ཁྱབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚད་མའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དགག་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས། རོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་དགག
དང་མེད་དགག་གཉིས་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགག་པ་རྣམ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བཟུན་དོན་གྱི་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ལ། ཁོ་ན་ར། དྲང་སྤང་
གི་ཕྱི་རྩོར་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་བོན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིམ་སྤང་གིས་
བྱིམ་པའི་ཕྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ། ཕྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱ་བ་བཀག་པ། བྱིམ་སྤང་གིས་བྱིམ་པའི་ཕྱ་བ་མི་

༄	ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ། རང་གི་དགག་ཕྱ། ཕྱི་རྩེ་ར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་
ཐ	ལྟལ་བྱ། རང་གི་འཕངས་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ཕྱི་རྩེ་ར་ཟས་ཟ་བ་དེ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དྲང་སྤྱང་བ་འདིས་ཕྱི་རྩེ་ར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས། ཕྱིན་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ། རྒ
ཏ	རྩེ་ར་ཟས་ཟ་བ་དེ་ཡི་ལྷགས་ལས་གསར་བྱ་རྒྱུ་གས་ཤིང་། ཕྱི་རྩེ་ར་འཆ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱིས་སྤང་གི་བྱིས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ། རང་གི་
ཏ	དགག་ཕྱ་བཀག་ལྟལ་བྱ། རང་གི་འཕངས་ཕྱར་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དྲང་སྤྱང་བས་ཕྱི་རྩེ་ར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་དེ་དེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ཟིན། །
ཏ	བྱུང་པ་ཁས། འདྲད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ། རང་གི་འཕངས་ཕྱར་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་འཕངས་
	ཕྱར་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིས་པས་བྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དེ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱིས་སྤང་བས་བྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

པ
ལྷ
ལྷ

པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེ། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བོན་ཅན། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མཁོ་ལ་གྱི་ངོར་འཕེན་པའི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེས་རྒྱ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རྒྱ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དགག་པའི་མིང་གི་གདགས་རུང་གང་ཞིག རང་གི་དགག་བྱ་སྐབ་པ་བཀག་ཤལ་དུ་སྐབ་པ་འཕེན་པའི་བོན་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དགག་པའི་མིང་གི་གདགས་རུང་གང་ཞིག སྐབ་པ་བཀག་ནས་སྐབ་པ་མི་འཕེན་པའི་བོན། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་མ་འབྱེད་ལས། མ་ཡིན་སྐབ་བཀག་སྐབ་པར་འཕེན། མེད་དགག་སྐབ་བཀག་སྐབ་མི་འཕེན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷོན་མེད་དེ། སལ་ཆེར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་བོན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་

མཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱ་བ་བཀའ་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་སྐྱར་བའི་ཐོན་གང་ཡང་ཕྱ་བ་བཀའ་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། །
 མ་གྱུ་བ། འོ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་བ་བཀའ་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་སྐྱར་བའི་ཐོན་གང་ཡང་ཕྱ་བ་བཀའ་
 པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བ་པ་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་ཕྱ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱོད་བཀའ་ཕྱལ་བྱ་རང་གི་འཕངས་ཕྱར་ཕྱར་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་ཀ་བ་ཕྱགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཕྱ་བ་
 བཀའ་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས། ཡོད་གཞི་གང་ལའང་མ་ཡིན་པ་མ་འབྲེལ་མི་འགལ་མི་འགྱུར་བ། མི་དམིགས་ཐ་མི་དད་སྐྱེས་རྒྱུ་ཅེག་གང་སྐྱར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱ་བ་དགག་པའང་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་གང་དུན་བྱུང་བྱལ་བྱ་སྐྱེས་པ་མངོན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་གཞི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རི་བོང་ར་མ་ཡིན་པ་
བོན་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ར་ཡོད་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་དགག་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱ་
བ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་ར་བོན་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱ་བ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག རྒྱུད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀ་བུ་མ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་བོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བོན་
གང་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་བོན་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུས་རང་གི་དགག་བྱ་ཀ་བ་
དངོས་སྒྱུ་བཀག་ལྷ་རུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་སྒྱུར་བའི་བོན་གཞན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་བ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མ་གྱུབ་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་

五
四
三
二
一

ལྷ་
ཨ་
ཨ་

ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དགག་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་རྩ་མ་
ཁྱབ་མཚམས་ལ། རི་བོང་རྩ་བོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དགག་རྟོག་
གི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་དོན་སྦྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །
ཁྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མེད་དགག་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱ་བ་བཀག་ན་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བ་
བཀག་ན་ཁྱེད་གཞི་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་བོན་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་ཁྱེད་བོན་དེ་མེད་ཅེས་ནམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། བྱ་བ་བཀག

བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་	ལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡོད་པ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་ན། རང་གི་དགག་ཕྱ་ཤེས་ཕྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མེད་དགག་ཕྱབ་བཀག་ཕྱབ་མི་འཕེན། ཞེས་པའི་ལྷང་གི་ཕྱབ་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དགག་པའི་མེད་དགག་ཞེས་པའི་དེས་ཆོག་གིས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སྒྱུན་མེད་དེ། ལྷང་དང་དེས་ ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ལ་ར་ཆེར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཡོད་པ་དགག་པའི་མེད་དགག་ལ། རང་གི་དགག་ཕྱ་ཤེས་ཕྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་ གི་དགག་ཕྱ་ཤེས་ཕྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱབ་ན། ལུས་པ་ཚན་ཅན། རྒྱུད་མེད་པ་རང་གི་དགག་ཕྱ་ཤེས་ ཕྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱུད་མེད་པའི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཕྱབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པ་ཞེས་ བརྗོད་པའི་སྒྲུལ། ལུས་པ་མེད་པའི་དགག་ཕྱ་ལུས་པ་ཡོད་པ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུས་པ་མེད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་ལུས་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཁ་པའི་དགག་ཕྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱ་བཀག་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཁ་པ་དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐུས་དེའི་དགག་ཕྱ་བུམ་
 པ་དངོས་སྤྱ་བཀག་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རག་དེས་བུམ་པ་དངོས་སྤྱ་བཀག་པ་གང་ཞིག དེས་བུམ་པ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་རག་དེས་རྒྱུད་དངོས་སྤྱ་བཀག་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན།
 རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཐུས་རྒྱུད་དངོས་སྤྱ་བརྗོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་རྒྱུས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་མེད་པར་རང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱུད་མེད་པའི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་

༣༩། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱུ་པ། མ་ཁྱུ་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཅན་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དག་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་ཀྱི་ཡིན་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཅན་ཅན། རང་གི་དག་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མྱོད་པའི་མེད་དག་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། འཛིན་རྟོག་ཐ་སྟོང་མ་འཁྱུ་པས་ངོར་བདག་དང་དང་དང་། གང་ཟག་སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་ཡང་རང་གི་དག་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བས་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུ་པའི་རྣམས་ཡོད་པ་འདོད་པས། བདག་རྟོག་པ་གཅིག་བྱའི་དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་ཞེས་དེ་དག་གི་ལྷན་རྟོག་དག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆེད་ཏུ་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོད་མ་སྒྲ་མེད་ལས། ཅན་གྱི་

སྐྱེ་ལཱ་མཁུ་དགག་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་བུམ་མེད་སྟགས། ལྷུབ་པ་བཀག་ན་མས་དགག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གཞན་
 སེལ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱེ་བཤད་ཏུ་ཡོད་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་གྱི་
 སྐྱེ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་གྲུབ། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་ལྷང་བ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མཐུན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་གཞི་འམ། སེལ་བྱེད་དང་པོ་སམ། བསལ་བའི་ཆར་བྱར་བ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་རང་གི་བསལ་བྱ་རང་དང་དོན་སྦྱར་རིགས་མཐུན་པ་ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀ་བར་ལྷང་བ་སྟགས་བསལ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་གི་བསལ་བྱ་རང་དང་
 དོན་སྦྱར་རིགས་མཐུན་པ་ཀ་བ་རང་མཚན་པ་སྟགས་བསལ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སེལ་འཇུག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་

	༡༥༥ ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་ལུ་བྱ་བ་པའི་ལྷ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན།
བ	བུམ་པ་ཚན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོས་ན་
ཏ	རེ། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲང་བ། རི་བོང་རུ་འཛིན་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་འཛིན་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རུ་འཛིན་
ཉ	སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲང་བ་དེ། རྩོད་ཕྱི་དོན་
ཏ	ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་འཛིན་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
	འདོད་ན། མེད་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་རྩོད་པ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་

ཕར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། རེ་ཐོན་ཅན། རེར་ཐལ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཀ་བའི་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལུ་མ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན།
 དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཐོན་ཅན།
 བྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཐོན་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ནང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། བང་གི་ཀུན་རྫོབ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསུལ་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེའོ།
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་རྣམ་ཅོད་པའི་ལྷགས་ལ། རྟོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བེར་ན། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཐ་དད་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བོན་ དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གློས་གཞིམ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷ་
 ལ་ནང་གི་རྟོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། བང་གི་ཤེས་པའི་རྟོན་དམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསུལ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ལེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མཐོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཅ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་འཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་རང་རྟོགས་པས་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཟབ་མོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་

ལྟོ། རྒྱལ་ཚུང་པས་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ལྟལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི། སྒྲ་
 བའི་དངོས་པོ་ཅམ་བཟུང་མ་དེ་ལ་བེར་རོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྟོགས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་པོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་
 གྲུན་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ་མི་འདོད་པའོ། གྲུན་རྒྱུ་ལ་ཅམ་བཟུང་པ་མི་འགྲོགས་པའོ། དོན་དམ་པར་ནང་འདོན་
 ཕྱིར་གྱི་ཞེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་བཟུང་མ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་པོ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱུང། དེར་ཐལ། རང་རྟོགས་ལེ་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ་མི་
 འདོད་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། བེར་ན། ཅ་བར་འདོད་དེ། དེ་རང་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མེད་ཅེས་སྤྱུ་ཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་རྩལ་གྱི་དོན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མཛད་གི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་པ་ཐོན་ཅན། མྱ་རྩལ་དོན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་རྩལ་གྱི་དོན་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་མ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྩལ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཐོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་ཏེ། གང་གང་ཞིག དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པའི་ཐོན་དེ། ཀྱན་རྩལ་བདེན་པའི་མཚན་ཏེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་
པའི་ཉན་ཐོས་མདོ་ཐོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག རྩལ་པ་དང་། ཀྱན་རྩལ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་མདོ་ཐོ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་བཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལུ་མ་ཁྲལ་ཏེ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྩལ་གཉིས་ཀ་ལ། མྱ་དོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྷང་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

རོ་མ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཕྱི་ཐེག་ཆེན་
པ་གང་རུང་གི་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། མཚན་མར་མ་གྱུབ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཏུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལྷ་
འདུས་པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔས་འདོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། ལྷ་
རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ནམ་པ་བཞི། ཕྱི་ནང་ལྷག་ན་མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས། ཉམས་སྤྱང་ཤེས་པས་ནམ་པ་འདུག་བཅས་བཟ། །
ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་རྣམས་ལྷ་གྱུབ་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུབ་གཅིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདེན་སྤྱང་སྒྲས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་
པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་སྤྱང་སྒྲས་བྲལ་ཏུ་བཟླ་བའི་

ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ	གྱི་རོ་ཐར་གྱུར་པའི་ས་དང་ཐོའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་འདས་གྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུན་པའི་སྒྲ་མེད་ཡིན་ པར་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་གྱི་ལྷལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྱུན་རྫོབ་བདེན་ པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པའི་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་ཅི་རིག་དང་བྱལ་ཞིང་མཆན་མར་ལྷང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་ལྷ་ གྱི་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་པ་གྱུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ མི་རུས་ཏེ། ཟུང་འདས་གྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡང་དག་གྱུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དག་པ་གྱུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུ་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲ་མ་འབྲལ་བར་མཆན་མར་ལྷང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་དག་གྱུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུང་པ་ཏུ།

༡༥། དེར་ཐལ། བག་ཆགས་མངོན་གྱུར་འགྲོག་པ་གང་ཞིག མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་བེར་ན། རྒྱ་གཅིག་ རྒྱ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁྲལ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཅིང་མཚན་
མར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་ཡིན་
ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། ཕྱི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་པའི་ཆོགས་ཐ་དག་བཀག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་
ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཤེའི་དོན་དམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྷག་དང་ལྷག་

ཅན་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་གུ་བདེན་སྤྱོད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །
 ཅན་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གས་རེ་བཀག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། དེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 གང་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གས་རེ་བཀག་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩལ་རྟེ། ཅན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་
 དོན་དམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་མངོན་ལུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩལ་རྟེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཅན་གྱི་གནས་ཡུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་གུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེན་

[illegible]

	ལྷོང་ལྷོང་འཕྱག་དེ་ཚོན་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ལྷག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཚོན་ཉིད་དེ་ཚོན་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་
འཕྱག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།	ཁ་ཅིག འབྲས་ཏུ་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷོང་
འཕྱིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལེན་སྟེ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷོང་བ་ཚོན་ཅན།	དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྱིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལེན་སྟེ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག
དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་པས་ལྷོང་བ་ལྷོ་མར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་ལྷོང་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག	ཐེག་ཆེན་པས་ལྷོང་བ་ལྷོ་མར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་ལྷོང་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱོད་མ་འགག་པར་འཆར་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལྷོང་དང་ལྷོ་མ་རྣམས། ལྷོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་འགག་མེད་རྩལ་པའི་རྩལ། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར།	ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལྷོང་དང་ལྷོ་མ་རྣམས། ལྷོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་འགག་མེད་རྩལ་པའི་རྩལ། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་པ་ཚོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོང་བ་ལྷོང་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་འཆར་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་མཆན་མར	ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་པ་ཚོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོང་བ་ལྷོང་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་འཆར་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་མཆན་མར

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

བདེན་ཏྲང་ཉ་ཏྲང་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་དང་། མུ་གུ་བདེན་མེད་མངོན་ལུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉ་ཏྲང་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་གཉིས། མས་
ཏྲང་ལ་བདེན་ཏྲང་གི་དོན་མྱི་འཆར་བ་ཉ་ཏྲང་གཉིས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་དང་། མས་ཏྲང་ལ་བདེན་ཏྲང་གི་དོན་མྱི་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉ་ཏྲང་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་གཉིས། །
མཚན་མར་ཉ་ཏྲང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ཉ་ཏྲང་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞན་
ཉ་ཏྲང་ཏྲང་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེན་ལས་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཉ་ཏྲང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉ་ཏྲང་རྣམས་ཡིན། མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་
ཀྱན་རྫོབ་དང་། མག་པ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེའི་སྒྲོ་མ་འཁྲལ་བའི་དོར་ཉ་ཏྲང་བའི་གཟུགས་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དོན་མྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཉ་ཏྲང་ཡིན།
གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཉ་ཏྲང་བ། ཏྲང་ལ་སེར་པོ་ཉ་ཏྲང་བ་ཉ་ཏྲང་དཔའ་ཤེས་འཁྲལ་བའི་ཡུལ་དང་། རྩི་ལམ་ཏྲང་ཏྲང་ཉ་ཏྲང་བ་ཉ་ཏྲང་ཡིད་ཤེས་སྤྲད་པའི་ཡུལ་དང་གཉིས་

॥ ५ ॥

59

དེས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། མདོ་ལས། སྤྱན་གྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པས་གསལ། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྩལ་རྩལ་འདུག་པར་
 མཐོང་། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཙ་བ་མ་གྱུ་བ། སྤྱན་མེད་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་འཕགས་པས་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད། བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་གོང་
 ལུ་རགས་པ་རྣམས་རྩལ་ཤིན་རྩལ་བའི་ཆ་བཅས་སུ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་རྣམ་ཚད་པས་འདོད་པའི་ཕྱི་རྩལ་སྤྱོད་པར་བཟུང་མ་ཆ་མེད་རྩལ་འདོད་པ་དེ་གཟིགས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩལ་མ་
 ཡིན་ན། དེམ་པོ་རགས་པ་གོང་ལུ་འུ་རྣམ་པ་ལྟར་བའི་ལུ་མ་པ་འོན་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་བཤམ། རྩལ་སྤྱོད་པར་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩལ་སྤྱོད་པར་བཟུང་མ་དེ་རྣམ་ཚད་པས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་བཤམ། རྫོང་བཅུད་རྩལ་སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་
 རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་པར་རྩལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། ཙ་བ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་ཚད་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཐེ་བས་འདོད་
 པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་མེད་དེས་སུ་མི་འཐད་པར་བཤམ། རང་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པས་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མེད་དེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱུང་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་དོན་དམ་པར་

ཡ
ཨ
ཨ

བྱང་ལེམས་ད་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅམ་འདོད་བྱང་། རྟོན་དམ་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷང་བ་མི་གཟིང་
བ་གང་ཞིག ལྷང་བ་རྟོན་དུ་བལྟ་ནས་རྟོག་བ་གཉིས་པོ་དགག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འདུག་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ་ལེམས་ཉིད་
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། ཅི་ཡང་ལྷང་། ཅི་ཡང་ལྷང་བ་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་གསལ་རྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསང་ཐུགས་པས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོད་དང་
རྟོ་མའི་དབྱིས་འཁོར་ཡེ་རྫོགས་སྲུ་འདོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ལྷང་བ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ཅ་འདུག་པ་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཟུབ། འོ་ན་སྲུགས་རྗེ་ལེམས་ད་པས་ལྷང་བ་
ཐམས་ཅད་ལེམས་རིག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དེ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ལྷང་བ་ལ་གཟུགས་སྟགས་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་འགྲིག གཞན་ཡང་གཡུང་བྱང་ལེམས་ད་པས་ཐོན་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་མཆོངས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་

25
24
23
22

འཕྲུལ་
མཁའ་
ལྷན་

ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉེན་མངས་པ་ཞི་སྒང་དང་ཉེན་གཅིག་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
ཟག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉེན་མངས་པ་དང་ཉེན་གཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་ནམས་ས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ
ཅིག་ ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉེན་མངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཉེན་གཅིག་འབྱུང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཅན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པའི་རྒྱགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་འབྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་མིག་དབང་ལ་སྐྱེས་པ་ཏེ། ཟག་པའི་རྒྱགས་བྱེད་པས་
ས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བེམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟག་པས་བཅིང་བ་ཡིན་ན། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉེན་མངས་དང་
ཉེན་གཅིག་འབྱུང་བའི་གསེབ་དག་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་བཅིང་བ་ནི་དག་པ་ཟག་བཅས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འཕགས་མི་རུས་པས་ས། ཞེས

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་ཅུས་ཏེ། ཅན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཟག་པས་བཅིང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདྲ་
	ཆགས་ཀྱི་ས་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་མངས་པས་དེའི་ལས་ཀྱིས་གང་དུ་འཁེན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
	དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉན་མངས་པའི་ས་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་ཅུས་ཏེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
	ཅིག་ ཟག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདྲ་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་
	ལྷག་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉན་མངས་

མཚུངས་པར་ལྟ་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྟན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འཕགས་དོགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དོན་དམ
མ་རྟོགས་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིན། ད་ལ་ཚོ་འཕུལ་བསྟན་གྱིན་ལྷག་ཅམ་ན། ལྷ་དན་ལྷག་བསྟུལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱན་ཀ་ལྷོད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། རུང་རྩ་ཚལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅན་
ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས་རུང་རྩའི་རྣམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པར་འགྲིག་ ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་
ན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་དེ་ན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཅན་ཅན། བརྟན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་འཕགས་དོགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་བརྟན་ཅམ་རུ་ལྷ་དང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པར་འགྲིག་ ཁོ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་རྒྱུད་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཚས་
དག་བཅོམ་པའི་གཟུང་ལྷ་དང་ཅན་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བསྟུལ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་ལྷ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ཁམས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྟགས་ཟག་དང་། རྟོན་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐུ། ཡེ་ཤེས་ཐོན་ཐུ་རྒྱུ་ལ། རྟགས་ཟག་དང་རྟོན་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐུ། ཡིན་པའི་ཐུར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་དང་།
 བྱང་འཕགས་ཐུ་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས། ཐུ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ཐོན་ཅན། བྱུང་ཐུ་བ་ཡིན་པའི་ཐུ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་དང་ཟེག་དམན་དག་བཅས་པ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་ཐུ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དེར་ཐལ། དེས་ཡང་མི་དེ་ཀྱན་སྐྱུར་སྤང་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཐུ་ངན་མེད་པའི་བར་ལྟར་གྱུ་བ་ཞེས་དང་། གཞན་གཞུང་མདོ་ཐུ་རྒྱུ་ལས། འཕགས་པ་ན་དང་།
 ཀ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཐུག་བསྐལ་ཅན་ནས་སྤང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐུ། དེ་ལ་དེ་ཆད་ཐུར་ཏུ་མེད། ཞེས་གསུང་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་བྱང་འཕགས་ཐུ་བ་བཞེས་པའི་
 ཐུར་ཐུ་ཡིན་ཉོན་མོངས་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐུ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆར།

ཨ། བ ཨ། ཨ། ཨ།	གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཐོན་ཅན། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ས་ལམ་ལས། སྒྲེ་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་། འདུ་བྱེད་ཟག་མེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། རྒྱུན་གསུམ་འདྲིམས་པས་ཡིན་པར་གསུང་། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཅ་ པར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐོན་ཅན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། ཅ་པར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གནས་ངན་ཡིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་
--------------------------------------	--

ཨ ས ས ས ས	ཨ་བར་འདྲ་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམ་མཐུངས་པ་དང་ཉམ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་པའི་ཕྱིར།
	ས་ཅིག་ ཟེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་ས་བརྒྱ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟེག་
	ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྒྱས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཏེ། འཕགས་ལམ་དེ་དེ་ལྷ་ཆར་
	ཡིན་པས་ས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ས་ཅིག་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ཏུ་མར་ཕྱངས་པ་ཟག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད། ལེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་ཆ་ཏུ་
	མར་ཕྱངས་པ་ཟག་མེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པ་ཏུ་མར་ཕྱངས་པ། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་
པོ་ལ། ལམ་ལ་ཁྱེགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོན་ཅན། མཆན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ བདག་མེད་མཐོང་མ་ཕྱིང་པའི་གང་	

ཟག་གི་རྒྱ་དུ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་རྟེ། མཛོད་རྒྱན་བརྟུས་ལས། ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྷ་བ་རྟུན་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཕུང་བའི། ཚུལ་བྱིས་ས་རྟིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 གསུམ། རྣམ་གྲོལ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེས་འགྲེས་ལ་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་པོ་འབྱུང་པར་བཤམ། མཛོད་རྒྱན་བརྟུས་
 ཕྱི་རང་འགྲེས་ལས་དེ་རྟོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱན་མེད་དེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཕྱི་ཕུང་པོ་སྟགས་སྟེར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་སྟགས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་ཟག་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་པའི་སྟོང་ཏུག་གང་ཅང་གིས་བརྟུས་པས་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ། ཟག་བཅས་ལ་དབྱེ་ན། ཉགས་ཟག་དོན་ཟག་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཏུག་སྟོང་དགུ་ནས་ཟག་པ་འབྱུང་བ་རྟེ་བ། དེ་ལ་ཕུང་པོའི་ཟག་པ་ཡང་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་རྣམས་སོ། དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡང་བྱེད།

འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དགུ་ལྟ་བུ། དེ་དགུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་པའི་མཐའ་དགུ་རྟག་པ་མེད་པ་དུང་
 མའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ། དེ་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཔྱེ་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐར་
 ལམ་བརྒྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དག་ལས་འཆོ་བ། ཆོལ་བ། ཏུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་མཐོང་རྒྱལ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ནི་མཛོན་ཤེས་རྒྱལ་གཟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཆ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །། ཁོ་ན་རེ། མཆོག་གི་རྒྱལ་ལྟ་
 ཐོན་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཟག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཏེ། བདལ་འབུམ་ལས། རོན་ཉགས་ཟག་པ་བརྒྱ་བཞི་བལ། ཞེས་དང་། ལྟ་བ་
 རྒྱང་ཆེན་ལས། ཟག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པ་ཁམས་དང་ཕྱི་གནས་སོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་རོན་ནི། ཉགས་ཟག་དང་། རོན་ཟག་དང་ཕྱི་

གནས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོན་ཟག་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟགས་ཟག་
 འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཟག་པ་དངོས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕུལ་པ་མི་ཡི་གཟུང་བརྟེན་བཟུན་པ་ལ། རྟགས་ཟག་གཟུགས་བརྟེན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཟག་པ་དངོས་
 མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ལ། རྩལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རི་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དང་། ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་པ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཞི་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལ་མ་ལས། རྒྱ་ཡིས་ཕྱི་བ་ས་དང་པོ། རྩལ་
 བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ས་གཉིས་པ། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་བ་གསུམ་། ས་བརྟན་བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་དག ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། དེམ་པ་ལྟར་དུ་བཞི་ལྟ་དུག ཞེས་གསུང་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ས་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཡེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ལམ་མ་ཁྱུང་པའི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཡེ
ཨ
ཁ

ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་དེ་དེ་ལྷ་ཆར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཉན་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཅིག
ཕུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
ཐོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། འཕགས་ལམ་དེ་དེ་ལྷ་ཆར་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དེ། འཕགས་ལམ་པར་ཅེར་ཟག་མེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་
ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་ལ་དེ་ལྷ་ཀས་མ་ཕུང་པར་ཐལ། མ་དག་པ་བརྟན་ལ་རྣམ་སྒྲིལ་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་
པར་སྒྲིལ་བ་ཡི་ཤེས་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་སྐྱོན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ས་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཕུད་པར་ཅན་སྟབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་འཕགས་ལམ་སྟབ་ནས་དེ་དག་ཡོད་

བ་གཟུགས་ནས་ཀ་ཤིང་བར། རྩོན་པ་ནས་ནི་རྣམ་མཁུན་ནས། སྤྲ་མེད་པར་བྱ་བ་རྩ་རན་འདས། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག འཁོར་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས
 རྩལ་ཟེར་ན། བར་སྤྱད་ནས་འཁོར་བ་བྱི་མར་ཉིང་མཆ་མས་སྤྱར་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དང་བཅས་ནས་རང་དབང་མེད་པའི་བྱི་ལེན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྩལ་ཉྱེ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། མ་རིག་ལ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་བྱིས། ཁམས་གསུམ་གནས་སྤྱིང་རྟ་བཞིན། གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ལྷག་བསྐལ་བཅས། ཞེས་གསུང་
 པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ལྷང་འདས་བྱི་ཐོན་ཡིན་ན། ལྷང་འདས་ཡིན་པས་རྩལ་ཟེར་ན། རྩོན་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐོན་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སྤྱི་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་ཉྱེ། ས་ལམ་ལས། བདག་མེད་རྟོག་པའི་
 བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ་བྱ་རན་འདས་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་སོར་རྟག་འགོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ཆོགས་གཉིས་ལས་སྤྱིས་པའི་འབྲས་བུ་

པ ལ ལ ལ ལ	
	གཟུང་རིག་པ་ཚར་བ་མེད་པ་ལེན་པ་མེད་པ་ཕྱི་བ་ཀ་ཤི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་
	ལྷ་གདམ་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བསྐྱམ་བྱ་ལུ་ཀྱི་ཚན་དང་། སྐྱམ་བྱེད་སྒྲིའི་ཚན་དང་། གོམས་པ་ལུ་ཀྱི་ཚན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འ
	རྒྱུ་ཚབ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིན་བརྒྱ། མཉམ་བཞག་གི་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། དུན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤངས་པ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་
	པོ་ལྔ། ཉིད་འཛིན་ལྔ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱན། མི་འཛིགས་པའི་སྤྲོ་བས་བརྒྱ་གསུམ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མེ་འོང་།
	རྒྱན་ལྷགས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མཛེས་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྩད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཡུང་རྒྱུང་
	གི་ཚན་ཕྱི་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་དག། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བརྒྱན། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཟུང་བརྒྱན། མཐར་གྱི་

ལྟམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲ། མཚན་མ་མེད་པ་སྟམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲ། རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་བྱགས་རྩི་བཞི་རྣམས་སྟ། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་པ་ཆེན་པའི་ལྷ་བ་སྤྱད་ཏུ་མེད་
 པའི་དམ་ཆེག རྒྱན་གྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་པ། ལེགས་པར་འབྱུང་པའི་ཡན་ཏྲ་ན། སྟམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྟ། རང་བཞིན
 མེད་པའི་གསུང་། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྟགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག
 པའི་གསུང་སྟགས་ཞིབ་པ་གཞུང་ཏུ་གསལ་བ་ལས་འདིར་སྟམས་པར་མ་འོས་སྟ། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་བླག་བཅས་གང་ཅུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག
 རང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལས་བཞུད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་ལམ་ལས། སྤྱིག་དང་དགེ་བ་བླག་བཅས་འཁོར། ཆོགས་གཉིས་ལྷ་ངན་འདས་པའི་
 ལྟ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱབ། རྒྱན་མེད་དེ་ལྱང་དེའི་ནི། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་བླག་བཅས་ཀྱིས་བྱིད་ཅེ་ལས་འཕགས་མི་རུས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་

ཕྱག་ལུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རོ་མོ་བདག་འཛིན་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཀག་ཟིན། འདོད་ན། རོ་མོ་བདག་འཛིན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རོ་མོ་བདག་འཛིན་གྲུབ་མ་གྲུབ། ས་མཚམས་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཁྱེད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འདིག འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་མོ་བདག་འཛིན་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱང་འདས་ ཁྱི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐོན་ཅན། ཕྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱང་འདས་ཐོབ་མ་ཕྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །) བརྒྱད་

༩༩	༩༩། ཡ་ཇས་ཡད་དང་བཀྱགས་ཡད་ཀྱ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ཇས་ཡད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཇིག་པའི་ཚན་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
པ	དེར་ཐལ། རང་ལྷག་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཇོག་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་ལྷག་ཆད་མས་ངེས་པ་དག རང་གི་རྣམ་འཇོག
ངེས་པ་ལ།	སྟོས་པ་དང་ནི་མི་སྟོས་པར། ཇས་ཡད་དང་ནི་བཀྱགས་ཡད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐེ	དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཇས་ཡད་རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
ཕྱི་ཕྱིར།	བཀྱགས་ཡད་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྷག་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཇོག་ངེས་
པ་ལ་སྟོས་པའི་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	དེར་ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཀྱགས་ཡད་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་

29

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགེ་བའི་དོན་ལ་ལེས་ས་མེ་ཤོག་པར་གནས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་དགེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐུབ་ཀྱི་གས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མི་
 འདེམ་བས་དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཱ་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། འཕངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། །
 དེ་འདིར་འཕྲོངས་པའི་ཐུབ་བྱ་ཐུབ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཐུབ་བྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཐུབ་བྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མི་འདེམ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཡིན་ན། དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་བྱུང། དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཅ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། མི་འདེམ་བ་ཐོན་ཅན། ཡིད་བྱིས་
 དམིགས་པའི་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་པ་མདོན་སུམ་བྱིས་དམིགས་པའི་ལྷལ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཡིན་

ཡེ་
ཨེ་
ཨེ་

ཡོད་དེ། རང་སྒྲིག་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་སྟེས་པའི་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། རང་སྒྲིག་ཚད་
མས་ངེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་མི་སྟེས་པའི་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་བྱ་བ་དག་གོ། རྣམས་ཡོད་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། །
ཀུན་གཞི་དང་། ས་གཞི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། ཉིན་རུ་བྱེད་པའི་རྣམས་ཡོད། སྤང་གི་ཤ་མོང་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད། མེ་དང་རྩ་ལྟ་བུ་དོན་བྱེད་རྣམ
པའི་རྣམས་ཡོད། རྩ་རུ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱབ་པས་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད། རིག་པ་རང་གསལ་རུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྣམས་ཡོད་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།
ཉིན་རུ་བྱེད་དང་རང་རྒྱ་བྱུང་། དོན་བྱེད་རྣམས་དང་སྤྱབ་པས་འབྱུང་། ཡོད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྣམས་ཡོད་ལྟ། ཞེས་གསུང་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བཏགས་ཡོད་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། ནག་པོ་སྤྲ
རུ་མ་འབྱུངས་པ་ལ་བ་སྤང་རུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་བྱ་བའི་རུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། འདོད་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་སྤྱ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། མི་སྤྱན་པོ་ལ་བ་སྤང་

ཨ། བ ད ཨ། ཨ། ཨ། ཨ།	བཏཱ་པ་ཉ་པུ། མ་ཡིན་མིང་གི་བཏཱ་ཡོད། ཟག་ཐུང་གི་རྒྱན་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་བཏཱ་པ་ཉ་པུ། སྒྲིས་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད། ལྷས་སྒྲིབས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་ ཏུ་དང་། སྒྲིས་པ་ལ་རྒྱད་པོ་བཏགས་པ་ཉ་པུ་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མཚན་བྱ་མིང་དང་ཆ་ཤས་དང་། མ་ཡིན་མིང་དང་སྒྲིས་བཏཱ་ དང་། སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལྷ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ཐུང་རྣམས་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ ཐུང་གང་ཅུང་ཡིན་ན། རོ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཁྱང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། ཆ་ཤས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་རིག་པའི་རྣམ་འབྱེད་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བཞིན། མཛོད་ལྷས་འབྱེལ་དང་། སྒྲིང་པོ་རབ་དབྱེ་སྐགས་ཀྱི་ལྷགས་ཉ་ར། ང་རྒྱལ། ཉ་བ། བེ་ཆམ་གསུམ། ཅ་ཉྱན་ཏུ་བཞག་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོད་ཐུག་དྲ་གཉིས་སེམས་ཐུང་ཁོངས་སུ་བཏྱན་པ་ཉ་ར་གྱི། གཙུག་སེམས་ཀྱན་འགྲོ་ལུལ་ངེས། དགེ་བཅུ་ཅ་ཉྱན་རྣམས་གང་ཅུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྟེ།
---	---

རང་གི་བྱེད་པ་གང་གི་གདགས་གཞིར་བྱས་ཅིང་མེ་ཆན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གཞན་ནམས་ཆ་ཤས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
 མི་འདྲ་འབྲིང་གི་དགེ་བཅུའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། མ་དང་པ་དང་ལེ་ལོ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 སྒྲིལ་པའམ། བདེན་པ་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། ཁྱོད་འཁོན་འཆེ་ཆེགས་འབྲག་དོགས་ལྡན་ནི། ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མནར་སེམས་པས་བྱུང་འབྲག་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པ། རྒྱ་སེར་ལྷ་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་ནི། ལྟ་བུ་དང་འདྲོད་ཆགས་གཉིས་གྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་འཛིན་དང་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་རིམ་གྱིས་མ་དོར་བའི་བྱེད་པ། འཁྱོད་གཉིད་ལྷང་
 མ་བསྟན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དང་། འཆབ་པ་དང་ཞོན་མིས་དང་བཞི་ནི། མ་རིག་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་རིགས་གྱིས་མ་དོར་བའི་བྱེད་པ། གཡོ་བ་གཡེང་བ།
 རོ་ཆ་མེད་པ་བྲེལ་མེད་བག་མེད་དང་ལྡན་ནི། འདྲོད་ཆགས་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པ་སྤེད་པ་གཉིས་ཀའི་ཆའི་མ་དོར་བའི་བྱེད་པ། བརྗེད་ངེས་ནི། སྤྲན་པའི་

ཨ། ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འདྲིས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། མ་རིག་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་འདོད་
 ཡ་ལ་འདྲག་པའི་བྱིར། འཁྱེད་གཉིད་དགེ་བ་ཅན་གཉིས་དང་། ཉིག་དཔྱད་དང་བཞི་ནི། སེམས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟེན་ཆ་གཞན་ལས་མི་སྟོས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། དམིགས་རྟེན་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་མིང་གི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟེན་ཆ་གཞན་ལ་སྟོས་འོས་ཀྱི་ཡ་བྱུལ་
 ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་མིང་ཏུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟོན་ལ་མིང་

ཡ
ཨ
ཨ
ཨ

བྱང་ཐ་རྟ་རུ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བརྟུང་པ་ཡིན་ན། མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བརྟུང་པའི་བརྟུང་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་གང་ཡང་རུས་ཆོག་ས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་
ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གྲྭ་པ་འགལ་འབྲེལ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། གཞུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག བྱམ་ཐ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱམ་
པ་དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་བྱམ་པ་དང་ཐ་དང་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དང་ཐོན། འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གོང་རུ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཐོན་
ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་དང་། སན་རྒྱན་སྤང་འགལ་དང་རྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་སན་རྒྱན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་དང་སན་རྒྱན་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དང་ཐ་དང་རུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་

ལྷ། འབྱེད་ལས། དེ་ཡིན་དེ་མིན་ཁྱད་པར་གྱིས། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཐ་དད་ཅན། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དེ་ལས་གཉིས། ཞེས་གསུང་། ཞོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་
 ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དངོས་འགལ་དང་། རྒྱད་འགལ་གཉིས་པོ་གང་ཏུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་
 དངོས་སྤྱ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སྤྱ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། ཐ་དད་ཅན་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན།
 ཞེས་། ཞོང་ཏུ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་དང་བུམ་པའི་བར་ཏུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱད་གསུམ་པ་ཡང་མེད། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱད་གསུམ་པ་ཡང་མེད། རྒྱད་
 ཡངས་གཙོད་ཏུ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་དངོས་སྤྱ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པས་རྩལ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྒྱད་བུམ་པ་དང་། རྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱད་ནས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ།

ལྟུང་ ལྟུང་	ཐ་དད་ཐོན་ནི་རྒྱད་འགལ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་དུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གསེར་བུམ་དང་རྒྱད་འགལ་ཡིན་ན་གསེར་བུམ་དང་། དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། གསེར་བུམ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉི། རྒྱད་འགལ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་འགལ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དངོས་འགལ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ། བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། །
---	--

ལྷ། བ་དང་མི་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཡང་ཡིན། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ནིག ཀ་བའི་ཕྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཡང་ཡིན་ཀ་བའི་ཕྱག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པ་གང་ནིག
 ཀ་བའི་ཕྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་མ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བའི་ཕྱག་པ་དང་

མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། ཀ་བའི་ཚུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་ཚུག་པ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་ཚུག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བའི་ཚུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཀ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱད་རྒྱད་ཡིན་ན། རྒྱད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱད་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །
 རྒྱད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཡང་

ལ། ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསེར་བུམ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྒྱད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་བོན་ཅན། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དངོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 བོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་ཡིན་པ་མེད་པའི་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག རྒྱད་རྒྱད་མ་ཡིན་ན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དངོས་པོ་

དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བེམ་ཤེས་གཉིས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེམ་ཤེས་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ལྷ། སྒྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། དེར་ཐལ། ཐུས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། ཐུམ་པ་དེ་
 བའ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐུམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཐུམ་པ་
 ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། གསེར་ཐུམ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཙ་བར་
 གཞི་མཐུན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཐོན་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་ཐ་དང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཙ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་དེ་ཕྱང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ག་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་དེས་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཨ

པ་གང་ཞིག བ་དང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འགྲོ་ལྷག་ངེས་པ་མ་དང་ཅན། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་མཉམ་
དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅོན་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་མཉམ། ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་མ་དང་གང་ཞིག ཁྱེད་དངོས་པོ་
དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྣོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགྲོ་ལྷག་ངེས། བ་དང་ཅན་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ།
ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་མཉམ། ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་
པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཅོན་ཅན། དེར་མཉམ། དེའི་ཕྱིར། དེར་མཉམ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅོན་ཅན། དེར་མཉམ། ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་རྣམ་མ་དང་གང་ཞིག དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འགྲོ་ལྷག་ངེས་པ་རྣམ་མ་དང་།

སྐྱེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དང་མ་དད་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་
 ཟེར་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཁྱུ་གསལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ཐོན་དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཐོན་དེ་དང་མ་དད་ཉག་ནས་པ་དེ། ཁྱོད་ཐོན་དེ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོན་ཆུན་སྤངས་འགལ་དང་། ཉན་

འཕྲུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་

གཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་པས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་མ་དང་རྩ་གནས་པ། ཁྱད་ཐོན་
 དེ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། ཁྱད་འགལ་གཉིས། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་དངོས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག ཐོན་དེ་
 དང་མ་དང་རྩ་གནས་པ། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉུང་། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་ཁྱད་ནས་
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག ཐོན་དེ་དང་མ་དང་རྩ་གནས་པ། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་ཁྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བུས་པའི་ཁྱད་འགལ་དང་།
 དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བུ་མ་བུས་པའི་ཁྱད་འགལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་ལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉུང་། བྱི་མ་ནི། ཀ་བ་དང་བུམ་པ། སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་
 ཉུང་། ཁྱད་ཐོན་དེ་དང་ལྷན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཁྱད་ལྷན་རྩ་འགྲོགས་སྤྱི་རུང་བ་གང་ཞིག ཐོན་དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་མ་དང་རྩ་གནས་པ། ཁྱད་

སྤྱིང་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ། འདྲིང་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་སོ།
 ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ། མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། མེད་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིང་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་མེད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་མེད་པ་ལས་ལྟ་
 གུ་བཞག་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཐོན་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། མཐུན་གྱི་སྤྱེས་ལུ་ལེན་འདེབས་པ་པོའི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རི་བོང་ར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་ཡོན་

སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྱབ་ཏུ། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར
 ཐལ། ཚད་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ལྟ་འགལ་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་བརྒྱད་འགལ་བྱ་བ་ཞེད་པའི་མཁས་པ་བྱ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱད་ལྟམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་ཐོང་ར་དེ་ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་རི་ཐོང་ར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་

པའི་ཕུང་ལྷམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་ཉེ། གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ལྷལ་དགོས། ཕུང་ལྷམ་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེགས་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྱུ་བ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྱུ་བ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེགས་ངེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷལ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་ཐང་ར་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ལྷལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་པ་དང་ཉག་པ་རྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷལ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དགག་ཕྱ་དགག་གཞི་རྣམ་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱད་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྲོ་པོ་དང་མེར་པོ་ལྷ་ཕྱ་དགག་ཕྱ་དགག་གཞི་རྣམ་པར་གསལ་བ་རྒྱད་འགལ་དང་། ལྷས་པ་དང་ཉག་པ་ལྷ་ཕྱ་དགག་ཕྱ་དགག་
 གཞི་རྣམ་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱད་འགལ་གཉིས་པོ་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་དངོས་འགལ་རུ་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷས་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་རྒྱད་འགལ་

ཅུ་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཏུ། དེ་གཉིས་དགག་ཕྱ་དགག་གཞི་རྣམ་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཟུང་པར་ཅམ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅུ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཟུང་གསུམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་མཚུངས།
 རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ལ་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུང་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མ་ཟུབ། ཟུམ་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱས་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་རྟག་པ་རྣམ་བཅད་ཅུ་
 དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི། རྟག་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་བྱས་པ་རྣམ་བཅད་ཅུ་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་རྟག་པ་རྣམ་བཅད་ཅུ་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི། རྟག་པ་ཡོངས་
 གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་རྣམ་བཅད་ཅུ་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱེད་པའི་སྤྱུ་རྟག་པ་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད། བྱས་པ་དང་
 མ་བྱས་པ་སྟགས་དེ་ལྟར་མན་ཚུན་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱུ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་གསུང་ཅུ་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །

ཐ

༡༥

༡	འདྲོད་ན།	བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་གསར་བྱ་རྟགས་པ་མེད་པར་ཐལ།	འདྲོད་པའི་ཕྱིར།	འདྲོད་མི་རྟགས་ཏེ།	བྱས་པ་དེ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
༢	པའི་ཕྱིར།	ཁོ་ན་རེ།	མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།	འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།	ཟེར་ན་མ་བྱུང།
༣	དགོས་པའི་ཕྱིར།	དེར་ཐལ།	དེ་ཡིན་ན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།	ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རྟགས་ཏེ།	མིན་ངེས་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
༤	དེ་ཡིན་ན།	ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།	དེར་ཐལ།	དེ་ཡིན་ན།	ཐ་མི་དད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
༥	དེར་ཐལ།	གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩང་ཡིན་ན།	ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།	ཁོ་ན་རེ།	འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ།
༦	གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ནིག	ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	དེར་ཐལ།	དེ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	དེར་ཐལ།
༧	ཏེ།	དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།	ཁོ་ན་རྩ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།	གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	རྟགས་ཁས།
					འདྲོད་མི་

ཡིན་པ་ཏུ་མར་གྱུབ་པར་ཐལ་ལ། དེས་ན་ཐོན་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཐོན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏུང་། ཐོན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཐོན་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་རྟེ། ཉག་པ་དང་། སྤྱི་མཚན། ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཉག་པ་དང་ཐ་དད། ཉག་པ་མེད་ནས་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། །
 དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་རྩོ་ཐོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་བུ་མ་པ་དང་རྩོ་ཐོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་ཅ་ཉག་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ལྷོ་
༢
ལྷོ་

ཁྱབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་རི་རྩུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མེ་རུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རུ་བ་ཐོན་ཅན། མེའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་མེད་ན་རུ་བ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་རུ་ལ་ཡིན་ན་རུ་བ་མེད་པའི་རུ་ལ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་
ཐལ། མེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རུ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལའི་མ་རྩལ་གྱི་རུ་བ་ལའི་རྩལ་རྩལ་རུ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་མེད་ན་རུ་བ་མེད་དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་
པའི་རུ་ལ་སུ་རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རུ་བའི་རྩུ་མེ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་རུ་བ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལ་ཐོན་མེད་ན་ལྷོ་གྱུ་མེད་
དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེའི་རྩུ་ལ་ཐོན་མེད་ན་འབྲས་ལུ་ལྷོ་གྱུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགལ་བ་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་འགལ་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། མི་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འགལ་བ

འཕྲུལ་པ་

༡༩། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྩ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

ཅ་བར་འདྲོད་ན། འགལ་བ་ཅན་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། མ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅན། མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། འགལ་བ་ཅན་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅན། །

ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་བྱ་དང་མན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདྲི་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གད་ཞིག ཤེས་བྱ་མེད་ནས་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདྲི་ན། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བརྒྱུ་དང་བྱེ་
 བྲག་རྒྱུ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག སྤྱི་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུ་མ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་

卷之四

102
2

103
—

དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཅོན་ཅན། རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱལ་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་རྩོད་མ་ཡིན་ནིར་རྒྱལ་
པ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། གསེར་བུ་མ་དེ་ཀ་བ་མ་ཡིན་ནིར་རྒྱལ་པ་ཡིན། དངུལ་བུ་མ་དེ་ཀ་བ་མ་ཡིན་ནིར་རྒྱལ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་རྩོད་
ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདྲོད་ན། རྒྱལ་པ་ཅོན་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྩོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ནིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་མེད་དེ་ཡང་གྲུབ། དངོས་མེད་དེ་ཡང་གྲུབ། དེ་གཉིས་པན་རྩོད་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱི་མ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱལ་བྱེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཅོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་བྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྩོད་
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཅོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་རྒྱལ་པ་ཡིན། རྩོད་རྒྱལ་པ་

ཟེར་ན། ལྷ་པ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག །
 དངོས་པོའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན། ལྷ་མི་ཉལ་པ་ཐོན་ཅན། །
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་ཉལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་ཉལ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་
 ལྷ་མི་ཉལ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་ཉལ་པ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉལ་པ་དེ་ཡང་གྲུབ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཐན་
 ལྷན་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལྷ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་པ་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན།
 དངོས་པོའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་ཆད་མ་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་ཐན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དཔྱད་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷ་དཔྱད་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། ལྷ་དཔྱད་མིན་ཞིང་ཤེས་པ་

ཨ། ཡན་པ་རྩ་མར་གྲུབ་པར་བྱས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་གསེར་བུམ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །
 དེར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པ་ཡིན། རྩོད་བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་རྩུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ནིང་བུམ་པ་ཡིན་པ་རྩ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་ལྷུང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩོད་བྱི་ཕྱི་ཡོད་ན། རྩོད་བྱི་ཕྱི་དེ་
 རྩོག་ཐོན་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེར་ན། རྒྱབ་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟེན་བྱ་དེ་དེ་གཞི་མཐུན་བྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཞི་མཐུན་པའི་བྱི་ཐོན་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོག་ཐོན་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་

སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞི་མཐུན་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེ་གཞི་མཐུན་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞི་མཐུན་པ་ཚུད་ཕྱི་ཕྱི་བྱུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཞི་མཐུན་མིན་ཞིང་། ཚུད་མ་ཡིན་པ་རུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འབྲུའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་བྱུང་གི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་བྱུང་རུ་གྱུར་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུད་དངོས་པོ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། ཚུད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རུ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མར་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་གྲུབ། དེ་གཉིས་པན་རྩན་ཐ་དད་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་བྱུང་གི་ཕྱི་བྱུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་མིན་ཞིང་། དངོས་པོའི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་རུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲུས་བྱས་དང་། མེད་དེས་གང་ཅང་གི་སྒྱུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྒྱུ་ཡིན་པས་བྱལ་

༩༩། ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཅིག ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ནིག དངོས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་
 བྱེ་བྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །
 ༡༠། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་
 ༡༡། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་ཡིན་
 ༡༢། པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱེ་
 ༡༣། བྲག་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ར་རང་ལྷགས་ལ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ར་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་བྱན་མོང་ཏུ་རྗེས་འབྲུ་བྱེད་

22

124

དང་། དམག་མི་རེ་རེ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཡིན་ན། རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡིན་པ་ཁྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱུ་དང་ཐ་དང་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱུ་དང་གཅིག་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁ་རིགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
 ཁྱིམ་ཁ་ཁྱབ་ཁྱེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ལྔ་པ་བྱེ་བྲག་ལྔ་པ་
 ཁྱེ། དེ་ལས། བྱེ་བྲག་གྲུབ་པས་སྤྱི་ཡང་གྲུབ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤ་པ་ཡོད་ན་ཤིང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གཞིན་ནོ། ཚོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཡ་གྲུལ་ཁྱིམ་ཁ་ཁྱབ་ཁྱེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གྲུངས་སྤྱི་སྤྱི་ལྔ་པ་སྤྱི་ལྔ་པ་མི་ལྔ་པ་ ཅེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམག་དཔུང་མེད་ན་དམག་རེ་རེ་བ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཡ་གྲུལ་ཁྱིམ་ཁ་ཚོགས་པ་ཁྱིམ་ཁ་ཁྱབ་ཁྱེ། དེ་
 གྲུང་མ་ཁྱབ་ཁྱེ། ལྷག་པ་ཉག་རེ་རེ་བ་མེད་ན་ཤིང་ཕྱང་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ལྟ་བུ་དང་། ཡ་གྲུལ་ཁྱིམ་ཁ་ཚོགས་པ་མ་ཁྱིམ་ཁ་ཁྱབ་ཁྱེ། ཤིང་ཉག་རེ་རེ་བ་མེད་ན་ཤིང་ཕྱང་མེད་པས་ཁྱབ་

བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།	ཡ་གྲུལ་ཁེགས་པས་སྤྱི་དག་ནི། ཁེགས་དང་མི་ཁེགས་ཆ་གཉིས་སྤྱི། ཁེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་གྲུབ་ན་ཡ་གྲུལ་གྲུབ་པས་ བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱིང་ཕུང་ཡིད་ན་བྱིང་ཉག་ཡིད་པས་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཡ་གྲུལ་གྲུབ་ན་ཆོགས་སྤྱི་གྲུབ་པས་མ་ བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཡ་གྲུལ་གྲུབ་ན་ཆོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཡ་གྲུལ་གྲུབ་ན་ཆོགས་པ་ནི། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཆ་གཉིས་སྤྱི། ཁེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་ཉག་རེ་རེ་བ་ཡིད་ན་བྱིང་ཕུང་ཡིད་པས་མ་ཁུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པའི་
--	--

	ཤེས་བྱ་མིན་ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཏུ། རི་ཐང་གི་ར་དང་། ཐང་བུའི་ར་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ས། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཅན་ཅན། ཕྱི་བྲག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ ལུས་པ་དང་གཅིག་ དངོས་པ་དང་གཅིག་ གང་རུང་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། མ་ གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཅན་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཕྱི་ཕྱི་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་རྒྱད་ཕྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། དེ་ གང་རུང་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་དེ་གང་རུང་ཡིན། རྒྱད་དེ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཏུ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟ། གསལ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དངོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
--	--

ཨ། དེ་གཉིས་པ་ཚུན་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཐར་འདྲོད་ན། ཀ་པ་དང་གཅིག་ཅན་ཅན། བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 མ་ཕྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་པ་མ་ཡིན་ནིང་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྱུབ། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཀང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱུབ། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཉམ་པ་ཅན་ཅན།
 སྤྱི་མི་ཉམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་སྤྱི་མི་ཉམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ་ཉམ། ཉམ་པ་སྤྱི་མི་ཉམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་
 ཉམ་པ་དང་གི་གསལ་བ། ཉམ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་ཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིག་ཅན་ཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། !

༡ བཅུ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ནྟ་མ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ༢ གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི
 ༣ གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་ཐ་དད་ཅན་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཅན་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག

ཨ། མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཅན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཅན་ཅན།
 ཨ། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཅན་ཅན། ཁྱོད་དང་མན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱོད་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་ངེས་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་མན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཨ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། མེད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཅན་ཅན། མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་
 ཨ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཀ་བ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཀ་བ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཀ་བའི་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏུ། གཅིག་དང་ལྷག་པ་ཐ་མི་དད་གསུམ་ཡོད་གཞིར་

2
2
23

རྟོན་གཅིག་ལ་སྐུ་ཕྱུང་ཡང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་
 བ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་གསུམ་དེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཅིག་དང་སྟེག་པ་ཐ་མི་དད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་བཅོགས་པའི་ཆེ། ཅན་ཅན་ལ་
 རྟོ་ཡོད་པ་དེའི། གཅིག་གིས་མང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀ་བའི་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ཀ་བ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་བའི་
 སྟེག་པའི་སྟེག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐུ་བས་ཟིན། འདོད་ན་དེ་ཅན་ཅན། ཀ་བའི་སྟེག་པའི་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀ་བའི་སྟེག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་སྟེག་པ་དང་རྩོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟེག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་

༡༥	སྒྲོག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
༡༦	སྒྲོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏུ། བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། རོ་བོ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
༡༧	གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
༡༨	གཅིག་ རྣམ་འབྱུང་དང་རྣམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱུང་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ལེན་ས་ཐོན་རྟོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་གུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
༡༩	དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱུང་དང་ཉིད་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
༢༠	དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ ཅན་དན་གྱི་ཁ་རྟོག་དང་གྲུབ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དང་གྲུབ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་རྒྱུ་ཐོན་ཅན། དེར་

22
24

ཆ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་རུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དོན་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་
 བློ་ཅན། དེར་ཐར། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་དང་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་རྒྱན་
 གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲ་ན། དེ་བློ་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལྡན་སྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ དངོས་པོའི་གཞན་ལྡན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཁྱབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་རུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དངོས་

ॐ ५५ ५५	ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་དོན་ལྡན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་ཟེད་རྒྱས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
	དངོས་པོའི་རམ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་ལྡན་ལྡན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
	བ། དངོས་པོ་རམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེ་གསུམ་
	དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོའི་རམ་ན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་ན་དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
	ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡན་ན། བྱམ་པའི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་དང་དབྱལ་བྱམ་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡན་ན་བྱམ་	

ལྷ། པའི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་ཚང་ར་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད། ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ བྱོད་ཚན་དེ་དང་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་ཅད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཚན་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །
 ལྷ། རི་ཚང་ར་ཚན་ཅན། ཀ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀ་བ་དང་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཚང་རའི་དོན་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཚང་ར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རི་ཚང་ར་རྣམས་པ་དང་། ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀ་བར་རྣམས་པ་གཉིས་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ཀ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་ལྷག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཡེ་
ཨ་
ཨ་

མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་ཐལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཐེར་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྩ་བ་དང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་ལྷ་དང་ཐལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་དང་ཐལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཐེར་ན། ལྷ་ལྷ་དང་ཉིད་ཡིན་པ་ཐོན་
 རྟག་གཅིག་ལས་ལྷེས་པའི་ནས་འབྱུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷེས་པའི་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཐལ་
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་ཉིད་ཡིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། བུ་མ་པ་དང་གཅིག་མ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། བུ་མ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཐེར་
 བ། རི་ཐོང་རུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུ་མ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུ་མ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཏེ།

གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་དོན། ཐོན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྟག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཐོན་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཐོན་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།)) རང་ལྷགས་ལ། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱུད་ཐོན་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ། རྒྱུད་ཐོན་དེ་དང་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྟག་པ་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ། གཅིག་ལ་མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟོན་དབྱེ་ན། བུམ་པ་དད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟག་པ་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་དངོས་སོ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། གསེར་བུམ་དང་བུམ་པ་

གསེར་བུམ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ཐ་དད། ཉག་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐ་དད། མེད་ངེས་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་བཀག་
 ཅམ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པའོ། ཁོ་ན་རེ། ག་བུམ་གཉིས་ཐོན་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་
 ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་
 སོ་སོ་བར་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་ཉག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་དང་སོ་སོ་བར་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཡོད་པར་ཐལ་སོ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་སྟེ།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ངོ་སོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ངོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚན་ཅན། དེ་རེ་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཇས། མི་རྟག་པའི་ཇས་དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པའི་ཇས་བྱམ་པའི་ཇས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། ཙ་པར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བྱམ་
 པ་མི་རྟག་གཉིས་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཞྭ་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞྭ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞྭ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་ན། བྱམ་མི་རྟག་གཉིས་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །
 ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་ཚན་དེ་དང་དོན་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཚན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུང། རྒྱུད་ཚན་དེ་དང་དོན་སྦྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཚན་དེ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པས་ཁྱུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞྭ་པ་ཚན་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

ལྟམ་པ་དང་དོན་ཁྱི་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཅུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་པོ་ན་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། ཁྱོད་དང་ལྟམ་པའི་དོན་ཁྱི་གཅིག་སོ་སོ་དང་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སྟེ། ཕྱི་མ་བཀའ་བྱིན། ཁ་ཅིག་ ལྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟམ་ན་ལྟམ་པའི་ལྟམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་
 འབྱེད་ལས། རང་མིན་ལྟམ་ཅན་ལྟམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། ལྟམ་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། རང་ལྟམ་དོན་ལྟམ་གཞན་ལྟམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ལྟམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ལྟམ་གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་ལྟམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྟམ་ལྟམ་གྱིས་ལྟམ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་
 གྱི་མཆན་ཉིད། ཉགས་ལྟམ་གྱིས་ལྟམ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། ལྟམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྟམ་པོ་པོ་ན་ཅན། མཆན་ཉིད་ལྟམ་པ་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་ལྟམ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་པོ་ན་ཅན། ལྟམ་འཛིན་མངོན་གྱུར་གྱི་ཁྱོད་ལྟམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉི། ལྟམ་འཛིན་མངོན་

ཡེ
ཨེ
ཨེ

སྐྱུ་ཕྱི་ལྷན་པ་མ་ལྷོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆས་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལྷན་པ་ལྷོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདྲགས་པཅད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་དཔག་གིས་གཞན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
མཛན་བྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛན་བྱ་བྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་མཛན་བྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟག་བྱ་བྱར་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པར་བྱ་བ་རྟག་བྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་བེར་ན། གཟུང་
མཛན་བྱར་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་མཛན་བྱ་བྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཟུགས་མཛན་
བྱར་ཡིན་པར་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཤིང་། གཟུགས་མཛན་བྱར་བྱ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཙམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཙམ་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་
མི་རུས་ཏེ། དེས་གཟུགས་རྟག་བྱ་བྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་རྟག་བྱར་བྱ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་

ཡེ་
ཨ་
ཨ་

མི་རུས་ཏེ། འོག་ཕུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཟད་འོག་ཕུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔོན་ཕྱི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཐག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩལ་
 མཐོང་ཕུར་གྱི་གཞུགས་འདིན་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ལུས་ཅན་ཅན། མཛོན་ཕུར་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལ་མཛོན་ཕུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པས་དེ་མཛོན་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འོག་ཕུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་ཏུ་འོག་ཕུར་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་རྟོན་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཅན་ཅན། འོག་ཕུར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་འོག་ཕུར་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅན་ཕྱི་རི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 དེར་ཐལ། རང་གི་མཛོན་ལུས་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས་རྒྱུ་ལ། ཅ་བར་མ་ལྷན་ཏེ། མེས་པ་ཅན་ཅན། འོག་ཕུར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་འོག་
 ཕུར་ཏུ་སོང་པའི་ཕྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། དེར་ཐལ། ལྷན་འདིན་རྟོགས་པས་ལྷན་འོག་ཕུར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷན་དོན་ཕྱི་རི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་ལྟ་ཉེགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་པོ་ན་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་
 གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཐལ། གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །
 རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་སྤྱེ། སྤྱེ་ཤི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཐལ། སྤྱེ་ཤི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེ་ཤི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱེ་མཆེད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་པོ་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱེ་
 ལྷ་མིག་གིས་མཆེད་བ་གང་ཞེ་ན་ལྷ་པོ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་པོ། སྤྱེ་ཤི་མིག་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་གྱིས་མཆེད་མས་རྟེན་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་
 ལྷ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོན་གྱིས་མཆེད་མ་རང་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་

བུ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་	གཉིས་ལྷང་དང་བཅས་པས་ཚུལ་གྱིས་བྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ནམ་མཁུན་
	འོན་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཡ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ལྷང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས། གཉིས་ལྷང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་
	མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ངོན་ཅན། མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
	རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྱུང་ན། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ།
	རང་རིག་མངོན་སུམ་བྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷན་འཛིན་མངོན་སུམ་བྱི་ཆད་མས་རྟོགས་

ཡ
ཤ
ལ

གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཟུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་པ་
བཟུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་སྒྲིལ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་སྤང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཕེན། ལྟབ་ཏེ། ཞེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མི་འདོད་ན་མཚན་མཚན་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་
དཀོས་པའི་རིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོན་གྱི་རྩ་དང་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་གཉིས་ཡིན་
ལྟར་འཁྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མདོན་གྱི་རྩ་ཡིན་དཀོས་པ་གང་ཞིག གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་མདོན་གྱི་རྩ་

ཨ། ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མངོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱིར་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱིར་དོན་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཅོན་ཅན། །
 མངོན་ཕྱར་དང་རྒྱལ་ཕྱར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་མངོན་ལུ་མ་མངོན་ཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 འཛིན་པའི་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིས་མངོན་རྒྱལ་ཕྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ་ཉི། ཅོན་དེ་མངོན་ཕྱར་རྒྱལ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅོན་དེ་རྒྱལ་ཕྱར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞུགས་མངོན་ཕྱར་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རྣམ་
 དག་གི་ཕྱིར་བྱི་གཞུགས་འཛིན་མངོན་ལུ་མ་ཕྱིས་གཞུགས་མངོན་ཕྱར་རྒྱལ་ཕྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེས་དེ་མངོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་དོན་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་

༡༥། རྒྱལ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་ལོ་ཐར་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐར་པ་ཐལ། རྒྱལ་
 གཞིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན་མ་ཁུག། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ནང་པ་ཆུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག། ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་པ་དེ་ཐོན་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣང་ལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལ། བཟུང་ན། མ་ཁུག་རྟེ། འཕགས་པ་རྣང་ལ་མ་ངེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་

ཨ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ནིག རང་མ་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཐོན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། །
 རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 པ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞུག་ཐོན་དེ་དག་གི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་མ་ཡིན་པ་རྩྱད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩྱད་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་རྩྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩྱད་རང་མ་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་སོ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩྱད་གྱི་ཞུག་པ་རྣམས་ཐོན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱའི་ཞུག་པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་ཐོན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཐུང་པོ་

ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལྷག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགས་པ་
 ཡིན་ན། ལྷག་ཐོན་ཕྱང་གུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྟེ། ཁྱོད་ཇས་ལྷག་གང་ཅང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་ཇས་
 ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཇས་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷག་པའི་ལྷག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཇས་ལྷག་གང་ཅང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་ཡིན་
 ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་དང་གཅིག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཇས་ལྷག་གང་ཅང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་མིན་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་རང་མིན་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རང་མིན་ལྷག་ཐོན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 རང་མིན་ལྷག་ཐོན་གྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཇས་ལྷག་གང་ཅང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན། ལྷག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ལྷག་ཐོན་ཕྱང་པོ་

ཞུ། གསུམ་པ་ཅམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དགག་པ་དང་མ་མི་དང་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་ཕྱ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན་ཇས་ཐོན་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ཇས་ཐོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཇས་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཇས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་མིན་ཞུག་ཐོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཡིན་ན་ཇས་ཐོན་ཡིན་དཀོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཞུག་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཇས་ཞུག་གང་ཅང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་ཐང་ར་ཐོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཞུག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་རྗེས་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞུག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པ་པ་
 དང་དགག་པ་གང་ཅང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞུག་ཐོན་ཕྱང་ཕྱམ་ཅམ་པོ་བ་དང་རྗེས་ལྷ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཇས་ཐོན་ཕྱི་རྗེས་ལྷ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། ཞུག་ཐོན་ཡང་ཡིན། སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། །

ཡེ
ཨ
ཨ

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པོན་དང་རྣམ་པོན་གྱི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཡིན་ན། རྒྱུད་
མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་བྱལ་བ་ཟེར་ན། རང་མིན་ལྷག་པོན་དང་། རང་མིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་མིན་ལྷག་པོན་དང་རང་མིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་
པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱལ་བ་ཟེར་ན། རང་ཡིན་ལྷག་པོན་དང་། རང་ཡིན་ལྷག་པོན་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་ཡིན་ལྷག་པོན་དང་། རང་ཡིན་ལྷག་པོན་གྱི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐུན་པའི་ལྷག་པོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།)) རང་བྱུགས་ལ། རྣམ་པོན་
དང་ལྷག་པོན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་མིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པོན་རྣམ་པོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུད་རྣམ་

ཨ། སྒྲ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོར་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་དང་། དངོས་མེད་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེར།
 བ གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་བྱུང་པ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ། བྱུང་པ། སེལ་པའི་སྤྱད་པ། ཤེས་བྱའི་ཞུག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་པའི་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལ། གཅིག་ཞུག་པ་ཐ་མི་དད་གསུམ་
 གང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཏུ། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཏུ་སྤྱད་པ། ཀ་པའི་བྱུང་བྱུང་ཏུ། དངོས་པོ་དང་སྤྱད་པའི་རིགས་ལ་བྱུང་བྱུང་པ། ཉག་དངོས་གང་ཏུ། དགག་སྤྱད་གང
 ཏུ། རྣམ་ཞུག་གང་ཏུ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱད་པ། གཞན་ཡང་བྱུང་དང་བྱུང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱུང་རྣམ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་སྒྲུབ་ཡིན་དགོས
 ཉ། དངོས་པོ་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅི་མ་བཤེས་སྤྱད་རྣམ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཆད་པས་དམིགས་
 པ་ཞུག་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་ཞུག་སྤྱད་དང་། རང་མིན་ཞུག་སྤྱད་དང་། ཞུག་སྤྱད་ཏུ་པོ་གསུམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱུང་བྱུང་ཡིན།

ལྷོད་མ་ཡིན་པ་ལྷོད་ཡིན་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་བོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉག་པ་དངོས་མེད། བདག་མེད། ལྷོག་བོན་མཆོན
 ལྷོ། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཅུང་། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གང་ཅུང་། སྤྱི་ཕྱི་བྱག་མི་འགལ་བ། བོན་གང་ལ་ཐ་དད་སྤྱར་བ་ཀྱན་དང་། ཉག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི
 རིགས་ལ་ཕྱི་བྱག་སྤྱར་བ་པར་ཆེར། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ཤིད་པའི་ཤེས་བྱའི་རིགས་པ་ཆེར་ལ་མི་འགལ་བ་སྤྱར་བ་སྤྱི་ལོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོད་དང་ལྷོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པ་གཉིས་བཞག་ལ། ལྷོད་རང་ཡིན་ལྷོག་བོན་ཡིན་ན། ལྷོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་མིན་ལྷོག་བོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཉག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་བོན་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མིན་ལྷོག་བོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་མིན་ལྷོག་བོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷོད་ལྷོད་མིན། ལྷོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོད་མིན་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མིན་ལྷོག་བོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་སྤྱི་ལོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་ཤིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད། མཆོན་ཉིད་འདྲ་གསལ་ཡོད་ལྷོད་གསལ་ཆང་བ་སྤྱར་བའི་སྤྱབ་པ། དངོས་པོའི་རིགས་ལ་ཕྱི་བྱག་སྤྱར་བ་པར་ཆེར།

163

ཨ། འཁྱོ་བ་བཞིན། གང་ཡང་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཏུ་ཁས་སླང་ཆེ་དེའི་རྟགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་ཅུང་ཏུ་དངོས་འགལ་ཏུ་འཁྱོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་
 རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུག་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་ཞུག་
 ཐོན་ཡིན། རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཏུ་ཁས་སླང་ན། རྩེ་མའི་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་ཁོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་རྟགས་དང་པོ་ལ། ཁོ་ཁོ་ཡིན་
 ཞེས་ཁས་སླང་ཆེ་དངོས་འགལ་ཏུ་འཁྱོ་བ་བཞིན། རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་ཏུ་ཁས་སླང་ཆེ་བྱས་པར་སྤྱབ་ན་དེའི་རྟགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་ཅུང་ཏུ་དངོས་འགལ་འཁྱོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཁྱོད་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡིན་ཞུག་ཐོན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཞུག་ཐོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

མ་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩོག་པ་རྩོག་ཐོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དགག་པ།
 མེད་དགག་ དངོས་པོའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ དངོས་པོའི་སྤྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་རིགས་སྤྱི་ཕྱིར་བ་པར་ཆེར་ཉལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོག་ཐོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 རྩོག་ཐོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩོག་ཐོན་ཐོར་མ་ཕྱག་པོ་གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར་བའི་རྩོག་ཐོན་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པོའི་སྤྱི་དང་རྩོག་ཐོན་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་བ་གང་ཅང་ཉལ། ལྷར་བཤད་པའི་ལྷས་རྩོག་བརྒྱན་པོ་གང་ཏུ་ཁས་སླང་ཕྱིར་མི་ཅུང་ཞིང་རྒྱས་པར་
 ལྷ་བ་ཆེ་དངོས་འགལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱས་པ། རྩོགས་ཕྱིར་གཏུག་ཏུ་སྤྱིན་འདོད་ཞིང་ས་གང་། དགག་ལྷ་བ་ནམ་དཔྱེའི་འཆོ་བཤས་མ་འབད་ན། རྩོག་བསམ་ལྷ་བ་ཐོན་ཕྱིར་བཞིན་མི་སྤྱི་བས། དེས་ན་དགག་ལྷ་བ་མ་

ཨ། རྣམས་མཁས་པར་བྱ། རྣམས་ཕྱགས་པདེན་ཉྱེད་མཁའ་མཁའ་གཅིག་ཉྱེད་ཀྱང་། མཁོང་བྱེད་དག་དང་མ་དག་ལྟར་ཚུལ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འཕགས་དང་ས་སྤེལ་རྣམས། །
 པདེན་གཉིས་མཁོང་ཚུལ་གཅིག་མིན་ས་སྤེལ་གཞིགས། རེམ་པ་བ་ཚུ་མིན་ཤྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་འགྲ། པམ་ད་མེད་ལྷག་པའུལ་དེ་མ་ལྷན་ཡོད་ན། ལྷ་མིའི་འབྱུར་པའི་གྲུང་ལ་མ་ཞེན་པར།
 ལྷུང་འདས་སྐུ་ལ་ལ་འདྲོན་པའི་ཐུབས་ལ་འབད། རྒྱུ་པ་འཕྱག་ཕྱགས་མངའ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་པོན་ཀྱན་མངོན་ལྷུ་མ་ཉྱེད་གཞིགས་ཀྱང་། འདིར་ལྷུང་པདེན་ཞེན་
 འཆིང་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། དོན་དམ་སྒྲིག་ཀྱི་ལྷུང་པ་དངོས་པོའི་གཏིས། རེས་བྱའི་ལྷུང་ཚུ་ལ་ལྷུ་མེད་མཁའ་གཞིགས་ན། ཐ་ལྷན་ལྷུ་མ་ལྷུ་ལྷུ་གིས་པམ་པས་པམྱེད་པའི། དཔྱེད་ལྷན་
 འདབ་ཆགས་མེད་ལས་དབག་དགའ་ལྷུར། དེས་ན་ཉྱེད་གཏི་རིགས་ལས་འདིར་འབད་བྱ། ཞེས་པར་སྐུལ་བྱི་ཆོགས་ལྷུ་བཅད་པའོ། རྣམ་ཀྱན་གཅིས་པར་དམ་ཀྱི་གཞུང་པའི་བདག །
 ཐ་ལྷན་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཞེས་ཞེས་དབག་གིས། པལྱགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཏིས་ལྷགས་ནི། མེད་དགག་རྣམ་བཅད་ཐབ་མོའི་ལས་འདིས་འབྱུབ། རྣམ་ལྷུ་མ་ཞེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ལ

2.

19

[illegible]

གཏན་ཆེག་གཞུང་དོན་གྲོ་འབྱེད་བསྐྱེད་གཞི་རྣམ་བཞག་ལས།

རིག་ལམ་ཆེ་བའི་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞུགས་སོ།

༡༩༩ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་འ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི། དཀར་གསལ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲག་སྟོན་སྒྲིའི་སྒྲིའི། ཞལ་སྟོ་བོན་ལྷུང་བུད་ཅིའི་སྒྲུང་བ་ཡོས། བདག་
སྒྲིའི་པའི་ཆས་གཏུང་སེལ་བར་མཛོད། གཏན་ཆོགས་གཞུང་ལྷགས་བྱེ་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱོད། རིག་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་མན་ཤེལ་འབྲེང་། ཐལ་
འབྱུར་ངག་གི་སྒྲུང་བྱར་ལེགས་བརྒྱས་ནས། སྤེལ་འདི་སྟོས་གསར་བྱིས་པའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ། གསུམ་པ་རིག་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། ཡིན་ལྷག་
མིན་ལྷག་སྟོགས་བྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དང་རྟགས་རིགས་བསྐྱར་བྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཉེར་འཁོ་ཚུད་པའི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་དང་། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་དང་བྱབ་པ་བྱིར་ཞེས་མ་དང་། རྟགས་མང་གསལ་མང་དང་། ཁྱོད་ལྷག་ལྷག་

༡༡། འཁོར་མ་དང་། ལྷ་བཅན་ཕྱི་བཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་རྒྱག་གོ་དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྣམ་རྒྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་
 སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་
 དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་སྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་

2
2
2

ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སྟེ། ཁ་ཅིག། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚན་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཐོན་སྟག་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཐང་ར་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚན་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བཏག་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་རྣམ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་མ་ཚང་

6

ཨ། བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱབ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏག་ཡོད་ཁྱད་
 གསུམ་ཚང་པ་རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏག་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། སྤྱབ་པ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚང་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡོད་ས་གཙང་ཏུ་
 ཉོགས་བྱའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ རང་ལྷགས་ལས། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆ་དང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་བྱ་དང་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་བྱ་དང་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ ཅོད་སྤྱང་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྱུབ་ཉི།

ཡ
འ
ཡ

ཡ

ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བ་འདྲོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ོ གཉིས་པ་ཞོར་བྱང་ཡིན་ཕྱར་མིན་ཕྱར་བྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་ཕྱར་པའི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

མ

གླ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཉག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱད་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཅན་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་

མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཉག་པ་
 ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉག་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རིག་པར་བྱ་བ། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་རྟེ། ཉག་པ་ཡིན་པར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མཚན་
 གྱུ་བ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དོན་དམ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་གཞི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལེན་འདེབས། མ་གྱུ་བ་ན། བྱམ་པ་
 བོན་ཅན། ཚུད་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་འདྲོད་ན། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱམ་པ་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་རྣམ་གཞག་དང་། ཞོར་བྱུང་

གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱལ་པ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། མེས་བྱ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱལ་པ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་མཁའི་མེ་རྟག་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲ་མི་རུས་རྟེ། མེད་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲ་མི་རུས་རྟེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲ་མི་རུས་རྟེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་

ལ། བ། མཚན་ཉིད་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་
 ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་
 མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དགག་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཅན་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཐེར་ན། ལུ་མ་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་
 བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་ཚང་ར་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་
 བར་འདྲོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ ཐ་མི་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་ཚང་ར་

མཆོད་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་མི་དང་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་མི་དང་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཚང་ར་མ་མི་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་མཆོད་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཅིག་དང་བ་དང་ཡིན་ན་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བ་དང་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། གཅིག་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 ཟེར་ན། དགག་སྐྱབ་གཉིས་མཆོད་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་སྒྲ། ༄ ༄ ༄ རང་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྩ་བ་ཅིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྱེད་ མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྱེད་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པ་སྟགས་ཡ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་ཁྱེད་ ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་ཁྱེད་ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་
 གྲེལ་ཆེ་ཡོད་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་སྐྱབ་ལ། མེད་རྟོགས་ཁོ་ན་བཅི་བས། ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་ཁྱེད་ ཡ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་ཁྱེད་ རྟེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྩ་

བཅེགས་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱབ། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཆ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཡོད་རྟགས་མེད་རྟགས་སྟེལ་ཆེ་ཡོད་རྟགས་བཏང་
 རྟེན་སྟེལ་སྟེལ་བཞག་ནས་མེད་རྟགས་ཁོ་ན་བཅེས་པས་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཆ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་
 མེད་པས་ཁྱབ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དེ་ཕྱིན་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་རྟགས་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྱབ། རྟག་རྟགས་
 ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས། རྟག་རྟགས་དངོས་རྟགས་སྟེལ་བ་དང་། བར་ཏུ་མ་ཡིན་པ་སྟུར་བ་སྟགས་ལ་རིགས་པས་འབྱུང་ཤེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དགག་སྟུག་འགལ་འབྲེལ།
 སྟེལ་ཕྱག་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་གང་ལའང་གཞི་དེ་ཅན་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་དེ་ཅན་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཏེ། བྱམ་པ་སྟུབ་པ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས། བྱམ་པ་སྟུབ་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། བྱམ་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས། བྱམ་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་

ཨ། བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས་ཀྱང་ལ་རིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་ན། དེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྱུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། མ་ཁྱུབ་ཏེ།

ཡེ
ཨ
ཨ

ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ། ། གཉིས་པ་ཚྭ་བྱང་བར་བྱན་གྱི་ནམ་བཞག་དང་། ། རྒྱག་ཟླ་ཁས་ལེན་དང་། ། དགག་གཞི་དྲིས་འཕང་དང་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག རྩོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ། རྩོད་ཡོད་པ་དང་རྩོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ། དངོས་མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ། དེར་ཐལ། ། དེའི་ཕྱིར། ། མ་གྲུབ་ན། ། དེ་དེར་ཐལ།
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཅུ་བར་འདོད་ན་ཅིས་དང་བྱས་པས། ། དངོས་མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ། དངོས་མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་བེར་ན། ། དངོས་
མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ། དེ་ཐོན་ཅན། ། དེར་ཐལ། ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མ་གྲུབ་ན། ། དེ་ཐོན་ཅན། ། དེར་ཐལ། ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག རྩོད་ཡོད་ན། ། རྩོད་
དང་རྩོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ། དེར་ཐལ། ། དེའི་ཕྱིར། ། མ་གྲུབ་ན། ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན།

༡༩༩ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་འདྲོད་པ་ཟེར་ན།
 རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོར་ཁྱད་བྱི་གནས་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་དངོས་པོར། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩོད་
 མེད་པ་ཡིན་ན། རྩོད་མེད་པ་དང་རྩོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདྲོད་ན། དེ་བོན་ཅན། མེད་པ་དང་མེད་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ རྩོད་མེད་ན། རྩོད་དང་རྩོད་གང་ཅུང་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། འདྲོད་ན།

༧ ཡ ཨ ཨ ཨ	ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་ རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་མེད་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་ རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་ མ་དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བེར་ན། འོ་ན། དངོས་	23 1-1143
-----------------------	---	--------------

ཡེ
ཨ
ཨ

པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་
དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཡོད་ན། རྒྱུད་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མེད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༩༩། བར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ རྟོད་ཡོད་པ་དང་། རྟོད་མེད་པ་གང་ཅང་ཡིན་ན། རྟོད་མེད་པ་
དང་རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་བློ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བློ་ཅན། ཡོད་པ་དང་།
རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་དང་།
དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་བློ་ཅན། མེད་པ་དང་། རྟགས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
གང་ཅང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཡ་གཉིས་པ་ལ། རྟག་སྟེ་རྟེན་མ་གཞིག་དང་། ཁས་ལེན་
སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྟེན་མ་མཐུན་བློ་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་གྱི་རྟགས་ལ་བ་ལ་འདོད་ལེན་བརྟུང་པས། རྟེན་

མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱ་བ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱ་བ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱ་བ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཅོད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་

༡༥༥། སྤར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་ཏེ། བཞི་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་འཕམ་ལ། ལྟ་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དུག་འཕམ་བ་སྟགས་རིགས་འགྲོ་བར་ཡིན་པའི་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཏུ་བཅེགས་བྱང་ཚད་གཞི་དང་ལུན་བྱེན་ཡིན་འགོད་རྣམས་ལ་དུག་སྒྲ་རེ་འཕམ་ཏེ། གཅིག་ཚད་གཞི་དང་དེ་བྱེན་དུག་སྒྲའི་དབང་གིས་འཛིན་པའི་བྱུང་། དུག་སྒྲ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཐར་ཞེས་པའི་ར་སྒྲ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུའི་བྱངས་ཅིས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱང་། རང་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་རྣམ་དབྱེའི་དུག་པའི་སྒྲ་ལ་དངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་སྤར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་བྱི་གསལ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སྤར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་སྤར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་བྱི་གསལ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སྤར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་

ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར་ན། མ་ཟུང་འདྲོད་ན། དེ་ཅི་མི་རིགས་པར་བལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལེན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་བལ། ཡོད་འགོད་དང་ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་རྩོད་གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་ཟུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་བོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལེན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་བལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལེན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་བལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་བཅིགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་

ལམ་མེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་

ཡེ་
ཨ་
ཡེ་

ཡིན་པའི་མྱེན་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་.....
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་མྱེན། དེར་ཐལ། དེ་འབྱུར་ཐལ་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟགས་ཏུ་བཅིགས་བྱང་དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟུག་གཅིག་འཕར་ཚལ་ཡོད་བྱང་མྱེ་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་མྱེན། དེ་
བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་ཏེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དགག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟགས་གང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་མྱེན། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་པོན་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མྱེན་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྱུར་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་

༡༩༡ ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ༡ རྣམ་མཁྱེན་པོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་སྒྱུར་རྟེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟགས་རིགས་ཤེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་པོན་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་

ལ་ཡག་པར་རྟེན་པའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རགས་ཟེར་ན། དེ་མ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་ཀྱང་འདྲ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟེན་གས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་

ཆོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བེད་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་ནམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་པའི་ཆད་
 བོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟགས་པའི་ཆད་

ནམ་མཁུན་ཡིད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྟགས་གང་ལ་པར་
 རིགས་འགྲེས་སྒྱར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་སྐབས་ཐོབ་བྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དང་སྒྱ་དང་གཉིས་ཀ་གསུམ་ཀ་སྟགས་སྒྱར་མ་སྒྱར་
 དང་ཡིན་འགོད་མིན་འགོད་དང་ཡིད་འགོད་སྟགས་བྱང་བྱང་པར་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁུན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་བྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། འགོར་ནམ་མཁུན་གསུམ་ཅི་རིགས། དང་སྒྱ་མེད་ན་གཉིས་ཅི་རིགས། གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྱ་
 ཡིད་ཆེ་དང་པོར་གཉིས་དང་བར་དུ་གཅིག་དང་གསུམ་བཅི་རིགས། ཡང་ནམ་མཁུན་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིད་པར་ཞེས་པ་ལ་གཅིག་ཅི་ཞིང་། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་ཡིད་པར་ཞེས་ལ་འགོར་གཉིས་ཅི་རིགས། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཡིད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡིད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་

༣༥། འདྲོད་ལན་བཏུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིས་ཅི་རིགས། ལྷུབ་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། ལྷུབ་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ལྷུབ་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འདྲོད་ཅིས་ཅི་རིགས། ཀ་
 བ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ལྷུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འབྱུར་བྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏུབ་པས། ཀ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཀ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཀ་བ་ལྷུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་ཡོད་
 པར་འདྲོད་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་སོགས་གཞན་ལའང་འབྱེས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཐོན་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། གཟུགས་གཟུགས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཟུགས་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གང་ཅུང་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅིས་ཅི་རིགས། བེམ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ། དེ་མ་པོ་ཐལ་པོ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་དང་ཐལ་པོ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་གང་ཅུང་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས། ཀ་པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅུང་དང་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འགོ་དང་
བར་རྩ་ག་བ་རེ་རེ་ཅི་རིགས། ཡང་། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་དང་། དེ་ཐོན་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལ། འགོར་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཅི་རིགས། ཡང་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དངོས་པོར་རྟག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་

ת
ת
ת
ת

ཡེ
ཨ
ཨ

པ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཉམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་སྟགས་གང་ལ་
ཡང་རིགས་པས་དབྱད་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
ཞིག རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོན་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་

சுருதிமங்கலம்

༣༩། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཉག་པ་དང་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐོན་
 ཅན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཉག་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཅུང་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཉག་དངོས་གང་
 ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཉག་དངོས་གང་ཅུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཡིན་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྷགས་ནི། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། བྱུང་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་བྱུང་བྱི་དགག་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྱུ་བ་ཏེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་
གང་ཞིག ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་

ཨ། ཉུག་པར་རྟུག་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ལ་ཐལ། ཁྱོད་རྟུག་པར་རྟུག་པའི་ཚད་མ། ཉུག་པར་རྟུག་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུང་། འདྲོད་
 ཀ། ཉུག་པར་རྟུག་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ། གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སྤང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞི་བཤད་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག ཉུག་དངོས་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་བྱས་པ་ལ། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་དངོས་གང་ཅུང་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་
 དགོས་སོ། མ་གྲུབ་ན། དང་རྒྱལ་སྤྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་

ཡེ་
ཐུ་
ཡེ་

པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་གང་ཡིན་དྲིས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་མིན་ཅེས་དྲིས་ན་མེད་པ་མིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་ཕྱས་པར་ཡོད་པར་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་སང་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པར་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་
པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་གཉིས་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ངར་སང་། ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པར་སང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྲུངས་པས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་

སྒྲུབ་པར་སྤང་། དེ་བཞིན་སྤེལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྤེལ་གང་ལ་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་སྤེལ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པ་དགག་གཞི་
 སྤང་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན། རྩེད་རྩེད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བཟུང་། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ། འདྲོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་

མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གནི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གནི་ཐོན་ཅན་གྱི་
 ཉིང་རུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཐོན་ཅན། ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་
 རུ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་ལ་རིགས་འགྲེས་ཞིང་དགག་གནི་ཐོན་ཅན་རུ་ཕྱས་ཀྱང་རྒྱག་ལྷ་མེད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ནམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཞེས་
 པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག ལྷུ་འི་དགག་གནི་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གནི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ལྷུ་འི་དགག་གནི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ལྷུ་འི་དགག་གནི། ལྷུ་འི་དགག་གནི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གནི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ད། དེ་མི་རིགས་

༡ ཞ མ ཐ	༡༩༩༩ བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷའི་དགག་གཞི་ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་དངོས་པོར་རྟགས་ ༡ པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ ཞིག ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷའི་དགག་གཞི་ ལྷའི་དགག་གཞི་ ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་པ། ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷའི་དགག་གཞི་ ལྷའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་ པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་

འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་མི་རྒྱུ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་
 ཡོད་པ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་བྱང་ཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བྲིས་འཕངས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། རང་རེས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན། རྒྱང་
 རྒྱང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞོན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཐོན་ཅན། རྒྱང་རྒྱང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

ਮੁਖਿ

ཡེ་
ཨེ་
ཨེ་

ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གནི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་པའི་དགག་གནི་ཡིན་ན་ཀ་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཀ་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཀ་པ་ཇས་ཁུ་ཁྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་བྱང་ཡིན། ཀ་པའི་དགག་གནི་ཡང་ཡིན་
པའི་གནི་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ས་ཚུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀ་པ་དག་པའི་ས་ཚུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གནི་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ས་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག དེ་ཀ་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་ཡིན། དེ་ཀ་པའི་དགག་གནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་གང་ཞིག ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་
པ་མ་ཁྱབ་ན། ཀ་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་དག་པའི་ས་ཚུགས་རྩོད་ཀྱི་དགག་གནི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་པ་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཐོན་ཅན། ཀ་པ་
དང་ཇས་ཐ་དད་བྱང་ཡིན། ཀ་པའི་དགག་གནི་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟགས་ནི། ཀ་པ་

༩༩། དག་པའི་ས་ཚུགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བ་དག་པའི་ས་ཚུགས། དེ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བ་དང་རྩལ་ཐ་དད་བྱང་ཡིན། དེ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཀ་ཞི་མཐུན་པ། དེ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་། རོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ན། ཀ་བ་དག་པའི་ས་ཚུགས། ཀ་བ་དང་རྩལ་ཐ་དད་བྱང་ཡིན།
 ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་ཡིན་བྱང་། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་དང་རྩལ་ཐ་དད་བྱང་ཡིན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་བ་དང་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་སྟགས་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདོར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཞེས་དྲིས་ན་ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་བྱང་ཐེབས་ལ། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན་ཀ་བ་ཉུག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་དགོས་པས་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དགག་གཞི་དང་དྲིས་འཕངས་འདི་སྟོར་གཞན་ནས་འགོད་ཏུ་མང་ཏུ་འདུག་བྱང་།

De 2.



རང་གཞུང་ན་མ་གསལ་བས་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་དེ་ཅམ་མོ། ། གསུམ་པ་ཐལ་འབྱུར་བྱིར་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། རྒྱག་གཞག་གཉིས་ལས། རང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཀ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་ཡོད་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉུག་ས་མ་གྱུབ། གསེར་ལུམ་ཐོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཟེར་ན། གསེར་ལུམ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་
 མ་གྱུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུབ་
 པ་ཡིན་ན་ལུམ་པ་ཡིན་པས་མ་ལྷབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་པ་ཡིན་པར་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཉ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན།
 ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏུ། ཤེས་
 ཕྱ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏུ། བུམ་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཤེས་ཕྱ་ཅན་ཅན། ཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏུ། བུམ་པ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕུས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་

༡༥༥། ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཉུ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་པ་ཡིན་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། ཀ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཕའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀལེར་བུམ་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཉུ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་པ་ཡིན་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཕའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བདག་མེད་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཉུ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་

ཡེ་
ཨ་
ཡེ་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་གྲུབ་ཏེ། ལུས་པ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། ལྷུབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་མེད་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་ཡིན་ན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

ཤེས་ཕྱ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན།
རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་གྲུབ་ཏེ། ཀ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡོད་ན་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། བདག་
མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་གྲུབ་ཏེ། ཀ་བ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཚན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྩ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །

১৭৭৭

མ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ཟེར་ན། རེ་ཉ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་
ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ན། །
དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ལ། མཚུབ་རྟེ། ཡོད་པ་ཅོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཉ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྤང་དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདོད་ན། རེ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ན། བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཤོང་ལ་འགྲེས་ཏེ།
ཙ་བའི་ཐལ་འཕྱར་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བར་བདག་མེད་བྱང་པ་གང་ཡང་དམིགས་གསལ་བྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉར་རིགས་དཀོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ཡོད་དེ། རྩམ་ཆོག་ཏུ། ཐལ་དང་
བྱིར་ཞེས་གཤམ་མཉམ་པའི། ཙ་བའི་ཐལ་འཕྱར་ཁྲབ་ཡོད་ལ། ཡོད་བྱིར་ཡོད་བྱིར་ཏུ་བཅུགས་བྱང་། ཆ་ལ་ཁྲབ་ཡོད་ལ་མེད། མེད་བྱིར་མེད་བྱིར་ལ་སྐགས་པ། ཏུ་ཞིག་བཅིག་བྱང་ཁྲབ་པ་

༡༩༩ རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ལུམ་པ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ༢༠༠ འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུམ་པ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པས། ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུ་པ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
 ༢༠༡ འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་
 ༢༠༢ དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པས་ཁུབ་པས་མ་ཁུབ་པས་ཁུབ་པ་གང་ནིག མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ལྷུ་པ་དང་མ་
 ༢༠༣ འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པས་ཁུབ་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ལྷུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 ༢༠༤ གསུམ། མ་གྲུབ་ན་ཟླ། འདོད་ན། དེ་མ་ཁུབ་པས་ཁུབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ལྷུ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩོག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པས་ཁུབ་པའི་

ལྷ་
ཨ་
ལྷ་

ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ཏུ། བདག་མེད་ལྷག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འདྲ་དེ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། རྣམ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ ཀ་བ་ཡིན་ན། ལུམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པས་ཁྱལ་པས་ཁྱལ་པས་ཁྱལ་པས་ཁྱལ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཏུ། ཀ་བ་
ཐོན་ཅན། ལུམ་པ་ཡིན་སྟགས་ནས་ཁྱལ་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲ་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པས་ཁྱལ་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ཏུ། རྟེན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ་ཟེར་ན། འདྲ་དེ།
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་ཐོན་ཡིན་ན། ལྷག་ཐོན་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཚན་ཅན་ཕྱད་ན། དམིགས་གསལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུ་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁ་ཅིག ཉལ་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། དེས་པ་
 ཁྱོད་ཡིན་ན། དགག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ལྷ་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་ཕྱིར་ན། ལུས་པ་དང་མ་དང་ཚན་ཅན། དེས་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། དགག་
 པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ལྷ་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། དགག་པ་ཁྱོད་
 ཡིན་ན་ནས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ། འདོད་ན། རིམ་བཞིན་སྒྲིང་གསལ་བྱ་ལ། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་ལུས་པ་དང་མ་དང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉལ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་པ་

ཨ། རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུབ་པ་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཉག་པ་རྩོད་ཡིན་པས་མ་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩུབ་པ་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་རྩོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན། དངོས་པོ་རྩོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྱུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དགག་པ་རྩོད་ཡིན་ན་ལྟུབ་པ་རྩོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྩུབ་པ་དང་ཐ་དད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ཉག་ས་
 མང་གསལ་མང་དང་ཕྱིར་ཞེས་མ་སོགས་གང་ལ་རིགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མི་ཉག་ས་པ་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས།
 དགག་པ་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས། རྩུབ་པ་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས། ལུམ་པ་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ངེས། ཀ་པ་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ངེས། མཚན་ཅུ་རྩོད་

ཁྱི་ལྷག་ཐུར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ངེས་ན། རམ་ཆ་ཉིད་ཏྱིད་ཁྱི་ཐུར་ཐུབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ངེས་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་ཐུམ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུབ་པ་དང་མེད་ངེས་གང་ཅུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཏྱིད་ཁྱི་རྗེས་ཐུབ་ནས་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་དང་གང་
 བཀོད་པའི་ཆོ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་རྗེས་ཐུབ་ཏུ་སྤྲོད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཇུར་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས། ཐུ་མ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཇུར་འདི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཀ་ཐུམ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུབ་པ་དང་མེད་ངེས་གང་ཅུང་གིས་
 རྟགས་ཐུས་པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག ཀ་ཐུམ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུབ་པ་དང་མེད་ངེས་གང་ཅུང་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་སྟེ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་
 མ་ཐུབ་ན དེ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཏྱིད་ཁྱི་ཐུར་ཐུབ་ནས་མར་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། ཀ་ཐུམ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུབ་པ་དང་མེད་ངེས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། །

༣༨། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་རྟགས་དེས་འགྲེས་སྟེ། ཅ་པ་འདྲོད་ན། དེ་མཐོང་ཅན། མཚན་ཉིད་ཚུད་ཀྱི་ཐུར་ཐུབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཐལ་འཐུར་གང་དང་གང་བཀོད་པའི་ཆེ་
 གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཐུར་ཐུབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤྲོད་རིགས་པ་གང་ནིག། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཐུར་དེ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཐུར་འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ནིག། ཐུབ་པ་དང་མེད་རིས་གང་ཅང་གི་རྟགས་ཐུས་པའི་ཐལ་འཐུར་
 གང་ནིག། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ནིག། ཐུབ་པ་དང་མེད་རིས་གང་ཅང་མ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཐུབ་ན། ཤེས་བྱ་མཐོང་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གང་ནིག། ཐུབ་པ་དང་མེད་རིས་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་
 འཐུར་ཚུད་ཀྱི་རྟགས་ཐུབ་ནལ་མར་དེས་ན། ཐལ་འཐུར་ཚུད་ཀྱི་རྟགས་ཐུབ་ནལ་མར་དེས་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ནིག། ཐལ་འཐུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནིས་པའི་ཐལ་

འཕྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཉག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འཕྱར་
 གྱི་ཉག་པ་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་
 ཐོན་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མཚོན་ཆ་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཁྱབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདོད་ན དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱོད་ཇེས་ཁྱབ་ཡིན་ན། བྱོད་བྱུར་ཁྱབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། གསེར་བུ་མ་ཐོན་ཅན། ཏུ་མ་

༧ ཨ་ ཡེ་ ཨ་	༡༥༥ ས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་	71 1-1191
	བསོད་པའི་ཚེ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
	ཅ་བ་འདྲོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། རྩོད་ཐུར་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བུར་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བུམ་	
	པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བུར་ཁྱབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ།	
	ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བུམ་པས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྩོད་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་ན།	
	རྩོད་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །	

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ

ཨ། སྒྲ། བྱ་མ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཐོན་
ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་སྒྲ། ལ་
ཅིག ལུས་པ་ལྟོད་དངོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཀ་བ་ལྟོད་དངོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལུས་པར་ཐལ། དགག་པ་ལྟོད་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ལུས་པ་ལྟོད་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལུས་པའི་
བྱིར་བེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་ཀ་བ་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པ་གྱུར་པའི་ཀ་བ་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཀ་
བ་མེད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་ལྟོད་དངོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལྟོད་དངོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་

ཡེ
ཨ
ཨ

ལྷན་པའི་ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་དངོས་པོ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ལྷན་མ་ཡིན་ཅིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་
བྱེར། ཉགས་རྣམས་སྟེ། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་ཀ་བ་མེད་རིས་ཡིན་པའི་བྱེར། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀ་
བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱེར། ཁ་ཅིག མཁར་སིལ་ལྷན་ལྷན་པའི་བྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་ཡོད་ལྷན་པའི་བྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེར་བྱེར་ན། མ་
ལྷན་ལྷན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། མཁར་སིལ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པའི་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། མཁར་
སིལ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ལྷན་པའི་བྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་བྱེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱེར། ཉགས་སྟེ། ཅ་
བར་འདོད་ན། མཁར་སིལ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། མཁར་སིལ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ལྷན་པའི་བྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་མ་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་མིན་ནིར་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་དང་མ་སྤྱད་པའི་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་འཁོར་མ་ལ། ཁ་
	ཅིག རྩོད་ཚན་དེའི་ཕྱི་བྱུང་མ་ཡིན་ན། ཚན་དེ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་ཚན་དེའི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ནིག ཚན་དེ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་
	ཉི། གཞེར་བྱམ་ཚན་ཅན། རྩོད་བྱམ་པའི་ཕྱི་བྱུང་མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་བྱམ་པའི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ནིག། བྱམ་པ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་མ་ཡིན་
	པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདྲོད་ན། གཞེར་བྱམ་དག་པའི་ས་རྩོགས་ཚན་ཅན། བྱམ་པ་གཞེར་བྱམ་ཀྱི་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞེར་བྱམ་བྱམ་པའི་ཕྱི་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
	ཀྱུ་པ་ཉི། གཞེར་བྱམ་དག་པའི་ས་རྩོགས་གཞེར་བྱམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འགྲེས་ཏེ། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཚན་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་དཀོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཚན་དེ་རྩོད་ཀྱི་མཚན་ཕྱི་
	ཡིན་ན། རྩོད་ཚན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་མཚན་ཕྱི་ཡོད་པ་གང་ནིག ཚན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཉི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་

ཡེ
ཨ
ཨ

ཐོན་ཅན། ལུས་པ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཕྱ་ཡིན་ན། ཁྱད་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཕྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཟླ།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཕྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་མཚན་ཕྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱད་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་གྲུབ་ཟིན། ། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་ཁྱབ་པ་ཤེས་ཕྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། །

ཞེས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་
 པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་ན། དངས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། སྐབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཕུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་
 གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་ན། ཞེས་ཕུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྟ་བུའི་ཐལ་འཁྱར་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་ཕུ་ཡིན་ན། མེད་དེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཟླ། ཞོང་བྱ་འདོད་ན། དེ་རྟ་བུའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཕུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟ་བུའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཁུ་པ་ཤེས་ཕ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་ཕ་ཡིན་པས་ཁུ་པ་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཁུ་པ་ཤེས་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ཡིན་
ན། ཁུ་པ་ཡིན་པས་ཁུ་པ་མེད་དེས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པས་ཁུ་པ་མེད་དེས་ཡིན་པས་མ་ཁུ་པ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་ཕ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉལ་པ་ཡིན་ན་ཁུ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུ་པ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁུ་པ་མེད་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཁུ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པས་ཁུ་པ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐལ་འཁྱར་ཏུ་ཉལ་མ་དང་ཁུ་པ་འཁོར་མའི་རྣམ་པའི་གཞི་ཉེད་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཉི་བརྒྱན་གྱི་བསྟུན་གཞུང་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཅུང་གོ་སྟེ་པ་ཅམ་སྟེས་པ་ལས་ཡི་གེས་འདིག་ཉེ་བྱི་མ་ལོངས་པས་འདིས་མཚན་ནས་དེགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ༑ ཉལ་པ་
ཐལ་འཁྱར་སྟེ་བཅན་པར་བཅན་ཕྱི་བཅན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཐོན་ཅན། ཤེས་ཕ་ཐོན་ཅན། ཀ་པ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཨ། བྱུང་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་འདྲ་ལུན་བཏབ་པས། སྒྲ་ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
 ༡། རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལུན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཕྱར་དེ། སྒྲ་ཚུར་གཞི། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉག་ལྟ་བུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་གཉིས་ཀྱས་
 བརྒྱའི་བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་བཞུགས་ཀྱང་། སྒྲ་བཅན་བྱི་བཅན་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་ན། ཐོན་ཅན་དང་པོ་དེ་ཚུར་གཞིར་བཞག་ནས། ཐོན་ཅན་ཉག་ལ་གང་ཡོད་
 གསལ་བ་ལ་སྒྲུར་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ སྒྲ་ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ལྟ་བུ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལུན་
 བཏབ་པའི་ཚེ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལུན་བཏབ་པའི་ཚེ།

ཡ
འ
ཡ

ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལྷ་ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱར་དེ། ལྷས་ཚད་གཞི། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པས་གསལ་བ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱར་གང་ཞིག རྟགས་དང་གསལ་བ་ལ་ཁྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཚད་གཞི་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐོན་ཅན་ཏུ་མ་ཅེགས་པའི་
ཐལ་འབྱར་ཡིན་ན། ཐོན་ཅན་དང་པོ་དེ་ཚད་གཞིར་བཞག་ནས། ཐོན་ཅན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་
པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་གསལ་བ་ཅེགས་པའི་ཐལ་འབྱར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱར་ལ་ཐོན་ཅན་མ་བཅན་པར་བཅན་ཕྱི་བཅན་གསལ་གྱི་ཐ་སྟེད་འབྱུང་པའི་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་ཏུ་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་པར་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་མ་བཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐོན་ཅན་དང་པོ་དེ་ཚད་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཕྱིན་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་འཛོག་རིཾ་

ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་གི་མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ཉིང་གི་དགག་པ་ཁྱད་ཁྱད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དགག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་
 ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག ཐུམ་པ་ཐོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཐུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཐུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་

སྐྱེ་ལ་འདྲན་ཅིས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་བུམ་པས་ཅོད་གཞི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་པས་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བཅན་ཕྱི་བཅན་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་བྱེད་ན། གསལ་བྱུངས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་གང་དང་
 གང་བཞོད་པའི་ཆེ་ཐལ་ངག་གཉིས་དང་རྟགས་གཅིག་བྱུང་ཆེ། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ། ཐལ་ངག་གསུམ་བྱུང་ཆེ། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་གཅིག་རྟགས། ཐལ་ངག་བཞི་བྱུང་ན།
 ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་གཅིག་རྟགས། ཐལ་ངག་ལྔ་བྱུང་ཆེ་གསུམ་གསལ་བ་དང་གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བཞོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་བར་མང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསལ་བྱུངས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བཞོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་
 འཛོག་དགོས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅི་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁུབ། འདྲོད་ན། བུམ་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་པོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་པོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་བ་གཉིས་བཅེགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་
 པ་ཉག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་བར་བཅན་གྱི་ཐ་སྟད་མི་འབྱུང་ཡང་གསལ་བ་ཐ་བཅན་དང་ཕྱི་བཅན་གཉིས་གྱི་ཐ་སྟད་འབྱུང་བས་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་གསལ་བ་ཐ་བཅན་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཁྱར་འདི་གསལ་བ་ཐ་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པས་ཅོད་གཞི། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་ཇུས་ཐོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོད་ཇུག་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 ཞིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་གང་ཞིག རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བུམ་པ་ཇུས་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཇུག་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་ལན་

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦	མ། ཡང་ཐེབས། ལྷ་པ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་པས་མ་ལྷ་པ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་ཤིང་དེ་
	འདྲའི་མ་ལྷ་པ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
	འདྲོད་ན། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཟེར་ན་མི་རིགས་ཏེ། གསལ་བ་མ་བཅན་གྱི་དབང་ཏུ་ལྷ་པ་རྒྱུ་ལ་མ་གྱུ་བ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། མཚན་
	ཉིད་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
	རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་པས་ལྷ་པ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པ་གང་ནིག་ ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ལྷ་པ།
	དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་ཅང་མ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་པ་ཐོན་ཅན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲེ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་འདྲེ་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ལྷ་ཡིན་པར་འདྲེ་
 ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ལྷ་པ་མ་ལྷ་པ་ཏེ། དེ་འདྲེ་ཐལ་འཁྱར་ལ་ལྷ་པ་མེད་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ལྷ་པ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལ་ལྷ་པ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིཾ་
 པ་གང་ནིག དེ་ལྟར་ལྷ་པ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་ལྷ་པ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲེ་ཐལ་འཁྱར་འདི་གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་གྱི་དབང་ལྷ་ལྷ་ན།
 ལྷ་པ་ཅོད་གཞི། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཐོན་ཡིན་པས་གསལ་བ། ལྷ་པ་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་ལྷ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲེ་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཐོན་ཡིན་པར་འདྲེ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲེ་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་གང་ནིག རྟགས་

ཡེ
ཨ
ཨ

བྱིས་རྟ་གས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསལ་བ་ཐུབས་འཆང་གི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འབྱར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡས་རིམ་བྱིས་གསལ་
བ་ཕྱི་མ་གཉིས་མས་རིམ་ནས་ཐུབས་སུ་བྱངས་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཐུབས་སུ་བྱངས་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་དེ་ཙུ་བའི་གསལ་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟ་གས་ཐུངས་དང་གསལ་ཐུངས་ཐལ་
འབྱར་རི་ལྟར་བཀོད་བྱང་ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་གསལ་བ་རེར་ཐུབས་སུ་འབྱེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཙུ་ཡོད་བྱང་ཙུ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཐུབས་སུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཐོན་ཅན།
ཀ་བ་ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་ཐོན་ཅན། རྟེན་བྱ་ཐོན་ཅན། གཞི་བྱ་བ་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟ་གས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འབྱར་བྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལ་ཐོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅན་བར་བཅན་ཕྱི་བཅན་གསལ་བྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ནས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་

ལྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐོན་ཅན་སྤྱབས་འཚང་གི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་ཐོན་ཅན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས། ཕྱིར་སྤྱ་ཐ་མ་ཐ་མས་དངས་
 ལྟགས་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས། ཡོད་པས་ལྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཅོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཐོན་ཅན། ལུས་བ་ཐོན་ཅན། ཤེས་
 ཕུ་ཐོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཁྱར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི། ཡོད་པས་ལྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཅོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལུས་བ་ཐོན་ཅན། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི། ཡོད་པས་ལྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཅོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན།

གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི། ཡོད་པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་།
 དེ་ཡན་ཆད་ཅོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི། ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཅོད་གཞི། ཡོད་
 པས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་དང་།
 རྩ་བཅན་པར་བཅན་གྱི་བཅན་གསལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཅི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཐོན་དོན་རེ་རེ་པའི་འགོད་ཚུལ། ཐོན་ཅན་རྩ་མ་བཅིགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་གྱི་འགོད་
 ཚུལ། རྟགས་སྤངས་གྱི་འགོད་ཚུལ། སྤངས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྩ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྩ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། སྤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུར་

སྒྲུ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོས་
 ཡོངས་གཙང་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ན་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། པོ་ན་ཅན་ལྷུ་བས་འཆར་གི་ཐལ་འབྱུར་དང་། གསལ་བ་ལྷུ་བས་འཆར་གི་
 ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ན་ཅན། ལྷུ་བ་པ་པོ་ན་ཅན། གསུམ་པོ་ན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟོགས་ལྷུ་བ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་ན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟོགས་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་པ་ཡིད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་བཅན་བར་བཅན་བྱི་ཐ་སྟེང་ཡིད་དེ། རྣམ་ཆེག་ལས། ཐོན་ཅན་གསུམ་ཏུ་
 དབྱེ་ཚུལ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས། དེ་ཡང་ཐོན་ཅན་དབྱེ་ཚུལ་ལ། ཐོན་ཅན་ལྷ་བཅན་དབང་བྱས་ན། ཐོན་ཅན་དང་པོ་ཚད་གཞི་དང་། དེ་བྱིན་གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་
 འདོད། ཐོན་ཅན་བར་བཅན་དབང་བྱས་ན། བར་མ་ཡན་ཆད་ཚད་གཞི་དང་། དེ་བྱིན་གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། ཐོན་ཅན་བྱི་བཅན་དབང་བྱས་ན། རྣམ་མ་ཡན་ཆད་ཚད་གཞིར་
 འདོད། ཐོན་ཅན་གཉིས་ལས་མེད་ཕྱར་པ། བར་བཅན་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟེང་མེད། གལ་ཏེ་ཐོན་ཅན་བཞི་ཡིད་ན། ལྷ་བར་གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་། རྣམ་གཉིས་བྱི་བཅན་སྐལ་བར་ཐོབ། ལྷ་ལ་
 བར་གཉིས་བྱི་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ལ་བར་གཉིས་བྱི་གསུམ་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགྲེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་བཅན་དང་པོ་ཁོ་ནས་སོ། གཉིས་པ་གསལ་བ་དབྱེ་བྱེད་ལ། གསལ་བ་ལྷ་བཅན་
 དབང་བྱས་ན། ཐལ་བ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་བྱིན་ཉགས་བྱི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། གསལ་བ་བྱི་བཅན་དབང་བྱས་ན། ཐལ་བ་རྣམ་མ་ཡན་ཆད་ལ། གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།

ཡེ
ཨེ
ཨེ

དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་ཕྱག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཇུག་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། རྟག་པ་ཕྱག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཇུག་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་གྱུ་བ་ན། རྩོད་ཕྱག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཇུག་ཐོན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་གྱུ་བ་ཞེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཐོན་ཅན་ཟུ་བཅན་དང་། གསལ་བ་བར་བཅན་ཏུ་བྱས་ན། རྟག་པས་ཅོད་གཞི་མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན་ཅན།
 རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཕྱག་ཐོན་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཇུག་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཐོན་ཅན་ཟུ་བཅན་དང་
 གསལ་བ་ཟུ་བཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྟག་པས་ཅོད་གཞི། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐོན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཕྱག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་

༡༩ ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཐོན་ཅན་བར་བཅན་དང་གསལ་བ་ཐུ་བཅན་བྱ་བྱས་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པས་ཚད་
 ༡ གཞི། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་ཐོན་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 དང་། ཐོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་བར་བཅན་བྱ་བྱས་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པས་ཚད་གཞི། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཐོན་ཐོན་
 ༢ ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཐོན་ཅན་བར་བཅན་དང་གསལ་བ་ཐུ་བཅན་བྱ་བྱས་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་
 ༣ རྟག་པས་ཚད་གཞི། དགག་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཐོན་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་རྒྱུ་ཐོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འབྱུར་དང་། ཐོན་ཅན་ཐུ་བཅན་དང་གསལ་བ་ཐུ་བཅན་བྱ་བྱས་ན། རྟག་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པས་ཚད་གཞི། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩོད་ཐོན་

ཡ
ཨ
ཨ

—

བོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་རྩྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་ཇམ་བོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། བོན་ཅན་གྱི་བཅན་དང་གསལ་བ་བར་བཅན་ཏུ་བྱས་ན། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་བོན་ཅན།
 དགག་པས་ཚད་གཞི། རྩྱད་རྩྱད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་ལྷག་བོན་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩྱད་རྩྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་ཇམ་བོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་།
 བོན་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་གྱི་བཅན་ཏུ་བྱས་ན། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་བོན་ཅན། དགག་པས་ཚད་གཞི། རྩྱད་རྩྱད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་ལྷག་བོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩྱད་རྩྱད་ཡིན་པས་གསལ་བ། རྩྱད་ཇམ་བོན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཐུབ་བྱེད་བོན་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་བར་བཅན་གྱིས་མཚན་ནས་ཅི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། དགག་པ་བོན་ཅན། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ལྷག་བོན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལྷག་བོན་ཡིན་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་མ་ཐུབ་ཅེས་ལན་

༡༩༩ འདེབས་པའི་ཆོ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉག་པ་ཇས་ཐོན་ཡིན་པ་ཉག་པ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ཅི་རིགས་ན་ཡང་
 ༢༠ མི་ཉག་པ་ཇས་ཐོན་ཡིན་པ་ཉག་པ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཐོན་ཡིན་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ༢༡ ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ལུས་པ་དགག་པ་ཐོན་ཅན།
 ༢༢ ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཐོན་ཅན། ལུས་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་པ་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ལུས་པ་ལྷག་ཐོན་ཡིན་ཅེས་ལེན་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ནས་
 ༢༣ གཞན་ལ་ཡང་འགྲེས་ཏེ། འདྲོད་ལན་དང་ཉག་པ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། ཉག་པ་ཐོན་ཅན་མི་ཉག་པ་ཐོན་ཅན་ཉ་ལྟ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ཕྱགས་ལས་ཐུང་བ་ཅེས་ལས། རྟོན་ཏེ་འདྲེན་གྱི་

དགག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོག་ཐོན་ཡིན་དང་ཇུས་ཐོན་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐོན་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཡོད་པ། དཔེར་བཅུང་ན། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་
 ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ཐོན་ཅན། ལངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལེས་ཅན་གྱི་སྐབས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏི།
 ཁྱོད་དང་ཇོགས་ལྟན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟན་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བར་བཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལ་བཅན་ཏུ་
 བྱས་ནས་འདྲོད་ན། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་ལངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ཐོན་ཅན། ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་ལེས་ཅན་གྱི་སྐབས་གནས་
 ཡིན་པར་འདྲོད། ཞེས་ཅི་རིགས། གཉིས་ཀ་ཕྱི་བཅན་ཏུ་བྱས་ནས་འདྲོད་ན། ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་
 ལེས་ཅན་གྱི་སྐབས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་པོའི་

ལྟོན་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ལངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཁེལ་རྟེ། རྒྱལ་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བཟུན་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ལངས་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་
 ༡ འདི་དང་རྒྱལ་ལྟན་གསར་པའི་དགའ་ལྟན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་པ། གཏན་ཆོག་གཞུང་ཡུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། རྒྱན་བྱུང་
 གན་དབང་ནམ་དུའདྲ་བྱ་གཞིང་གིས། རྒྱུ་ལངས་པའི་ཆད་མཐི་དཀོངས་བཅུད་བསམ་འཕེལ་ནོར། རྒྱལ་པ་དབང་ཉི་མས་རྒྱལ་མཆན་ཅིར་འཁོད་ནའང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་མ་རྒྱུ་རིང་མ་མ་
 ༡ གར་བའི། གཞུང་ཡུགས་འདྲ་རྒྱུ་ལངས་འདོད་བཟུན་འཇིན་འགས། བྱི་དྲོར་མ་འབད་བྱུང་བྱུང་དར་བྱིས་ནས། བྱུང་རིང་རམ་རྒྱ་ཐོར་མ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱན་ཏང་ཆེ་འདིར་ལྟོས་པས་མ་
 ལྟོས་དཔེན་བྱང་། རྒྱན་བསགས་ལས་བྱི་ཁོ་བའི་བཞོ་སྐལ་ཏུ། རྒྱུ་ལངས་པའི་ལང་རྒྱལ་མཆན་ཅིར་འཁོད་ནས། གཏན་ཆོག་རིག་པའི་སྒོ་བཅུ་དྲིང་འདིར་བྱིས། རྒྱུ་ལངས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རྒྱ་
 དཀར་བའི། བཟུན་འཇིན་རྒྱ་བའི་མེད་འབྱུང་བྱིད་བས། རྒྱལ་འདིར་ཉིས་པའི་བྱི་མ་ལེགས་བྱིས་ན། རྒྱ་ལྟམ་རྒྱལ་ལྟན་ཆོགས་པ་བྱིན་བྱུར་འོ། ཞིས་བར་སྐབས་བྱི་ཆོགས་བྱུ་བཅད་བའོ། རྒྱལ་

གཞུག་དག་བས་བར་འདི་མེགས་བར་བུན། རེ་མེགས་བར་དག་གཞན་ནམ་དཀར་ཅི་བུན་པ། དད་བའི་མེ་ཉལ་ཐུགས་ཏུ་མེ་ཐུགས་མཚན། མི་འཇད་བཅད་ནམས་ཀྱན་
 བས་མེད་ཏུ་བརྟུ། དགེ་དེས་འཁྱོ་ནམས་མེགས་ཏུ་མེད་ཅིག་ཀྱ། བར་ཐུན་མེད་མེད་པ་དེས་བར་ཏུ་ཏུ་ཐུན་མ། མཚན་མཚ། དགེ་མ། མེགས་མ།
 ཆབ་མདོའི་བར་འདི་བས་བཅོ་ལུ་མེགས་ཏུ་མེད་པ། ཅི་མེ་ཐུགས་ཐུགས་པ་ཐུགས་དུ་འཇད་པུན། མེགས་ཐུར་བཅད་ཐུན་ཏུ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། ཐུན་མེད་པུན་དཔེའི་བར་
 འདི་མེགས་བར་ཐུན།
 འཁྱོ་ཐུན་ ༢༠༧ གི་མེ་ཐུགས་མེད་ཐུན་པོ།

--	--

ཨ། ཐལ། ཏ། ཨ། ཨ། ཨ།	བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ ཐལ། དེ་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བེམ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག དེ་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ ཚན་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤལ་བའི་སྟུ་འདྲིལ་གྱི་རྟོག་པ་ཚན་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤལ་བའི་སྟུ་འདྲིལ་གྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
---	--

གུལ་ན། སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ལྷལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ལྷལ་དང་ལྷལ་
 བ་ཅག་ཉིས་སྤྱི་བའི་ལྷལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན། མ་ཟུང་། རང་རིག་ཐོན་ཅན།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཟུང་དགོས་པའི་བྱིར། ཟུང་བ་འགྲིག་ལ། འདྲ་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱི་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོན་ཅན། བཟོད་བྱེད་དང་བཟོད་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་བའི་བཟོད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་བའི་བདག་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་ཡིན་ན། བཟོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཟུང་དགོས་པའི་བྱིར། ཟུང་བ་མཚུངས། མ་གུལ་ན། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བཟོད་མ་བཟོད་བྱེད་ལ་བཟོད་ནས་ཀྱི་བར་བྱ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཟུང་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བཟོད་བྱེད་དང་ནི་བཟོད་བྱེད་ནི། བཟོད་

	ཨ། ལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་བརྗོད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མེས་འཕྱག་ཡིན་ན། མེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བཅ་ པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལན་མིན་འདུ་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལུས་འཕྱག་ཡིན་ན། མེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལན་མིན་འདུ་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མེས་འཕྱག་ཡིན་ན། རང་ལུ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་པའི་ སྒྲ་ནས་འཕྱག་པས་ཁྱབ། ལུས་འཕྱག་ཡིན་ན། རང་ལུ་མཛོན་ལུ་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་པའི་སྒྲ་ནས་འཕྱག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྒྲ་རྒྱུ་འཛོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་པའི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ འདྲ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་ཀྱི་རང་ལུ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་པའི་ཐོན་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་ཀྱི་རང་ལུ་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་པའི་ཐོན་ཅན་པའི་ ཐོན་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཐོན་ཅན་པའི་
--	---

ཨ
ལ
ཤ

ལྷ་གནས་པའི་འདུས་བྱས་ལྷ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཆན་གྱི་སྒོ་ནས་སེལ་འདུག་དང་། སྤྱབ་འདུག་གཉིས། གསུམ་
ཆན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་དང་གང་ཟག་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེལ་འདུག་དང་སྤྱབ་འདུག་གང་ཅུང་གང་ཞིག རང་ལྷ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་བྱེ་ནས་འདུག་པ།
རང་ཉིད་སེལ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འདུག་གི་སྒོ། དེའི་སྤྱུ། དེའི་སྤྱུས་བྱ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིག་པ་དང་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྤྱད་དང་དོན་གཅིག གསུམ་པ་ནི། རྩལ་མཐོང་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ལ་ཅན་གང་ཞིག རང་ལྷ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་མ་བྱེ་བར་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ། རང་
ཉིད་སྤྱབ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱབ་འདུག་གི་སྒོ་དང་། དེའི་སྤྱུས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་འདུག་གི་སྒོ། ཉིག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ལྷ་བྱ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། ཉིག་པ་ཅན་ཅན། རང་ལྷ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་བྱེ་ནས་འདུག་པར་ཐལ། སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅན་ཅན། རང་ལྷ་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག

ཡ ཨ ཨ ཨ ཨ	རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ལུལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདྲོད་ པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། རང་ལུལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་ལུལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག འགའ་ཞིག་ལ་མི་ འཇུག་པར་ཐལ། རང་ལུལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་ མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྩོད་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པའི་ལུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་སའི་སྤྱི་ཐོ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་དངོས་ལུལ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ན་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་

མཁན་པོ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ན། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུའི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མི་རྒྱུ་ཡིད། རྟོག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཛིན་
 མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་དང་རྩང་སྒྲུབ་ཞིན་ནོ། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། གཞུགས་རང་མཚན་པ་ཐོན་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་
 གཞུགས་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་གཞུགས་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྩོད་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་མཛིན་སྒྲུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱུ་སོ། མོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྒྲུ་མཚན་གྱིས།
 དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། དེ་ཡི་དངོས་ཡུལ་རང་མཚན་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། སྒྲུ་མེད་དེ། བྱང་དེའི་དོན་ནི་བརྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་

པ
ལྟ

ལྟ

མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཉམ་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཉི། རྒྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
ལྷ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྔ་སྔའི་རྒྱ་པ་ཅན་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་རྒྱུ་པ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གུལ་གུལ་འདྲིན་མདྲིན་གྱིས་དངོས་སྒྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རྒྱུ་པ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག གུལ་གུལ་འདྲིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་ལྷ་
ལ་འཇུག་ན། བར་དང་རྟོག་མཉམ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྷ་པ་ཅན་དེའི་རྟོག་ཕྱིར་འཆར་བ་དེ་ལ་དེས་ཕྱི་རྟོག་ལྷ་པ་ཅན་པའི་རྟོག་གྱིས་ལྷ་པ་རང་མཚན་པ་ཉིད་ཅུ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་པས་ལྷ་པ་རང་
མཚན་ཚོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཅན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཕྱིར་འཆར། དེ་ལ་ཕྱི་རྟོག་རྟོག་ཅུ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ལྷ་པ་རང་མཚན་ཚོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་འདྲི་གཞི་མཐུན་མི་མིང་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་སྒྲིབ་པས་བཤད་པ་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཅན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཕྱིར་འཆར། དེ་ལ་ཕྱི་རྟོག་རྟོག་ཅུ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ལྷ་པ་རང་མཚན་ཚོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་འདྲི་གཞི་མཐུན་མི་མིང་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་སྒྲིབ་པས་བཤད་པ་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པ་ཉི། ཞེས་

[illegible]

སྐྱུ་ལེ་མེད་དོན་སྦྱར་ནས་འདིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱད་གཞི་བྱད་ཐོན་སྦྱར་ནས་འདིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོད་རྒྱུས་ཀ་འདིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མེད་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྦྱོས་བྱ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟེ་མ་རུ་འདིན་པའི་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱད་གཞི་སྦྱོས་བྱ་བྱད་ཐོན་དབྱུག་པ་སྦྱར་ནས་འདིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དོན་སྦྱར་ནས་འདིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མེད་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱད་གཞི་བྱམ་པ་ཅན་འདིན་པའི་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོག་པའི་རྒྱས་དང་བྱལ་བའི་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྦྱུང་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་སྦྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟོག་པའི་རྒྱས་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ལྷལ་རུས་རང་བཞིན་

གང་ལ་རྟོག་ཏེ་གྲུབ་ཐེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། རྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྟོན་དང་ཕྱལ་རྒྱས་རང་བཞིན་གང་ལ་རྟོག་ཏེ་གྲུབ་ཐེ་རྣམ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཐོན་ཅན། རྟོག་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། རྟོག་ཅིག་
 རྟོག་ཤིས་སྦྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོག་ཅིག་རྟོག་ཤིས་སུ་སྦྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཐོན་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་རྟོན་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྦྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ཅིག་རྟོག་ཤིས།

ལས། རྟག་པ་འདྲེས་ཅད་འཛིན་སྒྲིལ་ན། ཞེས་པས་ས། དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཟྱུ། དོན་ནི་དོན་ཟྱུ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོག་པ་འཛིན་པ་ལོ། ཅད་
 ཞེས་སྒྲ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ལ། མ་བྱང་པའི་ཐུག་པའི་རྒྱ་དུ་རྟག་པ་བཅུ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་དུ་རྟག་པ་དེས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅད་
 འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་པའི་སྒྲ་ནས། རྩ་པའི་རྟག་པ་དང་། རྩ་པ་མ་དེས་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། རྩ་པ་མ་དེས་དང་མ་དེས་དང་།
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྟག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པར་དེས་པའི་རྟག་པ་ཉུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཐུག་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་ཉུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་རང་མཆོད་ཡོད་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཡུལ་རང་མཆོད་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། ཡུལ་ནི་རང་མཆོད་ཡོད་མེད་དང་། ཅེས་པས་
 ས། དེ་དག་གི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། ཐུག་པའི་རྟག་པ་ཉུ་བྱ་དང་པོ་དང་། བདག་འཛིན་ཉུ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བདག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ནས་བདག་རྟེན་རང་མཆོད་ལས་སྒྲེས་པའི་རྟག་པ་དང་།

འ
བུང་།

༡༥། བདག་རྒྱུན་སྤྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། བདག་རྒྱུན་དོན་དང་བར་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་སོ། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷན་པོ་རང་མཆན་པ་ལྷན་ལྷང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པོར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས། རྟོག་པ་མ་འབྲུལ་
 བ་ལ་ཡང་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བར་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། མ་འབྲུལ་དོན་དང་བྱུང་བར་ལ། ཞེས་པས་སོ། དེ་དག་
 གི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མྱེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལྷང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་པ་
 ལྷ་མྱེ་མིང་དོན་དང་ལྷང་བཏགས་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། ཞེས་པས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་ལྷུན་ལ་ལ་ཁ་སང་གི་ལྷུན་ལ་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱོད་པ་བུམ་

ཡུལ་

ཡུལ་

བ་རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་བུམ་པ་རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཤར་ཚུགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་རུབ་ཚུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། ཡང་ན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། གསལ་བར་འཛིན་སྟོང་རྟོག་མེད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། དེ་ལ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་འཛིན་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་

སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་དང་། ཆེ་ལམ་གསལ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས། རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འབྲུལ་དང་ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད། ཞེས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རང་ཡུལ་དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འཛིན་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། དེ་དང་མཛོན་སྒྲུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེན། དབང་པོ་མཛོན་སྒྲུལ། ཡིད་བྱི་མཛོན་སྒྲུལ།
 རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ། རྣམ་འབྱུང་མཛོན་སྒྲུལ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས། རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་དེ་ལ་བཞི། དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གསུལ་པ་ལ། ལྷ་བ་འཇུག་དང་སེལ་
 འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སྒྲུལ་བྱེ་བར་ཕྱིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྒྱུར་སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྟེའི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ཇམ་རྣམས་ཕྱིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་
 འདིར་བཏུན་ལྷ་བ་འཇུག་གི་སྟེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇམ་རྣམས་ཕྱིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྟེ། ལྷ་བ་འཇུག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཆོད་ཅན་

ལྷན་

ལྷན་

ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རང་ལུལ་རྣམས་རྣམས་ཉིལ་པོར་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུལ་ཐོན་ཅན། རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་
 རྣམས་མཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག རྣམས་མཆོད་ཀྱི་ལུལ་རྣམས་རྣམས་ཉིལ་པོར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། རྟེན་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་འདི་དག་སྔ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་རྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་སངས་
 རྟེན་གྱི་ས་ལ་རྟེན་ནས་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་མཆོད་ཀྱིས་རང་ལུལ་བྱུར་པའི་རྣམས་རྣམས་ཉིལ་པོར་གཞིགས་ན། ལུལ་རྣམས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་དང་མཐུན་
 པའི་རྟེན་འཇུག་དང་། རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་འཇུག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས། དེ་ལ་གཉིས། རྟེན་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 མཛོད་ལུལ་དང་རྟེན་གཅིག ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་མེད་ལྷག་ཤིང་དང་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་གཉིས་རྟེན་གྱི་དབང་ཤིས་ཐོན་ཅན། རྟེན་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་མེད་ལྷག་ཤིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟེན་གཅིག་ལ་རྟེན་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རྟེན་རྟེན་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ན། རྟེན་རྟེན་གཅིག་ལ་རྟེན་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟེན་ལ་རྟེན་གཅིག་རྟེན་པར་ཐལ། རྟེན་རྟེན་གཅིག་ལ་རྟེན་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན་རྟེན་ལ་རྟེན་གཅིག་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་

ཞིག ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་གཅིག་གཉིས་པོ་ཡུལ་རུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོན་ཏེ་གྲུབ་ཐེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུང་། ཉམས་གསལ་གྲང་ཏུ་གྲུབ་ཟིན། གཉིས་
 པ་ལ། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སྟེ་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། ཆ་ཤས་སྟེ་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲི། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག
 ཚད་མ་ལྟ་བུ་དོན་དང་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲི་དང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དོན་མི་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲི་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། སེལ་འཇུག་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས།
 ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ། གྲངས་རེས། རྟགས་ཚུལ། བྱེད་པ་བཟུན་པ། མངོན་རྗེས་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་
 དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སྟེ་སྟེས་པའི་རེས་ཤེས་ཐོན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་ཏུ་སྟོ་འདོགས་གཙང་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་

ཨ

ཁྲ

ལུས་ཏེ། དཔུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བོན་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་ཉྱར་དུ་
 མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག ལྷ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལྷ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མི་འཐད་དེ། དེ་བོན་ཅན། ཚད་མ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་བོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། འཇུག་ཡུལ་སྤང་མ་

ལྟོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འཇུག་ལྷལ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ། མི་བསྐྱེད་སྒྲོ་འདོགས་
 དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མའོ། ཞེས་པས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་པས་དབྱུང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་། མི་བསྐྱེད་ཞེས་པས་ཡིད་
 དབྱུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་པས་ལྟག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་། རིག་པ་ཞེས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་པའི་ཕྱིར། མི་
 བསྐྱེད་ཞེས་པ་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཉི། ཅུང་དཀར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཅུང་ཁེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མི་གནོད་པས་ཅུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་གང་མི་བསྐྱེད་ན་སྤང་དོར་
 རྟོག་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་དེ་མི་བསྐྱེད། གང་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་འཇུག་ལྷལ་ལ་མི་བསྐྱེད། གང་གིས་མི་བསྐྱེད་ན་མཛོན་གྱི་མཚན་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སྒྲོ་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱེད། གང་གི་ཆེ་མི་བསྐྱེད་ན་
 སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་བསྐྱེད། རི་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ན་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་དོན་དང་འབྲུད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་དང་གང་ལ་གང་གིས་དང་། གང་ཆེ་

De 2. 24

མེ་རྟག་པ་ལ་ལྷང་ལ་མ་དེས་བྱི་ཚད་མར་ཐལ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་བྱི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། འཕགས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཕག
 བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཕགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཕྱབ་ཏུ། ལྷ་མི་རྟག་པའི་དོན་བྱི་དེའི་
 འཕགས་ལུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རང་གི་ཞེན་ལུ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཕགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཞེན་ཉངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་བྱི་རྗེས་དཔག་
 ཐོན་ཅན། རང་གི་ལྷང་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཕགས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་ལྷུང་གཉིས་འཆང་
 ལྷུང་པ་ཐལ་ལ་ཟེར་ན། ལྷུན་མེད་དེ། དེས་ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལུ་བྱི་བྱེད་པས་འཕྲུལ་ཤེས་སྟ། འདོད་ཀྱང་། འཕགས་ལུ་མ་ཡིན་པ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་
 རྟག་རྟགས་བྱི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། ལྷུང་དང་ལྷ་རྟགས་འཛིན་བྱི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་རྟག་པ་འཕྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཕྲུལ་ཤེས་སྟ་མཆུངས་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་མཆོངས་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་མཆོངས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་
 པའི་སྒྲ་ནས་དེ་ཟེར་མ་རྟགས་པ་ལ་མི་བསྟུ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོར་འདྲ་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་བྱོར་འདྲ་
 གྱི་རྟགས་ལས་བྱོར་བྱུར་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡང་བྱོར་བུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱོར་བྱུར་རྟག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་བྱོར་འདྲ་གྱི་རྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་
 བྱོར་འདྲ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་རིག་བདག་གཅིག་གཞན་རིག་དང་། རྗེས་དཔག་
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོན་རྗེས་གཉིས་རྣམས་གཅིག་རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་འཁྲུལ་ཤེས་དང་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་
 གཅིག་དེ་བཞིན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུད་བྱུར་གསུང་

ཞ། ཞིང་། རང་ལུགས་ལ། མངོན་ལུས་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྤྱི་རིགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཐལ། ལུལ་མངོན་ལུས་ལ་རྟོས་ཏེ་མངོན་ལུས་འབྱུང་ཡང་རྗེས་དཔག་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲིག་
 ལུས་ལ་རྟོས་ཏེ་རྗེས་དཔག་འབྱུང་ལ་མངོན་ལུས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱི་རིགས་ཐ་དད་གཅིག་པ་སྤིད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་སྤིད་དེ། རྗེས་
 དཔག་རང་རིག་མངོན་ལུས་དང་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག་ཞིང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཅན་ཅན། རྩེད་རང་རིག་མངོན་ལུས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཞིང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་པའི་རང་རིག་མངོན་ལུས་དང་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག་ཞིང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་དཔག་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་པའི་རང་རིག་མངོན་
 ལུས་གཉིས་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་རྟོས་ཀྱང་གྲུབ་ཐེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་ད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ། རྩེད་འཕེན་པས་མངོན་ལུས་གཅིག་
 བུ་ཁོ་ན་ཆ་ད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གྲངས་ཅན་པས་མངོན་ལུས་དང་རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་དང་། རྩེད་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆ་ད་མ་གསུམ་ཡོད་ཅིས་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་

གྱིས་མངོན་ཁྱམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་དང་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚད་མ་བཞི་ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་འབྲེག་པས་མངོན་ཁྱམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་དང་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱིས་དགེ་བ་དང་དངོས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚད་མ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་དང་། ཅུར་ཉ་སྟགས་པས་རིག་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྟུ་མ་རྩ་ལེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གཞན་དག་རྩ་མ་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནམས་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཁྱམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སྤྱུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སྤྱུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་སྟུ་ལ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
 གཉིས་སྤྱུ་གྲངས་ངེས། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་ཁྱུར་དང་སྟོག་ཁྱུར་གཉིས་སྤྱུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། བྱལ་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་ཁྱམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གཉིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ལ་སྟུ་པའི་བྱིར། ཚད་མ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། རྒྱུང་འཕེན་པས་ན་རེ། ཚད་མ་མངོན་ཁྱམ་གཅིག་བྱུར་ངེས་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་བྱུར་ངེས་
 པའི་བྱིར། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་ཉེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་རྩ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་

ལྟོན་གྱི་དག་སྒྲ་དག་སྒྲ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་པོ་ལེམས་ལྟན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། དེར་ཐལ་
 ལྟོན་གྱི་དག་སྒྲ་ལས་དེ་ལྟར་གསར་ཏུ་རྟགས་པའི་ཞེས་སྒྲ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་མེད་དེ། རྟགས་ལྟག་འགའ་ཞིག་མཐོང་པའི་སྒྲུབ་ཟེར་ན། མ་
 རྟགས་ལྟོ། རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། འབྲས་རང་མ་དེ་ལྟགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྟམས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་པས་རྟགས་
 པ་དང་། རྟེན་དཔག་གི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཡིན་ན་གྱི་མཆན་ཡིན་པས་རྟགས་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྒྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་རྟལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟོན་གྱི་རྟེན་དཔག་གི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྟམ་ཅོད་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། རྟམ་ཅོད་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག་གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་

ཕུང་
ཕུང་
ཕུང་

པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་ལྟེན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདྲིན་སྒྲངས་དངོས་འགའ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་དང་བསྐྱམས་པ་ལས་བསྐྱམ་བྱའི་དོན་རང་གི་
དོན་ཕྱི་དང་མ་འདྲིས་པར་གསལ་སྒྲངས་འབྱུང་གིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་དང་མདོན་སྒྲུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་བདག་པོ་དང་དངོས་ལྷལ་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་
གི་བདག་པོ་དང་གསལ་བར་སྒྲངས་པའི་མདོན་སྒྲུལ་པོ་དང་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ལ། གྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱུ་དཔག་དེའི་སྒྲངས་ལྷལ་ཏུ་ཐལ། གྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་བྱེ་རྒྱུ་དཔག་གི་
གཞུང་ལྷལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གྲུ་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱུ་དཔག་དེའི་ལྷལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། རྟོག་པོ་དང་བྱི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པ་རྣམས་བྱི་ལྷལ་དང་གཞུང་
ལྷལ་དང་དངོས་ལྷལ་རྣམས་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་ན་ཆད་མའི་སྒྲངས་ལྷལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རང་མཚན་ཡིན་ན་མདོན་སྒྲུལ་བྱི་སྒྲངས་ལྷལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཆད་མའི་སྒྲངས་ལྷལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མདོན་སྒྲུལ་མདོན་སྒྲུལ་བྱི་སྒྲངས་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་གཉིས་སྒྲངས་དང་བཅས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༩༩། པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་དང་མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་དང་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཉིས་ལྔ་དུ་བ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་ན་མ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་
ཆད་མ་ཐུང་ག་སྲུང་པར་ཐལ་སྟ། འདོད་ན། གངས་ངེས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟ། ཟེར་ན། འདིའི་
ལན་ལ་ཁ་ཅིག ཆད་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཆད་མའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུན་གྱིས་རྟོགས་གྱི་ཁ་
དོག་འདོན་པའི་དབང་པོ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཆད་མར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཏུས་ན། ཆད་མ་ཐོན་ཅན། མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མར་ཐལ།
ཆད་མ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མཐུན་གྱིས་རྟོགས་གྱི་ཁ་དོག་འདོན་པའི་དབང་པོ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཐོན་ཅན། སྒྲིའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མར་ཐལ།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

དབང་པོ་མཛོན་ལུ་མ་བྱེ་ཚད་མ་གང་ཞིག འཕགས་པའི་དབང་མཛོན་བྱེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར། ལྷུ་པ་ཁ་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་བྱེ་ཐལ་འཕྱར་དེ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཐལ་འཕྱར་དེས་བྱེ་གྲོ་ལ་ལ་རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་གོ་བ་རྒྱུར་ཟད་བྱང་མ་བྱེས་པའི་བྱེར་རྟེ། ཐལ་འཕྱར་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་པོར་འཕྱར་ལ། འདོད་
ན། ཚད་མ་ཚད་མར་ཐལ་ལ། ཁ་ཅིག ཚད་མ་ཡིན་ན། མཛོན་རྗེས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལུ་གངས་ངེས་པའི་བྱེར་ཟེར་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན།
སྐྱེའི་བྱུད་བྱེ་ཚད་མ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་མཛོན་ལུ་མ་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་ལུ་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་རྗེས་དཔག་རྟེ་ཐལ་ལ། རང་མེ་མདོ་ལེམས་པ་ཁ་ཅིག ཁ་དོག་གི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཚད་མ་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཛོང་ན་མས་བྱིས་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག ལྷུ་རྟགས་ལས་ཁ་དོག

ལ ཁ ཁ ཁ —	མེ་རྟག་པར་གསར་ཏུ་རྟགས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དེ་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཕྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཞེན་ཆད་ཡིན་པའི་བྱེད། ཁོ་ན་རེ། མེ་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཕྱང་ཡུལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟེར་ན་མ་ བྱུང་ཉི། རྩེས་དཔག་དེས་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཕྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་བྱེད། ཁོ་ན་རེ། རྟག་མ་གྲུབ་ཉི། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཁ་དྲག་མི་ རྟག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། རྩེས་དཔག་དེས་རང་མཆན་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་མཆན་དེའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱང་ཡུལ་བྱེད་ན་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་རྩེས་དཔག་དེས་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཕྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་བྱེད། སྤྱི་མ་སྒྲུབ་མེད་དེ། དོན་སྤྱི་གཟུང་ ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཡང་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། ཁ་ཅིག ཁ་དྲག་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་	33
-----------------------	--	----

	ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཇལ་བའི་དབང་པོ་མངོན་སྲུང་ཐོན་ཅན། ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི
འཕྲུལ་ཏེ།	མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱབ་བ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་བས་ཀྱང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་
ཟེར་ན།	དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བས་ཁ་དོག་སྐར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་དེ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཅན་པས་ཁ་དོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་པའི་དབྱུང་
ཕྱི་ཡོད་པའལ།	དབྱུང་ཕྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེའི་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚད་མས་རྟོགས་རྒྱལ་ལ།
དངོས་རྟོགས་དང་།	རྟོགས་རྟོགས་གཉིས། ཐོན་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་ནས་ཐོན་དེ་རྟོགས་པ། ཐོན་དེ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་པ་སྤང་ནས་རྟོགས་པ་
དངོས།	ཞེས་པས་སོ། གཞི་དང་སྒྱུར་ན། སྤོང་པའི་རྣམ་པ་སྤང་ནས་སྤོང་པོ་རྟོགས་པ། སྤོང་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤོང་འཛིན་མངོན་སྲུང་

༡༥༥ ལྟ་བུའོ། བོན་དེའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་པོན་གཞན་རིག་པ། བོན་དེ་ཕྱགས་རྟགས་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དེའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས། གཞན་རིག་པ་ནི་ཕྱགས་རྟགས་
ཡིན། ཞེས་པས་སོ། གཞི་དང་ཐུར་ན། ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་སྒྲི་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་འཇལ་བྱེད་ཏེ་རིག་པ། ལྟ་བུ་དངོས་སུ། རྟགས་པས་ལྟ་བུ་འཇིན་རང་རིག་ཕྱགས་
ལ་རྟགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟ་བུ་འཇིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་དང་བའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་རྟེན་དཔག་གི་རྟགས་ཚལ་གཉིས་ཡིད་དེ། རྟག་བྱལ་སྒྲི་ཡིས་
གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་སྒྲི་འདོགས་གཅོད་པ། མངོན་སུམ་བྱི་དངོས་རྟགས་བྱི་མཚན་ཉིད། རྟག་བྱལ་བྱི་སྒྲི་ཡིས་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་གཞལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲི་འདོགས་
གཅོད་པ། མངོན་སུམ་བྱི་ཕྱགས་རྟགས་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟག་བྱལ་སྒྲི་ཡིས་རྣམ་པ་དག་ ལྷན་སྦྲེལ་སྒྲི་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཡིས་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས།
གཞན་ལ་སྒྲི་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། ཚལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པས་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་སྒྲི་འདོགས་གཅོད་པ། རྟེན་དཔག་གི་དངོས་

གླ། འབྲས་བུ་ཐ་དང་རྩ་ཆེ་པ་དངོས་སྤྱོད་གས་པས་རྩའི་རྩལ་པ་ཐ་དང་རྩ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐ་དང་རྩ་ཆེ་པའི་རྩལ་པ་ཐ་དང་ཐའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྩའི་རྩལ་པ་ཐ་དང་རྩ་ཡོད་
 བར་རྩོམ་འདྲིལ་གཙང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དངོས་རྟོགས་རྩལ་པ་དེས་རིགས་པར་བྱའོ། ཡང་སྔན་འཇལ་མདོན་སྤུམ་ཐོན་ཅན། ཡུལ་སྔན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གས་པས་སྔོ་རང་ཉིད་བྱང་སྔན་
 པའི་འཇལ་བྱེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔན་པའི་རྩལ་པ་ཐ་དང་ཐའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྔོ་རང་ཉིད་བྱང་སྔན་པའི་འཇལ་བྱེད་རྩོམ་འདྲིལ་གཙང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས། སྔན་པོ་དངོས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པས་ན། སྔན་པའི་འཇལ་བྱེད་ཤུགས་རྟོགས་མདོན། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་པ་ནི། རྟོགས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། གཅིག་དང་རྩ་བལ་ལ་སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྔང་བ་དང་སྔང་པའི་ཆོགས་དོན་དངོས་སྤྱོད་གས་པས་སྔང་བ་དང་ཐོན་ཉིད་འཆོགས་དོན་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྔོས་སྔང་སྔང་གི་འཆོགས་
 དོན་སྔང་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྔང་དང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་འཆོགས་དོན་ལ་རྩོམ་འདྲིལ་གཙང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས། སྔང་སྔང་འཆོགས་དོན་དངོས་རྟོགས་པས། སྔང་དང་ཐོན་ཉིད་ཤུགས་རྟོགས་

གྱུ་མེར་པོ་ཡིན་པ་ཕྱགས་ལས་ཁེགས་པ་ལྟ་བུ། མདོན་སྤུམ་གྱིས་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཁེགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། རྒྱལ་མེར་ཁེགས་གཞེར་མདོན་བཞིན། ཞེས་
 གསུང་པའི་བྱེར། རྒྱུ་མེར་མདོན་སྤུམ་ཚད་མས་རྒྱུ་མེར་པོ་ཅམ་ལ་མེར་པོ་དངོས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་པས་ལྟུང་ལ་གྱུ་ཁོད་གཞེར་གྱི་མེར་པོ་ཡིན་པ་ཕྱགས་ལས་ཁེགས་པ་ལྟ་བུ། མདོན་སྤུམ་གྱིས་དགག་གཞིའི་སྤྱི་ལ་
 དགག་བྱའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྱག་ལ་དགག་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཁེགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། རྒྱལ་མེར་ཁེགས་ལྟུང་ལ་ལ། གཞེར་གྱི་མེར་པོ་ཁེགས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ།
 གཞིས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་རྩ་བལ་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དཔག་ཚད་མས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དངོས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་པས་ལྟུང་དང་རྩ་བལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་ལ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཕྱགས་ལས་ཁེགས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་དཔག་ཚད་མས་དགག་གཞིའི་སྤྱི་ལ་ཁེགས་ན་དགག་གཞིའི་བྱེ་བྱག་ལ་ཁེགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། རྒྱལ་དཔག་དངོས་ལ་བདེན་
 ཁེགས་པས། མ་མཐོང་དངོས་ལ་བདེན་དངོས་ཁེགས། ཞེས་པས་སོ། རྒྱལ་དཔག་ཚད་མས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་དངོས་དངོས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བདེན་པ་ཕྱགས་ལས་ཁེགས་པ་

১৮
১৮
১৮
১৮
১৮

༥ ༦ ༧ ༨ ༩	༥༥༥ ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དོན་སྤྱི་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣང་ན་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འབྱུང་རོ། བཞི་པ་ལ། བཞི་པ་ལ། མི་མཐུན་སྤྱི་གསལ་སེལ་ཚུལ་ དང་ཁྱད་པ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག རང་གི་ད་ཆ་ད་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་གི་ད་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་ད་མ་ ཡིན་པའི་མཆན་གྱི་ད་ཟེར་ན། རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་ད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ད་ཆ་ད་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ད་ཀྱིས་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཆན་གྱི་ད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱད་ ཀྱིས་ཁྱད་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད་རྟེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ད་བང་མཛོན་ཐོན་ཅན། དེར་ ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ད་བང་མཛོན་མ་རྟེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ད་བང་མཛོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ གཟུགས་ཁོ་ན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱད་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆ་ད་མ་གང་ཞིག རང་ཚུང་རང་རིག་མ་མཛོན་སྐུམ་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདོན་ཅུས་

ཕ། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཆད་མ་གང་ཞིག དེ་མི་རྒྱས་པར་བྱས་འབྱུང་ཐ་སྟེན་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འདྲིན་རྒྱས་པ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདྲིན་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་སྤྱང་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་རྒྱས་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པར་བྱས་འབྱུང་གིས་
 པ་གཞན་གྱིས་ངེས་དགོས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་དགག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཆད་མར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱང་
 འཕེན་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞིན་གྱིས་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱད་པོར་འདོན་མངོན་སུམ་ཐོན་ཅན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་

ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ

འཕྲུལ་
ལྷན་
ལྷན་

དགོས། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་དབང་མདོན་དེ་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་དབང་མདོན་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སང་བའི་གཞལ་བྱ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་མདོན་དེ་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དབང་མདོན་དེ་མོན་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ཡིན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན། རྟོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་རྒྱ་འབྱར་བའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ངེས་པ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྟོན་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཤ ལ ལ	ཤེས་འདྲེན་མི་རྒྱལ་པར་བྱས་འབྱུང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་གཞན་སྟོབས་བྱས་ངེས་དགོས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག གཞན་ལས་ངེས་བྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གི་སྟོབས་ བྱས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡིས་མ་ངེས་གཞན་སྟོབས་བྱས། ངེས་དགོས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ནི། རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཆད་མའོ། ཞེས་དང་། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་བྱེད་རྣམ་ཅན་བྱི་མངོན་ ལུམ་ཆད་མ། གོམ་པ་ཅན་བྱི་མངོན་ལུམ་བྱི་ཆད་མ་རང་རིག་མངོན་ལུམ་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས། རྣམ་བྱེད་རྣམ་དང་གོམ་ཅན་བྱི། རྣམ་རིག་གཉིས་ དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་དཔག་རྣམས་ནི་རང་ལས་ངེས། ཞེས་པས། དང་པོ་གཉིས་ནི། མེས་བཙུན་གྱི་རྣམ་བྱེད་རྒྱལ་པར་འདྲིན་པའི་དབང་མངོན་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་ཡིད་མངོན་ ཆད་མ་སྟེ། གཉིས་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བདེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལ་གོམས་པའི་བྱེས་བུའི་རྒྱུད་བྱི་དེའི་གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་སྟེ། བུའི་རྒྱུད་བྱི་པའི་གཟུགས་འདྲིན་ པའི་དབང་མངོན་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་སྟེ། གཟུགས་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་ལུམ་ཆད་མ་སྟེ། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྣམ་རྟོགས་བྱི་རྗེས་
----------------------	---

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ། དཔག་ཆད་མ་ཉི་ལྟོ། དེ་བཞི་པ་གང་ཅད་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ཏེ། བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་མཛོན་སྐྱེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ཉམས་སྐྱེས་པའི་རང་རིག་མཛོན་སྐྱེས་དང་། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་དཔག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དེ་དེ་ནས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་བཅད་ཤེས་ཡིན། གསུམ་པ་སྐད་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེད་མ་དེར་ཐལ།
 རང་རིག་དེས་ཡིད་མཛོན་དེ་མ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་དཔེ་
 ན། མཛོན་སྐྱེས་དང་པོ་བ་དང་། མཛོན་སྐྱེས་ཡིད་མ་གཏད། མཛོན་སྐྱེས་འཁྱུ་ཅན་དང་གསུམ་ཡིད་དེ། དེ་ལས། དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འཁྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཞན་
 རིགས་རྣམས། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་སོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་དཔག་མཛོན་ཆད་

མ་དང་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཉུ་བུ། ལྷ་ར་མ་འདྲིས་པའི་གཞན་རིགས་ནམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྷ་ག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉུ་བུ། ཡིད་གཞན་ཏུ་ཡོངས་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་མངོན་ནམས་དང་། ཡིད་ཤེས་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་མངོན་ནམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པས་ཐག་ཁྲ་ལྷུ་ལ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཁྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཉུ་བུ། རྟོག་པས་ལྷུ་ལ་ཏུས་ནམ་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འོག་ཏུ་བཤད་འགྱུར་ནམས་སོ། དེ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་ནི་གཞན་
 དེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུབ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུབ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 རྟོགས་དབྱེ་ན། ལྷ་ར་བ་རང་ལས་དེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་དེས་དགོས་ཀྱི་ཆད་མ། སྒྱི་རང་ལས་དེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་དེས་དགོས་ཀྱི་ཆད་མ། ལྷ་ར་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དེས་
 དགོས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས། ལྷ་ར་བ་རང་དང་བདེན་པ་གཞན། སྒྱི་ནི་རང་དང་ཁྱད་པར་གཞན་ལྷ་ར་བ་གཞན་ལས་དེས་དགོས་ཡོད། ཅེས་པས་སོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་

ལ་ཉ་མྱེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་ཉ་མྱེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཇ་ཟ་བའི་མྱེས་མྱེའི་རྒྱད་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་འདྲ་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་ཆད་མ་ལྟ་བུའམ། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན
 ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཇ་ཟ་བུས་སྐྱེས་དེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ལ་ཤ་པ་ཡིན་ཞིང་ཤ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཇ་ཟ་བུས་ཀྱི་རིང་པོའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མཛོན་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ།
 དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་དང་། མྱེ་མ་དེ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 མྱོ་འདྲགས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱན་མ་ལྟར་ནས་སྒོ་འཕར་བཅུ་མ་པ་དང་པོར་བས་ཏ་ལ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གཅད་ཅིང་མྱེས་མི་སྒྲིབ་ར་མྱེད་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་ལས། ངེས་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་སྒོ་འདྲགས་གཅད། ཞེས་གསུང་པའི་མྱེར། ཁོ་ན་རེ། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚཇ་ཟ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་ན་རྟོག་པས་
 མེའི་ཁ་དྲག་ཏུ་ངེས་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་རྟོག་པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར་ཟེར་ན། རྒྱན་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚཇ་ཟ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་

རྒྱུ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྟག་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩོན་འཛིན་མངོན་གྱུ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེས་པའི་རྩོན་
 བ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ། དེས་རྩོན་པའི་དོན་གྱི་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩོན་མེད་དེ། དེས་ཤེས་རྩོན་འཛིན་མངོན་གྱུ་མ་གྱིས་རྩོན་པ་གསར་དུ་རྟགས་པའི་རྩོན་
 བས་རྩོན་པའི་དོན་གྱི་རྩོང་ལྷལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེས་ཤེས་དེས་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟགས་ན་རྩོན་པ་རང་མཚན་པ་ཉིད་གསར་དུ་རྟགས་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་རྩོན་པའི་དོན་གྱི་གཞལ་བྱར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་མཚན་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་ཞིག འབྲས་བུ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེས་བྱས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་མཚན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་སེལ་བ་ནི། རྩོལ་དོགས་རྟེ། ཚད་མས་གཙང་ཅིང་གསལ་བའི་སྒོ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེ་ལས། རྩོལ་དོགས་ཚད་མས་གནོད་པའི་སྒོ། ཞེས་པས་སྒོ། དེ་ལ་དབྱེད་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་རྟགས་པའི་སྒོ་ལྟག་རྟག་གི་སྒོ། ཐེ་ཚམ་གྱི་སྒོ། ཉེན་མངས་པ་སྟགས་ཐར་

དེ་བཞིན་ལངས་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན། ལུང་ལུས་ཡིན་པ་འདིར་མི་སྤྱིད། རྒྱུན་གཅིག་ཤོག་པ་ཐ་དང་པ། ཐ་དང་འཕུང་བས་རྒྱུན་ལས་གྲོལ། ཞེས་པས་སོ། གཉིས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེས་ཤེས་དང་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་རྣམས་གཅིག་གསལ། ཐ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཐོན་ཅན། ཅིག་ཅར་རྩ་འཇུག་པར་ཐལ། རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་འཆང་སྤྱིད་པར་ཐལ་སོ། ཐ་དང་ཞེ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་མའི་
 ཉི་ཟེར་དང་མཚན་མའི་སྤྱན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན། བསལ་བྱ་དང་བསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། ཞེ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ངོ་ཙ་གཉིས་རྣམས་དང་པོར་འབྲད།
 གཉིས་པར་སྤྱི་འདོགས་རྣམས་མེད་རྩ་བུས། གསལ་པར་དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་འདོགས་འགགས་པ་རྣམས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། དེ་ལས། རྣམས་གཅིག་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག
 ཐ་དང་འབྲད་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། རྒྱ་དང་ངོ་ཙ་དང་པོར་འབྲད། གཉིས་པར་རྣམས་མེད་གསལ་པ་ལ། སྤྱི་འགགས་མཉམ་པས་དེའི་རྒྱུན་མེད། ཅེས་པས་སོ། འོ་ན། དེ་

སྒྲིལ་འདྲེན་ལ་མི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། ལྷན་པོ། དེ་ལས། ལྷན་གཅིག་བདེན་རྒྱན་མཚུངས་
 པ་དང་། བཟང་དང་འཕྲད་མིན་གཞོན་ཕྱིད་མིན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིལ་ཕྱན་བཞིན། ཞེན་ལྷན་གཅིག་ལ་ཞེན་སྒྲིལ་འགལ། སྒྲིལ་མི་རྟག་འཛིན་སྒྲིལ་བཞིན། མཐུན་པས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཚད་པས་འདིར་མི་གཞོན། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིད་པ་བསམ་པ་དངོས་ལ། ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་བ་དང་ཚད་མ་སྒྲིལ་མ་འགགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་
 གམ། ཞེ་ན། དེ་མི་འཇུག་པར་བཤལ། ཚད་མ་སྒྲིལ་མས་སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ཅད་ཐིན་པ་དེ་ལ་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཚད་མ་ཕྱི་མས་སྒྲིལ་འདྲེན་ལྟག་པར་གཅོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་སྒྲིལ་
 མས་གཞལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་ཤེས་པ་བསམས་ཅད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ། དེ་ལས། གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞེས་པས་སྒྲིལ་ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་དང་པོས་རྟགས་པའི་དོན་
 དེ་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དང་གཞན་གྱི་ཚད་མ་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིལ་འཛིན་མདོན་སྒྲིལ་ཚད་མས་སྒྲིལ་པོ་གཞལ་བ་ལ་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་དཔང་མདོན་

ཉེར་དམ།

༥༥། བྱེ་མ་གྱུང་ཕྱོད་པོ་ལས་སེར་པོ་ལ་སྐྱེས་མི་གཞུང་བ་གང་ཞིག དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྱུང་ཕྱོད་པོ་གཞུང་བ་ལས་སེར་པོ་ལ་སྐྱེས་མི་གཞུང་བའི་བྱིར། བྱེ་མ་ཉྱེ། དེ་ལས། གཅིག་དོན་གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། འོན། ཆད་མ་གཅིག་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་འགོག་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་འགོག་ན་ཆད་མ་ལྷ་མ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་བྱིས་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་འགོག་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཕྱོད་འཛིན་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མས་ཕྱོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ནས་ཕྱོད་པོར་ངེས་པ་ལ། དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་དེ་སེར་པོ་ལ་སྐྱེས་གཞུང་བ་ལྷ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། བྱེ་མ་ཉྱེ། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགོག་གོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། རྩ་པ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་རྟོག་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནོར་བུའི་འདྲ་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ནོར་བུ་ལ་མངོན་གྱུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བོན་ཅན། རྩོད་ལ་ནོར་བུའི་རང་མཆན་ལྡང་བར་ཐལ། རྩོད་ནོར་བུ་ལ་མངོན་

༡༥། རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འོངས་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་ལ་སྦྱེ་འཆི་རྩལ་མཉམ་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མཉམ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་རྩལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། དེ་ལས། སྤང་ལ་སྦྱེད་རྩལ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཆི་ལམ་ཤེས་པ་སྦྱེད་རྣམས་ལ། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་ནམ་གྱང་རྩལ། སྦྱེད་རྣམས་རང་མཆན་ཅིས་མི་འགྲུབ། སྤང་ན་མཉམ་ཕྱི་གཅིག་སྐྱེས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དེ་རྩལ་ལ་རྩལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩང་དཀར་སེར་འདྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་རྩང་གི་ཁ་དོག་ལ་འབྱུང་ཡང་། རྩང་གི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩང་དཀར་སེར་འདྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཐོན་ཅན། རྩང་གི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱད་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩང་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། དོན་ལ་འབྱུང་པ་ཡིན་ན་དོན་ལ་མ་འབྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་རྣམས་གཅིག་ལ་དོན་ལ་འབྱུང་པ་དང་མ་འབྱུང་བ་ཆ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས། དབང་ཤེས་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་ན། སེར་འདྲིན་དབྱིབས་ལ་མངོན་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་མེད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དག་ཉིས་མི་འཆང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་འཁུལ་པ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་འཁུལ་པའི་སྒོ་དང་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་
 དེས་སུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲིན་པའི་མིག་ཤེས་ཅན་ཅན། སྒྱུང་སུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དེ་སྒྱུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རེག་བྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མེད་ དེ་ལས། མདོན་
 འདྲིན་མིག་ཤེས་རེག་བྱ་ལ། མདོན་སྒྲུལ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་སྒྲ། རེག་བྱ་མིག་ཤེས་ཡུལ་མིན་པས། དེ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་རི་ལྟར་འགྱུལ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་རྟེ་མདོན་
 སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ག་རྟོག་དགག་པའོ། འཕགས་པ་ལ་མི་མཆུངས་རྟེ། འདི་རྣམས་སོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞག་ཡིན་པས་སོ། ཁ་ཅིག་ རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་པས་

ལྟུང་པའི་དབང་ཤེས་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དེ། ཅུང་དཀར་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཅུང་གི་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལས། རྟོག་པ་ལྟུང་སྒྲུབ་པ་ལ། འཁྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཆད་མ་སྲིད། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ལྟུང་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་པར་
 ཐལ། དེ་ལས། རྟོག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་དོག་སྟགས། དེ་བཞིན་ཐུ་ཕྱི་ལྟུང་དང་། ཐག་ཁ་ལྟུང་ཅུ་འཁྲུལ་བ་ལ། དཀར་ཐོན་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་
 ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་གངས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅུ་འཁྲུལ་པའི་ཆེ་དཀར་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟགས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་དེ་རིང་གི་ལྟུང་ལ་ཁ་སང་གི་ལྟུང་ཅུ་
 འཁྲུལ་པའི་ཆེ་ཐོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན། རྟོག་པ་ཐག་ཁ་ལྟུང་ཅུ་འཁྲུལ་པའི་ཆེ་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁ་ཐོན་སྟགས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་དཀར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། དཀར་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ལ་རྟོག་སྒྲུབ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག དཀར་པོ་

ཟེར་བ་མི་འབྲན་པར་བལ། རྣམ་འདྲ་རྣམ་འབྲས་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཏུ་མི་འབྲན་ལ། རྣམ་འབྲས་ལ་སྙད་ནས་འབྲེལ་བ་
 ཡང་མི་ཏུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དག་གཞི་མའི་གནོད་པ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་དེའི་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ་རྣམ་འབྲས་འདྲ་བྱི་རྟགས་ལས་རྣམ་འབྲས་རྟགས་
 པའི་སྒོ་དེ་རྟོག་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་རྟོག་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བལ། རྣམ་འབྲས་འདྲ་བྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་གོ་དོན་རྣམ་འབྲས་མ་དེས་པས་མི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདྲ་ཅམ་རྟགས་ལྟ་བུ་གོ་དོན་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལྟ་འབྲས་རོ། ཟེར་ན། འོ་ན། མ་ཕྱི་སྙད་བྱི་རྟགས་ལས་མ་ཕྱི་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་རྟོག་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བལ། མ་ཕྱི་སྙད་རྟགས་
 ལྟ་བུ་གོ་དོན་མ་ཕྱི་མ་དེས་པར་མི་འབྲས་པའི་སྙད་ལ། སྙད་ཅམ་རྟགས་ལྟ་བུ་གོ་དོན་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལྟ་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཕྱི་དེའི་སྙད་མ་ལྟ་བུ་ལྷན་གཞན་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རིས་
 ཟེན་པས་མི་འགལ་ལ། ཟེར་ན། འདྲིར་ཡང་རྣམ་འདྲ་གཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རིས་ཟེན་པས་མི་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྲས་ལས། དེ་འདྲ་ལས་ནི་དེ་རྟགས་སྒོ། རྟོག་

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	ལྟོན་ དཔག་མ་ཡིན་རྗེས་དཔག་དགའ། ཞེས་འབྱུང་བས་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་ཁྱིད་པར་ཐལ། རྟོན་བུའི་འདྲ་བྱི་རྟགས་ལས་རྟོན་བུར་རྟགས་པའི་སྟེ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ དེ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཏུ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྟབས་དགའ་འོ། ལ་ཅིག ཏུ་བའི་རྟགས་བྱིས་བརྟགས་པས་མེད་པག་པས་ན། རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ལ་ ཅིག་དོན་དམ་པའི་ཏུ་བའི་རྟགས་བྱིས་བརྟགས་པའི་མེད་པག་པས་གྲུབ་ཚད་བྱི་སྟོན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འདོད་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས། རྟགས་དང་བསྟབས་བྱ་འབྲུལ་བའི་སྟེ་ རྟོན་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མིན། ཞེས་འབྱུང་བས་ན། དེ་རྣམས་ཐོན་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གསུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྟོན་ དེ་རྣམས་རྗེས་དཔག་ཚད་ མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྟོན་རྟགས་པའོ། ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མདོན་སྟུང་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷལ་དང་། རོ་བོ་དང་ཞར་བུང་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོན་སྟུང་བྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ། མདོན་སྟུང་བྱི་ལྷལ་བྱི་མཚན་ཉིད། མདོན་
-------------------------	---

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

སྤྲུལ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་སྤྲུལ་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་དང་མངོན་སྤྲུལ་ཚད་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་
གསུང་པའི་བྱིར་། མཚན་གཞི་ནི་གཞུང་ཕྱུ་མངོན་སྤྲུལ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་སྒོ་མངོན་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་སྒོ་གང་ཞིག གཞུང་
བྱ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ། མངོན་སྤྲུལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེ་ལས། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་སྒོ་དང་ནི། དེ་གཉིས་གཞུང་བྱ་མི་བསྐྱུ་བ། མངོན་དང་མངོན་སྤྲུལ་ཚད་མའོ། ཞེས་
པས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སྤྲུལ། ཡིད་གྱི་མངོན་སྤྲུལ། རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ། རྣམ་འབྱེད་མངོན་སྤྲུལ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས། དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་
འབྱེད་རོ། ཞེས་པས་སོ། དེ་བཞིར་འབྱེད་པའི་སྤྲུལ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཡུལ་རང་གཞན་གཉིས་རྟེ། རང་དངོས་སྤྲུལ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ། གཞན་རིག་ལ་ཡང་
བདག་རྟེན་དབང་གཞུགས་ལ་རྟོག་རྟེ་དབང་པོ་མངོན་སྤྲུལ། བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་རྟོག་རྟེ་ཡིད་གྱི་མངོན་སྤྲུལ། བདག་རྟེན་ཡང་དག་པའི་རྟིང་འཛིན་གོམས་པ་ལ་རྟོག་རྟེ་རྣམ་འབྱེད་མངོན་

ལྟུང་པ་

༄ ལྷམ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་དོན་ཡོད་དེ། རང་རིག་མངོན་ལྷམ་གྱིས་དབང་ཡིད་ནལ་འབྱུར་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིར་དབྱེ་བས་གངས་
 རིས་ཡོད་དེ། རྩེ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག དབང་པོ་ཉིད་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་ཟེར། རྣམ་སྟག་པས་ཡིད་གྱི་མངོན་ལྷམ་མེད་དེ། བཅད་ཤེས་ཡིན། ཡིན་
 རྣམ་འོན་མཛུགས་ཆད་པར་འབྱུར་ཞེས་དང་། གངས་ཅན་པས་བདེ་སྟགས་བེམ་པོ་ཡིན་པས་རང་རིག་མེད་ཅེས་དང་། རྒྱང་འཕེན་པས་བདག་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་གྲོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་
 མེད་དེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བསྟུར་འདེབས་ཀྱི་ཡིག་རྟག་བཞི་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། དབང་མངོན་སྟགས་བཞི་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སྟེ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྟེ་སྟེ་པའི་རིག་པ། དབང་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྟེ་སྟེ་
 པའི་རྟག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་པོ་མངོན་ལྷམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ། དབང་པོ་མངོན་ལྷམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས།

བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱུང་མི་བསྐྱུ་བ། དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མངོན་དང་། དབང་པོ་
 མངོན་སྤྱུལ་ཚད་མཐོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་ཤེས་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སྤྱུལ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་མ་དང་གསུམ། དེ་བཞིན་ན་བ་དང་
 རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་བཞི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་རུ་ཡོད་དེ། དེ་ལས། མིག་དང་ན་བ་རྩ་ཉི་ལམ། རྩ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་རུ་དབྱེ། ཞེས་པས་སོ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་
 བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པའི་རིག་པ། མིག་ཤེས་བྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱེས་པའི་རྟོག་
 བྱལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སྤྱུལ་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱུང་ལ་གསར་རུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་མཐོ་མཚན་ཉིད།
 དེ་བཞིན་བདག་རྒྱུན་ན་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བྱི་མ་རྩ་ནས་ལ་རིག་པ་འདྲ་བོ། མིག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་སྐྱེས་པོ་སྤྱེ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་

སྒྲུལ་ལ་དབྱེན། དེར་བྱུར་པའི་ཚད་ལ། དབྱུང་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྤྲ་སྤྲན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྲེས་བུའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དེས་རིགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སྤྲན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྲེས་པའི་རིག་པ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤྲན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྲེས་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྤྲུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྲེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་རིག་
 དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྐྱུ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མངོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྤྲུལ་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན། །

ཞིག་ ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཚད་པས་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་དང་པོ་སྟེ་མཐོང་དུ་སྟེ། དེས་དངོས་སུ་དངས་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་སྟོང་ཕྱིར་ཕྱིར་རང་རིག་དང་གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཅིག་
 ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉ་བཞིན་པའི་ཆོག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་གཏོགས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟེས་པ་མི་འཐད་པའི་

ལྟོས་

ལྟོས་

མིར། ཁ་ཅིག རྒྱུ་མཚོར་གི་རྒྱུད་ཅིག་གྲུགས་འདིན་ཡིན་པ་ལོན་དེ་རྒྱུ་མཚོར་གི་རྒྱུད་ལ་གྲུགས་འདིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ལྟེ། ལྷ་ལས་མང་བར་མི་ལྟེ་བའི་ཆེ་ལྷ་པ་དེའི་རུས།
 ཁོ་ན་ལྟེ་ཟེར་བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གྲུགས་པ་དང་བཞི་པ་ལོགས་ལྟེ་རུས་ལྟེ་ཡང་ལྟེ་བའི་མིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་ལོན་དེའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག དེ་དེའི་སྐད་ཅིག་ལྷ་པའི་རུས་ལྟེ་སྐྱེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་པའི་རུས་ལྟེ་རུས་ལོན་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག དེ་དེ་སྐད་
 ཅིག་ལྷ་པ་འགགས་པའི་རུས་ལྟེ་ཟེར་བ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འགགས་པའི་རུས་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག དེ་དེ་ལྷ་པ་འགགས་པའི་རུས་ལྟེ་སྐྱེས་ཟེར་བ། མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་འགགས་པ་དང་རུས་མཉམ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་མིར། རྒྱུ་མཚོར་གི་རྒྱུད་ལ་གྲུགས་འདིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ལྟེ། ལྷ་ལས་མང་བར་མི་ལྟེ་བའི་ཆེ་ལྷ་པ་དེའི་
 རུས་ཁོ་ནར་དོན་ལྟེ་བའི་གྲུགས་འདིན་ཡིན་པ་ལོན་ལྟེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ དེ་རུས་དེ་དོན་ལྟེ་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་རུས་ལྟེ་དེ་དོན་ལྟེ་མི་ལྟེ་བའི་མིར། དེ་རྒྱུར་དབང་

མཐུན་གྱི་རྒྱལ་མཐུན་ཕྱི་པའི་ཡིད་མཐུན་མཐུན་དག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་རིག་ཡིད་མཐུན་ཡིན། དོན་རིག་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་འཕགས་རྒྱུ་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་གཞུགས་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་ཏེ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཐུན་སྐྱེས་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལའང་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཐོན་ཏེ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐུན་
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཐོན་དངོས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ནས་རིག་ཕྱིར་བར་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་དབང་མཐོན་ཏེ་གཅིག་ཅེས་ཏེ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐུན་ཡིད་ལྡན་གྱི་མཐུན་པ་
ཤེས་ཆེ་བའི་དོན་རིག་ཡིད་མཐོན་གཅིག་མ་གཏོག་གཞན་བཞི་དངོས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་གསལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཚུར་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཐོན་གྱི་དམིགས་
རྒྱུ་དང་། ཚུར་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཐོན་དེ་ཡིད་མཐོན་དེའི་མདག་རྒྱུ་དང་དེ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེས་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་གཞུགས་འཛིན་
དབང་མཐོན་དང་དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མཐོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ལས་དངོས་སྐྱེས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅེས་ཏེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་གཞུགས་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

འཛིན་ཡིད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་རྣམས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོད་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་ལྟ་ཕྱིར་ཆ་བཅས་མ་ཡིན། རྒྱུགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མོང་
རྒྱུ་མ་ཁྱུང་ཉི། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་ཉིང་ན་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ། རང་ལྷགས་ནི། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དཔར་མཛོད་ཀྱི་
གཟུགས་དོན་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོད་ལ་དངོས་སུ་མན་འདོགས་པའི་རྣམས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དམིགས་རྒྱུན་དང་།
རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དཔར་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་ཉི། ལྟ་ལས་མང་བར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྟ་པར་བྱུར་པའི་རྣམས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་
དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོད་སྐད་ཅིག་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བྱ་ཡི་ཡིད་མཛོད་མཐའ་དག་གི་བྱན་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་འགོག་

ལ། བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་མཐོང་རྩུ་ཀྱི་གཞན་ལམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་དེའི་རྩུ་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་མ་དེས་པའི་བྱེད། རྩུ་མཐོང་གི་རྩུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་བྱེད་པ་དག་རྩུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྩུ་ན་མས་ཡིད་མངོན་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྩུ་བྱེད་ཡི་དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་མེད་པའི་
 བྱེད་ཏེ། དེ་བྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་ཡིད་མངོན་བྱེད་པའི་ཆད་མ། དཔུང་ཤེས། ལྷ་མ་མ་དེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། གཞན་
 ལམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཞུགས་མཛོལ་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་བྱེད་བྱེད་རྩུ་
 རྩུ་ལྷའཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེད། གསུམ་པ་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་ལྷ་མཐའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རིག་པ། རང་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་པ་ལྷ་མཐའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞན་ལྟ་ལ་གསར་བྱ་མི་བསྟུ་བ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུ་མ་

ལ།
 རྩུ་ཀྱི་

ཡེ་
ཨེ་
ཨེ་

འབྱེད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་སྤང་སྟོབས་བྱིས། རིག་དང་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲལ་རིག དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་མི་བསྟུ་བ། རང་རིག་ཤེས་དང་རང་རིག་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྟུམ་ཚད་མ་ཡིན།
ཅེས་པས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་སྤྱང་རང་རིག་དང་། རྟོག་མེད་ཉམས་སྟུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་རང་རིག་གི་ཤེས་པ། རང་རིག་མངོན་སྟུམ། རང་རིག་
མངོན་སྟུམ་ཚད་མ་དང་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་ལས། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་སྤྱང་བ་ཡི། སྟོན་སྟུགས་སྟུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྟུ་རྟོག་
འཛིན་བྱི་རྟོག་པ་ཉམས་སྟུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་སྤྱང་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སྟུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྟུམ་ལྟ་བུ། རྟོག་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སྟུམ། དེའི་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོག་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སྟུམ་ཚད་མ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཡིག་ཤེས་ཉམས་སྟུ་སྤྱང་བའི་སྟགས་
དེས་རིགས་པར་བྱའོ། རང་རིག་མངོན་སྟུམ་ཏུ་བྱུར་བའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱངས་ཅན་པའི་རྒྱད་བྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སྟུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྟུམ་དང་། བྱི་

ལྷ། བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིག་པ། རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བ་དེ། རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བདག་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་བསྟུ་བ།
 རྣམ་འབྱུར་ཤེས་དང་རྣམ་འབྱུར་མངོན། རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོན་དམ་མངོན་སུམ། རྟོག་པའི་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉི།
 དེ་ལས། ཡུལ་ཤེས་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ནི། དོན་དམ་རྟོག་དང་རྣམ་འབྱུར་གྱི། མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས། ཞེས་པས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ལས། ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་

གྱི། རི་ལྷ་བ་དང་རི་ལྷོད་མཆེན། ལམ་དང་ལུལ་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། ཞེས་བྱུང་བས་ན། རྣལ་འབྱུང་གྱི་ཤེས་པ་ལ། ལུལ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རི་ལྷ་བ་མཆེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་ལྷོད་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའོ། ཡང་དེ་
 ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུལ་བྱུང་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེན་པ་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཆེན་ལྷ་
 བུའོ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་། དབྱུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བུའོ། རྣལ་འབྱུང་མངོན་གྲུལ་བྱུང་པའི་རྣང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། རྣལ་འབྱུང་མངོན་གྲུལ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཞུ་
 བྱུང་ཆད་འབྲས་བཤད་པ་ལ། མཐའ་དབྱུང་པ་རྣམས་སྒྲིས་མ་ལོང་ལ། ༥ རང་ལྷགས་ནི། དངོས་པོ་ལ་སོགས་གཞལ་བྱ་བྱུང་པའི་ལུལ་གང་དག་ལ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་གཞལ་ཞིང་

འ
ཐ
ཐ
ཐ

༩༩། གྲོ་འདྲགས་གསར་ཏུ་ཚད་པ་ནི་ཚད་མ། ཡུལ་དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱལ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དངོས་སྐྱེས་གཞུང་བུ་གང་དག་ལ། འཇལ་བྱེད་གྱིས་གཞུང་ཚད་མ་ལ།
དེ་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་བུ་གཞན་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེས་ནི་གཞུང་བུ་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ་གྲོ་འདྲགས་གསར་ཏུ་ཚད་པའི་གྲོ་ནི་ཚད་མ། བདེ་བ་སྐྱེས་མ་འབྲུལ་
བར་རིག་པའི་རང་རིག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བདེ་སྐྱེས་གཞུང་བུ་བདེ་སྐྱེས་ལ། གྲོ་འདྲགས་ཚད་པ་ཚད་མ་ལ། བདེ་སྐྱེས་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས། ཞེས་གསུང་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མདོན་སྐུ་ལྟར་སྤང་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་དབྱེད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཏུ་མ་གསལ་བས་རེ་ཞིག་མ་གྲས་སོ། གཞིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། རྟོག་བྱའི་ཡུལ་དང་། རྟོག་
བྱེད་རྗེས་དཔག་གཞིས། དང་པོ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། གྲོ་དང་མི་རྟོག་པའི་འཚགས་དོན་

ཉ་པུར། དེའི་འཆགས་དོན་དང་ལ་བྱུང་བྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། རྩ་གང་ལ་བརྟེན་པ་རྟགས་བྱི་རང་བཞིན་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། གཤིས་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་
 རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒོ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒོ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་འདུག་ལུལ་ལ་གསུང་བྱ་མི་བསྐྱབ་པ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟགས། དེ་ཉིད་འདུག་ལུལ་མི་བསྐྱབ་པ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གསུངས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་
 ཚེས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒོ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 གཞུལ་བྱ་ལ་གསུང་བྱ་མི་བསྐྱབ་པ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ལ། དང་པོ་ནི། བྱུང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་ཉ་པུ། ཕྱི་

ལ
ཐ
ལ

༣། མ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་མི་རྟགས་པར་རྟགས་པའི་སྒྲི་མྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒྲི། གྲགས་པའི་
རྟེན་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ནིག་སྟགས་ཕྱི་མ་དག་ཚང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གོང་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། མཚན་གཞི་ནི། རྟག་ལྷལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་པའི་རྟགས་ལས་
བསལ་ཟེར་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་སྤྲི་བརྩོད་ཀྱང་རྟགས་པའི་སྒྲི་ལྟ་བུའོ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒྲི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟེན་དཔག་གི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། ལྷང་རྒྱལ་དག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་དགེ་བ་སྤྱད་པས་མ་འདས་པ་ན་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟགས་པའི་སྒྲི་ལྟ་བུའོ། དེའི་རྟེན་དཔག་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་
དངོས་སྟོབས་རྟེན་དཔག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རྟེན་དཔག་ཡིན་ན་རྟེན་དཔག་ཚང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཉི། སྤྲི་མི་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཚང་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དཔག་ལ་སྤྲས་བརྩོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྟེན་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་རྟེན་དཔག་དོན་

ཡེ
ཨ
ཨ

གཅིག་ལ། ཕྱི་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷ་ཕྱས་པ་དང་། ཕྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་གང་
 རུང་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྩ་བྱེད་ཕྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྩ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཕྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་
 མི་རྟག་པར་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྟག་ཡང་དག་གི་རྩ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་ཕྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བྱེད་ཕྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཕྱས་པ་དེའི་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱས་པ་དེའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱས་རྟག་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་
 བན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱས་རྟག་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལྷ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ལྷ་ཕྱས་པར་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར།

ལ། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲུབ་པར་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟགས་ན་དངོས་རྟགས་སྒྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུབ་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་
 ལ། རྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་འཛིན་ལེམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱིར་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་རྟེ། འོ་ན། བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་ལྟངས་ཏུ་བྱར་གཟུགས་ད་
 ལ། ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན། བྱར་རོ་ད་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་ལྟངས་ཏུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་
 ལས་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་རྟེ། དེའི་རྟགས་ལས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཐོན་ཅན།
 དངོས་རྟུབས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟུན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟུན་དངོས་

25

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱི་མ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མདོན་སྤུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ན།
	མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉྱག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་བྱིས་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྱུས་བུའི་རྒྱུད་བྱི་སྒྲིལ་འདྲིན་དབང་
	མདོན་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་ལྷང་བ་གང་ཞིག སྒྲིལ་འདྲོགས་དང་མི་འགལ་བར་
	འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷམ་ཉྱགས་མ་གྲུབ་ཏེ། དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྤུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཐོས་སྒྲིལ་ཐོས་སམ་མ་ཐོས་སྒྲིལ་དུ་ཐེ་ཚམ་འདྲིན་
	བྱིད་བྱི་དབང་ཤེས་གང་ཞིག དེས་རང་ཡུལ་ལ་དེས་པ་འདྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མདོན་སྤུམ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ལྷང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ན། རང་
ཡུལ་ལ་དེས་པ་འདྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེས་རང་ཡུལ་དེས་པར་ཐལ། དེ་རང་ཡུལ་ལ་	

མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། ལྷན་གནས་ཤེས་དུན་བྱི
 མངོན་ཤེས་ཐོན་ཅན། དུན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྟལ་དུན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ལྟལ་དུ་བྱུར་པའི་ལྷན་བྱི་གནས་ཤེས་ལྟ་
 དུན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷར་རྟོགས་བྱིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིགས་ལ་སྟོ་
 འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་སམ་དཔུང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷར་རྟོགས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི། རིགས་ཀྱི་འདོགས་དང་འགལ་
 བར། འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སྟུང་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། མངོན་དང་རྟོག་
 པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། ཞེས་པས་སོ། དང་པོ་ནི། མངོན་སྟུང་སྐབས་སྟུང་བཤད་བྱིན། གཉིས་པ་ལ། མངོན་སྟུང་ཚད་མའི་ཤེས་སྟུང་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ཤེས་དཔག་

ཨ་ ཚད་མ་འི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་མངོན་གྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ཨ་ རྟོན་འཛིན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁོ་ན་རེ་ བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་གྱུ་མ་
 བཅད་ཤེས་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་ང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ་འདོད་ན་ བཅད་ཤེས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཨ་ ཁོ་ན་རེ་ རྩ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཕྱི་དེར་ཐལ། མཚན་ཁྱིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ཡོན་རྩ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་ཡང་
 དཔག་དང་རྩུང་བ་གང་ལའང་མི་རྣམས་པའི་རིགས་ལྟ་གནས་པ་བདེན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཞེན་སྟོ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཁྱིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་འཕྱོད་ལས། རྟོགས་རྩུང་གང་ལའང་མི་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ལས་ ལགས་ཤེས་དེ་མིན་དེ་འཛིན་སྟེ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་ལྟག་ཤེས་དང་། རྟག་ཅིང་ལྟག་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར། རྟག་དང་རྟག་ཅིང་ལྟག་ཤེས་
 གཉིས། ཞེས་པས་སོ། མཚན་གཞི་ལ་དབྱེད་པ་ཁོང་དུ་བཤད་ཐིག། ལྷ་པ་ལ། ལ་ཅིག རང་ལྷ་ལ་ལ་དྲགས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལྷ་ལ། དྲགས་པའི་གང་ཟག
 རྟ་ཅན་ མཚན་ཏུ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། ལ་ཅིག རང་ལྷ་ལ་ལ་དྲགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚན་ཉིད་
 རྟ་ཅན་གྱི་རྟ་ཅན་ཤེས་རྟ་ཅན། མཚན་ཏུ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟུང་རྟེ། གཙུག་མེས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷ་གསལ་ལ། རང་རྟ་ཅན་གྱིས་རང་ལྷ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཞེན་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྟ་ཅན་ཏུ་མ་ངེས་ཞེན་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཡིན་ ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆ་
 མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཤེས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར། དེ་ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤེས་ཆེར་འཛིན། ཞེས་པས་སོ། རང་པ་ནི། ལྷ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་རྟ་མ་

21
22
23

ཅེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ལས། ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཐེ་ཆེན་མོ་ ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལའང་། ཅེ་ཅི་ལྟ་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་།
 ཅེ་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རེས་ལ། ཅེ་ཅི་ལྟ་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལྟ་གཉིས་སུ་ ཅེ་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལའང་། ཅེ་འདྲིམ་ས་དང་འདྲིན་
 རྒྱུ་ལ་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་རེས་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ་མི་འགལ་བའི་ འགལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ལང་། རྟགས་ཅིན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཅིན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རེས་ལ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལ་ལང་ལྟར་གཤམ་བཞེན་ནས་འཇུག་པ་མདོན་སྤྲོད་ཆད་མཐོ། རྟགས་ལ་འཇུན་ནས་
 འཇུག་པ་ནི་རྟེན་དཔག་ཆད་མཐོ། རྟགས་སྤྲོད་གང་ལའང་མ་འཇུན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡིན་དུས་དང་གཟུགས་སུ་རེས་སོ། རྟེན་གསུང་པའི་ཅིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཅི་ཆེ་བའི་འཇུག་ཅུང་སུ་
 འཇུག་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་ཅུང་དེས་ཅུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི། ལྟ་གཉིས་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་མ་ཁུང་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པས་

ལྷ། འཇུག་པས་མ་ཕྱད་པ་སྐྱེས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པའི་ང་དེ། གང་
 ལ། ཟག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅོན་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 ལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པའི་ཅོན་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བུ་མ་པ་ཅོན་ཅན། མཆོད་
 ཕྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱབ་མཉམ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཅོན་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཅོན་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་ཅན་གང་ཞིག་སྟོང་ང་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་སྟེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབ་ཉི། ལྷ་ལ་ཅན་ལ་སྟོང་ང་

ཡེ
ཨ
ཡ

གང་ཟག་བརྗོད་ཅིང་བྱི་ཐུག་ལུ་ཤངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མོང་རུ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གྲུབ་འདུག་རུ་ཕྱུར་བའི་ཕྱིས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལྡན་བྱི་ཕྱིས་ཕུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟེ། ཙུང་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐུ་ཞིང་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབང་པོ་ཕྱ་ཕྱིན་བོན་ཅན། མཚན་ཕུ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་ལ་བོན་བྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་སྟོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིས་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུང་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གྲུབ་མཐར་ཁྱེད་ལ་པས་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཁྱེད་ལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་བྱི་གྲུབ་མཐར་ཁྱེད་ལ་པའི་གང་ཟག་བོན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐར་ཁྱེད་ལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཟེར་ན། གྲུབ་མཐར་ལ་མ་ཁྱེད་ལ་པའི་གང་ཟག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེ་ཐལ། བོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕུ་རི་དག་ལ་སྟག་ལ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ལམ་བྱུགས་སྤྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱུ་གང་ཞིག ཐར་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོར་པ་དེ། ལམ་མ་བྱུགས་པའི་སྤྱུ་འཛམ་གྱིད། མཛམ་གཞི་ནི།
 ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱ་ལྷོ་བ་ལེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱལས་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱུ་གང་ཞིག ཐར་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་པ་དེ། ལམ་བྱུགས་སྤྱུ་འཛམ་གྱིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་
 སྤྱུ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཚུད་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་གཉིས། རང་རྟོགས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་གཉིས་རྒྱལས་ཡིན། གཉིས་པ་
 ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་གཉིས་རྒྱལས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དེ། རྟོན་དམ་པ་དེན་པ་མངོན་ལྷན་མཐོང་པའི་གང་ཟག་དེ། འཕགས་པའི་མཛམ་གྱིད།
 དེ་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཚུད་འཕགས་པ་དང་། རང་རྟོགས་འཕགས་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ཡའང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལམ་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡིད། ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྤྱུ་ནས་དབྱེ་ན། ཕྱི་

ལྷ་སྤྱུ་
 ལྷ་སྤྱུ་
 ལྷ་སྤྱུ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

པ་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། བླ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་རིམ་མ་དོ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐ་དང་ཀྱན། བཟུང་ཏི་བཤད་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། བྱི་པ་ལྷ་ཉེ་པ་
མང་པ་གཤེན་རབ་པ། ཞེས་པས་སོ། དང་པོ་ལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་གནས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཁྲགས་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱི་པ་ལྷ་ཉེ་གས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དབྱེ་ན། ཉེ་དྲུག་ལ་
རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། འག་མི་ལྷ་ལ་རྒྱ་གས་པའི་ལྷ་ཉེ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཤེས་དགའ་རང་ལྷན་དང་། དེ་ལས་ཤོ་ལ་བའི་སུ་མ་རྩ་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་ལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཉེ་པ་
པ་ནམས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གས་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་ཉེ་གས་པ་དང་། ཆད་པའི་ལྷ་བའི་ལྷ་ཉེ་གས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བར་ག་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་འདྲུང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ ལྷ་
ཉེ་གས་རྒྱ་གས་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱི་ཐག་པ། བྱངས་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་པ། རིག་པ་ཅན་པ། བྱིད་པར་རྒྱ་པ། གང་ཟག་བདེན་ལྷན་པ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱུ་ལྷན་པ།
བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་པ། བརྗོད་མེད་གསང་བ་པ་དང་དབྱ་ཡོད། དེ་ནམས་བྱི་འདོད་རྩལ་ཡོད་དེ། བྱི་ཐག་པས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདག་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལ་མེར་རྒྱ་བ་ཡང་ཐེར།

༄༅། ལྷ་ཆོག་ས་བརྒྱུ་ཉླ་པ་ས་ངག་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་བདག་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་འཇམ། ལྷ་བ་འཇུག་པ་ཡང་ཟེར། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་པས་བདག་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 ཆད་ཡོད་པར་འདོད། གཞན་རྩལ་པོས་སེམས་གཅིག་བྱ་ལ་བདག་ཡོད་པར་འདོད། གཞན་ཡང་བརྗོད་མེད་གསང་བ་བས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཅིག་ལས་མེད་པར་འདོད། གཞན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གྲང་ཟག་རེ་རེ་ལ་བདག་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད། ཡང་གང་ཟག་བདེན་ཉླ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད། དེ་ལ་ནམ་ལྟག་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ནངས་ཀྱིས་ལྷ་བས་
 གནས་ནི་ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་བ་འཇུག་ནམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡང་ལྷ་དེའི་བདེ་མེད་ལངས་སྤྱད་ནམ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཤི་ཐན་ཆད་ཉིད་
 འཆམས་མི་སྦྱར་ནིང་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱི་རྩལ་པའི་གང་ཟག་དེ། ལྷ་ཉླགས་ཆད་ལྷ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཆད་པ་བ། ལྷ་བ་ལྷ་བ། ལྷ་བ་རྩལ་མཛེས་པར་སྦྱ་བ། ལྷ་བ་འཇུག་པ། ལྷ་བ་
 པ་བ་ནམས་ཟེར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་ལྷ་བྱེ་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། ལས་དགེ་ལྷིག་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དེའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་

ཨ། བ་དང་། ཡང་དག་ལ་ཕྱགས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམེ་ཞིག་ཅམ་ཐུང་ཡང་མལ་ཆར་མི་དག་བར་ཞེན་པའི་ལམ་མ་ཁྱགས་པའི་ནང་པའི་གང་ཟག་ཉ་ལུ་། གཉིས་པ་ནི།
ལམ་མ་ཁྱགས་པའི་ཆངས་ཐུང་དག་བཞེན་ཉ་ལུ་། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཚུང་པ་དང་། རང་རྟོགས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་བྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་
གང་ཞིག་གཙུག་ཅོར་གཟུང་འཛིན་བྱི་ཐུབ་དོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། རྣམ་ཚུང་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་རྣམས་ཐུབ་འདོད་པའི་རྣམ་ཚུང་པ་ཉ་ལུ་། བྱི་མ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་ཤིག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་ཚུང་པ་ཉ་ལུ་། ཡང་
ན་བྱེ་བྲག་རྩེ་བ་དང་མདོ་ཐེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་བྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཉ་ལུ་། བྱི་མ་ནི། དེ་ཉིད་ཤར་བར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ཉ་ལུ་། གཉིས་
པ་ལ། བྱི་དོན་བདེན་ཐུབ་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། གཟུང་བ་ཐོན་བྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡང་དག་གཟུང་འཛིན་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་བྱི་གང་ཟག་དེ།

འཕྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
འཕྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
འཕྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་རྟོགས་པ་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རང་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་རྒྱུད་རང་རྟོགས་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་རང་རྟོགས་པ་གཉིས།
དབང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་ནི་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་ཕྱར་རྒྱུ་གནས་པའི་རང་རྟོགས་པ་འོ། ཟུང་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཤལ་ཆེ་བ་བསེར་ཏེ་ཕྱར་གནས་པའི་རང་རྟོགས་པ་འོ། གཉིས་
པ་རྒྱུ་ལྷན་ཟེག་ཆེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱུགས་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་། གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཟེག་ཆེན་པ་གང་ཞིག གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་
དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱུགས་རྩི་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཟེར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་
པའི་རྩི་མཆེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་འོ། ཟུང་ནི། ཤེས་པའི་རྩི་མཆེད་འཁྲལ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཟེག་ཆེན་པ་གང་ཞིག རོན་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་རྒྱས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཟེག་པ་ལ་གནས་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྒྱས་མེད་པ་དང་། དཔུ་

ਅ
ਮ
ਮੁ

ཨ། མ་པ་རྣམས་ཟེར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིལ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་རྩྱུ་རྩྱུང་གི་དབྱེ་མ་པ་དང་། མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་ཅིར་མི་རྩྱུང་བའི་དབྱེ་མ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་རྩ་བྲལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་
ལས་རྩྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་རྩྱུ་རྩྱུང་རྩྱུབ་པའི་རང་རྩྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཀོད་པའི་དབྱེ་མ་པ་འོ། དེ་ལ་དབྱེ་མ་རང་རྩྱུད་པ་ཟེར། ཟུ་མ་ནི།
དེ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ལས་སྒྲིམ་པ་བཅད་ཅམ་གྱིས་ཐལ་འཁྱར་ལས་རང་རྩྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་བཀོད་པའི་དབྱེ་མ་འོ། དེ་ལ་ཐལ་འཁྱར་པ་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུང་ཡང་དག་གི་གཙོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་
འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་ལས་རྩྱུ་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འབྲས་བྱ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་པ་དང་།
ནང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩྱུ་བ་གཙོ་བོ་རྩྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་པོ་རྩྱུ་བའི་གསང་སྐྱེས་པ་འོ། དེ་ལ་རྩྱུ་
རྩྱུད་པ་ཟེར། ཟུ་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་བའི་གསང་སྐྱེས་པ་འོ། དེ་ལ་རྩྱུད་རྩྱུད་པ་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྒྲིམ་སྐྱེས་ཀྱི་རིལ་པའི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། ཤིན་རྩྱུ་

四

三

[illegible]

ཨ

ཀ
ཁ

ཨ། འཁྲུང་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། རྟོན་གྱི་ཟག་བཅས་ནི་མིང་གི་གནས་རྟེ། ཉུན་མཛུགས་པ་མང་པོས་མོང་ཞིང་འཁོར་བ་
 བྱས་འཁོར་བ་ཏུ་ཟག་པར་བྱའོ། ཉུགས་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཟག་པ་སྟོང་གྲུ་དང་ལྡན་ནས་ཉུན་མཛུགས་པ་དང་གཉིས་འདུས་ནས་འཁོར་བར་ཟག་པའོ། བར་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་སེམས་ཤེས་
 སུ་བའི་ཆེ་བས་གང་ཞིང་། ཉུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུར་ས་ཤིང་ཟག་པར་བྱེད་པས་བྱུང་དེ་ཡང་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉུན་མཛུགས་དེ། བྱུང་དེའི་རྟོན་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ན་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་སྒྲ་རྟོན་ཆང་བར་བཟུང་གྱི་འདིར་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱུར་བ་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་གཟུགས་སུ་གཉིས་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 རོར་གཟུགས་སྒྱུར་བཟུང་པའི་རྟོན་གྱིས་མདོ་སེམས་པ་ལོགས་སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པས་ཕྱིར་ན། མཁས་བྱུང་གི་བཟུང་གྱིས་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བའི་ཁོང་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་
 པ་བཤད་པས་ཕྱིར། གསུམ་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། བརྗོད་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱི་མཉམ་བྱ་དེ། རང་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་སྒྲའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།
 བརྗོད་བྱ་དང་ནི་རྗོད་བྱེད་ནི། བརྗོད་ལས་གྱི་བྱ་གྱི་ཕྱོད་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། དེ་དང་རྟོན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱི་མཉམ་བྱ་ཡིན་ཏུ་བ་མཉམ། དེ་ལ་ཁོན་ཏེ། རི་བོང་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བོན་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་ཅུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་ཅུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུང། འདོད་མི་
 ཉུག་ཏེ། རོན་ཅིང་ཁྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་པའི་སྒྲ་ནས། རྗོད་ཅུང་ཁྱི་སྒྲ་རོན་མཁུན་དང་། རོན་མི་མཁུན་པ་གཉིས། རང་གི་དངོས་ཁྱི་བརྗོད་དོན་ཚད་མས་ཁྱུང་པའི་མཉམ་
 ཅུ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཅེས་པའང་། ལུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྟ་ལུང་། རང་གི་དངོས་ཁྱི་བརྗོད་དོན་ཚད་མས་མ་ཁུང་པའི་མཉམ་ཅུ་དེ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའང་། རོ་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྟ་ལུང་། ཡང་དེ་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་ནས་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།
 བརྗོད་ཅུང་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ མིང་ཡིན་ན། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་ཁྱི་སྒྲ་ཅུ་པའི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཐེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུང་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་རོན་ཅན། ཅུང་ཁྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུང་བདག་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་ཏེ། ཅུང་

ཨ ཅ ལ ཀ མ	བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་དེ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
	བོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ན། བོན་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ཅོན་ཅན། རུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་
	ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཅོན་ཅན། དེར་ཐལ། རུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་
	མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བོན་དེའི་མིང་ཡིན་ན། བོན་དེ་ལ་ལྷ་བཤད་རུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་དག་ཅོན་ཅན། གཞུགས་མེད་
	ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ལྷ་བཤད་རུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་དེ་དེ་ལ་ལྷ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

ཕྱགས་ལ། མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་རྩ་བ་ཙམ་རྟོན་པའི་མཉམ་བུ་དེ། མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཆེ་བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་བརྟགས་
མིང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྱེད་ལས། མིང་ལ་དངོས་བརྟགས་རྟོན་པ་གཉིས་ ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་རྟོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བརྟུར་བའི་རྟོན་པ་རྟོན་དེ་འབྲུལ་
མིང་རྩ་བ་ཆེ་བུ་གྱི་མཉམ་བུ་དེ། དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཙན་གཟན་གྱི་རྩལ་པོ་ལ་ཁོང་གི་ཞེས་བརྟུན་པ་རྟུ་བུར། གཉིས་པ་ལ། རྟོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་
བརྟུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོན་དེ་དང་འདྲ་བ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ཀྱི་མཚན་རྩལ་པའི་བརྟགས་མིང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས། བརྟགས་པ་འདྲ་འབྲེལ་རྟོན་པ་གཉིས། ཞེས་པས་སོ། དང་པོ་
ནི། བྱང་རིས་གྱི་གཟུགས་ལ་བྱ་གཙན་རི་དགས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། མི་རྒྱན་པོ་བ་ལང་རུ་བརྟགས་པ་རྟུ་བུར། གཉིས་པ་ལ། རྩལ་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་མིང་དང་།
འབྲུལ་མིང་རྩལ་པའི་བརྟགས་མིང་དང་། འཆོགས་པའི་མིང་ཡ་བྱལ་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་མིང་དང་། ཡ་བྱལ་གྱི་མིང་འཆོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་མིང་དང་བཞི་ཡོད་དེ།
དེ་ལས། འབྲེལ་བ་རྩལ་པའི་འཆོགས་པ་དང་། ཡ་བྱལ་རྟོན་པའི་བཞི་ ཞེས་པས་སོ། དང་པོ་ནི། ཉི་འོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་དག་རྟུ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་པོ་ལ་

५५५५

བར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ལ་པོ་མིང་དང་བརྟགས་མིང་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ། རང་ལ་མིང་དང་བརྟགས་མིང་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུང་
 འདྲ་ན། མིང་གི་ཞེས་པའི་དག་ཅན་ཅན། བརྟགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལ་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། འདྲ་ན། དེ་ཅན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེའི་ཕྱི་ཁ་ཆེ་
 རྒྱ་ཉག་གི་བརྟགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མིང་རྩ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཟུང་བར་དང་བཅས་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། མིང་ཆེན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཆེན་གི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆེན་དོན་མཐུན་དང་། ཆེན་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ལ། མིང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ནས་སོགས་གཞིར་གྱུར་ཅིང་རྫོང་བྱེད་ཕྱེད་པར་སྟར་པའི་དག་དེ། མིང་ཆེན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།
 འདུས་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་ནམས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པས་མ་ཟུང་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུང་ རྒྱན་མིང་དེ།

ཨ། ཡི་གེ་ར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ ལངས་ཀྱས་ཕྱི་ལྟ་འདྲ་ལ་ལངས་ཀྱས་ཕྱི་ལྟ་ར་བཏགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཡང་དེ་ལ་བརྗོད་ཅུང་སྤོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས། རིགས་སྤྱིར་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཅུང་སྤོ་ན་པའི་མཉམ་ཅུང་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཆོགས་སྤྱིར་རང་གིས་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཅུང་སྤོ་ན་པའི་མཉམ་ཅུང་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ལ་སྤྱུ་བཞིར་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་བཟད་པ་ལྟར་རིགས་པས་སྤྱིར་གེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ བརྗོད་ཅུང་སྤོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྟན་རྣམ་
 གཅད་ གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅད། མི་སྤྱིར་རྣམ་གཅད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཞི་ལ་རྟེན་པོ་དེ་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ལྟན་པའི་སྤྱུ་སྤོ་ན་པའི་མཉམ་ཅུང་དེ། མི་
 ལྟན་རྣམ་གཅད་ཀྱི་སྤྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྟེན་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གཞི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་རྟེན་པོ་དེ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ རྟེན་
 གཞི་ལ་རྟེན་པོ་དེ་ལྟན་པའི་སྤྱུ་སྤོ་ན་པའི་མཉམ་ཅུང་དེ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅད་ཀྱི་སྤྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྟེན་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གཞི་

అ
ల
దే

[illegible]

—
—
—
—

4

[illegible]

འཕྲི་འཕྲི་ལ། རྟེ་ཡང་བཟུན་བ་ཕྱན་རིང་མ་དར་ནས་ཏུ། འགྲོ་ཁམས་བརྟེ་ཕྱིད་ཉིན་མེར་ཕྱིད་པར་ཁྱེ།